

CYCLO

REVUE DE LA FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DU CYCLOTOURISME ET DU VTT

2021-4



RECORD BATTU !
NOUS SOMMES 9680 AFFILIÉS EN 2021

EDITEUR RESPONSABLE BERNARD TONON - PRÉSIDENT FFBC
CHAUSSEE DE BRUXELLES 441 BTE 5 B-7850 ENGHEN / PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL
NUMÉRO D'AUTORISATION P201039/ 4^{ME} TRIMESTRE 2021 - 86^{ME} ANNÉE

Velo-liberte.be



velofollies

Le salon du cyclisme et des passionnés du vélo.

**10 CODES «ENTRÉE»
A GAGNER SUR FACEBOOK***

pour réserver votre ticket en ligne !
**SURVEILLEZ NOTRE PAGE
FACEBOOK/VELO-LIBERTE**

*Concours en ligne du 01/12/19 au 10/01/20



Recherche Hôte(sse)s !

Votre Fédération a besoin de vous pour venir faire la promotion de vos organisations lors du salon Vélofollies...

Si vous avez ±4 heures à consacrer à la tenue du stand et la distribution des agendas VTT et CYCLO du calendrier 2022, vous êtes les bienvenu(e)s!

Manifestez votre intérêt à la Fédé via mail à ffbc@velo-liberte.be pour le 31 décembre afin de composer les équipes.

**L'ENTRÉE ET UN TICKET HAMBURGER/
BOISSON VOUS SERONT OFFERTS!**

On compte sur vous !

(maximum 10 personnes retenues après présentation - 3 à 4 heures)
Présence souhaitée le vendredi/samedi/dimanche matin ou après-midi

14, 15 & 16 JAN 2022

KORTRIJK XPO

14/01: 10-21h | 15 & 16/01: 10-18h

en prévente en ligne: €13 (adultes), €9 (6-12 ans) | à la caisse: €17 (adultes), €12 (6-12 ans)

velofollies.be

Velo-liberte.be



**LA FFBC HALL 5
STAND N°502**



“CYCLO” Périodique trimestriel
 Organe officiel de la Fédération Francophone
 Belge du Cyclotourisme et du VTT
 Tirage: 9000 exemplaires
 Expédié gratuitement à tous les membres.

**Fédération Francophone Belge
 du Cyclotourisme et du VTT ASBL**
 Chaussée de Bruxelles 441 bte 5 B-7850 ENGHEN
 Tél: 02/520 95 12 (Le bureau fédéral sera joignable
 par téléphone uniquement les lundis, jeudis et
 vendredis de 13h30 à 17h00)
 Compte bancaire: BE72 0682 5083 1216 (FFBC)
 www.velo-liberte.be - ffbc@velo-liberte.be



Editeur responsable
 Bernard TONON
 Chaussée de Bruxelles 441 bte 5
 B-7850 ENGHEN



Rédacteur en chef
 Michel Dessart
 Rue du Parc 33 - 7000 Mons
 michel.dessart@tvcablenet.be

Infographie et mise en page :
 /FCN - www.frederic-coulon.be
 6800 LIBRAMONT - GSM 0473/915.189
 fred.coulon@skynet.be

© La photo de cover, du sommaire sont issues de Facebook

*Les annonces publicitaires n'engagent pas la responsabilité de l'éditeur. Toute re-
 production d'un ou plusieurs article(s) de la revue est subordonnée à l'accord pré-
 alable de la rédaction. Les articles (textes, photos, illustrations, etc.) de ce numéro
 n'engagent que leurs auteurs et la rédaction ne peut être tenue pour responsable
 de la publication de ces articles. La rédaction n'est pas responsable des docu-
 ments qui lui sont transmis. Ils ne sont pas retournés sauf accord préalable.*



SOMMAIRE

Edito	4
Activités fédérales	5-13
Activités provinciales	14-17
Eurovélo	18-19
Technique	20-21
Courrier des lecteurs	22-34



Jean-Louis VERSCHEURE
 Secrétaire de la FFBC

Rue d'Omerie 28B
 7540 KAIN
 069-23.57.19 / 0494-86.89.62
 jl-verscheure@velo-liberte.be

EDITO CONNUS MAIS PAS RECONNUS...

La saison 2021 s'achève plutôt bien pour notre Fédération, pour ses membres et ses clubs !

Outre la reprise progressive des activités suite à la diminution des risques liés au Covid19, nous sommes également heureux de pouvoir annoncer que le nombre d'affiliés a augmenté en 2021 ! Avec 9.680 membres, le record de 2019 est dépassé.

L'objectif «Ambition 10.000 » reste plus que jamais en point de mire, signe de la bonne santé de notre Fédération.

Ce succès est une preuve que notre Fédération est connue pour la pratique du vélo de loisir hors compétition. Connue ne veut toutefois pas dire reconnue et force est de constater que les pouvoirs publics continuent de nous ignorer. Suite à la crise sanitaire, la Fédération Wallonie-Bruxelles, par l'entremise de sa Ministre des sports, a décidé de venir en aide aux clubs sportifs en leur octroyant une prime de 40 euros par membre affilié. Mais les clubs de notre Fédération n'ont pas eu accès à cette manne financière car nous ne sommes pas officiellement reconnus en tant que Fédération sportive. Nous ne sommes pas les seuls à être dans ce cas, mais ici, le malheur des uns ne fait pas le bonheur des autres.

Plusieurs élus communaux nous ont interpellés car ils ne comprenaient pas cette situation. A la suite de nos démarches notamment, la Ministre des sports a répondu aux questions de parlementaires wallons sur cette question de reconnaissance. Ses réponses sont restées évasives et ne nous permettent pas d'entre-

voir une évolution favorable de cette situation. En résumé, seule la Fédération wallonne de cyclisme de compétition a le droit d'être reconnue. Comme vous le savez, cette Fédération concentre son action sur ses compétiteurs, c'est son droit, mais comment pourrait-elle dynamiser la pratique du vélo de loisir ?

Pour pouvoir comprendre et organiser une activité de loisir, la promouvoir, c'est bien simple : il faut la pratiquer ! Celle-ci ne peut se concevoir par des règlements conçus autour d'une table de réunion, hors du concret des sorties et événements comme nous en organisons tout au long de l'année.

Suite aux contacts informels que notre Fédération a continué d'entretenir sur ce sujet, nous avons préparé un courrier que nous comptons envoyer à la Ministre Valérie Glatiny. Comme ceci vous concerne au premier plan, nous en communiquerons une copie avancée aux responsables des clubs. Vous pourrez lire que nous demandons à rencontrer Madame la Ministre afin de lui exposer nos et vos préoccupations.

Nous allons tenter le dialogue mais pour l'heure, ne soyons pas déçus ! S'il est vrai qu'une aide financière aurait fait le plus grand bien à la trésorerie de certains clubs, il faut aussi admettre que si nous ne recevons aucun subside nous ne devons rien à personne. Rester totalement indépendants, fiers d'être libres, correspond si bien à l'image de notre slogan « vélo-liberté » !

J-Louis Verscheure, Secrétaire fédéral

2021 - RECORD D'AFFILIATION

Situation définitive au 31/08/2021

2021				
Provinces	02/08/2021	FIN 2020	FIN 2019	2021 - 2020
BRU	370	338	285	32
BRW	836	778	770	58
FRA	16	25	24	-9
HAI	4.163	4.332	4.218	-169
LIE	1.133	1.173	1.231	-40
LUX	1.625	1.471	1.565	154
NAM	1.460	1.441	1.471	19
ETR + VBR	76	81	84	-5
Grand Total	9.679	9.639	9.648	40

ASSEMBLEE GENERALE 2022

SAMEDI 29 JANVIER 2022

MONS - AUBERGE DE JEUNESSE



Michel DESSART
Rédacteur en chef
Délégué Provincial

Rue du Parc 33 - 7000 MONS
michel.dessart@tvcablenet.be



Aux fins de dynamiser notre Assemblée Générale et de prendre l'avis éclairé de nos membres, il vous est proposé de venir discuter, débattre, échanger et proposer des idées au cours de divers ateliers que nous vous proposons.

Il s'agit avant tout de faire avancer, grâce à votre investissement personnel, la compréhension de diverses matières. **Ces ateliers sont ouverts à tous nos membres.**

Le matin, en guise d'accueil, vous pourrez prendre le café et les viennoiseries servies à votre attention. Le midi, en attendant l'Assemblée Générale, l'apéro vous sera offert et vous aurez la possibilité de prendre le repas au prix coutant.

Voici la liste des ateliers proposés ainsi que les personnes retenues pour animer ces ateliers. Vous trouverez également votre coupon d'inscription et de réservation éventuelle au repas de midi.

Les animateurs des « ateliers » feront une brève synthèse de leur activité. Cette synthèse sera remise au coordinateur général pour 13h30 au plus tard. Celui-ci fera rapport des discussions dans vos revues CYCLO et PASSION VTT 2021-002 ainsi que sur notre site internet www.velo-liberte.be

Votre Président et votre Conseil d'Administration espèrent vous voir nombreux à ce beau moment de démocratie participative et vous remercient déjà.

A bientôt et avec tout notre respect.

THÈMES DES ATELIERS

avec leurs animateurs

- 1. CODE DE LA ROUTE**
Animateur : William DEFRISE
- 2. PROGRAMME INFORMATIQUE : PRÉ-INSCRIPTION/INSCRIPTION NON-AFFILIÉS**
Animateur : Jean-Louis VERSCHEURE
- 3. ASSURANCES** - Animateur : Georgy CORNET
- 4. GPS** - Animateur : Julian MAJKOWSKI
- 6. VTT/GRAVEL** - Animateurs : Philippe COLLART, Jean Pierre HANOTIER, Marc MENU, Pascal VEYS

Inscription au repas de midi

Je soussigné
Email
Tél.
Membre du club ou indiv.
N° Carte membre

confirme **ma présence à l'AG du samedi 29 janvier 2022 à Mons et souhaite le matin participer à l'atelier n°**

Je souhaite également prendre le repas
Je serai accompagné de personne(s)

- Je paie x 25€ = €
sur le compte de la FFBC
BE72 0682 5083 1216
- avec référence REPAS AG NOM+PRENOM

A renvoyer avant le 16/01/2022 à la FFBC
«Chaussée de Bruxelles 441 bte 5 7850 ENGHEN»
ou par mail à ffbc@velo-liberte.be

(faire photocopie)

ORDRE DU JOUR

DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2022 :

- 8h30** Arrivée - Déjeuner offert café + viennoiseries
- 9h30** Ateliers - Débats (liste publiée sur web)
- 12h00** Repas
- 13h30** Enregistrement des présences,
- 14h30** Ouverture de l'Assemblée Générale,
Bilan financier 2020 / Budget 2021,
Bilan moral 2020 et statistiques.
Présentation des projets 2021,
- 15h30** Votes,
- 16h00** Remise des coupes aux lauréats
des challenges fédéraux,
- 16h30** Proclamation des résultats des élections,
- 16h45** Questions – Réponses
- 17h15** Verre de l'amitié

MENU :

APÉRITIF :

ENTRÉE : Potage brocoli et chou fleur
au gorgonzola et amandes

PLAT : Blanquette de poulet riz parfumé,
salade bar

DESSERT « MIGNARDISES »

Café / Vins / Softs

25,00€
LE TOUT

Georgy Cornet
Administrateur
Responsable «Assurances»

0497/172 038
g.cornet14@gmail.com

ET «LE PLAN B» EN 2022 ?

LE RETOUR À LA NORMALE DE NOS ORGANISATIONS CALENDRIER

Le retour à la normale est possible avec l'allègement des restrictions imposées, oui mais...

Malgré l'assouplissement des mesures sanitaires liées à la diminution de la contagion de nombreux clubs ne peuvent encore organiser les randonnées d'une journée comme elles étaient pratiquées auparavant. Les autorisations communales obligatoires, les lieux d'inscription inadaptés et les consignes sanitaires, telles que décrites dans la dernière communication envoyée aux clubs organisateurs, sont des éléments contraignants, ceux-ci impliquent un supplément de main d'œuvre bénévole que beaucoup de petits clubs ne peuvent assumer. D'autant que la distanciation entre personnes imposée depuis plus d'un an a grandement renforcé l'individualisme et déstabilisé la structure organisationnelle de nombreux clubs.

Beaucoup de bénévoles ne sont pas encore prêts à revenir donner de leur temps avec les risques et les contraintes exigées lors de leur prestation.

Un autre aspect qu'il faut considérer est la dimension des locaux réservés aux inscriptions et aux ventes de boissons et de nourriture qui ne sont pas adaptés, même si l'on peut envisager d'assurer, autant que possible, ces activités en extérieur, la météo belge est parfois trop incertaine pour oser ce pari. Les locations de ces locaux ont souvent été annulées et ceux-ci ne sont peut-être plus accessibles aux dates prévues dans le calendrier.

Tous ces éléments ont incité les responsables de la Fédération à prolonger les activités sous le «Plan B», que nous nommerons à l'avenir « **randonnée semi-permanente** », en cohabitation avec les randonnées revenues à une organisation traditionnelle, que nous nommerons « **randonnées classiques** ».

Dans un premier temps, les deux systèmes d'organisation des randonnées vont coexister voire subsister.

Tant que les mesures sanitaires ne seront pas allégées, ou plutôt définitivement abandonnées avec la fin de cet épisode pandémique, il nous paraissait indispensable de continuer le système «Plan B» (**randonnée semi permanente**) en parallèle avec le retour **des randonnées classiques**, même si l'on

sait que ce système plan B a ses limites avec plus ou moins de succès d'une province à l'autre ; les statistiques prouvant, que la fréquentation a diminué de 50 % pour ce type d'organisation dans les meilleures configurations, nous avons pu au moins proposer une alternative.

