

CYCLO

REVUE DE LA FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DU CYCLOTOURISME ET DU VTT

2022-1



EDITEUR RESPONSABLE BERNARD TONON - PRÉSIDENT FFBC
CHAUSSEE DE BRUXELLES 441, BTE 5 B-7850 ENGHEN / PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL
NUMÉRO D'AUTORISATION P201039 / 1^{ER} TRIMESTRE 2022 - 87^{ME} ANNÉE



MA RANDO FFBC

26

30

JE PARTICIPE

2022

CALENDRIER

Velo-liberte.be

FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DU CYCLOTOURISME ET DU VTT

Velo-liberte.be





**VOTRE DESIGN, NOTRE QUALITÉ
AVEC UN EXCELLENT
RAPPORT QUALITE-PRIX**

Que vous soyez Cyclotouriste, adepte du VTT, Triathlète,... Nous offrons à votre équipe des tenues adaptées à chaque discipline selon vos envies et vos souhaits. En passant de la peau de chamois la plus confortable aux combinaisons les plus performantes, nos technologies sont développées, testées et approuvées par des athlètes de classe mondiale en collaboration avec les Fédérations.

**VENEZ DÉCOUVRIR
LE NOUVEAU MAILLOT
VÉLO-LIBERTÉ
AU SALON VELOFOLLIES
ET LORS DE L'AG 2022**

DÉCOUVREZ LA GAMME COMPLÈTE SUR
BIORACER.COM

CONTACTEZ NOTRE AGENT POUR LA RÉGION WALLONIE-BRUXELLES :
JP.DUBOIS@BIORACER.COM

BIO RACER
SPEEDWEAR

QUE CETTE NOUVELLE ANNÉE VOUS APORTE LA JOIE, LA SANTÉ ET LA RÉUSSITE POUR TOUS VOS PROJETS.

QUE LES DIFFICULTÉS DE CES DERNIÈRES ANNÉES DUES À LA CRISE SANITAIRE S'ESTOMPENT DÉFINITIVEMENT AFIN DE NOUS PERMETTRE DE RETROUVER UNE VIE NORMALE.

CES MOMENTS DIFFICILES NOUS ONT PERMIS DE CONSTATER COMBIEN NOTRE PASSION POUR LE VELO POUVAIT NOUS AIDER DANS LES MOMENTS DIFFICILES, ALORS ENSEMBLE CONTINUONS À INVESTIR AU PRÉSENT AFIN DE CONSTRUIRE L'AVENIR DE VOTRE FÉDÉRATION.

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2022 !

LE PRÉSIDENT ET
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION
DE LA FFBC

“CYCLO” Périodique trimestriel
Organe officiel de la Fédération Francophone
Belge du Cyclotourisme et du VTT
Tirage: 9000 exemplaires
Expédié gratuitement à tous les membres.

**Fédération Francophone Belge
du Cyclotourisme et du VTT ASBL**
Chaussée de Bruxelles 441 bte 5 B-7850 ENGHIEU
Tél: 02/520 95 12 (Le bureau fédéral sera joignable
par téléphone uniquement les lundis, jeudis et
vendredis de 13h30 à 17h00)
Compte bancaire: BE72 0682 5083 1216 (FFBC)
www.velo-liberte.be - ffbc@velo-liberte.be

Editeur responsable



Bernard TONON
Chaussée de Bruxelles 441 bte 5
B-7850 ENGHIEU

Rédacteur en chef



Michel Dessart
Rue du Parc 33 - 7000 Mons
michel.dessart@tvcablenet.be

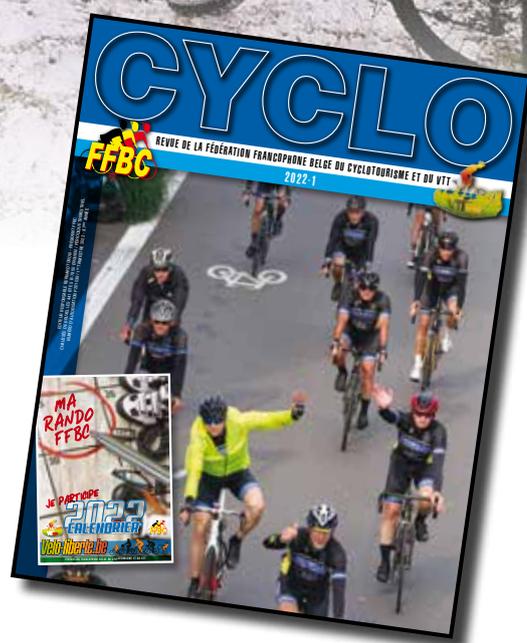
Infographie et mise en page :

/FCN - www.frederic-coulon.be
6800 LIBRAMONT - GSM 0473/915.189
fred.coulon@skynet.be

© La photo de la cover est de Bernard Bachelart.

© La photo du sommaire est du Biking Club Rulles

Les annonces publicitaires n'engagent pas la responsabilité de l'éditeur. Toute reproduction d'un ou plusieurs article(s) de la revue est subordonnée à l'accord préalable de la rédaction. Les articles (textes, photos, illustrations, etc.) de ce numéro n'engagent que leurs auteurs et la rédaction ne peut être tenue pour responsable de la publication de ces articles. La rédaction n'est pas responsable des documents qui lui sont transmis. Ils ne sont pas retournés sauf accord préalable.



SOMMAIRE

Edito	4
Activités fédérales	6-15
Activités provinciales	16-17
Technique	18-19
Technique	20-21
Côtes et cols de chez nous	22-25
Bons vieux pavés de chez nous	25-27
Courrier des lecteurs	27-37
Vélotollies	38-39

Georgy Cornet
Administrateur
Responsable «Assurances»

0497/172 038
g.cornet14@gmail.com

2022 ENCORE SOUS LA MENACE DE LA COVID 19

A l'heure où je vous écris (1^{er} décembre 2021), l'Europe entière est à nouveau confrontée au retour d'une vague pandémique hivernale qui préoccupe nos autorités et les engage à renforcer les mesures sanitaires. Il faut bien se rendre à l'évidence, il faudra vivre avec longtemps encore et très probablement cela aura un impact sur l'organisation des randonnées du calendrier fédéral 2022.

NOUS SOMMES ARMÉS POUR AFFRONTÉ TOUTES LES SITUATIONS !

Mais qu'à cela ne tienne, après le désarroi causé par la suppression totale des activités au printemps 2020, la saison 2021 a vu naître l'initiative du **plan B** qui a permis de maintenir certaines activités cyclo touristiques. Cela bien entendu avec plus ou moins de succès suivant les provinces. Les inscriptions en présentiel interdites, **le système de préinscription en ligne**, qui au départ n'avait pas été conçu pour ça, est venu bien à point ; il a été un élément essentiel de l'organisation du plan B. **Opportunité pour rappeler que le coût des transactions bancaires non négligeable est entièrement pris en charge par la Fédération comme un service rendu aux clubs organisateurs.**

Bien entendu tout n'est pas parfait, car les principaux freins au bon fonctionnement de cette nouvelle forme d'activité, que nous nommerons dorénavant **les randonnées semi-permanentes**, sont avant tout la fracture numérique. Nous entendons par là, l'impossibilité pour beaucoup d'entre nous d'effectuer des paiements bancaires en ligne et l'inaptitude à utiliser des systèmes GPS très, voire trop, compliqués il faut bien le reconnaître.

DES ATELIERS DIDACTIQUES PRÉVUS LORS DE L'A.G. 2022 POUR MAÎTRISER LES OUTILS NUMÉRIQUES

Et pourtant, en fonction de l'évolution de la pandémie, il sera peut-être encore nécessaire d'avoir recours à ce type d'organisations semi-permanentes. C'est une bonne raison, pour nous, d'inviter les représentants de clubs aux ateliers qui traitent des préinscriptions et des systèmes GPS lors de notre Assemblée Générale qui aura lieu le 29 janvier 2022 à Mons (les détails et les moyens de s'inscrire sont en page suivante).

L'ESPRIT CLUB DOIT METTRE EN AVANT LA SOLIDARITÉ

Cette situation particulière doit mettre en valeur une fonction essentielle des dirigeants de club : **le soutien porté à ses membres qui doit permettre à tous de réaliser ses objectifs sportifs.** Ainsi peut naître une solidarité animée par des responsables capables de prendre en charge la prise des rendez-vous aux randonnées et la préinscription des compagnons de route qui ne peuvent le faire, alors que d'autres, en possession de GPS, peuvent se muer en capitaine de route providentiel pour guider ceux qui n'ont pas l'usage des outils électroniques.

NOTRE VOLONTÉ ; LE RETOUR AUX RANDONNÉES CLASSIQUES

Nous souhaitons bien entendu, de tout cœur, voir le retour aux randonnées de type classique avec un accueil soigné en présentiel bien plus convivial ; **le calendrier témoigne de la volonté qu'ont les clubs à ce retour.** Cette occasion pour rappeler aux organisateurs d'événements qu'il est indispensable de demander des autorisations communales pour l'organisation de leurs randonnées. Le marquage, s'il est fait au sol doit-être discret et privilégier les peintures les plus écologiques du marché ; si le marquage est fait sur poteaux, il faudra aussi des autorisations spécifiques pour y apposer un fléchage ; les amendes peuvent être salées. Occasion aussi de rappeler qu'il est possible soit d'acheter des flèches à la Fédération où d'en avoir en prêt auprès des délégués provinciaux.

BILAN 2021 POSITIF POUR LES AFFILIATIONS

Il est aussi intéressant de faire un compte-rendu de l'évolution des affiliations 2021. Si, comme chaque année, quelques clubs cessent leurs activités, d'autres viennent compléter les rangs, ce qui stabilise le nombre d'affiliés qui poursuit malgré tout une lente progression qui nous rapproche de **notre objectif des 10 000 affiliés.** Un changement, assurément provoqué par la Covid 19, est la diminution du nombre de membres individuels, lesquels ont pour la plupart intégré un club de leur région.



NOS OBJECTIFS 2022

Nous comptons sur le développement des branches VTT et Gravel pour atteindre cet objectif. La création de challenges attractifs dans ces deux branches assez nouvelles de la Fédération sera un incitant pour la venue de nouveaux clubs en notre sein. Bien que non reconnue par nos autorités politiques l'augmentation du nombre d'affiliés permettra certainement à la Fédération de **devenir un acteur incontournable lors de débats sur les développements de la mobilité douce, sur le tourisme à vélo, sur le sport cycliste hors compétitions, sur le partage de la route et des chemins forestiers.**

EN CONCLUSION

Nous ne pouvons qu'encourager les clubs à faire preuve de détermination pour motiver leurs affiliés à participer aux randonnées du calendrier sous quelque forme que ce soit, C'est au prix de tels efforts que nous pourrions maintenir notre communauté fédérée.

Le comité vous souhaite une belle saison 2022 !

HIRSCHENHOF

GITE 4 PERSONNES EN ARDENNE

- AU COEUR DES 7000 HECTARES DE LA FORÊT D'ANLIER
- NOMBREUX CHEMINS BALISÉES, PROXIMITÉ RAVEL L618 VERS BASTOGNE À 10 MIN
- 2 CHAMBRES AVEC SDB PRIVATIVES, GRAND SÉJOUR, CUISINE ÉQUIPÉE

HIRSCHENHOF
 INFORMATIONS/RÉSERVATION:
 +352 691 209 541
 v.colback@gmail.com
 RUE DE RELUNE 2, B-6860 VLESSART

ASSEMBLEE GENERALE 2022

SAMEDI 29 JANVIER 2022

MONS - AUBERGE DE JEUNESSE

Michel DESSART
Rédacteur en chef
Délégué Provincial

Rue du Parc 33 - 7000 MONS
michel.dessart@tvcablenet.be



Aux fins de dynamiser notre Assemblée Générale et de prendre l'avis éclairé de nos membres, il vous est proposé de venir discuter, débattre, échanger et proposer des idées au cours de divers ateliers que nous avons programmés.

Il s'agit avant tout de faire avancer, grâce à votre investissement personnel, la compréhension de diverses matières. **Ces ateliers sont ouverts à tous nos membres.**

Le matin, en guise d'accueil, vous pourrez prendre

le café et les viennoiseries servies à votre attention. Le midi, en attendant l'Assemblée Générale, l'apéro vous sera offert et vous aurez la possibilité de prendre le repas au prix coutant.

Voici la liste des ateliers proposés ainsi que les personnes retenues pour animer ces ateliers. Vous trouverez également votre coupon d'inscription et de réservation éventuelle au repas de midi.

Les animateurs des « ateliers » feront une brève synthèse de leur activité. Cette synthèse sera remise au coordinateur général pour 13h30 au plus tard. Celui-ci fera rapport des discussions dans vos revues CYCLO et PASSION VTT 2022-002 ainsi que sur notre site internet www.velo-liberte.be

Votre Président et votre Conseil d'Administration espèrent vous voir nombreux à ce beau moment de démocratie participative et vous remercient déjà.

A bientôt et avec tout notre respect.

THÈMES DES ATELIERS

avec leurs animateurs

1. CODE DE LA ROUTE

Animateur : William DEFRISE

2. PROGRAMME INFORMATIQUE :

PRÉ-INSCRIPTION/INSCRIPTION NON-AFFILIÉS

Animateur : Jean-Louis VERSCHEURE

3. ASSURANCES - Animateur : Georgy CORNET

4. GPS - Animateur : Julian MAJKOWSKI

6. VTT/GRAVEL - Animateurs : Philippe COLLART, Jean Pierre HANOTIER, Marc MENU, Pascal VEYS

ORDRE DU JOUR

DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2022 :

- 8h30** Arrivée - Déjeuner offert café + viennoiseries
- 9h30** Ateliers - Débats (liste publiée sur web)
- 12h00** Repas
- 13h30** Enregistrement des présences,
- 14h30** Ouverture de l'Assemblée Générale, Bilan financier 2021 / Budget 2022, Bilan moral 2021 et statistiques. Présentation des projets 2022,
- 15h30** Votes,
- 16h00** Remise des coupes aux lauréats des challenges fédéraux,
- 16h30** Proclamation des résultats des élections,
- 16h45** Questions - Réponses
- 17h15** Verre de l'amitié

Inscription au repas de midi

Je soussigné

Email

Tél.

Membre du club ou indiv.

N° Carte membre

confirme **ma présence à l'AG du samedi 29 janvier 2022 à Mons** et **souhaite le matin participer à l'atelier n°**

Je souhaite également prendre le repas
Je serai accompagné de personne(s)

Je paie x 25€ = €
sur le compte de la FFBC

BE72 0682 5083 1216
avec référence REPAS AG NOM+PRENOM

A renvoyer avant le 16/01/2022 à la FFBC
«Chaussée de Bruxelles 441 bte 5 7850 ENGHEN»
ou par mail à ffbc@velo-liberte.be

(faire photocopie)

MENU :

APÉRITIF :

ENTRÉE : Potage brocoli et chou fleur
au gorgonzola et amandes

PLAT : Blanquette de poulet riz parfumé,
salade bar

DESSERT « MIGNARDISES »

Café / Vins / Softs

25,00€
LE TOUT

DIAGONALES DE BELGIQUE

BILAN 2021 - RECORD ABSOLU



Charles DEGREUS
DIAGONALES DE BELGIQUE

Rue du Chêne Houdiez 73
7120 PEISSANT
064/77 25 90 - 0477/42 42 84
charles.degreus@skynet.be

Pour cette année 2021, comme annoncé dans le CYCLO 2021-004 nous avons un record absolu de 135 diagonales de Belgique tentées et réussies. Du jamais vu et ce grâce aux clubs et aux randonneurs.

Cette saison aura vu les clubs mis à l'honneur car ce sont eux qui ont valorisé le total des diagonales accomplies et surtout honneur aux dames vu qu'elles ont été six cette année à réaliser cette performance.

En premier lieu, félicitations à Chantal SELLEKAERTS qui vient de terminer en juin sa dernière diagonale et son cycle complet des quatorze.

