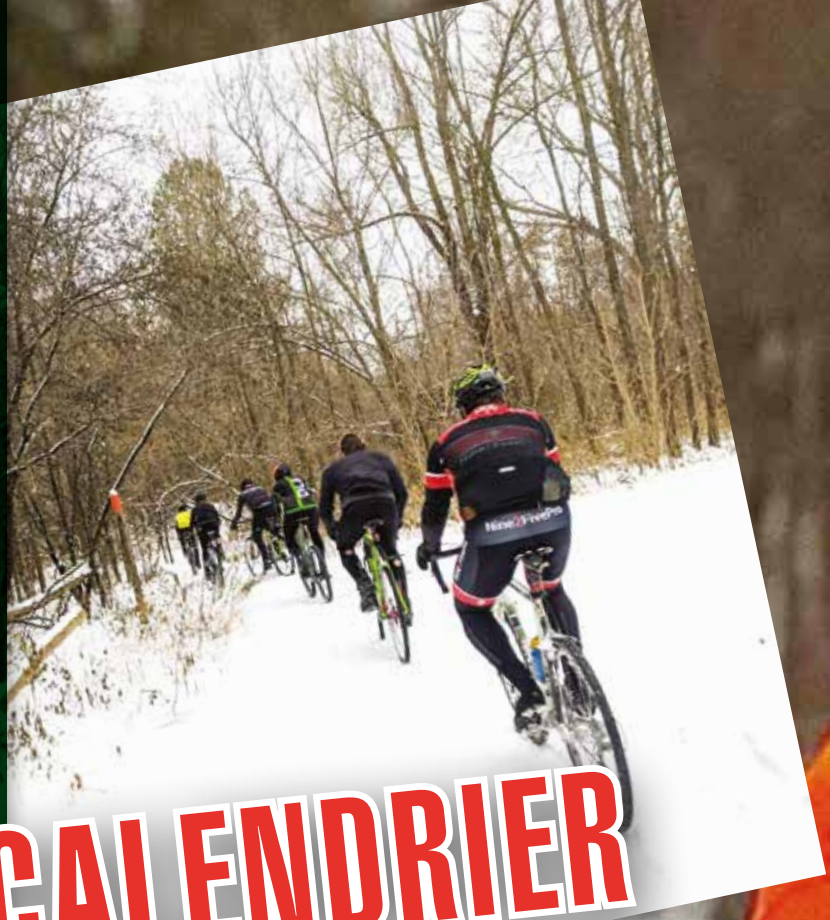
EDITEUR RESPONSABLE BERNARD TONON - PRÉSIDENT FFBC
CHAUSSÉE DE BRUXELLES 441 BTE5 B-7850 ENGHIEN / PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL
NUMÉRO D'AUTORISATION P201039/ 1ER TRIMESTRE 2022



CALENDRIER VTT/GRAVEL 2022

EN FIN DE CE PASSIONVTT

PASSION VTT

REVUE 2022-1 DE LA FFBC

Velo-liberte.be

Samedi 29 janvier 2022
MONS - Auberge de jeunesse

Assemblée générale FFBC
J'y serai pour le VTT !

Oyez les vététistes !

L'Assemblée Générale de la FFBC aura lieu ce samedi 29 janvier 2022 à Mons, et nous, délégués VTT, comptons bien sur votre présence nombreuse !

LES INFOS D'INSCRIPTIONS SE TROUVENT EN PAGE 4 DE VOTRE CYCLO 2021-001

« Let's move to Mons ! » Participer à l'Assemblée Générale c'est important pour les responsables club que vous êtes !

*C'est l'occasion de se rencontrer entre passionnés, de participer à **l'atelier VTT**, d'apprendre plein de choses utiles, d'aborder les points qui fâchent (les difficultés d'organisations de vos randos, les chemins qui disparaissent, les lourdeurs administratives…), de prendre connaissance de l'aide que l'on peut vous apporter, de réfléchir sur des solutions pour la défense de notre sport, de découvrir les résultats de l'enquête clubs 2021 et plus encore.* ***Mais c'est surtout l'occasion de vous faire entendre et de participer aux décisions de la Fédération !***

Enfin c'est aussi une super opportunité de becqueter entre potes, d'apprendre à se connaître et de tisser des liens entre clubs VTT pour ensemble pouvoir agir.

