

CYCLO

REVUE DE LA FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DU CYCLOTOURISME ET DU VTT

2022-2



PALMARES 2021



EDITEUR RESPONSABLE BERNARD TONON - PRÉSIDENT FFBC
CHAUSSEE DE BRUXELLES 441 BTE 5 B-7850 ENGHEN / PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL
NUMÉRO D'AUTORISATION P201039/ 2^{ME} TRIMESTRE 2022 - 87^{ME} ANNÉE

Velo-liberte.be



NOUVEAUX EQUIPEMENTS POUR ENCORE PLUS DE VISIBILITÉ EN COMMANDE VIA NOTRE ESHOP

VOS COMMANDES SERONT REGROUPÉES
ET PASSÉES À DATES FIXES CHEZ BIORACER :
30 avril / 31 mai / 30 juin / 31 aout / 31 octobre / 31 décembre

Délai de livraison 10 semaines
Paiement à la réservation sur le compte de la FFBC.
Frais de livraison supplémentaires + 9,00euros.
Voir guide des tailles ci-dessous - Equipement ni échangé - ni repris.

EQUIPEMENT ÉTÉ

Maillot	40,00€
Cuissard	60,00€
Body coupe-vent	55,00€
Manchettes	25,00€
Tour de cou	20,00€

MAILLOT



CUISSARD



COUPE-VENT



	Tour de Poitrine (cm)	Tour de Taille (cm)	Tour de Hanche (cm)
0/XXS	80-85	68-73	80-85
1/XS	85-90	73-78	85-90
2/S	90-95	78-83	90-95
3/M	95-100	83-88	95-100
4/L	100-105	88-93	100-105
5/XL	105-110	93-99	105-110
6/XXL	110-116	99-105	110-116
7	116-122	105-111	116-122
8/SL	122-128	111-117	122-128
9	128-134	117-123	128-134

PLUS D'INFOS SUR WWW.VELO-LIBERTE.BE



2022-2

“CYCLO” Périodique trimestriel
Organe officiel de la Fédération Francophone
Belge du Cyclotourisme et du VTT
Tirage: 9000 exemplaires
Expédié gratuitement à tous les membres.

Fédération Francophone Belge
du Cyclotourisme et du VTT ASBL
Chaussée de Bruxelles 441 bte 5 B-7850 ENGHEN
Tél: 02/520 95 12 (Le bureau fédéral sera joignable
par téléphone uniquement les lundis, jeudis et
vendredis de 13h30 à 17h00)
Compte bancaire: BE72 0682 5083 1216 (FFBC)
www.velo-liberte.be - ffbc@velo-liberte.be

Editeur responsable
Bernard TONON
Chaussée de Bruxelles 441 bte 5
B-7850 ENGHEN

Rédacteur en chef
Michel Dessart
Rue du Parc 33 - 7000 Mons
michel.dessart@tvcablenet.be

Infographie et mise en page :
/FCN - www.frederic-coulon.be
6800 LIBRAMONT - GSM 0473/915.189
fred.coulon@skynet.be

© Les photos de cover et du sommaire
sont de Frédéric COULON, Bras6cols

Les annonces publicitaires n'engagent pas la responsabilité de l'éditeur. Toute reproduction d'un ou plusieurs article(s) de la revue est subordonnée à l'accord préalable de la rédaction. Les articles (textes, photos, illustrations, etc.) de ce numéro n'engagent que leurs auteurs et la rédaction ne peut être tenue pour responsable de la publication de ces articles. La rédaction n'est pas responsable des documents qui lui sont transmis. Ils ne sont pas retournés sauf accord préalable.



SOMMAIRE

Edito	4
PALMARES 2021	5-10
Activités fédérales	11-21
Activités provinciales	22-29
Technique	30-32
Courrier des lecteurs	33-46
Errata calendrier 2022	47
Echo des bulletins	48-50

POUR LES CLUBS ET NOTRE CALENDRIER : COMMUNIQUONS MIEUX, PLUS ET ENSEMBLE !



Le but de cet exercice sans tabous était de recueillir toutes les informations utiles pour répondre aux besoins et améliorer notre offre de service vers les Clubs. Et autant vous dire déjà que l'enquête fut un succès total !

Après une présentation lors de l'AG 2022 à Mons le 12 mars, vous découvrirez ce bilan accompagné de graphiques parlant dans les pages qui suivent.

Sur base de ces informations, le Conseil d'Administration disposera ainsi de pistes pour dynamiser les échanges entre la Fédération et ses Clubs en tenant compte de la réalité des pratiques sportives de ses membres, qu'elles soient en cyclo, en VTT ou gravel.

Une évolution bien utile pour étoffer l'offre vers les Clubs mais aussi et surtout pour assurer à l'avenir un essor encore plus important afin de représenter, promouvoir et défendre nos disciplines et valeurs, hors esprit de compétition.

Et pourquoi pas : développer un nouveau challenge tel que le Gravel Tour Wallonie Bikepacking ?

Plus de communication et d'infos vont suivre donc !



Marc Desmesmaeker, André Prudhomme et Christian Noulet, trois Présidents de la FBC

Avec ce CYCLO nous pouvons enfin renouer avec la tradition de publier les listes des lauréats du Palmarès 2021 en fonction des divers challenges, étant donné que les randonnées ont pu reprendre en 2021 sauf à quelques exceptions près, faute d'autorisation non données par les Communes. Ces organisations ont repris dans le strict respect des conditions sanitaires qui étaient en vigueur et que nous avons respectées... La prudence était toujours de mise et le restera encore quelques temps compte tenu de l'évolution que nous connaissons en ce début d'année 2022

Tant attendu, c'est également l'occasion de publier les résultats de notre grande enquête Club réalisée fin 2021 par le Conseil d'Administration de la FFBC. Pour rappel tous les Clubs étaient invités à remplir un formulaire on-line pour le 15 Novembre 2021. Nous vous avions proposé d'en débattre lors de l'AG en janvier 2022 mais celle-ci a du être reportée.

Le C.A. de la F.F.B.C a le profond regret de vous annoncer le décès de notre Président d'honneur Marc De Mesmaeker. C'était un homme imposant le respect et les débats avec lui étaient toujours d'un niveau élevé.

Il a pris la présidence de la F.B.C. en 1978 Et la quitta en 1987 pour céder le relais d'une Fédération en bonnes mains à André Preud'homme. En effet, il a commencé avec environ 200 membres plus centrés sur Bruxelles et a réussi le pari de rassembler plus de 3000 membres à l'époque grâce au transfert des membres de la L.V.B. de la Province de Hainaut notamment avec qui il avait négocié suite à de nombreuses réunions.

Il a toujours eu l'esprit de notre slogan Vélo Liberté qu'il avait déjà dans la tête avant qu'il soit devenu le slogan de notre F.F.B.C. Il a sillonné avec plaisir et son vélo toutes les routes de Belgique et surtout réussi un pari fou : Paris Brest Paris en 1983 en 87 heures et quelque alors que le délai était de 90 heures.

Il était affilié au club de C.C.BERTIX avec lequel il avait connu les boucles de la Semois et est resté fidèle à ce club tellement il aimait cette région.

Monsieur De Mesmaeker s'en est allé dignement et avait gardé cette dignité jusqu'au bout qui le distinguait d'entre beaucoup d'hommes.

Les Membres du Conseil d'Administration de la F.F.B.C présentent leurs sincères condoléances à toute la famille.

MEDAILLE FÉDÉRALE

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	CUMUL
OBTIENT SA 36^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
GARSON	MICHEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	36
OBTIENT SA 35^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
DEPESSEMIER	JEAN-MICHEL	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	35
OBTIENT SA 34^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
BEUDIN	PATRICK	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	34
OBTIENNENT LEUR 30^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
BESARD	CHRISTOPHE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	30
BESARD	ROLAND	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	30
DEWEZ	RUDY	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRABANT WALLON	30
OBTIENT SA 29^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
OWEL	GILBERT	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	29
OBTIENT SA 28^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
BUYENS	GERDA	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	28
OBTIENT SA 27^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
FIEVET	CHRISTIAN	CYCLO SENIORS	HAINAUT	27
OBTIENNENT LEUR 25^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
DUBART	ANDRÉ	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	25
TRUYENS	AIMÉ	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	25
OBTIENT SA 23^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
VIGNOBLE	LUC	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	23
OBTIENT SA 19^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
BUFFE	MARCEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	19
OBTIENNENT LEUR 18^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
BECO	JOSÉ	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	18
DOBBELAERE	ANDRÉ	CYCLO SENIORS	HAINAUT	18
GILLET	JEAN-MARIE	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	LIÈGE	18
VINCENT	ANDRÉ	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	18
OBTIENNENT LEUR 17^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
CLABOTS	CHRISTIAN	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	17
LORENT	PASCAL	ROYALE AMICALE CYCLISTE UCCLÉ	HAINAUT	17
OBTIENT SA 16^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
VERSCHEURE	JEAN-LOUIS	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	16
OBTIENNENT LEUR 15^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
BLOCC	CHRISTIAN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	15
TONON	BERNARD	CYCLO NANINNE	NAMUR	15
OBTIENNENT LEUR 14^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
GILLIS	ALAIN	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	14
LEBLANC	PIERRE	CYCLO NANINNE	NAMUR	14
MAILLEN	PIERRE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	14
VIGNOBLE	JOHN	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	14
OBTIENNENT LEUR 13^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
DELFOSSÉ	CLAUDE	VC VEDRIN	NAMUR	13
FILEE	ALAIN	GEMBLOUX SPRINT CLUB	NAMUR	13
GOUY	JEAN-PIERRE	GEMBLOUX SPRINT CLUB	NAMUR	13
LECLUSSELLE	PATRICK	ROUE PRINCIERE ALLAIN	HAINAUT	13
LOISON	PASCAL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	13
LOUSBERG	LÉON	CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIÈGE	13
MAECK	ROGER	CYCLO NANINNE	NAMUR	13
MASSET	GÉRARD	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	13
RENOTTE	PASCAL	CYCLO NANINNE	NAMUR	13
OBTIENT SA 12^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
LEMERCINIER	PHILIPPE	VC VEDRIN	NAMUR	12
OBTIENT SA 11^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
MARTINAGE	QUENTIN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	11
OBTIENNENT LEUR 10^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
COLLART	DIDIER	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	10
ZEGGERS	GUY	BRAQUET BRAINOIS	HAINAUT	10
OBTIENNENT LEUR 9^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
BOLY	JACQUES	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	9
MESZAROS	HELMUT	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	9
OBTIENNENT LEUR 8^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
HERAUT	SERGE	UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	8
STEELS	MICHEL	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	8
WLOMAINCK	PIERRE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	8

QUE FAUT-IL FAIRE POUR DEVENIR LAURÉAT FÉDÉRAL ?

Il suffit de vous inscrire aux randonnées du calendrier FFBC et le système d'inscription par lecteur code-barres fera le reste. Pour les randonnées hors calendrier, nous vous invitons à vous référer au Vade-mecum - Edition 2019 - joint au présent envoi.»

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	CUMUL
OBTIENNENT LEUR 7^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
DESPRETS	ERIC	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	7
MORUE	JEAN-MARC	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	7
WISEUR	JEAN-MICHEL	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	7
OBTIENNENT LEUR 6^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
BERNARD	PHILIPPE	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	6
COMBLIN	DANIEL	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	5
DESCAMPS	VINCENT	CYCLO SENIORS	HAINAUT	6
DUCHENE	PASCAL	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	6
DUMORTIER	ALAIN	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	6
RASE	SERGE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	6
OBTIENNENT LEUR 5^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
DELCAMPE	PASCAL	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	5
JACQUES	MARCEL	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT	5
MOHIMONT	ANDRÉ	CYCLO CLUB PERWEZ	BRABANT WALLON	5
OBTIENNENT LEUR 4^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
CHEVALIER	THÉRÈSE	CYCLO SENIORS	HAINAUT	4
COOLS	STÉPHANE	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	4
VANDEBROUCKE	JACQUES	CYCLO SENIORS	HAINAUT	4
VIGNOBLE	GUYLIAN	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	4
WANTY	YVES	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	4
OBTIENNENT LEUR 3^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
ANCIJA	JEAN LOUIS	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	3
BALTHAZART	HERVÉ	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	3
CAREIN	NANCY	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	3
DE BOCK	MÉLAMIE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	3
DEMEFFE	PIERRE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	3
DORMY	ARTHUR	UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	3
HERAUT	LUC	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	3
LEAL SAN JUAN	ENRIQUE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	3
MAHIEU	JEAN-FRANÇOIS	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	3
MEUNIER	ERIC	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	3
NIGOT	CHRISTOPHE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	3
OBTIENNENT LEUR 2^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE				
BENATS	DANIEL	ANS VELO CLUB	LIÈGE	2
BOURGEOIS	ROGER	MEUX CYCLO LA BRUYERE	NAMUR	2
COLLIN	MARC	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIÈGE	2
CORNET	BERNADETTE	CYCLOS DE LA FAMENNE	LUXEMBOURG	2
CORNET	GEORGY	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	2
CUETARA	BERNARD	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	2
DAUMERIE	CHANTAL	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT	2
DAUMERIE	CHRISTOPHE	CT GAURAIN-RAMECROIX	HAINAUT	2
DEFAUX	JEAN-PIERRE	CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIÈGE	2
DIEUDONNE	JEAN-LUC	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	2
FLAMENT	PASCAL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	2
FLAMENT	YVES	CYCLO SENIORS	HAINAUT	2
GIULIANI	ALFRED	CHAUDFONTAINE CYCLING ACADEMY	LIÈGE	2
GUTTADAURIA	ERRICO	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT	2
HIBO	BERNOIT	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	2
JADOT	BERNOIT	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	2
JADOT	LOUIS	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR	2
LEFEBVRE	LUC	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	2
LEROY	LAURENT	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	2
LETOR	MARCEL	CYCLO SENIORS	HAINAUT	2
LIEGEOIS	FRANÇOIS	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT	2
MASAI	FRANÇOIS	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	2
MENEGHINI	ANGELO	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIÈGE	2
MESTAG	ROLAND	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	2
MONIER	LUC	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	2
NOEL	CHRISTIAN	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	2
PARENT	JEAN	CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIÈGE	2
PLUIMERS	GUY	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIÈGE	2
RENOTTE	MARCEL	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR	2
RIGOT	PHILIPPE	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	2
RUYMAEKERS	ROBERT	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIÈGE	2
SCLAVON	JEAN-MARIE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	2
SELERIN	CHRISTIAN	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	LIÈGE	2
SIMON	JEAN-MARIE	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	2
TIGNON	ANDRÉ	UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	2
TRANNOY	REGIS	UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	2
VAESSEN	JEAN-PIERRE	ANS VELO CLUB	LIÈGE	2
VANDROM	DIDIER	CYCLO SENIORS	HAINAUT	2
VERHAEGHE	BERTRAND	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	2
VERHAEGHE	GEORGES	CYCLO SENIORS	HAINAUT	2
VILLANI	MICHEL	CYCLO SENIORS	HAINAUT	2
WINANDY	JEAN-FRANÇOIS	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	2

Palmares 2021

OBTIENNENT LEUR 1^{ÈRE} MÉDAILLE FÉDÉRALE

ARNOULD	DAVID	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	1
BACHELARD	GUY	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	1
BATAILLE	FREDERIC	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	1
BAUDUIN	SYBILLE	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	NAMUR	1
BAUMANS	JEAN-LUC	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIÈGE	1
BONNIER	MARIE-FRANÇOISE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	1
BOVY	JEAN	CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIÈGE	1
CUSUMANO	GIUSEPPE	ANS VELO CLUB	LIÈGE	1
DE JAEGERCHRISTOPHE		TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	1
DE MONTIS	GIOVANNI	CYCLO SENIORS	HAINAUT	1
DEGAUTE	PHILIPPE	CYCLO SENIORS	HAINAUT	1
DELPORTEJEAN-CLAUDE		C.C. DOLHAIN ASBL	LIÈGE	1
FERROCINO	OLIVIER	ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	HAINAUT	1

FIEVEZ	JACQUES	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	1
FOURREZ	CHRISTIAN	VC VEDRIN	NAMUR	1
GOFFLOT	ALAIN	EUROCYCLO ST-GHISLAIN	HAINAUT	1
JONKERS	GABRIEL	CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIÈGE	1
LECOCQ	FREDDY	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	1
LINOTTE	ROGER	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	1
MARCHIONE	LINDA	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	1
MASCRÉ	POL	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	1
MATHUES	JOHN	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	1
SERVOTTE	JEAN-FRANÇOIS	CYCLO NANINNE	NAMUR	1
TILLIEUX	ERIC	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	1
VAN HERPE	CLAUDY	CYCLO SENIORS	HAINAUT	1
VANCAMBERG	PATRICK	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	1
VANSNICK	CHRISTOPHE	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	1

BREVET RANDONNEUR

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	2021	CUMUL
PEGUIN	BERNARD	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	0	125 060
MORENO CASAS ANTONIO		CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRABANT WALLON	5 300	81 551
THERON	CHRISTIAN	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	0	78 310
LEBACQ	BERNARD	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	0	65 800
VERSCHEURE	JEAN-LOUIS	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	900	63 100
VANOTTI	HENRI	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	600	43 100
WAMPACH	CHRISTIAN	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	0	41 200
CAUCHIE	DANIEL	UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	200	40 300
WILMART	YVES	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	NAMUR	3 900	36 100
WLOMAINCK	PIERRE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	900	30 830
DEMEULENAERE	WILLY	CYCLO-CLUB MOUSCRON	HAINAUT	400	29 100
TINEL	YVON	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	0	27 200
OFFE	THIERRY	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	0	26 500
FREDERIC	JEAN-PAUL	LES CENT AMIS DE BLÉHARIES	HAINAUT	0	23 400
PINCZEWSKI	DAVID	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	0	22 400
VANEECKHOUD	ANDRÉ	AURORE CYCLO	BRUXELLES	0	22 300
PLUQUET	PHILIPPE	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	200	22 000
STOUFFE	BERNARD	CYCLO SIGMA/FINA	HAINAUT	0	21 960
HAUTOT	PHILIPPE	CYCLO CLUB ST-ROCH LESSINES	HAINAUT	0	21 700
CORDIER	MICHEL	UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	0	21 100
DOBBELAERE	ANDRÉ	CYCLO SENIORS	HAINAUT	0	20 830
LAPONCHE	JEAN-MARIE	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	0	19 300
DELZENNE	PASCAL	UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	0	18 400
DELZENNE	PHILIPPE	UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	0	17 900
DESCHUYTENEERFRÉDÉRIC		CYCLO BOL D'AIR ENGHIEU	HAINAUT	0	17 400
THAILLY	JACQUES	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	0	17 200
FRANCOIS	GEORGES	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	0	17 100
DUPRIEZ	JEAN-PIERRE	C.W.L.	BRUXELLES	0	16 900
FIEVET	CHRISTIAN	CYCLO SENIORS	HAINAUT	0	16 900
DE VLIEGHER	MARC	VELO TEAM BINCHOIS	HAINAUT	0	15 900

ORDRE DU CYCLOTOURISME

NOM	PRÉNOM	CLUB FFBC	PROVINCE	CUMUL KM
COMMANDEUR DE L'ORDRE DU VÉLO				
LAHAISE	JACQUES	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	396 425
DESGAIN	GAËTAN	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	381 909
OFFICIER 1ÈRE CLASSE DE L'ORDRE DU VÉLO				
THERON	CHRISTIAN	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	302 377
OFFICIER DE L'ORDRE DU VÉLO				
GARSON	MICHEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	298 639
VERSCHEURE	JEAN-LOUIS	CLUB FFBC	HAINAUT	286 837
BESARD	CHRISTOPHE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	256 397
CHEVALIER DE L'ORDRE DU VÉLO – OR				
BESARD	ROLAND	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	234 307
FIEVET	CHRISTIAN	CYCLO SENIORS	HAINAUT	230 706
BUYENS	GERDA	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	214 392
DELBRUYERE	RICHARD	VELO CLUB FONTAINOIS	HAINAUT	207 012
CHEVALIER DE L'ORDRE DU VÉLO – ARGENT				
PINCZEWSKI	DAVID	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	189 799
FREDERIC	JEAN-PAUL	LES CENT AMIS DE BLÉHARIES	HAINAUT	183 165
MOULIN	ROGER	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	175 587
VEESCHKENS	MICHEL	INDIVIDUEL FFBC	LIÈGE	174 131

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	2021	CUMUL
BESARD	CHRISTOPHE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	200	15 300
DOSOGNE	CLAUDE	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRUXELLES	0	14 400
DARVILLE	ALAIN	AURORE CYCLO	BRUXELLES	0	14 300
VINTEVOGEL	FRANK	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	0	13 900
GHESSQUIERE	MARTIN	CYCLO BOL D'AIR ENGHIEU	HAINAUT	0	13 200
BANDURA	JEAN-MARC	CYCLO MISTRAL	LIÈGE	0	13 100
VINTEVOGEL	MARC	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	0	12 800
LOISON	PASCAL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	200	12 700
DESMETTE	ERIC	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	0	12 400
GODFRIND	GUY	LES DRAGONS AUDAX MONSHAINAUT	0	12 300	
ESTREBEL	BRUNO	CYCLO CLUB HAUTE SENNE	HAINAUT	200	12 300
HUON	SERGE	CYCLO CLUB WIERS	HAINAUT	0	11 900
GYSEN	MICHEL	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	0	11 800
TOP	ADRIEN	C.W.L.	BRUXELLES	0	11 600
MILLET	MARC	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	0	11 300
RUFFIN	HERVE	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	0	11 100
PERSONNE	XAVIER	RANDONNEURS DU DIMANCHE TAINIGNIES	HAINAUT	0	10 800
CORDIER	MURIEL	UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	0	10 700
THELINGE	JEAN-GASTON	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	FLANDRE OCCIDENTALE	0	10 600
HARCHIES	JEAN-PIERRE	UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	0	10 500
HANNART	EDDY	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	0	10 400
LERUSE	FRANCK	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	200	10 300
DUBART	ANDRÉ	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	200	10 300
VEYS	DIRK	CYCLO-CLUB MOUSCRON	HAINAUT	200	10 000
VANDERHAUWAERT	KRIS	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	400	9 500
THIENPONT	LUC	CYCLO-CLUB MOUSCRON	HAINAUT	2 800	9 300
BOURGEOIS	ROGER	MEUX CYCLO LA BRUYERE	NAMUR	600	9 000
BLOCQ	CHRISTIAN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	200	8 600
MOULIN	THIERRY	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	200	8 200
GARSON	MICHEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	200	8 000
LEFEBVRE	MARCEL	UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	200	8 000
DESPRETS	ERIC	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	200	6 400
NICAISE	MARC	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	200	6 400
BUFFE	MARCEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	200	5 200

NOM	PRÉNOM	CLUB FFBC	PROVINCE	CUMUL KM
VEESCHKENS	JEAN	INDIVIDUEL FFBC	LIÈGE	173 714
MAYNE	MICHEL	CYCLOTTIGNIES ASBL	BRABANT WALLON	172 421
MORENO CASASANTONIO		INDIVIDUEL FFBC	BRABANT WALLON	171 917
VECKMANS	ALAIN	INDIVIDUEL FFBC	BRUXELLES	160 034
BLOCQ	CHRISTIAN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	160 034
MANIQUET	EMILE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	154 936
MOULIN	MICHEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	152 235

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	2021	CUMUL
CHEVALIER DE L'ORDRE DU VÉLO					
VERSTRAETE	DANY	INDIVIDUEL FFBC	FLANDRE OCCIDENTALE	146 023	
COSTER	LAURENT	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	142 848	
HONORE	PATRICK	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	142 001	
MOULIN	THIERRY	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	138 776	
LEFEBVRE	JOËL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	135 488	
DELNESTE	ANTOINE	ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	HAINAUT	131 032	
GRANDJEAN	ANDRÉ	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	129 339	
DOBBELAERE	ANDRÉ	ROYALE AMICALE CYCLISTE UCCLÉ	HAINAUT	127 828	
MARTINAGE	QUENTIN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	118 418	
DEPRETS	FREDDY	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	116 631	
HANNART	EDDY	INDIVIDUEL FFBC	HAINAUT	110 158	
CORDIER	MICHEL	UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	110 136	
BECQ	JOSÉ	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	106 270	
GIRONDON	BERNARD	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	105 688	
TRUYEN	AIMÉ	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	101 453	
KALFA	TAHAR	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	100 467	

Palmares 2021

MÉDAILLES 5000KM

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	KM 2021
DEL CAMPE	PASCAL	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	7 891
WANTY	YVES	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	7 227
LOISON	PASCAL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	6 900
BALTHAZART	HERVÉ	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	6 019
BESARD	CHRISTOPHE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	5 787
MOHIMONT	ANDRÉ	CYCLO CLUB PERWEZ	BRABANT WALLON	5 439
DESPRETS	ERIC	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	5 304
DOBBELAERE	ANDRÉ	CYCLO SENIORS	HAINAUT	5 239
DE BOCK	MÉLANIE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	5 211
CLABOTS	CHRISTIAN	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	5 118

