

# CYCLO

REVUE DE LA FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DU CYCLOTOURISME ET DU VTT

2021-2



EDITEUR RESPONSABLE BERNARD TONON - PRÉSIDENT FFBC  
CHAUSSEE DE BRUXELLES 441 BTE 5 B-7850 ENGHEN / PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL  
NUMÉRO D'AUTORISATION P201039/ 2<sup>ME</sup> TRIMESTRE 2021 - 86<sup>ME</sup> ANNÉE

*Velo-liberte.be*



**21 BCCB**  
**31 DISTANCES**  
**5.427 KM**  
**19.784 M D+**

**NOUVEAU**

**SUIVEZ L'ACTUALITÉ**

**DU CHALLENGE BCCB**

**SUR LE NOUVEAU SITE**

**SUITE À LA CRISE COVID  
 EN CAS D'ANNULATION,  
 DE REPORT OU EN CAS DE  
 DOUTE, CONSULTEZ LE  
 CLUB ORGANISATEUR**

**PRÉ-INSCRIVEZ-VOUS  
 EN LIGNE**

**CHANGEONS NOS HABITUDES  
 AFIN DE LIMITER LES CONTACTS,**

**BCCB**  
 BREVET  
 Cyclo-Côteur Belge

**WWW.CYCLO-COTEURBELGE.COM**

**SAM 27/03/2021** **NAM**

**BÈME AU PHIL DES BOSSES**  
 CYCLO AUDAX SAMBRIEN

**SAM 17/04/2021** **NAM**

**LA PETITE FAGARDE**  
 VELO LOISIR SAMBREVILLE

**SAM 01/05/2021** **HAI**

**MONS CHIMAY MONS**  
 LES DRAGONS AUDAX MONS

**SAM 08/05/2021** **NAM**

**FAMENNE ARDENNE SUMMER TOUR 2021**  
 VELO CLUB ROCHEFORT

**JEU 13/05/2021** **LIE**

**FEXHE-DINANT-FEXHE (M. LEBEAU MÉMO)**  
 CTG FEXHE A.S.B.L.

**SAM 15/05/2021** **NAM**

**NAMUR - SAINT-HUBERT - NAMUR**  
 COMITÉ PROVINCIAL NAMUR

**SAM 22/05/2021** **LUX**

**L'ARDENNES-EIFEL CLASSIC**  
 VAUX-SUR-SURE VÉLO-PASSION ASBL

**LUN 24/05/2021** **LIE**

**STAN OCKERS CLASSIC**  
 CYCLO-CLUB BEAUFAYS

**SAM 29/05/2021** **LUX**

**BREVET ARDENNAIS DU RANDONNEUR**  
 F.F.B.C. LUXEMBOURG

**SAM 05/06/2021** **LIE**

**38<sup>e</sup> FLECHE ARDENNAISE**  
 C.C. DOLHAIN ASBL

**SAM 12/06/2021** **LUX**

**LES BOUCLES DE LA SEMDIS**  
 BERTRIX CYCLO-CLUB ASBL

**SAM 19/06/2021** **NAM**

**LA TYPIQUE**  
 CYCLOS EMPYNNONNOIS

**SAM 26/06/2021** **NAM**

**LES DÉNIVELÉS MOSANS**  
 SPEEDY CLUB NAMUR

**SAM 03/07/2021** **NAM**

**LA NAMURDISE**  
 ASSOCIATION CYCLOS ARDENNE

**SAM 10/07/2021** **NAM**

**NANINNE-ROCHEFORT-ST HUBERT-NANINNE**  
 CYCLO NANINNE

**SAM 17/07/2021** **LIE**

**23<sup>e</sup> AYWAILLE - BASTOGNE - AYWAILLE**  
 LA REDOUTE D AYWAILLE

**SAM 24/07/2021** **LIE**

**42<sup>e</sup> EIFEL TROPHY**  
 C.C. DOLHAIN ASBL

**SAM 31/07/2021** **NAM**

**LA PITTORESQUE**  
 CYCLOS EMPYNNONNOIS

**SAM 07/08/2021** **NAM**

**LA MAGNIFIQUE 2021**  
 VELO CLUB ROCHEFORT

**SAM 21/08/2021** **LUX**

**CIRCUIT DES CIMES ARDENNAISES**  
 CYCLOS DE LA FAMENNE

**SAM 04/09/2021** **NAM**

**8<sup>e</sup> LA BLEUE / JEMEPPE-CHIMAY**  
 CYCLO AUDAX SAMBRIEN

**Velo-liberte.be**



FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DU CYCLOTOURISME ET DU VTT



**“CYCLO”** Périodique trimestriel  
 Organe officiel de la Fédération Francophone  
 Belge du Cyclotourisme et du VTT  
 Tirage: 9000 exemplaires  
 Expédié gratuitement à tous les membres.

**Fédération Francophone Belge  
 du Cyclotourisme et du VTT ASBL**

Chaussée de Bruxelles 441 bte 5 B-7850 ENGHIEU  
 Tél: 02/520 95 12 (Le bureau fédéral sera joignable  
 par téléphone uniquement les lundis, jeudis et  
 vendredis de 13h30 à 17h00)  
 Compte bancaire: BE72 0682 5083 1216 (FFBC)  
 www.velo-liberte.be - ffbc@velo-liberte.be



**Editeur responsable**  
 Bernard TONON  
 Chaussée de Bruxelles 441 bte 5  
 B-7850 ENGHIEU



**Rédacteur en chef**  
 Michel Dessart  
 Rue du Parc 33 - 7000 Mons  
 michel.dessart@tvcablenet.be

**Infographie et mise en page :**

/FCN - www.frederic-coulon.be  
 6800 LIBRAMONT - GSM 0473/915.189  
 fred.coulon@skynet.be

© Les photos de cover et sommaire sont issues du  
 Cyclo Club Bras-Haut «La celtique 28/03/21»

*Les annonces publicitaires n'engagent pas la responsabilité de l'éditeur. Toute reproduction d'un ou plusieurs article(s) de la revue est subordonnée à l'accord préalable de la rédaction. Les articles (textes, photos, illustrations, etc.) de ce numéro n'engagent que leurs auteurs et la rédaction ne peut être tenue pour responsable de la publication de ces articles. La rédaction n'est pas responsable des documents qui lui sont transmis. Ils ne sont pas retournés sauf accord préalable.*



**SOMMAIRE**

Edito	4
Activités fédérales	5-13
Palmares 2020	14-17
Activités provinciales	18-23
Technique	24-26
Courrier des lecteurs	27-28
Echo des bulletins	29-32

**ASSEMBLEE GENERALE FFBC**  
**LE SAMEDI 29/05/21**  
**6800 LIBRAMONT-CHEVIGNY**  
 Halle aux foires - Place communale 7

**Si les conditions sanitaires le permettent, l'Assemblée Générale statutaire de la FFBC aura lieu le samedi 29/05/2021 à Libramont, à partir de 16h00. Les convocations seront envoyées en temps utile.**

**Jean-Louis VERSCHEURE**  
Secrétaire de la FFBC

Rue d'Omerie 28B  
7540 KAIN  
069-23.57.19 / 0494-86.89.62  
jl-verscheure@velo-liberte.be

Edito

EDITO

# PASSONS AU « PLAN B » !

L'année dernière à la même époque, la morosité et l'incertitude planaient sur notre saison "vélo". Heureusement, malgré les restrictions, nous avons toujours pu rouler et nous pouvons même dire que nous étions des privilégiés par rapport à d'autres activités complètement à l'arrêt, mais la convivialité des grands rendez-vous nous a énormément manquée.

Avec les éclaircies estivales, nous étions plein d'espoir pour 2021. Et cet espoir incita les clubs à composer un calendrier d'activités à nouveau bien fourni comme vu avez déjà pu le découvrir avec vos revues de janvier !

Malheureusement, à l'heure de mettre sous presse ce numéro 2 du CYCLO 2021, nous sommes à nouveau dans l'expectative, . . . Quand allons-vous pouvoir reprendre les organisations programmées au calendrier ? Il faut se rendre à l'évidence, un retour à la normale ne sera sans doute pas encore possible cette année et peut-être même que rien ne sera plus comme avant, . . . Il n'est toutefois pas imaginable de revivre un scénario identique à celui de l'année dernière avec la mise en veille de tous les challenges de la Fédération.

Afin de faire face à cette situation et en se référant aux procédures mises en place pour d'autres activités, votre Fédération a imaginé un « plan B » dont les détails vous sont exposés plus loin dans ce numéro du CYCLO. Comme nous l'avons déjà annoncé précédemment, votre Fédération avait anticipé cette éventualité en faisant développer un système de pré-inscription en ligne pour les randonnées du calendrier. Celui-ci est maintenant pleinement opérationnel et sera l'outil indispensable permettant la mise en œuvre du plan B. Les frais de développement ont été intégralement pris en charge par la Fédération qui se veut être au service des clubs. Aucun frais de fonctionnement ne sera porté non plus en compte aux utilisateurs, l'intégralité des recettes étant reversée aux clubs organisateurs.

Mais en quoi consiste le « plan B » ?

Il s'agit là d'une proposition pour organiser autrement, avec pour objectif de faciliter les formalités d'inscription tant pour les organisateurs que pour les participants en utilisant le système de pré-inscription en ligne. Cela permettra d'éviter les rassemblements et les contacts inhérents aux formalités de départ. De plus, le balisage des parcours n'est plus obligatoire étant donné que les traces GPS sont envoyées à tous les préinscrits.

Les randonnées d'un jour deviennent semi-permanentes et peuvent être roulées durant une semaine, voire plus, avec toujours les mêmes objectifs : éviter les rassemblements et simplifier les formalités et les préparatifs pour les organisateurs.

Les droits d'inscription sont revus à la baisse étant donné qu'il n'y a pas de ravitaillement sur le parcours. En fonction du choix de l'organisateur, la preuve de la participation peut être faite de différentes manières : le dépôt de l'accusé de réception de l'inscription dans une boîte aux lettres située sur le parcours, l'envoi d'une trace GPS ou d'une photo prise sur le parcours, etc... L'imagination est au pouvoir pour les organisateurs.

Tout cela n'a d'autres objectifs que de relancer un engouement pour la participation aux randonnées programmées par les clubs, d'être solidaires vis-à-vis des organisateurs qui ne se découragent pas, de permettre aux affiliés d'alimenter leur palmarès qui avait été mis en veille en 2020 et aussi de garder la forme afin d'être au top lorsque nous retrouverons une situation un peu plus normale qui nous permettra à nouveau d'organiser de grands rassemblements dans la convivialité.

Et même si nous devons encore attendre pour retrouver le plaisir des troisièmes mi-temps autour d'un bon verre en terrasse, le bonheur sera quand même déjà sur le vélo, . . .

Jean-Louis Verscheure, Secrétaire fédéral





**Georgy Cornet**  
Administrateur  
Responsable «Assurances»

0497/172 038  
g.cornet14@gmail.com

## ACTIVATION D'UN PLAN B



### NE PAS REVIVRE LA SITUATION CATASTROPHIQUE DE 2020

Nous ne voulons pas revivre l'année 2020 avec la suppression de toutes les activités cyclotouristes, pourtant le même scénario est de retour en ce début de 2021, avec des règles sanitaires très strictes et l'interdiction de tout rassemblement au-delà de la bulle autorisée. Cette situation risque encore de perdurer durant des semaines, voire des mois, de sorte que ces contraintes sanitaires empêcheront le déroulement normal de nos événements.

### IL FAUT DÈS LORS SORTIR DE CETTE SITUATION.

Il a fallu trouver urgemment une alternative pour ne pas risquer de connaître désintéressement et désertion de nos membres affiliés si aucune randonnée ne pouvait être programmée telle que nous les organisions avant cette pandémie.

### CE NE SERA PEUT-ÊTRE JAMAIS PLUS COMME AVANT !

Il est certain qu'il est impossible actuellement d'envisager une reprise avec des randonnées organisées comme par le passé, car :

- Tout ce qui peut occasionner un rassemblement est interdit.
- L'accueil des participants et les inscriptions dans des locaux ne sont pas autorisés.
- La manipulation d'argent liquide est déconseillée.
- Le marquage des parcours qui n'était déjà que toléré est interdit.

- Les ravitos ne sont pas envisageables.
- Les buvettes ne sont pas autorisées.

Toutes ces raisons pourraient décourager les clubs les plus dynamiques à organiser des randonnées.

### NOUS AVONS DES MOYENS DE RÉACTIONS POUR FAIRE FACE À CES CONTRAINTES.

La Fédération a développé un système de pré-inscription, qui a tout son intérêt dans les circonstances que nous vivons. Bien sûr, il faudra pour les clubs ainsi que pour les affiliés apprivoiser ce nouveau moyen de s'inscrire. Mais n'avons-nous déjà pas changé nos comportements dans bien d'autres situations de notre vie quotidienne affectée par le risque sanitaire ? Ce plan B donne ainsi la possibilité aux clubs de sortir de l'immobilisme.

### IL FAUDRA POUR UN TEMPS REVOIR NOS OBJECTIFS ET CHANGER NOTRE MANIÈRE DE ROULER LES RANDONNÉES.

Les questions que l'on doit se poser :

- Est-ce que je pratique ce sport pour évaluer ma force par rapport à d'autres compagnons de randonnées ?
- Suis-je attiré par la découverte touristique (découverte de paysages et circuits diversifiés) ?
- Suis-je intéressé désireux d'enrichir mon challenge personnel (cumul de mes kilomètres parcourus, cumul des dénivelés) ?
- Suis-je intéressé à rouler avec d'autres passionnés pour ne pas être seul sur la route ?
- Est-ce que je veux retrouver un peu de convivialité en roulant sur le parcours élaboré par un club ami ?

### COMMENT SATISFAIRE NOTRE PASSION AU TRAVERS DE L'ORGANISATION D'UN PLAN B ?

**Quel sont nos intérêts à adhérer au plan B :**

- Sortir du parcours habituel que nous prenons quand aucune randonnée n'est programmée.
- Réaliser un challenge sportif (cumul de mes kilomètres parcourus, cumul des dénivelés).
- Soutenir les clubs organisateurs des randonnées en leur offrant notre participation.

- Former un solide groupe dans la bulle autorisée à ce jour.
- Se préparer sportivement au retour à la situation d'avant Covid-19

Voici toutes bonnes raisons d'adhérer au plan B que nous allons proposer.

## COMMENT VA S'ORGANISER LE PLAN B ? CE QUE DOIVENT FAIRE LES CLUBS QUI VEULENT Y ADHÉRER.

- Les clubs intéressés par l'organisation de leurs randonnées selon le plan B devront en avvertir la Fédération au moins deux semaines avant l'ouverture des pré-inscriptions en ligne afin que le secrétariat puisse modifier les données calendriers.

**Les données modifiables du calendrier du site sont :**

- o Le titre de la randonnée : Ex : La Route des Seigneurs d'Orbais «Semi-Permanente».
- o La rubrique Remarque : Ex : Randonnée Semi-Permanente du ... au ..., pas d'accueil, pas de marquage, respect des mesures Covid, parcours GPX et feuille de route envoyés après préinscription.
- o Le prix de certains parcours devra être modifié étant donné qu'il n'y aura plus les contraintes d'organisation, telles que fléchage, ravito, dépannage : un prix de 3,50 €(tarif non-affiliés) est recommandé.
- o Ces demandes de changement devront être envoyées au secrétariat de la Fédération : [ffbc@velo-liberte.be](mailto:ffbc@velo-liberte.be) au minimum une semaine avant l'ouverture des pré-inscriptions.
- Il n'y aura pas de jour et d'heure de départ en raison de l'interdiction de créer un rassemblement. Les différents circuits pourront être parcourus pendant une semaine : de la date prévue pour randonnée jusqu'au vendredi qui suit cette date.
- Le club doit ouvrir le système de pré-inscription en ligne comme indiqué dans le manuel d'utilisation qui lui a été envoyé par la Fédération et programmer les dates d'ouverture des pré-inscriptions et de fin des pré-inscriptions.
- Les pré-inscriptions pourront être activées plusieurs jours à l'avance à la convenance du club et seront accessibles jusqu'au vendredi qui suit la date calendrier de la randonnée.
- Le club fournira le parcours GPX, une feuille de route détaillée du parcours ainsi qu'un document informatif définissant les modalités organisationnelles de la randonnée après la validation de l'inscription par retour de courriel.