La Fédération a donc décidé de prolonger le plan B jusqu'à la fin de la saison 2021 voir au-delà pour les clubs qui ne sont plus en mesure d'assurer leurs événements de manière classique.

Un des principaux freins aux participations des **semi permanentes** est l'absence de marquage au sol qui reste une question très délicate dans

cette configuration, car s'il permet de ramener une présence importante de participants ne possédant pas de GPS, il permet aussi aux resquilleurs de faire les parcours sans réaliser la pré-inscription. A l'avenir, il semble bien que le parcours GPS soit de plus en plus incontournable, car déjà de nombreuses Communes ne tolèrent plus le balisage au sol.

Les semi-permanentes sont donc actuellement encore un bon moyen pour les clubs de garder leurs randonnées participatives et cela restera encore la seule option en cas de retour de l'épidémie qui n'est pas à exclure.

Le monde change et la Fédération s'adapte !

Il est possible que le plan B prenne place au sein du calendrier 2022 sous la forme de ce que nous nommons « les randonnées semi-permanentes ».

La situation sanitaire n'étant pas encore stabilisée, il est tolérable que les clubs qui ne seront pas en mesure d'assurer leurs randonnées de manière traditionnelle en 2022 puissent programmer ces organisations sous la forme de **semi-permanentes** avec pré-inscription obligatoire.

Ce que nous avons appris avec le plan B, c'est l'importance du système de pré-inscription en ligne. L'inscription en présentiel rendue impossible avec les restrictions imposées, c'était la condition nécessaire au bon fonctionnement du plan de remplacement mis en place. Ce système de pré-inscription fonctionne parfaitement et démontre bien l'engagement de la Fédération à aider les clubs dans leur fonctionnement puisqu'elle prend à sa charge le coût non négligeable de la transaction bancaire.

La programmation d'une randonnée classique combinée à une randonnée semi-permanente au calendrier, c'est possible nous la nommerons « randonnée classique semi permanente ».

Un certain nombre d'affiliés serait favorable à l'organisation de randonnées sous forme classique avec accueil et ravitaillement le jour de l'événement, doublé de la possibilité de réaliser le parcours un autre jour que celui déterminé au calendrier comme proposé lors des organisations plan B.

Ce serait tout bénéfique pour le club organisateur qui pourrait ainsi assurer quelques inscriptions supplémentaires, bénéfique également pour les cyclos qui participent aux challenges de pouvoir réaliser leurs objectifs.

Pour prendre un exemple : Imaginez que le jour calendrier de la randonnée, il tombe des trombes d'eau, décourageant la plupart des participants, ce qui n'est pas rare sous notre climat tempéré.

Il peut alors être intéressant de combiner au jour calendrier de la randonnées la possibilité de rouler le parcours dans la semaine qui suit votre évènement grâce au système de pré-inscription en ligne.

Il suffira alors de nommer la randonnée : « **Randonnée classique semi-permanente** », de permettre les pré-inscriptions et de définir comme pour le plan B la fourchette de dates durant lesquelles les parcours seraient homologables sur retour de la trace GPX ou dépôt de la feuille de pré-inscription dans la boîte aux lettres prévue à cet effet prouvant la réalisation de votre parcours.

La pré-inscription (ou inscription en ligne) est un bon moyen de gagner du temps au départ d'une randonnée.

Le système de pré-inscription n'est pas réservé qu'aux seules inscriptions du plan B ou des randonnées semi permanentes !

Il est intéressant de programmer une « **randonnée classique** » et de permettre les pré-inscriptions en ligne combinées avec les inscriptions sur place le jour de la randonnée, ce qui, du reste, était prévu avant le déclenchement de la pandémie.

Le but premier du système de pré-inscription est de



proposer un mode d'inscription moderne comme chez nos concurrents qui, pour eux, est la seule méthode d'inscription utilisée.

Mais aussi de faciliter l'inscription des non-membres de la fédération ce qui leur évitera le fastidieux remplissage du document papier avant le départ. Un précieux gain de temps pour eux et pour le club organisateur qui en plus disposera de leurs coordonnées précises. On pense là, spécifiquement, aux clubs vététistes qui reçoivent un grand nombre de non-affiliés lors de leurs événements, mais pareillement aux clubs cyclos qui organisent des randonnées B&D et BCCB très prisées par les non-membres de notre Fédération.

La pré-inscription n'est pas seulement un avantage pour les non-membres mais autant pour les affiliés qui ne seraient plus obligés de faire la file en vue du paiement. L'inscription peut se faire dans le courant de la semaine précédant l'évènement à partir de son smartphone ou de son ordinateur et ainsi être prêt pour un simple passage devant le scanner le jour de la randonnée.

Les clubs prévoiraient pour les grands évènements à forte participation deux emplacements de scannage dont un réservé au scannage des préinscrits, ce qui leur ferait gagner du temps et leur éviteraient files d'attente.

Georgy Cornet

Charles DEGREUS
DIAGONALES DE BELGIQUE

Rue du Chêne Houdiez 73
7120 PEISSANT
064/77 25 90 - 0477/42 42 84
charles.degreus@skynet.be

DIAGONALES DE BELGIQUE

SAISON 2021 ANNÉE EXPLOSIVE

Incroyable : déjà 117 diagonales homologuées au 03 septembre 2021 et ce n'est sans doute pas fini car je viens de recevoir une demande de 12 carnets d'un club habitué à motiver ses troupes .

Ce record sera établi grâce à plusieurs clubs qui ont créé un esprit de groupe et de solidarité parmi leurs membres. Bravo à tous ces clubs.

Tout a commencé le 03 mars grâce à Jean-Marie Sclavon du club Vélo Loisirs Sambreville qui voulait arriver à un record personnel d'avoir accompli 40 diagonales depuis sa première effectuée en juillet 2010 .

Ensuite, les 13 et 14 mai, 9 des membres de son club (V.L. Sambreville) ont accompli ensemble la diagonale CHIMAY-OSTENDE aller et retour . Les noms des lauréats vous seront communiqués dans le bilan final qui paraîtra dans le cyclo 2022-01 vu qu'il y aura certainement encore des lauréats en septembre et octobre.

Deux autres habitués THIENPONT Luc et son compagnon de route DEMEULENAERE Willy du C.C.Mouscron ont aussi accompli plusieurs diagonales cette année et ce sera sans doute aussi un record du nombre pour Thienpont vu ses participations chaque année .

Le club du C.T.Antoing s'est à nouveau distingué avec la diagonale CHIMAY-TURNHOUT et le lendemain TURNHOUT-MOUSCRON avec 7 de leurs membres les 13 et 14 mai.

Puis, c'est le club des 100 amis de Bléharies qui prend le relais avec 4 de leurs membres qui effectuent la diagonale CHIMAY-TURNHOUT en date du 19 mai

En juin, c'est le club du Cyclo Emptinois qui accomplit CHIMAY-OSTENDE avec 5 de leurs membres. Le 08 juin, retour du V.L. Sambreville avec 3 membres pour la diagonales MANDERFELD-CHIMAY dont faisait partie Leal San Juan Enrique qui devrait devenir cette année lauréat du cycle complet des 14 diagonales puisqu'il ne lui manque plus qu'une diagonale. Bravo Enrique

Première dame à figurer aussi dans le palmarès des lauréats du cycle complet à savoir Mme SELLEKAERTS Chantal qui a achevé sa dernière diagonale VIRTON-TURNHOUT le 12 juin avec beaucoup de mérite car elle a accompli quasi en solitaire ses 14 diagonales. Bravo Chantal

Le 10 juillet, le cyclo Emptinois remet cela avec 4 membres pour la diagonale VIRTON-OSTENDE .



Vu sur Facebook/Vélo Loisir Sambreville.

Ces 13 et 14 mai, quelques-uns de nos membres ont réalisé les diagonales Chimay-Ostende et Ostende-Chimay. Ils étaient 9 pour l'aller et 5 pour le retour... Félicitations à notre président (70 ans bientôt...), Jean-Marie, à notre secrétaire, Yves, à notre vice-président, Mélanie et à Enrique et Pascal pour la réalisation de l'aller-retour mais aussi à Sébastien et Bruno (première diagonale), à Rosa et au trésorier, Cédric pour la réalisation de l'aller! Bravo à toutes et tous!

Avec 2 triangles accomplis cette année à savoir : CHIMAY - MANDERFELD - TURNHOUT - CHIMAY et OSTENDE - CHIMAY - MANDERFELD - OSTENDE Jean-Louis VERSCHEURE et son compagnon de route WLOMAINCK Pierre ont ainsi augmenté le nombre de diagonales homologuées de 12 .

Un autre cyclo du Crazy Wheels Tournai a accompagné Pierre et Jean-Louis sur le triangle CHIMAY-MANDERFELD-TURNHOUT-CHIMAY en date du 25 et 26 juin. Bravo à ces trois cyclos car un triangle demande beaucoup de préparation d'organisation et de motivation.

Les 10 et 11 juillet, c'est au tour du Cyclo Club de Quevy de se mettre en évidence avec 12 cyclos dont 9 de leurs membres, deux des Aiglons Ath et un individuel grâce à la diagonale CHIMAY-MAASEIK et retour MAASEIK-MOUSCRON.

Le 07 Aout, le V.L. Sambreville remet le couvert avec 6 de leurs membres et la diagonale CHIMAY-TURNHOUT en aller et retour. Toujours du V.L.Sambreville, Leal San Juan Erique et WANTY Yves font VIRTON-TURNHOUT enemble et le lendemain, TURNHOUT-

MANDERFELD seul pour Enrique.

Il faut aussi signaler la tentative avortée de Michel Cordier (voir son récit dans cette revue en page suivante) pour le triangle MOUSCRON - TURNHOUT - VIRTON - MOUSCRON. Comme vous pourrez le lire , il a beaucoup de mérite et a quand même réussi deux fois MOUSCRON-TURNHOUT. Bravo pour ton courage Michel et portes toi bien car je suis certain que tu finiras par le réussir ce triangle.

Je termine avec un aller retour de la diagonale OSTENDE-MAASEIK effectuée le 15 et 16 aout par Thienpont et Demeulenaere.

Voilà donc en résumé comment on est arrivé à un chiffre impressionnant de 117 lauréats au 03 septembre 2021.

Les noms de tous les lauréats de 2021 vous seront communiqués dans notre revue Cyclo 2022-01 avec le classement final du challenge club.

Merci à tous pour vos nombreuses participations et bonne fin d'année à tous et toutes.

Votre délégué et administrateur
DEGREUS Charles

40^{ÈME} DIAGONALE POUR JM SCLAVON

Velo-Club Sambreville - 7 septembre 2021

Vu sur Facebook/Vélo Loisir Sambreville

Ce lundi 6 septembre, notre président Jean-Marie sillonnait le parcours de sa 40e diagonale !

Plusieurs cyclos étaient au rendez-vous pour l'accompagner sur ce beau voyage ensoleillé entre Turnhout et Mouscron. Ses enfants étaient présents (première diagonale pour Céline Sclavon!), et son adorable épouse Jacqueline les a accueillis à l'arrivée pour fêter cette 40e diagonale sur le palmarès de JM. Merci à elle ! Bravo à tous.



TRIANGLE MOUSCRON-TURNHOUT-VIRTON-MOUSCRON

Triangle bis du 16 au 18 août par Michel Cordier

Après trois semaines de repos, une sortie en groupe me trouve en grande forme, le repos !! J'étais en sur-entraînement, ayant forcé les étapes d'entraînement après le Covid. Les jours raccourcissent en août mais attendre un an... Une série de passages sont en way-point sur mon GPS Garmin pour ne plus perdre de temps à chercher ma route.



Lundi 16 - Mouscron à 11h pour 210 km, vent d'O assez fort, 18°, pluie en début d'apm.

Audenarde, je contrôle au musée du Ronde en buvant ma 1ère pintje. GPS me fait passer par Zottegem plutôt que Wetteren ce qui m'épargne un long pavé. RAS jusque Willebroeck. Et puis j'apprends que lire le GPS demande un minimum d'entraînement sans compter la pluie sur mes lunettes, sur l'écran, sur ma carte ; je m'égare dans les rivières et perds pas mal de temps pour enfin rejoindre Lier après une crevaison. Une 2ème pintje rapide devant la ducasse à Turnhout. Inattention à l'entrée de Diest, encore un 1/4h perdu bêtement car GPS m'envoyait direct à l'hôtel. Il est 23h, bain, souper trop léger de gaufrettes car je dois en garder le max pour le 3ème jour et j'espérais arriver assez tôt pour un restaurant. 235 km au lieu des 210 prévus. Pas fier le navigateur.

Mardi 17 - Que 215 km au programme...

J'attends le déjeuner prévu à 7h00. Dix minutes plus tard, aucun mouvement dans l'hôtel, je pars en laissant une enveloppe de 80 euros (pour 90 ?) et une note.

7h15, fait sec, 13°. Pluie toute l'apm. Le GPS me sort de Wareme par un petit tunnel sous les rails et me donne, là où j'avais perdu pas mal de temps en juin, une sortie facile de St-Trond, contrôle dans une pharmacie. Longue montée assez facile en sortie de Huy mais le GPS m'égare plus tard dans une côte très dure de +-500m puis une descente qui se termine après un ruisseau par une affreuse montée de 600 à 700m à >10% dans la caillasse = 3km/h, à pied. Dîner tartines et gaufres pour ne pas perdre de temps et profiter de tout le jour. Je ne prends pas un chemin (large pour une seule voiture) que GPS m'indique... Entrée de St-Hubert par le Fourneau St-Michel (Cotacol 227 points: 3.400m, 227m, max 14%), dernier pignon du dérailleur > 0 > chute > trois passages à pied. "Fringalettes" sans doute.