Félicitons aussi le club du Vélo Loisirs Sambreville qui a motivé quatre dames de son club (Céline SCLAVON et Linda MARCHIONE pour leur première diagonale et Mélanie DE BOCK et Rosa SETEMBRINO déjà lauréates les années précédentes ; c'est une fameuse performance pour le club de réunir quatre de leurs dames pour tenter une diagonale. Retrouvez leur épopée en page suivante. Qui ? Quoi? Comment? Pourquoi? Des témoignages qui vous donneront certainement l'envie d'y goûter.

Toujours chez les dames, Catherine ARNOULD du Cyclos Emptinois a effectué CHIMAY-OSTENDE en compagnie de 4 membres de son club (voir les noms plus bas). Retrouvez leur récit dans le cyclo 2021-003.

Voici le décompte au niveau des clubs ayant réalisé plusieurs diagonales en 2021:

Le V.L.Sambreville :	47 diagonales
Le club du C.T.Antoing :	20 diagonales
Le club de C.C.Quevy :	18 diagonales
Le club du C.C.Mouscron :	13 diagonales
Le club du Cyclos Emptinois :	9 diagonales
Les 100 amis de Bleharies :	4 diagonales
Le Crazy Wheels Tournai :	3 diagonales
Les Aiglons de Ath :	3 diagonales
Les Audax Tournai :	2 diagonales

Soit un total de 119 diagonales pour les clubs.

CLASSEMENT INTERCLUBS

- 1) VELO LOISIRS SAMBREVILLE : 9.055 KM
- 2) C.T.ANTOING : 3.835 KM
- 3) CYCLO CLUB QUEVY : 3.690 KM
- 4) C.C.MOUSCRON : 2.760 KM
- 5) CYCLOS EMTINNOIS : 2.255 KM
- 6) LES 100 AMIS DE BLEHARIES : 760 KM
- 7) LES AIGLONS ATH : 600 KM
- 8) CRAZY WHEELS : 575 KM
- 9) AUDAX TOURNAI : 350 KM

La diagonale la plus parcourue est CHIMAY-OSTENDE (195 km) qui a été accomplie 27 fois .

Les trophées aux trois premiers clubs (année exceptionnelle) seront décernés lors de notre A.G. en janvier prochain qui aura lieu à Mons. Bravo et encore toutes mes félicitations à tous les lauréats.

Je vous souhaite une toute bonne saison cyclo 2022 avec de nouvelles aventures et surtout diagonales à votre palmares. Meilleures salutations cordiales et sportives. Votre délégué fédéral. DEGREUS Charles

Ci-joint le décompte au niveau individuel(e) et non affilié(e)s qui ont donc réalisé le solde de 16 diagonales pour un total de 119 participations. Voici les noms des lauréats et le nombre de diagonales accomplies entre ().

V.L.SAMBREVILLE :	47 participations
SCLAVON Jean-Marie (7)	MATHUES Johan (1)
WANTY Yves (6)	MAES Romain (1)
CAMELI Cédric (2)	DE BOCK Mélanie (6)
LEAL SAN JUAN Enrique (9)	SCLAVON Céline (1)
DELCAMPE Pascal (6)	SETENBRINO Rosa (1)
BRUGGEMANS Bruno (5)	MARCHIONE Linda (1)
MAYEUR Sébastien (1)	
C.T. ANTOING :	20 participations
DESPRETS Jean-Marie (2)	MARTINAGE Quentin (2)
BESARD Christophe (2)	LOISON Pascal (2)
OFFROY Philippe (2)	WLOMAINCK Pierre (6)
DUBART Bernard (2)	en 2 triangles
GARSON Michel (2)	
C.C.Quevy :	18 participations
FOUCART Pascal (2)	GEORGERY Alex (2)
DE BRUE Michel (2)	GEORGERY Karl (2)
MORIAME Marc (2)	VERMEIRE Eric (2)
LEENS Marc (2)	DELCOURT Pascal (2)
GEORGERY Yvan (2)	
C.C.Emptinois :	9 participations
ARNOULD Catherine (1)	LEGRAIN Thierry (2)
GREGORY Henry (2)	GILLARD Eddy (1)
LAPAILLE Christophe (2)	NAGEL Dominique (1)
Les 100 amis de Bleharies :	4 participations
LIENART Christophe (1)	LIENART Johnny (1)
JOUVENAUX Stéphane (1)	DE COCK Bruno (1)
C.C.Mouscron :	13 participations
THIENPONT Luc (7)	DEMEULENAERE Willy (6)
Les Aiglons Ath :	2 participations
BRASSEE Jean-Michel (1)	LELONG Olivier (1)
Crazy Wheels Tournai :	1 participation
VANDERHAUWAERT Kris (1)	

Il faut aussi ajouter le nom de 3 individuels : 9 participations et 7 non-affiliés en 7 participations

VERSCHEURE Jean-Louis (6)	LONGUEVAL Samuel (2)
en 2 triangles	SELLEKAERTS Chantal (1)

Nous obtenons donc un total de **135 diagonales réussies en 2021 avec un total de 26.780 km parcourus par nos randonneurs** (un grand coup de chapeau à toutes et tous)

TENTÉ(E)S PAR L'AVENTURE DES DIAGONALES ?

Choisissez parmi 14 diagonales de Belgique et c'est parti !

Réalisez ce challenge, seul(e) ou en club, à votre rythme et en toute liberté mais avec une seule contrainte « soyez en diagonale » !

A votre rythme, cela veut dire que la vitesse moyenne est basée sur celle d'un cyclotouriste à 15km/h, allure largement accessible avec un peu d'entraînement. Et si même le temps était dépassé alors vous retenterez. Nous avons beaucoup de témoignages dans les revues CYCLO précédentes, votre récit fera partie des suivants... Inspirez vous du Vélo Loisir Sambreville ci après....

En cette période difficile ou les regroupements ne sont pas toujours autorisés, voire à éviter même, essayer une diagonale c'est l'adopter comme la plupart des challenges que la Fédération vous propose de parcourir. Ensuite viendra la deuxième Et ensuite uen troisième et ensuite.... Jusqu'à : s'attaquer aux triangles royaux (Mais qu'est ce que c'est ? Les explications, ce sera pour une autre fois....) Enfin non il n'y a pas d'ordre, on vous propose ce challenge en toute liberté....

Vous pouvez d'ores et déjà retrouver les informations de participation sur notre site internet www.velo-liberte.be/accueil/cyclo/diagonales-de-belgique.

Comment réaliser sa feuille de route ? Les 14 villes de départ et d'arrivées sont déterminées mais la trace c'est vous qui la choisissez. Retrouvez des traces GPS sur les sites tels que STRAVA ou OPENRUNNER. La Fédération fait d'ailleurs appel aux participants pour nous fournir les liens afin de les publier en ligne et/ou d'aider un futur participant indécis... Adressez-vous à un club lauréat, il ne manquera pas de vous conseiller à la bonne réalisation de votre diagonale choisie.

Sur ce challenge c'est vous le maître, du début à la fin. Après la réalisation, la Fédération se propose d'homologuer votre participation pour votre palmarès personnel.

Pour tous renseignements complémentaires et/ou votre inscription, n'hésitez pas à prendre contact par email avec Charles Degreus, gestionnaire des Diagonales : charles.degreus@skynet.be. Il vous enverra les informations nécessaires à la réalisation de votre future diagonale.

ATTENTION : Modification du règlement des Diagonales pour la réalisation des Triangles à consulter dans le VADEMECUM publié sur notre site internet.

UN CLUB TOUT EN DIAGONALE

VELO LOISIRS SAMBREVILLE

NOTRE HISTOIRE «EN DIAGONALES»

Le mouvement « diagonales » est initié au sein du Vélo Loisir Sambreville en l'année 2010.

En pleine préparation du rendez-vous de l'épreuve quadriennale d'Août 2011 (Paris-Brest-Paris), les diagonales représentent un complément d'entraînement adéquat aux quatre BRM imposés. La première tentative est roulée par deux cyclos dont un représentant du VLS et un de Meux. Oui la première expérience est un petit triangle d'or départ de Chimay, passage par Manderfeld, rejoindre Baarle Hertog et retour à Chimay. Dans les mois qui suivent, une seconde tentative est également menée à bon terme, le grand triangle d'or. Cette fois elle est accomplie par deux membres du VLS et le même membre de Meux. Nous les retrouvons tous les trois au départ de PBP en Août 2011.

Le mouvement « diagonale » ne fait que s'amplifier au fil des années. Sensibles aux louanges émises au sujet



des différents aspects sociétaux, sportifs et autres, les plus anciens se piquent au jeu. Ils accompagnent les moins anciens sur les routes de Manderfeld-Chimay et ensuite de Chimay-Ostende. Lors de cette dernière, avec le consentement formel du papa, le fils de 14 ans réussit Chimay-Ostende, une grande première à souligner particulièrement. Ce Chimay-Ostende se clôture dans un restaurant d'Ostende où nous avoisinons la trentaine de présences, femmes, enfants, parents issus du VLS et trois invités extérieurs.

Les expériences n'auront plus de fin excepté en 2015, année sabbatique... Le phénomène se développe encore. Les jeunes veulent accompagner les moins jeunes, forts d'échos qui les y encouragent.

Les tentatives Aller-Retour prennent de plus en plus le pas. Les anecdotes cocasses et autres issues des soirées d'entre deux étapes foisonnent et débouchent sur un climat « club » soudé, motivant, convivial, amical.

On ne s'arrête pas là. Les épouses ou compagnes nous attendent au lieu d'arrivée de la ou des tentatives. C'est autour d'une bonne table que nous nous retrouvons ensuite pour des débriefings animés et oh combien sympathiques. L'occasion de les remercier pour leur disponibilité, essence même de facilité pour les déplacements vers les départs et arrivées.

La pandémie s'installe. Des mesures adéquates, rigoureuses mettent obstacle à nos prétentions durant quelque temps. S'ensuit la mise en œuvre d'un plan B au sein de la FFBC. L'approche du cyclotourisme se modifie. Néanmoins, nous tentons de nous y « coller » avec un certain succès. Revient, au bénéfice de mesures sanitaires Covid assouplies, la frénésie des diagonales.

Cette frénésie qui semble sans limites répond à une envie de revivre tant de beaux moments d'avant pandémie.

**LA CHASSE AUX TROPHÉES, POURRAIENT AFFIRMER CERTAINS !
QUE NOUS SOMMES LOIN DE LA VÉRITÉ MAIS PAS D'OBSTACLES
À LA LIBERTÉ DE PENSÉE(S) DES CHAGRINEUX.**

**C'EST À CELLE (ET OUI) OU CELUI QUI MOTIVERA LES AUTRES.
C'EST L'ABOUTISSEMENT POSITIF DES PREMIÈRES SORTIES
2021 QUI ENCOURAGE À D'AUTRES. CELA RESSEMBLE
À DE L'ADDICTION. NON C'EST DE L'ADDICTION!**

Voilà que nos dames se contaminent aussi. Si on comptait déjà sur l'expérience passée de deux de nos affiliées, deux autres se mettent en lice et rejoignent les arrivées avec succès. Ce qui porte à quatre nos dames « diagonalistes » au sein du VLS en 2021.

Les diagonales sont dès lors et avec certitude, à la portée des dames, en voilà une preuve supplémentaire s'il le fallait :

QUE DIRE DU BILAN « DIAGONALES » 2021?

- 47 diagonales roulées sur une saison
- 40 diagonales roulées par un membre sur onze ans.
- Durant ces onze ans, vingt-trois cyclotes VLS et cyclos VLS confondus ont parcouru au minimum une diagonale, pratiquement la totalité des affiliés dont les préoccupations professionnelles ou familiales ne sont pas un obstacle à leur participation.

Les diagonales au sein du VLS, une véritable institution. Les doutes, les craintes, les incertitudes, l'ensemble est vite estompé par l'esprit d'entraide qui anime, prédomine et rassure chacune et chacun lors des tentatives.

N'est-ce pas là l'essence même de belles petites aventures humaines vécues dans un certain anonymat mais tellement source d'amitié. Un bel anniversaire pour un nouveau septuagénaire. Ne mettons pas sous étoile d'autres performances accomplies en 2021 (non exutoire). Liège Bastogne Liège, Le tour des Flandres, Paris Roubaix, l'Everest Challenge, le brevet fédéral pour une cyclote VAE.

Ce modeste compte-rendu se clôture par l'énumération de tous ceux qui ont accordé leur confiance aux initiateurs de ces belles aventures humaines :

- Membres actuels :

Rosa Settembrino, Mélanie De Bock, Céline Sclavon, Linda Marchione, Nicolas Horny, Pascal Delcampe, Corentin Leclercq, Fabrice Leclercq, Romain Maes, Cédric Caméli, Christophe Van Hole, Robert Cuypers, Yves Wanty, Bruno Bruggemans, Sébastien Mayeur, Enrique San Juan, Franco Riccobene, Jean-Marie Sclavon ;

- Ex membre VLS : Didier Collart, Joël Lemmens, Jean-Claude Bloden, Bernard Piette, Jacques Wartique;

- Hors club : Roger Bourgeois de Meux, Jean-Marie Moreaux de l'Entente Cyclo de Charleroi.

4 DAMES DIAGONALISTES DU VLS TÉMOIGNENT ET VOUS MOTIVENT ...

Qu'est-ce qu'une diagonale ?

Aller d'un point A à un point B qui pour réaliser une diagonale géométrique à travers la Belgique d'une distance minimale de 175 km ? Oui, mais pas que ...

Il s'agit surtout de passer un bon moment de cyclotourisme pour découvrir le pays et se découvrir soi-même, et bien évidemment de préférence en compagnie d'autres cyclos.

C'est une manière d'apprendre à gérer un autre type d'effort. C'est passer une nuit dans une autre ville





(si on peut se le permettre) et voir d'autres routes et d'autres paysages. C'est apprendre à s'en sortir quand divers ennuis surviennent.

Bref, c'est une véritable expérience cycliste ouverte à tous et TOUTES, et ça devrait être un merveilleux souvenir pour chaque adepte du deux-roues.

Nous, les 4 femmes du club Vélo Loisir Sambreville, nous sommes fières de montrer nos carnets de diagonales estampillés aux couleurs wallonnes et flamandes.

Le vélo de route, ce n'est pas seulement pour les hommes ; les diagonales à vélo, c'est pareil. Nous devons certainement reconnaître que nous sommes toujours ravies d'avoir des hommes expérimentés à nos côtés pour nous apprendre les bonnes techniques à adopter et pour nous pousser à la performance.

Rosa et Mélanie pourraient sans prétention se permettre ce rôle, vu le nombre de diagonales qu'elles ont déjà réalisées.

Céline et Linda ont quant à elles effectué leur première diagonale en cette année 2021, et peuvent réitérer la chose sans le moindre inconvénient !

Quelle fierté d'afficher une mixité des genres pour la pratique du vélo et des diagonales au VLS. Alors si vous lisez ce texte et que vous êtes une femme : les diagonales, c'est aussi à votre portée ! Nous vous souhaitons déjà une bonne route et de belles découvertes !

LINDA MARCHIONE.

J'ai commencé à pratiquer le vélo au sein du VLS en 2015 où les quelques premières randonnées m'ont réellement fait souffrir.

De fil en aiguille, de coups de pédales en coups de pédales, parfois jusqu'à la fringale, l'appétit de me mesurer à des défis plus musclés que mes jambes m'est venu.

Bien sûr comme chacun sait, une diagonale ne représente jamais le chemin le plus court, le plus simple ou le plus facile, tout le contraire, c'est justement là que se trouve la beauté de l'effort gratuit.

On n'y arrive pas facilement, seule et sans aide. L'équipe, les autres cyclos qui m'ont accompagnée sont autant de poids moral qui pesait sur mon pédalier pour le faire tourner.

Après maintes hésitations, après des encouragements qui me confortaient dans le fait que j'étais capable de réussir une première tentative de diagonale, je me suis lancée dans l'aventure. Ma fierté est grande d'avoir réussi et me laisse espérer d'autres tentatives l'année prochaine.

Rosa Settembrino a été mon guide, mon EPO, mon Equipièrre de Premier Ordre. Je la remercie avec tout mon cœur.