## CE QUE JE DOIS FAIRE POUR PARTICIPER À UNE RANDONNÉE DU PLAN B

### COMMENT M'INSCRIRE EN TANT QU'AFFILIÉ À UNE RANDONNÉE DU PLAN B ?

Tant qu'il sera interdit de se rassembler et de faire les inscriptions en présentiel, le système des pré-inscriptions sera l'unique système d'inscription.

Pour s'inscrire à une randonnée plan B, il faut accéder à la page d'inscription en ligne via la fiche de la randonnée reprise sur le site [www.velo-liberte.be/](http://www.velo-liberte.be/) calendrier

1. Sélectionnez la fiche de la randonnée à laquelle vous souhaitez participer ;
2. Si l'organisateur a adhéré au plan B, il a ouvert le système des pré-inscriptions et sous la colonne Pré-inscription un «oui» est affiché pour chaque itinéraire.
3. Pour accéder au formulaire d'inscription en ligne, «, il suffit, dans la colonne «Préinscription» de cliquer sur «OUI» correspondant à la distance souhaitée.
4. Remplissez le bulletin de participation ;
5. Procédez au paiement en ligne ;
6. Un message de confirmation sera affiché à votre attention et un courriel vous sera envoyé avec votre confirmation d'inscription téléchargeable (les mails sont parfois reçus dans les spam. Si vous pensez ne rien avoir reçu, vérifier dans les Spam) ;
7. Le club recevra également un courriel confirmant votre pré-inscription et pourra dès réception vous fournir le parcours sous format GPX, une feuille de route détaillée et une information sur l'organisation de la randonnée ;
8. Le courriel contenant le formulaire d'inscription téléchargeable (codes-barres) sera d'utilité quand les inscriptions en présentiel seront à nouveau autorisées.

Tous cela en quelques CLICS et SCAN ...

## IL FAUDRA S'ADAPTER À CETTE NOUVELLE MANIÈRE DE PARTICIPER TANT QUE LES MESURES SANITAIRES SONT D'APPLICATION !

- Si vous n'êtes pas familiarisé avec les inscriptions et paiements en ligne faites-vous aider par le secrétaire de votre club.
- Si vous ne possédez pas de GPS, sachez qu'il est possible de suivre le parcours avec votre smartphone en téléchargeant une application GPS Gratuite spécialement adaptée au vélo. Ex : Strava/OsmAnd. Il vous faudra acheter un adaptateur de fixation sur le vélo avec une batterie de charge. Renseignez-vous chez votre vélociste qui pourra certainement vous conseiller.
- Vous pouvez aussi, vous associer à un groupe,

dans le respect de la bulle autorisée, avec un responsable qui possède un GPS.

- Enfin, il est toujours possible de suivre le parcours en utilisant la feuille de route que vous fournira le club organisateur en vous aidant d'une carte détaillée de la région.
- Si vous participez au challenges BâD-BCCB, renvoyez au club organisateur votre trace GPX et votre feuille de route dûment estampillée par un commerce situé sur votre parcours.

## EN CONCLUSION :

Nous savons très bien que tout ne sera pas parfait et que ce sera différent de ce que nous avons connu. Mais la volonté d'agir est bien là, nous devons nous adapter si nous voulons reprendre la route.



**BON PLAN!**

**CONSIGNES À RESPECTER**

**PLAN B**

- ✓ **JE ME PRÉ-INSCRIS : [WWW.VELO-LIBERTE.BE/CALENDRIER](http://WWW.VELO-LIBERTE.BE/CALENDRIER)**  
(sélectionnez la fiche de la randonnée et remplissez le formulaire)
- ✓ **JE VALIDE MON PAIEMENT EN LIGNE EXCLUSIVEMENT**
- ✓ **JE PARTICIPE EN RESPECTANT CES RÈGLES SANITAIRES**

- 1. Les groupes de participants sur la voie publique sont LIMITÉS À 10 PERSONNES MAXIMUM.**
- 2. Déposez votre formulaire d'inscription dans la boîte aux lettres, sans entrer en contact avec celle-ci**
- 3. Les mesures d'hygiène sanitaire sont d'application et LORSQUE LA DISTANCE DE SÉCURITÉ NE PEUT ÊTRE RESPECTÉE LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE**  
(en cas de réparation d'un vélo ou aide à un collègue en difficulté -
- 4. En extérieur, LA DISTANCIATION RESTE D'APPLICATION**  
(sauf pour les personnes d'un même foyer)
- 6. PAS DE RASSEMBLEMENT PENDANT ET APRÈS RANDONNÉE**  
(ni ravito / ni vestiaire / ni sanitaire / ni buvette / ni repas autorisés)

Ces mesures sont applicables actuellement, depuis le 5 mars 2021.

**RESTONS PRUDENTS, PRENONS SOIN DES AUTRES !**

**Velo-liberte.be**   



# LES PERMANENTES

**Comme leur nom l'indique, il s'agit de randonnées qui peuvent être roulées en permanence durant toute la saison ou toute l'année ou parfois dans les limites des dates proposées par l'organisateur.**

**La liste des randonnées permanentes, est consultable et disponible en téléchargement : [https://www.velo-liberte.be/wp-content/uploads/2020/02/Permanentes\\_2020.pdf](https://www.velo-liberte.be/wp-content/uploads/2020/02/Permanentes_2020.pdf)**

## LES RANDONNÉES PERMANENTES ENTRENT EN LIGNE DE COMPTE POUR LA RÉCOMPENSE MÉDAILLE 5000.

Les randonnées permanentes ont été créées afin de permettre à chacun de parcourir, à la date de son choix, à son rythme, en solitaire ou en petit groupe, des circuits particulièrement pittoresques et touristiques, proposés par les clubs de la Fédération. Un des avantages de cette formule est d'offrir un vaste choix de randonnées qui peuvent être «roulées» en dehors des contraintes du calendrier fédéral. Cela permet en outre de découvrir d'autres coins du pays tout en comptabilisant des kilomètres pour l'obtention des trophées fédéraux.

Beaucoup de clubs sont particulièrement dynamiques en la matière et vous proposent un large éventail de randonnées permanentes sur des parcours aux difficultés équilibrées (l'idéal !), à la découverte de beaux paysages et de sites touristiques et historiquement réputés. Seules les Randonnées Permanentes Belges figurant dans la liste disponible ci-dessus sont prises en considération dans les différents palmarès.

A l'appui de votre inscription, vous recevrez des documents de route bien détaillés, qui vous donneront la garantie de pouvoir réaliser votre randonnée en toute quiétude et décontraction.

Et si vous avez des suggestions ou remarques à formuler sur un parcours, envoyez-les au club organisateur, il en tiendra certainement compte dans les éditions suivantes.

### **Vous souhaitez inscrire votre randonnée à ce challenge**

Téléchargez et remplissez le formulaire téléchargeable sur notre site internet  
Envoyez-le par courrier au secrétariat  
ou par mail à [ffbc@velo-liberte.be](mailto:ffbc@velo-liberte.be)

## UNE AUTRE FAÇON DE (RE)DÉCOUVRIR NOTRE RÉGION ET ROULER AUTREMENT.

En 2020, la crise sanitaire a entraîné l'annulation de la majeure partie des organisations du calendrier fédéral, car elles risquaient d'engendrer de grands

rassemblements en un bref laps de temps, lesquels étaient interdits. Beaucoup d'affiliés se sont alors sentis démunis face à cette absence d'organisations officielles et nous les comprenons. Nous avons néanmoins eu la chance de pouvoir toujours sortir et de pratiquer notre sport favori, même si les rencontres avec les amis nous ont manqué.

En 2021, cette situation perdure... et il est bon de rappeler que la Fédération et ses clubs proposent un tas de possibilités de randonner en dehors des rendez-vous du calendrier fédéral. Certaines de ces activités sont prises en compte pour le challenge « médaille fédérale » mais dans tous les cas, toutes seront comptabilisées pour le challenge « médaille 5000 km ». L'avantage de ces randonnées est qu'elles peuvent être roulées en permanence durant toute l'année, c'est à vous de décider.

N'hésitez donc pas à vous y inscrire.

Certaines vous permettront de retrouver une motivation qui pourrait s'estomper au fil des semaines si les rendez-vous du calendrier venaient à nouveau à manquer.

Pour plus de détail concernant ces activités, nous vous invitons à vous référer au Vade-mecum (édition 2019) envoyé par courrier à chaque affilié, mais également disponible sur le site [www.velo-liberte.be](http://www.velo-liberte.be). Au travers de la liste ci-dessous vous trouverez certainement une randonnée compatible avec votre forme, votre conception du cyclotourisme et/ou du VTT et ce à quelques encablures de chez vous. Initialement prévues pour la route, la majeure partie de ces randonnées peuvent être adaptées au VTT vu que les parcours sont laissés au libre choix des participants ! Allez hop, c'est parti !

## LE BAR «BREVET ARDENNAIS DU RANDONNEUR 2021» DEVIENT UNE PERMANENTE

Comme nous ne pouvons organiser le BAR dans les meilleures conditions d'accueil et à date précise encore cette année, nous vous proposons de parcourir les distances du BAR en randonnée «permanente».

Après votre pré-inscription en ligne, les distances seront téléchargeables sur le site [www.cyclo-couteurbelge.com](http://www.cyclo-couteurbelge.com). Un lien openrunner et une feuille de route correspondant à la distance choisie vous sera envoyés. Qu'on se le dise !



**Jean-Pierre Hanotier**  
Gravel Senior(e)s  
Homologation Voyages et séjours  
Rue Jean Lipsin, 27  
6042 LODELINSART  
0477/533 707  
gravel@velo-liberte.be

# VOYAGES ET SÉJOURS HOMOLOGUÉS

## MISE À JOUR DU CHALLENGE

Les «voyages et séjours» sont la découverte cyclo-touristique d'une région sans désir particulier de performance en récoltant et gardant des « souvenirs » compilés dans un carnet d'homologation et dont la durée minimale est de 3 jours. 1 journée de repos est permise après 4 jours consécutifs de route.

L'hébergement sera en tout type : hôtel, camping, gîte, mobil-home, amis, habitat insolite... et à décrire dans le carnet d'homologation

### LE VOYAGE HOMOLOGUÉ

- Le voyage se déroule entre 2 villes différentes chaque jour, la ville d'arrivée étant celle du départ du lendemain.
- Il peut se faire en ligne ou en boucle.
- Le domicile peut être le départ et/ou l'arrivée du voyage.

**Pour que le voyage soit homologué, il faut réunir les 3 conditions suivantes :**

1. Distance totale minimum à parcourir : 250 km (sans limite maximum)
2. Durée minimum du voyage : 3 jours (sans limite maximum)
3. Compléter valablement le carnet (voir plus bas)

Note : le distance minimale peut être parcourue en une durée supérieure à 3 jours

### LE SÉJOUR HOMOLOGUÉ

- Le séjour est consiste à réaliser des excursions au départ d'un même lieu de séjour, hormis le domicile.

**Pour le séjour soit homologué, il faut réunir les 3 conditions suivantes :**

1. Distance totale minimum à parcourir : 250 km (sans limite maximum)
2. Durée minimum du voyage : 3 jours (sans limite maximum)
3. Compléter valablement le carnet (voir plus bas)

Note : le distance minimale peut être parcourue en une durée supérieure à 3 jours

Remarque complémentaire : Voyage et séjour peuvent se combiner. Les 3 excursions se feront au départ de la même ville étape.

### CARNET HOMOLOGATION VOYAGE / SÉJOUR

Son but est de constituer un souvenir impérissable d'un voyage / séjour à vélo. Il est entièrement plastifié et à commander au bureau de la FFBC soit par téléphone (02/520 95 12) soit par mail (ffbc@velo-liberte.be). Son coût de 5,00eur est à verser au compte BE72 0682 5083 1216 de la FFBC. Il peut contenir 17 étapes.

Il sera complété, pour chaque étape ou excursion, à raison de 2 pages face à face :

- page de gauche : itinéraire (départ, points de passage, arrivée), kilométrage (partiel - total), observations diverses.

- page de droite : illustrations OBLIGATOIRES de l'étape : carte(s) postale(s), photo(s), ticket(s), cachets commerçant(s),....

Ce carnet d'homologation, dont la couverture sera personnalisée au nom et prénom du voyageur, à l'année et au titre du voyage / séjour donné par son auteur, est transmis pour homologation et enregistrement soit directement au responsable soit au bureau de la FFBC ( FFBC - Chaussée de Bruxelles 441/5 - 7850 Enghien).

Les traces GPS (carte(s) jointe(s) à l'envoi ou fichiers GPX à télécharger ou envoyés au responsable homologation) sont des atouts précieux.

Un récapitulatif personnes qui ont leur(s) voyage(s) / séjour(s) homologués sera publié dans le premier CYCLO de l'année suivante.

*Note 1 : plusieurs carnets peuvent être utilisés pour le même voyage / séjour si nécessaire.*

### VOYAGE / SÉJOUR EN GRAVEL

Si la découverte est majoritairement en Gravel, les minima sont 150 km/voyage de 3 jours minimum et 90 km/séjour de 3 jours minimum.

La trace GPS (carte ou fichier GPX) devient INDISPENSABLE.

Toutes les autres conditions restent identiques.



**Frédéric Coulon**  
Chargé Communication  
communication@velo-liberte.be

# VOYAGE ORGANISÉ

## AU PIED DU VENTOUX ... CA VOUS DIS ?

### PRATIQUER LE VÉLO DE ROUTE, LE GRAVEL, LE VTC, LE VTT & VTT-AE AU COEUR DE LA PROVENCE

«Le Gravel, discipline des amateurs de petites routes cachées, de cols pas encore goudronnés, à la recherche de moments simples. Bref le Gravel c'est comme le ski de randonnée : le moyen de profiter de grands espaces en toute simplicité et loin des grands brouhaha». (source: Le marché du vélo).

Alors comme nous savons que vous respirez vélo, votre Fédération vous propose de sillonner le Vaucluse, le Ventoux, le Luberon, la Drôme provençale, les Baronnies... le coeur de la Provence.

Les nombreux villages à visiter souvent perchés vous offrent un patrimoine culturel riche et varié. Les artisans d'art reproduisent les techniques du passé pour mieux inventer celles d'aujourd'hui et de demain.

**1450 km à l'écart des grands axes de circulation :** un choix diversifié selon votre niveau et vos envies; de la ballade locale sur route ou la rando bloc d'entraînement vers les sommet des cols, il y en a pour tous les goûts. Du plateau d'Albion et sa vue dégagée, dans les gorges de la Nesque et du Toulourenc, la montagne de Lure, entre les vignobles célèbres des côtes du Rhône, les 3 montées du Ventoux, les itinéraires sont nombreux et variés ... !