Pas de café ouvert. Continuer ? Il va bientôt faire nuit. Sur la RN j'aurai sûrement des occasions de réfléchir. Rien. 25 km sous la pluie, 12°, jusque Neufchâteau où j'appellerai un taxi pour l'hôtel d'Etalle, chambre retenue ou un logement. Moins fatigué que la veille. Pluie sans arrêt. Plus rien d'ouvert sauf un petit resto turc ; "on peut m'indiquer un taxi ou un hôtel ?". Conciliabules en plusieurs langues, réflexions négatives, le patron turc appelle l'hôtel Eden qui va rappeler dit-il ; recherches aux smartphones par un trio près de moi. Une tremblote interminable de froid. Je fais redemander l'hôtel qui ne répond pas. En attendant, crêpe garnie excellente mais pas facile à manger. On m'indique l'hôtel à quelques minutes à pied, le trio vient de partir sans paroles. Hôtel allumé mais fermé, porte de nuit itou.

Que faire ??? Le jeune homme du trio survient, téléphone au numéro d'urgence indiqué sur la porte : hôtel full. Il me demande "Are you 66 years old or more" ?? -Yes, seventy-four - Wait a bit, I come back." Après quelques froides minutes, il revient. "You will sleep in a room, follow our car." J'ai suivi la Mercedes plaque NL quelque 1.500m et suis arrivé dans un espèce de B&B, ancien hôtel Salmon et bien dormi après une belle douche.

Mercredi 17 - Neufchâteau-Libramont 12°.

Le trio de Breda, la maman artiste, le garçon et la jeune fille étudiants. Ils logaient là, leur voiture étant tombée en panne, et venaient de la récupérer.

Départ vers 9h00 sous la pluie, 13 km de RN40 assez étroite, piste cyclable vtt, voitures et camions doivent franchir la ligne blanche pour me dépasser, circulation très dangereuse. Je voulais au moins 100 km mais trop risqué. Pris le train pour Namur et Tournai sans beaucoup attendre.



Garmin: 436,0 km -17,7 km/h de moyenne et 53,9 km/h max- 2961 m grimés dont 573 le 1er jour. Echec ? Evident mais mieux que le regret de n'avoir pas essayé. Michel Cordier

PS: lors du contrôle annuel lundi 09/08, le cardiologue m'apprend que le Covid (subi en mars) garde des séquelles très longues, mon endurance fortement diminuée en serait une.

TOUR DE PROVINCE DES BRABANT

par Gerard Masset

Après avoir effectué le tour de la Belgique à vélo, j'ai décidé de faire les tours des Provinces, challenge que j'ai créé au sein de notre Fédération.

J'ai commencé ce défi en 2013 par le Hainaut, cette année il ne m'en restait plus qu'un pour être complet, celles des Brabant Flamand et Wallon. Un ami cyclo du club de Dolhain (Jean Claude Delporte) désire m'accompagner, bien heureux j'accepte. Nous devons faire notre périple en août 2020 mais la covid nous oblige de reporter en Août 2021. Le vendredi 20 août je prends le train pour me rendre à notre point de rencontre qui est Braine le comte. A 9h22, nous nous rencontrons à la gare et démarrons. Nous allons traverser de belles régions, sur des routes pas très bonnes et aux environs de 10h30 à Sint Pieters Kapelle, nous rencontrons deux cyclos qui nous interpellent, une causerie s'installe pour apprendre que ce cyclo était un habitué de nos rando organisées par mon ancien club.



Puis nous reprenons notre chemin et à 11h nous sommes à Bever, notre premier contrôle, des difficultés pour trouver un commerce, enfin on en trouve un pour mettre le tampon dans nos carnets.

Ensuite nous continuons la route sans aucun problème et nous arrivons à notre deuxième et dernier contrôle pour cette journée à Grimbergen nous y passerons la nuit.

Samedi nous déjeunons à 7h30, remise en ordre des vélos, paiement des chambres, nous démarrons à 8h12 vers nos trois points de contrôle qui sont Keerbergen, Averbode et Zootleew.



La route continue vers Leau sur la Stationsstraat puis nous bifurquons à gauche pour traverser Wilderen et arriver à notre point de fin d'étape à St Trond. Aux environs de 14h30 nous sommes à St Trond, directement nous trouvons notre hôtel, ensuite un véritable challenge commence pour se faire inscrire et placer nos vélos en sécurité pour la nuit mais la récompense sera là au troisième étage notre chambre nous attend, spacieuse et moderne, un petit paradis que je conseille vivement à ceux qui souhaitent explorer la région c'est l'hôtel Stayen. Le parcours est magnifique sur de très belles pistes cyclables, des traversées de magnifiques bois et en plus nous avons une météo excellente qui incitait tout le monde à sortir



Dimanche nous prenons le déjeuner à 8h. Un très beau buffet est installé et attend les logeurs. Après avoir récupéré nos vélos nous montons sur nos bicyclettes à 8h54. La route nous conduit vers Folx-les-Caves, à 11h35 et 36 km, je photographie le panneau de la localité.

Nous continuons vers Grez Doiceau, on trouve un bistrot pour apposer le tampon dans notre carnet et profitons pour prendre un coca et manger notre sandwich que nous avons eu soin de préparer le matin à l'hôtel. Reposé nous redémarons vers Villers la Ville pour mettre notre tampon nous trouvons une pâtisserie bien sympathique. Ensuite on continue vers Rixensart mais nous sommes obligés de faire halte pour revêtir nos imper tellement il tombe des cordes et nous les garderons jusqu'au bout. A 16h49, nous arrivons à Rixensart, rapide arrêt pour photographier le panneau et chute pour moi, l'organisme commence à se faire sentir mais il faut continuer...



A 18h40, toujours sous la pluie, nous arrivons à Ittre, rapide photos du panneau de la localité, le jour s'assombri déjà.

Ensuite on reprend notre parcours avec les jambes en compote pour moi, je peine à suivre mon compagnon, la fatigue se fait sentir de plus en plus. Lorsque nous arrivons à la gare de Braine le comte, je suis heureux mais réellement éreinté, je n'ai plus de force, nous entrons dans la gare et je remarque que mon train vers la Louvière est à 20h, je remercie mon ami



Jean Claude surtout pour m'avoir épaulé puis file car le train arrive, j'aurai de la chance car à la Louvière j'ai la correspondance pour Charleroi assez rapidement et je rentre à la maison à 21h30 complètement épuisé. Je suis heureux, j'ai enfin terminé le tour des neuf provinces.

Le plus beau souvenir que je garderai de cette épopée c'est notre deuxième journée. Le tour complet des deux Brabants est de 322 km et 2035 mètres de dénivelé.

Petit récapitulatif de mes tours de province :

- En 2013 : tour du Hainaut en 4 jours et 457 km
- En 2014 : tour du Limbourg en 3 jours et 225 km
- En 2014 : tour d'Anvers en 3 jours et 296 km
- En 2015 : tour du Luxembourg en 4 jours et 371 km
- En 2016 : tour de Liège en 4 jours et 390 km
- En 2017 : tour de Namur en 3 jours et 323 km
- En 2018 : tour Flandre Orientale en 3 jours et 299 km
- En 2019 : tour Flandre Occidentale en 3 jours et 296 km
- En 2020 c'est le virus
- En 2021 : tour des Brabants en 3 jours et 322 km

Voilà, le tour de Belgique plus les neuf tours de province ne m'ont permis de découvrir de magnifiques coins de notre pays et de rencontrer des gens forts sympa et toujours disponibles pour donner des renseignements.

J'invite réellement nos cyclotouristes à tenter l'expérience que j'ai vécue ça laisse plein de souvenirs. Maintenant l'âge étant là je me consacre uniquement aux belles randos proposées par les nombreux clubs affiliés à notre Fédération. Merci de m'avoir lu,

Gérard Masset

ENQUÊTE CLUBS FFBC

Avis aux correspondants et Présidents de clubs

« Que peut-on vous servir ?
Souhaiteriez-vous autre chose ?
Tout se passe bien ?... »

Non vous n'êtes pas au resto, vous êtes bien au sein de votre Fédération.

Une Fédération à l'écoute de ses clubs et qui souhaite simplement évoluer afin de mieux les servir.

Et comment évoluer ?

Simplement en vous interrogeant sur ce que vous attendez de nous !

À cette fin, le conseil d'administration de la FFBC invite chaque club à participer à une grande enquête on-line.

Une occasion unique d'exprimer vos attentes, votre satisfaction, mais pourquoi pas également vos coups de gueule par rapport à ce qui vous manquerait ou ce que vous souhaiteriez voir améliorer. L'objectif de cet exercice sans tabous est de récolter toutes les informations utiles pour répondre à vos besoins et améliorer notre offre vers les clubs.

L'idée est également, sur la base des résultats, de donner une impulsion pour redynamiser les échanges entre la fédération et ses clubs en tenant compte de la réalité et de l'évolution des pratiques sportives...

Un petit exemple parmi d'autres : aujourd'hui vous êtes de nombreux clubs à exercer, en fonction des saisons, soit le cyclotourisme, tantôt le VTT ou encore le gravel – discipline qui prend une ampleur prodigieuse et qui ouvre d'autres horizons aux pratiquants. Chaque pratique a non seulement des profils d'adhérents différents mais répond aussi à des exigences

propres tant pour l'organisation de sorties hebdomadaires que pour celles d'événement grand public.

Notre Fédération doit donc évoluer pour adapter et étoffer l'offre vers les clubs. Voilà un petit résumé des motivations pour la réalisation de cette enquête.

Maintenant comment y participer ? Très simplement :

- Rendez-vous sur le site de la Fédé, cliquez sur le lien vers l'enquête et c'est parti : répondez aux questions.
- Cela prendra au maximum dix minutes.
- Une seule participation par club est permise (seul le correspondant de club peut introduire les réponses clubs)
- L'enquête sera ouverte jusqu'au 15 novembre inclus

Après clôture, toutes les données collectées seront analysées et les résultats seront publiés dans le prochain numéro de vos revues Cyclo et Passion VTT sous forme de grand baromètre. Bien entendu le nom des clubs participant ne sera pas divulgué : profitez-en donc pour vous exprimer librement et surtout soyez vrai ! Enfin le conseil d'administration présentera également une synthèse des résultats lors de la prochaine assemblée générale en 2022 et soumettra au vote certaines options et décisions à prendre pour anticiper l'avenir en fonction des desideratas exprimés.

Vous l'aurez compris, la participation de chaque club est donc vraiment importante afin de refléter au mieux vos aspirations.

Un tout grand merci d'avance pour votre input... Et vivent les clubs !

Au nom du Conseil d'Administration,
Pascal VEYS



Frédéric Coulon
Chargé Communication
communication@velo-liberte.be

LES DEFIS D'AUTOMNE DU CC HABAY

Et avec tout ça nous n'avons pas pris la peine de vous présenter le **CC HABAY**, nouveau club affilié en Province du Luxembourg en novembre 2020 ... Très présents sur les randos Fédé, vous avez certainement déjà croisé l'un d'eux ! Maillot «en rouge et noir» comme disais l'autre



QUESTION POUR UN CHAMPION

Ma génèse remonte à l'an 2020.

Mon ambition est d'offrir la possibilité à toutes personnes qui roulaient habituellement seules de partager leur passion en groupe.

Mon projet est de faire découvrir à tous mes membres, s'ils le désirent, des randonnées organisées dans ma province, au Grand-duché et même dans les régions frontalières françaises.

J'accepte tout sujet en mon sein, du plus flâneur au plus pressé.

Mon intention est de créer différents groupes de niveaux afin que chacun puisse prendre du plaisir à son rythme.

Je tiens à promouvoir la jeunesse en leur dédiant un groupe, non pas pour les emmener au firmament de la compétition (sauf si ...), mais pour les éduquer à la pratique du vélo sécuritaire tout en prenant un maximum de plaisir.

Je suis un club.

Je suis votre club

Je suis, je suis ... ???

Ils sont partout, jeunes et dynamiques Et comme toujours les photos sont plus parlantes : pas trop de blabla car voici nos maîtres mots...

- CONVIVALITE : nous souhaitons avant tout prendre du bon temps ensemble et profiter de notre sport.
- PROGRES : Aller vers un degré de performance supérieur, en étant bien encadré.
- VELO POUR TOUS : Des jeunes aux papys, tout le monde est bienvenu au CC Habay
- TOUT NIVEAU : Du rythme tracteur-tondeuse à la F1, chacun trouvera son bonheur car le vélo est notre vaccin!

Suivez leur DERNIERES NEWS sur leur site internet www.cchabay.be car ce qu'ils font de bien aussi c'est de parler de vous : pour exemple, voir rédactionnel concernant la randonnée «La Remy Mertz»...

Bravo Alan, tu es certainement le reporter de l'année et je t'encourage à continuer à nous faire découvrir notre région par vos nombreuses participations aux quatre coins de la Province. Nous entendrons encore parler de vous longtemps c'est certain... Longue vie au CC Habay.

Et ces défis alors... en quoi consistent t'ils ?

L'hiver (ou tout du moins l'automne) approche, et de moins en moins de randonnées sont/seront organisées. **Alors que faire, pour se lancer un petit défi ?!**

Le principe avait plu l'an passé, on relance donc: «**les défis du CCH**» !