DIAGONALES DE BELGIQUE 2018

NOM	PRENOM	CLUB	PROVINCE	NOM	PRENOM	CLUB	PROVINCE	NOM	PRENOM	CLUB	PROVINCE								
CHIMAY-MAASEIK																			
BRASSEE	JEAN-MICHEL	AIGLONS DE ATH	HAINAUT	DEL CAMPE	PASCAL	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	SCLAVON	JEAN-MARIE	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR								
LELONG	OLIVIER	AIGLONS DE ATH	HAINAUT	LEAL SAN JUANENRIQUE	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	WANTY	YVES	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR									
DEBRUE	MICHEL	C.C.QUEVY	HAINAUT	MATHUES	JOHN	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	OSTENDE-MAASEIK											
DELCOURT	BERTRAND	C.C.QUEVY	HAINAUT	SCLAVON	JEAN-MARIE	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	DEMEULENAERE	WILLY	C.C.MOUSCRON	HAINAUT								
FOUCART	PASCAL	C.C.QUEVY	HAINAUT	WANTY	YVES	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	THIENPONT	LUC	C.C.MOUSCRON	HAINAUT								
MAASEIK-MOUSCRON																			
GEORGERY	YVAN	C.C.QUEVY	HAINAUT	LELONG	OLIVIER	AIGLONS DE ATH	HAINAUT	OSTENDE-MANDERFELD											
GEORGERY	ALEX	C.C.QUEVY	HAINAUT	DEBRUE	MICHEL	C.C.QUEVY	HAINAUT	THIENPONT	LUC	C.C.MOUSCRON	FLANDRE OCC.								
GEORGERY	KARL	C.C.QUEVY	HAINAUT	DEL COURT	BERTRAND	C.C.QUEVY	HAINAUT	WLOMAINCK	PIERRE	C.T.ANTOING	HAINAUT								
LEENS	MARC	C.C.QUEVY	HAINAUT	FOUCART	PASCAL	C.C.QUEVY	HAINAUT	VERSCHEURE	JEAN-LOUIS	INDIVIDUEL	HAINAUT								
MORIAME	MARC	C.C.QUEVY	HAINAUT	GEORGERY	YVAN	C.C.QUEVY	HAINAUT	TURNHOUT-CHIMAY											
VERMEIRE	ERIC	C.C.QUEVY	HAINAUT	GEORGERY	ALEX	C.C.QUEVY	HAINAUT	WLOMAINCK	PIERRE	C.T.ANTOING	HAINAUT								
LONGUEVAL	SAMUEL	INDIVIDUEL	HAINAUT	GEORGERY	KARL	C.C.QUEVY	HAINAUT	VANDERHAUWAERT	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT									
SCLAVON	JEAN-MARIE	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	LEENS	MARC	C.C.QUEVY	HAINAUT	VERSCHEURE	JEAN-LOUIS	INDIVIDUEL	HAINAUT								
CHIMAY-MANDERFELD																			
WLOMAINCK	PIERRE	C.T.ANTOING	HAINAUT	MORIAME	MARC	C.C.QUEVY	HAINAUT	VERSCHEURE	JEAN-LOUIS	INDIVIDUEL	HAINAUT								
VANDERHAUWAERT	KRIS	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	VERMEIRE	ERIC	C.C.QUEVY	HAINAUT	BRUGGEMANS	BRUNO	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR								
VERSCHEURE	JEAN-LOUIS	INDIVIDUEL	HAINAUT	LONGUEVAL	SAMUEL	INDIVIDUEL	HAINAUT	DE BOCK	MÉLANIE	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR								
CHIMAY-OSTENDE																			
WLOMAINCK	PIERRE	C.T.ANTOING	HAINAUT	MAASEIK-OSTENDE								DEL CAMPE	PASCAL	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR				
DEMEULENAERE	WILLY	C.C.MOUSCRON	HAINAUT	DEMEULENAERE	WILLY	C.C.MOUSCRON	HAINAUT	LEAL SAN JUANENRIQUE	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR		WANTY	YVES	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR				
THIENPONT	LUC	C.C.MOUSCRON	FLANDRE OCC.	THIENPONT	LUC	C.C.MOUSCRON	HAINAUT	WANTY	YVES	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	TURNHOUT-MANDERFELD							
ARNOULD	CATHERINE	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	MAES	ROMAIN	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	LEAL SAN JUANENRIQUE	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR		TURNHOUT-MOUSCRON							
GILLARD	EDDY	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	MANDERFELD-CHIMAY								DEMEULENAERE	WILLY	C.C.MOUSCRON	HAINAUT				
GREGORY	HENRI	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	WLOMAINCK	PIERRE	C.T.ANTOING	HAINAUT	VERSCHURE	JEAN-LOUIS	INDIVIDUEL	HAINAUT	THIENPONT	LUC	C.C.MOUSCRON	HAINAUT				
LAPAILLE	CHRISTOPHE	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	VERSCHURE	JEAN-LOUIS	INDIVIDUEL	HAINAUT	LEAL SAN JUANENRIQUE	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR		BESARD	CHRISTOPHE	C.T.ANTOING	HAINAUT				
LEGRAIN	THIERRY	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	LEAL SAN JUANENRIQUE	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	SCLAVON	JEAN-MARIE	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	WANTY	YVES	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	MANDERFELD-TURNHOUT				
VERSCHEURE	JEAN-LOUIS	INDIVIDUEL	HAINAUT	WANTY	YVES	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	MOUSCRON-TURNHOUT								DUBART	BERNARD	C.T.ANTOING	HAINAUT
BRUGGEMANS	BRUNO	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	MANDERFELD-TURNHOUT												GARSON	MICHEL	C.T.ANTOING	HAINAUT
CAMELI	CÉDRIC	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	WLOMAINCK	PIERRE	C.T.ANTOING	HAINAUT	WLOMAINCK	PIERRE	C.T.ANTOING	HAINAUT	LOISON	PASCAL	C.T.ANTOING	HAINAUT	MARTINAGE	QUENTIN	C.T.ANTOING	HAINAUT
DE BOCK	MÉLANIE	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	VANDERHAUWAERT	KRIS	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	VERSCHURE	JEAN-LOUIS	INDIVIDUEL	HAINAUT	OFFROY	PHILIPPE	C.T.ANTOING	HAINAUT	BRUGGEMANS	BRUNO	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR
DEL CAMPE	PASCAL	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	VERSCHURE	JEAN-LOUIS	INDIVIDUEL	HAINAUT	TURNHOUT-MOUSCRON								DE BOCK	MÉLANIE	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR
LEAL SAN JUANENRIQUE	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR		MAEYER	SÉBASTIEN	V.L. SAMBREVILLE	NAMUR	DEMEULENAERE	WILLY										

Palmares 2021

BREVET À DÉNIVELÉ

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	M 2021	CUMULS
MENTION HORS NORMES					
MAILLEN	PIERRE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	49.349	1.080.903
COMBLIN	DANIEL	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	91.421	1.000.645
TRUYENS	AIMÉ	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	14.389	946.847
DE WITTE	WILLY	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	FLANDRE ORIENTALE	3.866	886.913
HENNUY	ERIC	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	6.484	817.144
VAN HOECKE	NADINE	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	FLANDRE ORIENTALE	3.866	784.408
DEWEZE	RUDY	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRABANT WALLON	38.859	754.210
DEFRISE	ROLAND	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	17.611	735.638
MOHIMONT	ANDRÉ	CYCLO CLUB PERWEZ	BRABANT WALLON	61.109	700.859
DAUCHOT	JEAN	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	7.061	678.233
MORUE	JEAN-MARC	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	14.158	675.665
RASE	SERGE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	30.593	635.879
GILLET	JEAN-MARIE	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	LIÈGE	18.874	631.388
MENTION EXCEPTIONNELLE					
DERNIES	FERNAND	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRABANT WALLON	920	519.005
D'YHANE	PIET	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	LIÈGE	18.501	516.198
GOUY	JEAN-PIERRE	GEMBLoux SPRINT CLUB	NAMUR	27.394	501.254
DORMY	JEAN-MARC	EUROCYCLO ST-GHISLAIN	HAINAUT	50.393	483.773
MASSET	GÉRARD	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	10.400	465.159
LEMERCINIER	PHILIPPE	VC VEDRIN	NAMUR	22.803	461.446
BUFFE	MARCEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	19.156	440.692
DELFOSE	CLAUDE	VC VEDRIN	NAMUR	18.669	437.309
DELCAMPE	PASCAL	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	32.329	421.122
DELNEST	ALEX	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT	5.462	408.254
TONON	BERNARD	CYCLO NANINNE	NAMUR	10.219	395.207
CABAY	ALAIN	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	LIÈGE	8.645	394.595
CARLIEZ	CÉCILE	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT	5.462	390.354
HANNART	EDDY	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	1.200	381.305
NOISET	ROBERT	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIÈGE	6.247	377.875
VERSCHEURE	JEAN-LOUIS	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	31.485	377.016
LEAL SAN JUAN ENRIQUE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	29.205	369.884	
LATTINNE	EUGÈNE	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRABANT WALLON	16.393	366.420
DE POTTER	FRANCIS	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	2.919	364.034
FILEE	ALAIN	GEMBLoux SPRINT CLUB	NAMUR	11.478	356.705
MENTION SPÉCIALE					
HOUDART	RUDY	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1.104	348.645
ZEGGERS	GUY	BRAQUET BRAINOIS	HAINAUT	30.533	339.212
MATHY	GUY	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	1.700	327.719
JANSEN	AXEL	VELAVENTURE	HAINAUT	4.209	314.963
RENOTTE	PASCAL	CYCLO NANINNE	NAMUR	10.669	313.971
BALTHAZART	HERVÉ	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	29.868	312.836
CLABOTS	CHRISTIAN	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	22.134	303.143
ANDRE	ANDRÉ	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIÈGE	3.819	303.126
BLOCC	CHRISTIAN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	14.360	296.267
ABEELS	FREDDY	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	1.188	273.541
MOULIN	THIERRY	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	9.614	272.457
MORENO CASASANTONIO	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRABANT WALLON	2.345	272.353	
CAUFRIEZ	PASCAL	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1.104	267.994
GILLARD	EDDY	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	13.531	267.946
LARSILLE	MARCEL	CYCLO NIVELLOIS	BRABANT WALLON	900	266.147
COLLART	DIDIER	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	22.841	262.883
SEHA	BENOÎT	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	NAMUR	2.350	257.579
HENRY	GREGORY	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	25.468	256.279
MASSON	BERTIL	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	1.854	253.372
BUYENS	GERDA	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	9.916	245.441
SCAILTEUR	LÉON	CYCLO-CLUB BOUFFIOULX	HAINAUT	13.783	245.381
GAILLY	MICHEL	CYCLO CLUB MANAGEOIS	HAINAUT	2.084	238.938
GORIS	JEAN-LUC	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	6.271	236.225
DUBOIS	JEAN-CLAUDE	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1.104	233.015
BOTTON	YVES	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR	12.683	230.873
DARVILLE	ALAIN	AURORE CYCLO	BRUXELLES	8.920	226.771
DELFOSE JEAN-CLAUDE	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR	1.219	208.373	
LAMMENS	MICHEL	ARONA BICYCLE CLUB	LIÈGE	8.006	204.723
LAHAYE	RUDY	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRABANT WALLON	3.100	204.613
PIGNON DE DIAMANT					
DEMOULIN	ERIC	GUIDONS COURTOIS	BRABANT WALLON	2.904	198.019
GILLARD	LÉON	CYCLO BOL D'AIR ENGHEN	HAINAUT	1.549	196.258
DEGREUS2	CHARLES	C.W.L.	BRUXELLES	13.345	194.658
SZABATOWSKA	MICHEL	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1.104	193.682
WANTY	YVES	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	30.198	184.495
CHEVALIER	ALAIN	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	4.504	179.382
HORNY	NICOLAS	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	3.419	174.099
ANDRÉ	BERNARD	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	2.650	171.065

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	M 2021	CUMULS
LOUSBERG	LÉON	CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIÈGE	10.084	170.815
SCLAVON	JEAN-MARIE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	5.315	170.448
CORBAY	PIERRE	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	8.102	169.566
WILMOTTE	DOMINIQUE	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	4.244	166.298
GENGOUX	RAYMOND	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	890	165.800
GRAZY	JIMMY	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1.104	157.358
CUETARA	BERNARD	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	17.315	152.177
DOCQUIER	JEAN-MARC	COUSTEUMONT ECHAPPÉE-BELLE	LUXEMBOURG	2.332	150.404
VIGNERON	PASCAL	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	7.284	149.686
ECKKLOO	JACKY	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	FLANDRE OCCIDENTALE	3.300	149.546
LEYDER	PHILIPPE	CYCLOTTIGNIES ASBL	BRABANT WALLON	2.669	144.927
NEYRINCK	JOHAN	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	2.965	141.229
VECKMANS	ALAIN	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRUXELLES	21.086	138.533
FABIANI	MARCO	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	897	137.628
VIGNOBLE	LUC	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	5.483	133.403
RUELLE	PATRICK	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	1.854	133.202
STAGNITTO	FILIPPO	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1.104	131.072
GAILLY	GWETAN	CYCLO CLUB MANAGEOIS	HAINAUT	2.454	130.057
ROLIN	FREDERIC	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	7.756	128.656
DONNAY	LUC	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	2.079	125.653
STOUVENAKERS	MARC	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	3.277	125.252
THIRY	DANIEL	COUSTEUMONT ECHAPPÉE-BELLE	LUXEMBOURG	2.332	124.329
VICO	MICHAEL	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	5.410	122.580
SETTEMBRINO	ROSA	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	4.434	122.255
DE VOS	JEAN FRANÇOIS	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	6.527	121.797
PHILIPPE	BENOÎT	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRUXELLES	3.534	119.810
VEYS	DIRK	CYCLO-CLUB MOUSCRON	HAINAUT	910	118.868
ANCI	JEAN LOUIS	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	22.283	115.386
DEBARSY	JOSEPH	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	20.069	114.810
VRANCX	VINCENT	VELO CLUB EPOINIS	HAINAUT	1.121	113.269
LAPAILLE	CHRISTOPHE	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	14.725	112.710
DEBRUE	MICHEL	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT	3.418	108.456
STORDEUR	GREGORY	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1.104	105.601
LOISON	STEPHANIE	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	2.110	105.015
WATTIEZ	MICHEL	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRABANT WALLON	3.710	104.677
DORMY	ARTHUR	UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	1.200	103.543
WARTIQUE	JACQUES	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	900	102.714
TOUSSAINT	OLIVIER	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1.104	102.292
BLODEN	JEAN-CLAUDE	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	NAMUR	5.158	100.613
DUCHENE	PASCAL	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	24.660	100.139
PIGNON D'OR					
WINANDY JEAN-FRANÇOIS	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	21.770	99.529	
GILLIS	ALAIN	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	3.550	97.128
BLUMART	KARL	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	19.655	94.305
MARTINAGE	QUENTIN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	3.958	92.862
HENIN	PHILIPPE	GEMBLoux SPRINT CLUB	NAMUR	1.100	91.065
GYSEL	RENATE	CYCLO NIVELLOIS	BRABANT WALLON	900	91.016
RIVITUSO	CALOGERO	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIÈGE	3.819	90.211
FILLEUL	SÉBASTIEN	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	4.486	85.822
MAES	ROMAIN	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	7.708	83.694
VANDENBERGHE MARNIX	GUIDONS COURTOIS	BRABANT WALLON	1.180	83.364	
TASIAUX	JEAN-MARC	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	4.285	83.189
CARLIER	PIERRE	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1.104	82.095
LIEMANS	JEAN-CLAUDE	CYCLO CLUB MANAGEOIS	HAINAUT	920	81.168
SCOHY	CHANTAL	C.W.L.	BRUXELLES	1.850	81.160
VENEL	ROMUALD	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	4.252	81.051
CAMELI	CEDRIC	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	9.268	77.140
VANSNICK	CHRISTOPHE	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	19.506	75.639
VANDROM	DIDIER	CYCLO SENIORS	HAINAUT	4.129	75.249
PIRSON	PIERRE	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	11.019	75.062
DE WINTER	GEERT	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR	8.839	72.020
PAQUET	MICHEL	CYCLO-CLUB BOUFFIOULX	HAINAUT	3.313	71.840
CONOTTE	ALAIN	LES VALLANTS CYCLOS VIESVILLOIS	HAINAUT	30.173	70.222
BESARD	CHRISTOPHE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	3.964	70.166
BELLE	ADRIANO	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIÈGE	2.000	69.469
DEBROUWER	PHILIPPE	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1.014	68.623
MARIST	SERGE	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	FLANDRE ORIENTALE	10.454	68.312
PIETTE	BERNARD	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	NAMUR	3.391	67.385
VANSTEENE	CARLO	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	1.700	65.652
VAN LONDERSELE	SERGE	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	3.229	65.293
COENEN	DIDIER	CYCLO-CLUB BOUFFIOULX	HAINAUT	10.508	64.882
ROSINSKI	PHILIPPE	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRABANT FLAMAND	23.665	64.187
GEORGE	NATHALIE	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	1.121	63.032
NAGEL	DOMINIQUE	VELO CLUB ROCHEFORT	NAMUR	25.168	62.957
LONNEUX	MICHEL	CYCLO NANINNE	NAMUR	8.119	61.725

Palmares 2021

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	M 2021	CUMULS
GOBERT	DANIEL	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	1.121	61.616
FIEVEZ	JACQUES	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	19.923	61.484
JACQUES	MARCEL	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT	1.200	60.155
MATHUES	JOHN	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	5.905	59.666
WATRIPONT	THIERRY	CLUB CYCLO LA MARGELLE	BRABANT WALLON	5.679	58.446
BOLY	JACQUES	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	28.789	55.982
ARNOULD	CATHERINE	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	9.861	55.501
MEUNIER	ERIC	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	11.539	53.670
MASSART	RONALD	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	11.494	53.110
CHAUSTEUR	BRUNO	CYCLO NIVELLOIS	BRABANT WALLON	18.201	50.350
PIGNON D'ARGENT					
FRANCART	FRÉDÉRIC	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	2.777	48.083
DE JAEGER	CHRISTOPHE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	30.412	47.284
LEMAIRE	PIERRE	LES DÉRAILLÉS	LUXEMBOURG	4.556	45.413
MOUTHUY	MICHEL	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	17.245	45.154
BESARD	ROLAND	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	910	45.076
SIMONIS	PIERRE	CYCLOS DE LA FAMENNE	LUXEMBOURG	1.600	43.490
MAHIEU JEAN-FRANÇOIS	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	9.416	43.434	
PLUJIMERS	GUY	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIÈGE	8.251	42.569
SIMONET	THIERRY	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRABANT WALLON	1.500	41.246
DE BOCK	MÉLANIE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	17.102	41.226
JAUME	PASCAL	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	NAMUR	1.450	40.637
DELAMBRE	GUY	CYCLOTOURISME 80 HAVRE	HAINAUT	978	40.483

BREVET CYCLO-COTEUR BELGE 2021

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	2021	CUMUL
AIGLE ROYAL					
MAILLEN	PIERRE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	4	219
HENNIY	ERIC	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	2	190
DEFRISE	ROLAND	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	5	181
DE WITTE	WILLY	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	FLANDRE ORIENTALE	1	177
COMBLIN	DANIEL	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	14	172
GLACIER					
VAN HOECKE	NADINE	LUB FFBC - INDIVIDUELS	FLANDRE ORIENTALE	1	148
MOHIMONT	ANDRÉ	CYCLO CLUB PERWEZ	BRABANT WALLON	10	133
D'HANE	PIET	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	LIÈGE	7	130
MORAINÉ					
VERSCHURE	JEAN-LOUIS	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	HAINAUT	8	122
ASTER					
DEL CAMPE	PASCAL	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	6	76
RASE	SERGE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	2	75
MORUE	JEAN-MARC	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	1	75
GENEPI					
DARVILLE	ALAIN	AURORE CYCLO	BRUXELLES	3	61
EDELWEISS					
DEWEZ	RUDY	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRABANT WALLON	5	59
LEMERCINIER	PHILIPPE	VC VEDRIN	NAMUR	2	58
WLOMAINCK	PIERRE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	4	56
SEHA	BENOÎT	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	NAMUR	1	56
BUFFE	MARCEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	4	54
DORMY	JEAN-MARC	EUROCYCLO ST-GHISLAIN	HAINAUT	12	50
MARMOTTE					
ZEGGERS	GUY	BRAQUET BRAINOIS	HAINAUT	6	45
GOUY	JEAN-PIERRE	GEMBLoux SPRINT CLUB	NAMUR	1	41
NEVE					
HENRY	GREGORY	CYCLOS EMPYNNIS	NAMUR	5	36
LEAL SAN JUAN	ENRIQUE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	4	36
MORENO CASAS	ANTONIO	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	BRABANT WALLON	1	36
CONDOR					
BUYENS	GERDA	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	1	28
GILLARD	EDDY	CYCLOS EMPYNNIS	NAMUR	2	26
COLLART	DIDIER	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	4	25
ECKLOO	JACKY	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	FLANDRE OCCIDENTALE	1	23
WANTY	YVES	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	5	21
SCAILTEUR	LÉON	CYCLO-CLUB BOUFFIOLUX	HAINAUT	3	21

FLÈCHES, TOUR DE BELGIQUE ET TOUR DES PROVINCES

TOUR DES PROVINCES BELGES

NOM	PRENOM	CLUB	PROVINCE
MASSET	GÉRARD	INDIVIDUEL FFBC	BRABANT WALLON EN 3 JOURS
SETTEMBRINO	ROSA	CC.SAMBREVILLE	ANVERS EN 2 JOURS
SETTEMBRINO	ROSA	CC.SAMBREVILLE	LIÈGE EN 2 JOURS
DEL CAMPE	PASCAL	CC.SAMBREVILLE	ANVERS EN 2 JOURS
DEL CAMPE	PASCAL	CC.SAMBREVILLE	LIÈGE EN 2 JOURS
DELPORTE	JEAN-CLAUDE	CC.DOLHAIN	ANVERS EN 3 JOURS
WILMART	YVES	INDIVIDUEL FFBC	NAMUR EN 2 JOURS
			LES DEUX BRABANT EN 1 JOUR
			LIÈGE EN 1 JOUR
			HAINAUT EN 1 JOUR
			LUXEMBOURG EN 2 JOURS
			ANVERS EN 1 JOUR
THIENPONT LUC			FLANDRE OCCIDENTALE EN 1 JOUR
CYCLO-CLUB MOUSCRON			FLANDRE ORIENTALE EN 1 JOUR
			LIMBOURG EN 1 JOUR

TOUR DE BELGIQUE

VOYAGES ET SÉJOURS HOMOLOGUÉS

S/V	KM	JOURS	LIEU DU S/V	PAYS	NOM	PRÉNOM	CLUB	DATE
S	359	4	SAN VITO DI CADORE	I	LEAL SANJUAN	ENRIQUE	VÉLO CLUB SAMBREVILLE	16 - 19/06
V	942	5	SCRIGNAC: TOUR BRETAGNE	F	WANTY	YVES	VÉLO LOISIR SAMBREVILLE	24 - 30/06
V	942	5	SCRIGNAC: TOUR BRETAGNE	F	BONNIER	MARIE-FRANCE	VÉLO LOISIR SAMBREVILLE	24 - 30/06
V	481	7	LA LOIRE: NEVERS À OCEAN	F	SCLAVON	JEAN-MARIE	VÉLO LOISIR SAMBREVILLE	16 - 23/07
V	351	4	LA FLOW VÉLO	F	SCLAVON	CÉLINE	VÉLO LOISIR SAMBREVILLE	17 - 21/08
V	351	4	LA FLOW VÉLO	F	SCLAVON	JEAN-MARIE	VÉLO LOISIR SAMBREVILLE	17 - 21/08
	3067	25						

FLÈCHES DE BELGIQUE

NOM	PRÉNOM	CLUB	NOMBRE	KM
COLLART	DIDIER	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	27	5526
MORENO CASAS	ANTONIO	CLUB FFBC - INDIVIDUELS	22	1210
THIENPONT	LUC	CYCLO-CLUB MOUSCRON	15	970
LOISON	PASCAL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	16	915
GARSON	MICHEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	8	475
BARGIBANT	MICK	CYCLOTOURISTES D ANTOING	7	420
FERROCINO	OLIVIER	ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	7	405
LECLUSELLE	PATRICK	ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	6	350
DESPRETS	ERIC	CYCLOTOURISTES D ANTOING	6	345
TRANNOY	RÉGIS	UNION AUDAX TOURNAI	4	210
BESARD	CHRISTOPHE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	2	125
DRAPIER	THIERRY	UNION AUDAX TOURNAI	2	120
CANGE	PHILIPPE	UNION AUDAX TOURNAI	2	120
GILLIS	ALAIN	VELO CLUB HELECINE	3	120
DEFRISE	WILLIAM	CYCLOTOURISTES D ANTOING	2	110
PINCZEWSKI	DAVID	CYCLOTOURISTES D ANTOING	2	110

ENQUETE CLUB FFBC 2021 RESULTATS



Pascal Veys
Délégué VTT

veypascal@yahoo.fr
+32 (0) 487 178 938

Votre patience a été mise à rude épreuve... Voici enfin les résultats de notre grande enquête club réalisée par notre Fédération. Cette initiative avait été lancée fin 2021 par le conseil d'administration de la FFBC en invitant chaque club à remplir un formulaire on-line pour le 15 Novembre. Pour rappel, l'objectif de cet exercice sans tabous était de récolter toutes les informations utiles pour répondre aux besoins et améliorer notre offre de service vers les clubs. Sur base de ces informations, le conseil d'administration disposera ainsi de pistes pour redynamiser les échanges entre la Fédération et ses clubs en tenant compte de la réalité des pratiques sportives (cyclo, VTT ou gravel) des membres. Une évolution bien utile pour étoffer l'offre vers les clubs mais aussi et surtout pour assurer à l'avenir un essor encore plus important afin de représenter, promouvoir et défendre nos disciplines et valeurs, hors esprit de compétition.

Après clôture, le dépouillement des résultats a été réalisé fin décembre et une première présentation a été discutée en réunion de conseil d'administration. Autant vous dire que c'est un travail de titan qui fût réalisé là car, vous le découvrirez plus loin, le nombre de clubs participant a été particulièrement nombreux. Ceux qui auront rempli le formulaire auront aussi remarqué que plusieurs questions étaient à choix multiple alors que d'autres étaient plus dichotomiques. Enfin liberté d'expression rimant avec notre slogan « vélo liberté » certaines questions et autres avis étaient laissés à la discrétion de la plume de leurs auteurs. Effectivement nous étions également soucieux que les clubs puissent exprimer leur satisfaction, leur insatisfaction et leurs propositions en vue d'améliorer la vie de notre Fédération. Ce mode de sondage a cependant un prix : celui d'une analyse plus détaillée, la recherche de tendances et de corrélations tenant compte des caractéristiques propres de chaque club (entendez les types de discipline qu'il pratique) mais aussi de sa taille et de sa localisation.

Comme annoncé, une synthèse des résultats de cette grande enquête a été présentée et discutée lors de notre assemblée générale à Mons ce 12 février 2022 en présence des représentants clubs invités. Le but de cette présentation en assemblée générale était celui de valider les résultats et surtout discuter ensemble les points de priorité à donner pour notre programme d'action pour l'année en cours. C'est là une simple prérogative de la souveraineté de l'assemblée générale.

Voilà pour le décor donc, et maintenant à vous de découvrir ce que nos clubs ont exprimé !

Le taux de participation :

Sur un total de 225 clubs au moment de la publication de l'enquête, nous avons eu l'heureuse surprise d'avoir la participation de 133 clubs représentant plus de 6850 affiliés ! C'est là un énorme pourcentage de participation (59 %) par

rapport aux classiques 20-30 % de participation qui peut être escompter pour ce type d'exercice... En bref, vous avez explosé les compteurs. Pour le conseil d'administration cela signifie également que ce sondage d'opinion a été très bien perçu et votre adhésion démontre l'importance et la nécessité de cette enquête. D'ailleurs lors de l'assemblée générale, de nombreux remerciements pour l'initiative nous sont parvenus. Outre le fait que l'enquête tombait à point nommé, ce grand succès de participation permet surtout d'obtenir un reflet des plus précis de la perception des clubs vis-à-vis de ce que la Fédération réalise et un set de réponse représentatif de l'ensemble des clubs. Statistiquement ce haut pourcentage de participation limite la marge d'erreur à un petit 5,5 %. Autrement dit, les résultats sont des plus fiables et robustes.