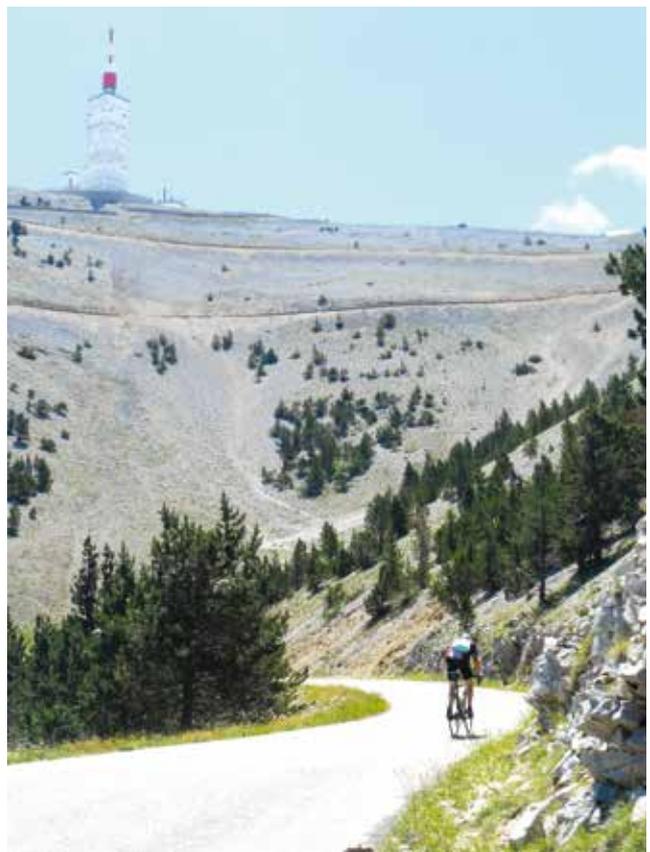
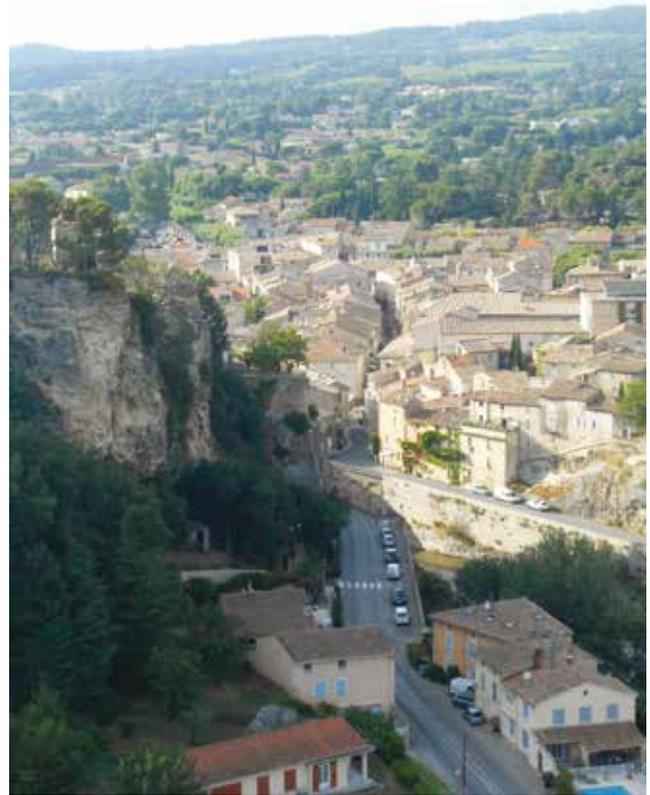
**1900 km sont à parcourir avec un choix diversifié dans le mont Ventoux, les monts de Vaucluse et les reliefs d'Uchaux, le Luberon selon votre niveau et vos envies;** de la balade sur route, sur chemin forestier ou rando pour « envoyer du bois » dans les pentes raides ... Cyclo, Gravel ou VTT? Les chemins balisés nous permettent de pratiquer notre vélo de loisir en sécurité à notre rythme.

Nous choisirons ensemble les traces qui nous plaisent. De nombreuses traces GPX sont disponibles sur plusieurs sites dédiés. Le Nesk, notre hôte nous les fournit aussi sur place.

Important à savoir : Soif de connaissance, de découvrir des sentiers VTT et des points de vue uniques toute l'année ? Alors faites appel aux guides locaux et passionnés qui sauront satisfaire votre appétit !

*Possibilité de randonnées encadrées moyennant un surcout. \*: Notre partenaire AVA agence de tourisme immatriculée Atout France rassemble les assurances et garanties professionnelles de séjour et d'activité.*

Infos pratique : OFFICE DE TOURISME DE SAULT  
Avenue de la Promenade, 84390 SAULT



# SAULT

## ROULER AUTOUR DU VENTOUX



> le nesk

3 rue Belle Vue - F-84690 SAULT en Provence

Hébergement / Restauration / Bien-être / Séjours encadrés Sport & Bien-être

### du 12 au 18/09/21

### 7 JOURS / 6 NUITS

Au programme : randonnée conviviale assurée selon niveau du groupe / tourisme / etc...

**Compris :** - Logement en chambre Duo Supérieure  
- Repas de demi-pension et petit déjeuner compris

**Non Compris :** - Voyage aller/retour



**599€<sup>TTC</sup>**  
**7 JOURS / 6 NUITS**  
**Prix par personne**  
**en demi-pension**  
*sur base de min. 10 personnes*



Infos et réservations par mail : [communication@velo-liberte.be](mailto:communication@velo-liberte.be)



### BULLETIN DE RÉSERVATION - POUR LE 15/08/21

Je réserve le séjour CYCLO du 12 au 18/09/21

Mr  Mme  Mlle

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Tél :

Courriel :

Je suis adhérent à la FFBC - N° affiliation :

Je possède une assurance rapatriement à :  
N° de Police :

Ville :

Gsm :

#### BULLETIN À RETOURNER

par mail à [communication@velo-liberte.be](mailto:communication@velo-liberte.be)

**Remplir un bon par personne**

A payer sur le compte **BE72 0682 5083 1216**  
avec référence : **SEJOUR/Nom/N°Affiliation**

#### Conditions de participation :

- 1 - Etre membre de la FFBC
- 2 - Etre en possession d'une assurance rapatriement en cas d'accident.



## À vélo en COTENTIN changez de POINT DE VUE

### BIENVENUE À VALOGNES DU 25 JUILLET AU 1<sup>ER</sup> AOÛT 2021

*Inlassablement nous répondons à vos questions, nous enregistrons vos inscriptions, nous faisons le nécessaire pour vous héberger, pour vous restaurer et pour vous proposer les plus beaux parcours et excursions possibles. Nous travaillons tous les jours.*

*Le contexte change continuellement, nous cherchons et trouvons des solutions. Nous envisageons toutes les solutions aux problèmes qui se posent pour l'organisation de notre semaine fédérale. Qui sait quelles seront les règles applicables fin juillet ? Reportée une fois, cette Semaine fédérale sera certainement inédite. Nous ne savons pas encore comment, mais nous faisons tout pour qu'elle ait lieu. Nous avons l'habitude de nous adapter à la météo changeante ici, nous réussirons.*

*Cela ne sera pas une semaine fédérale comme les autres, peut-être avec une jauge des inscriptions plus basse ou une forclusion des inscriptions un peu plus tôt pour répondre aux demandes des autorités et pour prendre en compte nos propres limites afin de vous accueillir en respectant toutes les règles qui seront en vigueur à cette date.*

*Durant sept jours, vous découvrirez la presqu'île du Cotentin. Le réseau routier particulièrement dense vous permettra d'arpenter les moindres recoins du bout du monde normand.*



### LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

#### DIM. 25 JUILLET 2021 :

##### COMME UN PUR-SANG À TRAVERS LES MARAIS...

- 4 parcours au départ de Valognes de 50 à 170 km.
- 3 parcours au départ décalé de Saint-Jean-de-Daye de 55 à 100 km (pas de service de navette pour s'y rendre).



#### LUNDI 26 JUILLET 2021 :

##### (BULOTS POMMES CAROTTES) !!

- 4 parcours au départ de Valognes de 45 à 180 km.



## MARDI 27 JUILLET 2021 :

### AUX CONFINS D'UNE NATURE BELLE ET SAUVAGE.

- 5 parcours au départ de Valognes de 40 à 160 km.
- 2 parcours au départ décalé de Beaumont-Hague de 50 à 115 km (pas de service de navette pour s'y rendre).



## MERCREDI 28 JUILLET 2021 :

### CAP AU NORD !!!...OÙ LA ROUTE TOMBE DANS LA MER !

- 5 parcours au départ de Valognes de 40 à 170 km.



Contactez-nous : COSFIC 2021  
BP41 / 50700 VALOGNES - 06 32 86 54 02  
webmastersf2020@gmail.com

## JEUDI 29 JUILLET 2021 :

### PIQUE-NIQUE « AUTOUR » DE VAUBAN...

#### PARCOURS :

- 3 parcours au départ de Valognes de 45 à 85 km.



## VENDREDI 30 JUILLET 2021 :

### SUR LA PLAGE DES HÉROS, EN TOUTE LIBERTÉ !

- 5 parcours au départ de Valognes de 50 à 150 km.



## SAMEDI 31 JUILLET 2021 :

### LA CÔTE, LES ÎLES... SOUS LE VENT.

- 4 parcours au départ de Valognes de 50 à 150 km.

#### POINTS D'ACCUEIL :

Bricquebec, Surtainville et Portbail



# PALMARES 2020

En 2020, les randonnées du calendrier ont dû être annulées suite à ce fichu virus,...

Comme annoncé dans le cyclo d'avril 2020, les challenges basés sur ces randonnées ont donc été neutralisés, ce qui explique que le palmarès 2020 est limité à la liste des lauréats des Flèches, Relais, Tours et Diagonales de Belgique, lesquels pouvaient toujours être roulés quelles que soient les circonstances.

Nous espérons que 2021 nous permettra de retrouver un rythme normal pour les activités fédérales.

## FLÈCHES, RELAIS, TOUR DE BELGIQUE ET TOUR DES PROVINCES

### FLÈCHES DE BELGIQUE

2020, une année relativement profilique puisque 11 membres au lieu de 6 figurent au palmarès et surtout un total de 144 randonnées au lieu de 65 pour un total de 11.951 km au lieu de 5.877 km en 2019.

#### ANTONIO MORENO CASAS – INDIVIDUEL FFBC 53 PARTICIPATIONS POUR UN TOTAL DE 4251 KM

NUM.	DATES	KM JOUR	KM TOTAL
R6	03 DÉCEMBRE 2019	45	45
FR84	03 DÉCEMBRE 2019	40	80
FA78	03 DÉCEMBRE 2019	60	140
FA164	18 DÉCEMBRE 2019	82	227
FR164	18 DÉCEMBRE 2019	84	311
FR31	21 DÉCEMBRE 2019	44	355
FA42	21 DÉCEMBRE 2019	30	385
R23	21 DÉCEMBRE 2019	55	440
FA86	28 DÉCEMBRE 2019	46	486
R22	28 DÉCEMBRE 2019	61	547
FR88	28 DÉCEMBRE 2019	52	599
FA28	11 JANVIER 2020	80	679
R25	11 JANVIER 2020	65	744
FR17	11 JANVIER 2020	74	818
FR119	23 JANVIER 2020	58	876
FA119	23 JANVIER 2020	60	936
FA14	7 FÉVRIER 2020	50	986
R27	7 FÉVRIER 2020	55	1041
FR02	7 FÉVRIER 2020	55	1096
FA164	5 AVRIL 2020	75	1171
FR164	5 AVRIL 2020	75	1246
FA151	9 AVRIL 2020	105	1351
FR151	9 AVRIL 2020	105	1456
FA152	12 AVRIL 2020	105	1561
FR152	12 AVRIL 2020	105	1666
FA162	15 AVRIL 2020	95	1761
FR162	15 AVRIL 2020	95	1856
FA160	23 AVRIL 2020	120	1976
R19	23 AVRIL 2020	45	2021
FR162	23 AVRIL 2020	95	2116
FA158	26 AVRIL 2020	95	2211
FR158	26 AVRIL 2020	95	2306
FA157	3 MAI 2020	90	2396
FR157	3 MAI 2020	90	2486
FA153	7 MAI 2020	105	2591
FR153	7 MAI 2020	105	2696
FA159	17 MAI 2020	140	2836
FR159	17 MAI 2020	140	2976
FA151	28 MAI 2020	105	3081
FR151	28 MAI 2020	105	3186
FA163	7 JUIN 2020	150	3336
FR163	7 JUIN 2020	150	3486
FR86	1 JUIN 2020	45	3531
FA84	1 JUIN 2020	40	3571
R18	1 JUIN 2020	65	3636
FA156	18 JUIN 2020	140	3776
FR156	19 JUIN 2020	140	3916
FA24	19 OCTOBRE 2020	60	3976
R17	19 OCTOBRE 2020	50	4026
FR18	19 OCTOBRE 2020	25	4051
FA53	24 OCTOBRE 2020	40	4091
R16	24 OCTOBRE 2020	80	4171
FR58	24 OCTOBRE 2020	80	4251

#### DIDIER COLLART - CYCLO AUDAX SAMBRIEN 24 PARTICIPATIONS POUR UN TOTAL DE 3680 KM

NUM.	DATES	KM JOUR	KM TOTAL
FA205	16 MARS 2020	111	111
F238	2 JUIN 2020	132	243
FA165	6 JUIN 2020	138	381

FR227	7 JUIN 2020	139	520
FA231	10 JUIN 2020	265	785
FA198	20 JUIN 2020	168	953
F148	23 JUIN 2020	223	1176
F5	27 JUIN 2020	186	1362
F31	30 JUIN 2020	154	1516
F128	4 JUILLET 2020	128	1644
FA180	13 JUILLET 2020	327	1971
F83	22 JUILLET 2020	222	2193
F204	28 JUILLET 2020	284	2477
F138	8 AOÛT 2020	131	2608
FA66	12 AOÛT 2020	150	2758
FR156	13 AOÛT 2020	135	2893
FA65	18 AOÛT 2020	150	3043
FR155	19 AOÛT 2020	135	3178
FA36	22 AOÛT 2020	160	3338
F112A	30 MAI 2020	60	3398
FA169	30 AOÛT 2020	102	3500
F112R	30 MAI 2020	60	3560
F112A	15 JUIN 2020	60	3620
F112R	15 JUIN 2020	60	3680

#### RÉGIS TRANNOY – UNION AUDAX TOURNAI 18 PARTICIPATIONS POUR UN TOTAL DE 1035 KM

NUM.	DATES	KM JOUR	KM TOTAL
FR02	26 AVRIL 2020	55	55
FA02	26 AVRIL 2020	55	110
R4	3 MAI 2020	55	165
R27	3 MAI 2020	55	220
R28	31 MAI 2020	60	280
R29	31 MAI 2020	60	340
FR02	14 JUIN 2020	55	395
FA02	14 JUIN 2020	55	450
R4	27 JUIN 2020	55	505
R27	27 JUIN 2020	55	560
FR17	4 JUILLET 2020	75	635
FA18	4 JUILLET 2020	30	665
R28	26 JUILLET 2020	60	725
R29	26 JUILLET 2020	60	785
FR77	1 SEPTEMBRE 2020	75	860
FA77	1 SEPTEMBRE 2020	75	935
FA14	6 SEPTEMBRE 2020	50	985
FR14	6 SEPTEMBRE 2020	50	1035

#### WILLIAM DEFRISE – CYCLOTOURISTES D'ANTOING 13 PARTICIPATIONS POUR UN TOTAL DE 885 KM

NUM.	DATES	KM JOUR	KM TOTAL
FR3	23 AVRIL 2020	60	60
R25	23 AVRIL 2020	60	120
R4	6 MAI 2020	55	175
R27	6 MAI 2020	55	230
FR77	16 MAI 2020	75	305
FA88	16 MAI 2020	50	355
R25	16 MAI 2020	60	415
FR02	22 MAI 2020	55	470
FA02	22 MAI 2020	55	525
FR17	28 MAI 2020	75	600
FA17	28 MAI 2020	75	675
FR152	31 JUILLET 2020	105	780
FA152	31 JUILLET 2020	105	885