Le principe : **1 mois pour réaliser 1 des 3 parcours proposés 40-75 ou 107km.**

Vous pouvez aller sur la page défi de notre site **www.cchabay.be/defis**, sur la carte vous pouvez télécharger le parcours en GPX (défi 5!). Les départs se font depuis la place à Habay.

Une fois réalisé, vous venez déposer votre propre GPX dans la case prévue à cet effet sur notre site, sur la page du parcours en question.

Simple et totalement gratuit (vous devrez préalablement vous inscrire sur le site, tout en haut de la page)

Qui sera le/la meilleure sur l'un des 3 parcours (ou les 3) ? A l'heure de rédaction de ce cyclo, les premiers défis de cette saison sont valables du 19/09 (oui je sais je suis en retard d'un jour) au 20/10. Nous en mettrons ensuite des nouveaux.

Des questions ? cycloclubhabay@gmail.com

Partagez en masse à vos amis cyclistes, à vos membres pour les clubs, et à vous de jouer !

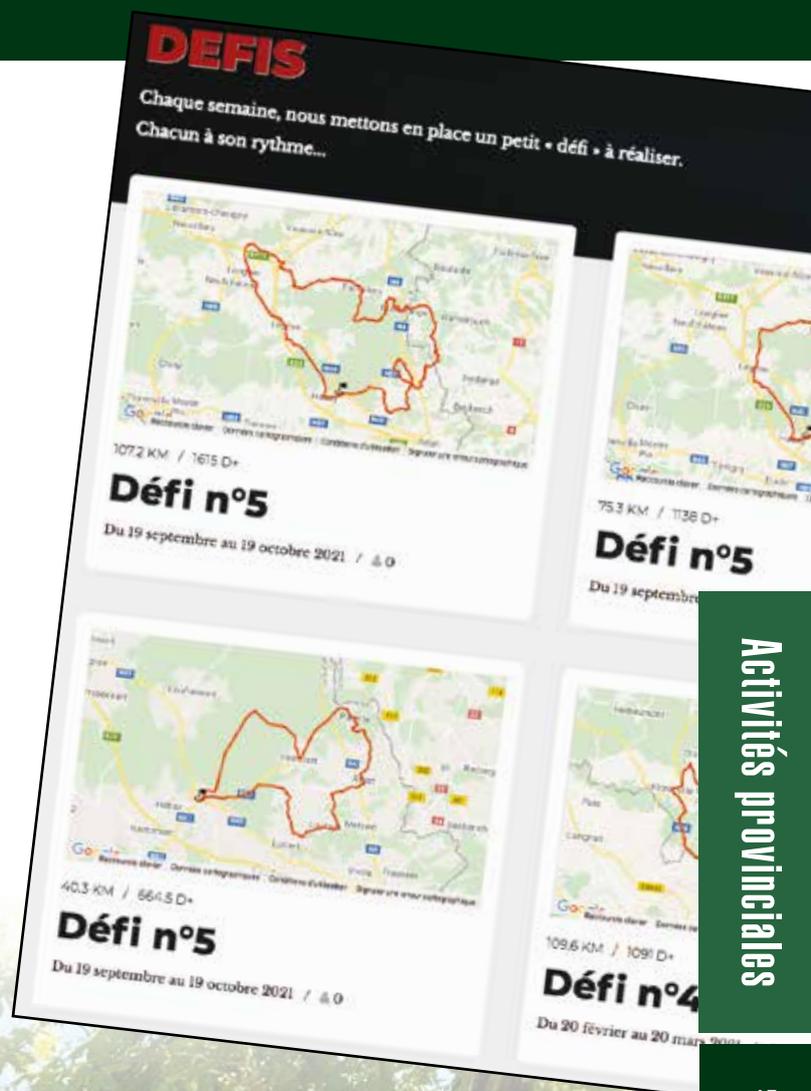
Vive le vélo ! :)

Alan, CCH

RECHERCHE ACCOMPAGNEURS :

Nous cherchons encore 2 accompagnateurs pour un groupe minimes (13-14 ans) à partir du mois d'avril (jusque fin août) les samedi matin...

Qui sait... ;) Contact : cycloclubhabay@gmail.com



LES BERGERONNETTES

Un nouveau club cycliste 100% féminin à Arlon

Le « Cyclo-Club des Bergeronnettes », en abrégé « Les Bergeronnettes » est un club cycliste qui a pour but la promotion de la pratique du cyclisme en général et parmi les femmes en particulier. qui visent à aider les femmes à repousser leurs limites dans un environnement bienveillant en leur donnant l'opportunité de relever leurs propres défis, sans pression.

C'est un espace pour se rencontrer, partager ses expériences et créer des liens avec de nouvelles camarades de route, un espace de partage des luttes, des peurs, des larmes et des rires, où les femmes s'entraident pour grimper des collines.

Roulons ensemble

Le Club organise différentes activités liées à la pratique du cyclisme entre femmes. Ces activités comprennent par exemple l'organisation : de randonnées à vélo, de groupes pour se rendre au travail en vélo, de stages de cyclisme en Belgique et à l'étranger. Le Club peut aussi organiser toute autre activité favorisant son objet.

Les randonnées sont en principe organisées tous les dimanches matin à partir de la mi-avril jusqu'à la fin novembre mais elles peuvent être organisées à d'autres



« Je n'ai pas à être plus fort que l'autre, j'ai à être plus fort que moi grâce à l'autre. »

— Albert Jacquard —



« Les meilleures sorties
sont toujours
celles que l'on partage »

moments en fonction du temps ou de demandes de membres. Les dates, heures, lieu de départ des randonnées, les modifications ou annulations des randonnées sont communiquées dans les meilleurs délais par un membre du Comité ou un Capitaine à tous les membres par e-mail ou tout autre moyen de communication électronique.

Les randonnées se font en groupe ; les groupes sont répartis comme suit :

- Groupe des Effrontées: entre 30 et 40 km par sortie
- Groupe des Culottées: entre 60 et 90 km par sortie

Chaque groupe est constitué d'un capitaine d'équipe :

- Groupe des effrontées : Linda Godfrind, Els Brems
- Groupe des culottées : Olivia Leroy

Les randonnées du Club sont uniquement réservées aux membres du club, une exception peut être faite après approbation d'un membre du Comité ou d'un capitaine de route. Toute personne désireuse de rejoindre le club sera évidemment la bienvenue pour faire une sortie « d'essai ».

Retrouvez toutes les infos pratiques sur notre site internet : <https://www.bergeronnettes.cc/>

Si ce n'est pas sur la route, vous entendrez encore parler d'enous dans notre revue CYCLO, c'est certain....





RÉSEAU EUROPÉEN DES PISTES CYCLABLES

Ce réseau regroupe 15 EuroVelo routes qui permettent de traverser l'Europe d'Ouest en Est et du Nord au Sud. Le maillage proposé permet de visiter 42 pays ! Cela représente 72 000 km de pistes cyclables. Sur ces 72 000 km beaucoup restent à faire même si l'objectif est que tout soit prêt pour 2020. La plus longue vélo route est la n°13 qui représente 10 200 km.

Vous trouverez un résumé de chaque EuroVelo ci-dessous. Un descriptif plus complet vous sera proposé dans vos prochaines revues CYCLO.

EuroVelo 1 : la véloroute de l'Atlantique.

6 pays traversés avec dans l'ordre : Norvège, Royaume-Uni, Irlande, France, Espagne et Portugal.

Comme son nom l'indique, la majorité du trajet se fait sur la côte Atlantique de tous ces pays. On appelle la partie française de l'EV 1, la Véloodyssée.

EuroVelo 2 : la véloroute des capitales.

7 pays traversés avec dans l'ordre : Irlande, Royaume-Uni, Pays-Bas, Allemagne, Pologne, Biélorussie et Russie. Là aussi le nom est explicite. Le parcours traverse les capitales des 7 pays traversés. C'est également l'itinéraire qui se rend le plus à l'Est. Les pistes cyclables sont terminées du Royaume-Uni jusqu'à Poznan (Pologne).

EuroVelo 3 : la véloroute des pèlerins.

7 pays traversés avec dans l'ordre : Norvège, Suède, Danemark, Allemagne, Belgique, France, Espagne.

L'itinéraire est ainsi nommé puisqu'il se termine à Saint-Jacques-de-Compostelle, grand lieu de pèlerinage. Cependant le reste du trajet est parsemé de villes réputées pour leur dynamisme, leur vie nocturne ainsi qu'un important patrimoine culturel et historique (Paris, Oslo, Cologne, Hambourg, Bordeaux, Göteborg). L'itinéraire est encore que très partiellement réalisé. Il devrait être achevé à la fin de l'année en France.

EuroVelo 4 : la véloroute de l'Europe centrale.



7 pays traversés avec dans l'ordre : France, Belgique, Pays-Bas, Allemagne, République Tchèque, Pologne et Ukraine. Au programme, des villes dynamiques, une imposante architecture médiévale et des paysages aussi jolis que variés. Malheureusement l'itinéraire n'est quasiment pas réalisé.

EuroVelo 5 : la via Romea Francigena.

6 pays traversés avec dans l'ordre : Royaume-Uni, France, Belgique, Luxembourg, Suisse et Italie.

L'itinéraire retrace le parcours effectué à pied par Sigeric de Cantorbéry. Au 10ème siècle, cet Archevêque de Canterbury décida de rejoindre Rome pour recevoir un cadeau des mains du Pape lui-même.

EuroVelo 6 : la véloroute des fleuves.

10 pays traversés avec dans l'ordre : France, Suisse, Allemagne, Autriche, Slovaquie, Hongrie, Croatie, Serbie, Roumanie et Bulgarie. L'itinéraire est certainement le plus célèbre et le plus parcouru. C'est également celui qui est totalement réalisé.

De Saint-Brévin-les-Pins en France à Budapest en Hongrie (soit 80% des 3650 km) vous roulez intégralement sur pistes cyclables ! Le parcours longe 6 fleuves européens dont 3 des plus grands : la Loire, le Rhin et le Danube. Il rejoint l'Atlantique à la Mer Noire. Préparer son voyage à vélo sur l'EuroVelo 6.

EuroVelo 7 : la véloroute du soleil.

9 pays traversés avec dans l'ordre : Norvège, Finlande, Suède, Danemark, Allemagne, République Tchèque, Autriche, Italie et Malte. C'est l'occasion de traverser l'Europe à vélo du Nord au Sud ! De Nordkap à Valetta, en passant par Copenhague, Berlin, Prague, Salzburg, Rome ou Naples, l'itinéraire passe

des aurores boréales au chaud soleil de méditerranée. Hormis entre Linz et la frontière italienne, la véloroute n'est pas réalisée.

Eurovelo 8 : la véloroute de la Méditerranée.

10 pays traversés avec dans l'ordre : Espagne, France (plus Monaco), Italie, Slovénie, Croatie, Bosnie-Herzégovine, Monténégro, Albanie, Grèce et Chypre. Au programme, beaucoup de stations balnéaires comme, Cadix, Barcelone, Nice, Venise, Rijeka, Dubrovnik, Igouminetsa ou encore Athina. L'itinéraire n'est pas du tout réalisé hormis sur une partie entre Turin et Venise.

Eurovelo 9 : la véloroute de l'ambre.

6 pays traversés avec dans l'ordre : Pologne, République Tchèque, Autriche, Italie, Croatie et Slovénie.

Ce parcours vélo part de la mer Baltique et rejoint la mer Adriatique. C'est d'une des eurovelo route les plus courtes.

Eurovelo 10 : la véloroute de la Baltique.

9 pays traversés avec dans l'ordre : Pologne, Allemagne, Danemark, Suède, Finlande, Russie, Estonie, Lettonie et Lituanie. Comme son nom l'indique l'itinéraire fait tout le tour de la mer Baltique en longeant la côte dans chaque pays.

L'itinéraire est le seul en boucle. Il est très partiellement réalisé : les parties danoise et estonienne sont réalisées.

Eurovelo 11 : la véloroute de l'Europe de l'Est.

11 pays traversés avec dans l'ordre : Norvège, Finlande, Estonie, Lettonie, Lituanie, Pologne, Slovaquie, Hongrie, Serbie, Macédoine et Grèce. Malheureusement, les pistes cyclables ne sont pas au rendez-vous sur cet itinéraire... horizon 2020 !

Eurovelo 12 : la véloroute de la mer du Nord.

7 pays traversés avec dans l'ordre : Norvège, Suède, Danemark, Allemagne, Pays-Bas, Belgique et Royaume-Uni. Cette véloroute au départ de Bergen fait le tour de la mer du Nord. Elle est réalisée à 60%. Les parties du Royaume-Uni, des Pays-Bas et du Danemark sont complètement réalisées.

Eurovelo 13 : la véloroute du rideau de fer.

20 pays traversés avec dans l'ordre : Norvège, Finlande, Russie, Estonie, Lettonie, Lituanie, Pologne, Allemagne, République Tchèque, Autriche, Slovaquie, Hongrie, Slovénie, Croatie, Serbie, Roumanie, Bulgarie, Macédoine, Grèce et Turquie. C'est la plus longue véloroute avec 10400 km de longueur ! Elle retrace ce rideau de fer entre l'Ouest et l'Est qui a existé durant la guerre froide. Parfois, c'est la mer du Nord qui a fait office de rideau de fer. C'est l'occasion de se

remémorer à vélo les divisions historiques au sein de l'Europe.

Eurovelo 15 : la véloroute du Rhin.