Alors on sait que certains ont toujours d'excellentes excuses pour ne pas venir : « J'ai piscine ! », « C'est trop loin de chez moi », « Non, mais franchement, qu'est-ce que cela m'apportera ? », « Il n'y a que des vieux… », « J'ai pas le temps… », « J'ai peur du COVID… », « Je ne connais personne… »

Alors cette année, les piscines sont fermées, cela se passe à Mons (y'a pô plus central en Wallonie !), si vous ne voyez pas ce que cela apportera c'est que vous n'y êtes jamais venu, et non il n'y a pas que des vieux (on parle plus VTT que de rollator, si, si, si on vous l'assure).

« En life, c'est mieux que FB ou Tinder !»

Prenez le temps (avant que ce ne soit lui qui vous prenne…) et votre masque anti-COVID, le CA se charge de le maintenir à l'extérieur ! Et si vous ne connaissez personne, ben rendez-vous au bar en présentiel autour d'un pot. Bref, les gars un conseil, laissez vos excuses bidons chez vous (ou sur vot' bike…) !

Sans dévoiler les résultats de l'enquête, nombreux parmi vous ont demandé plus de dynamisme et d'interaction avec la Fédération, on vous prend au mot… On vous y attend !

Au plaisir de préparez l'avenir ensemble à l'AG !

Philippe et Pascal, délégués VTT FFBC

SOMMAIRE

EDITO	3
La Maison de la Montagne	4
Innover n'est jamais chose aisée	6
Salon Velofollies	7
Comptes rendus Randos Clubs	8
Dossier Gravel	14
Dossier photos «Ta tronche en hiver»	19
Chemins de Wallonie	21
MBF Belgium	22
CALENDRIER VTT 01/01 > 31/12/22	24

L'équipe de Passion VTT et l'ensemble
des Administrateurs de Vélo-Liberté
vous présentent ainsi qu'à vos familles

leurs *Meilleurs Voeux*

2022

"PASSION VTT" Périodique trimestriel
Organe officiel de la Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT
Tirage: 9.000 exemplaires
Expédié gratuitement à tous les membres.

Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT ASBL
Chaussée de Bruxelles 441 bte5
B-7850 ENGHIEN
Tél: 02/520 95 12 (Le bureau fédéral sera joignable par téléphone uniquement les lundis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h00)
Compte bancaire: BE72 0682 5083 1216
www.velo-liberte.be - info@velo-liberte.be

Editeur responsable
Bernard TONON - Président
Chaussée de Bruxelles 441 bte E2
B-7850 ENGHIEN

Rédacteur en chef
Philippe Collart <vtt@velo-liberte.be>

© Les photos de couverture et sommaire sont fournies par le CC HABAY
© Photo éditorial : frederic-coulon.be

Les annonces publicitaires n'engagent pas la responsabilité de l'éditeur. Toute reproduction d'un ou plusieurs article(s) de la revue est subordonnée à l'accord préalable de la rédaction. Les articles (textes, photos, illustrations, etc.) de ce numéro n'engagent que leurs auteurs et la rédaction ne peut être tenue pour responsable de la publication de ces articles. La rédaction n'est pas responsable des documents qui lui sont transmis. Ils ne sont pas retournés sauf accord préalable.

SEUL ON VA PLUS VITE MAIS ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN...

En lançant un sondage en fin d'année 2021, notre Fédération se veut avant tout à l'écoute de ses clubs et plus précisément aux attentes de ceux-ci par rapport à notre loisir de vététiste en toute liberté.

Comme prévu, les résultats seront débattus lors de l'Assemblée Générale fin janvier et seront publiés dans le prochain numéro mais nous pouvons d'ores et déjà vous dire que nous sommes ravis du taux de participation porté à cette enquête. D'après les premiers dépouillements nos clubs souhaitent plus de dynamisme et d'interaction de la part de la Fédération.