#### PASCAL DELCAMPE – VELO LOISIR SAMBREVILLE 9 PARTICIPATIONS POUR UN TOTAL DE 580 KM

NUM.	DATES	KM JOUR	KM TOTAL
FR3	23 AVRIL 2020	60	60
R25	23 AVRIL 2020	60	120
R4	6 MAI 2020	55	175
R27	6 MAI 2020	55	230
FR77	16 MAI 2020	75	305
FA88	16 MAI 2020	50	355
R25	16 MAI 2020	60	415
FR02	22 MAI 2020	55	470
FA02	22 MAI 2020	55	525
FR17	28 MAI 2020	75	600
FA17	28 MAI 2020	75	675
FR152	31 JUILLET 2020	105	780
FA152	31 JUILLET 2020	105	885

FA119	14 MARS 2020	60	60
FA112	9 JUIN 2020	60	120
FR112	9 JUIN 2020	60	180
FR77	22 SEPTEMBRE 2020	75	255
FA77	22 SEPTEMBRE 2020	75	330
FA127	10 OCTOBRE 2020	70	400
FR127	10 OCTOBRE 2020	70	470
FA2	14 OCTOBRE 2020	55	525
FR2	14 OCTOBRE 2020	55	580

#### ROSA SETTEMBRINO – VELO LOISIR SAMBREVILLE 7 PARTICIPATIONS POUR UN TOTAL DE 430 KM

NUM.	DATES	KM JOUR	KM TOTAL
FA119	14 MARS 2020	60	60
FA112	9 JUIN 2020	60	120
FR112	9 JUIN 2020	60	180
FA127	10 OCTOBRE 2020	70	250
FR127	10 OCTOBRE 2020	70	320
FA2	14 OCTOBRE 2020	55	375
FR2	14 OCTOBRE 2020	55	430

#### DAVID PINCZEWSKI – CYCLOTOURISTES D'ANTOING 6 PARTICIPATIONS POUR UN TOTAL DE 370 KM

NUM.	DATES	KM JOUR	KM TOTAL
FR77	31 MAI 2020	75	75
FA77	31 MAI 2020	75	150
FR2	7 JUIN 2020	55	205
FA2	7 JUIN 2020	55	260
FR2	14 JUIN 2020	55	315
FA2	14 JUIN 2020	55	370

#### YVES WANTY – VELO LOISIR SAMBREVILLE 6 PARTICIPATIONS POUR UN TOTAL DE 300 KM

NUM.	DATES	KM JOUR	KM TOTAL
FA119	11 JUILLET 2020	60	60
FR119	11 JUILLET 2020	60	120
FR140	22 JUILLET 2020	30	150
FA140	22 JUILLET 2020	30	180
FA112	23 JUILLET 2020	60	240
FR112	23 JUILLET 2020	60	300

#### ENRIQUE LEAL SAN JUAN – VELO LOISIR SAMBREVILLE 4 PARTICIPATIONS POUR UN TOTAL DE 240 KM

NUM.	DATES	KM JOUR	KM TOTAL
FA119	11 JUILLET 2020	60	60
FR119	11 JUILLET 2020	60	120
FA112	23 JUILLET 2020	60	180
FR112	23 JUILLET 2020	60	240

#### CÉDRIC CAMELI – VELO LOISIR SAMBREVILLE 2 PARTICIPATIONS POUR UN TOTAL DE 120 KM

NUM.	DATES	KM JOUR	KM TOTAL
FA119	11 JUILLET 2020	60	60
FR119	11 JUILLET 2020	60	120

#### MARIE-FRANÇOISE BONNIER – VELO LOISIR SAMBREVILLE 2 PARTICIPATIONS POUR UN TOTAL DE 60 KM

NUM.	DATES	KM JOUR	KM TOTAL
FR140	22 JUILLET 2020	30	30
FA140	22 JUILLET 2020	30	60

## TOUR DE BELGIQUE

Deux tours de Belgique de Albert DACO - CYCLOTTIGNIES et Claude PAUL - Individuel FFBC  
SOIT CHACUN 1050 KM QU'IL CONVIENT DE LEUR IMPUTER AUSSI !

## TOUR DES PROVINCES

Pascal DELCAMPE - Velo Loisir Sambreville a réalisé 3 tours différents pour un total de 816 km

FLANDRE OCCIDENTALE SUR 256 KM / FLANDRE ORIENTALE SUR 295 KM / LIMBOURG SUR 265 KM

Et Rosa SETTEMBRINO - Velo Loisir Sambreville qui a réalisé elle, 2 tours différents pour un total de 551 km

FLANDRE OCCIDENTALE SUR 256 KM / FLANDRE ORIENTALE SUR 295 KM

## VOYAGES ET SÉJOURS HOMOLOGUÉS

2020 ne fut pas une grande année pour les voyages et séjours. Et pourtant, il y avait de la possibilité : on pouvait rouler et la météo était au rendez-vous. On peut constater que la majorité des voyages/séjours se sont déroulés entre le 1er et le 2ème confinement.

Le club de Sambreville tient une place importante : bravo à ses membres qui se sont stimulés. Bravo aussi aux autres participants et une note particulière à Mr Leblanc qui fut mon premier cyclo à homologuer le voyage et dont le carnet fut complété de façon exemplaire.

Le « classement » est uniquement dans l'ordre chronologique des homologations. La moyenne km/jour est de 71km. Proficiat (félicitations) à tous et en espérant recevoir beaucoup de carnets à homologuer en 2021.

Jean-Pierre Hanotier

KM	JoURS	LIEU DU S/V	PAYS	NOM	PRÉNOM	CLUB	DATE
1122	16	MONTBRUN/LES BAINS	F	LEBLANC	PIERRE	CYCLO NANINNE	06/07 - 25/07
301	5	PARIS - MONT ST MICHEL	F	SCLAVON	J-MARIE	V L SAMBREVILLE	19/07 - 23/07
301	5	PARIS - MONT ST MICHEL	F	CUPERS	ROBERT	V L SAMBREVILLE	19/07 - 23/07
225	5	HAUTECOURT - ANNECY	F	BARGIBANT	MICK	CT ANTOING	04/07 - 12/07
393	7	SANTA MARIA POGGIO	F	BARGIBANT	MICK	CT ANTOING	19/08 - 12/09
318	3	ANGERS	F	FIEVET	CHRISTIAN	CLUB CYCLO MONS	28/08 - 30/08
271	3	LA SOMME	F	SCLAVON	J-MARIE	V L SAMBREVILLE	29/08 - 31/08
271	3	LA SOMME	F	SCLAVON	CÉLINE	V L SAMBREVILLE	29/08 - 31/08
512	6	LE VIGAN	F	DELCAMPE	PASCAL	V L SAMBREVILLE	15/06 - 26/06
336	4	LE VIGAN	F	SETTEMBRINO	ROSA	V L SAMBREVILLE	15/06 - 26/06
<b>4050</b>	<b>57</b>						

## RÉCAPITULATIF DES ANNÉES ANTÉRIEURES DES VOYAGES ET SÉJOUR SHOMOLOGUÉS

ANNÉE	KM	NOMBRE DE JOURS	PAYS											
			B	F	E	I	P	D	CH	GB	EUR	USA	CDN	
2014	10803	103	28	11								64		
2015	16174	155	73	4	44			4	12			8	10	
2016	12999	135	106	8	15		6							
2017	8374	97	64	22							11			
2018	13562	140	2	99	18	10						11		
2019	18861	178	11	142	11							14		
2020	4050	57	57											
<b>TOTAL</b>	<b>84823</b>	<b>865</b>	<b>13</b>	<b>569</b>	<b>48</b>	<b>51</b>	<b>44</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>75</b>	<b>33</b>	<b>10</b>	

\* Les titres des colonnes des pays correspondent aux codes internationaux des plaques minéralogiques.

\* EUR = voyage qui se déroule dans plusieurs pays européens

Ce tableau est un récapitulatif des statistiques issues du travail de Gérard Masset, gestionnaire précédent du dossier « Voyages et séjours homologués ». Nous y constatons que la France se taille la part du lion, suivie à bonne distance par l'Italie et l'Espagne qui sont assez régulièrement visitées. Quant aux autres pays européens, c'est anecdotique de même que les contrées outre-atlantiques. Et la Belgique fait pâle figure. Pourquoi? Pourtant, elle a de sérieux atouts.

Evidemment 2020, a marqué sérieusement le pas et pourtant la Belgique était bien à même de remonter dans le peloton vu la possibilité que nous avons de rouler sans trop de contraintes, à l'inverse d'autres pays et une météo très favorable.. Jean-Pierre Hanotier

## QUE FAUT-IL FAIRE POUR DEVENIR LAURÉAT FÉDÉRAL ?

Il suffit de vous inscrire aux randonnées du calendrier FFBC et le système d'inscription par lecteur code-barres fera le reste. Pour les randonnées hors calendrier, nous vous invitons à vous référer au Vade-mecum - Edition 2019.

Le VADE-MECUM est téléchargeable sur notre site internet [www.velo-liberte.be](http://www.velo-liberte.be)

## DIAGONALES DE BELGIQUE

NOM	PRENOM	CLUB	NOM	PRENOM	CLUB	NOM	PRENOM	CLUB
<b>CHIMAY-MAASEIK</b>			<b>MANDERFELD-CHIMAY</b>			<b>VERSCHUREJEAN-LOUIS</b>		
SCOHY	CHANTAL	CYCLOS WOLUWE CWL	FOUCART	PASCAL	CYCLO CLUB QUEVY	WLOMAINCK	PIERRE	INDIVIDUEL FFBC C.T.ANTOING
HENRY	GRÉGORIE	CYCLOS EMPTINNES	LELONG	OLIVIER	LES AIGLONS ATH	<b>OSTENDE-CHIMAY</b>		
ROLIN	FREDERIC	CYCLOS EMPTINNES	GEORGERY	YVAN	CYCLO CLUB QUEVY	THIENPONT	LUC	C.C.MOUSCRON
LAPAILLE	CHRISTOPHE	CYCLOS EMPTINNES	GEORGERY	KARL	CYCLO CLUB QUEVY	LEALSAN JUAN ENRIQUE VELO LOISIRS SAMBREVILLE		
<b>CHIMAY-MANDERFELD</b>			VERMEIRE	ERIC	CYCLO CLUB QUEVY	WANTY	YVES	VELO LOISIRS SAMBREVILLE
MANCHE	PATRICK	AUDAX TOURNAI	SELLEKAERTS	CHANTAL	INDIVIDUEL	SCLAVON	JEAN-MARIE	VELO LOISIRS SAMBREVILLE
MANCHE	CHRISTIAN	AUDAX TOURNAI	<b>MANDERFELD-TURNHOUT</b>			MORENO	CASANTONIO	INDIVIDUEL
BOUVRY	DAVID	AUDAX TOURNAI	HENNEBICQ	JACQUES	RDD TAINIGNIES	<b>OSTENDE-VIRTON</b>		
HENNEBICQ	JACQUES	RDD TAINIGNIES	MANCHE	PATRICK	AUDAX TOURNAI	THIENPONT	LUC	C.C.MOUSCRON
HENRI	GREGORY	CYCLOS EMPTINNES	MANCHE	CHRISTIAN	AUDAX TOURNAI	<b>TURNHOUT-MANDERFELD</b>		
<b>CHIMAY-OSTENDE</b>			BOUVRY	DAVID	AUDAX TOURNAI	CAMELI	CÉDRIC	VELO LOISIRS SAMBREVILLE
SCOHY	CHANTAL	CYCLOS WOLUWE C.W.L.	<b>MOUSCRON-MAASEIK</b>			MOEN	ROMAIN	VELO LOISIRS SAMBREVILLE
SCLAVON	JEAN-MARIE	VELO LOISIRS SAMBREVILLE	COQUERIAUX	FABRICE	C.T.ANTOING	<b>TURNHOUT-MOUSCRON</b>		
LEALSAN JUAN ENRIQUE VELO LOISIRS SAMBREVILLE			BESARD	CHRISTOPHE	C.T.ANTOING	MANCHE	PATRICK	AUDAX TOURNAI
WANTY	YVES	VELO LOISIRS SAMBREVILLE	LOISON	PASCAL	C.T.ANTOING	MANCHE	CHRISTIAN	AUDAX TOURNAI
<b>CHIMAY-TURNHOUT</b>			OFFROY	PHILIPPE	C.T.ANTOING	BOUVRY	DAVID	AUDAX TOURNAI
HENRI	GREGORY	CYCLOS EMPTINNES	VALLEE	PHILIPPE	C.T.ANTOING	HENNEBICQ	JACQUES	RDD TAINIGNIES
LAPAILLE	CHRISTOPHE	CYCLOS EMPTINNES	JEROME	DAMIEN	C.T.ANTOING	<b>TURNHOUT-VIRTON</b>		
<b>MAASEIK-MOUSCRON</b>			GARSON	MICHEL	C.T.ANTOING	VERSCHUREJEAN-LOUIS	INDIVIDUEL FFBC	
COQUERIAUX	FABRICE	C.T.ANTOING	DESPRETS	ERIC	C.T.ANTOING	WLOMAINCK	PIERRE	C.T.ANTOING
DESPRETS	ERIC	C.T.ANTOING	<b>MOUSCRON-MANDERFELD</b>			<b>VIRTON-MASEIK</b>		
BESARD	CHRISTOPHE	C.T.ANTOING	DEBRUE	MICHEL	CYCLO CLUB QUEVY	MARTIN	FRANCK	100 AMIS DE BLEHARIES
GARSON	MICHEL	C.T.ANTOING	LONGUEVAL	SAMUEL	INDIVIDUEL	JOUVENAU	STÉPHANE	100 AMIS DE BLEHARIES
LOISON	PASCAL	C.T.ANTOING	GEORGERY	YVAN	CYCLO CLUB QUEVY	LIENART	EDDY	100 AMIS DE BLEHARIES
OFFROY	PHILIPPE	C.T.ANTOING	VERMEIRE	ERIC	CYCLO CLUB QUEVY	LIENART	JOHNNY	100 AMIS DE BLEHARIES
VALLEE	PHILIPPE	C.T.ANTOING	GEORGERY	KARL	CYCLO CLUB QUEVY	DE COCK	BRUNO	100 AMIS DE BLEHARIES
JEROME	DAMIEN	C.T.ANTOING	LELONG	OLIVIER	LES AIGLONS ATH	VERSCHUREJEAN-LOUIS	INDIVIDUEL FFBC	
JOUVENAU	STÉPHANE	100 AMIS DE BLEHARIES	<b>MOUSCRON-TURNHOUT</b>			WLOMAINCK	PIERRE	C.T.ANTOING
LIENART	JOHNNY	100 AMIS DE BLEHARIES	VERSCHUREJEAN-LOUIS	INDIVIDUEL FFBC		SELLEKAERTS	CHANTAL	INDIVIDUEL
MARTIN	FRANCK	100 AMIS DE BLEHARIES	WLOMAINCK	PIERRE	C.T.ANTOING	<b>VIRTON-MOUSCRON</b>		
LIENART	EDDY	100 AMIS DE BLEHARIES	<b>MOUSCRON-VIRTON</b>			THIENPONT	LUC	C.C.MOUSCRON
DE COCK	BRUNO	100 AMIS DE BLEHARIES	JOUVENAU	STÉPHANE	100 AMIS DE BLEHARIES	SELLEKAERTS	CHANTAL	INDIVIDUEL
VERSCHUREJEAN-LOUIS	INDIVIDUEL FFBC		MARTIN	FRANCK	100 AMIS DE BLEHARIES	VERSCHUREJEAN-LOUIS	INDIVIDUEL FFBC	
WLOMAINCK	PIERRE	C.T.ANTOING	LIENART	EDDY	100 AMIS DE BLEHARIES	WLOMAINCK	PIERRE	C.T.ANTOING
			LIENART	JOHNNY	100 AMIS DE BLEHARIES			
			DE COCK	BRUNO	100 AMIS DE BLEHARIES			

# PALMARÈS 2021

Grâce à l'utilisation du système d'inscription par « code-barres » pour les randonnées du calendrier FFBC, il n'est plus nécessaire de faire apposer un tampon sur les cartes et carnets d'homologation. Les formalités d'après randonnée sont donc simplifiées et les cartes « accordéon » et autres carnets B2d et BCCB ne sont plus utilisés depuis 2019.