4 pays traversés avec dans l'ordre : Suisse, Allemagne, France, Pays-Bas. De la source du Rhin, jusqu'à son embouchure à vélo, c'est le programme de cette véloroute. 1230 km de parcours, facilement réalisable avec parfois les deux rives du Rhin praticables !

Eurovelo 17 : la véloroute du Rhône.

2 pays traversés avec dans l'ordre : Suisse et France. L'itinéraire commence à Andermatt (2194m) et se termine en deux points : soit à l'embouchure, soit à Montpellier. Les régions traversées sont dotées d'un fort intérêt touristique : Genève, le Lac Léman (qui est en fait le Rhône), les Alpes, la Provence et la Camargue.





Julian Majkowski
TECHNIQUE

fb246875@skynet.be

MES RENCONTRES INSOLITES À VÉLO

CONTEXTE, RAPPEL !

Après plus de 70 ans de vélo, suite à mon handicap, comme je roule lentement et souvent en solitaire, j'ai le temps d'admirer le paysage, et j'en ai fait des rencontres insolites !!!

Comment le raconter ? Je vous propose une ligne de conduite chronologique avec parfois prolongation dans le temps, et le contexte.

PARTIE III

REVENONS À 1961.

Notre brave poste de TSF NOVERA « Libération » 1947 était fabriqué à Marbehan. Depuis le début, je voulais comprendre comment on parvenait à entendre une personne qui se trouvait à des centaines de km, mieux, avec les Ondes Courtes, des personnes de l'autre bout du monde.

Quand il y avait trop de craquements, le technicien avait expliqué à mon père qu'il fallait tapoter sur le haut des tubes électroniques avec le manche d'une brosse à dents. Chaque fois que mon père enlevait le carton arrière, j'étais fasciné de voir ces tubes et le point rouge des filaments, voir fig 3.1. Je me demandais comment des ondes venant de l'autre bout du monde, faisaient pour s'accrocher à l'énorme antenne, passer par ces tubes, et finalement actionner le haut-parleur.



Un jour, le poste est tombé en panne, et le technicien avait dû le reprendre à l'atelier. Quand il l'a rapporté, je lui ai demandé ce qui avait provoqué la panne. D'un air moqueur il m'a répondu « Ce n'était qu'un condensateur » et sous-entendu « Petit con ». Cela m'a piqué au vif et j'ai voulu savoir ce qu'était un condensateur...

Durant les premières années à Pierrard (Virton), j'ai vite appris ce qu'était un condensateur.

En dernière année, il y avait un cours de radio, avec dans le vocabulaire un mot intrigant, « superhétéro-

dyne ».

Ces cours ont répondu en grande partie à mes questions, mais je voulais en savoir plus, et entre autres, comment on arrivait à créer une image sur un écran ? Pour en savoir plus, il fallait aller à l'INRACI à Bruxelles, à Charleroi ou à Seraing. Est-ce le reliquat de mon séjour à Bavière, finalement, j'ai choisi Seraing.

Une première année était consacrée à la radio, la seconde à la TV. Dans cette seconde année, une partie des cours était axée sur l'électronique industrielle.

J'ai été scotché d'apprendre qu'avec les mêmes composants de radio ou de TV, on arrivait à faire de « l'automatisme ! » et les rudiments des ordinateurs et robots de nos jours.

À la sortie des études j'ai été convoité par une personne de L'Espérance, et une autre de Cockerill. J'ai choisi Cockerill sur le fait que le « chasseur de tête » était plus convainquant et que Cockerill était plus connu.

Par contre, je n'avais pas le choix, il fallait bien loger dans le coin. Alors là, il faut que je le dise : A Pierrard (Virton) la colle classique était « Où se trouve le Standard ? ». Et bien je vous le donne en mille, mon kot était en face !

Sur la photo ci-dessous (Si, si, regardez bien juste derrière la fumée !)



MAIS VENONS À 1963

Très vite j'ai transféré mon vélo de Marbehan à Ougrée par train.

Quelle aventure, interdit de le tenir près de moi, même dans le couloir. Il fallait le transporter comme une marchandise (snif), avec l'interdiction d'y toucher, même aux changements de train à Marloie et aux Guillemins. Et ce n'est qu'à Ougrée que j'ai pu le toucher après avoir rempli les formalités de délivrance de « la marchandise »

Au sujet des Guillemins suite à la grande grève de 1960, la façade de la gare portait encore les stigmates de cette émeute.

Bref, une fois le vélo « chez moi », je me rendais au boulot à vélo. A ce sujet, cela pourrait surprendre les plus jeunes, alors voici.

Nous sommes au début des golden sixties, et forcément à la fin des années difficiles d'après-guerre. Les voitures sont encore relativement rares. Les gens sont fort regroupés autour des usines. En cas de problème, les responsables doivent pouvoir être sur place en moins de 10 minutes. Le personnel se rend au travail en bus, avec le tram vert, à pied ou à vélo. Les véhicules doivent rester hors de l'usine, et dans ce cadre, il y a d'énormes zones couvertes par un toit en tôle ondulée, permettant d'y ranger verticalement les vélos.

Certains ont la mémoire courte, et la vie est un éternel balancier.

En effet les pauvres Limbourgeois du sud venaient travailler dans la riche région liégeoise. Ils arrivaient au travail avec « Le bus des Flamands ». Les méchantes langues les appelaient les arracheurs de betteraves. Personnellement je me sentais un peu visé, car j'avais quitté ma chère Gaume pour des raisons plus ou moins similaires !

Certains se sont même installés dans la région, Quelques-uns se plaignaient du mauvais accueil voir des insultes du type « Sale Flamand, retourne chez toi ». Ceci a engendré un esprit revanchard avec des mots durs du style « Plus tard si je peux faire 'crever'...Cockerill, la Wallonie, je le ferai »

Heureusement, comme souvent, ces médisants ne représentaient qu'une minorité.

Dans le personnel, on trouvait, les Liégeois de souche, les « exilés » de tous les coins de Wallonie y compris des pays rédimés, les Flamands, les Italiens, les Siciliens, les Polonais, Yougoslaves, etc..... Cet ensemble hétéroclite formaient une équipe formidable et tout cela dans la chaleureuse ambiance typiquement liégeoise.

Mon premier travail était la participation à la mise en service d'un laminoir dernier cri.

Le Blooming III suivi du Train à Fil.

Dans les grandes lignes on partait d'un lingot d'acier de 6 tonnes. Après réchauffement à plus de 1 000° il se faisait transformer en un bloom (23 cm sur 23 cm de plus de 10 m de long.) Puis dans la foulée ce bloom passait dans le train à billettes, constitué de 6 cages en enfilade, il réduisait la section en un carré de 8 cm et forcément en une plus grande longueur. Ce train à billettes était suivi d'une cisaille qui coupait au vol des longueurs d'environ 10 m.

Un calculateur (déjà !) déterminait les longueurs à couper pour ne pas avoir de chute.

Après réchauffement à plus de 1 000° chaque billette, (par groupe de 4) passait dans le train à fil constitué de 25 cages. Ce train la transformait en un fil rond de 6 mm de diamètre et mis en bobine.

J'étais aux anges, TOUT ce que j'avais appris au cours d'électronique industrielle était là, à grande échelle. La connaissance de l'anglais et de l'allemand était un fameux avantage dans la compréhension de toutes ces techniques

Par exemple, un truc « fascinant » était de tenir en

main une petite boîte contenant simplement une pile, un potentiomètre et un inverseur, et de faire tourner à ma guise les deux cylindres du blooming, couplés à deux moteurs de 4 000 kW, et d'inverser la rotation de cette énorme masse, de la vitesse max d'un sens à l'autre en 4 secondes.

Et pour le reste, les pesages électroniques, les calculateurs, les régulations de vitesse, de position, le tout intégré dans des séquences automatiques, ainsi qu'un plus des téléphones, un réseau d'interphonie.

La transmission des informations de production étaient assurées par le système Sélex. Il était basé sur des bandes perforées à 5 trous et des téléscripteurs (C'était l'ébauche des futurs ordi IBM 360).

Le planning créait une bande perforée qui était transférée au poste de distribution du laminoir.

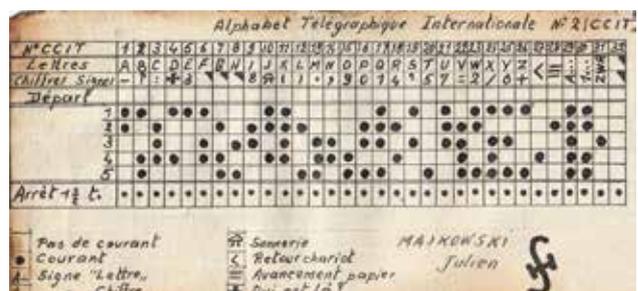
Ce dernier, via les téléscripteurs, redistribuait les opérations à exécuter aux différents autres postes.

UN PEU DE NOSTALGIE !!

Pour ceux qui bidouillent un peu les multimédias....

Sur la figure 3.4, la carte qui me servait au dépannage du système Selex. On y trouve les rudiments de l'informatique actuelle.

A l'époque, dans les calculateurs et équivalents, un bit (même pas un byte) occupait environ 1 cm³. Quel



progrès si on le compare aux Gigas bytes qu'actuellement on peut mettre dans un tel volume

Quant à la « télégraphie », le message était envoyé par un relais rapide, on voyait passer les bits. Là aussi on était à des années lumières des milliards de bits par seconde qu'une fibre optique peut transférer depuis les années 2000.

Du côté des firmes, pour la partie électrique, il y avait principalement :Siemens : Mon interlocuteur allemand me disait souvent que c'était « dommage » la séparation des deux Allemagnes.

Du côté ACEC : Mon interlocuteur, Freddy A. venait de Wanfercée-Baulet (Intrigant ce nom non !). Là aussi, au vu du réseau routier de l'époque, il était impossible de faire le trajet tous les jours, d'autant que les journées se terminaient souvent TRES tard !!. Aussi avait-il trouvé une logeuse dans un village au nom également intrigant de Rotheux-Rimière.

Je ne savais que ce serait mon futur club cyclo.

Usuellement les lundis, on se racontait les exploits cyclistes du WE. Et c'est ainsi que tout doucement a germé l'idée de se réunir en club.

Pour Rotheux ce sera en 1977, et pour les Sidéros 1978, Un des membre actifs des Sidéros était Elio M. Il était contremaître mécanicien au Blooming III, c'était un de mes collègues et ami.

BELLE SORTIE À REFAIRE ...

Diagonale réalisée par cyclos en toute décontraction
du Bras6cols et du CC Bouillon



Ce 13 août, au départ de Virton (et oui un vendredi 13...) superstition où pas? Micha du Bras6cols et Claudy du Cyclo Bouillon enfourche leurs bécanes. Ils ont décidé de réaliser leur première diagonale Virton-Ostende en partant de nuit. Décision pas commode, les départs se font en général, plus tôt entre 3 heures et 5 heures du matin. Ici pour nos deux compagnons, ce sera un départ avant minuit. Tous deux conducteurs de train de profession, ils ont l'habitude de rouler de nuit mais sur des rails. Sur la route ce sera certainement autre chose ! Rien à faire pour ces spécialistes des longues lignes droites ! Ils sont décidés, organisés ... au taquet... pret à en découdre !

Start à 22h15 : concentration sera de mise pour suivre la trace GPS dessinée par Micha. Le temps de la retrouver à la sortie de Virton et c'est parti dans le noir en compagnie de la faune locale : sangliers, biches et même un foutu hérisson pour lequel Micha a dû jouer du guidon... Foutu connaissant la réaction que l'on

peut avoir surpris sur un vélo, mais charmante bestiole bien sur...

Premier arrêt vers 00h30 chez Claudy à Carlsbourg pour une bonne assiette de pâtes et pour amener la dose de caféine... vers 01h00, 500g de pâtes blanches engloutis chacun (rires), nous ré-enfourchons notre bike pour nous diriger vers la Croix Scaille!

A 7 heures, second ravito à Le Roeux chez «Le petit boulanger» pour reprendre des forces. Bidons pleins, nous repartons pour 6 heures de selle!

Quelques passages du tracé GPS nous font emprunter des sentiers peu carrossables et à 15 km de l'arrivée ce qui devait arriver, arriva : un long sifflement au pneu avant de Claudy. La voici la superstition du jour! Et cela seulement à 15km de l'arrivée.

En résumé : Qui a dit superstition? Super partition plutôt! une crevaison ça ne compte pas ! Défi relevé et réussi qui en amènera certainement d'autres.

Arrivés à 13h15 après 12h37 de selle, les mines sont tirées mais une très grande fierté d'avoir fait la diagonale Virton Ostende. Le temps de refaire le sens inverse mais à coup sur en train. Et pour terminer les sensations et commentaires des deux compères : belle sortie « à refaire » ...

Que d'émois ! Ca n'a pas l'air d'avoir retourné l'esprit de ces cyclos. Place à d'autres défis donc...



L'ÉTÉ DES DRAGONS AUX PAYS DES BINIOUS

(Photos M.Menu/texte V.Liegeois)



Les dragons Audax Mons, bien connus pour leur organisation phare Mons-Chimay-Mons, ont beaucoup bougé cet été 2021. Certains ont été à la recherche de la réplique du singe de la Grand-Place de Mons et d'autres ont sillonné la belle Bretagne. Voici quelques clichés qui illustrent ces 2 organisations.

Mons-Vannes

Un premier groupe de neuf cyclos a effectué le trajet Mons-Vannes en autonomie. La ville de Vannes étant jumelée avec Mons, c'était un objectif idéal. Au programme 7 étapes pour rejoindre le Morbihan. Le parcours tracé de main de maître par Hervé Latouche ne ratait rien des ressources touristiques naturelles et patrimoniales des régions traversées. Une démonstration de cyclotourisme !