A l'année prochaine pour une diagonale les quatre femmes ensemble, peut-être. Linda.

ROSA

Ma première Diagonale de Belgique remonte au 22 septembre 2018.

Organisée par notre Club, j'en profite pour les accompagner car elle fait partie du challenge « Cyclotouriste Complet ». Malheureusement, me manquant 300km au calendrier, le challenge ne sera pas atteint et de fait non homologué.

Rouler une diagonale constitue une magnifique expérience. Je la rééditerai en ce début d'année 2021 sur l'itinéraire Chimay-Ostende. Mon mari veut se joindre à moi pour tenter cette belle aventure.

En cette année 2021 le programme « diagonales » du club est copieux. Pour ma part, quelques soucis d'ordre médicaux mettent obstacle à davantage de tentatives. Ma binôme Linda Marchione a une grande soif de tenter une expérience « diagonale ».

Je l'encourage, la soutient (virtuellement, pandémie



oblige) pour qu'elle y arrive. Elle s'entraîne et réussit avec succès, bravo à elle.

Nous faisons partie d'un Club qui ne compte pas beaucoup de membres mais au sein duquel règne une dimension riche d'amitié, de convivialité ainsi qu'une soif de défis. Merci les ami(e)s et vive le vélo et les « women-warriors ».

Rosa.

MÉLANIE

Je suis une cycliste passionnée.

Du haut de mes 10 ans, je roulais déjà sur mon petit VTT pour aller jusque chez mes grands-parents, en compagnie de mon papa : Le Roux-Furnaix, soit un bon 15km. Etudiante, je travaillais à l'Abbaye de Maredsous et m'y rendais souvent à vélo : 20km aller,



20km retour, au quotidien, en période estivale.

Avant de commencer mon premier emploi en Belgique, je décide de traverser toute l'Italie depuis Turin jusqu'à Palerme (Sicile) en 3 semaines en compagnie d'un ami. De retour en Belgique, je m'empresse de devenir membre du club cycliste Vélo Loisir Sambre-ville afin de continuer la pratique du vélo de manière régulière.

Dès le départ, je roule avec les plus acharnés et amateurs des grandes distances (Enrique, Jean-Marie, Yves, Pascal, etc.). Ceux-ci me donnent des conseils très précieux pour que je m'améliore dans ce sport qui m'est si cher. Voici maintenant 4 saisons passées au sein du VLS, dont cette dernière avec la casquette de vice-présidente.

Cette année 2021 fut marquée par plusieurs diagonales où j'étais accompagnée, entre autres, de mon amoureux, Bruno : Chimay-Ostende et retour, Chimay-Turnhout et retour, Mouscron-Turnhout et retour. Je me réjouis.

Mélanie

CÉLINE

«6 septembre 2021 : une Diagonale !»

Il m'avait prévenu bien avant et bien évidemment, je n'ai pas dégagé de temps pour un quelconque entraînement. Mais la 40ème de papa, il fallait de toute façon que je sois là !

Vu la distance qui m'attendait, il m'a proposé de le rejoindre en cours de parcours. Bonne blague ! Les challenges chez les Sclavon c'est tout ou rien. Et au mental, avec les encouragements de tous les participants mais surtout du frère et du père, j'ai franchi la ligne d'arrivée fictive !

Turnhout-Mouscron : c'est dans la poche grâce aux gaufres au miel, quelques sandwiches faits par maman et des bonnes cuisses qui ont forcément fait mal les jours suivants ! A l'année prochaine pour d'autres aventures « diagonales ».

Céline



PÂQUES 2022 SUR LA CÔTE D'AZUR, POUR BIEN DÉBUTER LA SAISON



Le club Velaventure organise régulièrement des voyages et séjours cyclistes dans le but de faire (re) découvrir des régions proches ou plus lointaines dans une ambiance conviviale (voire festive...) maintenant bien connue...

Si le club est connu comme précurseur de la pratique gravel en Belgique, il ne renie pas son amour de jeunesse pour le cyclotourisme.

Son prochain projet cyclotouriste est organisé sous forme d'un séjour printanier en étoile sur la Côte d'Azur. A cette époque, la douceur est déjà présente dans le sud de France et le tourisme de masse n'occupe pas encore la place. Voilà une bonne opportunité pour se mettre en forme en début de saison. Ce séjour déjà programmé en 2020 et 2021 avait dû être annulé pour cause de Covid. Le partenariat avec l'hôtel a été renouvelé avec un accueil chaleureux, la gastronomie régionale sera au rendez-vous car il faut bien se restaurer après l'effort... Le club Velaventure s'est rendu sur place à la Toussaint 2021 pour régler les derniers détails et tracer les parcours.

Pourquoi avoir choisi cette région ?

Collobrières, le camp de base est un très joli village traditionnel varois, il se trouve en position centrale sur le massif des Maures dans un environnement calme à cette période.

Les anciens se souviennent certainement de la série télévisée diffusée (en noir et blanc...) à l'époque par l'ORTF, Maurin des Maures. Velaventure a donc décidé de vous faire (re)découvrir le terrain des aventures de Maurin, les Maures.

Il s'agit d'un massif situé entre Hyères et

Fréjus qui se jette dans la Mer et est très proche de Saint-Tropez, Bormes les Mimosas, Sainte Maxime, ... La période choisie est idéale : alors que nous peinons à sortir de l'hiver, le printemps est normalement déjà bien présent sur la Côte d'Azur et on est loin de l'affluence estivale. La région permet des parcours variés pour les cyclistes qui souhaitent se mettre en forme ou simplement profiter d'une magnifique région.

Programme pour cyclotouristes :

Des randonnées guidées ou libres sont proposées sur des parcours variés alternant arrière-pays et littoral. Les parcours sont tracés avec la collaboration de cyclos régionaux qui vont faire découvrir leurs meilleurs « spots ».

Deux types de journées sont proposés :

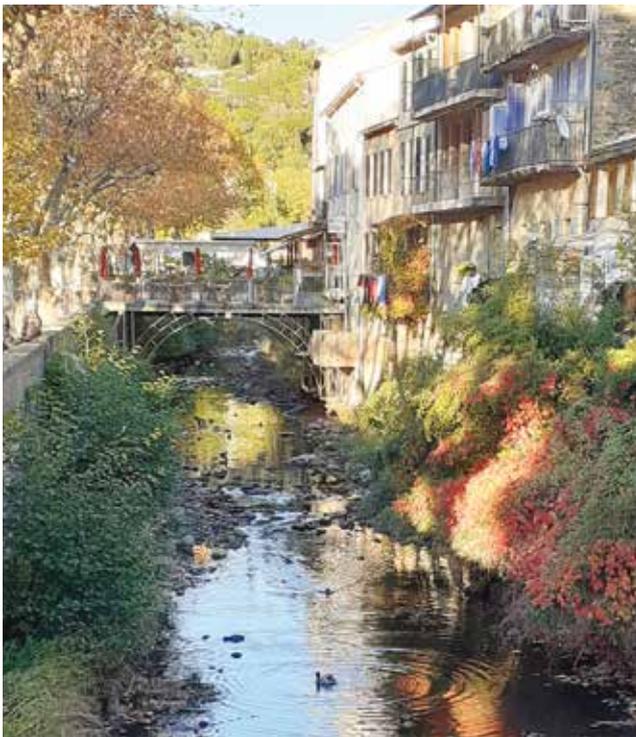
- 9h à 13h : randonnées guidées ou libres de 60 à 80km selon plusieurs thèmes (tourisme, culture, chasse aux cols, ...)

- 13h15: repas à l'hôtel. Après midi libre avec vos amis-famille. Possibilité de rouler aussi l'après-midi.

Deux sorties plus longues guidées ou libres avec le repas de midi livré en chemin seront organisées selon la météo : « Tour des Maures », « Escapade du littoral », ... Les parcours seront donnés aussi sous forme de trace GPS. Des groupes de niveau seront proposés avec chaque fois 2 distances.

Pour ceux qui aiment le gravel : 2 sorties leur seront également proposées avec notamment le tour de l'Île de Porquerolles en gravel (magnifique !).





Pour les accompagnateurs(rices)

Pour les accompagnateurs(rices), les possibilités de visite et de randonnées pédestres sont très nombreuses et proches (Presqu'île de Giens, Salines d'Hyères, Îles de Porquerolles et Port-Cros, Le Lavandou, les jardins du Rayol, St Tropez, Ramatuelle,...) et surtout quel bonheur de visiter ces lieux en dehors de la cohue estivale...

L'hôtel

L'hôtel situé dans le centre du village présente tout le confort et les commodités utiles aux cyclistes. Il reçoit régulièrement des clubs de la FFCT. L'accent est mis sur la gastronomie régionale, le patron est au fourneau, un gage de qualité.

Le bar de l'hôtel est aussi le lieu de rencontre des habitants du village, gage d'authenticité du lieu loin des « boîtes à touristes »...



Le séjour

Le séjour est organisé sur 7 jours-6 nuits

Il comprend : pension complète en chambre double-boissons comprises (eau-vin-café). Cuisine régionale de qualité, 3 services servis à table), salle de réunion, garage vélos,.

Il y a également possibilité de formule familiale avec enfants avantageuse en cette période de congés scolaires.

Le nombre est limité par la capacité d'accueil de cet hôtel à taille humaine. L'accueil y est des plus agréables, sans oublier l'ambiance du club Velaventure...

Comment s'inscrire?

Sur le site du club Velaventure : www.velaventure.org
Renseignements complémentaires sur le site ou auprès de Marc Menu 0497/76 19 48

Pour les cyclotouristes, le club Velaventure organise également un voyage itinérant de 3 jours avec transport des bagages à la Pentecôte 2022, la Croisière Belge au départ de Fayt-le-Franc (Hainaut).



BREVET À PROGRESSIONS FÉDÉRALES

CALENDRIER 2022

Toujours en cette période difficile d'interdiction de regroupement de masse, les BPF doivent permettre aux clubs de relancer leur nouvelle. Le sport d'extérieur est autorisé on le rappelle avec distanciation. Ca continue donc pour les BPF !

Ces randonnées allant de 20 à 80 km, organisées en général très tôt dans l'année, ont pour objectifs :

Pour les cyclos :

- De se remettre progressivement en condition à la sortie de l'hiver,
- D'initier les nouveaux membres à la pratique du cyclotourisme,
- De faire progresser les plus «faibles» par un encadrement réalisé par des plus «expérimentés».

Pour les clubs :

- De concentrer la vie du club en début de «saison» et ainsi provoquer un effet catalyseur,
- De médiatiser l'événement et de mettre en évidence le club et la fédération,
- De recruter de nouveaux membres, mieux se faire connaître et de mieux être reconnu.

Quelques clubs seulement propose ce challenge en début de saison. Cela a le mérite de relancer progressivement l'allure d'un même groupe et de se faire connaître auprès d'un(e) novice désireu(se)x de découvrir la pratique du groupe.

On part ensemble, on rentre ensemble !

DATE	NOM CLUB	DISTANCE	CONTACT	HEURE DE DÉPART
29/01/2022	CYCLOTOURISTES D'ANTOING	BPF 35km	Joël LEFEBVRE 0495/793055 jocarine@live.be	13:30
05/02/2022	CYCLOTOURISTES D'ANTOING	BPF 45km	Joël LEFEBVRE - 0495/793055 - jocarine@live.be	13:30
06/02/2022	Les Cent Amis de Bléharies	BPF 45km	Johnny LIENART - 0476/299298 - johnnybigoud_8@hotmail.com	09:00
12/02/2022	CYCLOTOURISTES D ANTOING	BPF 55km	Joël LEFEBVRE - 0495/793055 - jocarine@live.be	13:30
13/02/2022	Les Cent Amis de Bléharies	BPF 55km	Johnny LIENART - 0476/299298 - johnnybigoud_8@hotmail.com	08:30
19/02/2022	CYCLOTOURISTES D ANTOING	BPF 65km	Joël LEFEBVRE - 0495/793055 - jocarine@live.be	13:30
19/02/2022	GUIDONS COURTOIS	BPF 50km	Roland FLAMAND - 0475/35.53.12 - roland.flamand@hotmail.com	13:00
20/02/2022	Les Cent Amis de Bléharies	BPF 65km	Johnny LIENART - 0476/299298 - johnnybigoud_8@hotmail.com	08:30
06/03/2022	GUIDONS COURTOIS	BPF 70km	Roland FLAMAND - 0475/35.53.12 - roland.flamand@hotmail.com	09:00

VOYAGES ET SÉJOURS HOMOLOGUÉS 2021

En 2021, 1600 km et 16 jours en plus. Belle progression qui a augmenté la moyenne kilométrique journalière : 78km.

Malgré la crise sanitaire qui se prolonge et son cortège de restrictions « yo-yo », 10 vaillants cyclos n'ont pas hésité à enfourcher leur monture pour parcourir, essen-

tiellement en France, plus de 5600 km.

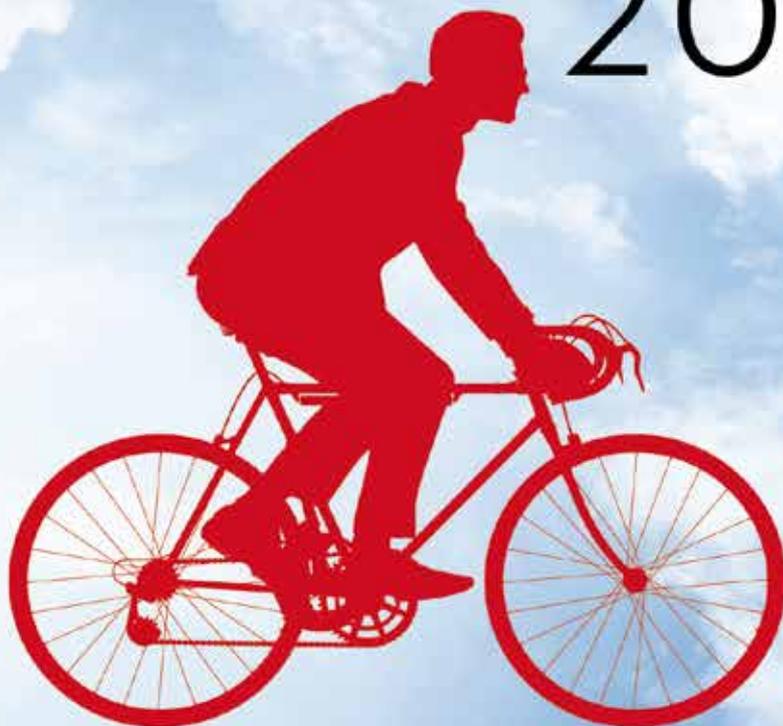
Un grand bravo à tous. Une mention spéciale à Mme Marchal (la seule dame), qui pour un premier grand voyage, à parcouru 400km en autonomie.