Toutes les provinces se sont distinguées par un taux de participation impressionnant :

- Brabant wallon : 71%
- Namur : 69%
- Liège : 59%
- Hainaut : 54%
- Luxembourg : 51%

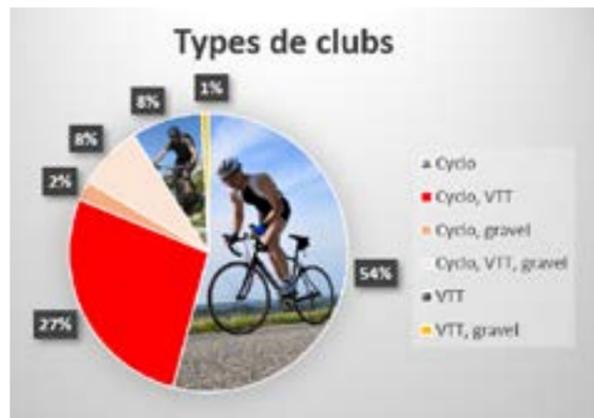
Seule la région Bruxelloise présente une participation moins importante, mais cela reste anecdotique car celle-ci ne comprend que 6 clubs. Cependant les clubs bruxellois ayant participé représentent plus de 56 % des affiliés à la Fédération pour dans cette région.

Cartographie des clubs :

La richesse de la diversité...



C'est l'expression qui nous vient en tête quand il s'agit de parler de nos clubs. Diversité de discipline et de type de club. Si la discipline majoritaire avec 63% reste le



cyclotourisme, la pratique du VTT représente 30% et le gravel commence à grignoter du terrain avec 7% de pratiquants en club. Par contre fini le schisme dogmatique entre les bitumeux et les bouseux ! Effectivement s'il demeure une petite majorité de nos clubs pur cydo (54%) ou pur VTT (8%), le reste des clubs font part d'une mixité de pratique étonnante : 27% pratiquent cydo et VTT, 8% alternent enfin cydo, gravel et VTT. Cette mixité de pratique témoigne de l'intérêt de vouloir sortir en toute saison, en toute circonstance et en toute condition physique. C'est bien l'envie de vagabonder en s'agitant les mollets et la soif de sport en toute liberté qui anime nos clubs.

Mais est-ce là une vraie surprise ? Pas vraiment, c'est toujours dans cet esprit que la Fédération a encouragé le développement et l'ouverture d'esprit de toutes les disciplines du monde de la petite reine.

L'enquête indique également que la taille moyenne d'un club de la Fédération est d'environ 40 membres. Bien entendu certains clubs sont beaucoup plus importants (jusqu'à 300 membres) alors que d'autres se compose de seulement d'une quinzaine de passionnés. En ce qui concerne le statut juridique des club, 59% fonctionnent en association de fait et seulement 41% en asbl. D'une manière générale les clubs en asbl comptent plus de membres (66) que les associations de fait (41). Il n'y a pas d'explication claire à ce constat car plusieurs lectures peuvent être faites. D'une part de nombreux clubs ont la volonté de ne pas se monter en asbl ou n'en éprouvent pas le besoin car il s'agit de groupes d'amis roulant pour le plaisir, d'autre part les clubs en asbl sont souvent plus anciens, avec des exceptions, et s'appuient plus sur leur notoriété que sur le fait d'être en asbl pour attirer plus de membres. Quoi qu'il en soit le statut juridique d'asbl offre plus de garanties et de sécurité aux administrateurs de club et ne peut qu'être promu à l'avenir. Contrairement à la croyance, la création d'une asbl n'est pas chose trop difficile et les contraintes sont très limitées. Lors de l'assemblée générale une demande d'atelier pour le montage de club en asbl a été demandé. C'est une idée qui est bienvenue et qui sera suivie.

Motivations à s'affilier à la Fédération :

Interrogé sur cet aspect, sans surprise la motivation principale à l'affiliation d'un club reste le besoin d'avoir une bonne couverture d'assurance, mais pas uniquement. Font également partie du top 5 des motivations à l'affiliation, la reconnaissance et la visibilité du club, l'appartenance à une structure fédératrice autour d'une passion commune, la publication du calendrier (tant pour les participants que pour l'organisateur) et last-but-not-least, les valeurs et l'esprit défendu par la Fédération. D'autres motivations plus mi-

noritaires ont également été exprimées. Chose amusante, certains clubs éprouvent une difficulté à se souvenir des raisons qui sont à la base de leur affiliation à la FFBC... Il s'agit là soit de clubs plus anciens soit de clubs dont le comité actuel n'a pas eu l'occasion de prendre connaissance des motivations ayant à l'époque décidé les membres fondateurs de rejoindre la FFBC.



Perception des avantages à l'appartenance à la Fédération :



En toute logique, le lien avec les motivations est évident. L'avantage le plus prépondérant reste l'assurance. Viennent ensuite dans le top-5 et par ordre d'importance : le calendrier, la visibilité des clubs et de leurs organisations, les conseils pour l'organisation d'événements et le soutien juridique, enfin le networking avec d'autres clubs et en particulier la possibilité de participer à des randos et autres challenges. L'activité de soutien administratif et le secrétariat de la Fédération sont ensuite cités au même niveau que la diversité des offres d'activités. Notons cependant 13 clubs déclarent ne trouver aucun avantage significatif à appartenir à la Fédération.

Satisfaction globale :

98% des clubs sont globalement satisfait de leur appartenance à la FFBC. C'est un score que d'aucuns qualifieraient de stalinien et pourtant, on vous le jure, on n'a pas mis de pression en ce sens.

C'est plutôt une agréable surprise et un constat des plus encourageants pour les administrateurs que nous sommes ! A la question de la promotion de nos pratiques sportives vis-à-vis du grand public, le job semble également bien fait avec 65% d'avis positif sur cette mission qui nous est



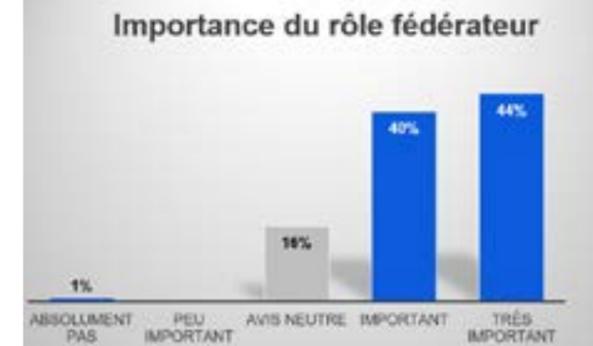
chère. Bien entendu toute chose est perfectible, et loin de nous l'idée de se reposer sur nos lauriers. Pour preuve, lorsque l'on pose la question si certains clubs ont déjà songé à quitter la FFBC, environ 8% des clubs nous disent que oui. Même si ce pourcentage est minoritaire il est important de le considérer et de le comprendre.



En analysant les raisons invoquées pour ce questionnaire, les éléments cités sont l'absence de reconnaissance de la Fédération par l'ADEPS (et des subsides éventuels en découlant), le peu de participants d'autres clubs fédérés aux sorties et randos que certains clubs organisent, le fait que le VTT est perçu actuellement comme minoritaire et est ressenti comme discipline un peu à l'écart, trop d'exigences pour l'organisation de randonnées et enfin un image de la Fédération parfois un peu désuète. S'il est évident que l'absence de reconnaissance par l'ADEPS est une réalité, les autres raisons invoquées sont plus de l'ordre de la perception voire du manque de connaissance de ce qu'offre la Fédération (on en reparlera plus loin). Un point d'attention particulier pour résoudre cela sera d'améliorer la communication et une focalisation de l'accompagnement des plus petits clubs pour lesquels l'intégration paraît plus difficile. Cette intégration fait partie de l'ADN de notre Fédération et plus spécifiquement du rôle fédérateur qu'elle promeut. Rôle qui est par ailleurs considéré par 88% des clubs comme important voire primordial. Nous serons encore plus vigilants à cet aspect à l'avenir.

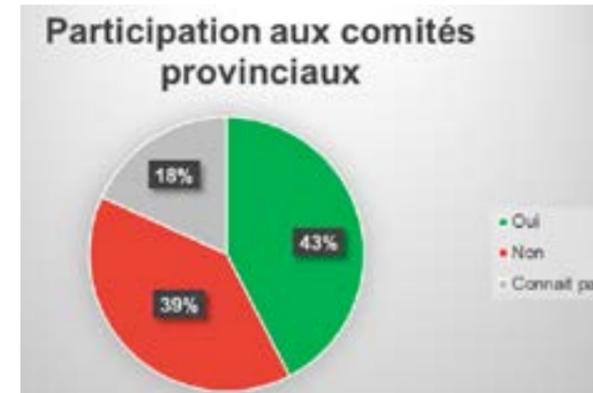
Connaissance de la Fédération et des services :

Bon là, ne nous voilons pas la face... Y'a encore du taf ! Nous sommes une Fédération qui regroupe plusieurs disciplines autour d'un principe mécanique commun : deux roues et un système de transmission. C'est là une boutade, mais autour de ce principe mécanique il y a un vrai patchwork types de clubs et de mixité des pratiques. Cela a pour conséquence que les intérêts des cyclos ne sont pas les mêmes que ceux des vététistes et des gravels. Idem en ce qui concerne les organisations de sorties ou randos : les



impératifs et contraintes ne sont pas les mêmes pour tout le monde ! En fonction de cela il est normal que tous les clubs n'aient pas le même niveau de connaissance. Cependant nous venons de voir que beaucoup de clubs sont mixtes dans leurs pratiques, cela suppose une bonne connaissance générale de ce que nous offrons aux clubs.

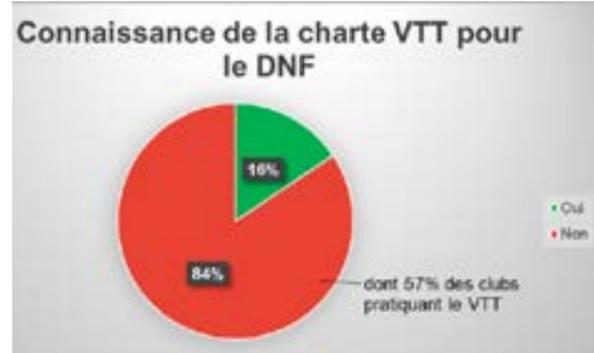
Cette connaissance varie pourtant très fort... Voyez plutôt. A la question d'entrée à cette thématique, à savoir la connaissance du nombre d'affiliés à la FFBC, si 71% des clubs répondent correctement, ce chiffre chute à 56% en ce qui concerne la semaine de vacances sportives qu'organise la fédé chaque année ! En ce qui a trait à la structure de la Fédération, deux clubs sur dix déclarent par exemple ne pas connaître les comités provinciaux et seulement quatre clubs sur dix participent à ces mêmes comités.



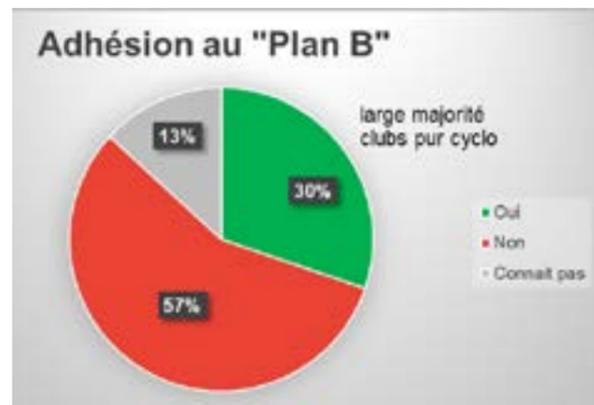
A noter que la province de Hainaut ne constitue pas un comité provincial mais est bien formé de quatre ententes, mais la majorité des clubs ne connaissant pas ces structures provienne d'autres provinces. Les comités provinciaux organisent, structurent et coordonnent la vie des clubs au niveau local. C'est un rôle important qui reste malheureusement méconnu par beaucoup alors que précisément ces comités sont destinés à cristalliser les interactions entre clubs.



Côté support aux organisations, il semble que l'utilisation des références que sont les vademecums pour les randos soient plébiscités par une grande partie des clubs. C'est un très bon signe de l'utilité de ce type de document mis à disposition par la Fédération.

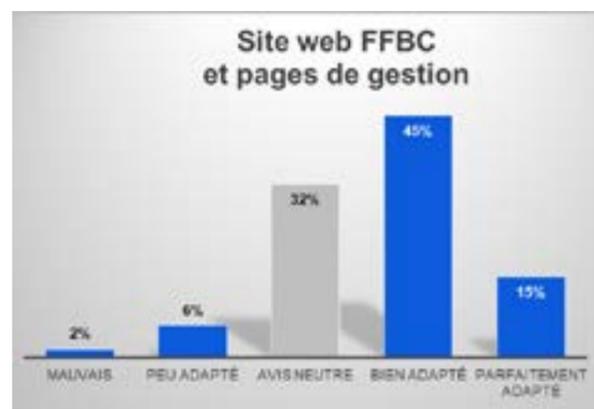


Par contre les résultats montrent que la charte VTT que la Fédération impose à ses clubs de remettre au DNF est encore trop méconnue. En effet seul 16% des clubs signalent la connaître. Visiblement le message et l'importance de cette charte ne sont pas passés, c'est pourtant un gage de sérieux de nos randonnées VTT vis-à-vis de l'autorité. Plus alarmant est également le fait que parmi les clubs ne la connaissant pas, 57% de ceux-ci pratiquent le VTT.



Si on balaye devant la porte de la pratique cyclo cette fois, c'est l'adhésion au « Plan B » (mis en place durant la crise Covid) qui ne remporte pas un succès de foule cette fois, avec seulement 30% de clubs (pur cyclo pour la majorité) mettant cette initiative en œuvre. Et pourtant toute cette information se trouve sur le site web de la Fédération.

Perception du site web et de ses outils :



Les avis sont relativement unanimes, le site de notre Fédération est très bien considéré par les clubs et leurs responsables. Tant les informations générales que les pages

dédiées à la gestion des clubs recueillent des avis positifs. Une majorité de club déclare y trouver facilement l'information qui leur est utile. Néanmoins, et c'est prévu pour l'année à venir, une refonte du site web sera effectuée. Le but étant notamment d'encore améliorer la communication ainsi que le téléchargement de toute une série de documents pour les clubs. Plus de visibilité, de facilité de navigation et de clarté de présentation des rubriques ne pourra que contribuer à une meilleure diffusion des infos.



L'accès à la plateforme de pré-inscriptions en ligne pourrait aussi être amélioré en espérant une plus large utilisation. De fait, l'enquête révèle que seulement un club sur trois utilise cet outil de pré-inscription issu de la crise Covid. Pour couper court à certaines légendes, rappelons que son utilisation est totalement gratuite pour les clubs affiliés et entièrement prise en charge par la Fédération sans aucune retenue financière au détriment des clubs. Epinglons aussi, pour notre fraction vététiste, que les pré-inscriptions permettent une meilleure organisation logistique des ravitos car le nombre de participants par parcours et connu d'avance.

Prêt de matériel :



Plus de la moitié des clubs (54%) ne savent pas comment demander du matériel en prêt à la Fédération. Cela fait pourtant partie des services aux clubs.

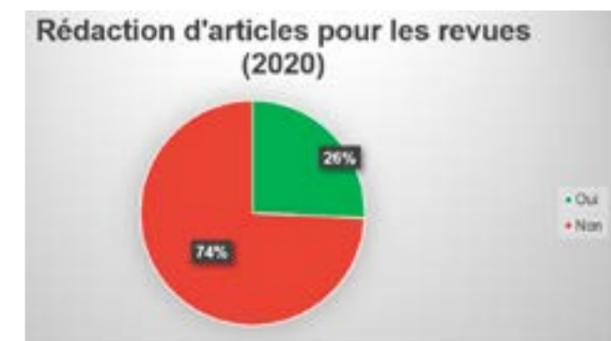
Les demandes et l'utilisation du système code-barres remporte les suffrages avec 47% de clubs utilisateurs. Les autres supports et matériels mis à disposition des clubs (les arches gonflables pour départ, les flèches, totems et roll-up de promo) restent d'une utilisation très limitée.

C'est cependant assez logique et conséquent avec le fait que peu de club savent comment demander du matériel en prêt, comme mentionné précédemment. Nous ne pouvons que vous encourager à prendre contact avec vos délégués provinciaux pour réserver tout le matériel dont vous auriez besoin pour vos organisations, on cherche souvent à améliorer une organisation alors profitez de ce que votre Fédération peut vous offrir. Qu'on se le dise tout simplement

Implication des clubs dans la vie de la Fédération :

S'il est évident que les clubs ont besoin de la Fédération, celle-ci a tout aussi besoin d'apport de la part des clubs (et on ne parle pas d'argent). Constat est fait que l'engouement pour participer à l'assemblée générale reste une gageure éternelle. Notre enquête a révélé que seul 19% des clubs ont participé à la dernière assemblée générale (celle de 2020). Bien entendu la situation Covid, l'absence de possibilité d'organiser des ateliers et celle d'assurer une convivialité par un repas sont autant d'explications dont il faut tenir compte et qui par ailleurs sont exprimées dans les raisons invoquées à l'impossibilité de participation. Ce fût malheureusement encore le cas cette année ! Dont acte et sans jugement. Toutefois il est à noter que d'autres raisons subsistent : l'éloignement, l'absence de motivation, les impératifs liés au travail ainsi que la taille des clubs. Concernant ce dernier point, la participation de nouveaux clubs, souvent par extension également de taille réduite, retient notre attention. Au travers de l'enquête, tel un filigrane, on ressent une certaine frilosité ou timidité de la part de ces clubs à participer dès leur affiliation aux discussions d'une assemblée générale. C'est à nous à veiller à ce que ces nouvelles entités puissent se sentir parfaitement intégrées à notre grande famille. Leurs avis, suggestions et préoccupations nous importent au plus haut point. Ces nouveaux clubs sont le sang neuf de notre Fédération. Nous avons conscience qu'une progression au travers de contacts plus réguliers avec ceux-ci est prioritaire. Nos efforts iront donc en ce sens aussi.

Concernant la rédaction d'articles pour nos revues Cyclo et Passion VTT, trop peu de clubs s'inscrivent dans cette activité, seulement 26% en 2020. Nous le regrettons un peu



d'autant que ces revues sont avant toutes choses destinées à la promotion des clubs. Nos revues leur offrent un espace de promotion pour leurs activités et randos. Point besoin d'être auteur Nobelisé ou chanteur de la littérature pour rédiger un article dans nos revues. Quelques lignes bien conçues, une ou deux photos, un compte rendu de rando ou une proposition d'une nouvelle activité suffisent largement à promouvoir votre club. C'est ce que nous attendons en toute simplicité. Ne négligez pas que ce ne sont pas moins de 10000 affiliés qui lisent nos revues sur un territoire finalement relativement proche de votre fief !



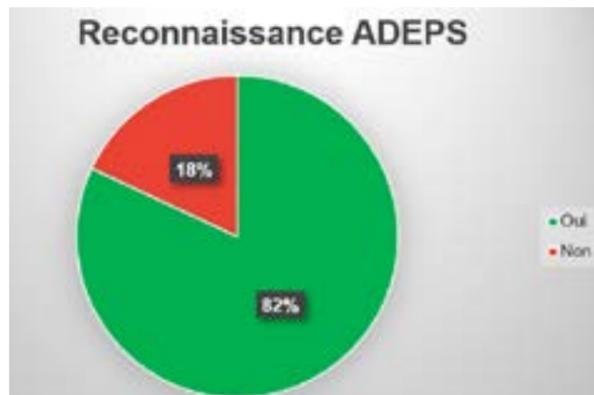
Une écrasante majorité de club ont exprimé la volonté de mettre en œuvre des parcours familiaux lors de leurs organisations. C'est là une excellente nouvelle et nous nous en réjouissons.

Enfin vous êtes également nombreux à proposer le placement du logo de notre Fédération sur vos sites web et référencer dans vos pages notre Fédération. Bonne résolution et un juste retour finalement.



Parmi les autres résolutions exprimées, citons la rédaction d'articles et la promotion de notre Fédération sur des organisations extérieures aux nôtres, deux dispositions qui reviennent aussi fréquemment. Par contre un certain nombre de clubs ne désirent pas s'impliquer dans la vie de la Fédération : les raisons sont diverses mais le temps à consacrer semble rédhibitoire... On peut le comprendre, gérer un club sportif reste une passion chronophage et le bénévolat a parfois des limites, mais c'est aussi précisément pour alléger ce travail que la Fédération œuvre. Avoir la volonté de s'impliquer un peu plus dans le partenariat avec la FFBC c'est tout simplement être gagnant-gagnant.

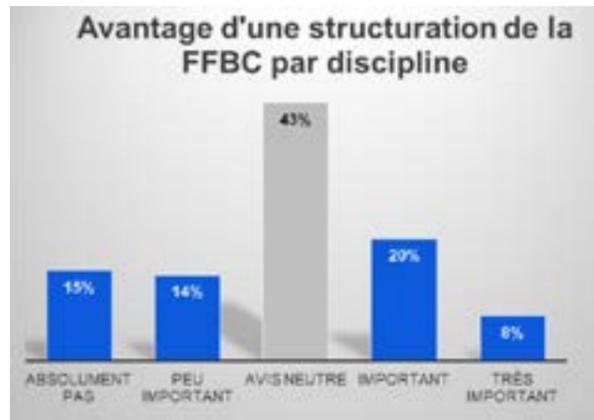
L'avenir !



Un élément majeur préoccupe nos clubs : celui de la reconnaissance officielle de la FFBC par l'ADEPS. Vous êtes plus de 80% à nous le dire... C'est un message clair qui nous avait déjà été transmis de par le passé.

Sachez que c'est un point qui est également des plus importants pour nous et que depuis quelques années nous y travaillons. Malheureusement, comme répété lors de nos discussions en l'assemblée générale, la tâche est ardue et principalement lié à la politique générale en matière de sport selon laquelle seule une Fédération par discipline est officiellement de règle. Nous savons que cela n'est pas vrai et que d'autres Fédérations sont dans une situation identique. Nous faisons l'impossible pour solutionner cet épineux dossier et nous ne cessons de nous battre pour cette reconnaissance. Il n'est ici bien entendu pas tant question d'accès à des subsides (vous n'êtes d'ailleurs que 4% des clubs à le mentionner), mais plutôt à des formations et un encadrement de nos clubs.

Hormis cela, sur l'ensemble des propositions d'améliorations émises, nous épinglons aussi les suivantes : une meilleure visibilité auprès du grand public, une amélioration des outils informatiques existants à destination des clubs (site web, interface d'inscriptions en ligne, page de gestion et suivi personnel), un support financier ou à tout le moins un retour financier plus important de la FFBC vers ses clubs, un meilleur support et conseil juridique pour l'organisation



d'événements (en relation avec les problématiques récurrentes d'usurpation de voirie, les autorisations communales, les relations avec le DNF, mais aussi en conseil d'assurance et de responsabilités), un travail de relooking de nos revues et la promotion vers les jeunes. Enfin signalons que 17% d'entre vous estiment qu'aucune amélioration notable n'est nécessaire, c'est à mettre en relation avec le grand pourcentage de satisfaction générale discuté plus haut !

Une réflexion sur l'organisation de la FFBC en fonction des disciplines était également proposée. L'idée étant de recueillir vos avis sur cette option de structuration. Mise à part une forte proportion d'avis neutre, les pour et les contres sont quasi à égalité parfaite. Autrement dit c'est une option qui n'est pas prioritaire pour l'instant...

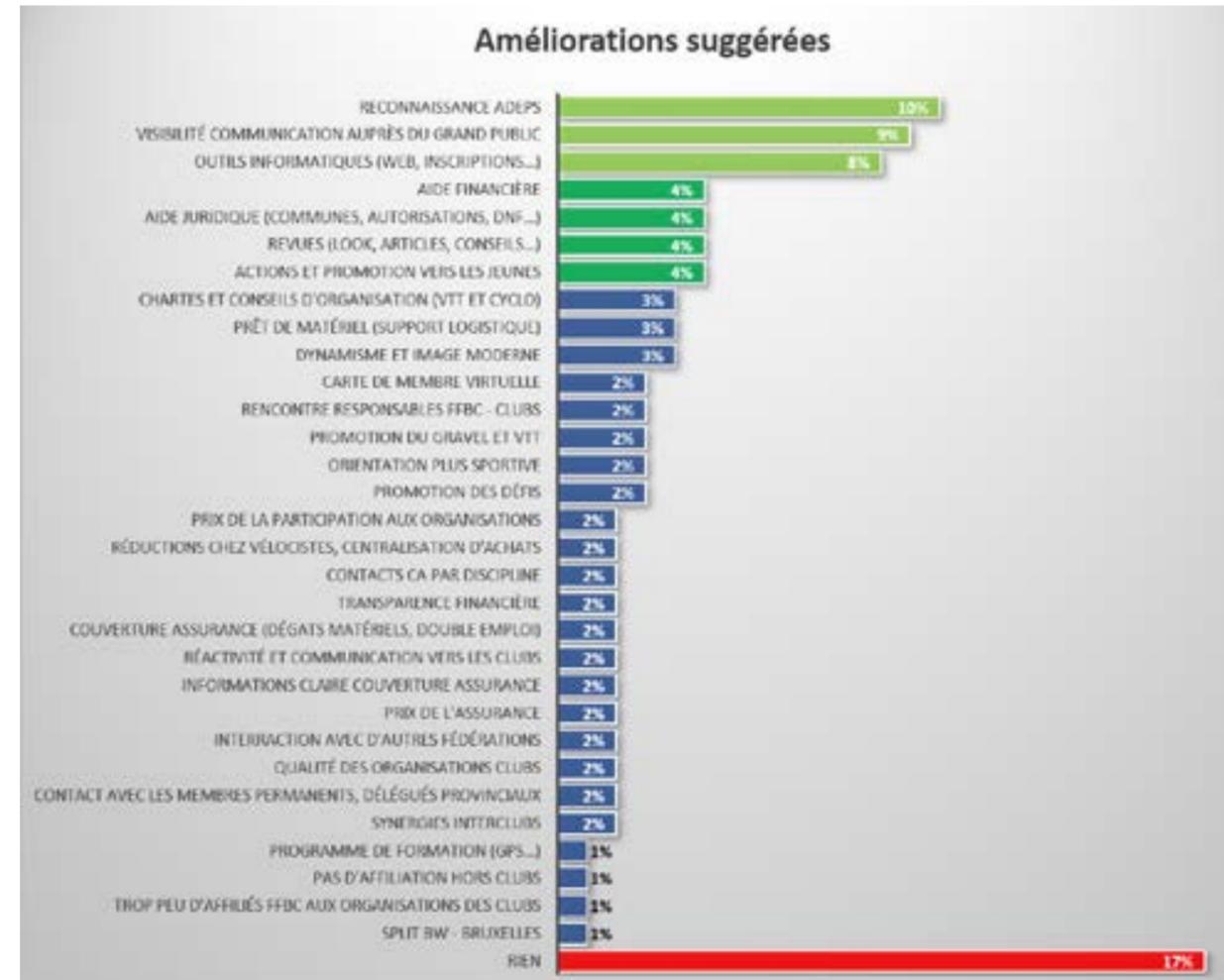
Enfin, l'enquête comportait une demande de rencontre avec des responsables de la FFBC. Ce besoin de rencontre a été exprimé par 8% des clubs. A ce jour, ces demandes ont été transmises et normalement tous les clubs ont eu l'occasion de discuter avec un délégué provincial ou un membre du conseil d'administration. A l'avenir nous nous engagerons encore à stimuler la rencontre et le dialogue afin de satisfaire vos desideratas dans la mesure de nos possibilités.