### MAIS CONCRÈTEMENT, COMMENT CELA SE PASSE T'IL ?

Comment vais-je pouvoir déclarer mon palmarès en fin d'année ?

Comment vais-je pouvoir suivre mon palmarès au fil des mois ?

### Autant de question auxquelles nous allons répondre.

Chaque affilié a la possibilité de suivre son palmarès de l'année, via notre site Internet «velo-liberte.be», dans la rubrique «Palmarès en cours». En fin de saison, les kilomètres ainsi comptabilisés seront repris automatiquement dans les listes des palmarès «historiques» de chaque affilié. A la suite de cette mise à jour automatique, des ajouts pourront encore être faits par les responsables des clubs, pour la partie autres randonnées. Cette mise à jour pourra s'effectuer entre le 1er novembre et le 16 décembre de l'année, soit avant la publication des palmarès historiques et cumulés.

Pour les randonnées autres que celles du calendrier FFBC, il est demandé aux affiliés de tenir une liste annuelle des autres randonnées «hors calendrier» à reprendre dans son palmarès. Ces listes devront mentionner les dates et les noms des randonnées, les noms des clubs organisateurs et les km homologués. Il y aura lieu d'y annexer les documents attestant de la réussite des randonnées (photocopies des cartes de route homologuées, feuilles de route estampillées ou tout autre document). En fin d'année, ces listes accompagnées des documents justificatifs devront être envoyées à votre secrétaire de club pour les affiliés «club» ou directement au secrétariat de la Fédération pour les membres indivi-

duels. Sur ces listes, les randonnées devront être classées de la manière suivante :

- **Randonnées FFBC autres que celles figurant au calendrier fédéral** (et qui sont prises en compte pour la médaille fédérale, il s'agit des diagonales, flèches, tours et relais de Belgique, ainsi que des tours des provinces belges.)
- **Randonnées permanentes des clubs FFBC** (qui ne comptent pas pour la médaille fédérale mais uniquement pour la médaille 5000 km)
- **Autres randonnées non FFBC** (qui comptent pour la médaille 5000 km et pour le challenge BRM)

Sur la base de ces listes, votre secrétaire de club ou le secrétariat de la Fédération complètera votre palmarès annuel pour toutes les randonnées autres que celles ayant été enregistrées automatiquement via le système code-barres. Cette mise à jour s'effectuera via les écrans d'encodage habituels, en adaptant les chiffres préenregistrés automatiquement, afin de tenir compte des randonnées «hors calendrier». Pour ceux qui n'auront pas roulé de randonnées autres que celles du calendrier, il n'y aura aucune intervention nécessaire, les chiffres auront été enregistrés automatiquement.

## LE PALMARÈS EST CONSULTABLE EN LIGNE SUR LE SITE [WWW.VELO-LIBERTE.BE](http://WWW.VELO-LIBERTE.BE)

Cette amélioration n'est pas seulement due à la disparition des cartes à tampons, c'est aussi la volonté de rendre consultable pratiquement en direct vos prestations au fil des mois de la saison. **L'accès aux palmarès se fait à partir du site [WWW.VELO-LIBERTE.BE](http://WWW.VELO-LIBERTE.BE) en cliquant sur l'onglet Palmarès dans la rubrique Palmarès 2021.**

Ce qui nous conduit à ce texte explicatif contenant un lien qui nous amène sur le site contenant les données du palmarès annuel présenté ci-dessous : « Afin de consulter votre palmarès de l'année en cours basé uniquement sur les inscriptions par le système «code-barres» veuillez cliquer ICI».

Ce palmarès reprend uniquement les randonnées du calendrier FFBC. Les autres randonnées comptant pour les challenges FFBC seront ajoutées en fin d'année sur la base des justificatifs que vous enverrez au secrétariat de la Fédération.

## PALMARÈS 2021

**Le palmarès annuel proposé par la Fédération permet à chaque membre en ordre de cotisation d'inscrire dans les archives fédérales les randonnées qu'il a accomplies durant la saison. Chaque membre peut ainsi au fil des ans accumuler ses réussites avec peut-être chaque année l'objectif de faire aussi bien, voir mieux que l'année précédente,**

**ce qui in fine peut créer une certaine émulation. Cela est d'autant plus sain qu'il s'agit là de se mettre en compétition avec soi-même, principe de base de notre pratique du vélo de loisir.**

Le palmarès ne s'adresse pas uniquement aux plus performants, les challenges ont été conçus afin qu'il y ait de la place pour chaque membre et pour chaque pratique : pour les jeunes et pour les moins jeunes, pour les sportifs et pour les moins sportifs, pour les adeptes des petites distances et pour les randonneurs au long cours, pour les adeptes du vélo-tourisme et pour ceux qui roulent le tout terrain, etc... Vraiment il y en a pour tous les goûts.

N'hésitez pas à consulter le vade-mecum, vous y trouverez tous les détails sur les différents challenges de votre Fédération qui vous permettront d'enrichir annuellement votre palmarès.

## En réalité 2 palmarès sont consultables

- **Le palmarès personnel accessible via votre espace membre.**
- L'accès aux données personnelles du palmarès est sécurisé, on peut y accéder en utilisant le N° d'affiliation et le mot de passe que chaque affilié possède sur sa carte d'affiliation.
- Nous pouvons :
  - a) Voir un récapitulatif du nombre de nos randonnées encodées par le système d'inscriptions code-barres renvoyées par les clubs organisateurs, le total des kilomètres parcourus et le total du dénivelé positif accompli;
  - b) Compulser le détail de nos parcours classés par année civile;
  - c) Explorer nos participations détaillées comprenant :
    - Les dates des randonnées,
    - Les noms des randonnées,
    - Les kilomètres parcourus,
    - Le challenge des randonnées,
    - Leurs homologations;
  - d) Filtrer nos données, grâce à des mots clés introduits dans le champ rechercher;
  - e) Générer un fichier «csv» exploitable à l'aide d'un tableur prenant en charge ce type de fichier (Ex : Microsoft Excel).

## • Le palmarès public

- Il y a également un palmarès public qui reprend :
  - a) Pour les Challenges BâD et BCCB, le dénivelé cumulé de l'année en cours;
  - b) Soit le nombre de participations (ce qui est le cas du «challenge du centre», des «Namuroises» et de la «Médaille Fédérale»);
  - c) Soit un nombre de points engrangés (ce qui est le cas pour les «Picardes»). Nous pouvons supposer que d'autres challenges viendront compléter ces palmarès.

## Comment interpréter les données des palmarès ?

La meilleure méthode, tel n'importe quel technicien averti, pour appréhender l'utilisation d'un nouvel outil est de compulsurer un manuel explicatif.

**Ce manuel explicatif est disponible sur le site [www.velo-liberte.be](http://www.velo-liberte.be) dans votre espace membre.**

Une fois maîtrisée, la consultation devient intuitive et vous pouvez profiter dès que le dernier club visité a renvoyé ses données d'inscriptions, de votre palmarès en direct.

## Comment valoriser les randonnées effectuées hors calendrier non reprises par le système d'encodage code-barres ?

- Comme cela a été évoqué à plusieurs reprises vous ne disposez sur ces palmarès que des résultats concernant les randonnées du calendrier fédérale, encodées via le système «code-barres».
- En ce qui concerne les randonnées hors calendrier qui comptent pour le challenge «Médaille fédérale», il faudra faire parvenir au secrétariat de la fédération un document, reprenant ces différentes prestations, dûment rempli avec les justificatifs ad hoc.
- Un fichier «Excel» téléchargeable sur votre espace membre facilitera la rédaction de ce document.
- L'ensemble de vos prestations seront ajoutées sur le palmarès en fin d'année.
- N'hésitez pas à déclarer votre palmarès, et ainsi enrichir celui de votre Fédération.

## En conclusion :

- Nous disposons d'un outil puissant qui nous permet tout au long de la saison de consulter nos statistiques de participation et l'évolution de notre palmarès.
- Nous pouvons suivre en direct les résultats de nos challenges.
- Nous pouvons créer des fichiers exploitables que nous pourrions transmettre aux responsables des challenges auxquels nous participons.
- Nous pouvons faire des comparaisons de performance pendant l'année en cours, en rapport avec d'autres affiliés qui participent également aux challenges.
- Nous souhaitons simplement que la simplification administrative donne l'envie, à bon nombre d'entre-nous, de participer aux challenges proposés par la Fédération.
- Pour toute question adressez-vous au secrétariat de la Fédération soit par courriel : [ffbc@velo-liberte.be](mailto:ffbc@velo-liberte.be) ou tél. : 02 520 95 12.

**Georgy Cornet, Administrateur**



**Michel DESSART**  
Rédacteur en chef

Rue du Parc 33 - 7000 MONS  
michel.dessart@tvcablenet.be

Activités provinciales - Hainaut

# MONS-CHIMAY-MONS NE PÉRIRA PAS!

Traditionnellement, la randonnée montoise ouvre la saison des grands brevets pour de nombreux cyclotouristes mais les mesures Covid en vigueur ne permettent d'accueillir 2000 participants sur le site d'accueil habituel.

**MODIFICATION SUITE A CRISE COVI :**

Le 49e Mons-Chimay-Mons n'avait pas été organisé le 1er mai 2020 ! Mais, rassurez-vous, les Dragons Audax Mons ne vous oublient pas en 2021 !

**Nous vous invitons à rouler le 49e Mons-Chimay-Mons entre le samedi 24 avril et dimanche 9 mai. et vous proposons 2 parcours : 95 km (jusque Beaumont) et 160 km (jusque Chimay) que vous pourrez faire homologuer.**

Sur [www.damons.be](http://www.damons.be) :

- Téléchargez les traces GPS (Les traces débutent en face de l'Ecole des Ursulines sise rue Valenciennoise à Mons et vous emmèneront sur la grand place pour le départ officiel);
- Pré-inscrivez vous en ligne;
- Homologuez votre parcours.



En 2022, ce sera la 50ème édition, un grand événement en perspective! Bon amusement. Bonne route. Et rendez-vous au 1er mai 2022.



**Frédéric Coulon**  
Chargé Communication

communication@velo-liberte.be

Activités provinciales - Luxembourg

# 200 CYCLOS AU CIRCUIT DU PRINTEMPS CYCLO COUSTEUMONT «ECHAPPÉE BELLE»

**LE « CIRCUIT DU PRINTEMPS », MALGRÉ LE COVID**

*Avenir du Luxembourg - Francis COLLIN*

Les cyclos ont rendez-vous samedi, à Gomery. L'échappée Belle y organise son « circuit du printemps » sur 42 ou 60 km. Non, le Covid ne viendra pas à bout du « circuit du printemps », cette randonnée pour cyclosporifs qui se déroule en pays gau-mais depuis plus de cinquante ans.

L'an dernier déjà, le club organisateur n'avait jamais si bien porté son nom. « L'Échappée Belle » chestrolaise avait pu accueillir ses aficionados dans des conditions tout à fait normales, la pandémie et le confinement intervenant juste quelques jours plus tard « Notre club a repris cette organisation voici une dizaine d'années, explique Jean-Marc Docquier, président de L'Échappée Belle.



Nous avons, pris le relais de Charles Themelin et des Cyclos Randonneurs de Robelmont. Notre club compte 35 membres, mais ils viennent de toutes les régions du pays. De Gand comme de Ruelle...

A l'heure où les annulations et reports se multiplient toujours en raison de la crise sanitaire et de ses implications, Jean-Marc Docquier et son équipe sont en passe de signer un véritable exploit. « C'eût été plus simple, évidemment, d'annuler, lâche le président. Mais pour nous, il n'en a jamais été question. Nous vivons une époque où il faut donner des signaux positifs. Les gens ont besoin de se changer les idées. »

« Il n'a jamais été question d'annuler. Nous vivons une époque où il faut donner des signaux positifs. » Pas de ravitaillement et des groupes de quatre

Le club affilié à la FFBC (Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme) a convaincu la zone de police de Gaume, la zone de secours, mais surtout le maire virtonnais, de lui accorder le feu vert. « Nous avons donné toutes les garanties demandées, poursuit le président. Cela nous fait mal au cœur car la convivialité constitue le mot d'ordre de notre club. Et dans le cas présent, nous ne pouvons pas proposer un ravitaillement ou prendre le verre de l'amitié avec nos amis. »

Samedi, aux abords de la salle de l'Antarctique, rue du Paquis, à Gomery, l'édition 2021 du « circuit du printemps » ne ressemblera en effet nullement aux précédentes. Les inscriptions seront prises à l'extérieur, sous une tonnelle. Tout rassemblement est interdit tant au départ qu'à l'arrivée. Il n'y aura pas de vestiaire, pas de buvette, pas de ravitaillement. Les participants ne peuvent être accompagnés. Ils pourront toutefois rouler par groupes de quatre au maximum.



### CONTRE-RENDU APRÈS-RANDO (6/3/2020)

PAR JEAN-MARC DOCQUIER

**Le premier ministre a dit : « Dehors, dehors, dehors.... »**

Les cyclos et cyclottes ont bien compris son message car ils sont venus en nombre et parfois de loin pour participer à cette première rando de 2021.

La météo est de la partie, et les inscriptions sont prises à l'extérieur dans le strict respect des consignes sanitaires. Les participant(e)s, rodés depuis 1 an maintenant aux gestes barrières, comprennent et respectent les contraintes.

Malgré les masques, nous voyons le sourire de tous et toutes. Le plaisir (partagé) de se revoir et de vivre. Certes il a manqué la convivialité d'un poste ravito, d'une verre d'après-rando mais c'est pour bientôt.

L' Echappée Belle espère que d'autres clubs souhaiteront et pourront organiser.

Nous remercions la commune de Virton, la zone de secours et la zone de police de Gaume pour les autorisations reçues.



## UN PLAN B QUI TIENT LA ROUTE LA CELTE 28/03 - CYCLO BRAS-HAUT «BRAS6COLS»



**Pousses levés, sourires affichés sous les masques, c'est certains les randonnées sont essentielles.**

Vous avez commencé la journée par des «félicitations», je commencerai par nos «mercis»... Comme si c'était devenu un exploit d'organiser une sortie à vélo ! Mais c'est ensemble, responsable et conscient des gestes barrières en plein air que nous nous sommes retrouvés à plus de 170 pré-inscrits plus les quelques réticents au changement de nos habitudes.

Succès total : Nous avons doublé le nombre de participations par rapport aux années passées. Certes parce que vous en avez marre de rester à la maison par ces premières belles journées printanières. Tout le monde a conscience des règles sanitaires en plein air. On sait rouler en laissant des distances et être prudent : pas de ravito, pas de rassemblement avant / pendant et après randonnée sont les mots d'ordre que vous avez respecté car tout le monde veut retrouver ses randonnées dominicales.

Et au vue de certaines mines déconfites au retour, vous en aviez presque oublié que parcourir 80km dans notre région n'est pas chose aisée. Un bidon oublié, une barre vitaminée laissée dans la voiture, un bon vent de face, vous avez du puiser dans certaines réserves d'hiver... «Si je connaissais le «c.» qui a tra-

cé cette randonnée!» ou encore «Qui a réveillé le dieu Eole en plein milieu de randonnée qui avait si bien commencée» Des réactions qui nous font bien rire et qui nous encourage à vous retrouver au plus vite...