J'espère que 2022 sera encore meilleure. A vos séjours et voyages.
Jean-Pierre HANOTIER

VOY OU SÉJ.	KM	JOURS	LIEU DU S/V	PAYS	NOM	PRÉNOM	CLUB	DATE
S	336	5	JUAN LES PINS	F	DELPORTE	J-CLAUDE	CC DOLHAIN	08/07/2020
S	352	4	SAN VITO DI CADORE	I	MAES	ROMAIN	VÉLO LOISIR SAMBRVILLE	16/06/2021
V	1025	6	BORDEAUX (33)	B - F	DACO	ALBERT	CC CHESTROLAIS	23/06/2021
V	1025	6	BORDEAUX (33)	B - F	PAUL	CLAUDE	INDIVIDUEL	23/06/2021
S	328	6	PERTISAU	A	RUELLE	PATRICK	DRAGON AUDAX MONS	16/07/2021
S	468	7	CARQUEIRANNE (83)	F	DELPORTE	J-CLAUDE	CC DOLHAIN	17/07/2021
S	324	7	VALOGNES (50)	F	CANGE	PHILIPPE	AUDAX TOURNAI	25/07/2021
S	338	7	VALOGNES (50)	F	DRAPIER	THIERRY	AUDAX TOURNAI	25/07/2021
S	190	3	TITISEE	D	RUELLE	PATRICK	DRAGON AUDAX MONS	29/07/2021
V	402	5	LA PUISAYE (28)	F	MARCHAL	ANNICK	KANGOUROU TRIAL CLUB	09/08/2021
S	317	10	PONT L'ABBÉ D'ARNOULT (17)	F	HANOTIER	JEAN-PIERRE	KANGOUROU TRIAL CLUB	18/08/2021
V	529	8	DRÔME (26) + VAUCLUSE (84)	F	FIEVEZ	JACQUES	TEAM FAULX NAMUR	28/08/2021
S	240	3	ST-QUIRIN (57)	F	HANOTIER	JEAN-PIERRE	KANGOUROU TRIAL CLUB	04/09/2021
S	512	5	QUILLIAN (11)	F	FIEVEZ	JACQUES	TEAM FAULX NAMUR	26/09/2021
	5698	73						

SALON - BEURS - EXPO

BIKE URBAN MOBILITY BRUSSELS 2022



25-26-27 MARCH
TOUR & TAXIS

BRUSSELS
CARGO BIKE
DAYS

BIKE FOR
BRUSSELS



WWW.BIKE-BRUSSELS.BE

Velo-liberte.be





**Ans Vélo Club se mobilise
pour les sinistrés et récolte :**

2332 €

Deux mille trois cent trente deux euros



au profit de **l'association Fraipontoise L'Étincelle et
de son «Action électrosolidaires #Fraipont»**

BE18 0689 0726 4265

Fait à : Ans
Date: 30/09/2021



CHASSIS DELHEZ
1044, place d'Alsace, 1040, Louvain-la-Neuve



CHARRAGE • SANITARI

Com. 0494 57 65 28



Assistance | Repair



Le 5 septembre dernier, « Ans Vélo Club » organisait sa balade Ans-Hoegaerden-Ans au profit exclusif des sinistrés de Fraipont (Trooz). Plus de 200 cyclos au grand cœur nous ont rejoints ainsi que quelques sponsors en cette belle journée ensoleillée.

Nous sommes fiers d'avoir pu récolter et verser la somme de 2332€ à l'association Etincelle de Fraipont qui a pu, via son action « électrosoli-

dares », offrir 3 lessiveuses, 2 sèches linge et une cuisinière, à des familles ayant tout perdu dans les inondations.

Nous tenons à remercier, du fond du cœur, tous les cyclos et clubs participants en les invitant à nos prochaines balades en 2022.

Ans Vélo Club vous souhaite déjà de bonnes fêtes de fin d'année.

Faites attention à vous

Petite Bafouille offerte par le CC HABAY - publiée sur FFBC LUX

ROULER EN HIVER, C'EST UNE AVENTURE HUMAINE À PART ENTIÈRE.

Le froid qui s'empare de ta mâchoire te donne l'élocution de Jean Lassalle à 3 grammes et tu ne sens plus tes extrémités : doigts, orteils, nez, oreilles... elles sont tellement engourdies par les bises glacées de l'hiver que tu sembles les avoir perdues.

ET LÀ C'EST LE DRAME...

Une autre extrémité, d'habitude bien cachée dans ton cuissard, manque à l'appel !

Tu ne la sens plus, tu paniques, tu farfouilles et enfin tu la trouves, dans un grand ouf de soulagement.

Pas peu fier de ta virilité retrouvée, tu poursuis ta route en faisant perler quelques gouttes de ton nez, lequel fuit comme un robinet mal fermé. Les sourcils givrés, l'eau de ton bidon gelée, un Mister Freeze greffé dans les bronches et les pieds portés disparus, tu peux désormais tracer ta route vers la douche bouillante, récompense masochiste qui piquera ton corps revenu à la vie comme mille guêpes jetées dans ton slip.

Et le pire, c'est que tu aimes ça.



LES CYCLOS D'MUSSY

DE RETOUR PARMIS NOUS !



Les Cyclos d'Mussy sont de retour au sein des clubs de la Province du Luxembourg de votre Fédération !

Bon nombre de cyclo-touristes du sud du pays, frontaliers français et luxembourgeois connaissent ce club !

Il a suffi d'un coup de téléphone de Mr Albert Beulens, Président du Club, pour annoncer leur envie du retour du club ! Il connaissait déjà la Fédération....

M'expliquant que le club faisait partie de la Fédération et l'ayant quitté fin des années 80, je suis attentif aux remarques et le rassure tout de suite. La Fédération a évolué mais les grandes idées de rencontres, de convivialités entre cyclo-touristes, nos (leurs) valeurs sont toujours restées les mêmes.

Depuis plusieurs années, le Club organise deux randonnées bien conviviales : «La randonnée du Muguet» au printemps et «La randonnée du Cabus» dans le bon ordre de préférence, des saisons !

Le Club souhaite intégrer le calendrier de la FFBC et re-souscrire aux avantages de la Fédération pour l'organisation de ses randonnées : gestion d'un calendrier commun, assurances de ses membres et béné-

voles, publications internes et promotions externes, etc.. etc.... Il y a de la place pour tout le monde !

Les voici Rassurés ! Le matricule de 1986 ayant disparu, un nouveau matricule leur est envoyé, les choses bougent, les clubs partent mais finissent toujours par revenir au sein de la FFBC.

Et en fouillant sur le net on tombe sur le blog d'Albert Beullens le Président : je suis face à une liste d'anecdote illimitées..., je ne pourrai malheureusement pas toutes vous les conter ici mais allez voir sont blog : <https://albert-407546.skyrock.com/>

Il s'en est passé des randonnées, des rigolades, des challenges accomplis, et des membres auxquels Albert sait rendre hommage. Je sens de suite que ce club est attentif aux envies de ses membres et aux participants à leur randonnées.

Albert est également actif sur Facebook : un monsieur qui aime le vélo et qui aime communiquer sa passion par tous les temps (dixit les bulletins météo quotidiens !) Il a de suite intégré le groupe Facebook/FFBCLUX créé depuis la dernière assemblée des clubs provinciaux afin de vous partager nos événements. Telle une pièce de théâtre, c'est donc encore cette année que le club vous proposera ses deux magnifiques randonnées, vous y tiendrez le rôle des cyclos ravis de les retrouver... c'est certain !

Frédéric.





Julian Majkowski
TECHNIQUE

fb246875@skynet.be

CONTEXTE, RAPPEL !

Après plus de 70 ans de vélo, suite à mon handicap, comme je roule lentement et souvent en solitaire, j'ai le temps d'admirer le paysage, et j'en ai fait des rencontres insolites !!!

Comment le raconter ? Je vous propose une ligne de conduite chronologique avec parfois des prolongations dans le temps, et le contexte.

Nous sommes en 1963. Rotheux-Rimère disais-je !!! Ma première balade liégeoise fut d'aller voir à quoi ressemblait ce village perdu dans la campagne.

Et c'est parti, même si vous n'êtes pas de la région, avec la finale de Liège-Bastogne-Liège, vous connaissez tous la fameuse descente aboutissant sur un pont et menant vers le stade du Standard....

Ben non, nous sommes en 1963, ni la descente ni le pont n'existe encore. A propos de ce pont, sa construction s'est faite suivant une nouvelle technique qui consistait à couler le béton sur la rive, puis de le pousser au-dessus du cours d'eau. Super, chaque jour, je voyais le tablier avancer un peu plus vers la Meuse, sauf qu'un jour, « Bardaf, c'est l'embarquée », tout s'est écroulé, et ça a été l'attraction momentanée. C'est bête, je n'ai pas fait la photo. Si l'un de vous a cette photo.....

Il faut dire qu'en ce temps-là, il n'y avait que l'argentique, et la bobine, souvent, ne contenait que 8 pellicules.



Fig 4.1 Mon premier appareil photo

Pour les nostalgiques de cette époque, c'était un appareil photo que j'avais eu en cadeau de ma tante d'Annecy. Un Kodak Brownie-Target Six-20 datant de 1938. Il est constitué d'un simple objectif à ménisque, d'un diaphragme à deux positions et d'un obturateur à disque mobile (Rotary shutter)

En balade à vélo, vu son volume, ce n'était pas évident de le mettre en poche.

Ce n'est pas tout, il fallait attendre d'arriver à la dernière pellicule. Et, si on n'avait pas sa chambre noire et le matériel de développement, il fallait aller chez un photographe, puis attendre plusieurs jours voire des semaines, et l'angoisse de savoir si la photo était réussie. Quelle époque, de ce fait on réfléchissait plutôt deux fois qu'une avant de faire la photo. C'est marrant mais encore maintenant, malgré le « no limit » du Smart, il m'arrive parfois d'hésiter à faire une photo. Puis finalement je la fait en me disant « Bof si ce n'est pas bien je l'effacerai ».....Et comme beaucoup d'entre nous, je ne l'efface pas et je me retrouve avec des centaines, parfois des milliers de photos.

Et le pont alors ? Bin il a fallu tout recommencer avec plus de précautions, et ça a donné le pont actuel !!!

J'en reviens à ma balade vers Rotheux. Première surprise, partant du niveau de la Meuse, environ 75 m, il faut monter 1,8 km en lacets pour arriver à 175 m d'altitude au début de l'Avenue du Centenaire. Soit 5,5% de moyenne. Ça ne vous dit rien !.

Mais si, c'est là que Sagan a gagné une étape du tour de France en 2012. Mais ce n'est pas fini, il faut encore monter un peu plus de 2 km pour arriver au Bol d'Air à l'altitude de 260 m.

Ah ! ce Bol d'Air, il porte bien son nom, c'est là que les habitants d'Ougrée et de l'ex Ougnée venaient prendre « un bol d'air » les WE. Profitant de ce point élevé, la RTB y a installé une tour dite, (oh surprise !) la tour du Bol d'Air. Il y avait une « guinguette » pratiquement sous la tour, et contrairement à la tour de Vlessart, la route longeait cette tour.

De mémoire, il y avait depuis longtemps une tour en béton, qui existe toujours et la tour faisait 150 m.

Contrairement à Vlessart, ce n'est pas une tempête, mais l'évolution des besoins audio-visuels qui ont nécessité son renforcement et son élévation à 220 m.

Ci-contre, fig 4.2 la voici brillant de tous ses feux sous un ciel d'azur

Fig 4.2 la tour du Bol d'Air

Parallèlement à ça, l'évolution de l'usage de la voiture a permis aux gens d'aller se distraire plus loin, avec comme conséquence la disparition de la « guinguette ».



Mais revenons à la balade. Et, et, finalement on arrivait sur l'ancienne route de Marche (N63). Cette dernière était constituée de grandes plaques en béton. Cette route allait de Liège à Marche, en une seule bande, et elle traversait tous les villages

De cette route, il ne subsiste plus que quelques km dans le domaine du Sart-Tilman.

Sur la fig 4.3 le tronçon juste avant le rondpoint du Bol d'Air.



Fig 4.3 tronçon de l'ancienne N63

Un vieux voisin, m'avait expliqué qu'elle avait été construite par les Allemands durant la guerre, de manière à permettre l'atterrissage éventuel d'avions. (Non confirmé via les archives). Toutefois elle était fort semblable à l'autoroute qui traversait l'ancienne partie Est de l'Allemagne d'avant-guerre, et que j'ai emprunté en 1965. Sur place les habitants m'ont confirmé cette usage pour les avions.....

Trève de blabla, revenons au vélo. Une fois au Bol d'Air, on est sur la partie Est du plateau du Condroz. Quelle différence par rapport à Ougrée-Seraing, on traverse un côté de Boncelles pratiquement désertique, et rapidement on se retrouve dans les bois. Au milieu de cette forêt, vers la gauche Plainevaux, considéré (A l'époque) comme un trou perdu, et dans le prolongement de ce village, Hout-si-Plout (Non, non comme déjà signalé dans une de nos revues ça existe !!!).

Et finalement la rase campagne avec sur la gauche Rotheux-Rimièrè, et sur la droite le Domaine de Neuville-en-Condroz en début de construction. Vini vidi vici, il est temps de retourner dans mes pénates.

Oh ma petite Gaume chérie, où sont tes doux co-teaux ! Il faut bien se mettre à l'évidence.

Ici, en dehors des vallées de la Meuse, l'Ourthe, la Vesdre, ou de l'Amblève, il faut monter 200 mètres pour arriver sur les plateaux. Et si d'aventure je voulais passer d'une vallée à l'autre sans faire le crochet par Liège, c'était le jeu des montagnes russes. Et pourtant, les montagnes je connaissais bien. En effet quand j'allais en vacances chez ma tante à Annecy, en Haute-Savoie, ce n'était pas les cols qui manquaient !!! MAIS, pour moi la grosse différence par rapport à une montagne, c'est qu'en montagne, on sait qu'on va monter, en général, de manière plus ou moins continue durant des km.

Tandis qu'ici cette succession de côtes avec des pentes variables, parfois c'est plus dur qu'une montagne !

Alors maintenant que le contexte est planté, partons à la découverte des alentours dans les sixties.

Le long de l'Ourthe, de Liège vers Durbuy etc..., il n'y avait pas encore le Ravel, pas l'autoroute vers Bastogne, et il y avait, bien entendu, l'ancien pont à Tilff.

A Sainval il y avait une magnifique boucle de l'Ourthe au pied de beaux rochers (Le Rocher du bout du monde) fig 4.4 . On y accédait en passant sous une arcade. C'était un peu notre St Trop. Les WE on y allait se dorer au soleil et se baigner dans l'Ourthe.



Fig 4.4. Rocher du Bout du Monde



Fig.4.5 La jungle !!!!

Puis dans les années suivantes, il y a eu la E25 qui a coupé la plaine en deux, et forcément fait disparaître ce coin paradisiaque. De nos jours, via un petit tunnel on peut encore accéder à la boucle, mais ce n'est plus qu'une jungle devenue entre autres un domaine pour les castors, mais bien caché sur la photo de la jungle !!!! Fig 4.5

Dans les années 60, il y avait moins de voitures qu'actuellement, et c'est donc sans problèmes qu'on pouvait se balader sur ces routes.

Mais que dire de la circulation en ces années 2000..... Heureusement, de nos jours, en partant du barrage de Colonster un Ravel longeant chaque rive de l'Ourthe permet de rejoindre Tilff, etc...

LE RESSORTIR DU GRENIER ?

Il est connu que certains cyclos sont restés fidèles à la selle en cuir, notamment un modèle britannique créé en 1898. En revanche, le retour en grâce du procédé photographique ancien passe inaperçu. Est-il possible et avantageux de ressortir du grenier ces vieux appareils que l'on devait charger d'une bobine de film pour en tirer des images ? Existe-t-il des variantes de ce vénérable système chimique ? Pourquoi certains spécialistes y reviennent ? C'est ce que nous allons voir.

UN MÉLANGE DE PROCÉDÉS

Les professionnels qui utilisent des films plutôt qu'un capteur électronique pour les prises de vues emploient rarement le classique agrandisseur pour imprimer les tirages. Ils passent généralement par l'étape de la numérisation de leurs négatifs à l'aide d'un « scanner ». Certains s'équipent d'un tel appareil, d'autres s'adressent (souvent via internet) à une des nombreuses firmes spécialisées dans la transformation des négatifs en fichiers informatiques. Les machines actuelles sont tellement précises que la limite du système est le grain de la pellicule.

Il y a un quart de siècle, ce procédé mixte était proposé pour offrir une plus grande définition que les tout premiers appareils photo numériques et permettre ainsi l'envoi par internet d'images contenant un grand nombre de pixels.

L'image des deux sympathiques cyclotes ci-dessous fut ainsi produite.



Malgré les progrès des capteurs et de l'informatique associée, l'ancien procédé revient en grâce auprès d'amateurs et même de professionnels pour certaines applications. Voici les raisons qu'ils invoquent.

1° Les appareils argentiques ne nécessitent pas de recharger fréquemment des batteries. Certains fonctionnent avec une pile, d'autres n'ont pas be-

soin d'électricité. Dans ce dernier cas, on s'évite toute crainte des conséquences de l'humidité.