9 juillet : 1^{ère} étape de Mons à Compiègne (175km-900m DNV)

Un départ tôt le matin pour découvrir l'avesnois, la Thiérache, Compiègne via la clairière de L'Armistice. L'étape la plus longue du périple qui se déroulera sous le soleil. Cette première journée en bikepacking sera une première pour quelques membres du groupe, il faudra un temps d'adaptation pour maîtriser entièrement son vélo mais les plus anciens veilleront sur les novices. Une première journée prometteuse qui se terminera par un bon restaurant.



10 juillet : 2^{ème} étape de Compiègne à Vernon (155km-1025m DNV)

Départ sous la grisaille pour ce 10 juillet, après une préparation des vélos par Le Chi, on peut commencer une journée sous le signe du tourisme. On arrive assez vite à Senlis et on pourra profiter de cette magnifique ville. Après quelques photos de la cathédrale on se dirige vers Chantilly. On plongera vers un château magnifique et on pourra rouler à côté de l'hippodrome. Petit repas italien à l'Isle-Adam et direction Vernon en prenant l'apéro sur le chemin. On terminera la journée en longeant la Seine sous le déluge.



Château de Chantilly



En petit groupe sur les hauteurs de l'Isle-Adam

11 juillet : 3^{ème} étape de Vernon à Honfleur (158km-1140m DNV)

Parcours serpentant le long de la Seine, Jumièges, le marais Vernier et ses chaumières, passage sous le pont de Normandie. Expérience très inattendue que l'utilisation du bac pour traverser la Seine. Cette journée sera sous le signe du soleil avec une arrivée à Honfleur avec des températures très agréables. Des moments inoubliables dont un repas à Elbeuf dans une atmosphère très particulière. La fatigue se fait doucement ressentir et certains ne verront jamais les prolongations de la finale de l'Euro de foot.



Le marais Vernier



Traversée de la Seine avec le bac à Jumièges. Un parfum d'autrefois

12 juillet : 4^{ème} étape de Honfleur à Isigny-sur-Mer (143km-940m DNV)

La journée la plus difficile du périple, non pas par le parcours mais en raison d'une météo très capricieuse. Dès le matin, nous savons que cette journée sera longue. On démarre confiants, sans vêtement de pluie, mais on comprendra très vite que la journée sera froide et pluvieuse. Assez vite on traversera Deauville avec un passage par les planches. Sous le déluge, Jacky cassera un rayon, ce qui nous retardera légèrement. Après un passage par un magasin de sport et une réparation, on fonce vers les plages du débarquement. Petite crevasion pour Filip et la pluie s'arrête à Arromanches. Grand moment d'émotion que la visite du cimetière de Colleville-sur-Mer. Le Chi prendra soin de nos vélos à l'arrivée car ils ont soufferts des conditions climatiques.



Patrimoine bien présent



Notre champion à Deauville

13 juillet : 5^{ème} étape Isigny-sur-Mer aux Genêts (133km-1000m DNV)

Découverte des marais du Cotentin et de la campagne normande. On boira un café à Sainte-Mère-l'Eglise devant le célèbre parachutiste. Journée magnifique sous le soleil avec un passage par Granville et une arrivée à proximité du Mont Saint-Michel. Logement dans une auberge de jeunesse et repas pittoresque avant les festivités du 14 juillet. Notre ami Marc (El professor) sera mis à l'honneur par le DJ local pour son anniversaire.



Les Euro routes vélos pas toujours goudronnées



On a retiré les vêtements de pluie

14 juillet : 6^{ème} étape de Le Genêts à Dinan (138km-1090m DNV)

Début de journée très difficile pour ce 14 juillet, les pas de danse de la veille se ressentent dans les jambes et les bières dans la tête. Très vite on quitte la passerelle du Mont Saint Michel pour se diriger vers Cancale et Saint Malo. Une bonne dégustation d'huitres sous le soleil et le sourire est bien présent sur le visage des 8 dragons. Cette arrivée en Bretagne reboostera le groupe et on arrivera à Dinan avec un peu de nostalgie en pensant à la dernière étape du lendemain.



La passerelle du Mont Saint Michel



Vieux gréement à Saint Malo

5 juillet 7ème étape de Dinan à Vannes (119km-1150m DNV)

Après une nuit et un repas un peu particulier (on a failli perdre Filip), on démarre dans le silence cette dernière journée. Elle sera courte et vallonnée avec notamment un passage par Plumelec. Un dernier ravito dans la ville de Josselin et on mettra le cap sur Vannes et son petit singe. Cette dernière étape dans la Bretagne profonde sera couronnée par l'accueil du club cyclo de Vannes. Une bonne nuit dans la maison du diocèse et le groupe se sépare, certains vers la gare tgv et d'autres vers Poulmarezen pour de nouvelles aventures.



Dernier arrêt et ravito



Arrivée à Vannes

étoile qui ont permis une incursion à Pont-Aven et également la rencontre avec le club cyclo de Vannes. Le tout avec une météo caniculaire (30-32°) toute la semaine (et la seule de l'été...).

Certains Dragons ont cumulé Mons-Vannes et la semaine en étoile à Poulmarezen. Un beau paquet de km.

Des projets pour 2022 sont déjà à l'étude.



Mûr de Bretagne quelques jours après le Tour



La Bretagne, ce n'est pas plat !

Poulmarezen, les Dragons en séjour en Bretagne (texte M.Menu)

Traditionnellement, les dragons alternent chaque année voyage itinérant et séjours en étoile. La crise du Covid a quelque peu (!) bousculé la tradition et c'est également un séjour qui a été organisé pour la 2ème année consécutive. Le lieu choisi se trouve en Bretagne près de Guéméné, à Poulmarezen. Cette position centrale était idéale pour des parcours en

VENTOUX 2021

PAR L'ÉCHAPPÉE BELLE

Reportage vu sur Facebook/Ventoux 2021

Le 31 août à 22:03

La traversée approche à grands pas, le stress monte, je me demande dans quelle galère je m'embarque... les sacs se préparent, ne rien oublier, pas trop se charger... Nous partirons finalement uniquement à 4, le 5ème, une personne essentielle de notre traversée ne pourra malheureusement pas nous accompagner... J'en suis vraiment très attristée mais c'est ainsi... Je vais essayer de lui faire honneur et d'arriver au bout de cette aventure....

le 2 septembre à 06:40 ·

Dernier jour de boulot avant le départ demain 7h30... plus vraiment la tête à aller bosser....

le 3 septembre à 08:33 ·



Ils sont bien partis.... pour une belle journée avec 173km sous le soleil. Bonne route les amis.



1ere halte à Dun sur Meuse dégustation de bonnes gouttes offertes par le président... tout roule, le soleil nous accompagne



À 19:07, nous voilà bien arrivés à notre première étape, 173 kms... Le départ de la Hette s'est fait sous le soleil levant et dans la fraîcheur, le vent est bien présent mais pas dans le dos comme annoncé... Nous empruntons des routes bien connues jusqu'à D'un sur Meuse, ou ce sera la pose coca et dégustation des gozettes offerte par le président... On y rencontreras 3 cycles de Overisje qui on rallié Maçon à vélo électrique et rentrent au pays. Ensuite encore des chemins connus jusqu'à Verdun où l'on fera la pause de midi.. puis de longues et monotones lignes droites le long de la Meuse s'offrent à nous, ensuite le parcours devient plus bucolique mais nous n'aurons pas droit à une pause panaché car aucun bistro sur notre route.... Une dame bien sympa nous offrira des bouteilles d'eau, nous propose des gâteaux ..., un brin de causette et nous voilà répartis pour les 30 derniers kms qui se terminent sur un chemin de halage pour gravel.... Le parcours s'est super bien passé mais Christian a malheureusement souffert des crampes au mollets puis dans toutes les jambes, cela l'a bien handicapé sur 50 kms... Déshydratation ?? mauvaise position sur le vélo??? espérons que ça ira mieux demain... Arrivée à l'hôtel, simple mais OK et nous voilà partis pour l'apéro et le repas du soir, bien mérités...

Voilà, sommes passé par Margut ce matin. Et nous avons pu reconstituer la collision entre 2 échappés il y a 1 mois et demi. Dans le rôle de Christian... Christian et dans le rôle de Pierre-Frédéric guebs Jacques... dit Ouille. Heureusement, ils se sont relevés indemnes et ont pu terminer l'étape

le 4 septembre à 07:40 ·

On prend des forces pour l'étape du jour, 136 kms sous le soleil....



le 5 septembre à 19:51 ·

La traversée du Doubs...



3ème étape débutée de façon bucolique le long du canal de la Champagne à la Bourgogne...ensuite ,on a quitté la Haute Marne pour arriver en Côte d'or,villages différents de pierre blanche, de belles églises mais toujours très déserts, belles routes de campagne sans dénivelé, entre forêt,champs cultivés de céréales que je ne connais pas...Le repas de midi se fera à St Jean de Losnes au km 85 le long de la Saône dans une crêperie bien sympa,où nous skyperons avec les cyclos à l'apéro après la rando de Bras,bien plus vallonnée que notre étape du jour...L'après midi,on entre en région de Bresse ,Saone et Loire,on traverse le Doubs,avec de belles maisons à pans de bois. On trouvera enfin une halte panaché au 125 e km .L'étape à été plus facile aujourd'hui malgré la chaleur mais on pédale sans cesse,ça use à la fin. Arrivés à Louhans,peu avant 17h,on a tourné pas mal pour trouver l'hôtel et encore plus pour trouver un restaurant ouvert....On ne goûtera pas le poulet de Bresse... La ville médiévale aussi 137 arcades doit sympa,un autre jour que le dimanche soir....

À 18:55, nous sommes bien arrivés au terme de la 2ème étape...Commencée le long d'une rivière et terminée le long d'un canal,mais entre les 2 ,quelle étape...usante...De la Meuse,nous sommes passés en Haute Marne,en traversant la campagne bordée de champs de maïs,de tournesol, hélas secs et de moissons terminées,et une succession de beaux villages,quasi inhabités et sans aucun commerce sauf ses lavoirs où nous avons pu nous poser.....ah la France profonde se désertifie de plus en plus.... Nous avons pu faire une halte ravito au 61 ème km pour se sustenter et acheter de quoi manger à midi dans un intermarché,sinon...rien rien rien...Cette étape fut une succession de toboggans usants...il manquait bien 20 «campings» sur le parcours et à la fin 3 ou 4 côtes épuisantes dont une avec un pourcentage frôlant les 20 % à 5kms de l'arrivée ,fin d'étape le long du canal entre Champagne et Bourgogne et chute pour moi quasi à l'arrêt en quittant le canal,radiillon de 3 m,mais mal anticipé et j'étais claquée...Rien de grave,quelques égratignures.Apéro et repas seront bien mérités ,le menu semble très bien,l'accueil pourrait être meilleur mais la serveuse est seule et débordée...On espère que demain,le dénivelé annoncé sera réel...

La dernière bosse au 130ème kilomètre !

Les deux cents derniers mètres étant du même acabit que la redoute....



Mon gros soucis pendant cette traversée et à chaque fois que je fais plus de 100kms par temps chaud, c'est mes pieds qui brûlent...alors pour faciliter le retour veineux...partie de jambes en l'air aux arrêts de midi et de l'après-midi.....Qui aurait. Un traitement efficace???

le 6 septembre à 19:03 ·



4ème étape commencée par de petits chemins un peu vallonnés, agréables dans la campagne bressane, un temps magnifique, plus de forêts et de prairies que la veille, un peu d'élevage. Arrivés au kms 24, à CUISEAUX... Il fallait de bons cuisseaux pour nous hisser au sommet du col... 5kms avec un passage à 15 % au début... heureusement c'était le début de l'étape... Ensuite, on crapahute entre Jura, Saône et Loire, retour en Jura, les monts du Jura sont à notre gauche, on les gardera pour notre séjour club de l'année prochaine... quelques côtes, pas trop durs, pas d'arrêt le matin, tout est fermé le lundi et les villages peu animés.... Au 58e km, on achètera des sandwiches et boissons chez une épicière bien sympa dont le fils espère devenir pro en vtt... et nous nous sustenterons à Ceyzeriat dans un bar ma foi bien sympa, on terminera notre repas par d'excellentes pâtisseries bien méritées...

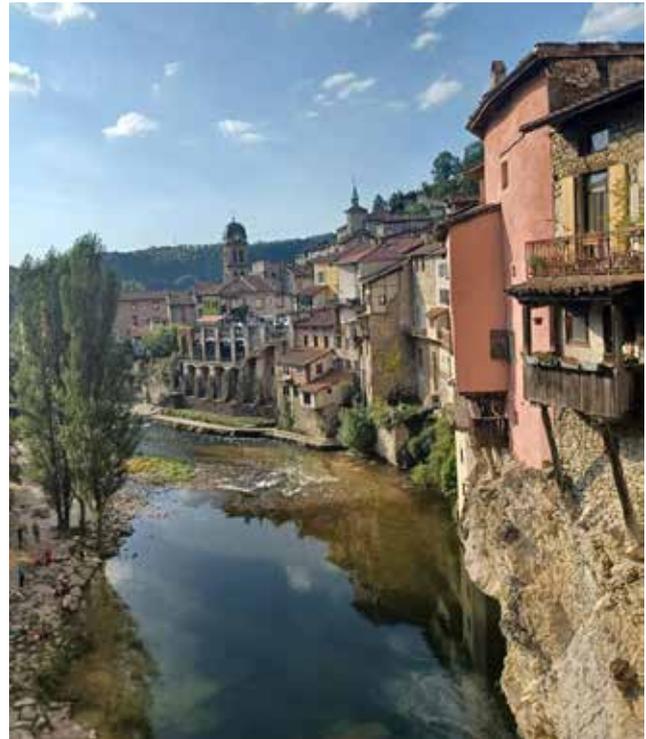


Arrivée dans le département de l'Ain, ça sent de plus en plus le sud par la végétation et le style des villages, plus de lavoirs mais de belles fontaines comme dans le sud.... La fin du parcours sera assez plate avec un magnifique finish le long de la via Rhona. Arrivée vers 16h, on attend nos chambres dans un centre de vacances situé le long du Rhône avec un petit port de plaisance... On déguste une pinte bien méritée car rien trouvé pour le traditionnel arrêt panaché, la France est le pays du bon vin, mais on peut y crever... de soif.... On attend la surprise de Ouille pour ce soir....

le 7 septembre à 16:51 ·

Pensée du jour à Pont en Royan
5ème étape, et quelle étape...