Bravo et merci d'avoir compris notre envie, de respecter ces gestes barrières, de changer quelques habitudes afin de nous retrouver au plus vite pour un «after» bien mérité et plus de conviabilité après randonnée pour le partage des sensations du jour et planifier le prochain rendez-vous. D'ailleurs nous ferons tout pour vous recevoir pour notre prochaine organisation «la bras6cols» début septembre ... A suivre donc!

Soyons un peu direct : le Cyclo Club de Bras-Haut est ravi du PLAN B. Il n'est pas aisé d'avoir les autorisations dans toutes les Communes mais si cela peut vous donner la force de défendre votre randonnée auprès du fonctionnaire traitant votre demande, convaincre le ou la Bourgmestre de votre Commune. En effet il faut multiplier les contacts mais cela en vaut vraiment la peine vu l'enthousiasme que vous avez à pratiquer votre sport favori à vous retrouver en petit, très petit peloton de même club et de croiser les regards des autres, ... Nous sommes ravi du Plan B, s'il pouvait être compris par les autorités pour nous laisser retrouver nos libertés à vélo. A vous de vous faire entendre !

**Frédéric Coulon**



# LITTLE BELGIUM 2020, LE DESSIN DE LA BELGIQUE À VÉLO



**Bernard Tonon**  
Président FFBC  
Délégué Provincial Namur

0496/141 523  
b-tonon@velo-liberte.be

Un collègue de Mélanie a longtemps essayé de la motiver et de la convaincre à participer à Little Belgium, un parcours à vélo de 300 km organisé par un certain Sébastien Nolens. Celui-ci s'est amusé à tracer le dessin « la Belgique géographique autour de BRUXELLES ». Chaque participant allait recevoir le tracé GPS après inscription. Chacun était libre de démarrer sur le parcours d'où il voulait. Le moment est également au choix dans la matinée (idéalement dès 6h). Cela permettait l'organisation de cet événement sportif en respectant les règles sanitaires du moment.

Mélanie a longtemps réfléchi. La distance la plus longue qu'elle avait parcourue à vélo était de 180 km. Il s'agissait ici presque du double : 300 km pour 3000 m de dénivelé, ce n'était pas rien ! Elle demande alors à ses habitués équipiers de randonnée si l'un d'entre eux ne serait pas enthousiasmé par l'idée de cette escapade. L'un d'eux répond à l'appel, le moins effrayé par les longues distances : notre Enrique national ! Rouler avec un cycliste des plus chevronnés, Mélanie est de suite rassurée, confiante.

Le 21 juillet, 6h du matin, Max Altenberg, Enrique Leal San Juan et Mélanie De Bock donnent leurs premiers coups de pédale depuis le domicile de Mélanie et Bruno. En effet, TANGISSART situé à 4km, est sur le parcours de la Petite Belgique. Premier ravito à Waterloo à 7h15, un café et des viennoiseries. Il fait calme, beau, ensoleillé, et la température monte petit à petit. Max chute à l'arrêt. Nous sommes un peu perdus. Il faut dire que le parcours nous fait emprunter des routes non bitumées à travers champs. On a presque l'impression d'avoir des Gravel bike ! Deuxième ravito vers 10h, deuxième petit déjeuner dans le beau complexe ouvert de Tour et Taxis à Bruxelles. Enrique et Mélanie sont un peu dépayés de rouler dans une ville. Heureusement, jour férié, donc pas d'embouteillages dans la capitale. Ça n'a tout de même rien à voir avec les routes de campagnes du



Namurois. Troisième ravito au château d'HELECINE. Des frites et un bon Hamburger nous sont offerts. Enrique a la sagesse de refuser les frites. Mélanie aurait dû refuser aussi. Elle s'est sentie bien lourde par après. Petite photo de groupe avant de repartir avec un nouveau compatriote rencontré un peu avant HELECINE. Dernier ravito à MAILLEN, il est 17h30, 239 km au compteur. Le dernier morceau de tarte au sucre locale est bien avalé. Il était grand temps aussi. Ensuite, dernière ligne droite. Un petit peloton d'hommes en forme est rejoint. Mélanie commence à avoir du mal, mais Enrique est toujours là pour l'attendre et la tirer. Quel homme ! 20h45, tels des vainqueurs au bercail, l'arrivée est franchie. Bruno, le compagnon de Mélanie nous accueille avec des bières, du fromage, des toasts à la tapenade et du saucisson. Le rêve est réalité après ces 310 km, soit 12h31 sur la selle. Une magnifique expérience, Mélanie ne regrette pas du tout et est très fière d'y être parvenue malgré le peu d'entraînement que 2020 a engendré ! Pour Enrique, il s'agissait d'une simple formalité. Il est content d'avoir fait partie de cette expérience sous le soleil National Belge !

Mélanie De Bock



# DE PARIS AU... (PRESQUE) MONT-ST-MICHEL

## VELOSCENIE DU 19 AU 23/07/2020

Tout a commencé .... Devant une « Grimbergen double » bien fraîche que m'a offerte mon ami de longue date, Jean-Marie Sclavon.

Discutant avec lui de notre manque de kilomètres dû entre autres au confinement et qu'il faudrait rattraper ; il n'en fallut pas plus pour que ses yeux pétillent. Sur le champ, il m'invite à en « avaler » avec lui quelques centaines sur une semaine, de PARIS au MONT ST MICHEL

Prudent, je lui posais moult questions relatives à son déroulement et, quelques dizaines de minutes plus tard.....c'était parti, j'avais dit OUI !

J'ai donc remis en ordre mon « TREK » alu, ce vieux compagnon qui m'avait hissé au sommet de tant de cols alpestres connus et qui jouissait jusqu'ici d'un repos bien mérité.

Le dimanche 19 au matin, voiture et vélos chargés, nous prîmes la direction d'ORSAY, non loin de RAMBOUILLET, à l'Ouest de PARIS, la traversée de PARIS n'offrant à nos yeux que peu d'intérêt. La température est très estivale (elle le sera encore plus les jours suivants) et nous y arrivons vers midi. Bien qu'ayant longuement tenté de nous abreuver, aucun estaminet n'y est ouvert à cette heure ; un comble ! Nous décidons donc de prendre le départ de la première étape nous conduisant vers EPERNON, épaulés par notre assistance technique personnalisée par nos épouses qui nous épauleront, nous encourageront et nous gâteront jusqu'à la fin du séjour ; un tout grand merci à elles. Nous descendrons donc de nos montures à St LUCIEN au gîte « L'Ecurie », (ça ne s'invente pas) où un chaleureux accueil nous est réservé par Régine, la patronne. Après le verre de l'amitié, nous nous affêrons à nettoyer les machines poussièreuses et les rendre pleinement opérationnelles pour le lendemain. La soirée s'achève autour d'un bon repas au gîte.

Lundi matin ; le soleil radieux au rendez-vous ; nous nous dirigeons vers CHARTRES pour arriver à ILLIERS-COMBRAY, admirant au passage le magnifique château de MAINTENON. Quel plaisir de rouler sur ces routes campagnardes, ces

« voies vertes » au travers des bocages où les seuls bruits sont souvent ceux de la basse-cour d'une ferme voisine. Le pied ! En cours de route nous abordons un bourg bien connu chez nous : CHIMAY, commune de.... MEVOISINS (comme j'veus l'dit !). Nous en profitons pour immortaliser l'endroit au pied du panneau communal, avant d'atteindre le terme de notre seconde étape. Jusque-là, aucune crevaison, chute ou ennui mécanique cependant qu'une petite erreur d'orientation nous fait dévier de quelques kilomètres ; sans gravité. De la part d'anciens cadres ADEPS de course d'orientation... Nous logerons à CHARTRES dans un joli petit studio dans le centre historique et prendrons une crèmeuse assis à la terrasse d'un estaminet, au pied de la cathédrale ; un délicieux moment partagé.

Mardi 9h30, nous enfourchons nos montures, direction COUDRAY-AU-PERCHE. Le « cagnard » tape déjà très fort ; heureusement nous pourrons nous en





protéger en profitant d'une « voie verte » ancien chemin de fer dans les sous-bois, longue de 31 Km ,parfaitement rectiligne et même pas monotone, rencontrant au passage, un chevreuil, trente mètres devant nous. Nous nous arrêtons pour admirer le joli château de FRAZE. Nos épouses, comme d'habitude nous attendent à certains endroits, sur le parcours, pour nous ravitailler au besoin ; et ce jour-là, le besoin était grand vu la température dépassant 30°C.

Mercredi sera du même tonneau, le soleil est omniprésent, sur la route qui nous dirige vers ALENCON ; nous faisons halte pour nous sustenter au pied du haut perché château de NOGENT-LE-ROTROU, à l'ombre d'un gros arbre et accompagné de notre galante équipe technique, toujours aux petits soins pour nous. Depuis le départ, le relief n'est pas très difficile mais demain cela va changer...

Jeudi. La journée s'avère belle. Le soleil, moins fort, nous accompagne pour notre chevauchée vers DOMFRONT. Le relief que nous suspicions la veille, s'offre à nous sous forme de « montagnes russes » nous obligeant à jouer sans cesse du braquet. Mais que cette nature est belle. Sur ces routes de campagnes et forestières bucoliques qui nous conduisent petit-à-petit vers le MONT-St-MICHEL, nous dépassons un couple de joyeux cyclos hollandais ainsi que des marcheurs, profitant eux aussi de cette nature verdoyante.

Hélas, en pleine forêt à quelques kilomètres de l'arrivée et presque au sommet d'une côte très pentue, étant « tout à gauche », mon dérailleur fit ample

connaissance avec un rayon et... CRAC ! Après avoir constaté les dégâts, je n'ai d'autre recours que de rappeler la voiture d'assistance, sur la commune de PERROU, quelques kilomètres plus loin. Dérailleur cassé et irréparable dans l'immédiat, malgré notre passage au magasin cyclo de Thierry GOUVENOU à FLERS où le diagnostic est sans appel. Notre périple cyclo se terminait là brutalement. Cependant, nos déboires seront atténués par la mémorable partie de « UNO » à l'hôtel Ibis de Pontorson.

Privés de rouler, nous avons fait du tourisme...un peu gastronomique au Mont St Michel (dont les rues étaient surveillées par des militaires en arme). Un petit détour à Cancale nous permettra de déguster à volonté des fruits de mer et crustacés de première fraîcheur accompagnés comme il se doit d'un Pouilly fumé de bonne facture.

Et tout s'est terminé ....

Au même endroit, le dimanche, chez Jean-Marie, devant une autre crémeuse en ressassant ces merveilleux souvenirs, ces anecdotes succulentes qui resteront gravées dans nos mémoires....

Jacqueline, Jean-Marie, Josette, ce fut un réel plaisir de partager ces moments de convivialité en votre compagnie. Merci !

Tiens, mon verre est «co vide»....

Robert CUYPERS dit « BOB »



### Logements fréquentés et vivement recommandés :

Rue du Presbytère, 9 28210 SAINT LUCIEN.

Rue St Pierre, 27 28000 CHARTRES

L'Aulnay, 23330 COUDRAY AU PERCHE

Rue de l'Ecusson, 7 61000 ALENCON

Froulay 53300 COUESMES VAUCE

Restaurant «A contre-courant» à CANCALE

Julian Majkowski  
TECHNIQUE

fb246875@skynet.be



## MES RENCONTRES INSOLITES À VÉLO

### CONTEXTE !

Après plus de 70 ans de vélo, suite à mon handicap, comme je roule lentement et souvent en solitaire, j'ai le temps d'admirer le paysage, et j'en ai fait des rencontres insolites !!!

**Comment le raconter ?** Je vous propose une ligne de conduite chronologique avec parfois prolongation dans le temps, et le contexte.

### PARTIE I

Cela commence après la guerre, au pied de l'Ardenne profonde, dans la jolie Gaume doucement vallonnée et son micro climat.

Dès mon plus jeune âge, avec mes parents on allait régulièrement dans les bois. En dehors des promenades, c'était pour aller couper les bois cédés par la commune, ou pour cueillir les myrtilles ou ramasser les champignons.

Ma plus grande crainte était de me retrouver face à un sanglier, d'autant plus que sur une BD de l'époque, en première page on voyait un chasseur au visage terrifié, attaqué par un sanglier.

A l'époque les sangliers étaient rares, et pour en voir il fallait aller dans les parcs animaliers.

Sanglier, vous avez dits sanglier ! attendez la suite.

Vers 2000, le plan Happart décide de ne plus laisser les animaux « sauvages » dans certains parcs. Idée oh combien généreuse, mais car il y a un mais ! Nourris par des gens, et favorisés par des hivers de plus en plus doux, nos sangliers ont et continuent à proliférer.

C'est ainsi qu'en roulant en voiture, tôt le matin ou tard le soir, je voyais régulièrement des dizaines de sangliers, voire des hordes courir à plein tube. Ou bien en train de saccager des pelouses, des pourelles. Mieux, en plein jour se promener dans les rues du village

Puis un beau jour d'hiver de 2005, en roulant de Nandrin vers Berleur, brusquement venant sur ma droite je vois une gueule rouge grande ouverte.



J'ai cru voir un rottweiler prêt à me sauter au cou. Instinctivement j'ai mis mon bras devant ma gorge, puis je me suis rendu compte que ce n'était qu'un sanglier, ouf !!

Sauf que quelques mètres plus loin, suivait le reste de la troupe. Que faire, freiner ou accélérer ? J'ai accéléré, et le reste est passé derrière moi. Quelques dizaines de secondes plus tard, en courant à plus de 40 km/h, toute la horde s'est rassemblée un peu plus loin en contre-bas.

C'est incroyable de voir la « souplesse » de ces animaux qui semblent si massif.

Un cycliste qui arrivait en sens inverse m'a dit « Vous avez eu de la chance ». Dommage qu'il n'a pas pu faire la photo. Alors sur la photo 1.1, c'est une reconstitution.

Est-ce un effet secondaire, toujours est-il que du coup, ma crainte des sangliers a disparu !

Peu après, un ami qui était un peu sceptique sur mon aventure n'a pas eu cette chance. Le sanglier ne l'a pas raté, et quand il est revenu à lui, il était à l'hôpital.

Un autre jour, dans la vallée du Néblon, en plein milieu de la route, un petit marcassin perdu couinait pour retrouver ses proches. Les automobilistes bien à l'abri dans leur auto, s'arrêtaient pour admirer la scène, mais moi, à vélo, que faire si maman marcassin arrive ? C'est peut-être imprudent, tout en regardant à 360°, je me suis quand même arrêté pour faire la photo (fig 1.3). Il était temps, car il partait déjà dans les buissons ! heureusement la laie de maman n'est pas venue...ouf !



Comme dit Stromae dans une de ses chansons « Quand y-en a plus y-en a encore ».

En 2006, après avoir un grand tour à vélo, vers midi je suis rentré à la maison pour « avaler » un bon repas. Ma dulcinée m'attendait sur le seuil de la porte en me demandant « Où as-tu déplacé les salades ? » Ensemble, nous nous dirigeons vers l'endroit, et, et, et rien. Un peu à côté, les haricots fraîchement plantés sont déterrés, plus une fraise, plus de ciboulette et plus loin, le bac à composte éventré fig 1.4, de beaux trous dans la pelouse, et comme bouquet quelques « cartes postales » en guise de signature, et pour finir la clôture défoncée.



Nous avons demandé l'avis au garde-chasse. Celui-ci nous a conseillé de renforcer la clôture tout autour de la maison, et de placer des pierrailles au pied de la clôture, pour les décourager d'y enfoncer leur groin. Visiblement c'est efficace.

**Conclusion : Avant pour voir des sangliers il fallait aller les voir dans des enclos. Maintenant nous sommes dans des enclos, et ce sont les sangliers qui viennent nous voir !!!!!**

### REVENONS AUX ANNÉES 50.

Les cyclistes plus âgés racontaient souvent que ce qui leurs faisait le plus peur c'était les chats, et les chiens dans les villages et les lièvres dans la campagne.