- 2° Les éventuels réglages ne se font pas via des menus mais par des bagues tournantes et des molettes, plus au goût de ceux qui rechignent à naviguer dans le labyrinthe présenté par les écrans pour retrouver telle ou telle fonction.
- 3° Un photographe habitué à un type de film maîtrise parfaitement son emploi et atteint le résultat final espéré. Souvent, cela fait partie d'un style qu'il a développé et il préfère éviter de se lancer dans de nouvelles expériences esthétiques.
- 4° La lenteur même du procédé, qui oblige, sauf exception, à attendre le développement du négatif, voir du tirage sur papier, pour contempler le résultat pousse à un rythme de prise de vues moins précipité et plus réfléchi. N'y a-t-il pas là un parallèle entre la philosophie de l'artiste et celle du cyclotouriste ?
- 5° Des photographes et aussi des cinéastes soutiennent que les procédés informatiques ne parviennent pas à rendre l'aspect, et donc l'émotion, offerts par la pellicule. Des reportages de paysage et de mariage utilisent encore le procédé chimique, de même que des films à thème intimiste. Celui-ci rend souvent aux zones les plus claires des photos un aspect de couleurs pastels plutôt que totalement blanc.

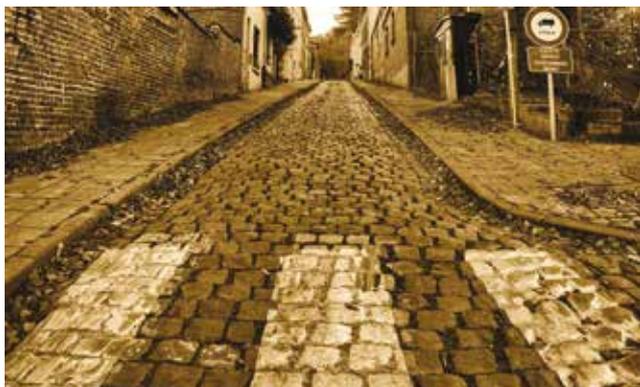
AU GRENIER, EN OCCASION OU NEUF ?

L'appareil dormant sous les combles peut généralement être encore utilisé, surtout s'il est compatible avec les films 24 X 36 mm (souvent dénommés 135), les plus répandus. Il se trouve encore dans notre pays des réparateurs de ce genre d'appareils. Les sites de ventes d'occasion proposent des appareils de qualité à des prix très raisonnables, bien qu'en hausse ces derniers temps.

Des appareils argentiques de divers types sont encore fabriqués et vendus par les firmes Lomography, Kodak et Fujitsu. Certains ont l'avantage d'un prix très bas, d'autres de pouvoir photographier sous l'eau ou à 360°, etc.

POUR EN SAVOIR PLUS

- Pour avoir un aperçu du rendu de différents films photographiques, on peut conseiller le site boxargentique.fr, qui présente sous l'onglet « filmothèque » plusieurs pellicules avec leurs caractéristiques et quelques exemples de clichés. Certaines de ces pellicules sont de création récente, la chimie n'ayant pas arrêté sa progression.
- Une courte vidéo instructive sur Youtube, titrée : Ne crois pas ces mythes de la photographie argentique



Physique et chimie, les vraies limites des procédés photographiques

On le sait depuis un bon siècle, la lumière est composée de corpuscules, les photons. Aucun capteur, électronique ou chimique, ne peut enregistrer un signal si celui-ci ne comporte aucun photon. Les miracles de l'électronique ou de l'informatique n'y changeront rien. Miniaturiser à l'extrême les photosites d'un petit capteur pour créer une image d'un grand nombre de mégapixels va buter sur une réalité physique qui nuira au bon rendu de la photo lorsque chacun des photosites ne recevra pas de photons ou seulement un nombre insuffisant pour calculer la luminosité et la teinte du point de la scène à enregistrer. Cet «exploit» électronique va également diminuer la capacité à traiter les scènes contrastées.

Ces dernières années, les meilleurs systèmes atteignent 90 % de captation de photons, la miniaturisation des photosites ne peut donc plus raisonnablement progresser. D'autre part, quelques fabricants d'appareils haut de gamme ont produit des modèles très proches du film chimique par leur capacité à absorber les fortes différences de luminosité d'une scène. Mais la taille de leur capteur est celui d'un film 24 X 36 mm, et même plus pour certains. Le poids de ces appareils est proportionnel à l'allègement du portefeuille que leur acquisition provoquera. Bref, la pellicule classique a encore quelques particularités très tentantes.

Le secret des films chimiques par rapport au capteur numérique dévoilé

Techniquement, la grande différence est que le capteur électronique fournit un signal directement proportionnel à la lumière reçue. Ce n'est pas le cas du film (celui destiné aux diapositives est un cas à part), dont certains grains réagissent très difficilement, créant une réponse plus progressive à l'augmentation de luminosité. Cette particularité lui permet de mieux enregistrer les couleurs des zones les plus illuminées (par le soleil ou des reflets) d'une scène contrastée. Il faut très fortement surexposer une pellicule pour que tous ses canaux soient saturés et qu'un ciel bleu apparaisse blanc sur l'image finale. Ce problème du «ciel cramé» est très gênant lorsqu'on photographie une scène contrastée en numérique, surtout avec un petit capteur. Ce l'est encore plus lorsque le même phénomène apparaît sur

les visages. Pour le combattre, on utilise souvent la technique HDR, qui consiste à prendre trois clichés à des expositions différentes, qui sont ensuite combinés par des méthodes informatiques. Très utilisée en photo d'architecture, cette méthode est évidemment inapplicable en photographie d'action. Le cliché de nos deux cyclistes ci-dessus, pris sur un appareil à film, est exempt de flou, même les rayons des roues sont nets, ce qui ne serait pas possible s'il résultait de la combinaison de trois photos successives. Mais votre serviteur avait pris la précaution de capturer cette image en haut d'une côte, qui avait ralenti ces deux charmantes personnes. Sauf dans des endroits bien ensoleillés, les films argentiques permettent très difficilement les hautes vitesses de prise de vues parce qu'ils n'ont pas la possibilité d'augmenter leur sensibilité à la lumière aussi fort que les capteurs des gros appareils numériques utilisés par les professionnels en reportage sportif. Comme toujours, il faut bien connaître les limites de son matériel et composer l'image à capturer en conséquence.

TENTÉ, CURIEUX ?

Sachez donc :

- Mis à part les systèmes type «polaroid», au renouveau étonnant (surtout la gamme «Instax»), qui impriment directement la photo capturée, il faudra attendre le travail du laboratoire pour voir le résultat de vos clichés. Exaspérant pour ceux qui tiennent à vivre dans l'instant, attachant pour ceux qui aiment retrouver les meilleurs moments de leur saison cycliste lorsque le vélo est au repos.
- Avant même de monter sur sa bicyclette, le photographe crée en partie ses images par le choix du film qu'il placera dans son appareil. C'est peut-être même au moment de l'acquisition de ses bobines que le rêve de son reportage vélocipédique naîtra.
- Les photos prises avec un téléphone s'échangent dans l'immédiat. Celles enregistrées sur un film chimique seront diffusées aux relations à un rythme bien plus lent, encourageant évidemment une autre perception du temps.
- Le film photographique est le plus proche de l'œil humain par sa capacité à traiter des scènes fort contrastées. Il l'est aussi par ses limites dans la vitesse de perception. Sauf circonstances particulières, il est impossible d'utiliser ce procédé pour saisir un mouvement ultrarapide proche de l'objectif, du moins sans créer de flou. «Figer» certains gestes fulgurants est un effet spectaculaire généralement réservé aux possesseurs d'un matériel particulier et cher.

En tapant Colloque sur la photographie, dans la fenêtre de recherche de Youtube, vous arriverez à une playlist de conférences tenues à l'académie des sciences en France. C'est là que l'auteur de ces lignes a trouvé une bonne partie de la matière de l'article. Bonnes randonnées et bonnes images à vous.

Bernard Bachelart

Daniel GOBERT
Côtes et Cols de Belgique
Randocols

Clos des Coteaux, 4
5001 BELGRADE
081/73 44 22
daniel.gobert@mail.be

Côtes et cols de chez nous

SUR LE MONT LAVIS

270M : TOUT EN HAUT DE LA LESSE

Fiche n° 34

Au sommet, le cyclo domine le monde mais il n'écrase personne

Daniel Gobert vous emmène cette fois-ci en Province de Namur, dans le sud de celle-ci, là où un mont domine les coteaux issus de la Lesse ...

TENEZ LA LESSE ET SERREZ LAVIS ...

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

L'endroit est surtout fréquenté par les kayaks durant l'été, sportifs confirmés ou novices maniant la rame dans les remous descendants de cette rivière namuroise renommée. La descente en kayak peut commencer à Houyet (commune comprenant Lavis) ou à Gendron-Bas (pied de notre ascension Sud-Ouest).

Sous les yeux dominateurs du château de Vêves, théâtre renommé du feuilleton « les Galapiats », série télévisée belge dont la renommée fut énorme dans les années '70, et lieu de visite et de villégiature, nos deux versants mènent à Lavis de manière bien différente.

L'essentiel est que là-haut, il y a un fameux panorama, on peut même parler de Bel...Lavis...Ta.

Les cyclos à la recherche de lacets pavés comme dans le slovène Vrsi ou le vosgien Grand Ballon, à propos de la même ascension issue du sud-ouest : j'aurais aimé qu'ils ...la vissent.

TOPONYMIE

L'origine du nom Lavis peut venir de l'ancien français l'éavi, dérivé de eau (du latin aqua), eau qui désigne un endroit humide.

Les noms des rues ont été apposés aux maisons lors de la fusion des communes. Sur le Mont a été ainsi appelé pour évoquer l'altitude la plus élevée du village. Gendron, hameau de Celles, se dit en wallon : Gindron. Jendren, 1319 ; Gendrain, 1333 ; Gendron, 1340.

LIEU DE TOURISME

Il y a deux châteaux qui jouxtent le versant nord-ouest.

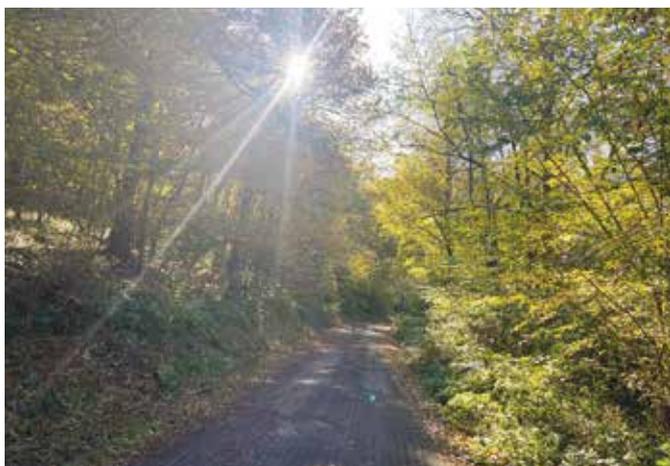
Premier château : le château de Vêves. En 669, Pépin de Herstal fit construire une villa à l'emplacement actuel du château féodal de Vêves. Au début, ce bâtiment n'était qu'une maison de campagne, où Pépin de Herstal venait séjourner de temps en temps. Par la suite, ses successeurs la transformèrent en une petite forteresse. Le château actuel, détruit en 1200 et reconstruit aussitôt, a la forme d'un pentagone irrégulier et est construit en pierres du pays. Il est flanqué de quatre grosse tours et de deux autres, plus petites. Sous le château, on peut encore voir le vieux



moulin à eau. En 1793, il fut ravagé par les révolutionnaires et délaissé par les châtelains qui s'installèrent dans l'ancienne ferme de Noisy, aujourd'hui disparue, qui était située non loin de la ferme actuelle.

Second château : justement ce château de Noisy. Appelé château de Miranda ou plus communément Noisy, celui-ci s'élève dans le parc d'une ancienne maison aujourd'hui disparue. A l'époque de la Révolution, les parents du comte Hilarion quittèrent le château de Celles et allèrent s'installer dans la ferme voisine de Noisy qui prit le nom de château. Malheureusement, ce magnifique château a été incendié en 1995 et est maintenant à l'abandon.

Et la rivière, au pied, rappelons-le, est le lieu de départ du petit parcours de la descente de la Lesse en kayaks.



Nous analyserons deux versants :

LE VERSANT NORD-OUEST

LA CHAUSSÉE ROMAINE

(prolongée par la route de Lavis)

RÉSUMÉ : Pied sous le château de Vêves, chaussée Romaine, Noisy, Route de Lavis, Lavis.

ACCÈS : De Dinant vers Neufchâteau jusqu'à Celles (10 km). A Celles, tourner à droite vers Hulsonniaux. A un peu plus d'1,5 km, prendre à gauche : pied.

TRACÉS : Chaussée Romaine. A 400m, laisser à droite la rue Malavisée, alternative via le village de Gendron, et continuer sur la Chaussée Romaine qui vire naturellement à gauche. A 2 km, à Noisy, prendre à droite la route de Lavis.

DESCRIPTION : Le pied en quittant la nationale est assez rapidement pentu puis se calme lorsqu'on a laissé Malavisée à sa droite. On entre dans la forêt de Noisy, marquée à notre gauche par la ferme de Noisy. Lorsqu'on prend à droite, la route est étroite et le S devient pentu pour rejoindre le village de Lavis. Profitez à 100m du sommet, du large panorama à votre droite et de l'aire de pique-nique.

LE VERSANT SUD-OUEST

LA CÔTE DU PLANTIS DU VIVROULE

(prolongée par Sur le Mont)

RÉSUMÉ : Pied au départ des kayaks, sur la Lesse (ou presque), rue du Plantis, Gendron-village, Sur le Mont, Lavis.

ACCÈS : De Dinant vers Beauraing. A 12 km, tourner à gauche jusqu'à Hulsonniaux (4,5 km) puis continuer tout droit et descendre jusqu'à la Lesse. 400m plus loin, tourner à droite : pied.

TRACÉS : Rue du Plantis. A 2,8 km, à l'entrée du village de Gendron, continuer et sur la place communale munie d'une croix à 3,6 km, prendre en face la rue « Sur le Mont » jusqu'au village de Lavis.

DESCRIPTION : La rue du Plantis monte en lacets dans une forêt profonde durant pratiquement 3 km avec l'originalité des lacets pavés. Le sommet a pour nom le Plantis du Vivroule. C'est extrêmement bucolique. La traversée du village de Gendron ne manque pas non plus de caractère local avec ses maisons de pierre. Le panorama s'ouvre alors en direction du village sommital. Ce versant a 600m de descente à l'entrée du village mais a, lors de ses deux parties ascensionnelles, une pente très régulière et sans surprises.



LIEU D'HISTOIRE

Le village a été occupé pendant la seconde guerre mondiale pour être libéré en septembre 1944 par les alliés. Il a cependant été réoccupé quelques jours lors de l'offensive des Allemands qui fut stoppée à Celles en décembre 44. Le village de Celles a été la plaque tournante de cette bataille; c'est sur ses flancs, en effet, que la deuxième division blindée allemande est venue mourir, faute de carburant et grâce à la ténacité des forces alliées.

Le hameau de Gendron a fourni un témoignage de l'habitat de l'homme à l'époque préhistorique : la caverne de Gendron, dite dans le pays trou des nutons, était une sépulture de l'âge de la pierre polie ; on y a trouvé 17 squelettes. Les gens de Gendron porteraient le sobriquet de Maraudeurs, qui n'est plus employé actuellement ; ils porteraient aussi celui de Nutons, qui s'explique fort bien par le voisinage de nombreux trous de Nutons et par les mœurs tranquilles des habitants.

LIEU DE CYCLISME

Le Tour de Wallonie pour professionnels et le Tour de Namur pour U23 sont déjà passés par ces versants mais ont court-circuité la liaison dans le village de Gendron.

LIEU DE CYCLOTOURISME

Dans les années '80, le brevet cyclo-côteur de la FBC, intitulé « La Muraille d'Echine », au départ de Belgrade (Namur) montait la variante Malavisée et descendait le versant pavé du Plantis de Vivroule. Quelques randonnées de la Province, partant de la région de Namur et sillonnant la Haute-Meuse, visitent encore de temps en temps le village de Gendron.