Tout d'abord, hier soir, la surprise tant attendue est arrivée... notre ami Vince est venu de Brion à 80kms de notre hôtel, où il a laissé sa voiture pour nous rejoindre et refaire les 80 kms en sens inverse mais autre parcours, pour



nous accompagner, merci à toi Vince, notre ami cyclo un peu fou.... Démarrage en douceur par une voie verte jusqu'à Morestel, où là les joyeusetés ont commencé.... une côte épuisante où les pourcentages ne sont pas tristes et très long... ça donne une idée de la suite..., puis une deuxième.



Les routes sont assez fréquentées... puis à un moment on tourne à droite, une plaque indique la montage... que va-t-on découvrir car cette route ne montre pas de flèche sur la carte.... eh bien des pourcentages entre 15 et 20 nous attendent.... et sur plus de 1 km.... ensuite descente vertigineuse que l'on n'aurait pas voulu monter.... On est tous un peu affamés et les gargottes sont rares, donc on décide de s'aventurer dans St Étienne de St Geoiris km 71, on a découvert un restaurant italien hors du commun et pas cher du tout tenu par des italiens des Pouilles super sympas, quel bon moment... Ça nous a requinqué pour aborder le col suivant: col de la Croix de Toutes Aures, où Vince nous a quitté

pour rentrer en Belgique ce soir...Ensuite ce sont des descentes et du plat entre champs de maïs et tournesol et surtout des étendues de noyers,les célèbres noix de Grenoble sont cultivées ici,c'est rafraîchissant car le noyer donne une ombre fraîche ,ensuite encore quelques bosses qui m'achever,je suis HS,il fait très chaud.Donc une pause s'impose à Pont en Royans où un rafraîchissement et une glace chez un cafetier original mais très sympa me requinquent un peu mais 10 derniers kms avec encore une bosse sont durs.... Arrivés à 18h dans un très bel hôtel où la piscine me fera un bien fou. On a traversé l'Isère , on est dans la Drôme,ça commence à sentir la Provence mais demain il faut sortir du Vercors,ce sera une autre histoire. Place à un bon repas qui va nous requinquer....

aujourd'hui à été assez hard, chaleur,côtes longues et surtout un vent de face épuisant...3 haltes sympa qui nous ont permis de recharger les batteries mais la dernière côte à Buisson fut éprouvante...J'ai eu les larmes aux yeux en arrivant à Vaison,du bonheur,demain,ce sera le Mont Ventoux,sans les sacs si la soirée n'est pas trop festive sinon ce sera vendredi. Nos amis nous ont rejoint,puis ce sera les enfants vendredi et samedi,ascension du Ventoux avec eux la semaine prochaine...En tout cas, une super expérience, à refaire...

Le mont Ventoux ce sera pour demain,un jour de repos fera du bien aux fesses et aux giboles,à demain....

Le 10 septembre



Et voilà ,c'est fini,clap de fin de cette magnifique traversée cet après midi par la montée du mont Ventoux par Malaucène...nous avons tous souffert car la fatigue de ces 900 kms en 7 jours nous a tout de même pesé et on ne rajeunis pas...Le jour de repos d'hier nous a quand même fait du bien....Un souvenir inoubliable que cette traversée, la 1ere pour moi, merci à mes amis et compagnons de route pour cette belle aventure, à refaire,peut être cette fois vers la Bretagne...Maintenant champagne....et vacances avec les enfants,on cherchera encore du courage pour refaire une ascension avec eux et aussi leur faire découvrir les petits cols et villages provençaux.Merci à Jean Marc,Fabienne et Maryline de nous avoir rejoints ,de bons moments passés ensemble,de bons restos et des fous rires...

le 8 septembre à 07:41



Dernière étape vers le Ventoux... sur le papier... la plus difficile.

Prêts à partir pour la dernière étape qui s'annonce difficile et chaude....on serait bien restés un peu dans le beau jardin de l'hôtel....



1er col bouclé après 3 kms du départ,montée de 25 kms,ça réveille les douleurs après 5 jours de vélo et 700 bornes dans les jambes....mais que c'était beau, ça sent de plus en plus la Provence...Arrêt très sympa dans un chouette bistro qui ne sert pas de coca mais d'excellents sodas bio.

Le 9 septembre

Voilà, on est arrivés à Vaison la Romaine,un endroit mythique pour moi car j'y ai passé mes vacances d'enfance et on y revient quasi tous les ans avec nos enfants, donc c'était un bonheur d'y arriver à vélo et surtout entourée d'amis.Merci à eux de m'avait accompagnée,encouragée et félicitée.J'

ai parfois trop causé mais bon...Une première traversée, j'espère qu'il y en aura d'autres...L' étape d'au-



LE VCC FLEURUS

À LA SEMAINE FÉDÉRALE DU CYCLOTOURISME !



Le Vélo Cyclo Club Fleurusien a participé cette année à la semaine fédérale du cyclotourisme organisée par la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) dans la belle région de Valognes (dans le Cotentin en Normandie). Une première dans les 42 ans d'existence de notre club !

Présentation du VCC Fleurus

Avant de vous parler de cette semaine à Valognes, quelques mots sur notre club. Fondé en 1979, l'ASBL Vélo Cyclo Club Fleurusien a connu l'âge d'or des clubs de cyclotourisme avec un peloton qui, dans les années 80, rassemblait parfois près de 200 membres. A l'heure actuelle, nous comptons 45 membres effectifs. Notre conseil d'administration est composé de 5 administrateurs et est présidé depuis 8 ans par Jean-Pierre Borghleuens. Le club roule toute l'année, les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés. Soit au départ de notre local situé à Wanfercée-Baulet (le village de Ferdinand Bracke !) soit lors des sorties extérieures organisées par les clubs de l'entente de Charleroi ou par les clubs du Namurois proches de

nous. Le club s'aventure aussi de temps en temps plus loin en Belgique (Boucles de la Semois) ou en France (Granfondo des Vosges, Nevers, Ronde Picarde en Baie de Somme, etc.) pour découvrir d'autres horizons.

Afin que chacun puisse trouver du plaisir à pédaler à un rythme et sur des kilométrages qui lui conviennent, différents groupes sont proposés avec des moyennes et des parcours graduellement plus sportifs. Nous avons même un groupe dédié spécifiquement aux VAE (Vélo à Assistance Electrique) car nous nous sommes aperçus que leur rythme particulier – sans douleur dans les côtes, limité sur le plat – était parfois difficilement compatible avec celui des vélos classiques. Mener tous ces groupes et assurer toutes ces sorties nécessitent la présence de capitaines de route pour indiquer ou suivre les circuits, imprimer une cadence convenant à tout le monde et parfois aussi pour ramener les brebis égarées dans le troupeau. Je ne vais pas les citer tous car je m'en voudrais d'en oublier mais qu'ils sachent que nous leur sommes reconnaissants pour leur aide.

Le VCC Fleurus, c'est aussi l'organisation de la Randonnée de l'Amitié et du Circuit des As chaque premier weekend du mois d'août. Après l'annulation de l'édition 2020 due à la crise Covid, nous avons eu la joie de pouvoir mettre sur pieds la 33ème édition cette année de manière plus ou moins « normale ». La Randonnée de l'Amitié proposait des circuits de 55 et 72km accessibles à tous et même cette année un circuit de 26km destiné aux familles. Le Circuit des As, comme son nom l'indique, présentait des dénivelés plus redoutables que nous sommes allés chercher dans la belle région condruzienne entre Meuse, Flavion et Mollignée sur des parcours B&D de 95 et 130km. Le 130km présentaient quelques belles ascensions comme la traditionnelle côte de Warnant mais aussi des pépites moins connues comme la rue de Meez à Bouvignes-sur-Meuse ou la côte du Moulin des Hayettes à Montaigne qui, de l'avis des courageux qui les avaient escaladées, « piquaient bien aux jambes » ! Même si cette reprise a été assez timide en termes de participants, le plaisir de se retrouver réunis en présentiel se lisait sur tous les visages. Les nombreux sourires, les compliments pour l'organisation, les félicitations pour les parcours et le fléchage nous sont allés droit au cœur et nous encourageant à remettre ça dès l'année prochaine.

En route pour Valognes !

Comme expliqué dans l'introduction, le VCC Fleurus a participé pour la première fois officiellement cette année à la semaine fédérale du cyclotourisme. Je dis officiellement car, si c'est la première fois que nous la mettons au programme du club, deux francs-tireurs étaient déjà allés voir en 2019 comment cela

se passait, cette année-là du côté de Cognac. Ils en étaient revenus enchantés et c'est d'ailleurs eux qui ont encouragé le comité et les membres du VCCF à participer à l'édition 2021 organisée en Normandie, plus précisément à Valognes dans le Cotentin.

La semaine fédérale du cyclotourisme permet d'explorer une région à vélo avec chaque jour des parcours (route et VTT) partant dans une direction différente afin d'en sillonner chaque recoin, de découvrir les curiosités locales et de s'imprégner de la diversité des paysages et terroirs. Les parcours route proposent en général des circuits d'environ 60, 90, 120 et 150km et sont à la fois fléchés et disponibles en trace GPX. Hors Covid, la semaine fédérale réunit en général 12000 cyclos, cette année, malgré – ou à cause ? – des règles sanitaires en vigueur, nous étions 6000. Il faut bien sûr loger et nourrir tous ces participants. Pour cela, un immense camping accueillant tentes, caravanes et mobil-homes mais aussi des logements collectifs (lycées, gîtes communaux, ...) ou individuels (B&B, logements chez l'habitant, ...) sont mis à disposition des participants à des prix très démocratiques. Des centaines de petits-déjeuners ainsi que des menus 4 services faisant la part belle aux produits locaux ont été servis dans le hall des sports de Valognes chaque matin et chaque soir de la semaine aux cyclos ayant réservé cette formule. Sans oublier le village fédéral avec ses nombreux stands liés au vélo ou proposant des produits de bouche ainsi que les points d'accueil judicieusement placés sur les parcours et permettant à chacun de se restaurer, le tout avec des animations distrayantes (musique live, groupes folkloriques, ...) tant à Valognes qu'aux points d'accueil. Bref, une organisation à la





fois gigantesque et à taille humaine où tout est mis en place pour que le cyclo puisse trouver du réconfort avant, pendant et après l'effort. Vous imaginez bien que cette semaine fédérale ne serait pas possible sans l'aide de centaines de petites mains, de bonnes âmes, toutes bénévoles, donnant de leur temps pour que nous, cyclos, puissions nous adonner à notre passion dans les meilleures conditions. On m'a parlé de 1500 bénévoles, je leur adresse 1500 MERCI du fond du cœur !

Nous étions finalement 7 cyclos du VCC Fleurus à se lancer dans l'aventure, renforcé par un ami débutant pour qui c'était un baptême du feu, et par trois épouses venues profiter du microclimat normand mais sans ambitions sportives. Même si nous étions disséminés dans différents logements (3 en mobil-homes, 2 en gîte collectif, 2 en appartement et 1 chez l'habitant), nous nous sommes toujours donné rendez-vous pour le départ des randonnées afin de rouler ensemble. Nous nous réunissions également souvent pour les repas ou, à défaut, les apéros...

D'un point de vue sportif, nous avons dû très vite « tourner un bouton » dans notre tête. L'immense majorité des participants à la semaine fédérale sont en effet des cyclotouristes pour qui le mot « tourisme » est primordial. Aucune obsession de la moyenne, pas de compétition, pas de mollets surgonflés, pas de bécane de compét', juste le plaisir de pédaler et de découvrir une belle région ; bref, un esprit plus proche de celui de la chanson « à bicyclette » d'Yves Montand ou d'« Em' vi mononk est cyclo » d'Henri Goland que de la grinta d'Alaphilippe ou de Van der Poel. Nous, qui avons abordé la première sortie de la semaine le couteau entre les dents, relançant à qui mieux mieux, enroulant le grand plateau sur un cir-

cuit justement appelé ce jour-là 'Comme un pur-sang dans les marais', avons commis une double erreur... Non seulement, comme dit plus haut, cela ne correspondait pas à l'esprit de la semaine fédérale mais surtout nous avons tout donné comme s'il s'agissait d'une classique d'un jour alors que l'on débutait une épreuve par étape d'une semaine.