Certains racontaient que quand un lièvre passait devant le vélo c'est que le diable s'était incarné dans le lièvre !! Bin oui, ce n'était plus le moyen-âge, mais les « traditions » ont la dent dure.

A 6 ans j'ai eu mon premier vélo. Mon rayon d'action s'est élargi. Au début dans le village de Marbehan, puis les alentours : Harinsart, Orsinfain, Villers-sur-Semois, Rulles.

**Mon plus gros souci était d'éviter les flatte des vaches.** En ce temps-là, il y avait beaucoup de petits cultivateurs dans les villages. Les vaches étaient conduites aux champs tous les matins, et rentrées le soir. En général le troupeau se limitait à quelques vaches, et chacune avait son prénom.

Je suppose que les animaux avaient pitié de moi.

Toutefois, un jour j'ai vu de loin un chat forestier dans la forêt de Mellier,

Cela semblait relativement courant à l'époque.

60 ans plus tard, près de Tinlot, il y avait un chat forestier étendu sur le bord de la route. Ben, la taille et surtout la forme de la tête sont impressionnants, ce qui lui donne un air trapu.

Par contre il serait plus rare dans la région liégeoise



C'est bête, mais ce jour-là, vu son état j'ai jugé bon de ne pas faire la photo, alors, sur la fig 1.5 c'est une esquisse réalisée par notre petit Max.

Puis en 1954, il y a eu la sombre période avec cette saloperie de polio qui a complètement chamboulé ma vie. Malheureusement le vaccin n'existait pas encore. J'aurais pu mourir, ou me retrouver dans un poumon d'acier, mais finalement j'ai encore eu de la chance, car seuls les membres inférieurs ont été atteints, et un léger problème respiratoire.

Après avoir été complètement paralysé durant 3 mois, finalement je me suis légèrement « retapé ».

Plus tard, à mon retour de l'hôpital, comme les autres garçons, j'ai eu comme cadeau de communion, une montre et un « grand » vélo.

C'était le vélo classique à 3 vitesses « Sturmey-Archer ».

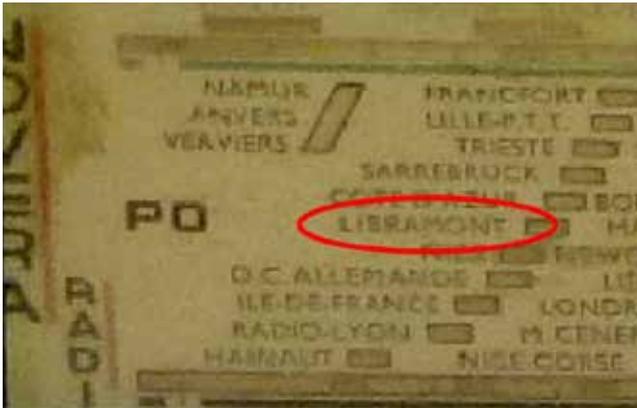
Mon rayon d'action s'est progressivement élargi : Habay, St Marie, Tintigny, Rossignol, Mellier, Thibesart (Bonjour Philippe). Terme (\*) Oui, il y a bien un village qui se nomme Terme, et la blague classique était : « Où êtes-vous né ? » A Terme > Je ne vous demande pas quand mais OÙ »

Mais toujours pas de faits exceptionnels !

### ET NOUS VOICI EN 1959.

Pour ce qui suit, il faut connaître le contexte de la région.

Après la seconde guerre mondiale, l'INR (L'ancêtre de la RTBF), a pris le monopole de la radio et pour la région on avait supprimé « Radio Libramont ». Je m'échinai à essayer de capter cette station sur notre « TSF\* » - « NOVERA – Libération de 1947 », évidemment sans succès !!



Bref, Bruxelles étant à environ 200 km, il était TRES difficile de capter l'INR. Résultat tout le monde était branché sur « Radio Luxembourg », au point que je ne connaissais pas mal de nom de rues de Paris, et même qu'un jour on a dû m'expliquer que la Brabançonne c'était la Marseillaise des Belges. >> Non non Yves Leterme, tu n'es pas le seul.

Bref, en 1953 l'INR fait les premiers essais de TV, et en 1956 lance son premier journal télévisé.

En 1960, on crée la fameuse frontière linguistique, et de ce fait la séparation des TV. en RTB et VRT. Mais avant cette gueuerre, il y avait une autre frontière, la frontière des ondes.

Comme je viens de l'écrire, les « Sudistes » regardaient « Télé-Luxembourg » (le futur RTL) et **on devait payer la redevance pour une TV qu'on ne recevait pas.**

C'est la raison pour laquelle dès 1959 la future RTB décide de construire une tour à Vlessart.

En dehors de l'effet sur la réception, ce fût une révolution dans le paysage, avec sa hauteur de 160 m. C'était une petite Tour Eiffel, elle brillait de ses reflets métalliques et se voyait de loin. Par exemple en revenant en bus de Pierrard, quand on arrivait sur les hauteurs d'Harinsart, on la voyait scintiller à l'horizon, et on s'étonnait que les personnes plus âgées ne la voyaient pas !

En janvier 1990, est-ce pour vouloir faire comme moi avec le vélo, cette brave tour de Vlessart n'a pas résisté à une tempête. Elle a été remplacée par une un peu plus grande (185 m)

Pour la petite histoire, en 1962 j'ai eu l'occasion de visiter les studios TV de l'INR place Flagey. Quel « contraste » par rapport à 2020.

Mais revenons à 1959. Tous les gamins du coin se devaient d'aller voir la construction de cette tour. Cet ainsi que par un bel après-midi, j'ai pris mon vélo, direction Vlessart.



Arrivé dans la descente de Rulles (Village de Maurice Grevisse, le célèbre grammairien) j'ai le souvenir flou d'un oiseau poursuivi par un chat et ce dernier qui se prend dans ma roue avant,

puis le trou noir. Il faut savoir qu'à l'époque la route était peu fréquentée par les autos. Envi-

ron une heure plus tard, quand je suis revenu à moi, la roue avant était en huit, la fourche était rabattue vers le cadre, et le tube incliné du cadre plié. (Fig. 1.8). Quant à moi, pas de blessures.

J'ai commencé le retour vers la maison en transportant difficilement le vélo, puis un taxi allant vers Marbehan m'a reconduit à la maison.

Evidemment un bon savon : « J'avais bien dit de faire attention ! ».

Comme les vélos de l'époque il était de bonne qualité, le marchand de vélo est parvenu à redresser le cadre. J'ai gardé ce vélo jusqu'en 1972, et comme « mulet » quelques années encore.

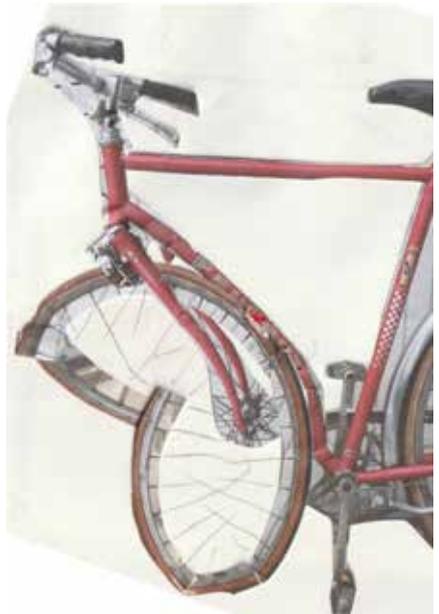
Le souvenir de cette chute s'est ancré dans mon cerveau, et m'a provoqué à vie une crainte dans les descentes.

Je disais « Ancré dans le cerveau ». 60 ans plus tard sur le Ravel de l'Ourthe à Poulseur, brusquement devant moi, un chat en bondissant essayait d'attraper un canard.

J'ai eu comme un flash et j'ai « revu » la scène de ma chute de 1959.

Et comme dans un célèbre sketch :

« La canard était toujours vivant ! »





**Bernard Bachelart**  
bernard.bachelart@gmail.com

# QUAND LES COUPS DE POMPE FONT TOMBER LA PRESSION

Du plus léger aux plus lourds, les bagages à vélo. Beaucoup de solutions sont proposées par les fabricants pour transporter sur nos bicyclettes ce que l'on désire, depuis la boîte de rustines jusqu'au matériel complet de cyclocampeur. Nous n'aurions pas fini d'en faire l'inventaire complet que de nouveaux produits le rendrait obsolète. Nous nous contenterons donc d'offrir au lecteur quelques indications pour qu'il puisse se repérer.

## LE VÉLO LUI-MÊME

Il faut être conscient qu'à l'inverse du cycliste, ses bagages ne peuvent pas se lever sur les pédales et utiliser les jambes pour amortir les chocs. On peut donc estimer que l'effet de chaque kg de bagage sur le vélo est le double de celui du même poids de corps du cycliste.

Si l'on charge fortement l'arrière, il faut veiller à y installer une roue particulièrement solide, surtout en ce qui concerne le rayonnage. Monter un pneumatique plus épais, si le cadre le permet, sera une précaution utile car on n'est jamais sûr de ne trouver que des routes bien lisses lors d'un voyage. La vieille tradition anglaise de concentrer les bagages à l'arrière a poussé le fournisseur historique de tubes de cadre, Reynolds, à proposer aux fabricants un ensemble «ST», renforcé de ce côté. De façon générale, on ressent bien une impression de flottement dans la conduite du vélo lorsqu'on a placé de lourds bagages à l'arrière mais rien à l'avant. C'est moins le cas si le cadre est plutôt long et bien rigide, ainsi que le porte-bagage.

Si l'on prévoit de voyager dans un pays reculé, un cadre en acier aura l'avantage de pouvoir être plus facilement réparé en cas d'accident. On trouvera en effet assez facilement un atelier disposant d'un appareil à souder.

## LA RÉPARTITION DES BAGAGES ET LA STABILITÉ

Théoriquement, on recommande de placer le plus de poids à l'avant de manière à ce que dans les descentes le vélo soit tiré plutôt que poussé. Sur le papier, on démontre en effet que le centre d'application de la résistance aérodynamique doit se trouver derrière le centre de gravité. On le voit bien sur les flèches, dont l'empennage est disposé tout à l'arrière. En pratique, cela ne se confirme pas fort à vélo, qui est de toute façon un véhicule à propulsion arrière.

L'influence sur la direction par les bagages placés à l'avant est nette. La rotation du guidon est ralentie.

Cet effet dépend essentiellement de deux facteurs : le poids et la distance par rapport à l'axe de rotation. Comme la sacoche guidon est décalée d'une longueur égale à celle de la potence additionnée du décaleur, y placer un ensemble complet d'outils ou des bidons de réserve peut influencer fortement la conduite du vélo.

Les sacoches «surbaissées» maintenues par un porte-bagage sur les côtés de la fourche ont un centre de gravité généralement plus proche de l'axe de la direction. Mais comme on y place généralement les objets les plus pesants, la rotation de la fourche en est ralentie.

La répartition égale du poids des deux côtés de l'axe de direction est cruciale. Des pochettes à l'intérieur de la sacoche guidon permettent de répartir le poids et aussi d'empêcher certains objets d'osciller d'un côté à l'autre. Certains vont jusqu'à peser leurs sacothes surbaissées après remplissage pour vérifier l'égalité de poids entre elles.

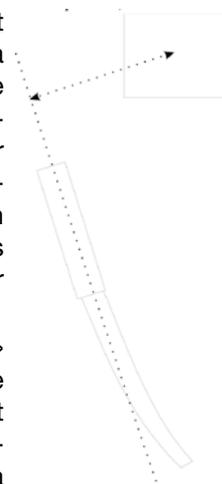
## LES PORTE-BAGAGES ET LES SACS

Les modèles en tubes d'acier ne sont plus guère fabriqués que par quelques rares artisans. Les fils d'acier assemblés par quelques points de soudure reviennent bien moins chers mais ne sont pas assez solides pour transporter de gros bagages. Les alliages d'aluminium sont utilisés pour la majorité des porte-bagages de qualité mais ils ont l'inconvénient par rapport aux tubes d'acier d'être quasi-impossible à faire ressouder valablement en cas de casse accidentelle.

Il ne sert pas à grand-chose d'avoir un porte-bagage très solide s'il est mal fixé. Attention donc à n'utiliser que des visseries de qualité, si possible insérées dans des attaches du cadre et pas sur des colliers.

### On demande aux sacs plusieurs qualités.

La première est évidemment d'être assez solides pour contenir l'ensemble des bagages prévus sans se déchirer. La deuxième est de préserver les bagages de la pluie. La troisième est moins connue et concerne surtout les sacs avant, c'est la rigidité nécessaire à éviter que le contenu ballote à chaque cahot ou, pire, à chaque coup de guidon. Les tissus de polyester ou de coton ont un avantage dans ce domaine sur les toiles de nylon. Ces dernières sont parfois doublées d'une mousse compacte pour pal-



lier ce manque de rigidité. Certains voyageurs chevronnés entourent leurs sacoches d'élastiques ou de ceintures pour en fixer le contenu.

Il faut prendre garde à quelques points peu visibles mais qui peuvent être sources de problèmes. Maintenir une sacoche guidon trop flottante à l'aide d'élastiques fixés à la fourche peut mener à une apparition soudaine de secousses latérales dans la direction si l'ensemble ainsi formé se met en résonance avec la fréquence d'une composante de l'ef-



fet gyroscopique de la roue. La rigidifier en y insérant une plaque en plastique va la transformer en amplificateur acoustique, gare au bruit agaçant si l'on y place ensuite un objet métallique. Il faudra enfin veiller à s'assurer que les sacoches arrière ne gêneront pas les talons lors du pédalage, surtout si l'arrière-train du vélo est court. Beaucoup de modèles sont taillés de manière à éviter cet inconvénient.

J'espère que ces quelques informations seront utiles aux cyclos qui veulent découvrir une nouvelle façon de profiter du vélo.

Bernard Bachelart alias Cyclober. CWL

## BOURSE DU JEUNE VOYAGEUR UECT

L'Union européenne de cyclotourisme (UECT) propose aux Jeunes cyclotouristes d'associer le voyage à vélo avec texte et images pour faire partager au plus grand nombre les émotions et les souvenirs d'un voyage à vélo.

### RÈGLEMENT DE LA BOURSE DU JEUNE VOYAGEUR UECT

**Article 1 :** Ce prix est attribué à des cyclotouristes licencié(e)s à l'une des Fédérations affiliées à l'UECT. Cette bourse du jeune voyageur est dotée de récompenses dont la forme et le montant sont décidés annuellement par le comité directeur de l'UECT.

**Le nombre de bourses attribuées annuellement sera limité à cinq (5) au maximum.**

Seuls les dossiers retenus seront pris en compte et récompensés dans le cadre d'une remise officielle, soit lors de la Semaine Européenne de Cyclotourisme ou lors de l'Assemblée Générale de leur fédération ou de la décentralisation régionale en fin d'année. La partie financière UECT sera attribuée dès validation du compte rendu par le responsable UECT

**Article 2 :** Le ou les participant(es), (équipe de 3 maximum), à la bourse du jeune voyageur UECT, âgé(e)s de moins de 25 ans le jour du départ, devra(ont) présenter un dossier de candidature deux mois avant le départ du voyage itinérant d'une durée d'au moins trois jours consécutifs, à vélo ou à tandem (engin mu exclusivement par la force musculaire) en totale autonomie et d'un kilométrage au moins égal à 250 kilomètres.

Un encadrant/accompagnateur cycliste de plus de 25 ans est accepté mais il ne pourra prétendre à faire partie de l'effectif pour l'obtention de la bourse.

**Les candidatures seront reçues jusqu'au 15 Juin de l'année en cours.** L'UECT examinera les demandes et rencontrera éventuellement les candidats selon leur résidence géographique.

Les voyages organisés par une Fédération de Cyclotourisme ou un quelconque organisme ne peuvent postuler à ce prix.