COMMENTAIRES

«Tellement rares, ces virages au doux lit pavé, restent dans votre mémoire». Jean A.

«En été, l'affluence aux bords de la Lesse, contraste avec la solitude des derniers hectomètres». Armand W.

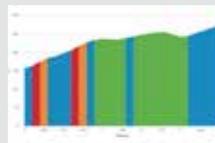
«On y voyage sans cesse entre routes perdues et maisons de pierre». Alex J.

DÉROULONS LE TAPIS ...

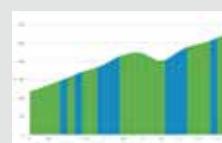
Versant nord-ouest : nous sommes en descente depuis Celles lorsque sous le château de Vêves, nous devons freiner et prendre à gauche. La rue devenait étroite et la pente de plus en plus sévère. Heureusement, elle s'aplanit lorsqu'on quitte les maisons de pierre du hameau et qu'on s'enfonce dans la forêt de Noisy. Le silence y est d'or. Très légère descente et soudain, un carrefour. On tourne à droite et on perçoit

VUE D'EN HAUT

Un trésor se chiffre toujours



Versant nord-ouest



Versant sud-ouest

Longueur de la côte	2,5 km	5,2 km
Dénivellation (155-270)	115 m	153m
(117-270)		
Pourcentage moyen	4,60%	2,90%
Pourcentage max./100m	12,00%	6,50%
Pourcentage max./10m	14,00%	9,00%
Revêtement	Asphalte	Asphalte, virages pavés
Points Cotacol	111 pts	102 pts
Temps coureur	8'12"	13'44"
Temps cycloportif	11'51'	19'51"
Temps cyclo	14'35"	24'26"
Temps cyclotouriste	18'14'	30'32"

Côtes et cols de chez nous

bien ce qui nous attend. ON pressent une côte plus ardue, ce qu'elle est. Le revêtement perd en qualités mais on compense en admirant de plus en plus le paysage qui s'ouvre en entrant dans Lavis.

Versant sud-ouest : nous quittons la Lesse et ne devons pas louper sur ce terrain plat, la route à droite qui part en forêt. Dès le pied, la pente est régulière, la route est granuleuse mais correctement revêtue et surtout, on se régale (ou pas) en arpentant les trois virages pavés qui animent cette première partie de l'ascension. Après le troisième virage, la route est plus rectiligne en direction des premières maisons de Gendron. Celles-ci atteintes, la route descend jusqu'au centre du village avec sa croix remarquable. En face, les ruelles dodelinent dans les maisons du village puis s'en éloignent dans un panorama de plus en plus ouvert et une pente du même accabit que la première partie. La pancarte d'entrée de Lavis annonce la fin de l'ascension.

Voilà qui clôture le trente-quatrième épisode des côtes et cols de chez nous. Une envie, une demande à ce sujet pour des descriptions futures. Je suis à votre entière disposition.

Daniel Gobert



Bon vieux pavés dechez nous

LE SECTEUR DE BAUDECET 6510 M

Fiche n°5

**L'Enfer du Nord aux secteurs d'or
A dans nos champs un vrai pendant
Pavés wallons pour faire des bonds
Cross attitude d'Enfer du Sud**

25

**Daniel Gobert vous emmène cette fois-ci
entre les provinces du Brabant Wallon
et de Namur. Peut-être le plus long
secteur pavé wallon continu et naturel**

APPROCHE SECTORIELLE

Ce secteur se situe entre la province du Brabant Wallon et celle de Namur, juste entre Walhain et Sauvenière.

C'est sans doute un des (sinon le) plus longs secteurs pavés continus et naturels de Wallonie, issus d'une ancienne chaussée Romaine aux abords de la chaussée de Brunehaut, avec, qui plus est, un tas d'autres chemins pavés le croisant au hasard de carrefours campagnards.

Un bout d'essai sans beau décès dans Baudecet ? Je vous le souhaite. Crapahutez seulement, sursautez et vibrez durant de longues minutes et de longs kilomètres. Passez d'une province à l'autre. Traversez les villages de Baudecet et de Sauvenière.





SI VOTRE PAVAGE RESSEMBLE À VOTRE PLUMAGE

Le bombage est correct sans être d'une platitude et régularité extrême. Il peut y avoir des variations sur les bas-côtés dans les secteurs les plus campagnards, mais elles sont minimes et ne vous feront pas craindre une descente de vélo. Le pavage est, quant à lui, très bon, au regard d'autres secteurs locaux ou de notre classification. Il est régulier et prévisible. Le cyclo peut y trouver son rythme même s'il n'évitera pas quelques secousses occasionnelles.

PAVÉ D'ORIGINE

Baudecet est un petit hameau qui se situe le long et autour de la chaussée Romaine. Le hameau s'est développé à l'époque romaine. En attestent des objets retrouvés sur place, pièces de monnaie, etc. Il s'étendait sur environ 3,5 hectares.

Le sanctuaire rural gallo-romain de Baudecet trouve ses origines au I^{er} s. ap. J.-C. Comme la plupart des sites ruraux de cette région, il ne survivra pas aux troubles de la seconde moitié du III^e s.

Au XVI^e siècle, le seigneur de Walhain possédait cinq censures dont celle de Baudecet. La ferme de Baudecet a subi de multiples transformations au cours du temps. Le site de la ferme surplombe l'ancienne chaussée romaine et recèle des vestiges archéologiques.

Elle vit le passage des troupes prussiennes dans la nuit du 16 au 17 juin 1815 et des troupes de Grouchy le 18 juin 1815.

D'autre part, les environs immédiats de la ferme furent, en mai 1940, le théâtre d'une violente bataille de chars.



PAVÉ DE RANDO, PAVÉ DE COURSE

Je ne connais aucun parcours de la FFBC ni aucune course pour professionnels qui emprunte cette longue route pavée dans son intégralité. Mais un club régional devrait y songer.

ETYMOLOGIE

Baudecet s'appelait anciennement Baudesset et sans doute Baudresaint auparavant. Baudre = bailler, donner, fournir. Lieu qu'on aurait donné à un saint ? J'espère qu'en cyclant sur les pavés d'ici, vous saurez à quel saint vous vouer.

Le Baudecet est un petit ruisseau de Belgique, affluent de l'Orneau, donc sous-affluent de la Meuse par la Sambre. Il prend sa source dans le hameau de Baudecet sur le territoire de Gembloux et se jette dans l'Orneau, affluent de la Sambre, à Sauvenière.

L'ENFER DU SUD VOUS ENTOURE DE SES TURPITUDES

Les secteurs pavés sont très fréquents dans la zone. La chaussée de Brunehaut passait dans le coin. Vous croiserez la chaussée Romaine qui est étonnamment revêtue d'un asphalte bien chaud mais les sentes de Haute-Baudecet ou de la Cense de Baudecet, quoi que plus courtes, envahies de pavés au bombage bien plus proéminent et moins régulier, faisant de votre visite un parcours pour le moins saccadé.

BRANCHEMENT SUR SECTEUR

A la sortie de Walhain vers Perbais, dans la rue Chèvrequeue, prenez à gauche la direction de Sauvenière et de Haute-Baudecet. Et c'est parti pour 6500m de bons vieux pavés de chez nous! Et suivez le guide!



D'abord vous utilisez la rue de Sauvenière qui, au carrefour avec la rue du Vieux-Château, tourne d'elle-même vers la droite. Vous longez quelques maisons éparses.

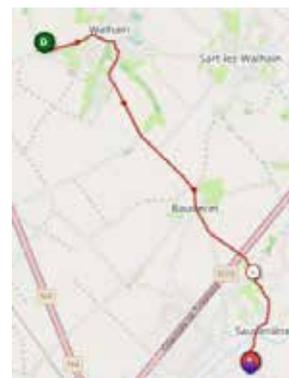
Cent mètres après, au carrefour avec la rue de la Barre, prenez légèrement à gauche la rue de Baudecet qui vous dirige à travers champs et campagnes vers le village du même nom. La route est en très légère montée et vous mène vers le point culminant de ce parcours à 170m d'altitude alors que le point bas (Basse-Bodecet) est déjà tout de même à 150m. Vous comprenez que la pente ne sera pas dans ce cas-ci la principale difficulté du secteur.

Quelques vallonnements tout au plus. A l'entrée de celui-ci, laissez de côté la Chaussée Romaine même si vous avez l'impression d'être dessus, ainsi un peu plus loin que la rue des Pervenches à votre droite et restez sur la rue de Baudecet.

Seule halte bitumée de dix mètres, à la sortie de Baudecet, traversez la N29 et prenez la rue Baron Charles Poswick, qui après avoir croisé le Ravel, devient la rue du Village menant à Sauvenière. Traversez le centre du village et prolongez naturellement l'égèrement à droite avec la rue du Trichon, puis enfin à la sortie du village, tournez à gauche en empruntant la rue du Maïeur.

Et de fait, le meilleur est là...pour votre dos puisqu'après 200m dans cette rue, le secteur pavé s'arrête enfin et le béton reprend sa place.

Voilà qui clôture le cinquième épisode des bons vieux pavés de chez nous. Une envie, une demande à ce sujet pour des descriptions futures. Je suis à votre entière disposition.
Daniel Gobert



PAVÉS NUMÉRIQUES

De	Walhain
A	Sauvenière
Longueur du secteur	6510 m
Longitude entrée	4.683086
Latitude entrée	50.615272
Longitude sortie	4,722573
Latitude sortie	50.575759
Sous secteurs	2
Bombage	2 (correct)
Pavage	1 (très bon)
Bas-côtés	Maisons, herbe
Pente intérieure	Entre -2 % et 2%
Largeur du secteur	6m70
Points Pavacol	866 Pavapoints
Temps coureur	9'14"
Temps cycloportif	12'40"
Temps cyclo	16'27"
Temps cyclotouriste	20'08"

Courrier des lecteurs

LE CC DOLHAIN - VISE - ANVERS - VISE

UNE AVENTURE HORS DU COMMUN

Pour rester actif et stimuler certains cyclos, surtout les nouveaux membres, le CC Dolhain a décidé de se lancer dans une aventure hors du commun, un peu comme les années précédentes ; Verviers-Bruxelles en 2017, Ans-Ostende en 2018 et 2020.

En début d'année, avec les restrictions liées à la pandémie, il ne fallait pas trop vite penser aller dans un pays frontalier, bien que l'idée soit toujours d'actualité pour peut-être le mois prochain.

Lors d'une ou l'autre sortie le week-end, certains membres qui ont bien aimé le périple vers Ostende

étaient demandeurs pour repousser leurs limites et se lancer un nouveau défi.

Vers la mi-juin l'idée a vraiment été lancée par Karin et J-Claude. Le parcours a été tracé à l'ordinateur pour se rendre compte de la distance et du niveau de difficulté. Un mail a été envoyé aux membres avec les grandes lignes en demandant une réponse relativement rapide afin d'effectuer la réservation des chambres.

L'entraînement est assez serré car c'est justement la période de préparation de notre 3ème organisation



Le départ

de la saison, à savoir l'Eiffel Trophy avec des parcours de 89 à 175 km. Le fléchage et toute l'organisation nécessaire mobilisent les cyclos et les empêchent de se préparer correctement sans parler de ceux qui sont en vacances à l'étranger. Malheureusement, les inondations des 14 et 15 juillet ont causé beaucoup de dégâts dans la région de la Vesdre (route, immeuble, véhicule, ...) et le local de l'UED a été détruit nous obligeant à annuler complètement la randonnée.



La mascotte

Malgré cela, chacun se prépare à son rythme et est 'chaud' pour se lancer sur les routes mais surtout les pistes cyclables et le long des canaux du Limbourg. Après les inondations, la météo n'a toujours été favorable à la bonne préparation.

Le rassemblement est donc fixé ce samedi 07 août derrière la gare de Visé afin que

celui qui laisse sa voiture au départ puisse facilement la récupérer le lendemain au retour.

Ce sont 10 cyclos qui après les préparatifs d'usage enfourchent leur vélo à 8h40 pour rejoindre Hasselt, 1ère halte (44 km) pour le petit-déjeuner. Malheureusement, le parcours nous réserve quelques (même plusieurs) surprises suite aux travaux d'abord près du zoning de Genk puis le long du Canal Albert.

Peu avant d'atteindre le 1er arrêt, petite difficulté pour traverser l'Albertkanaal, le pont indiqué sur la trace est fermé, donc encore un bout de chemin en plus.

Après le petit-déjeuner à Hasselt qui était avec le retard accumulé, également le dîner, un cyclo quitte le groupe (pour raison familiale) en faisant demi-tour pour rejoindre Visé par le plus court chemin.

La météo annoncée n'était pas trop favorable mais le k-way n'a pas été nécessaire tout du moins jusqu'à l'entrée d'Anvers.

La poursuite de l'itinéraire se déroule très bien sauf près de Kuringen où à nouveau une déviation nous

occasionne des kilomètres en plus et une perte de temps, heureusement minime et nous permet enfin d'arriver à Herentals, lieu prévu pour le 2ème arrêt. L'heure étant assez avancée, nous prenons juste une collation sur la place déjà bien animée pour des festivités locales.

Nous continuons le parcours en suivant la trace et passons près de Grobbendonk, Massenhoven, Wijnegem, Borgerhout et Berchem.

A moins de 2 km de l'arrivée à l'hôtel, nous ramassons une grosse averse, même pas le temps de se mettre à l'abri pour enfile le k-way. Nous trouvons enfin refuge près de l'hôpital Sint-Willibrorduskerk à l'entrée d'une banque qui nous abrite quelques minutes, le temps qu'il cesse de pleuvoir mais trop tard.



Arrivée à l'hôtel

C'est donc mouillé et même trempé que nous arrivons à l'hôtel Crone Plaza, il est alors 18h30, nous venons d'effectuer plus de 150 km. Nous allons directement conduire les vélos dans le local prévu à cet effet, prenons les bagages dans les véhicules et réceptionnons les clés (cartes) pour les chambres.

Certes contents de cette journée, la douche est la bienvenue tout comme des vêtements secs.



Apéro dans la bonne humeur

Nous nous retrouvons à 19h30 au restaurant de l'hôtel pour un apéro suivi d'un bon repas, de quoi recharger les batteries pour le lendemain. C'est bien entendu l'occasion de débriefer et de parler de la suite.

Après une nuit reposant pour certains mais presque blanche pour d'autres, le petit déjeuner très copieux a été pris en groupe avant de terminer les préparatifs, d'embarquer les bagages pour donner les premiers coups de pédale à 9h20.



La sortie d'Anvers, en direction de Boechout un dimanche matin en suivant une trace GPX parfaite et avec des infrastructures routières dévolues complètement aux cyclistes ne pose vraiment aucun problème. La première halte prévue à Aarschot pose par contre un problème suite aux travaux et déviations car nous ne retrouvons pas notre équipe suiveuse et devons faire quelques kilomètres supplémentaires pour enfin prendre une petite collation à Betekom.

Le parcours en majorité sur piste cyclable le long des routes nationales nous permet de rejoindre Tirlemont, endroit choisi pour le repas de midi. Malheureusement le dimanche après 12h, pas beaucoup de magasins d'alimentation ouverts et c'est vers le centre commercial, au Lunch-Garden que nous allons pour prendre un repas très copieux pour certains (même une double portion de moules-frites pour Martial).

Reprise du parcours avec l'estomac bien rempli pour rejoindre St-Trond puis Borgloon que nous traversons pour enfin atteindre la cité d'Ambiorix (Tongres) lieu du dernier arrêt collation.



Le dernier tronçon passant par Glons, Boirs et Houtain Saint-Siméon ne devait pas être difficile, c'était sans compter la côte des rues de Chenay et Jean Derriks avec par endroit un pourcentage de +/- 12%.



L'arrivée groupée au parking près de la gare de Visé n'est alors plus qu'une formalité et il est alors 18h40. Après avoir rangé vélo et bagage dans les voitures, un petit passage par le glacier tout proche pour un



débriefing à chaud de ces deux belles journées et surtout déjà des discussions pour une prochaine sortie peut-être déjà dans un mois.

La moyenne d'âge est de 58,5 ans avec des cylos entre 74 et 49 ans.