En conclusion, cet exercice a mis en exergue la nécessité de continuer à construire ensemble une Fédération où l'écoute et l'interaction avec les clubs sont primordiales. Si le niveau de satisfaction du travail que la FFBC réalise pour ses clubs est élevé, des améliorations sont cependant utiles et les éléments de réponse reçus nous permettront d'ajuster notre travail en concertation avec nos clubs. S'il était possible de résumer cette enquête en un seul mot, ce serait celui de la communication. Cette communication se doit d'être bidirectionnelle, de notre côté nous poursuivrons nos efforts en ce sens, du vôtre continuez sans hésitation à nous faire part de vos avis et suggestions afin que le plus grand nombre de clubs puissent continuer à s'épanouir au sein de la FFBC pour le plus grand bonheur de vos affiliés et autres fous de deux-roues !

Il nous reste au nom du conseil d'administration à remercier plus que vivement l'ensemble des clubs qui se sont exprimés à l'occasion de cette enquête et de leur motivation à animer le débat au sein notre Fédération. Et comme l'on disait jadis « Ut semper vivat crescat et floreat FFBC »*

Pascal Veys

* ça tue la locution latine, non ?... Les anciens students apprécieront, les z'auto... allez sur Google.



DIAGONALES DE BELGIQUE : LES TRIANGLES - MODIFICATION AU RÈGLEMENT - VADE-MECUM 2019 : AJOUT PAGE22



Charles DEGREUS
DIAGONALES DE BELGIQUE
Rue du Chêne Houdiez 73
7120 PEISSANT
064/77 25 90 - 0477/42 42 84
charles.degrees@skynet.be

Le challenge des diagonales de Belgique comporte 7 triangles composés chacun de 3 diagonales à rouler consécutivement dans des délais spécifiques à chaque triangle.

Le départ d'un triangle peut s'effectuer de n'importe quel endroit du parcours (c'est-à-dire d'une localité traversée à cette occasion).

Quel que soit le point de départ choisi, il sera impératif de respecter le délai imparti pour le triangle. La preuve du respect du délai se fera par l'envoi d'un des documents suivants au délégué aux diagonales de Belgique :

- Trace GPS sous fichier GPX,
- Deux photos (une au départ et une au retour) prises au panneau de la localité, sous fichier JPG avec date et heure de prise des photos,
- Deux documents bancaires (un au départ et un au retour) obtenus dans un terminal bancaire de la localité choisie pour le départ.

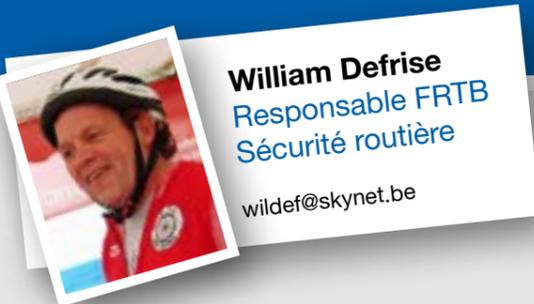
Les contrôles prévus sur les carnets de chaque diagonale composant le triangle restent néanmoins indispensables (départ, intermédiaires et arrivée).

Pour les diagonales en groupe, une seule preuve suffit pour le groupe, soit :

- 1 fichier GPX,
- 2 photos du groupe avec date et heure (une au départ et une au retour),
- 2 documents bancaires (un au départ et un au retour).

Vous souhaitez réaliser une Diagonale ?
Les nouveaux carnets «Diagonales» nécessaires au contrôle et à l'homologation sont disponibles dès à présent via le gestionnaire du challenge et Administrateur Charles Degreus ou via le secrétariat.

SECURITE ROUTIERE RAPPELS UTILES



A l'heure du printemps et de ses températures plus agréables, je suppose que vous êtes remontés sur votre bicyclette. Mais comme lors de tout début de saison, il faut se réhabituer à la circulation automobile - y compris celle des camions et des bus - mais aussi se remémorer quelques panneaux (plus ou moins nouveaux) qui se rapportent plus à notre pratique cycliste.

COMMENÇONS PAR QUELQUES RECOMMANDATIONS UTILES :

- 1° Anticipez votre circulation d'au moins 30 mètres et surtout scrutez le regard des autres usagers
- 2° Déplacez-vous de façon limpide, sans faire preuve d'hésitation
- 3° Respectez vos priorités et surtout celles des autres en utilisant au besoin les voies et chemins qui vous sont attribués

Bref minimisez au possible le risque de vous mettre en danger et sachez que les cimetières sont remplis de personnes qui se croyaient en droit ou avaient la priorité sur un autre utilisateur de la voirie.

Après ces quelques rappels de rigueur voici ce qui a changé et qui pourrait vous amener à plus réflexion :

A. Les « endroits » où le vélo dispose de facilités ou d'une tolérance accrue

a. La piste cyclable marquée ou signalée obligatoire



Je ne vous rappelle plus le 1er signal qui vous **oblige** à circuler sur toute section qui se trouve à gauche de celui-ci (donc panneau à votre droite de progression) et auquel on peut ajouter un double sens pour signaler qu'on s'y croise ; toutefois, ils doivent être répétés après chaque croisement et de plus la section de voie réservée doit être double d'une piste classique (au moins double d'une classique de 1m avec tolérance de 1,5 à 2m + sécurité aux endroits étroits). Si un signal ne vous fait pas face, vous ne pouvez pas rouler sur cette portion surtout si elle se trouve sur votre gauche et ce même si vous n'avez pas de piste cyclable de votre côté.

Lors d'un marquage correct au sol, l'adjonction d'un signal (photo1) n'est pas ou plus obligatoire selon l'ancienneté des lieux.

b. La piste (zone) conseillée aux vélos



Il s'agit de zones d'une largeur et d'une couleur de variable mais généralement ocre. Le but est d'attirer l'attention des autres usagers que de nombreux cycles circulent dans cette rue et que ceux-ci sont amenés à rouler sur ces largeurs prédéfinies avec les modalités d'usage non-prioritaire toutefois. Dans des centres villes, ces largeurs peuvent atteindre 1,30m pour que les vélos puissent se doubler facilement. Il est dès lors conseillé aux automobilistes de respecter ces autres usagers et de ne les doubler qu'avec les distances d'écartement minimales (1m en ville et 1,50 en campagne pour rappel). La simple indication de chevrons au sol lors d'un rétrécissement de piste temporaire ou tout simplement en début de rue renforce cette indication de fréquents cyclistes sur la voie que vous suivez ou venez de prendre. En général, la circulation y est limitée à 30km/h.

c. Le chemin réservé (non-obligatoire) pour cyclistes et autres type F99



Comme vous le voyez il s'agit de voiries exclusivement réservés aux silhouettes représentées sur les signaux. Toutefois il ne convient pas de les confondre avec une piste cyclable car ils n'ont pas de vellités contraignantes mais avec un but d'exclure tout autre circulation d'usagers.

Pour rappel en France, avec la liberté des entités de gérer les trafics d'usagers faibles même sur des routes nationales, une silhouette dans un carré à là, un caractère obligatoire ! (comme un D7 en Belgique)

d. La rue cyclable et la zone cyclable

Vous remarquez sur la 1ère photo et la communication que j'arbore, que vous y avez la priorité. On ne peut pas vous dépasser en voiture. Généralement la largeur n'y est pas suffisante pour un dépassement sécuritaire et la vitesse y est limitée à 30km/h. De plus un marquage au sol supplémentaire comme sur la seconde photo vient compléter la signalisation. Une rue cyclable en ville est définie par la densité potentielle de circulation de deux roues et/ou la proximité de nombreuses écoles et du centre-ville. La longueur d'une rue ne doit pas excéder 500m. Toutefois un ensemble de rues cyclables





successives et/ou qui s'entrecroisent peuvent constituer une zone cyclable. Mouscron vient en 2021 d'inaugurer cette nouvelle disposition du code et des villes notamment vont sans doute suivre le mouvement car des crédits d'infrastructures spécifiques leur seront alloués d'ici 2025 sur base de dossier à la région wallonne.

e. La rue ou zone piétonne, zone de jeux (zone de marché temporaire, festivités de vide-greniers, lâcher de pigeons, ducasse ...)

Dans tous ces cas le piéton est roi. Il peut circuler dans tous les sens sans se soucier des autres usagers potentiels ; selon des dispositions locales sa circulation exclusive est aussi possible, d'où la silhouette d'un cycle ajoutée quand c'est toléré.

Considérant ce préconçu, l'utilisateur temporaire ne pourra y circuler qu'avec la plus grande prudence ; si la densité piétonne est trop importante, il devra marcher à côté de son vélo. Sa vitesse ne pourra excéder l'allure du pas soit 6km/h ce qui exclut tout utilisateur avec peu de dextérité et le cycliste avec moteur dont l'équilibre n'est pas possible à et sous cette allure.



Des heures de livraisons avec les mêmes conditions peuvent constituer une dérogation de circulation pour des utilitaires légers.

f. La rue scolaire



Pour beaucoup d'entre vous, ce sera une découverte sauf pour les familiers de Nivelles où elle fut en premier lieu mise en place.

Le principe est le même qu'au paragraphe précédent à savoir limiter la circulation automobile, ici aux heures de rentrée ou de sortie en face d'une école.

La mise en place nécessite en général la présence d'une autorité habilitée à la modulation de circulation avec un signal C3 en mains et/ou en plus d'une barrière amovible. La simple présence d'un panneau latéral comme ici à Bruxelles me semble illusoire.

g. INTERDICTION

Pour rappel la circulation sur toute route prioritaire où la vitesse est supérieure ou égale à 90 km/h et de même en présence de ce panneau vous incitera à passer votre chemin et utiliser un chemin de contournement parfois plus long par défaut de piste cyclable aménagée nonobstant une largeur bien suffisante.



William DEFRISE (sous réserve d'erreur ou omission)
Administrateur FFBC et délégué à la sécurité routière

CHALLENGES FRTB «A VOTRE RYTHME»

BILAN 2021

Magré les circonstances particulières les adeptes des Flèches, Relais, tours de Belgique et de Province n'ont pas manqué de sortir leur bicyclette dans tous les coins du pays.

Essayons de distinguer, pour les féliciter spécialement, ceux qui ont remporté ces différents classements en 2021. Classements, qui je vous le rappelle, n'ont d'intérêt que pour celui qui les lit mais qui pourraient permettre à certains de s'intéresser à une autre facette de votre fédération, celui du vélo-liberté en totale autonomie. Vous verrez qu'il y en a pour tous les goûts, toutes les formes (rapides ou lentes) et surtout pour tous les plaisirs qu'on veut bien se donner.

1° LES FLÈCHES ET RELAIS

Vous découvrez ci-contre une figure bien connue de cette discipline à savoir **Didier Collart** qui réussit cette année 27 Flèches pour 5526 Km, suivent sur le podium l'indécrottable **Antonio Moreno Casas** (22) et mon ami le président du CTA **Pascal Loison** (16).



Je m'en voudrais de ne pas remercier les autres participants et amis pour leur volonté de faire vivre ce challenge qui me tient à cœur et qui se reconnaîtront dans le tableau ci-dessous :

Collart Didier	27	Lecluselle Patrick	6
Moreno Casas Antonio ...	22	Trannoy Régis	4
Loison Pascal	16	Gillis Alain	3
Thienpont Luc	15	Defrise William	2
Garson Michel	8	Besard Christophe	2
Bargibant Mick	7	Drapier Thierry	2
Ferrocino Olivier	7	Cange Philippe	2
DESPRETS Eric	6	Pinczewski David	2

Je dois aussi compléter mon propos et vous resituer dans le temps le défi annuel que notre ami Didier s'était fixé en 2012. Non pas faire quelques Flèches et Relais chaque année car, tant les jambes le démangeaient, il se prenait à doubler voire tripler les mêmes trajets au fil du temps comme pour mieux se les rentrer dans la tête.

Non ! Son défi final était bien de parcourir l'ensemble des 143 distances possibles. Et avec cet ultime assaut conséquent en 2021, il y est arrivé et peut donc être couronné du titre de Super-Lauréat FRTB (seul à ce jour)

Avec les 34 dédoublées c'est 177 Flèches qu'il a parcouru sur 10 ans pour un total de 22.660km selon lui (mais j'arrive même à 22.899km.)

Bref. Vous me direz : il ne fait que cela ! Détrompez-vous il roule sur les namuroises, il fait des tours de provinces, etc. Un fou ? Non!, un mordu de son sport-loisir. Il y en a quelques autres qui pensent comme lui vélo en se levant mais si cela peut les trouver « zen » à tout moment, pourquoi pas et je les encourage! Mon année 2021 ayant été perturbée par des soucis articulaire, je sais ce que c'est le manque et le « frein » et ses conséquences morales et sociales.



William Defrise
Responsable FRTB
Sécurité routière
wildef@skynet.be

2° LE TOUR DE BELGIQUE :

Si une autre épreuve touristique vaut aussi son pesant d'or dans une carrière c'est bien celle-ci. Entre 4 et 7 jours selon votre forme, vous pouvez parcourir toute la Belgique en passant au plus près de ses frontières extérieures et saluer ainsi nos voisins que sont la Français, les Luxembourgeois, Les Allemands et les Hollandais . Il n'est pas interdit d'y faire même une incursion si le cœur vous en dit car le charme de l'autre côté de la frontière n'a d'égal que la beauté qu'on lui attribue (indéniable à de nombreux endroits).

Ce challenge consiste à relier les 15 points relais entre eux pour un défi qui tourne autour des 1000Km et plus pour le fun. Un randonneur exceptionnel devant l'éternel n'avait par contre jamais pensé à cette promenade mais cette année **Luc Thienpont** affilié au CC Mouscron l'a inscrit à son palmarès déjà si chargé. Bravo donc à lui qui est cette année le seul à avoir parcouru ce challenge.



Rappelons que si la distance vous rebute, vous pouvez aussi vous atteler à des distances plus courtes que sont les Tour de Flandre et Tour de Wallonie qui vous permettent aussi de flâner le long de la frontière linguistique.

3° LES TOURS DE PROVINCE

Quelqu'un que je ne connaissais pas m'a contacté au début de l'année pour me demander Un puis Trois carnets et en savoir plus sur le déroulement. Si sa 1ère tentative fut un peu rocambelesque lors du tour namurois, il a vite pris le pli et compris les contraintes horaires pour pointer les 10 entités dans un ordre logique de marche. Et quand il m'a fait savoir que finalement, il allait faire les 9, je ne pensais pas cela possible. Si, si, ce sera des étapes d'entraînement pour mon grand défi de l'année.

Vous reconnaissez sans doute ce féru de kilomètres ci-contre, à savoir **Yves Wilmart** de Sambreville.



Félicitations donc à lui pour ses 9 tours et les 2.883 km parcourus

Je mettrais aussi particulièrement à l'honneur notre ancien administrateur **Gérard Masset** qui a parcouru avec son coreligionnaire **Jean-Claude Delporte** de Dolhain (pour lui c'était une 1ère) son 9ème et dernier tour du challenge qui lui restait dans la gorge avec les déboires covidien de 2020. Félicitations **Gérard** pour ta persévérance.

N'oublions pas de citer aussi notre sympathique couple d'amoureux **Rosa Settembrino** et **Pascal Delcampe** qui accomplirent leur 5ème et 6ème Tour en campagne anversoise et liégeoise. Une pensée par ailleurs pour **Rosa** qui se remet de quelques ennuis de santé et qui lors de ce dernier tour est allée chercher jusqu'aux dernières de ses forces pour en finir.

En espérant vous retrouver encore tout aussi nombreux sur les routes en 2022, et à l'heure où vous me lirez, je suis sûr que vos ambitions ont été revues à la hausse avec cette phase jaune ou verte qui nous permet tous les excès .

William DEFRISE
Administrateur FFBC et gestionnaire des FRTB

PS : N'hésitez pas à m'envoyer vos questions sur les sujets par e-mail



Michel DESSART
Rédacteur en chef

Rue du Parc 33 - 7000 MONS
michel.dessart@tvcablenet.be

Activités provinciales - HAINAUT

LES PICARDES : C'EST REPARTI !

CHALLENGE LES PICARDES

Randonnées cyclotouristes & VTT

WWW.LESPICARDES.BE
[FACEBOOK/LESPICARDES](https://www.facebook.com/lespicardes)



www.lespicardes.be

C'est avec grand plaisir que je vous annonce le retour du Challenge «Les Picardes».

Créé en 1989 au sein de l'Entente du Tournais, ce challenge de régularité reprendra ses droits lors de la saison 2022. Ouvert à toutes et tous, le challenge a pour but de faire rouler Monsieur ou Madame «tout le monde» afin que chacun y trouve son plaisir lors d'une belle organisation.

Pour cette reprise, pas moins de 19 randonnées «labellisées Picardes» seront au programme.

L'organisation de randonnées «Picarde» est réservée aux clubs affiliés à la FFBC (cyclos et VTT) qui ont marqué leur accord quant aux directives à respecter et à la qualité demandée. Chaque semaine, résultats et statistiques seront visibles sur le site www.lespicardes.be et permettront ainsi à chaque participant de consulter son palmarès.

Les participants les plus assidus participeront automatiquement à une tombola qui agrémentera la clôture du Challenge «Les Picardes».

Conditions de participation à la tombola :

- Avoir participé à 7 randonnées Picardes et plus.
- Pour les affiliés F.F.B.C., la participation est automatique lors de l'inscription à une randonnée Picarde.
- Pour les affiliés d'autres fédérations et les non affiliés, la participation devra obligatoirement être demandée lors de l'inscription à une Picarde, en renseignant vos nom, prénom, distance parcourue et une adresse mail valide, un numéro de téléphone est un plus.

Le tirage de la tombola s'effectuera en présence du comité du challenge (secrétaire de l'Entente, les commissaires) et les responsables Picardes désignés par les clubs. Les résultats de la tombola seront publiés sur le site de l'Entente et sur la page Facebook. Les gagnants seront contactés personnellement ou par leur responsable de club pour retirer leur lot.

Ensemble redonnons ses lettres de noblesse à ce fleuron de l'Entente du Tournais.

Christophe Daumerie

Secrétaire de l'Entente du Tournais Cyclo et VTT

Calendrier des Picardes 2022

Dim. 6/03/22	La Flandrienne	P.C. Hérinnes-Warcoing
Dim. 20/03/22	Souvenir Thierry Lefevre	C.C. Mouscron
Dim. 27/03/22	La Forêt de Raismes	Union Audax Tournai
Dim. 3/04/22	La Printanière	C.C. Orchies
Dim. 24/04/22	La Basécrack	La Roue Basécloise
Dim. 15/05/22	La Flèche Paysagère	Les Flèches Rumois
Sam. 21/05/22	La Poissonnière	CT Gaurain-Ramecroix
Dim. 12/06/22	L'Arena Cyclos	Cyclo Bike Arena
Dim. 26/06/22	Les 3T - Souvenir Paul Dumont	V.C. Tongre-N-Dame
Dim. 3/07/22	VTT Vieux Moulins	Cyclotouristes d'Antoing
Dim. 10/07/22	Tour des 10 Collines	C.L. Flobecq-Ellezelles
Dim. 17/07/22	Wapi Picarde	Hainaut Sports/CT Antoing
Dim. 31/07/22	La Neufmaisonnienne	A.C. Neufmaison
Dim. 7/08/22	La Traditionnelle	C.C. Frasnes
Dim. 21/08/22	Souvenir Albert Vandekerkove	C.C. Estaimbourg
Dim. 28/08/22	Souvenir André Billon	Lamain Sports
Sam. 3/09/22	L'Atlantis	100 Amis Bléharies
Dim. 18/09/22	Les Mordus des Trolls	Les Mordus du Vélo Wiers
Dim. 25/09/22	La Tour'nai	Roue Princièrè Allain

www.lespicardes.be

[Facebook/lespicardes](https://www.facebook.com/lespicardes)

Activités provinciales - HAINAUT

LA FÊTE À CHRISTIAN

90ÈME ANNIVERSAIRE

Les membres du Club Cyclo SENIORS basé à la maison villageoise à Hautrage (Hainaut) ont fêté le 10 mars dernier, en grande pompe, leur président d'honneur Christian Fiévet.

Un 90ème anniversaire en somme assez inhabituel pour un cyclotouriste toujours bien actif et continuellement impliqué dans la vie associative du sympathique club Hennuyer. En effet, l'alerte nonagénaire ne manque jamais les balades organisées chaque jeudi ni même les randonnées du mardi qui imposent aux participants la distance moyenne de 120km et surtout, ne néglige jamais le coup de main à concéder à son groupe.

Plus que n'importe qui, Christian reste un modèle pour deux générations de pédaleurs et sa modestie légendaire accorde un absolu crédit à ses performances passées. Christian est, avant tout, un homme affable, un puits de science, un ami jovial et toujours de bons conseils.



son Club - les Séniors d'Hautrage



Egrener ici son incommensurable palmarès cyclotouristique serait plus que fastidieux et requerrait une revue CYCLO aussi volumineuse que le petit Robert non illustré...

L'unique souhait de ses nombreux amis est de côtoyer encore et encore cet infatigable et généreux pédaleur toujours aussi enthousiaste.

Bon vent Christian...

Michel Garson.

NOUVELLE PERMANENTE EN WALLONIE PICARDE !!!

A tous les amis cyclos aimants rouler un parcours à votre tempo, voici un beau circuit découverte de la région de Silly et de ces alentours !

Une permanente cela se déguste, prenez la peine de regarder les différents monuments, châteaux et autres belles fermes rencontré le long des 65 km de randonnée. Vous aurez l'occasion de passer devant le château de Notre-Dame de Louvignies, le château de Thoricourt, le château de Fouleng etc... ; Infos pratiques : La permanente Souvenir J-CL COBAUX est faisable chaque jour de la semaine au départ du centre de Silly, plus précisément au départ du syndicat d'initiative Rue docteur Dubois n°2 7830 Silly ; les heures d'ouverture du S.I.

Lundi, mardi, jeudi ; de 09h à 12h00 et 13h30 à 16h30

Mercredi et vendredi ; de 09h à 12h 00 (possibilité le W-K à partir de pâques de 9h-12h)

Pour rappel les permanentes comptent pour vos kilomètres FFBC. Lors de votre inscription, vous recevrez une feuille itinéraire et une feuille inscription qui sera redéposée au syndicat et rentrée à la FFBC par votre serviteur. Ce beau circuit est entièrement fléché et est disponible à partir de Mars (début de la saison officielle FFBC 2022). P.A.F. 3 euros

Pour le RACU SILLY, votre correspondant Pascal Lorent





Bernard Tonon
Président FFBC
Délégué Provincial

0496/141 523
b-tonon@velo-liberte.be

CYCLOCOEUR, LE CYCLOTOURISME AUTREMENT

UN CLUB A DECOUVRIR....

CYCLOCOEUR a pour objectif de permettre aux personnes déficientes visuelles de pratiquer, à titre de loisir, le cyclotourisme en tandem. Il favorise de la sorte les contacts entre personnes de tous horizons aussi bien valides, qu'aveugles ou malvoyantes, dans un esprit d'entraide.

Le club est constitué en ASBL en 1997 et une première randonnée eut lieu en septembre 1997 à l'invitation du club cyclotouriste de Fernelmont, avec la participation d'une dizaine de déficients visuels.

Nos activités

Un dimanche par mois, nous organisons une journée de randonnée d'une distance d'environ 60 km à allure modérée. Par esprit de solidarité, nous attendons les cyclos qui ont des difficultés techniques ou autres.

Une voiture balai suit le groupe en permanence. Les circuits sont très variés et les points de départ sont facilement accessibles. (Proximité d'une gare).

Une fois par an, en été, nous proposons un séjour d'été au départ d'une auberge, d'un gîte, ou d'un centre de vacances. Nous varions nos lieux de séjour, pour ne citer que Forrières, Oostduinkerke, Val Joly, Luxembourg Ville, Messines,, Saint Vith en 2022. Autant de moments de convivialité. Rompre la solitude, c'est cela aussi Cyclocoeur.

De nombreux déficients visuels trouvent dans la participation à nos activités une motivation supplémentaire pour continuer le combat contre leur handicap.

Notre matériel

Nous disposons actuellement de vingt-cinq tandems entreposés dans un local que nous louons au Ministère de la Défense dans le Quartier de la Brigade Para commando de Flawinne (Namur)

Nous avons également un minibus et des remorques adaptées. Tout ce matériel a pu être acquis grâce à l'appui de nombreux donateurs.

Qu'il s'agisse de fondations spécialisées, d'entreprises, d'autorités régionales ou locales, civiles ou militaires, de services-clubs, de club sportifs ou d'individuels sans eux, jamais, notre club n'aurait pu rencontrer ces objectifs. Tous en sont très sincèrement remerciés.

Nos membres

Le nombre de tandems en route, peut atteindre la vingtaine. Nous sommes une soixantaine de membres et nous offrons à plus de 30 déficients visuels la possibilité de pratiquer ce qui serait impossible pour eux, le cyclotourisme. Nos membres proviennent de toute la Wallonie ainsi que de la



région bruxelloise. Seule condition pour entrer chez nous : accepter de partager, la joie du tandem et l'esprit d'équipe qui anime le groupe.