La mentalité ambiante incitant à la flânerie et, il faut bien le dire, notre corps nous rappelant cruellement que nous n'avons plus vingt ans depuis longtemps, nous avons quelque peu levé le pied les jours suivants avec le double objectif de mieux profiter de la beauté des parcours et de terminer la semaine dans un état de fraîcheur acceptable. Bien sûr, même en roulant sur un mode mineur, nous avons beaucoup plus souvent dépassé des cyclos que nous n'avons été nous-même dépassés. Cela dit en toute modestie et sans en tirer aucune gloriole déplacée car cette semaine nous aura même plutôt enseigné l'humilité. Combien d'ainés en effet, combien de dames, de tandems, de personnes moins valides, moins en forme, avec un moins bon matériel avons-nous dépassé mais qui, au final, auront fait plus de kilomètres que nous sur la semaine... Leur mérite est immense, en tout cas bien plus grand que le nôtre. Respect. Coup de chapeau également à Momo, notre débutant du groupe, qui aura finalement eu plus de mal à apprendre à mettre pied à terre sans tomber qu'à nous suivre. A l'arrivée, nous avons parcouru un peu moins de 600km sur la semaine, en roulant tous les jours malgré parfois la pluie et le vent avec, en point d'orgue, cette sortie vers Utah Beach quand soufflait la tempête et qui nous laissera un souvenir impérissable.

Notre vitesse de croisière était, comme je l'ai expliqué, de nature à nous faire remarquer. Nos maillots

aussi... Nous sommes fiers en effet d'arborer nos couleurs nationales et elles ne passaient pas inaperçues aux yeux de nos voisins français : « Tiens, voilà les Belges (une fois) ! », « Eh, c'est où Fleurus ? C'est en Belgique ? ». A chaque fois une bonne occasion de sympathiser et de donner un petit cours d'histoire de France. Eh oui, Fleurus, ville des trois victoires françaises : Luxembourg en 1690, Jourdan en 1794 et Napoléon en 1815... juste avant la défaite de Waterloo. A Paris, l'Arc de Triomphe renseigne d'ailleurs le nom de Fleurus. Nous ne passions donc pas inaperçus et nous avons même eu droit à des photos et une mention dans des articles parus dans 'La Manche Libre' et dans 'La Presse de la Manche'.

Que dire du Cotentin ? Tout d'abord, au niveau des parcours, la région est fort contrastée : soit on se dirige vers les marais où c'est plat mais battu par le vent, soit on va vers l'est ou le nord et ses casse-pattes car, définitivement, la Normandie n'est pas plate ! Les routes empruntées étaient très souvent en bon état, encaissées dans le bocage ou abritées par de fraîches forêts. Dans le Cotentin, la nature est généreuse, comme la terre des prairies dans lesquelles paissent les troupeaux de vaches et de chevaux. Toutes les nuances de vert de la campagne et de gris de la mer sont mises en valeur par la luminosité d'un ciel à nul autre pareil. Pas étonnant que la Normandie ait abrité tant d'artistes-peintres !

N'oublions pas non plus que le Cotentin a été le théâtre d'une des batailles les plus marquantes du 20ème siècle. Certains penseront uniquement au débarquement du 6 juin 1944 mais c'est oublier que la bataille de Normandie a duré près de 3 mois, faisant des milliers de victimes militaires et civiles. Les

vestiges de cette campagne (cimetières militaires, bunkers, musées, monuments, ...) sont nombreux et indiquent que, malgré les années qui passent, les souvenirs restent vivaces et le devoir de mémoire est entretenu. Personnellement, tout en pédalant dans les marais autour de Sainte-Mère-Eglise ou en luttant contre le vent le long de la plage d'Utah Beach, je n'ai pu m'empêcher de penser à ces jeunes soldats qui ont sacrifié leur jeunesse et parfois donné leur vie, victimes de la folie des hommes. Tant de souffrances, tant de larmes et de sang versés... Quel contraste avec cette nature apaisée, éternelle, qui est là pour nous rappeler combien nos vies sont fugaces, fragiles et futiles. Comme quoi, pédaler n'empêche pas de philosopher ; chez moi cela encouragerait même mon esprit à vagabonder.

Que tirer comme conclusion de cette semaine fédérale du cyclotourisme ? Que ce fut sans conteste pour nous une belle aventure humaine et sportive. Personnellement, elle m'a permis de mieux me connaître (on apprend à tout âge) mais aussi de mieux connaître les copains qui m'accompagnaient. Nous avons partagé d'excellents moments (souvent) mais aussi de petits coups de gueules (rarement), les bons souvenirs l'emportant largement sur les petits désagréments. Le Cotentin nous aura charmé, certains ayant déjà programmé d'y revenir. L'année prochaine, la semaine fédérale se déroulera du 29 juillet au 7 août à Loudéac, dans les Côtes-d'Armor (Bretagne). Y retournerons-nous ? Certainement, mais à condition que nous trouvions une solution au niveau des dates car cela tombe en même temps que notre propre organisation du circuit des As...



PALMARES 2021

Voulez-vous faire homologuer votre palmarès fédéral 2021

et commander les médailles correspondantes ?

Voici la marche à suivre :

HOMOLOGATION DU PALMARES

Nous vous invitons tout d'abord à vous référer au Vade-Mecum (et ensuite à votre secrétaire de club qui fera toutes les démarches pour les membres du club). **Ensuite :**

- ◆ Remplissez soigneusement ce formulaire,
- ◆ Cochez les cases correspondant à votre palmarès 2021,
- ◆ Joignez à ce formulaire :
 - Votre liste des randonnées FFBC hors calendrier et ses éventuelles annexes,
 - Votre liste des brevets permanents FFBC,
 - Vos divers justificatifs prévus pour les brevets spécifiques

Transmettez le tout à votre secrétaire de club.

Pour les membres individuels, renvoyez le tout à
FFBC Ch. de Bruxelles 441 bte 5 - 7850 Enghien

Au plus tard pour le 15 novembre 2021

COMMANDE DE MEDAILLES FEDERALES

Après avoir complété votre palmarès 2021, il vous suffit :

- ◆ de cocher dans la colonne droite la ou les médailles que vous souhaitez obtenir,
- ◆ de verser le montant total le jour du renvoi de votre formulaire (au plus tard le 15 novembre 2021) à votre club,
- ◆ ou pour les membres individuels au compte bancaire de la FFBC n° BE72 0682 5083 1216

DANS TOUS LES CAS, indiquez en communication sur votre bulletin de paiement :

- ◆ la ou les médailles commandées,
- ◆ votre n° de membre,
Exemple : médaille fédérale + médaille 5.000 + BCCB - 92820215

Attention !

- ◆ Les médailles ne sont délivrées que sur présentation du palmarès homologué.
- ◆ Les médailles seront remises aux lauréats lors de l'Assemblée Générale de janvier 2022 ou lors des réunions provinciales, ou elles pourront encore être retirées au siège de la fédération.

Je suis lauréat –
sous réserve d'homologation –
des brevets fédéraux cochés ci-après.

Je commande les médailles correspondant à
mon palmarès (cochez les cases voulues).

Cochez

Cochez (pour la commande)

- | | | |
|--|-----------------------------|------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> MÉDAILLE FÉDÉRALE Dame <input type="checkbox"/> Monsieur <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 10,00 € |
| Nombre de brevets : Nombre de km : | | |
| 2 <input type="checkbox"/> MÉDAILLE 5.000 : Nombre de km : | 2 <input type="checkbox"/> | 13,00 € |
| 3 <input type="checkbox"/> 10e MÉDAILLE FÉDÉRALE | 3 <input type="checkbox"/> | Gratuite
(prix coûtant 13,00 €) |
| 4 <input type="checkbox"/> ESPOIR FÉDÉRAL Nombre de brevets : | 4 <input type="checkbox"/> | Gratuite |
| Date de naissance : / / | | |
| 5 <input type="checkbox"/> CYCLOTOURISTE COMPLET Nombre de km : | 5 <input type="checkbox"/> | 13,00 € |
| (Joindre liste brevets) | | |
| 6 <input type="checkbox"/> ORDRE du Vélo : | 6 <input type="checkbox"/> | 17,00 € |
| Ordre obtenu : | | |
| 7 <input type="checkbox"/> Rando-Cols Nombre de cols : | 7 <input type="checkbox"/> | 12,00 € |
| 8 <input type="checkbox"/> CYCLO-CÔTEUR Nombre durant l'année : | 8 <input type="checkbox"/> | 8,00 € |
| Réaliser 1 ou plusieurs brevets Cyclo-Coteurs | | |
| Ecusson Cyclo-Coteur pour maillots suivant niveau obtenu <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6,00 € |
| (Maximum 60 brevets) | | |
| Indiquer le niveau obtenu (voir vade-mecum) : | | |
| 9 <input type="checkbox"/> BREVET À DÉNIVELÉ (BAD) | 9 <input type="checkbox"/> | 11,00 € |
| Nombre de mètres durant l'année : m | | |
| Nombre de mètres cumulés : m | | |
| 10 <input type="checkbox"/> DIAGONALES DE BELGIQUE (joindre liste et justificatifs) | 10 <input type="checkbox"/> | 6,00 €
par diagonale |
| 11 <input type="checkbox"/> FLECHES DE BELGIQUE (indiquer le nombre) | 11 <input type="checkbox"/> | |
| 12 <input type="checkbox"/> LA PLAQUETTE 13 FLÈCHES | 12 <input type="checkbox"/> | 13,00 € |
| 13 <input type="checkbox"/> LA PLAQUETTE Brevet Provinces Belges | 13 <input type="checkbox"/> | 30,00 € |
| Nombre de médailles commandées : | | |
| TOTAL A PAYER :, ... € | | |

- Je ne commande pas de médailles.
 Je commande les médailles indiquées ci-dessus.

Je verse ce jour la somme de €

- au CCP BE72 0682 5083 1216 de FFBC - 7850 Enghien avec indication de mon numéro de carte de membre + nom et prénom + médailles commandées.
 - au compte de mon club qui centralise les commandes (membres club) ;
- Date: le Signature

ATTENTION : Aucun envoi par la poste ne sera effectué.
Si vous souhaitez retirer vos médailles au siège de la Fédération, cochez cette case

Les membres des clubs transmettent ce document avec les justificatifs à leur secrétaire de club qui centralise les commandes de médailles et encode le palmarès via le site www.velo-liberte.be

Les membres individuels envoient ce document avec les justificatifs au siège de la FFBC Ch. de Bruxelles 441, bte 5 - 7850 Enghien

Nom : N° Carte de membre :

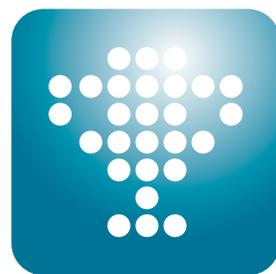
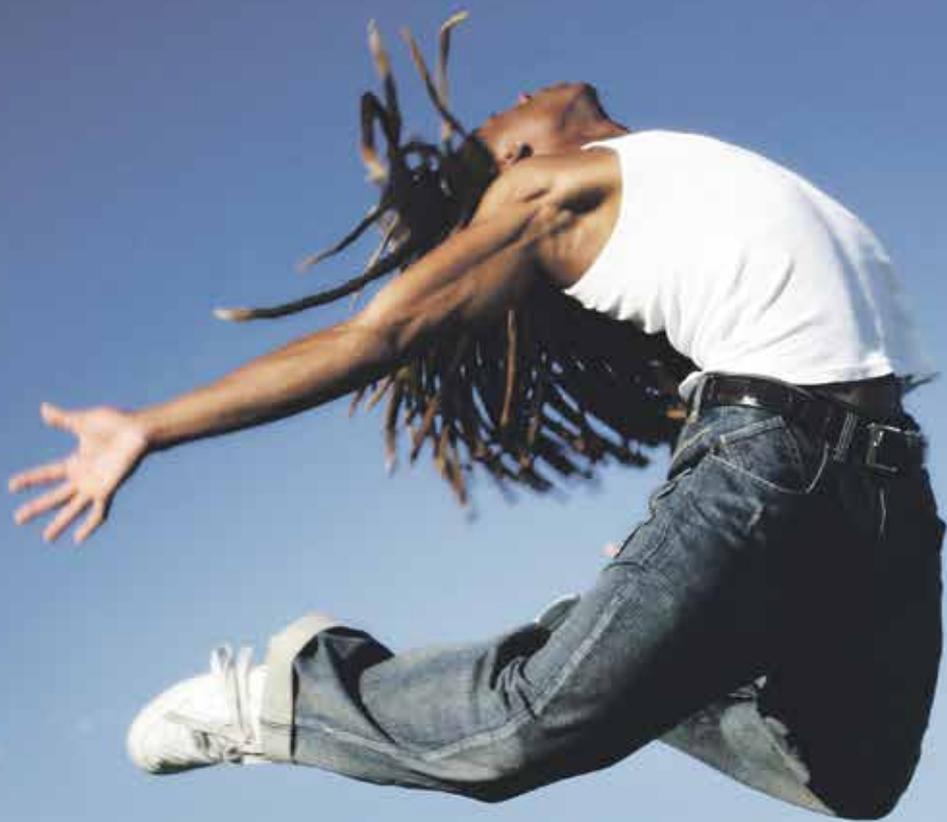
Prénom : Club :

Adresse :

Concentrez-vous sur l'amélioration de votre record personnel...

... arena se charge du reste. Cela fait à présent de nombreuses années qu'arena est le partenaire en assurances par excellence de très nombreuses fédérations sportives. Avec nous, vous avez donc l'assurance de toujours pouvoir compter sur le soutien d'une équipe qualifiée dans les moments plus délicats de votre loisir sportif.

N'hésitez pas à surfer sur www.arena-nv.be pour de plus amples informations ou conseils.



arena

YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE

Part of The StarStone Group