Voilà donc encore une belle aventure terminée. Nous en retiendrons une bonne ambiance avec un groupe soudé de bout en bout. La distance totale varie de 285 à 290 km suivant les GPS (majorité Garmin). Bravo à tous mais surtout à notre dernier nouveau membre qui n'avait seulement que quelques kilomètres dans les jambes (75 km max) et aussi à nos deux féminines, les 'frangines' toujours de bonne humeur, tenant bien la distance et rivalisant avec les hommes.

Nous n'avons pas rencontré de soucis mécaniques ou de crevaison malgré des passages parfois digne de Gravel ou cyclo-cross. Bientôt la prochaine aventure en plus des randonnées reprises au calendrier de la Fédération.

Le CC Dolhain

TONNERRE DE BREST 2021

980KM - 80.000M D+

PAR LE CYCLO CLUB «LA MARGELLE»



Brest... Quelle drôle d'idée! Généralement on part plutôt voir vers le Sud si le temps est plus clément que dans nos belles contrées. Et bien non ! Nous irons vers l'ouest en priant pour que dame nature et sa météo capricieuse ne soit pas trop dure envers nous.

L'idée de proposer de rejoindre Brest à vélo m'est venue en lisant le magazine « 200 ». Un magazine vélo qui met plus l'accent sur ... les aventures humaines et sportives que l'on peut vivre entre passionnés du vélo. Il y avait justement dans cette édition un article sur Paris-Brest-Paris... l'idée de parcourir la distance séparant Autre-Eglise à Brest était en route.

Lorsque les invitations sont lancées plus d'une dizaine de camarades de la petite reine manifestent leur intérêt, en cours de route et en raison des agendas privés et professionnels des intéressés, nous serons finalement 5 cyclistes au départ accompagnés par notre ami Thierry Poulout, que nous remercions tout particulièrement pour ses talents de logisticien. Toujours à l'affût du bel endroit pour la pause de midi, assurant l'approvisionnement des troupes, répondant présent aux appels de détresse des cyclos ayant croisé un problème mécanique et dégotant la petite guinguette du coin pour passer une belle fin de journée... après l'effort, le réconfort.... En plus il ne ronfle pas, ou presque...

Dimanche 12 septembre : 8h30.

Départ de la première étape : 188km / 1122m D+



Nous prenons la route le dimanche à 8h30 au départ d'Autre Eglise avec La Margelle. Après qq kilomètres, Christophe veut déjà se faire remarquer et taquine l'automobiliste à la sortie du Ravel. Pour le même prix, il restait sur place... Nous voilà prévenus, la prudence sera de mise.

Ensuite nous remarquons la présence des Margelliens qui avaient décidé de nous escorter pour 40 km. Merci à eux pour cette chouette initiative. Le vent nous sera défavorable toute cette première journée, leur présence à l'avant du groupe nous a bien aidé durant ces premiers km.

Nous nous dirigeons ensuite vers les ascenseurs de Strépy-Bracquegnies pour retrouver les Montois, Enzo et Pinchet qui complètent le groupe. En route pour notre première destination : Cambrai... sans faire de bêtises. Pas de bol, première bêtise au second départ, une crevaison s'invite chez moi dès le premier tour de roue. Faux départ, ça promet... On répare et on repart contre le vent le long du canal.

Pas évidente cette partie de l'itinéraire... l'idée de ne jamais arriver à Brest s'empare de certains esprits... mais on s'adapte, on explique et on applique la technique du relais, on comprend vite son intérêt, nous sommes peut-être partis un peu vite, on ralentit la cadence pour se fixer à 25 km/h de moyenne en se relayant chaque km.

13h, nous retrouvons notre Pouloutek national à la frontière, au lieu-dit « Le Passe Tout Outre ». Pas de contrebande cette fois, nous reprenons simplement des forces en nous faisant livrer les sandwiches et le coca...

Nous voilà sur le sol français... Diantre !!! plus un seul trou sur les routes, elles sont parfaitement lisses. Un régal. Au fur et à mesure que les kilomètres passent mes inquiétudes au sujet de la qualité du tracé s'envolent. L'itinéraire concocté avec mon ami Garmin Connect est top, les routes parfaites, que demander de plus ???

Et bien, il n'y a qu'à demander ! Un bon petit secteur pavé puisque nous croisons le parcours de Paris-Roubaix ... Ça secoue, ça fait mal mais on passe au travers...

A 20 km de l'arrivée du jour, les échanges avec notre estafette nommée Le Pouloutek s'intensifient... Le WhatsApp chauffe... Il flaire la bonne adresse le filou. Il nous dégotte un thé dansant au café l'Escale avec chanteuse locale en Live et karaoké, le tout sous un beau soleil le long d'un bel étang... Que c'est beau... Quelques bières locales garantiront l'ambiance. La

variété française sera revisitée par le groupe qui ne laissera que des miettes aux habitués du coin. Nous aurons croisé Dalida, Balavoine, Johnny, Michel Sardou et bien d'autres encore... Ce n'est pas tout cela mais ...il nous reste une dizaine de km pour rejoindre le Clos St Georges où nos hôtes, Francois- Xavier et Geneviève nous attendent pour le deuxième apéro et le repas.

La bâtisse a traversé les époques... Révolution Française, hôpital militaire allemand lors de la 1ere guerre et Kommandantur lors de la deuxième, la façade arrière laisse imaginer les violentes scènes qui se sont déroulées à cet endroit à l'arrivée des Alliés... Au repas ce sera poulet et pâtes. Parfait pour le cycliste fatigué.

Francois Xavier est agriculteur et Geneviève prof de Biologie. Pour les enfants de la région, mieux vaut qu'elle n'enseigne pas les mathématiques. Son addition nous fût en effet favorable...

Lundi 13 septembre Baralle – Forges les Eaux :



150 km et 1165 D+ :

Après une bonne nuit et un petit déjeuner dantesque préparé par F-X, nous repartons de bon matin direction Forges les Eaux avec un beau soleil et un vent favorable cette fois.

Nous empruntons la route de la mémoire et ses cimetières militaires à perte de vue...

A la sortie d'un bois nous faisons brièvement connaissance avec un ouvrier-chef en excès de zèle. Il met son camion en travers de la route et refuse de nous laisser passer en raison de travaux de réfection du bitume... Après une petite négociation subtile (vous ne pouvez pas passer !... Heu oui mais si on passe quand même il se passe quoi ? Rien... OK, sur ce salut...),... nous continuons donc notre route et retrouvons à quelques encablures, la camionnette du Pouloutek qui est, en fin de compte, bien connu dans chaque village où nous nous arrêtons. Les gens nous indiquent même où il nous attend... formidable ;-).

Nous avons ensuite droit à un pic-nic bucolique le long d'un ruisseau avec vue sur un bien joli moulin qui nous explique les origines de la chanson « Meunier tu dors ». On repart en direction de Forges les eaux.

Un arrêt forcé par l'explosion du pneu italien de l'italien et, du coup, un appel en urgence à la camionnette pour transport de pièces, ne nous empêche pas d'arriver pile à l'heure à Forges-Les-Eaux. Une douche rapide et nous voilà fin prêts pour l'apéro au seul bar de la ville, le St Patrick...

Ensuite ce sera un bon repas. Entrée/plat/dessert. Ah oui au fait...en plat, ce sera du poulet et des pâtes... Il faudra s'y habituer.

Mardi 14 septembre Forges les Eaux – Pont L'Eveque : 133 km et 1114 D+.

Tout le monde tient le coup. La forme est au rdv. Malheureusement la pluie aussi. Le genre de pluie qui mouille en plus. Alors comme on a sous-estimé l'intensité de cette ondée, on rappelle vite la camionnette, on met les équipements adéquats et on démarre pour de bon. Nous ne serons ralentis que par 2 crevaisons successives d'Enzo et Patrice. Lorsque le sol est humide, le caillou colle au pneu et provoque la crevaison... Elle est là notre analyse !



Vers midi la pluie s'estompe. Ça tombe bien car nous sommes trempés et avons tous envie d'un vrai repas pour se réchauffer un peu et se sécher...Un mot, un geste, Le Pouloutek fait le reste ! Après une seconde crevaison d'Enzo et le passage du pont enjambant la Seine, nous voici à l'Auberge finement

nommée : « les Pommiers ».

Cette charmante auberge tenue à merveille par Dame Valérie et son mari. Les 2 tourtereaux tiennent en fait un bon vieux bar tabac. Ça sent bon la bière, le tabac froid et la vanne de première fraîcheur. Ça sent aussi la nicotine chaude car on y fume à l'intérieur comme à la belle époque. On y croise les vedettes locales et dans la salle à l'arrière, on y trouve à notre plus grande surprise, des tables et des gens en train de manger (ils sont 2). Nous ferons comme eux : entrée, plat, dessert, PAF ! Un petit verre de cidre aussi, faut pas déconner ! On vient d'entrer en Normandie tout de même. Bref ! Un tout bon moment avec aussi ce soupçon de finesse et de folklore local grâce à l'accent de la Valérie et son langage tellement gracieux en coupant le pain : Tcheu ti quel mert es coutieau vindjeu !!!



Quelle chance, le vent se met systématiquement dans le bon sens... Il est avec nous une fois de plus... Merci dame nature. Après quelques km nous bifurquons vers la droite en direction de la baie du Mont St Michel. Nous la traversons pendant une vingtaine de kilomètres au soleil levant et par une brume matinale splendide. Le décor est magnifique, les kilomètres passent sans que l'on s'en rende compte.

Pendant ce temps-là, Le Pouloutek, trop occupé à faire ses courses matinales, oubliera de faire le crochet pour au moins apercevoir le Mont. Pas grave, ce sera pour une prochaine fois. Et puis, nous vers midi, on a faim et vu le niveau de service on s'attend au meilleur du coup... dès que l'estomac réclame, on attend ton appel afin de nous indiquer la direction à suivre pour faire ripaille. C'est ainsi que nous rejoignons un charmant village. Cependant le vicieux ne se gare jamais sur la partie basse du village. Dès qu'il en a l'occasion il nous fait rdv à l'endroit le plus élevé du bourg. Nous avons donc droit à une belle côte gratuite.

Mais elle valait bien le coup, car à notre arrivée, pour la pause de midi, le pic-nic est prêt à l'ombre du porche de l'Eglise du village. Quel service ! On ne pourra même pas se plaindre sur Tripadvisor mon cochon !



Cela dit, les kilomètres commencent à se faire ressentir. Les organismes commencent tout doucement à souffrir et nous ne sommes pas au bout de nos peines... Le dénivelé s'accroît. Nous passerons Mur de Bretagne et ses passages à 15%... Aïe la vilaine, elle fait du tort aux guibolles celle-là. Surtout quand Le Pinchet décide d'une attaque au pied la grosse bosse...

Au sommet, on se regroupe, on fait une photo souvenir et nous nous dirigeons vers le lac du Guerledan et ses logements insolites...

Une petite pause au Relais de L'Abbaye pour nous rafraîchir d'une petite Guinness (ou deux ?). Nous nous dirigeons ensuite vers nos logements insolites. Les explications de notre hôte ont tellement été claires ou l'effet de la Guinness plus impactant que prévu..., nous nous perdons quelques instants dans le domaine privé des Forges-des Salles. On peut le

dire, nous sommes au milieu de nulle part. Cette nuit nous dormirons dans les branches de la forêt privée du Quénécan... Fini le confort douillet d'une chambre d'hôtel, ce soir c'est ...cabane dans les bois...

3 cabanes nous sont réservées. Pas d'électricité,



pas de chauffage... Un sale coup du G.O. ? Nous verrons... Paillasse, bougies et toilettes sèches au programme. Nous mangerons encore du poulet livré à domicile par la propriétaire des 8000 ha de forêt, dans la plus grande des cabanes.

Avant le repas nous sommes transportés tel du bétail



par notre chauffeur attiré. Direction la douche. Pour cela un petit ¼ d'heure de camionnette et nous voici prêts pour nous changer. Certains sont prêts en 2 minutes 30 d'autres pas...

Postée à 10 m du sol et disposant d'une belle terrasse, nous contemplons la forêt en nous remémorons les souvenirs du jour et des éditions précédentes (Corse, Italie, Alpes,...) un petit verre de rosé pour la bonne nuit... Chouette soirée.

Vendredi 17 septembre. Le Guerledan – Brest : 123 km et 1400m D+

Réveil plus compliqué que d'habitude pour tout le monde ce matin à 7h00. On a bien dormi dans la forêt mais la fatigue accumulée fait qu'on se réveille à son rythme, on prend son temps. Rien d'autre à faire de toute manière puisque le déjeuner nous est livré en retard. Pas grave on va faire une petite blague aux copains. On se cache dans le bois et à l'arrivée de Christophe et Enzo qui logeaient dans la cabane la plus éloignée, on imite le brame du cerf... Ha ha ha, ils y ont cru... ils ont eu la trouille les gaillards... Avec 46 minutes et 30 secondes de retard sur le programme, nous sommes prêts pour la dernière étape. La matinée est plus compliquée que prévu. La route est belle mais c'est un enchaînement incessant de bosses. Qui plus est, Monsieur SNCF a décidé d'enlever la route. C'est plus compliqué évidemment, le vélo de route quand il n'y a plus ...de route !!! Des travaux, probablement pour la construction de la ligne grande vitesse du TGV vers Brest, nous forcent au détour et..., à ce même moment, Patrice se dit qu'une seule pédale suffira pour rejoindre Brest. Heureusement il gardera finalement raison et... ses 2 pédales, pour rejoindre la rade.

Nous avons profité de belles routes de campagne pendant 850 km mais là il faut bien le dire cette nationale nous semble interminable. Mais bon... on s'accroche, nous sommes en Bretagne, on commence à flairer l'air marin, alors tout va bien. Enfin presque car, mine de rien, ce n'est pas le plat pays cette partie de la l'Armorique... Vous avez dit dénivelé ? Le Pouloutek nous confirme le lieu de RDV pour la pause de midi. Ce sera à La Feuillée... point culminant de la Bretagne. Ah le vilain !

Après un sandwich vite fait bien fait, nous avons rdv avec Brest. Nous reprenons nos fidèles montures pour la dernière ligne droite... Le paysage est fort plaisant, on se croirait en Irlande ou au Pays de Galles. Certains contemplant la nature d'autres pensent à ... manger une crêpe. Bin oui quoi on est en Bretagne ! Qui est qui ? Crêpe normande ou galette bretonne. M'en moque moi qu'il dit le Kipof, je veux manger une crêpe. Pas de bol, les dieux bretons en avaient décidé autrement. Pas de crêpe pour l'instant. Assoupi par les km qui défilent sous nos pneus, nous progressons vers l'Ouest. Sans prévenir, en léger contrebas, nous sommes à l'entrée de la ville.

La ville de Brest est parfaite pour la pratique du vélo puisqu'un itinéraire et un pont réservé aux piétons et cyclistes nous guident vers le centre-ville et l'hôtel de l'Amirauté.

L'armée de l'air française nous accueille aussi dignement, en faisant valser un hélicoptère au-dessus de nos têtes de cyclistes fiers de l'effort accompli.

Objectif atteint. 6 jours, 930 km et 8030m de dénivelé positif. Ça c'est fait...

Après avoir dégusté une petite bière ambrée locale, nous irons fêter notre exploit au restaurant « Le Crabe Marteau ». Sous le déluge de la pluie de Brest, nous mangerons en terrasse couverte et transformerons pour l'occasion le lieu en salle des ventes. 1x, 2x, 3 x adjudé ! Huitres et tourteaux au programme.

Le coeur meurtri par ce pauvre camarade en manque de crêpes, nous constatons qu'à côté du restaurant se trouve la plus belle crêperie bretonne du monde... De quoi satisfaire tout le monde ! Crêpes au beurre salé, au caramel ou encore... flambées au Grand Marnier, il y en a pour tous les goûts.