Si vous voulez nous aider, Si l'aventure vous tente, contactez-nous !

Tous nos pilotes le confirment. C'est une expérience formidable.

Vous pouvez aussi nous soutenir financièrement ! L'acquisition, l'entretien des tandems, de la camionnette, des remorques, les assurances, le local, etc.... tout cela a un coût que les subsides que nous recevons des autorités régionales et communales ne peuvent entièrement couvrir !!! Sans dons notre club ne peut pas vivre et chaque euro reçu se transforme en joie cycliste pour des déficients visuels.

Nous soulignerons l'aide annuelle que nous recevons du club CCT Clermont (Walcourt) affilié à votre fédération.

Tout don de 40,00eur et plus est déductible fiscalement.

Ce qui est formidable, c'est la relation que chacun entretient avec l'autre, la confiance, l'esprit d'entraide

Cyclocoeur et tous ses membres

Présidente Colette DAOUST - 0473/81.39.23
contact@cyclocoeur.be - www.cyclocoeur.be

Compte bancaire BE96 7326 0624 5405



DÉCÈS DE DANIEL COMBLIN LE ROI DES GRIMPEURS NOUS A QUITTÉS.



Nous avions prévu une petite sortie en toute décontraction par cette belle journée de réveillon et nous étions une quinzaine de tous niveaux à avoir répondu présents.

L'atmosphère était à la rigolade et pas à la compétition mais nous étions plusieurs avoir remarqué que Daniel n'avait pas son rendement habituel.

Dans une côte à Evelette, Daniel a soudain ralenti et mis pied à terre, il a fait encore quelques pas en poussant son vélo puis s'est écroulé ; nous n'avons rien pu faire pour le ranimer malgré les massages cardiaques prodigués par deux de ses compagnons.

Les services de secours arrivés sur place, n'ont pu que constater le décès: le Roi des grimpeurs nous avait quittés comme il l'aurait sans doute souhaité, mais nous laissant désespérés.

Daniel était ce que l'on pourrait appeler «une bête de challenges» : il a remporté le classement fédéral 2021 en nombre de km enregistrés, il était 4ème du classement général des Brevets à Dénivelé (Il ne lui a manqué que 1.265 m pour atteindre le million de mètres de dénivelé totalisés !) et 7ème du classement général des BCCB. (Premier en 2021 avec 14 brevets enregistrés).

Il était aussi de toutes les fêtes de clôture et de toutes les tombolas dont il était lauréat plus souvent qu'à son tour.

Très assidu aux (très) longues distances du mois d'avril au mois de septembre, il fallait arriver à la première heure ou

partir à la dernière pour pouvoir le rencontrer.

Complètement imperméable aux intempéries, Il ne manquait les organisations de nos clubs namurois que s'il y avait un BCCB ou un très beau B&D dans une autre province. Il appréciait tout particulièrement la région des Ardennes namuroises dont il était originaire.

Son allure si caractéristique était reconnaissable à 500 m et même s'il n'était pas toujours évident de rouler avec lui en raison de son imprévisibilité, c'était un garçon attachant qui appréciait beaucoup le contact.

Un tantinet râleur et pointilleux mais jamais excessif, il avait aussi un humour très caractéristique qui le rendait tantôt facétieux, tantôt taquin.

Son sobriquet était «Moulinette» car en grand amateur des reliefs qu'il était, il avait la capacité de tourner les jambes une cadence folle.

Les cyclos namurois perdent en lui une de leurs figures marquantes et un bon ami.

Cela fait le troisième membre que le Team Faulx Namur perd cette année avec Pol Nigot, Patrick Mailleux et maintenant Daniel Comblin.

Nous avons déjà perdu tragiquement Harry Hermal en 2019... Décidément, le vélo nous apporte beaucoup de joie mais aussi beaucoup de peine.

Ses amis du TFN

Deux photos prises au départ de cette rando du 31/12/2021, Daniel est en jaune.



BERGERONNETTES «ON FIRE» AMBASSADRICES POUR SENSIBILISER LA CAUSE DE «THINK PINK»

LA TRAVERSÉE DES PAYS-BAS 2022 PAR LES GIRLS ON FIRE AU PROFIT DE THINK PINK BELGIQUE



Parmi les Bergronnettes, 15 femmes vont prendre le départ de la traversée des Pays-Bas du 14 au 18 septembre.

Cette épreuve est organisée par Think Pink Belgique. Durant 4 journées, l'équipe des Girls on Fire vont rouler 100km du Nord au Sud des Pays-bas pour récolter des dons pour la recherche contre le cancer du sein.

La totalité de la somme est reversée au Fonds SMART qui finance la recherche scientifique en matière de dépistage, de traitements et de soins après le cancer du sein.



Vous pouvez nous soutenir en faisant un don à notre équipe, ou simplement en likant notre page Facebook et ainsi suivre les aventures des Girls on Fire

Si vous souhaitez vous joindre à nous, vous êtes les bienvenues !

Contact sur www.bergronnettes.cc

Activités provinciales

26



Sarah

On est tous touché de près ou de loin par le cancer du sein... Femmes et hommes... Je ne peux moi-même rester insensible! La sensibilisation, la mobilisation et la recherche sont vraiment importantes!!!

Comme le dit si bien un ami «Pédaler c'est toujours bien et pour la bonne cause c'est encore mieux!» J'ai rejoins le groupe des Girls On Fire car cela me paraissait tellement logique de lier le plaisir à une belle action...



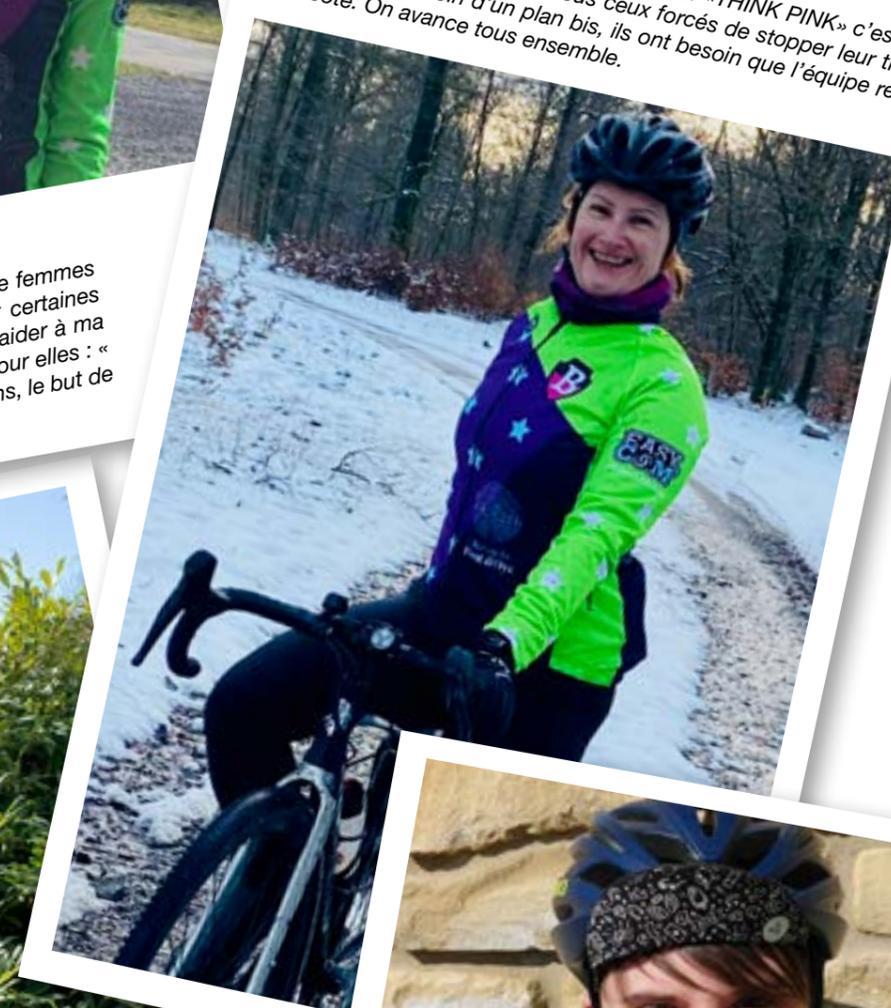
Vanessa

Je m'appelle Vanessa et je suis psycho-oncologue depuis 17 ans. J'accompagne au quotidien les patients dans leur parcours du cancer du sein. A travers cette traversée, je vais pouvoir allier le cyclisme à une cause qui je sais en vaut vraiment la peine. Nous allons rouler pour faire avancer la recherche, de façon à améliorer la qualité de vie des patients.



Emi

La lutte contre le cancer est un combat collectif, chacune d'entre nous peut faire bouger les choses à sa façon, alors tant que cela est possible, il n'y a pas à hésiter ! Je suis fière de relever ce défi, accompagnée de filles super motivées et engagées.



Tiffany

Déjà sensible aux différentes actions THINK PINK, j'ai eu l'occasion de me lancer dans cette chouette aventure suite à lla rencontre de filles hyper motivées. Emportée par leur enthousiasme je me lance dans ce chouette défi. Tout, y est! j'apporte mon soutien à THINK PINK tout en pratiquant mon sport préféré entourée de personnes venues pour les mêmes valeurs que moi. De quoi offrir de la motivation pour s'entraîner.

Alice

Ayant dans mon entourage beaucoup de femmes atteintes par cette maladie et qui pour certaines se battent encore je me voulais de les aider à ma manière. De donner de ma personne pour elles : « Le sens de la vie est de trouver ses dons, le but de la vie est d'en faire don aux autres »

Rita

On avance dans la vie souvent le nez dans le guidon, gérant avec bonheur famille, amis, boulot. Je fais du vélo depuis 10 ans maintenant et si j'ose la comparaison : Le Cancer c'est la crevaisonle trajet s'arrête et l'équipe aussi, on peste mais on est tous autour de celui qui change sa roue. On avait prévu un trajet, une performance, et la trajectoire changent... le cancer c'est la peur, le combat, le temps fragilisés et de leur force aussi. Le sens de la vie prend alors une autre ampleur. Pédaler entourée des bergronnettes pour «THINK PINK» c'est ma manière de combattre pour tous ceux forcés de stopper leur trajet mais qui ont besoin d'un plan bis, ils ont besoin que l'équipe reste leur côté. On avance tous ensemble.

Activités provinciales

27

Activités provinciales - luxembourg



Rachel

Je m'engage dans cette aventure pas pour l'exploit sportif ou la joie de faire du vélo entourée de coéquipières extraordinaires mais parce que je souhaite apporter ma petite pierre à l'édifice et contribuer à mon échelle à cette belle cause qu'est la recherche contre le cancer.
Tous ensemble agissons et nous y arriverons !



Séverine

Unissons nos forces pour soutenir la recherche.
S'engager pour la vie, se battre pour la bonne cause, une réelle motivation !



Olivia

400 Km en vélo en 4 jours ! Voilà un beau défi ! N'est-ce pas ? J'aime le vélo, j'aime la route parce que cela me procure énormément de bien être, alors quand j'entends parler de ce défi organisé par THINK PINK, je ne peux pas ne pas y participer !
J'espère en le faisant redonner un peu de courage à toutes les personnes touchées de près ou de loin par ce fléau qu'est le cancer du sein. En tant que femme, je me sens concernée par cette maladie.
Je ne vais pas juste rouler pour mon plaisir mais je vais pouvoir allier l'utile à l'agréable ! Je suis heureuse de participer à cet évènement avec toutes ces femmes cyclistes !
J'espère que les dons récoltés feront avancer la recherche afin de venir un jour à bout de cette maladie !



Elisabeth

Cette cause me concerne, une amie, une collègue atteintes. Ensuite l'idée du défi en groupe, pas n'importe quel groupe ; les Bergeronnettes, m'amuse et me tente vraiment. Quand Vanessa a partagé l'information, j'ai su au fond moi que je devais y aller...
J'ai dit ça me parle bien, alors GO !

Activités provinciales - luxembourg



An

Je suis super fière de pouvoir faire partie de l'aventure THINK PINK, ce sera un bon coup de pied au c... de cette foutue maladie ... entourée de vous toutes on va déchirer. Vous ne me donnez une pêche d'enfer.
Ma maman en a mis K.O. 2, c'est pour elle que je veux le faire et pour toutes les autres aussi, car personne n'est à l'abri. Vive les femmes, vive THINK PINK

Luan

Les personnes atteintes du cancer doivent se battre chaque jour. Alors afin d'apporter mon soutien à chacune de ces belles personnes par la pensée, j'ai décidé de me battre à leurs côtés.
Ce soutien je l'illustre en ne limitant pas mes défis mais en défiant mes limites pour elles. En plus de ça, quoi de mieux que de pouvoir contribuer à cette belle cause et toute une communauté tout en faisant ce que l'on aime !
"I don't ride my bike to win races, nor do I ride to get places. I ride to escape this world. I ride to find peace with myself, and especially to feel FREE & STRONG".

Joëlle

UNE ÉTUDE RÉVÈLE QUE LE VÉLO EST LE MOYEN DE TRANSPORT QUI PROCURE LE PLUS DE BONHEUR.
Personnellement je pense ceci : Pas besoin d'étude pour prouver cela, il suffit d'essayer. L'essayer c'est l'adopter !
Allez hop ! Le vélo ça va dans tous les sens : Le partage, le bien-être, la nature, la fraîcheur, un peu d'effort physique, le bonheur quoi ! J'adore le fait que le vélo me fasse aller dans des endroits que la plupart des gens ne voient pas. J'adore les aventures et les souvenirs que ça crée.
En parlant de partage, c'est un des éléments les plus beaux dans ma passion. Merci à toutes ces filles pleines de joie et de bonne humeur qui rayonnent plus fort qu'une bombe atomique ! Et si en plus de tout ça on peut se rendre utile pour une bonne cause, alors oui, je signe directement !





Julian Majkowski
TECHNIQUE

fb246875@skynet.be

CONTEXTE, RAPPEL !

Après plus de 70 ans de vélo, suite à mon handicap, comme je roule lentement et souvent en solitaire, j'ai le temps d'admirer le paysage, et j'en ai fait des rencontres insolites !!!

Comment le raconter ? Je vous propose une ligne de conduite chronologique avec parfois des prolongations dans le temps, et le contexte.

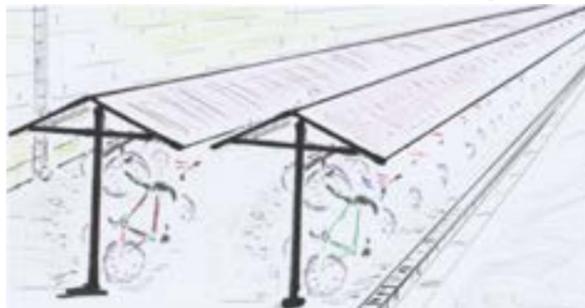
DE 1964 - 1967

Du côté boulot, comme déjà dit, je me rendais à l'usine à vélo. Mais, il était interdit d'aller jusqu'à son lieu de travail avec le vélo.

Aussi, directement à l'arrière du corps de garde, il y avait les garages à vélo. Comme à Pierrard (Virton), ils étaient constitués d'un toit en tôles ondulées à deux pentes, et sous ce toit les rangées de crochets où on y pendait verticalement les vélos. Placés en quinconce, cela permettait de doubler la capacité tout en réduisant la surface au sol... Au début il y avait plus de cent vélos.

Fig 5.1 Garage à vélos

Une fois, j'ai eu une crevaison en arrivant au boulot. J'ai dû demander une autorisation écrite au corps de garde afin



de pouvoir me rendre à vélo sur le lieu de travail, pour que je puisse y réparer la crevaison !!!

Mais, on est dans les goldens sixties, et progressivement le nombre de vélos va diminuer, tandis que les voitures qui stationnent le long de la route commencent à avoir des problèmes pour trouver une place. Mais ça c'est une autre histoire.

Sur les hauteurs d'Ougrée, à l'époque l'université et le CHU n'existent pas encore. Et en haut de la côte, il n'y a pas encore de centres commerciaux, Bonnelles était encore un pauvre village, la risée de certains habitants de la vallée disant que c'est un trou perdu, où il n'y a pas d'égouts et que certaines maisons n'avaient pas l'électricité !!!!!!!

Alors partons à la découverte de la région dans un rayon de 40 km par rapport à Ougrée, et bien entendu à vélo (ou même si c'est discutable... en vélo)

Parmi mes promenades, il y avait la côte de Tilff qui sera rendue célèbre durant quelques années comme une des dernières côtes de Liège-Bastogne-Liège.

Un jour que je montais cette côte, j'ai ramassé le déluge du siècle, en quelque minutes, comme dans la chanson « L'orage a fait tomber sur nous toute la pluie du ciel ».

Technique

INSOLITE PARTIE V

J'étais aussi trempé que si j'étais tombé dans l'eau. Que faire ? Bien sûr il y a les grandes théories émises quand on est bien assis dans un fauteuil derrière un bureau.

- Pas sous un arbre, mais que faire quand il n'y a que... des arbres....
- Pas près d'un objet métallique, bon je me suis éloigné du vélo.
- Se tenir à croupe, ou couché, mais que faire quand on est presque dans un ruisseau ??

J'oubliais, le programme «Radar des précipitations» était loin d'exister, et je n'aurais pas pu prévoir cette situation

Bref, une fois que la durée entre l'éclair et le coup de tonnerre est passé à plus de 10 secondes, à quoi bon attendre, trempé pour trempé ça ne pouvait pas s'arranger. Alors j'ai « nagé » jusqu'à mon kot !!!

Je me croyais sauvé, mais ce n'est pas tout, une fois que la logeuse m'a vu dans cet état, disons pudiquement qu'elle n'était pas contente.

Le déluge du siècle disais-je, oui mais !!!!!!! début des années 2000, une véritable tornade s'est abattue au même endroit. Les rues menant vers Tilff se sont transformées en torrent creusant de profonds sillons coupant ainsi les maisons de la rue, etc....Alors Julian cesse de te plaindre, ce que tu as vécu c'est de la gnognotte. A croire quand même que c'est un coin qui attire les déluges.

Je ne croyais pas si bien dire, car durant la rédaction de ce texte, il y a eu les inondations dans la vallée de la Vesdre et autres.

Contexte : depuis le début de l'année 2021, avec le petit-fils de 14 ans on cherchait une date pour faire une balade à vélo d'environ 50 km. Pas évident à programmer, avec la distance Bruxelles-Liège, le covid, les contraintes familiales.....Finalement on se met d'accord pour le 14 juillet.

La semaine précédente, la météo était optimiste, et annonçait du beau temps.

J'en rêvait déjà. Quel plaisir de rouler avec un petit-fils. Il a la même puissance que moi, mais son poids plume lui conférerait un rapport poids/puissance qui ne me laisse aucune chance. Dans les côtes, il démarre comme une fusée. Arrivé en haut il m'attend en criant « Vas y Papy, tu es le meilleur ». Et à plat, on parle de ces cours à l'école, des projets de construction divers, etc.....

Puis, comme souvent dans les jours suivants, la météo a changé et le 14 juillet devenait moins beau. Au lieu de nous retrouver à Neuville, nous sommes allés à Bruxelles.

Quelques jours avant le 14 juillet, je suis allé faire une balade à vélo à Trooz (Fig 5.2)

Le 14 juillet 2021 à 13 h à Bruxelles il commence à pleuvoir. On envoie un SMS au fils qui habite à Trooz. Ci-après les réponses.

13h 01 On est inondé ici. /// 13h 05 Tout déborde /// 13h 07 Vidéo avec l'eau sur la route

Par prudence il va mettre la voiture plus haut. /// Le réservoir de mazout flotte /// L'eau inonde le rez de chaussé et le courant se coupe. /// 14h plus de contact.

Par la commune on apprend que la maison est sous 2,5 mètres d'eau. Sur la fig 5.3 La situation avant les 2,5 m, puis le blackout !!!!!!!

Technique

Et c'est parti pour 48h d'angoisse, d'autant plus que la radio annonce 2 morts à Trooz. Heureusement, via le centre de coordination, nous savons que ce n'était pas eux, mais toujours pas de contact et on ne sait pas où ils sont.

Le 16 à 9h 35 on reçoit un message « encourageant » du fils. Hélas c'était un vieux message venu suite au rétablissement des communications

Finalement, vers 14h avec l'aide de la police, le fils nous téléphone en disant « J'ai tout perdu, et la voiture est dans la Vesdre », et mon épouse soulagée a répondu « Mais vous êtes vivants ! »

Et une semaine plus tard, l'accès devenu praticable. Sur la fig 5.4, ce que la maison est devenue.

A l'extérieur, plus de réservoir, les cages à oiseaux, l'auvent, les balustrades, la barrière, et un apport de quelques tonnes de boue

Après ce triste épisode, les conséquences se prolongent encore maintenant. En effet, faute de logement ad hoc pour sinistrés, ils logent chez nous.

Fig 5.2 La maison quelques jours avant la cata !



REVENONS AUX ANNÉES 1964-67

Hé, hé à propos, il y avait aussi de quoi faire pâlir d'envie mes anciens camarades de classe de Virton. Ok, ce n'est pas du vélo, mais cela m'a fortement impressionné.

Il faut savoir que le Standard était fort lié à Cockerill, et souvent les joueurs finissaient leur carrière à l'usine. Et c'est ainsi que j'ai connu avec plus ou moins d'intimité d'anciens joueurs, comme :

Denis Ouf, qui s'occupait de la gestion fiscale des moteurs, et dont mes gars se disputaient la chance de pouvoir lui apporter l'inventaire annuel des moteurs, afin de pouvoir lui parler.

Le frère de **Marcel Paeschen**, ce qui était un bon intermédiaire pour rencontrer le joueur

Joseph Happart, qui était « mon » comptable.

Adelin Delunardo qui entre-autres me racontait qu'il allait à l'unif avec une voiture de sport rutilante, alors que ses profs venaient en 2CV, ou à vélo.

Et au foot, quand il était un peu sonné, et qu'il demandait ce qu'on lui avait administré, le soigneur lui répondait « Tracase nin, ça va t'faire du bien ».

Freddy Mulongo : Il était un peu plus âgé que moi. Vers 1964, la fin de carrière étant proche, pour préparer les années post sportives, il est venu travailler à Cockerill. Electronicien de formation il est devenu mon coéquipier. Quelle coïncidence, quand il était au Congo, c'est un habitant de mon village gaumais qui lui avait donné cours de français.

Durant les heures de travail, souvent les opérateurs faisaient appel à lui en inventant des pannes, ce qui était un excellent prétexte pour parler de foot !!!

Fig 5.3 Vue avant le blackout



Fig 5.4 ce qui reste



Ce que je retiens de lui, c'est son éternel sourire, son rire typiquement africain, et au moment du repas l'odeur des viandes qu'il faisait venir du Congo.

L'homme aux multiples talents. Il avait un groupe musical, (Les serpents noirs, si ma mémoire est bonne), avec lequel ils ont fait quelques disques. A l'occasion, il écrivait des poèmes, dessinait des tableaux ou sculptait. Et comme toutes stars, il y avait les admirateurs et admiratrices....

Bien entendu, on était loin des réseaux sociaux, alors ce sont des dizaines de lettres qui arrivaient régulièrement. Pour y répondre, j'avais en charge les « tout venant ».

Quant au téléphone, certes il y avait un super réseau téléphonique interne, MAIS pour téléphoner à l'extérieur, il n'y avait que quelques téléphones « ville » ça et là. Pour téléphoner à l'extérieur, il fallait passer par la centrale, décliner son identité, et si la communication était privée, le coût était déduit du salaire.....Quelle époque, à méditer pour ceux qui disent « C'était mieux avant »

A l'arrivée de Mobutu au pouvoir, ce dernier l'a invité à venir au futur Zaïre en lui faisant miroiter le poste de ministre des sports. (**Je ne sais pas si cela s'est concrétisé, mais il a occupé des postes importants**). Freddy aurait bien voulu que je l'accompagne pour aller travailler dans les mines du Katanga. Mais étant contre le principe des colonies ou post colonies, poliment, j'ai décliné.

Après son départ, il a continué à exploiter ses multiples talents au service de son pays.

Michel Preud'homme : Son père et beau-père travaillent dans mon équipe. Vers 1975 Michel est encore étudiant à l'athénée de l'air pur de S'rin. Il commence sa carrière de gardien de but au Standard.

Chaque lundi matin, c'était l'agglutinement autour de leur bureau avec la question : « Alors qu'est-ce qu'il a fait le gamin ? ».

Et bien entendu même après ma pension, j'ai eu la chance d'avoir des nouvelles de Michel, autre que via la presse.

Sinon, pour mes balades à vélo, rien de particulier, progressivement j'ai découvert les environs de S'rin et Ougrée. Oh, j'oubliais, je crois que les pneus devaient être assez résistants, car sur 5 ans je n'ai eu que deux crevaisons. Après celle que j'avais déjà eu en me rendant au boulot, c'était un matin, et je travaillais l'après-midi. J'étais du côté d'Anthisnes. Pas de panique, j'avais le temps...sauf que la colle était sèche. Heureusement un brave monsieur qui se trouvait devant la porte de sa maison avait tout ce qu'il faut (Encore merci).

A propos de crevaison, (Extrait du livre « Un siècle de cyclisme », nous sommes en 1891. Michelin vient d'inventer le pneu démontable. Le 6 septembre dans la course Paris-Brest, Charles Trenont crèvepas de problème, puisque le pneu est démontable ! Hélas non, car il faut être spécialiste pour remplacer ce satané pneu. Il doit marcher 3 km pour rejoindre les techniciens de la firme,et ceux-ci mettront ¾ d'heure pour effectuer le remplacement.

Au hasard de mes balades, j'ai escaladé des côtes du côté d'Aywaille. J'ai eu dur, mais quand on a dans les 20 ans, ça passe sans trop de problème. En discutant avec des cyclos régionaux, j'ai appris que j'avais fait, la Redoute, la côte du Ornais et celle des Forges !

Les années tournent, on arrive doucement en 1968.

Ma brave logeuse née vers 1900 se prénomait Léa, ce prénom n'était plus à la mode. Puis avec la mode de reprendre des vieux prénoms, dans nos années 2000, je connais beaucoup de petites Léa !

Elle me racontait souvent que durant les deux guerres, elle avait travaillé à l'usine, les hommes étant au combat.

Elle me parlait aussi des inondations de Seraing en 1925, soit 40 ans avant 1965, Dieu que c'était loin pour moi. Et pourtant, maintenant avec mon grand âge, il y a 40 ans, c'est comme si c'était hier !!!!