Après 2 années assez compliquées suite à la crise Covid, nous sommes toujours ouverts à la discussion et souhaitons avoir des interlocuteurs de choix. Nous comptons vraiment sur une réelle collaboration afin de voir notre Fédération grandir sur les chemins et sentiers, grâce aux plus de 300 clubs cyclotouristes et vététistes. Nous étions 9786 affiliés fin septembre 2021, serons nous 10.000 début septembre 2022? Aucune certitude sur le nombre mais certain qu'il n'y aura aucune différence entre les adeptes des différentes pratiques CYCLO / VTT / GRAVEL vu que nous sommes tous bien dans la même recherche de liberté et d'évasion à vélo, d'épanouissement et de découvertes sur les chemins bucoliques de notre superbe Wallonie. La diversité de la pratique est telle que nous devons rester solidaires, surtout en ces temps compliqués que nous connaissons toutes et tous!

Nous ne pouvons qu'être enthousiaste par rapport à l'intérêt porté par nos membres et également au soutien inconditionnel de nos clubs qui nous pousse à être encore plus proche de la réalité de terrain pour les mois à venir.

Bonne année sportive 2022 et au plaisir de vous croiser sur nos chemins ou surtout autour de la table lors de l'AG du samedi 29 janvier prochain. Venez débattre avec nous sur la pratique du VTT! C'est ce que vous souhaitez n'est-ce pas ? La rédaction.

rue de l'Industrie, 20 - B 1400 NIVELLES
Tél. : 067/88 36 01 - **info@lamaisondelamontagne.be**
www.lamaisondelamontagne.be

En collaboration avec la Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT, retrouvez chaque trimestre un de nos partenaires dans votre PASSION VTT

HOTEL «Le Faranchin»

Au pays de la Meije, aux portes de l'Oisans !

A 1650m d'altitude face au Massif de La Meije, au pied des mythiques cols du Lautaret et du Galibier, Sabrina, David et leur équipe, vous accueillent dans un hôtel logis tout confort entièrement rénové pour une expérience nature et terroir.

Sabrina assure l'organisation et vous fera profiter du confort cozy et douillet de l'hôtel. David, son époux passionné de cuisine, vous fera partager les incontournables plats du pays et vous réserve aussi de belles découvertes culinaires.

Au Faranchin vous trouverez : une équipe professionnelle et accueillante, une cuisine de grande qualité, variée et adaptée aux sportifs, un petit déjeuner musclé, des chambres rénovées et une bonne literie, garages fermés et local à vélos.

NOTRE OFFRE : valable du 05/05 au 30/09/22

A partir de 5 nuits en demi-pension

-10% avec le code FARBIKE22

Osez le bout du monde !

Sur la Route des Grandes Alpes, dans cet univers minéral, se côtoient les grands alpages d'altitude, les sommets mythiques des grandes ascensions, les immenses vallons enneigés et les glaciers, le tout dans un panorama gigantesque de haute montagne.

Dès la fonte des neiges et l'ouverture des grands cols alpins, la nature préservée offre une palette d'activités de pleine nature, dont le vélo de route et le VTT !

A vous les cols mythiques en vélo de route : Lautaret, Galibier, La Madeleine, La Croix de Fer, l'Izoard, la course de La Marmotte, les étapes du Tour De France...

Pour les vttistes, c'est tout notre territoire qui s'offre à vous !

Bienvenue dans ce havre d'aventure adaptée pour tous !

Infos et réservations : Hôtel - Restaurant - Logis «LE FARANCHIN»

05480 VILLAR D'ARÈNE - FRANCE | +33 (0)4 76 79 90 01 www.lefaranchin.com

VTT d'el Botroul 10.10.2021 - BRABANT WALLON

Innover n'est jamais chose aisée

En optant pour l'absence de fléchage sur le terrain, le cyclottignies a pris un gros risque qui pourrait lui coûter cher à l'avenir. Plutôt que d'enfoncer le clou, nous souhaiterions porter un oeil critique sur le choix risqué fait par ce club en cette période compliquée.

Si dans des conditions normales, mettre en place une randonnée s'avère déjà être une tâche ardue, voir son travail totalement anéanti à quelques heures de l'échéance de par un changement radical des consignes sanitaires a poussé bon nombre de nos clubs organisateurs de jeter le gant en 2021 plutôt que de trouver des alternatives comme l'a fait ce club brabançon.

Au terme d'un été sans rendez-vous dominical, il a joué le jeu en proposant une alternative qui a montré ses limites aussi bien du côté de l'organisateur mais également des participants pas encore prêts à ce type d'organisation !