Un tel effort ça se fête dignement tout de même ! L'effort cycliste ayant provoqué une forte déshydratation de nos organismes bienheureux, nous décidons, par sécurité, de nous hydrater encore un peu, à quelques pas de là. Quelques cervoises nous aideront à nous remémorer les souvenirs accumulés tout au long de la semaine et à planifier d'ores et déjà une prochaine expédition. Le Tour de Slovénie, l'Eroïca, rejoindre l'Eroïca au départ de la Vénétie ? Nous verrons, mais l'envie est là !

Bravo à tous pour cette belle semaine. Quel beau groupe ! Pas une anicroche, pas de tension, que du bonheur, de l'entraide, de la bonne humeur... Merci les amis, à refaire absolument.



LE CC DOLHAIN : ANS - GAND - ANS

NOUVELLE SORTIE - LE PLEIN DE KILOMÈTRES

Après notre Visé – Anvers – Visé en août, certains cyclos du CC Dolhain n'étaient toujours pas rassasiés de sorties et de kilomètres.

Lors de notre journée 'entre nous' annuelle du 15 août (sortie vélo le matin et barbecue l'après-midi), nous avons eu l'occasion de discuter de l'organisation d'une sortie semblable à celle des 07 et 08 août. Dans un premier temps, il était question d'aller jusqu'à Amsterdam mais, si c'était d'accord pour beaucoup il fallait trouver une date qui convienne au maximum de cyclos. Malheureusement les trois week-ends suivants ne faisaient pas l'unanimité et dès lors on se retrouvait les 11 et 12 septembre. A cette date, les jours sont plus courts et parcourir +/- 230 km au mieux devenait assez compliqué à mettre en œuvre si rapidement, tant d'un point de vue administratif, logistique que sanitaire.

C'est alors que Jean-Claude a proposé d'aller jusqu'à Gand au départ de la gare de Ans. Cela permet aisément de laisser des voitures au parking et éventuellement si quelqu'un doit revenir en train pour une raison quelconque de récupérer son véhicule avant de rejoindre son domicile.

C'est la même équipe que pour la sortie Visé-Anvers-Visé qui s'est décarcassée pour l'organisation ; trajet, réservation des chambres, appui sur le parcours, transport des baguages, ...

La météo a été en partie favorable pour la préparation physique, la grosse majorité des participants a eu l'occasion de rouler lors d'organisations FFBC de la province (Hermalle S/Argenteau, Grâce-Hollogne et Ans) et bien entendu individuellement.



Donc, ce samedi 11 septembre, ce sont 12 cyclos qui se rassemblent près de la gare de Ans pour un départ à 7 heures du matin. La météo est parfaite à peine un peu 'frisquet', le jour pointe son nez et les cyclos prennent la N3 en direction d'Engelmanshoven, St-Trond, Dormaal et Tirlemont qui est le premier arrêt pour le petit-déjeuner après 47 kilomètres. Malheureusement, un des cyclos a des ennuis de santé (même J-Marcel, notre « médecin » de service ne sait rien faire) et donc va poursuivre le trajet dans le véhicule d'assistance.

Après avoir fait le plein de calories avec quelques petites viennoiseries, nous reprenons la route pour ; Boutersem, Louvain, Buken et Malines, notre 2ème arrêt pour le repas de midi.



A l'entrée de Malines, J-Marcel est victime d'un ennuie mécanique (moyeu de roue arrière cassé), il faut rappeler notre assistance qui est déjà au lieu de rencontre pour le repas de midi. La roue arrière du vélo se trouvant dans le véhicule d'assistance va permettre à J-Marcel de poursuivre la randonnée.



Bien repu, direction Kapelle op den Bos, Buggenhout et Dondermonde pour le 3ème arrêt, celui du goûter. Après cet arrêt, il reste environ 30 kilomètres avant de rejoindre Gand en passant par Overmer et Destelbergen.

La pluie, pourtant pas annoncée nous force à nous arrêter pour nous mettre à l'abri et à revêtir le k-way. Heureusement après un quart d'heure nous pouvons continuer d'abord sur route mouillée et puis finalement sèche.

Nous arrivons à Gand sans soucis, pourtant à moins d'un kilomètre, une route barrée car en travaux divise le groupe et en voulant passer dans les travaux, José heurte un plot dépassant la bordure et tombe à même le sol. Il parviendra à rejoindre l'hôtel sur son vélo mais la partie retour est plus qu'hypothéquée.

Nous arrivons à l'hôtel à 17h30 après avoir parcouru les 150 km et avons hâte de prendre possession des chambres. Ici aussi s'est posé le problème de

l'entreposage des vélos. Pourtant au moment de la réservation, il avait bien été demandé un local spécifique et sécurisé pour entreposer les vélos pour la nuit. Ainsi donc, la seule solution était de monter les vélos dans les chambres qui heureusement permettaient d'y placer parfois deux vélos.

Après la bonne douche et la mise en tenue aux couleurs du club, nous nous retrouvons au bar de l'hôtel vers 18h45 pour prendre ensemble (cyclos et accompagnateurs) un apéro bien mérité.

Le repas du soir a été réservé (par les dames amenant les bagages) au centre de Gand. Comme le restaurant n'est pas très grand, tout l'intérieur est réservé pour CC Dolhain. C'est bien entendu l'occasion de débriefer la journée et de parler de la suite, pour le lendemain mais aussi pour des sorties futures.

En quittant le restaurant, nous en profitons pour parcourir quelques rues touristiques et admirer des endroits magnifiques.

Après une nuit très reposante, le petit déjeuner très copieux a été pris en groupe avant de terminer les préparatifs, d'embarquer les bagages dans la voiture, de descendre les vélos pour donner les premiers coups de pédale pour le trajet retour à 8h30 sous une météo clémente et tout à fait propice à la pratique du vélo.



La sortie de Gand est une mise en jambe pour rejoindre Opwijk lieu du 1er arrêt (km 39) en passant par Oordegem et Aalst. Toutefois, ne voyant pas d'endroit pour prendre une petite collation, nous continuons quelques kilomètres jusqu'à Peizegem au km 44.



En mode décontraction avant la 1ère pause !!

Nous trouvons enfin une brasserie avec terrasse nous permettant de prendre notre deuxième petit-déjeuner.

Après avoir emmagasiner quelques calories pour la suite, nous reprenons la route vers Londerzeel, Kapelle op den Bos, Hombeek, Zemst, Werde, Weerde, Boortmeerkeek pour atteindre Louvain endroit de l'arrêt pour le repas de midi.



Ne voyant pas de brasserie/petit resto, Karin cherche sur Google l'endroit du lunch Garden de Louvain, celui-ci se trouve un peu plus loin toujours sur la trace à +/- 4 km sur la N3.

Nous sortons du centre-ville pour aller vers notre lieu de repas de midi et passons devant la société Stella Artois mais la bière sera pour plus tard !!



Repas de midi au Lunch Garden à la sortie de Louvain sur N3 après 97 km.



La photo est un peu trompeuse car le plateau boulets frites est celui de José qui fait le chemin retour dans le véhicule d'assistance suite à sa chute de la veille. Je pense tout de même que l'un ou l'autre cyclo a fait aussi le choix de frites, ne craignant pas pour la suite car il ne reste « que 63 km ».



Les « frangines »

Après cet arrêt bien mérité qui a permis de reprendre des forces pour la suite du parcours qui toujours sur la N3 va nous faire passer à Tienen (km 111), Sint-Truiden (km 130) qui est notre dernier arrêt, pour le goûter. Nous arrivons sur la place de St-Trond et cherchons un peu afin de trouver un endroit pouvant nous permettre d'être tous ensemble à une terrasse.



Après s'être désaltéré, il faut bien reprendre la route pour les 30 derniers kilomètres toujours en suivant la N3 en direction de Liège.

Voilà donc encore une belle aventure terminée, nous en retiendrons surtout une bonne ambiance avec un groupe soudé de bout en bout. La distance totale varie de 310 à 320 km suivant les GPS. Bravo à tout le groupe, cyclos, véhicule d'assistance et les dames qui ont transporté les bagages et réservé le restaurant samedi soir.

La météo n'a pas été vraiment défavorable sauf la pluie du samedi après-midi. La trace était parfaite très facile à suivre (on s'améliore), pas de crevaison et le seul problème mécanique n'a pas empêché de poursuivre la sortie. Malheureusement la chute de samedi près de l'hôtel n'a pas permis à José de reprendre la route (sur le vélo) dimanche matin. La moyenne d'âge est de 59 ans avec une fourchette de 49 à 74 ans.



C'était la dernière sortie de ce type pour 2021 mais déjà des idées sont en gestation pour 2022, peut-être dans le cadre des activités FFBC.

Pour le CC Dolhain

J-Claude Delporte

VÉLOFOLLIES 2022

LES 14, 15 & 16 JANVIER À KORTRIJK XPO

ENFIN!

Après une année d'absence, le salon Velofollies est enfin de retour les 14, 15 et 16 janvier à Kortrijk Xpo. Cette édition promet d'être historique. Au cours de ces 3 jours dédiés au vélo, nous oublierons la pandémie qui a régi nos vies pendant un an et demi.

Pendant le confinement, beaucoup de gens se sont mis à la randonnée et au cyclisme, entraînant une augmentation des ventes de vélos, ce qui a provoqué une pénurie de pièces et de longs délais de livraison.

Entre-temps, le marché s'est adapté et Velofollies peut à nouveau compter sur plus de 300 exposants qui présenteront ensemble la plus grande gamme de vélos du Benelux depuis la mi-2020. Certes, on ne peut ignorer le fait que plusieurs marques ne pourront toujours pas présenter leurs nouveaux modèles, mais cela est largement compensé !

E DE ÉLECTRIQUE

En 2020, plus de 600.000 (!) vélos ont été vendus en Belgique, dont un peu moins de 230.000 vélos électriques. Les vélos électriques constituent clairement le moteur de la croissance. Non seulement ils sont devenus plus esthétiques, mais ils sont également plus fonctionnels et surtout plus légers. L'expansion dans d'autres segments tels que le VTT, la course, etc. se poursuit également.

BACK TO NATURE

Une autre tendance claire chez Velofollies est le sentiment de «BACK TO NATURE», stimulé par le besoin d'activités de plein air. L'explosion des différents modèles de gravel, allant des vélos de gravel rapides aux randonneurs, en témoigne. La combinaison de la conduite sur asphalte et tout-terrain est clairement très appréciée. Mais la demande d'accessoires tels que les itinéraires cyclables et les systèmes GPS est également en plein essor.

E DE ÉCOLOGIQUE

En raison d'une conscience écologique croissante (réduction de l'empreinte écologique), les vélos utilitaires tels que les triporteurs gagnent en importance. En les utilisant pour les déplacements domicile-travail



et la prise de conscience de l'importance d'un mode de vie plus sain, ce marché est en pleine croissance.

Les vélos de sport demeurent bien entendu le cœur de Velofollies. Dans le domaine des vélos de course, nous attendons avec impatience le nouveau groupe Shimano à 12 vitesses et les nombreux nouveaux modèles et innovations de plus de 300 exposants. Les vélos indoor ont également trouvé un nouveau souffle au cours de la période écoulée.

LES FEMMES AU CENTRE DES ACTIVITÉS ANNEXES

Les femmes seront une fois de plus au centre de l'attention lors des activités annexes de cette 15^e édition. Jolien D'hoor, la coureuse de haut niveau qui se retire, sera présente pendant 3 jours et Elke Bleyaert, partenaire de Jasper Stuyven, présentera «The Women Peloton», une véritable communauté pour les femmes passionnées qui veulent progresser sur et en dehors du vélo. Mais les hommes ne sont pas en reste, avec l'apparition de Fabian Cancellara le samedi !

Au salon Velofollies, vous pourrez perfectionner connaissances sur le cyclisme sur rouleaux, les plaintes liées au vélo, les «marginal gains» en cyclisme etc. Et bien sûr, vous pourrez vous souvenir de votre journée dans le café Kwaremont.

Vous trouvez l'aperçu complet des activités annexes sur www.velofollies.be

SÉCURITÉ À 100%

Visiter Velofollies est plus intéressant que jamais, et peut se dérouler en toute sécurité. Velofollies s'engage à appliquer le système Covid Safe Pass en plus du port de masques buccaux (lors des déplacements). Cette double protection, combinée à des bâtiments de salon spacieux et ventilés, équipés de compteurs de CO2 et de colonnes de désinfection réparties dans le salon, rend le salon Velofollies un événement phare sûr.

Informations pratiques : KORTRIJK XPO

Vendredi 14 janvier : 10:00 – 21:00

Samedi 15 et dimanche 16 janvier: 10:00 – 18:00

Contact : velofollies@kortrijkxpo.com



velofollies

Le salon du cyclisme et des passionnés du vélo.



14, 15 & 16 JAN 2022 KORTRIJK XPO

14/01: 10-21h | 15 & 16/01: 10-18h

en prévente en ligne: €13 (adultes), €9 (6-12 ans) | à la caisse: €17 (adultes), €12 (6-12 ans) velofollies.be

Velo-liberte.be

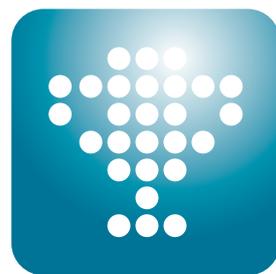
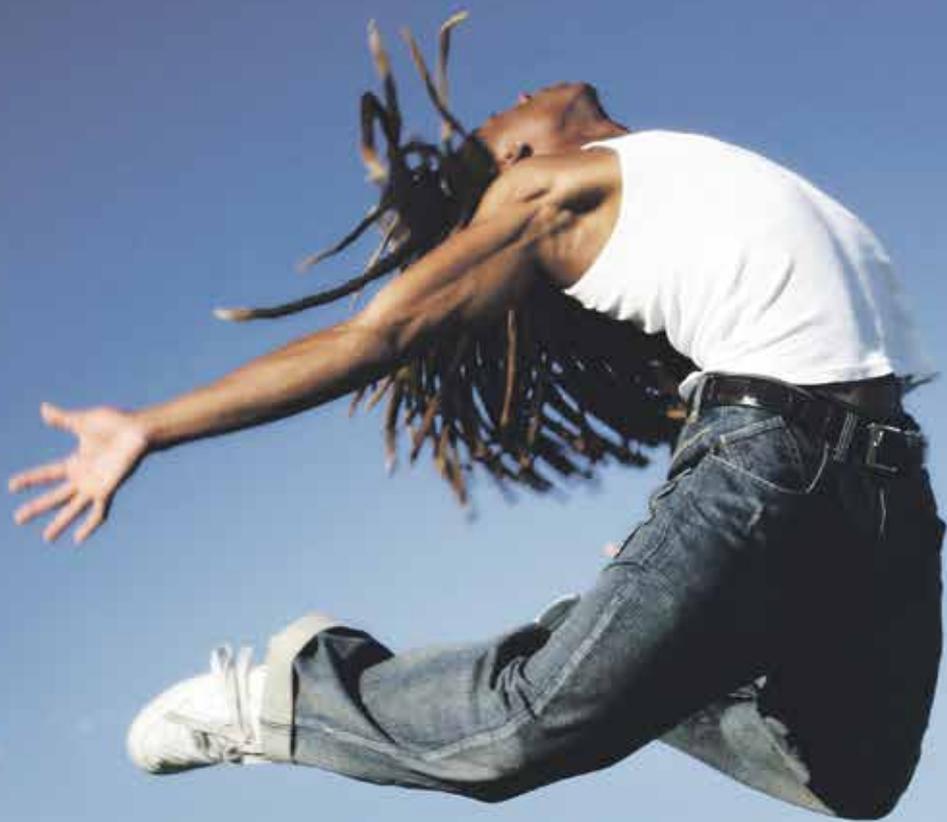


**LA FFBC HALL 5
STAND N°502**

Concentrez-vous sur l'amélioration de votre record personnel...

... arena se charge du reste. Cela fait à présent de nombreuses années qu'arena est le partenaire en assurances par excellence de très nombreuses fédérations sportives. Avec nous, vous avez donc l'assurance de toujours pouvoir compter sur le soutien d'une équipe qualifiée dans les moments plus délicats de votre loisir sportif.

N'hésitez pas à surfer sur www.arena-nv.be pour de plus amples informations ou conseils.



arena

YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE

Part of The StarStone Group