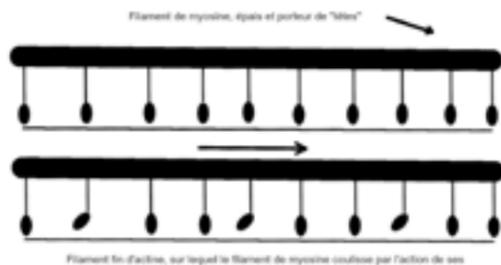
C'est beau la vie de célibataire et en kot, mais à un moment je me suis dit que ce serait mieux de ne plus dépendre d'une logeuse. J'ai commencé par chercher un appartement, voire une maison, puis les événements se sont précipités. Et comme on dit dans les feuilletons, suite au prochain numéro...



Bernard Bachelart
bernard.bachelart@gmail.com

MYOSINE, MINUSCULE MOTEUR DU PÉDALAGE

Il faut un bon microscope pour la voir mais c'est bien elle qui anime les mouvements de notre corps, depuis le clignement d'oeil jusqu'au plus énergique des coups de pédales. Cette protéine permet à l'unité motrice fondamentale, le sarcomère, de se raccourcir d'un micron, soit un millième de millimètre. Voici le schéma fondamental qui en explique le principe.



Les molécules de myosine se terminent par une « tête » et s'assemblent pour former un filament. Celui-ci adhère au filament formé par une autre protéine, l'actine par l'intermédiaire des têtes de myosine. La protéine de myosine peut se plier juste au-dessus de la tête. Celle-ci se détache alors du filament d'actine, se redresse et se fixe plus loin sur le même filament. Ce trio de temps du « pas » effectué par la tête de la myosine consomme toujours la même énergie et la force de ce mouvement est toujours la même. On a comparé le coulisement ainsi provoqué au déplacement d'une chenille sur une ficelle. Chacun de ces sarcomères, dont nous avons vu qu'ils constituent les unités fondamentales du muscle, est constitué d'un ensemble de ces paires coulissantes. Les sarcomères sont regroupés pour former les fibres musculaires.

Retenons bien que le muscle se contracte par l'effet de coulisements minuscules au sein d'innombrables sarcomères. Le moteur en est l'ensemble de ces petits pas des têtes de myosine sur le filament d'actine. Le mouvement musculaire est donc composé de minuscules unités énergétiques de grandeur constante.

L'ACTIVATION DES MUSCLES

Les motoneurons commandent les muscles. Chacun d'eux innervent plusieurs fibres musculaires. Comme le motoneurone a un fonctionnement tout ou rien, les fibres qu'il commande vont toutes se contracter entièrement ou rester toutes inactives. Elles ne peuvent pas ajuster leur niveau de contraction.

La force du mouvement se règle donc par le nombre de fibres contractées. Notre volonté de pousser plus fort sur les pédales va donc mobiliser de plus nombreux motoneurons pour commander la contraction d'un plus grand nombre de fibres musculaires. Il se trouvera forcément un plus grand nombre de sarcomères au travail et donc un plus grand nombre de pas accomplis par les têtes de myosine en leurs seins. Si nous allongeons les manivelles afin de pouvoir les tourner en exerçant moins de force, l'ampleur du mouvement s'agrandira et dans chaque sarcomère, les têtes de myosine devront faire un plus grand nombre de pas. Si nous décidons de diminuer la force nécessaire au pédalage non plus en allongeant les manivelles mais en diminuant le développement, il nous faudra, pour conserver la même vitesse à notre vélo, augmenter la fréquence des contractions musculaires et donc des coulisements de la myosine au sein des sarcomères.

Si nous voulons augmenter notre vitesse, il nous faudra donc d'une manière ou d'une autre augmenter le nombre de pas effectués chaque instant par les têtes de myosine, donc l'énergie dépensée. Si l'on veut diminuer un des trois facteurs qui produisent des pas de myosine, nombre de fibres mobilisées, amplitude du geste, rythme du geste, on augmente forcément un des autres, à moins de ralentir la vitesse.

Nous verrons dans un prochain épisode d'autres conséquences des propriétés de la myosine.

Bernard Bachelart



LES MARCHOISES À TOULOUSE ? SECONDE TENTATIVE EN 2021...: ELLES Y SONT ARRIVÉES !

PAR LE CYCLO CLUB MARCHE EN FAMENNE

Lecteurs, peut-être vous souvenez vous de l'article du parcours des cyclotes de Marche-en-Famenne vers le rendez-vous de la Fédération française « toutes à Toulouse » en 2020. Malgré la suppression de cette manifestation, suite au Covid, 12 femmes du club de Marche s'y étaient rendues.

Le point final de l'expédition fut Cahors car, la ville rose était devenue rouge... Cette année, les organisateurs ont reprogrammé l'événement : 10 cyclotes de Marche ont décidé de s'y rendre à nouveau mais, cette fois démarrant de Vaïssac, dernière étape 2020.

Nous sommes donc parties pour une boucle de 8 jours à vélo, en passant par le Rouergue, l'Aubrac, les Causses, les gorges du Tarn.... pour rejoindre Toulouse et participer au rassemblement final des 11 et 12 septembre soit au total, pour ceux qui aiment les chiffres mais, ne sont pas toujours trop doués en calcul (et, j'en connais...), 620 km et 8.208 m de dénivelé positif, ceci d'après Openrunner.

JEUDI 2 SEPTEMBRE

C'est le grand départ pour la plupart même si certains ont avancé et préféré trainailler en chemin. Parfois, afin de combler un oubli de vêtements qu'on ne se prête pas...

Le rendez-vous est fixé à l'hôtel, déjà sélectionné en 2020 : Vaïssac et qui nous avait si bien accueillis. Presque tous arrivent dans le même temps. Les retrouvailles sont bruyantes...



Vendredi 3 septembre : Vaïssac / Villefranche de Rouergue 89 km - 1485 m

Les choses sérieuses commencent car si notre parcours ne comprend que 8 jours de roulage, le dénivelé est régulièrement assez conséquent.

Les sorties réalisées à partir de juin doivent nous aider à vaincre les difficultés mais, le temps fut moins clément cette année et certaines, dont je suis, pour différentes raisons manquent un peu d'entraînement.

Ce matin, nous sommes rejointes par l'inusable Georges Golse, rédacteur de « Cyclotourisme », le mensuel de la FFCT. Il caracole souvent devant...afin de prendre quelques photos... et puis nous laisse.

En début de matinée, nous découvrons le vieux village fortifié de Montricoux et l'animation de son marché.

Françoise inaugure les crevaisons... espérons pas trop nombreuses... et répare seule rapidement.

Nous mangeons à l'ombre d'un clocher imposant à Varen. Il fait chaud et l'envie furieuse d'un café, d'un coca ou d'une bière se fait sentir. Le groupe se perd dans Najac, vraiment à visiter d'après « notre » Georges. Il a raison car, le vieux bourg a du caractère et le château fort avec ses deux tours est impressionnant.



Nous arrivons à Villefranche après deux belles montées, vers 18 h. Traverser la ville à vélo nous permet de découvrir des coins pittoresques.

La balade, à pied, le soir, confirme l'attrait de la localité.



**SAMEDI 4 SEPTEMBRE :
Villefranche de Rouergue /
Entraygues 92 km-1202 m**

La pluie est annoncée pour l'après-midi et on démarre sous une certaine fraîcheur... vite oubliée.

On monte, on monte à Escandolières.

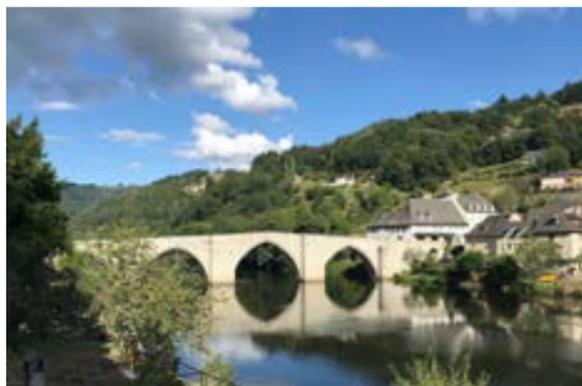
Un patin de frein se montre particulièrement récalcitrant. Appel est fait au 112 local qui refuse d'intervenir. C'est l'équipe qui dépanne...

La visite de Conques est vraiment appréciée surtout à la suite d'un rafraîchissement dans une cave. Très touristique et très fréquentée, la bourgade s'accroche aux pentes escarpées des gorges de l'Ouche. Les mollets sont mis à rude épreuve....

Après, on file droit vers le logement. Et, pas de pluie. On ne s'en plaint pas. Le soir, on fête dignement l'anniversaire d'Anne.



**DIMANCHE 5 SEPTEMBRE :
Entraygues/Pont de Gourmier 55 km-1356 m**



Etape redoutée : le dénivelé est bien là lui, même si les km ne sont pas nombreux.

Les esprits s'échauffent, certaines ont mal dormi. D'autres sont plus philosophes... on avisera en temps utile... Anne nous apparaît dans toute la splendeur de ses 71 printemps tout justes éternés la veille et, son mari l'a bien gâtée....

Vers midi, nous cassons la croûte sans couteaux... à la terrasse d'un café-tabac à Laguiole et faisons la connaissance d'un couple qui parcourt la région en tandem sur un vélo couché... à assistance électrique. Ils sont courageux car, malgré cette assistance, le vélo est relativement lourd.

L'après-midi, lors d'un café le long de la route, les confidences et les conseils vestimentaires intimes vont bon train dans une ambiance à faire fuir les autres clients à la recherche de calme.



Les paysages sont magnifiques et, finalement, l'étape se révèle plus facile que prévu.

Le soir, c'est la détresse chez Françoise et Ingrid : François a égaré les clés du coffre de toit de son véhicule et les valises de ces deux dames y sont enfermées. Solidarité féminine oblige (ou jalousie) : elles ne seront pas en tenue d'Eve pour la soirée...



**LUNDI 6 SEPTEMBRE :
Pont de Gourmier/Les Vignes 72 km -991 m**

Personne, dans l'équipe, n'ayant le doigté d'un pickpocket dans ses qualifications, il fallait jouer avec la part de chance...et saint Antoine.... Bref, les clés sont retrouvées...



Nos yeux pétillent dans la traversée de l'Aubrac ... c'est beau....

Ce fut longtemps un territoire sauvage et isolé du monde. Actuellement, cette région est grandement sillonnée par les randonneurs à pied, à cheval, à vélo, en voiture...

Une notion d'infini avec un ciel parfaitement bleu...

Et les troupeaux de vaches et taureau nous semblent si paisibles.



Sur les conseils de nos deux accompagnants en mobilhome, certaines se hasardent jusqu'au «point sublime» et, c'est ...sublime...



Des vautours fauves nous font l'honneur de nous survoler. Ils ont été réintroduits récemment et se sont bien réadaptés. A les voir ainsi se déplacer avec aisance, cela donne envie d'être oiseau et non cycliste....



La descente vers Les Vignes paraît un supplice à quelques-unes.... Faire cette route dans l'autre sens aurait été pire...

Nous logeons dans un hôtel particulier au charme un peu désuet et à la cuisine originale, le long du Tarn : Le Parisien.

Il faut bien admettre que notre agent de voyage attiré est à la hauteur, a le flair et la ténacité nécessaires pour nous découvrir quelques «bijoux» sans dégarner trop le portefeuille...

**MARDI 7 SEPTEMBRE :
Les Vignes/ Saint Jean du Bruel 69 km- 1225 m**



Tôt le matin certains ont aperçu une nymphe dans le Tarn. Ce n'était pas un mirage... La journée se déroule en parcourant les gorges du Tarn et de la Jonte où les yeux ne sont pas assez d'être deux pour admirer. Ces gorges offrent des paysages grandioses où l'on voit la rivière se faufiler au fond d'un impressionnant canyon. Et, les routes ne sont pas trop fréquentées par les automobilistes, ce qui fait notre bonheur.

Pause vers midi auprès d'amis de François et Anne qui ont tout abandonné pour s'installer dans la région et élever des chèvres au pied du mont Aigoual. On peut leur donner raison. Nous arrivons relativement tôt et certains font la découverte du village assez paisible où se trouve un pont de type romain à une seule arche.

Le soir, le repos se fait au Midi Papillon. Le repas, mais, surtout le plateau de fromages est gargantuesque. Comment perdre des kilos en faisant une activité physique ???



**MERCREDI 8 SEPTEMBRE :
Saint Jean du Bruel/ Brousse-le-Château 98 km-1000m**

Le parcours commence par la visite de Nant et, pour deux courageuses est suivie par la montée vers Cantobre, véritable nid d'aigle au-dessus du confluent de la Dourbie et du Trévezet tandis que les autres filent vers Millau, non sans avoir admiré le fameux viaduc imaginé par des compatriotes, pour attendre le reste de la troupe autour d'un café.

Quelques côtes se révèlent un peu difficiles mais, rien ne nous arrête.



Si !!! Une route fraîchement goudronnée et généreusement enduite de gravillons est tout à fait impraticable sur plus d'un km. Nous devons mettre pied à terre, certaines n'hésitent pas à mater et porter leur vélo. Et cependant, deux crevaisons à la clé...vite réparées par l'équipe de secours en la personne toujours bienveillante d'Alain tandis que François fait le tour de la



ville accompagné d'un mécanicien : ses freins de voiture se sont pris certains de ces fameux gravillons.

Une couleur à retenir de cette journée : le bleu turquoise du Tarn que nous longeons presque continuellement et traversons régulièrement.

JEUDI 9 SEPTEMBRE : Brousse-le-Château/Albi 58 km- 494 m

La journée commence par la visite de Brousse, au demeurant charmant. Le château surplombe ce petit village dont les maisons des 17° et 18° siècles se dressent le long de l'Alrance.



Sinon, c'est une étape plus monotone. On en vient à regretter les dénivelés...

Les paysages sont moins variés si ce n'est Ambialet et puis, surtout Albi que nous prenons la peine de découvrir à pied car, après avoir déposé nos vélos, nous avons du temps. Et c'est tant mieux car la cathédrale Sainte-Cécile est remarquable et les jardins en terrasse surplombant le Tarn, tout simplement, splendides. Sans compter le restaurant du soir «Bruits en cuisine» qui ravit nos papilles.



VENDREDI 10 SEPTEMBRE : Albi/Toulouse 80 km- 428 m



C'est un parcours facile avec de petites difficultés vers la fin. A Roufiac, une délégation toulousaine nous attend avec force ravitaillement. Celle-ci est sous la houlette de Gérard Sant et nous sera d'une grande aide pour rejoindre Toulouse en heure de pointe...

Nous y voilà enfin dans cette ville... Deux ans d'attente, d'entraînements, d'indécisions mais surtout de volonté et de solidarité. Le soir, avant de rejoindre le restaurant, nous visitons quelques endroits proches du centre.



Et là, les premières gouttes de pluie, prévues depuis le départ de notre escapade, soit, le 3 septembre, tombent. Ce n'est pas une grande averse, loin s'en faut.... Simplement, une petite mise en bouche

pour notre prochain retour en Belgique...

Samedi 11 septembre : Toulouse

Matinée libre. L'occasion de faire un peu de shopping ???

Après-midi, cyclo-découverte de « Toulouse entre Moyen Age et Renaissance» sous la conduite, grandement appréciée de Gérard Sant, particulièrement intarissable.

Quel riche patrimoine !!!!

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE : Toulouse



Il n'y a pas de défilé des délégations dans le centre-ville pour des raisons sanitaires.

En fin de matinée, avec les accompagnateurs de chaque jour chargés de transporter les bagages et ceux qui nous ont suivies de plus loin, nous rejoignons à vélo, la Prairie des Filtres, sur les berges de la Garonne pour participer au pique-nique géant et festif en compagnie de cyclistes arrivées d'un peu partout en France. Serions-nous les seules étrangères ??? Je pense que la réponse est oui.

LUNDI 13 SEPTEMBRE

C'est le retour, plus ou moins direct vers la Belgique.

Certaines écrasent une larme car, comment quitter cette ambiance de convivialité, de solidarité également et rentrer dans le quotidien et le travail pour certaines.

Bien sûr quelques incidents ont émaillé ces journées : trois crevaisons, deux chutes de la même personne, heureusement sans gravité, des GPS parfois avec comme seul message : faites demi-tour... Enfin, plus grave : un vélo rebelle a failli se décrocher d'une voiture et ne jamais arriver à Vaissac...

Et puis, une guêpe, à nouveau... La même personne que l'an passé mais dont je tairai le nom par charité chrétienne... mais, pas la même guêpe....

Bref, un superbe moment hors du temps, avec une pensée particulière pour les deux cyclistes de 2020 qui n'ont pu nous accompagner.

Les paris sont ouverts : où et quand le prochain rendez-vous ? Vierzon, Vesoul ????

Certains disent Paris afin de coïncider avec les jeux olympiques où nous ne remporterons aucune médaille si ce n'est celle du cœur. Christiane PETIT



CARNETS DE SÉJOUR ET DE VOYAGE

AVEC LE CLUB ARONA DE HUY

Envers et contre Covid, le club ARONA fit deux randonnées magistrales en cette année 2021 rendue compliquée de par la pandémie. La première se fit en Provence et la seconde au pied des Pyrénées en pays Cathare...

Embarquez dans ce petit récit qui retrace brièvement nos aventures, dont ces dernières m'ont permis de remplir deux carnets de la fédération et resteront la matérialisation de ces beaux souvenirs.



PROVENCE 2021

Il en rêvait depuis longtemps et avec ce foutu Covid, il a du ronger son frein mais, maintenant, ça y est, c'est fait, Jean-Pierre Damoiseau nous emmène en Provence !

Organisé sous l'égide du club ARONA (club Cyclo de Huy), Jean-Pierre compte bien nous faire arpenter les cols de montagne dont le terrible Mont-Ventoux !

VENDREDI 27 AOÛT 2021: Le voyage jusqu'au pittoresque village portant le nom étrange de Cliusclat se fait vraiment sans histoire. Arrivé là, c'est la Provence qui s'offre déjà à nous. Rues étroites, maisons toutes faites de pierres, petites terrasses avec des chaises en fer forgé blanc, la carte postale est dressée.

SAMEDI 28 AOÛT ; 38.80 km 411 d+ : Arrivé au beau village de Vénasque perché dans la colline, nous sommes tôt que pour rester inactifs. Très vite, Jacques (Laruelle), Alain et moi enfourchons nos bécane pour aller jusqu'à Caromb. Là, la sœur d'Alain y termine ses vacances et on y fait un petit coucou.

DIMANCHE 29 AOÛT : 45.89 km 812 d+ : Sur nos belles bécane, nous entamons les premiers kilomètres dans la retenue puis on se libère. Nous montons le « col de mur », le « col de la ligne », la côte de Blauvac. Hummm, je me régale déjà...

Arrivés à Mazan, notre lieu de destination, nous atteignons le château du marquis de Sade, notre lieu de séjour pour deux nuits. L'endroit est littéralement somptueux, distingué et contraste donc assez fort avec nos montures et tenues colorées. Quel bel endroit !

Le soir, Jean-Pierre nous gratifie de son briefing et jeux distrayants. Il n'a pas son pareil pour cela... Le briefing a pour teneur principale la randonnée de demain qui est l'étape magistrale de notre séjour avec, rien de moins, que l'ascension du Mont-Ventoux.

LUNDI 30 AOÛT ; 70.09 km 1854 d+ : De bon matin, nous prenons un solide déjeuner. Ce sera nécessaire ! Alain arbore son beau maillot aux couleurs belges. Nous voilà en route pour Bédoin. Sur les premiers kilomètres, Alain me briefe. « Dès Bédoin, il faut rester humble et sur la réserve. Les sérieux pourcentages ne commencent qu'à St Estève, après une épingle gauche ». Je retiens le conseil...

A St Estève, précisément, Thierry part... Je prends calmement mon train derrière Bernard. Alain se laisse déjà distancer au moment où les pourcentages atteignent déjà les 10 % !

Je reste dans ma bulle et observe surtout mon cardio. C'est lui qui doit me guider pour les 20km à monter. On est parti pour deux heures de non-répét...

Invariablement et tel un métronome, je reviens gentiment sur Thierry. Bernard me laisse aller... Je dépasse Thierry et me voilà seul dans cette montée qui se fait à l'abri des arbres. Il ne fait pas chaud mais, avec une telle montée, il ne fait pas froid non plus. Les arbres amènent une fraîcheur bien agréable et silencieuse. Seul le bruit de quelques vélos électriques vient briser ce silence. En dehors de cela, on n'entend que le bruit de sa propre respiration et, entre les arbres, je ne vois qu'un seul cycliste que je rattrape progressivement mais qu'importe, en telle circonstance, il faut rester seul avec soi-même.

Au train, je me mesure et gère mon 34/30 ainsi que mon cardio oscillant entre 156 et 164 battements/min. Ça marche car tout est stable. J'ai parfois quelques doutes quand le Garmin indique parfois 17% de pente mais, consciemment et invariablement, je prends un énorme plaisir dans cette montée magistrale. Tous mes bobos d'antan font silence et je n'ai d'yeux que pour un chalet (le fameux « Chalet Reynard ») qui doit apparaître.

Alain m'avait dit que la pente s'affaiblissait avant sa vue et je pense que j'y suis...

En effet, alors que la pente s'adoucit, que mon cardio redescend dans les 140, j'aperçois un peu plus de cyclistes, voit le chalet Reynard droit devant moi et, sur ma gauche,

le « mont pelé » (=Mont Ventoux) où le final nous attend mais une chose à la fois !

Alain m'a bien dit : « quand tu vois le sommet du Mont Ventoux, ne t'y fie pas. Tu crois que tu t'en approches, qu'il est à portée de main et pourtant il n'en est rien... » !

Aussi, je me garde donc de penser à ce sommet et souris déjà à la vue du chalet Reynard qui est presque là, devant moi.

A son approche, Je lève le pied et réfléchis à ma logistique. Mes deux bidons sont vides, je vais donc prudemment y remédier.

J'hésite entre la taverne et les sanitaires mais je ne suis pas là pour prendre un verre en terrasse. Je me rends donc « au petit endroit » situé en haut d'un escalier d'une dizaine de marches. J'y remplis un bidon d'eau fraîche et le vide sur place. Je le remplis à nouveau et en route pour la suite. Redescendant l'escalier avec le vélo sous le bras, j'aperçois Bernard qui arrive. Il ne s'arrête pas et aborde déjà l'assaut de la fin de cette ascension qui compte 6 km et se fait, cette fois, dans un désert de toute nature. Seule cette typique pierre blanche remplit l'espace sans vie, si ce n'est la nôtre. Fort heureusement, le vent est absent.

En compagnie de deux cyclistes inconnus, me voilà parti en regardant la « tour antenne » prise pour emblème de cette ascension mondialement connue.

De nouveau, je me mets dans ma bulle et fais abstraction de ceux qui sont plus rapides ou plus lents et c'est vraiment la bonne recette car si j'ai concédé quelques mètres à mes soudains compagnons de route, me voilà à les rattraper. Je reviens à nouveau sur Bernard, qui lui-même étant dans sa bulle, me laisse filer. Nous sommes des centaines à faire la même ascension et nous voilà pourtant chacun seul avec nous-mêmes.

Le plaisir m'est alors paradoxalement grandissant. D'en bas, le sommet du Mont pelé scintillait. Sur place, je réalise que cette brillance est due aux reflets des rayons du soleil dans les vitres des automobiles des badauds. Ils sont nombreux désormais à nous voir nous exprimer sur nos modestes deux roues.

La tour est maintenant si proche, elle paraît immense et j'aperçois désormais le dernier virage qui est une épingle droite. Là, la voie des cyclistes qui se sépare de la route, monte encore d'avantage comme pour atteindre le sommet de l'antenne. Alors que cette pente fait du 13% pour couronnement de cette ascension de 20 km, le plaisir est tellement intense, que les jambes ne manifestent plus aucune douleur, pas même une lourdeur... et rempli d'émotion, je me lance dans un puéril sprint final tellement bon ! Tout là-haut, la vue est totalement démesurée. Les yeux ne sont pas habitués à telle immensité...

J'admire et goutte... Nous sommes nombreux à se prendre en photos et entre parfaits inconnus, on s'échange nos GSM pour matérialiser l'instant. L'émotion est intense...

Mardi 31 août ; 91.49 km 1590 d+ : C'est l'instant de quitter un peu à regret ce bel endroit au cœur de Mazan pour contourner le Mont-Ventoux et nous rendre à Montbrun-les-bains.

Avec Alain, nous empruntons la vallée de la Nesque pour découvrir cette partie évitée hier au profit de Bédoin. Nous franchissons respectivement les cols de Macuègne, du Négron et de l'homme mort. Nous voilà, après 91 km, arrivés à Montbrun. L'endroit est ravissant.



MERCREDI 01 SEPTEMBRE: 80.82 km 1640 d+ : Aujourd'hui, nous faisons une boucle partant donc de Montbrun-les-bains pour revenir au même endroit. Voilà qui a bien tenté certains de rester sur place pour une journée de repos. Nous ne serons donc que 9 à enfourcher le vélo.

En bonne compagnie aux côtés de Joseph, Marie-Thérèse (Hanlet), Jean-Jacques (Laruelle) et toujours mon fidèle Alain, me voilà en route pour aborder le col de Macuègne, puis celui de St Jean. Au sommet de ce dernier, la vue est magnifique. Le soleil de Provence fait lever le ciel et c'est à perte de vue que la nature s'offre à nous. Nous sommes là dans le parc naturel des Baronnies.

Nous voilà maintenant dans les lacets successifs du « col de Perty ». C'est du sérieux avec des pentes allant jusqu'à 9.3%. Le Col est cependant très constant et donc bien agréable.

Nous voilà soudain interrompu dans notre ascension ! La route est tout bonnement « barrée » pour des essais de la Toyota WRC 2022. Ce n'est pas une faute de frappe car il faut bien lire 2022 alors que nous ne sommes qu'en 2021. En réalité, nous aurons l'immense chance de découvrir, en avant-première, ce que sera ce fameux bolide pour la saison prochaine.

Le commando technique qui l'accompagne nous libère enfin. Le reste de l'ascension sera alors bien particulier et ce, pour la simple et bonne raison que nous aurons un public et qui, pourtant passant de l'automobile à du cyclisme, nous est désormais dévolu.

J'avoue, à titre personnel, que j'ignorais à quel point cela aurait de l'effet. Avec les encouragements, et le public acquis, on gagne facilement 100 watts !