**Article 3 :** Le (les) participant (es) fera (ont) un rapport de leur voyage par le texte et par l'image.

**Article 4 :** Le (les) participant(s) transmettra(ont) au responsable UECT le dossier final complet après le retour et au plus tard le 30 septembre de l'année en cours, délai de rigueur.

**Article 5 :** L'UECT restera libre de ne pas attribuer de prix, s'il juge que la qualité des documents est insuffisante ou non conforme au présent règlement. Les dossiers des lauréats seront la propriété exclusive de l'UECT qui pourra diffuser sur son site Internet les différents comptes rendus.

On ne pourra être lauréat de cette bourse deux années consécutives.

**Article 6 :** La forme et le montant des prix sont fixés par l'UECT qui pourra attribuer annuellement, au maximum, cinq bourses.

**POUR 2021, le montant journalier est fixé à 30 euros/personne/jour de vélo sur une durée maximale de 7 jours.**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS**  
[jmmaillard@uct.org](mailto:jmmaillard@uct.org)





**Michel GARSON**  
**L'ECHO DES BULLETINS**  
 Rue des Wiots 56  
 7530 GAURAIN-RAMECROIX  
 Tél : 0473/20 47 26  
 michel.garson@skynet.be

## ETRE OU NE PLUS ÊTRE ?

Par Michel Garson.

Il est là sur ta route.  
 Il pédale, pas de doute.  
 Sûrement 23 à l'heure  
 En ménageant son cœur.  
 Toi, le costaud du jour,  
 Ton sang ne fait qu'un tour  
 Sans klaxon ni trompette,  
 Tu viens lui faire sa fête.  
 Ni bonjour..., ni un signe  
 Tu le flingues : « c'est pas digne ! ».  
 Mais, la loi du plus fort  
 Est ancrée dans ton corps.  
 Que fait-il sur la route ?  
 Il avance comme une croûte  
 C'est qui cet escargot  
 Juché sur un vélo ?  
 Le gars que tu bouscules  
 Avant qu'il ne recule  
 A vaincu Paris – Brest  
 Par trois fois...et le reste.  
 Et à son palmarès,  
 L'Europe d'Ouest en Est.  
 Bien sûr que sur son dos,  
 Il tait ses numéros.  
 Mais ! Aujourd'hui ma foi,  
 Il promène ses exploits...



### Les Randonnettes sont en deuil...

Robert Coqu l'âme, des Randonneurs du Dimanche de Tain-tignies, s'en est allé en cette fin janvier 2021. Malgré tout son courage, sa force, ses capacités à surmonter les épreuves tant dans la vie de tous les jours que sur un vélo, l'ami de TOUS ne put vaincre la maladie.

Mille messages sur les divers comptes Facebook honorent sa mémoire. Ils énoncent également les qualités de l'homme qui s'était tant dévoué à son club. Robert, une figure « légendaire » du cyclotourisme en Hainaut Occidental manquera à beaucoup...

Un bel hommage lui fut rendu sur le site Web d'André Tignon : « Fougue et bienveillance du clubman ».

A voir sur : [tignon.andre.free.fr](http://tignon.andre.free.fr)

**L'Echappéiste**, le journal du CC Echappée Belle, la généreuse édition de l'année des 25 ans du club, transporte le lecteur au sein de l'univers de ce groupe d'amis cher à Jean-Marc Docquier, l'heureux président du club Luxembourgeois. Oui, l'année anniversaire fut perturbée par la pandémie. Oui, 2020 fut particulière, inhabituelle. Oui, il aura fallu modifier, transformer, actualiser les projets et même si certaines réjouissances furent troublées, l'avenir reste garanti et 2021 sera l'année de la fête. De nouveaux maillots aux nouvelles couleurs, un nouveau local, le « Tchesté » et 10 nouveaux adhérents, de quoi réjouir le groupe pour qui les objectifs à venir seront construits autour le l'amitié.

Malgré les aléas dus aux conditions sanitaires et en respect des consignes très changeantes liées aux décisions gouvernementales, le club Chestrolais a pu tirer son épingle du jeu en cette saison passée. Les deux organisations inscrites au calendrier fédéral connurent le succès. Maintes fois contrariée pour circonstances sanitaires, reportée, compromise à

nouveau, la traversée de la France initiée par Dany à l'occasion de ses 50 ans fut reprogrammée à la mi-août au départ d'Arlon afin de rejoindre le bassin d'Archachon. Soit : 1250km pour 5 gars qui furent rejoints en cours de chemin par 4 autres amis. Ce périple brillamment détaillé au long de 22 pages emmène le lecteur sur les routes de l'Hexagone. De la Vierre à la Côte d'Or en traversant la Marne, sur la route des Grands Crus Bourguignons, de la Saône-et-Loire au Puy-de-Dôme et de l'Auvergne, à travers l'Aubrac, de la vallée du Lot à la Garonne jusqu'à l'Atlantique. Reportage d'un grand cyclotourisme rendu et illustré de jolies photos grâce à la complicité de Dany, Jean-Marc, Pierre et Xavier. Parmi les membres du cercle, Xavier prenait volontiers la plume afin d'agrémenter la lecture du journal. Il était l'un des piliers de la rédaction du livret dont il est d'ailleurs l'auteur d'un texte fiction écrit durant le premier confinement et qui, construit par une imagination débordante, relate un séjour-club dans le Haut-Doubs qui devait se tenir en mai 2020 et qui se déroulera sans lui en 2021... Il avait pourtant terminé le récit de son aventure imaginaire par : « Vivement 2021 pour la version « Live »... « Parti trop tôt, trop vite... » vibrant hommage rendu par Jean-Marc à cet ami qui pédale désormais dans un autre univers...

Bien plus réjouissant... Une bière anniversaire fut créée, brassée et étiquetée pour les 25 ans de l'échappée Belle de Coustemont. Une idée géniale mais, inutile de commander le breuvage, il ne reste plus rien ou très peu de bières disponibles. Une source bien vite tarie... A lire également au sein du livret, le coin musical : Ode à l'Orval : paroles et musique composées par Léon Gillet en 1993. Mais aussi une ode au VAE (vélo assistance électrique) écrite par Ouille et paraphrasée par le président J.M : « Le vélo électrique, liberté et philosophie de l'effort ».

Un GRAND bravo à tous ceux qui ont contribué à ce journal 2020. Un antidote à la morosité ambiante.

En ces temps de disette sur le plan des organisations cyclotouristiques, **le CC Mouscron** convie à prendre le temps de découvrir son nouveau site Internet : <https://cyclo-club-mouscron.pepsup.com/>

Bien construit, clair, complet et agréable, une belle vitrine pour ce club qui fêtera, en juillet 2021, son demi-siècle d'existence.

A lire : l'histoire du Cyclo Club de 1971 à nos jours soit de Pharinel Meersman à Sébastien Nuttin l'actuel président.

La revue «**Uatiquement Vôtre**» 2021 N°47 est sortie indemne de la saison pandémique 2020 et peut ainsi offrir aux Audax de Tournai une abondante lecture et surtout, une foule de clichés retraçant la saison si

particulière qui sera l'objet des très nombreux commentaires tout au long du livret.

En effet, la COVID 19 et les effets néfastes sur la vie associative des UAT sont les sujets prioritaires des textes ainsi que des légendes sous les photos. Malgré l'adversité et les obligations à respecter les mesures sanitaires dictées par les responsables du pays, les Audax ont su s'adapter et faire corps afin de passer au travers d'une saison où il aura fallu jongler avec les directives hypothétiques... Ainsi donc, les sorties club « Audax déconfinés » furent-elles une priorité. Elles furent d'ailleurs très appréciées et beaucoup le font savoir au sein des diverses questions-réponses...

Etant donné les circonstances, d'autres membres ont adapté leur façon de pédaler...

- Pour André Tignon, ce fut la sortie masquée avec égo-portrait (selfie au Québec !). Ceci en solo.
- Régis Trannoy livra bataille au challenge fédéral des Flèches et Relais.
- Les randonnées « Moinette » furent le lot de Philippe Carton alias l'censier de Leuze et son groupe Leuzois & Co.
- Déconfinement, en famille, en région Centre et sur les RAVEL de Wallonie pour Marcelino, Kiki et Philou.
- Philippe Jortay s'attaqua, quant à lui, au classement DODECAUDAX avec un 200 km chaque mois. Il était aussi au départ de Bordeaux pour une escapade familiale en 5 étapes, de l'Atlantique à la Somme.
- Pascal Vigneron visita les villes côtières flamandes.
- Chimay - Manderfeld - Turnhout - Mouscron. Un Triangle réussi pour 3 Audax : David Boutry, Patrick et Christian Manche.
- Pour Mairaine Mathilde et Arthur Dormy se fut un confinement de plein air et culturel en duo.

Les marcheurs du club ne furent d'ailleurs pas en reste. Bivouac dans les Vosges pour Christel et Philippe ; balade en Cotentin pour Victor Carton et ses amis ainsi que bien d'autres escapades pédestres vécues tout au long de la saison.

La revue rend un hommage mérité à 2 membres disparus : à José Van Hulle qui incarnait la chaleur humaine dans toute sa splendeur et à Josse Ottevaere, l'ami qui avait tant d'amis.

Soit une année pas comme les autres où le conseil d'administration Audax fut tenu en vidéoconférence mais où la tradition fut rétablie par la lecture de cette revue annuelle dont l'échotier laissera le mot de la fin à Momont Delaunoy le doyen des Audax Tournai : C'est encore un peu la vie du club ». Ben oui ! La Covid passera, la revue restera !

# SEMAINE EUROPÉENNE DE CYCLOTOURISME 2021 EN BOSNIE HERZEGOVINE

*La Semaine européenne de cyclotourisme de l'UECT se déroulera du 4 au 11 juillet 2020 pour la première fois en Bosnie-Herzégovine, à Banja Luka, capitale de l'entité de la République serbe de Bosnie.*

## DIRECTION BALKANS

Située au nord-ouest de la Bosnie- Herzégovine, non loin de la frontière de la Croatie, la région offre des paysages variés : plaines au nord, collines et montagnes au sud (les Alpes dinariques). Située à la sortie des gorges de la Vrbas, Banja Luka s'ouvre vers le parc national Kozara. L'altitude maximum de la ville est de 163 m, les collines au sud-est ont une altitude moyenne de 900 m avec le point culminant au pic de la Velika Manja a (1 236 m).

L'UECT, l'Association for sport dirigée par Vladimir Kvalja et ses membres ont à coeur de bien vous recevoir. Les circuits vous emmèneront vers les routes vallonnées dans la campagne du nord, dans les gorges de la Vrbas vers le sud, et le long des rivières ou en haut des falaises du canyon Tjesno.

Les participants rencontreront sur leurs routes de nombreux monuments, des sites touristiques et auront la possibilité d'échanger avec les habitants. Les

occasions de rencontres culturelles ne manqueront pas non plus, ainsi que des concerts de musique avec ensembles folkloriques.

Une semaine en Bosnie-Herzégovine, ce pays méconnu du grand public et chargé d'histoire, verdoyant, vallonné, vaut vraiment la peine ! Tous les cyclotouristes trouveront un parcours à leur goût et une hospitalité inoubliable.

Nous sommes convaincus que ce séjour donnera aux participants des impressions et des souvenirs de cet évènement qui resteront longtemps dans leurs mémoires.

Venez passez une semaine à vélo autour de Banja Luka, prenez part à l'aventure de la 16e Semaine européenne de l'UECT au coeur des Balkans verdoyants et à l'âme chaleureuse ! Les organisateurs



**VOUS TROUVEREZ DES INFORMATIONS  
ET LE BULLETIN D'INSCRIPTION SUR LE SITE  
[WWW.UECT.ORG](http://WWW.UECT.ORG)**

## EN 2022, LA BELGIQUE ACCUEILLERA LA 17<sup>ÈME</sup> SEMAINE EUROPÉENNE DU CYCLOTOURISME

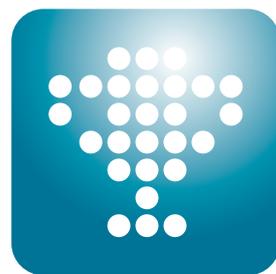
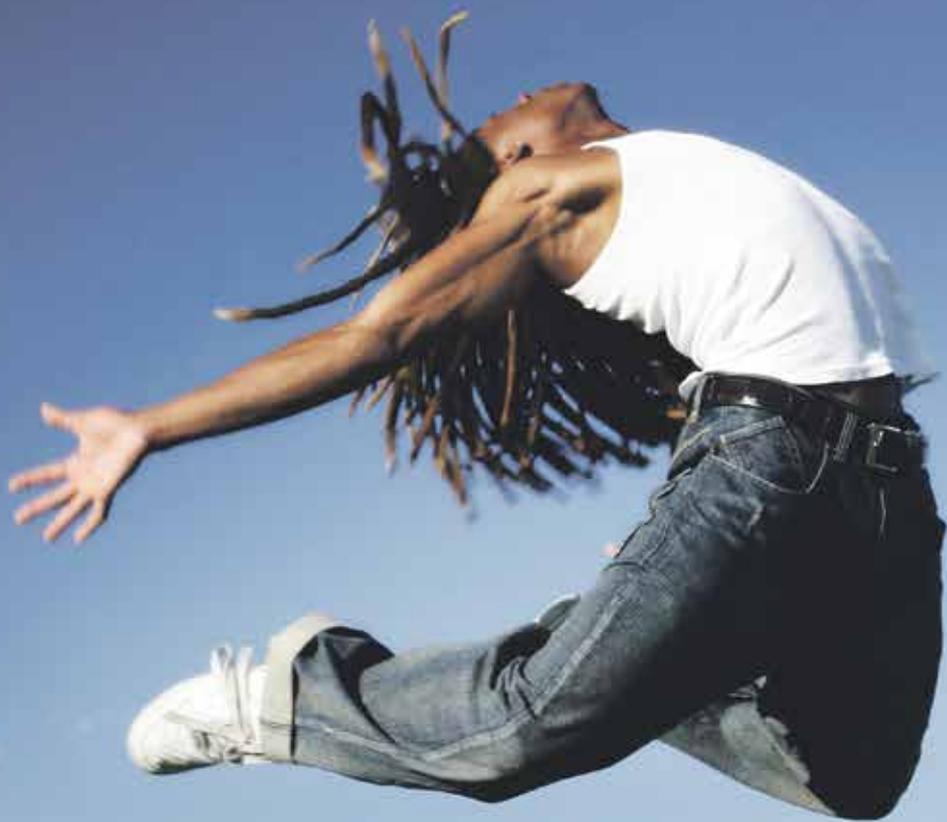
La Fédération Francophone Belge de Cyclotourisme (FFBC) sera l'organisateur de la 17<sup>ème</sup> Semaine Européenne de Cyclotourisme en 2022 qui se déroulera du 2 au 9 juillet 2022 dans la ville d'Andenne située dans la Province de Namur et dans la région « Terres des Légendes Cyclistes »: Liège-Bastogne-Liège-La Flèche Wallonne-Le Tour de France.

L'évènement, où sont attendus 2000 participants venus de différents pays d'Europe, aura un programme qui combinera le cyclotourisme sur les routes des légendes cyclistes ardennaises avec des visites d'intérêt touristique associé à des activités culturelles pour les accompagnants.

## Concentrez-vous sur l'amélioration de votre record personnel...

... arena se charge du reste. Cela fait à présent de nombreuses années qu'arena est le partenaire en assurances par excellence de très nombreuses fédérations sportives. Avec nous, vous avez donc l'assurance de toujours pouvoir compter sur le soutien d'une équipe qualifiée dans les moments plus délicats de votre loisir sportif.

N'hésitez pas à surfer sur [www.arena-nv.be](http://www.arena-nv.be) pour de plus amples informations ou conseils.



**arena**

YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE

Part of The StarStone Group