JEUDI 02 SEPTEMBRE: 55.97 km 725 d+ : L'étape est courte. Aussi, Alain et moi partons en retrait pour nous donner la peine d'aller découvrir le château de Montbrun. On restera peu de temps en arrière car on file de cols en cols, avec celui des « Aires », puis « Fontaube » et ça roule. On file tellement, Alain et moi, que nous sommes bien trop tôt à notre destination. Qu'importe, on en profite pour déguster une bonne crêpe salée et surtout une excellente bière nommée Bivouak, étrangement du même nom que les habitants du petit village Wallon « Petit-Warêt » dont Alain est justement issu.

VENDREDI 03 SEPTEMBRE : 69,42 km 1399 d+

Nous voilà parti le plus au Nord de la région des Baronnies tout en restant au cœur de la Drôme pour atteindre Rémuzat. Au passage et c'est la tradition, des cols s'offrent à nous.

Le Col d'Ey est magnifique et très progressif avec une ascension de 8 km et 5% de pente moyenne.



Plus loin, nous attend le Col de Soubeyrand qui est dans le même genre de pente mais, cette fois, avec 14 km de long. Avec près de 1400m de dénivelé, sur seulement 70km, il s'agit d'une rando costaude.

De retour à l'hôtel, nous aller visiter la Ville. Dans les vieux quartiers, nous trouverons un vélociste dont l'établissement semble avoir été figé depuis l'époque de Louison Bobet.



SAMEDI 04 SEPTEMBRE : 76,41 km 1259 d+ : Le programme du jour correspond à rejoindre Vaison-la-Romaine puis à bifurquer plus à l'Est pour atteindre Gigondas, Vaqueyras et Beaumes de Venise ; bref, des noms s'écartant du vélo mais faisant rêver.

Les rêves d'Alain sont plus sobres et il lui vient soudain l'envie de voir de les dentelles de Montmirail de plus près sur nos montures à deux roues.

L'ascension jusqu'aux dentelles passe inévitablement par le « Col de Suzette ». Faisant

4 Km à un peu plus de 5% de pente moyenne, c'est un beau col sans qu'il ne soit vraiment difficile. Juste du plaisir pour, en outre, y découvrir à destination une grande banderole de la « fédération cycliste française » précisant : « la vie est belle en vélo » ... Que de vérité !

Nous voilà au terme de ce beau séjour qui nous redonne vigueur et force à tous. Nous voilà avec 529 km, 9655 m de dénivelé et 18 cols dans les jambes ; ça commence à compter !

Le soir, il nous restait à fêter ça et, en cela, je crois qu'on a encore excellé !

Du 05 au 24 septembre, nous reprenons chacun la routine et, pour ma part, il s'agissait de rattraper le temps perdu pour le bureau mais aussi de prendre de l'avance car un nouveau « stage vélo » est pour tout de suite...

Il est vrai qu'écrit comme cela, ça paraît assez boulimique mais après un an et demi de frustration causé par la Covid 19, nous vivons cela comme une libération.

Alors, au diable l'avarice et profitons !

PAYS CATHARE - 2021

Eux aussi, ils en rêvaient depuis bien longtemps... Françoise (Remy) et Roland (Priem) nous avait promis un périple en Pays Cathare pour 2020. Mais crac, le Covid 19 s'invite soudain et bien que tout soit réservé, nos amis organisateurs (toujours sous l'égide du club ARONA) ont dû tout reporter. Cette fois, nous sommes libérés et avant toute...

VENDREDI 24 SEPTEMBRE : Le parcours en voiture se fait sans soucis. Après 700 km accomplis, on fait étape à Givors au sud de Lyon. Pour notre première nuit, j'avais trouvé un hôtel fort pittoresque puisqu'il se targue d'être la prison de Montagny au passé moyenâgeux.

SAMEDI 25 SEPTEMBRE:

Nous reprenons la route pour le reste du chemin (500 km). Nous voilà au camp de vacances : le site de l'Espinet à Quillan, là où le Tour de France était il y a peu!

Les villas sont disposées çà et là de sorte que tout est bien éparé et discret. Dans une nature luxuriante, nous sommes bien installés dans une villa avec séjour, cuisine, deux chambres, chacune ayant sa salle de bain. Wouaw, Françoise et Roland ont bien fait ça !

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE - 100KM: On vient de déjeuner et se faire un lunch pour midi.

La particularité de stationner toute la semaine au même endroit fait que nous pouvons nous passer d'un bon samaritain qui, à l'aide d'une camionnette, transporte nos valises. Évidemment, l'inconvénient c'est qu'à midi, nous n'avons pas droit au riche pique-nique comme on avait en Provence. Il nous faut nous débrouiller. Aussi, en temps de covid, est-il prudent de faire son propre lunch.

En route, nous voilà partis sur Montbel... on passe par Chabre (et sa place garnie de Don Quichotte et son écuyer Sancho Panza), Camon (et sa belle abbaye), château le Laron et nous voilà au lac de Montbel tout en faisant le Col de Tougnat et celui de Portel.

LUNDI 27 SEPTEMBRE : Aujourd'hui, c'est la part belle aux grimpeurs... Bien vite en quittant Quillan, la montagne est là. Nous passons devant le château d'arc.

Nous montons maintenant le « Col de Valmigère » puis de suite le beau « col de l'Espinas ».

Étant de retour assez tôt, nous pouvons nous rendre à Rennes le château. à, nous attend un petit village dont la particularité est l'histoire abracadabrante de l'abbé Saunière à la richesse étonnante, dérangement et la découverte probable d'un trésor de Wisigoth.



MARDI 28 SEPTEMBRE : aujourd'hui, c'est encore une dure étape et j'y suis pour quelque chose puisque, d'initiative, j'ai revu et corrigé le parcours pour emmener mes amis Alain et Vincent, voir les fameux châteaux Cathare que sont Peyrepertuse et Quéribus (tous deux du 13ème siècle). On va donc flirter les 2000 m de dénivelé aujourd'hui !



C'est parti et, avec les amis, on ferraille déjà dans le « col du Paradis » puis dans « la Redoulade » et déjà nous sommes à portée de château de Peyrepertuse. sur sa face Nord, il se confond littéralement avec la roche. Sans y prêter gare, on ne le verrait pas alors qu'il fait 300 mètres de long sur la crête de montagne.

Nous gravissons alors le col de « la Croix dessus », le « col de Tribi » puis nous voilà maintenant à Quéribus. Le château s'exprime plus en hauteur, telle une tour qui prolonge le pic de montagne sur lequel il est bâti. En aval de ce dernier, nous nous arrêtons pour nous restaurer au village de Cucugnan, si cher à l'écrivain Alphonse Daudet.

Nous reprenons la route pour revenir à notre point d'attache mais il nous faut gravir le terrible « col de Saint Louis ». Il fait quelques 6 km de long à 7,4% de moyenne. C'est du sérieux et le tour de France y est venu cette année dans l'étape « Carcassonne-Quillan ».

J'ai adoré cette ascension où le final se fait au grand braquet après le passage dans une boucle où nous passons à la fois « sous » puis « sur » un « pont à arches ».

MERCREDI 29 SEPTEMBRE : Les organismes fatiguent et pourtant c'est 124km et 2500m de dénivelé qui nous attendent !!! En route pour le Sud et on roule avec vélocité entre les roches des « gorges de St Georges ». Nous voilà à « Sainte Colombe sur Guette » et le sport commence. On aborde alors le « col de Jau ». C'est du lourd avec 19,2km d'ascension à 7% de moyenne.

On attaque la montagne entre les arbres. La pente raidit au fur et à mesure qu'on entre dans la pénombre des sous-bois. Vincent est un peu en retrait et Alain, seulement une dizaine de mètre derrière moi quand soudain, dans le silence total de cette montagne isolée, je tombe nez à nez avec un cerf. Il trône au milieu de la route, il est grand, les pattes légèrement écartées et le regard me fixant. La route monte tellement qu'il est littéralement au dessus de moi. Il ne lui manque plus que la croix sur le front et me voilà St Hubert. En un coup d'éclair, il bondit de côté et s'enfuit dans la forêt. Quelle majesté !

J'arrive seul au sommet. Il fait brumeux, venteux et très



froid. J'ai commis l'erreur de peu manger ce matin et m'enfile, donc, déjà ma barre énergisante. Alain me rejoint. On se cache dans un abri le temps que Vincent arrive... Vite en route avant d'être transit sur place. Et on descend désormais. Le froid est plus pénétrant. Je ne sens plus mes doigts.

On dévale et dévale et aucune promesse de village accueillant ne se fait sentir. On descend, nous voilà déjà à plus de 70 km de notre point de départ et je n'ai plus rien à manger, ni à boire. Voilà enfin le village de Mosset. Nous mettons pied à terre et rêvons déjà d'un bon café chaud dans l'unique café du village. Ce dernier est cependant fermé.

On repart avec l'espoir de trouver un autre village. Nous voilà maintenant au pied du « Col de Roque Jalère » et nos bidons et musettes sont toujours vides.

Allez, on grimpe et Vincent se sent des ailes. Je n'allais tout de même pas le laisser faire et zou, je vais à sa poursuite. Alain ne rechigne pas mais à mi hauteur de col, il nous laisse aller. Vincent en remet une « tire » et là, je manque de jus. Je concède 100 puis 200 m, j'en reprends la moitié en vue du sommet mais, sur le coup, Vincent m'a bien eu. Sans eau, je commence à avoir du mal. Nous voilà, et sans rémission, au pied du Col suivant dit « del Mas ».

Je m'arc-boute sur mon vélo mais, cette fois, c'est fini ; mes jambes refusent de tourner. Par contre, c'est la tête qui prend un tournis impressionnant. Vincent et Alain ne s'en rendent pas compte et s'en vont paisiblement alors que je suis « pied à terre ».

Je m'accroche au parapet et tout semble virevolter autour de moi. Perdant l'équilibre, je m'assois. Je lèche les deux gouttes qui restent au fond des bidons. Bon sang, me voilà tel un Robinson en train de chercher de quoi survivre.

Le tournis passe, je remonte sur le vélo et zigzagant de gauche à droite, je tente de relancer péniblement... Voilà un village... C'est décidé, je m'arrête à la première maison

mais que vois-je ? Au milieu de cette belle ligne droite, je reconnais nos tenues du club, assises sur une belle terrasse à siroter un coca. Ce doit être un mirage mais non, il s'agit bien de Roland, Françoise, Hervé et mes deux comparses. Bon sang, voilà mon salut, d'autant qu'il s'agit d'un restaurant.

Je m'assois ; le patron de l'établissement veut prendre commande. Il me propose un côte de bœuf. Euh, moi je voulais juste du pain et 10 litres d'eau ; la vue d'une riche viande me révolte littéralement.

Je demande autre chose mais je ne rencontre pas l'adhésion du personnage qui me toise en disant : « Monsieur, c'est un établissement gastronomique ici ».

Je crois que je vais l'étrangler et lui réponds : « Vous allez me faire une omelette et m'apporter un coca et ce n'est pas une question, merci ». Il s'exécuta et on rigola bien de cette situation inédite surtout quand je demandais l'addition et qu'il eut pour réponse: « je ne sais pas ».

Bien sustenté, on repart. Nous achevons donc ce « Col del Mas » puis celui de « Camperie » et nous retrouvons le calme dans le défilé de Pierre-Lys. Quelle étape, quelle journée!!!

JEUDI 30 SEPTEMBRE : Aujourd'hui, c'est la journée de « repos ». Nous faisons donc une pause pour visiter ce qu'il serait indigne d'éviter en venant ici, à savoir : « la Cité de Carcassonne ».

VENDREDI 1 OCTOBRE : C'est déjà le dernier jour de rando. Pour l'occasion, Albert, notre cuisinier journalier, décide nous faire découvrir sa région. Étant cycliste lui-même et ayant de belles qualités sportives, il connaît tous les recoins et belles côtes de la région. Pour une dernière randonnée, tout le groupe reste ensemble pour presque 100 km.

Comme mise en jambe, Albert nous propose le col de Feste. Vient alors le col du Tougnat puis celui de la Babourade. Vers le sommet, nous revenons sur un groupe et le passons avec respect. Tous ces cyclos ont au-delà des 80 ans. Ils (hommes et femmes réunis) viennent d'Irlande pour encore s'affronter à la montagne et en vélo musculaire ! Quel courage !

Albert nous promet alors un délice : le « Col de la Croix des morts ». Le nom est déjà impressionnant et il nous apprend que ce col fut emprunté cette année par le Tour de France. Avec une pente moyenne de 6%, il n'est pas très dur



mais il est long de 7 km. On l'aborde tout de même avec sagesse mais bon train avec Alain qui mène la danse. Je le suis et on finit même par se mettre en sprint pour ce beau final. On aura sorti les watts pour cette dernière belle ascension, j'adore !

Au centre village, Albert entraperçoit un petit bistrot qui ne paie vraiment pas de mine. Il n'est pas du tout attirant, même limite repoussant quand l'odeur de renfermé se perçoit une fois entré dans l'établissement. A l'intérieur, le patron est vautré dans un fauteuil jaune délavé et au cuir déchiré. Il regarde la télé. La patronne est peu présentable. Mais où est-on tombé ? Maintenant, la « faim » justifie les moyens et on s'attable...

Le tenancier nous propose alors son unique menu, à savoir une « carbonnade flamande » ! J'en tombe de ma chaise. Nous sommes à plus de 1200km de chez nous et on nous propose un plat typiquement belge !!! Le hasard fait que nous soyons devant un compatriote expatrié. C'en est rigolo et, bon sang, nous serons vraiment gâtés. Quel festin avons-nous eu!

Il nous faut reprendre la route, l'estomac lourd mais le cœur léger. Il nous restera quand même à résister au Col du Coudons et ce sera le final de notre étape et de notre séjour. C'est la joie totale et jusque bien tardivement.

On a donc fait 511 km sur nos deux roues et 7800 m de dénivelé positif, soit pas loin de ce qui s'est fait en Provence ! Au terme de ces deux randonnées, je suis heureux et surtout reconnaissant envers mes amis qui « envers et contre covid » ont tenu à organiser ces voyages et à nous rendre une certaine insouciance, source d'une légèreté bienvenue.



NEUFCHÂTEAU - BORDEAUX

DU 22 AU 28 JUIN 2021 - 1025 KM EN 6 ÉTAPES

Encore la tête plein d'étoiles de notre Tour de Belgique réalisé en 2020, et après une (très) courte réflexion, un nouveau défi prend forme.

En 2014, 7 ans déjà... j'ai pu réaliser un magnifique défi, Bordeaux - Paris, un Ultra Rando de 621 km à conclure en moins de 60 heures ; ce dit en passant 45 h 28 m 47 fut le temps réalisé avec mon comparse de l'époque Christophe Goosse. Cette rando était une version des courses professionnelles d'antan, dont une partie se faisait derrière d'érny, notre coureur belge Herman Van Springel l'a remportée à maintes reprises. J'ai toujours attendu une nouvelle organisation de ce périple, elle n'est jamais venue, d'où l'envie de me remettre en selle avec mon ami Claude. Pour corser le tout, nous changeons la règle ... Pourquoi pas le circuit dans l'autre sens et de surplus avec le départ de Neufchâteau ? Nous sommes tous les deux enthousiasmés par l'idée.

Novembre 2020, en route pour la préparation ; le défi est cette fois très différent de 2014, ce sera en autonomie totale sans assistance, six jours d'affilée pour un peu plus de 1000 km. Ouf, très dur à l'entraînement cet hiver, le mauvais temps subsiste jusqu'au printemps et plus ; avant ce départ, je totalise quand même plus de 5000 km depuis janvier. Claude tente aussi de son côté de cumuler les bornes au maximum ; nous nous entraînons chacun de notre côté, suivant nos disponibilités, avec quand même quelques longues sorties ensemble. Et voilà, le jour J est arrivé ce 22 juin. Je laisse à Claude le soin de vous conter, jours après jours, ce super challenge.

MERCREDI 22 JUIN 2021.

Nouvelle année, nouveau défi. Après le tour de Belgique en 2020, direction Bordeaux en passant par Soissons, Maurepas, Muides-sur-Loire, Azay-le-Ferron, La Rochefoucauld. La tournée des châteaux comme Chantilly, Versailles, Chambord, Lussac etc. Et, à l'arrivée, nous espérons trouver notre bonheur avec la gamme étendue des vins bordelais.

Pendant la période hivernale, Albert a peaufiné les traces GPS et de mon côté, j'ai rédigé une feuille de route afin de mieux nous localiser. Diverses mentions avec bien entendu les localités traversées mais aussi les endroits où se ravitailler, les magasins de cycles, les sites intéressants et, en rouge, les difficultés du parcours. Début de notre périple, le mercredi 22 juin, un départ en milieu de semaine pour des raisons logistiques. Car, il est nécessaire de gérer notre retour vers la Belgique le mardi 28 juin, lendemain de notre arrivée à Bordeaux. Et, c'est Philippe Guiot qui a adapté son planning afin d'être notre chauffeur, un grand merci à lui.

Il est 5h30, je quitte Vaux-sur-Sûre pour rejoindre mon comparse à Neufchâteau. Albert m'attend, impatient de se mettre en route ; c'est vrai qu'au fur et à mesure que le départ se rapproche, l'envie de partir est de plus en plus forte. Dernier réglage de ma sacoche arrière qui, avec celle accrochée au guidon, augmente de presque 10 kilos le poids du vélo ! Enfin prêt pour une nouvelle aventure. C'est parti pour la première étape, destination Soissons. Sur-



prise à hauteur de Florenville, Michel Georis nous attend et il va nous accompagner une cinquantaine de kilomètres. Quelques endroits charmants traversés, première halte déjeuner à Angecourt, on prend le temps de bavarder avec Isabelle qui promène son chien « Bouffi » ; Albert a réservé les hôtels, les restaurants, donc pas de stress. Notre volonté est de rouler gentiment, prendre du plaisir, découvrir, apprécier les beaux paysages et à l'occasion faire un brin de causette avec les locaux. Passage par Vendresse connu dans la région pour son parc de loisirs familial ; Rethel et sa belle église Saint-Nicolas ; nous passons au-dessus du canal de l'Oise à Bourg et Comin (km 171). Il est 18 heures, nous arrivons à Soissons, ville historiquement connue pour avoir été la première capitale de France. La plus longue étape est terminée, 205 km. Journée agréable, 20 degrés, quelques nuages, un peu de soleil mais pas de pluie.

JEUDI 23 JUIN 2021.

Il ne fait pas très chaud ce jeudi au départ de Soissons, à peine 13 degrés et un vent du nord assez fort mais le soleil pointe le bout de son nez ! A 200 mètres de l'hôtel, il y a une boulangerie repérée la veille et nous en profitons pour acheter notre ravitaillement de la journée. Dès le départ, notre choix a été de prendre un déjeuner copieux à l'hôtel, un arrêt pour l'achat d'une baguette garnie, d'une pâtisserie comme désert ! Suivant notre humeur, nous repérons un endroit agréable comme un parc, une place de village pour déguster notre casse-croûte. Mais aussi, suivant nos désirs, une halte afin d'immortaliser un bel endroit, une autre pour remplir nos bidons d'eau fraîche dans un commerce ou une station. Le soir, un repas complet accompagné d'une boisson locale, de préférence du vin, il faut bien reprendre des forces.

Durant les trois premières heures, nous traversons beaucoup de forêts mais notre regard est surtout attiré par de nombreux châteaux (Beaurepaire, Villers Cotterêts, Bethisy St Pierre). Au km 72, une belle petite ville, Senlis ; la vieille ville est constituée d'un ensemble de maisons et ruelles anciennes entourées de remparts gallo-romains et médiévaux, autour d'une cathédrale gothique. Le plus beau s'offre à notre regard sous un soleil radieux sur le coup de 13 heures, le splendide château de Chantilly. Arrêt obliga-



toire, photos du site, de l'Hippodrome mais pas le temps de parier sur une course car la route est encore longue jusqu'à Maurepas. Nous contournons Paris à hauteur de Chauvy. Passage dans la forêt de Montmorency, la traversée de la ville de Versailles afin de découvrir son château. Pas aisé avec nos vélos de se faufiler entre les voitures, les nombreux touristes, c'est pourquoi nous repartons en contournant cette immense bâtisse qui fut la résidence des rois de France Louis XIV, Louis XV et Louis XVI. Après ce passage délicat en agglomération, direction St Cyr et son école militaire fondée en 1802 sous Napoléon 1er, qui forme les officiers de l'armée de terre et de la gendarmerie. Ensuite, nous longeons la Réserve Naturelle de St Quentin en Yvelines. Après ces nombreux arrêts, il est presque 20 heures lorsque nous arrivons à Maurepas. Belle journée sous un soleil radieux ; c'est d'ailleurs le seul jour où l'on a pris un peu des couleurs ! 176 bornes, le moral est bon et les jambes aussi.

VENDREDI 24 JUIN 2021.

Toujours 13° au départ de la troisième étape, le ciel est couvert. Par la suite, un soleil timide mais avec 22° et toujours pas de pluie, c'est un temps agréable pour le vélo. Nous traversons la belle forêt de Rambouillet, un des principaux massifs forestiers d'Île-de-France, constitué principalement de chênes. Nous arrivons à Albis, arrêt à la boulangerie, Les Blés d'Or ; achat quotidien des baguettes jambon, fromage et des petits pains aux raisins. Béville-le-Comte au km 56, on arrive dans la région que l'on appelle « La Route du Blé en Beauce ». Un passage qu'Albert redoutait et à juste titre ; une région balayée par un vent violent, malheureusement pour nous en pleine figure et cela pendant plus de 80 bornes. Des cultures à perte de vue : blé, épeautre, froment, lin etc. Arrêt afin de prendre une photo et pour ce faire, Albert enlève son casse-croûte de son sac avant, le dépose sur un mur, il prend la photo du panneau indicateur « La Beauce » et on reprend la route. Une anecdote de cette étape que l'on pourrait appeler « Les malheurs d'Albert ». Il est presque 14 heures, à hauteur de Bullainville (km 97); un petit coin tranquille avec un banc, sous un



arbre, tout ce qu'il faut pour dévorer notre repas. J'entends Albert murmurer « J'ai perdu mon sandwich » ! Stupéfaction, il fouille dans la sacoche, dans ses poches, rien ; et puis, il s'exclame « mais c'est pas vrai, j'ai déposé mon dîner sur le muret près de l'église à Béville-le-Comte et ... ». Du coup, mon repas sera réduit de moitié !

A partir de Saint-Laurent-des-Bois, nous changeons de direction et nous allons bénéficier d'un vent un peu plus favorable pour les trente derniers kilomètres. Nous sommes toujours dans la Beauce mais à partir de cette localité du département de Loir-et-Cher, en plus des vastes étendues de cultures céréalières, nous apercevons aussi des champs de betteraves sucrières et de pommes de terre.

Arrivée à l'hôtel « le Brame de Sologne » à Muides-sur-Loire, il est 18h25. Localité en plein cœur de la Sologne et des châteaux de la Loire. C'est un très bel établissement, tout neuf, ouvert en 2020, véritable construction écologique arborant un sublime bardage en bois et disposant également d'un toit végétalisé. Le Brame de Sologne se trouve sur le circuit cyclotouristique Loire à Vélo et dispose de tous les services nécessaires pour vous assurer un agréable séjour dans la région. Après ces 176 km assez éprouvants, nous allons profiter de la terrasse et d'une bonne bière avant de mettre les vélos en sécurité. Tout est prévu pour les cyclotouristes avec un atelier de réparation et un point de lavage. Concept original pour le repas avec une variété de bœufs aux saveurs du terroir, réchauffés en cuisine. Notre choix s'est porté pour une mousseline de poisson, une blanquette de veau, le tout accompagné par un vin blanc d'un domaine viticole de Muides S/L, qui répond aux critères d'appellation d'origine protégée, un Cheverny. Inutile de vous dire que la nuit fut belle et douce.

SAMEDI 25 JUIN 2021.

Et voilà déjà l'étape 4, la plus courte, 140 km. Quelques bornes sous une légère pluie et ensuite le soleil nous accompagnera avec une température de 20 à 25°. Très vite, nous entrons dans le domaine de Chambord et son prestigieux château. Construit au cœur du plus grand parc forestier clos d'Europe, il s'agit du plus vaste des châteaux de la Loire. Il bénéficie d'un jardin d'agrément et d'un parc de chasse classés monuments historiques. Chambord est le seul domaine royal encore intact depuis sa création. Nous allons y flâner une trentaine de minutes et profiter un maximum de cet endroit exceptionnel. Km 33, descente assez raide à l'entrée de Dhuizon ; ma roue arrière se bloque, je



suis à l'arrêt sur quelques mètres mais j'évite de justesse la chute. Une attache de la sacoche arrière a cédé ! Plus de peur que de mal, halte sur la place du village et après quelques minutes, la réparation est faite. Dhuizon est une commune qui fait partie de la petite région agricole « la Grande Sologne », vaste étendue de bois, d'étangs et de prés aux récoltes médiocres ; c'est aussi une région avec de nombreux lacs.

Une journée à travers la campagne en passant par de beaux villages comme Romorantin, Chabris, Valençay (village superbement décoré en vue du passage du Tour dans quelques jours) et son domaine exceptionnel qui surplombe la vallée du Nahon. Il fait partie des grands sites du Val de Loire comme ses proches voisins Chenonceau ou Cheverny. Arrivée vers 16h30 à Azay Le Ferron. Nous sommes surpris par son château avec une façade principale élégante, harmonieuse mais aussi des jardins à la française ; un grand parc à l'anglaise, aux arbres centenaires et le jardin fleuri avec sa collection de roses anciennes. A deux pas du château se situe notre hôtel campagnard « Terre de Brenne » ; un ancien relais de poste classé, meublé de petites tables en bois sombre, de chaises noires et blanches confortables. Alain, le tenancier âgé de 75 ans nous accueille avec un grand sourire. Pas le temps de déposer nos bagages que les vélos sont mis en sécurité et l'on se retrouve très vite sur la terrasse pour se désaltérer. Le patron est surpris par notre parcours déjà effectué et il le sera davantage lorsque Albert lui dira « vous me devez le respect » ! Nous avons passé une bonne nuit dans ce cadre chaleureux propice au repos et à la détente.

DIMANCHE 26 JUIN.

C'est dimanche mais pas de grasse matinée, il est 7 heures et il est grand temps de rassembler nos bagages, de fixer les sacoches aux vélos. Mais la grande surprise, c'est la pluie au réveil ! Après un bon petit déjeuner dans le restaurant aux allures de bistrot parisien, éclairé par deux verrières rondes (vestiges du passage des chevaux), nous saluons le patron et son épouse Isabelle. Et c'est parti pour une journée humide avec un dénivelé de plus de 1600m ! La veste de pluie sur le dos, on se motive comme on peut en se disant « cela ne va pas durer ». Arrêt à Tournon St Martin pour l'achat du ravito que nous avalerons en 15 minutes à Lussac-Les-Châteaux, non pas à l'intérieur de son château médiéval mais, à l'abri près des caddies du Lidl ! Non seulement il pleut sans arrêt, mais il fait froid, à peine 15° donc nous ne prenons pas le temps d'apprécier le paysage. Nous sommes aussi surpris par le relief accidenté de la région. A la sortie de L'Isle Jourdain (km 86), nous longeons le circuit automobile du Val de Vienne. Le fleuve, La Vienne est un des principaux affluents de la Loire ; nous allons l'apercevoir pendant plus de 60 bornes, depuis Lussac jusqu'à La Péruse. Villages traversés : Confolens, Mazières et des entités avec des noms particuliers comme L'Ennuï, Montboeuf, La Belle Etoile, L'Arbre.

Vers 18h30, La Rochefoucauld ; cette localité est en dehors du circuit initial, nous devons faire halte à Montbron mais faute de trouver un hébergement à cet endroit, pas d'autre solution que de parcourir 30 bornes supplémentaires ! Et nous voilà à la recherche de notre logement « Le Magnolia » ; bien dissimulé dans une petite rue, il nous a fallu 30 minutes pour le dénicher. C'est une chambre d'hôte tenue par un couple de l'âge d'Albert, bien sympathique. Range-ment des vélos dans le garage, visite des chambres et vite une bonne douche car nous avons réservé le restaurant qui



se situe à 500 mètres. Impossible de passer à côté, intitulé « Au Moulin du Château », il se situe à droite de l'imposant édifice de la ville. Un château renaissance construit en grande partie vers 1520 à l'emplacement d'une forteresse féodale du XI siècle dont ont été conservées les tours. En soirée, on suivra le match Belgique - Portugal et après la victoire, on peut dire que notre moral est au beau fixe pour la dernière étape. Mais, il est certain que cette cinquième journée a été éprouvante avec 168 km sous la pluie !

LUNDI 27 JUIN 2021.

Départ de La Rochefoucauld sous le soleil, un vent de face assez fort et deux heures de pluie pour notre dernière étape longue de 168 km. Nous reprenons la trace de l'Ultra Rando à Montbron et le garmin nous propose un raccourci mais, avec un long passage à 15%. Comme la veille, nous sommes surpris par le relief, pas de répit, des montagnes russes, pratiquement pas de plat avant les vingt derniers kilomètres. Entre chaque village des pourcentages réguliers entre 6 et 8 %. Montmoreau St Cybard au km 60, nous



passons à une centaine de mètres de son château, un de plus. Sur notre feuille de route, le prochain village renseigné est Montboyer ; on veut suivre les indications du panneau signalétique mais le Garmin nous envoie vers ce château ! Un mur à plus de 15 % pour rejoindre la route principale un peu plus bas. Seconde blague de la journée du Garmin mais bon, comme dit le proverbe, quand on aime on ne compte pas. Et les localités défilent doucement, Chalais, Rolland, Courtras et c'est aux environs de Périssac (km 126) que nous voyons les premières vignes.

Plus plat le long de la Dordogne et ensuite de la Garonne. L'approche de Bordeaux (Capitale de l'Aquitaine traversée par la Garonne, Bordeaux est la deuxième ville de France pour ses monuments classés au Patrimoine mondial de l'Unesco) est longue, nous traversons le « Plan d'Eau de la Blanche », longeons le port et il nous faudra encore une vingtaine de minutes afin de trouver la bonne route pour rejoindre l'hôtel. Philippe, notre taxi nous attend et immortalise notre arrivée. Il est déjà 20h15 et il est grand temps de se préparer pour rejoindre à pied, sous la pluie le restaurant près du quai Richelieu. Il règne une ambiance extraordinaire car c'est l'Euro et un certain France - Suisse. Par contre, vu le résultat, le retour vers l'hôtel sera franchement plus calme ! Il est plus de minuit lorsque nous regagnons nos chambres !

MARDI 28 JUIN 2021.

Dernier déjeuner sur le sol français et il est déjà temps de rassembler nos bagages, de fixer nos vélos à l'arrière de la voiture. Philippe avait eu la bonne idée de stationner juste devant l'hôtel ce qui a facilité notre départ. 9h30, c'est parti pour pratiquement le même itinéraire à l'envers, mis à part le contournement de Paris qui se fera par le sud. Deux arrêts seulement, un à hauteur de Châtellerauld pour un petit repas, un autre à Rethel pour ravitailler la voiture. C'est peu avant 22 heures que l'on arrive à Vaux-sur-Sûre.

QUE RETENIR DE CE PÉRIPLÉ ?

Le parcours : une bonne préparation est nécessaire afin d'éviter les grands axes et pour cela, Albert, fort de son expérience est la bonne personne. Et, comme à chaque aventure, des souvenirs plein la tête.

Météo : une seule journée à oublier sous la pluie.

Technique : quelques soucis avec ma sacoche arrière mais rien d'autre ; c'est vrai que l'on avait pris soin de nos montures avant de partir.

Humain : après quelques diagonales, le tour de Luxembourg, le tour de Belgique, des milliers de bornes avec Albert, aucune appréhension de ma part. Au contraire, c'est une complicité au quotidien, il n'y a jamais eu un moment de mauvaise humeur. On règle les soucis au fur et à mesure, on apprécie au jour le jour de pouvoir associer notre passion et la découverte d'autres régions.

Pour conclure, un grand merci à Philippe, à Michel, à toutes et à tous pour les messages au quotidien via la page Facebook. Claude.

Et Albert ... Et oui, une semaine formidable, que j'appréhendais surtout au niveau de la récupération. Mais la façon de régler notre rythme à chaque étape du périple m'a permis, avec mon ami Claude, métronome dans la gestion du pédalage et de l'effort de passer à travers toutes les difficultés. Et cela, sans vraiment m'en rendre compte ; chaque bosse est digérée avec l'effort minimum ce qui permet sans problème de parcourir plus de 10 h par jour sur le vélo, grand merci à toi Claude.

Et 2022, ça trotte déjà ..

Mais, l'objectif quel qu'il sera, permettra certainement de passer l'hiver plutôt sur une selle, que dans un divan douillet ! Et déjà cela, c'est meilleur pour le moral et la santé.

PÉDALER 5 JOURS LE LONG DU DANUBE EN AUTRICHE
Voici le prochain défi des personnes atteintes de sclérose en plaques!



À l'occasion des 40 ans de La Ligue belge de la Sclérose en Plaques, Move SEP (Club Sportif adapté pour les personnes atteintes de SEP), organise un voyage du 10 septembre au 17 septembre 2022 en Autriche.

L'objectif de cette aventure est de pédaler ensemble avec les personnes atteintes de SEP de Passau à Vienne. Plusieurs étapes à vélo sont prévues entre 26 km et 45 km pour un total de 180 km.

L'hébergement se fera sur un bateau avec un groupe de +/- 20 personnes. Certaines personnes atteintes de la maladie pédaleront soit

avec un vélo deux roues et une assistance électrique soit un tricycle avec assistance électrique. Des accompagnants ainsi que des ergothérapeutes de l'ASBL seront présents lors de ce voyage.

Faire parler de la maladie, montrer que « cela est possible » malgré une sclérose en plaques, sensibiliser les personnes extérieures... vivre des moments privilégiés et riche en émotions avec les participants... tant de raisons qui motivent à bouger !

Envie de soutenir le projet ? si vous souhaitez contribuer financièrement au voyage afin de diminuer le coût à charge des personnes et de Move SEP, il est possible de parrainer l'événement en versant un don à l'association via le QR code (mettre le QR code ici qui se trouve en annexe).

Coralie Titti



www.movesep.be
info@movesep.be - 081/58 53 44



ANNULATION
LIEGE - LA REDOUTE D'AYWAILLE

Annulation Rik Verbrugge programmée le 18 avril

HAINAUT - CC FRASNES

Annulation BAD sur 92 km
La Traditionnelle
Dimanche 07/08/2022

MODIFICATION
LIEU DE DEPART

BRUXELLES - Lundi 18/04/2022 :
Les 5 Rivières - C.W.L.
Stade Fallon - Chemin du Struykbeek 1
1200 WOLUWE-ST-LAMBERT

LIEGE - Dimanche 01/05/2022

Chaufontaine - Durbuy-Chaufontaine
ANS VELO CLUB
Piscine de Embourg - Au Chession 8
4053 EMBOURG

HORAIRE

HAINAUT - Dimanche 01/05/2022
50ème MONS-CHIMAY-MONS
DRAGONS AUDAX MONS
Les départs pour les longs parcours se feront à partir de 6h30 et non 6h00

PRATIQUE

HAINAUT - Samedi 17/09/2022
Audax au Mont le 50ème
UNION AUDAX TOURNAI
Salle paroissiale du Mont Saint-Aubert
7542 MONT SAINT-AUBERT
il n'y a pas de VTT 5 km (calendrier papier) mais de la route 5 km.

REPORT

HAINAUT - Samedi 18 juin
CYCLO CLUB MONTIGNY
En raison de soucis techniques, les parcours VTT (55 et 35 km) annoncés dans la Jacky Locicero/Chemins de l'Eau d'Heure, sont reportés.
Les quatre circuits routiers (155, 125, 95 et 65 km) vous attendent.
Départ prévu à partir de 7h30, salle Laloyaux à Landelies (Montigny-le-Tilleul)

CHANGEMENT DE DATE

NAMUR - Mardi 19 avril
au lieu de 26 avril
LA FLECHE ANDENNAISE CLASSIC
ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE

HAINAUT - Dimanche 8 mai
au lieu de 1 mai
LA SOLRÉZIENNE
TEAM FLOTTEURS
6560 SOLRE-SUR-SAMBRE

LUXEMBOURG - Dimanche 8 mai
au lieu du 24 avril
VTT Rando des Lumeçons
ARVILLE LUMÇONS
6870 ARVILLE

HAINAUT - Dimanche 12 juin
au lieu du 5 juin
Les Crêtes de la Haute Senne
CYCLO CLUB HAUTE SENNE
7090 HENNUYERES

HAINAUT - Dimanche 3 juillet
au lieu de 26 juin
EUGIES-MAROILLES-EUGIES
CYCLO CLUB EUGIES
7080 EUGIES

LIEGE - Dimanche 10 juillet
au lieu du 3 juillet
15° VTT Oneux (La Higginsoise)
VTT ONEUX
4170 COMBLAIN-AU-PONT

HAINAUT - Jeudi 21 juillet
au lieu du 31 juillet
La Neufmaisonnienne
A. C. NEUFMAISON
7332 SIRALT

AFIN DE METTRE À JOUR LE CALENDRIER SUR WWW.VELO-LIBERTE.BE ENVOYEZ VOS MODIFICATIONS AU SECRÉTARIAT À FFBC@VELO-LIBERTE.BE

NOUVELLE RANDONNÉE AJOUT CALENDRIER

HAINAUT - C.C.S. CHATELÉNEAU
Samedi 23/04/2022
Rallye d'Ouverture
Rue de la Plaine 38 6200 Châtelineau
38 et 58 km : départ de 07:30 à 09:30
www.chatelineaucycloportif.sitew.com

HAINAUT - C.C.S. CHATELÉNEAU
Samedi 30/04/2022
GRAVEL GROUPÉ
Rue de la Plaine 38 6200 Châtelineau
GRAVEL 25 et 40 km
Départ à 10 heures
www.chatelineaucycloportif.sitew.com

HAINAUT - C.C.S. CHATELÉNEAU
Samedi 21/05/2022
TELEVIE
Salle La Couturelle
Rue Chaudron 38
6250 PONT-DE-LOUP
FAMILY 20 / 43 / 75 km
Départ de 08:30 à 09:30
www.chatelineaucycloportif.sitew.com

HAINAUT - C.C.S. CHATELÉNEAU
Samedi 27/08/2022
La Flèche Castellinoise
Rue de la Plaine 38 6200 Châtelineau
40 / 66 / BAD 90 km
Départ de 07:30 à 09:30
www.chatelineaucycloportif.sitew.com

HAINAUT - C.C.S. CHATELÉNEAU
Samedi 24/09/2022
Le Rallye de la Plaine
Rue de la Plaine 38 6200 Châtelineau
43 / 67 / BAD 87 km
Départ de 07:30 à 09:30
www.chatelineaucycloportif.sitew.com

HAINAUT - C.C.S. CHATELÉNEAU
Samedi 17/12/2022
7ème Sortie de Noël
Rue de la Plaine 38 6200 Châtelineau
40 / 80 km - départ à 10h
www.chatelineaucycloportif.sitew.com

Michel GARSON
L'ECHO DES BULLETINS
 Rue des Wiots 56
 7530 GAURAIN-RAMECROIX
 Tél : 0473/20 47 26
 michel.garson@skynet.be

Echo des Bulletins - Des Sites & des Blogs

Echo des Bulletins - Des Sites & des Blogs

IMMUNITÉ COLLECTIVE

Par Michel Garson

Afin d'y voir plus clair
 Sans l'avis d'un expert,
 Je questionne à l'envie
 Mes très nombreux amis.
 J'irai donc droit au but
 Car rien ne me rebute.
 Etes-vous vaccinés ?
 Une dose ou en entier ?
 Même la dose « boosteur »
 Qui ne fait même plus peur ?
 Les sourires sont nombreux !
 Il a peur le Monsieur ?
 De quoi aurais-je peur ?
 De cette crise de malheur ?
 Alors...ils me rassurent
 Et sans demi-mesure.
 Car au sein du peloton
 Tous vaccinés du RAYON...

Après quelques mois de disette due à un fâcheux manque de matières empêchant votre échetier de « pondre » une seule phrase d'un écho des bulletins, il retrouve enfin l'inspiration et ses sensations en feuilletant la revue annuelle de **l'UNION AUDAX de TOURNAI le N°48 d'UATiquement Vôtre.**

En couverture, Victor Carton, médecin ès Cyclotourisme, mais aussi administrateur des Amis de la cathédrale aux cinq clochers et également acteur lors de représentations d'évènements historiques de la cité de Clovis. On retrouve ainsi au sein d'une évocation des belles histoires de Tournai, ceci, hors du contexte vélocipédique, notre Victor portant la chasuble du chanoine Letbert Leblond remémorant l'année 1171 et aussi, en Louis XIV lors de la joyeuse entrée du monarque à Tournai en 1668. Mais, sans aucun doute que la présence de Victor Carton sur le devant de cette revue est due au dévouement qu'il offre à son club en tant que traceur, organisateur d'une sortie club « le circuit des canaux » rebaptisé et balisé « Carré Bleu » dans la cadre des balades au sein de l'Euro Métropole. Et c'est avec toute l'abnégation voulue que Victor a remis le couvert pour une nouvelle sortie de 135km nommée « Carré Vert » qui emprunte d'autres « Ravel » et cyclée en club en septembre dernier...

En page 106 du livre, on retrouvera la prose patoisante d'un autre Carton prénommé Philippe alias l'El Cinsier Leuzois et frère de l'autre. Style chatoyant genre « foutage de gins ! » pour la chronique amusante des chutes répétées de son copain de route, el Présidint d'Lamain, sujet du commentaire intitulé : « Parlache d'Amisses » et qu'il serait bon de lire à haute voix afin de ne rien manquer de cette gouaillerie.

Revenons à un aspect plus sportif de cette publication colorée où Michel Cordier évoque ses tribulations triangulaires et, même si je ne vous livre pas les détails et anecdotes de cette expédition, je me dois de vous révéler qu'il ne l'a pas eu belle ! Ce grand randonneur hors pair en a bien vu d'autres et il conclura son aventure par : « Sans risque d'échouer, on réussit sans plaisir aucun ». Grand Monsieur !

Dans : « Bon sang ne saurait mentir », Muriel Cordier relate le voyage en famille en compagnie de sa fille Angèle, petite fille de Michel cité plus haut, et de son mari Fred. Une randonnée triangulaire de 225km Thuin, Chimay, Dinant, Namur, Charleroi. Une première pour Angèle sur son propre vélo mais, certainement pas la dernière...

Autres aventures familiales pour Philippe Jortay, pédaleur infatigable qui emmena les siens de Strasbourg à Strasbourg dans un périple de 309km en 6 étapes et ceci en compagnie de Véronique, son amour, de sa sœur et de son beau-frère. A refaire !

Grosse saison pour Cricri et Philou soit, Le tour de l'Ubaye, GR56, en 6 jours d'une randonnée itinérante avec tente, réchaud à gaz, casserole, etc. Puis, les tours d'Annecy en 3 semaines ; de la marche, du Gravel et du parapente pour un vol magique d'1h15. Autre expédition en Ardennes à l'Ascension pour le couple qui possède 10 vélos pour eux deux mais, cette fois accompagné du papa Marcelino. Un parcours, ultra-raid, de 470km pour 9000m d'élévation...Qué famille !

Didier Delcroix, autre Audax, s'est aussi envoyé en l'air ; dans : « Je vole, je vole », il raconte son baptême de l'air en planeur biplace au départ de l'aérodrome régional de Maubray. Y'a pas que le vélo dans la vie !

Cette éventualité de penser et de vivre en dehors du vélo est évoquée dans la question-réponse : As-tu une autre implication dans le domaine associatif, culturel, sportif ou autre? En réponse,

on apprend que parmi les nombreux sociétaires du club, on dénombre, une secrétaire paroissiale, des bénévoles chez les malvoyants mais aussi à la Croix-Rouge, délégué de foot, membres du Gracq, président du club Tourn'et danse, diacre...On y apprend encore que le sport en chambre est aussi attractif. Cette réponse sera soulignée en rouge ! Bizarre !

Autre question d'intérêt général dans « Qu'il parle ou se taise à jamais » : As-tu un reproche à faire au club ? Le NON l'emporte à l'évidence mais 3 guerriers ont osé dire OUI !

Aux Audax, on est libre de penser ce que l'on veut ; telle est la devise du club donc... Absolution.

L'échetier rassure les responsables de cette remarquable revue. Il n'a rien à reprocher à cette 48ème édition sauf, peut être que l'on y évoque malheureusement beaucoup la crise COVID qui dure, dure encore mais, pour les Audax, l'espoir fait VIVRE ! Bravo !

Tous ces comptes rendus et bien d'autres sont publiés sur le site du club :

<http://www.audaxtournai.be>

Dans : « **Petit coup d'œil sur sites** », l'échetier s'efforcera, à l'avenir, de vous en faire connaître et par un commentaire succinct vous donner l'envie de les visiter...

- www.vclaredoute.be : Chaque dimanche, six groupes de cyclos se partagent au départ de la Brasserie de l'Orme à Aywaille. Blanc, jaune, vert, bleu, rouge, noir et en plus, le groupe VTT. Km, distance et moyenne au choix...

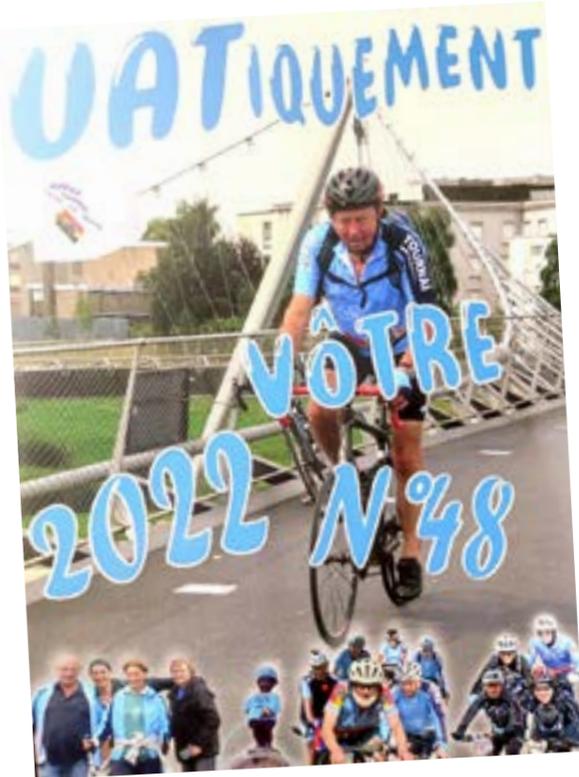
- www.vcvedrin.be : La préface de présentation du club... Au VC Vedrin, il y en a pour tous les styles, pour tous les goûts. Seul, l'ennui n'y a pas sa place ! Depuis sa création, les responsables du club ont toujours voulu préserver la convivialité, rechercher la « performance sociale », bien avant la « performance physique ou sportive », faire du club un endroit où il fait bon vivre, se rencontrer et pratiquer le vélo ensemble...

- www.ccdolhain.com : Initiative particulière et intéressante pour le CC Dolhain qui invite à parcourir à leur gré et en petits groupes, les plus belles routes de la province de Liège. L'inscription au club est gratuite la première année...

- www.ctantoing.com : Une rubrique « Les photos de la semaine Route et VTT » activée et très suivie par les membres du CTA et par bien d'autres visiteurs...



Echo des Bulletins



Echo des Bulletins



L'Echappéiste, journal du club CC Echappée Belle, respire la convivialité, l'amitié et le plaisir de pédaler ensemble car, malgré une année 2021 particulière, faite de reports et annulations, les Luxembourgeois n'ont pas mal roulé à vélo et la revue annuelle retrace tous ces bons moments passés entre amis.

Les douze pages d'ouverture sont consacrées à la rétrospective de la saison écoulée. Pierre détaille ces rendez-vous agrémentés de nombreux clichés du groupe sur le vélo, aux arrêts-crevaisons ou encore autour de tables garnies d'ORVAL. Beau résumé.

L'opération EB25, soutien à Dylan consistait à rassembler des fonds afin d'offrir à ce jeune homme autiste un IPAD et l'application Go Talk Now afin de l'aider à mieux communiquer. Ce beau geste fut rendu possible grâce à la vente de bouteilles de bière d'un brassin spécial de la cuvée des 25 ans du club. 1000eur furent ainsi récoltés. Belle action !

Les Luxembourgeois ont également planté un arbre en mémoire de leur ami Xavier trop tôt disparu. Le tilleul est un arbre qui vit avec les hommes et ceux-ci aiment à vivre à ses côtés. La revue rend également hommage à Francis un ami qui était toujours disponible et heureux d'être sur le vélo...

Au « palmarès » 2021 des Echappéistes on retiendra :

- Un Neufchâteau – La Panne, une première expérience qui en appelle d'autres pour Thibault, Pierre et David qui nous relate cette traversée de 330km à travers le pays.
- Julien l'ex-motocycliste s'est reconverti au vélo et a également traversé la Belgique avec ses amis en 282km vers Bredene. On le retrouve ensuite au sommet du Ventoux, cette fois avec Manon.

L'amour donne des ailes...

- Dany, Jean-Marc et 5 copains traverseront la France durant 964km et rejoindront Saint Malo via les plages du débarquement et le Mont-Saint-Michel.
- Une sortie dans les Pyrénées...entre galère et plaisir pour Jean-Marc accompagné de Cédric et Xavier. Soit 3 cols pour 89km et près de 3000m de dénivelé dont le col hors catégorie de Pailhères. Pour Jean-Marc, le Prési, le cœur y était mais un peu fragile. Ils remettront ça en 2022.
- Le Tour de l'Eifel en club lors de la sortie du 1er mai. Départ d'Houffalize place et retour après 134km à Houffalize cimetièrre (photo à l'appui).

Le mot de la fin sera pour le président comblé par la vitalité de son groupe, par l'arrivée de la jeunesse qui amène une énergie positive au sein des Echappéistes.

Le mot de la fin de votre échetier sera simplement tiré d'un article paru il y a 10 ans au sein de la revue 2011 de ce sympathique club et titré :

Recette de Christian pour faire un bon Echappéiste... et que je me permets de transmettre aux lecteurs de cet écho.

« La taille et la grosseur du candidat ne sont pas des critères prépondérants. Le spécimen arborant une surcharge pondérale pouvant révéler un caractère propice à la joie de vivre est considéré comme un avantage. Eviter les spécimens ayant un chrono à la place du nombril. Ils souffrent en effet d'un blocage de la nuque qui les empêche de voir ce qui se passe autour d'eux ».

Je like...



BLOQUEZ CETTE DATE :

A partir du 20 août 2022.



LE PITCH :

Nous vous invitons à effectuer **le tour complet de Wallonie (950km) en enchaînant 3 diagonales du réseau GR² en bikepacking.**

Le parcours tracé par des experts est envoyé sous forme de trace GPS quelques jours avant le départ.

Certains opteront pour le bivouac, le camping, d'autres préféreront sans doute plus de confort (auberge de jeunesse, hôtels,...). Chacun son challenge, Vélo-liberté, notre devise !

LE PARCOURS :

Les 950km du parcours vous feront découvrir le patrimoine naturel et culturel de la Wallonie. Vous serez étonnés par la variété de paysages : plaine de l'Escaut, région des Collines, Haut Pays, une incursion dans l'Avesnois, Fagnes, Ardennes,...

Au programme, petites routes hors de la circulation, chemins carrossables et single tracks faciles. Le parcours est du type tout-chemin sans recherche de difficultés techniques.



www.velo-liberte.be/gravel

CONTACTS : Philippe Collart - 0479/23 26 32
maillons.libres@gmail.com
Marc Menu - 0497/76 19 48
contact@velaventure.org

TROIS FORMULES :

RANDONNEUR :

Chacun établit son plan de route, ses étapes et la durée totale. Pour être « finisher », il faut effectuer le parcours en autonomie «bikepacking» en 8 jours maximum.

TOURISTE :

Un découpage en 8 jours est proposé (120-130km/jour) pour être de retour à Mons le samedi 27 août. Les Touristes ayant effectué la totalité de ce découpage en bikepacking seront « finishers ».

CURIEUX :

Possibilité d'effectuer une ou plusieurs étapes au choix au départ d'un des 8 points relais du découpage en 8 jours.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Tarifs / Inscriptions / Paiement en ligne et Infos pratiques sur

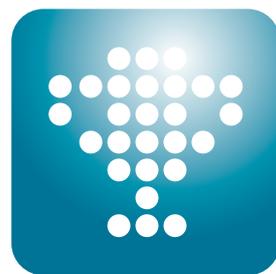
WWW.VELO-LIBERTE.BE



Concentrez-vous sur l'amélioration de votre record personnel...

... arena se charge du reste. Cela fait à présent de nombreuses années qu'arena est le partenaire en assurances par excellence de très nombreuses fédérations sportives. Avec nous, vous avez donc l'assurance de toujours pouvoir compter sur le soutien d'une équipe qualifiée dans les moments plus délicats de votre loisir sportif.

N'hésitez pas à surfer sur www.arena-nv.be pour de plus amples informations ou conseils.



arena

YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE

Part of The StarStone Group