Si la P.A.F. trop élevée pour certains reste un sujet à débattre, le club organisateur ne peut être porté responsable en ce qui concerne les égarés car s'aventurer sur une trace GPS demande un minimum d'entraînement et surtout un matériel fiable et bien réglé.

Tout d'abord, il faut être bien conscient que la navigation assistée par satellite n'est pas 100% fiable et que le signal peut être perdu à tout moment.

Ensuite la durée et la qualité de la lecture dépendra forcément du GPS et comme pour bon nombre d'accessoires de ce type les modèles d'entrée de gamme ont leur limite.

S'aventurer sur un parcours sans connaître l'autonomie de sa batterie en mode lecture est entre autre la première erreur à éviter.

Nous voulions réellement revenir sur ce sujet et avions espéré avoir le retour du club organisateur afin d'avoir leur ressenti sur ce que certains appellent déjà un flop mais hélas nos différents appels sont restés sans suite.

Pour conclure, nous publions ci-dessous l'avis de 3 participants qui résument bien la situation et espérons que ce club restera motivé afin de nous offrir une des rares dernières belles organisations en Brabant Wallon.

Nicolas : *Pour moi c'était une première en rando organisée de suivre la trace sur le GPS. C'est une expérience concluante, il faut être attentif au terrain et à sa trace. Pour être honnête j'avais mon Edge 1000 vieillissant et ma montre Fénix en support. En effet le Edge perd souvent la trace, par contre la montre reste fiable. Elle me donnait l'alerte par vibration et je jetais un coup d'œil sur le Edge par sécurité, mais c'est mon côté prévoyant!!!!*

Je trouve cette solution intéressante, plus simple pour l'organisateur, écologique car pas de plastique et pas de petit malin qui change le sens des flèches. Par contre il faut être attentif lors de l'inscription car j'ai croisé plusieurs candidats qui se sont inscrits le jour même et qui se sont retrouvé sans traces, pas cool. Voilà mon avis!

En conclusion, c'est une bonne initiative, mais il faut un GPS, cela dit je pense que pour la majorité des VTTistes c'est devenu la norme.

Un point à retenir, mon Edge à 4 ans et j'avais prévu une batterie de réserve, car je n'étais pas certains de terminer la rando malgré une charge à 100% au départ. Et comme là dit un autre participant, en saison froide la batterie a un faible rendement et le risque est de se retrouver couillon en fin de rando avec un batterie plate. Mais ça c'est avec un GPS vieillissant !

Benoit : *Très joli tracé il faut le reconnaître. Mais considérer que tout le monde possède un gps sur son cintre est présomptueux même si on est en BW ! (Jamais vu ça dans les autres provinces).*

Mal informé (O2-bikers-agenda), je n'ai pas vu l'info que seul le 25km était fléché. Lorsque j'ai reçu le tracé GPX à l'inscription en ligne, je me suis dit que ce club était hyper professionnel pour envoyer le parcours en bonus!

Heureusement nous n'étions pas les seuls à nous disperser dans la campagne ayant été mal informés et finalement nous avons accroché un train de vttistes équipés!

Parti sur le 35km, notre unique ravito est arrivé après 30km au pied du Bercuit et on a fini avec 45km mais probablement parce que nous avons cherché pas mal au départ ! A corriger pour l'année prochaine ...

Marc : *Très belle organisation comme à son habitude et pour ce qui est de la trace gps nous n'avons eu aucun souci, sauf quand tu oublies de regarder l'écran !*

Perso je reste mitigé par ce type d'organisation car j'ai passé une soirée et demi pour tenter de mettre la trace sur le GPS et finalement j'ai dû demander à un ami son fichier car le premier reçu était inexploitable.

Autre problème, heureusement que nous roulions en groupe car l'un d'entre nous a eu un souci avec son GPS et a pu malgré tout terminer grâce à une personne qui est restée avec lui jusqu'à l'arrivée.

Bon nombre de participants semblent avoir connu la même mésaventure ce qui a eu pour but de faire pas mal de mécontents à l'arrivée.

Dernier point et non des moindre, le coût excessif demandé à l'inscription même si nous étions en manque d'organisation et que le fait de rouler sur d'autres traces nous a fait un bien fou !

Retrouvez-nous au salon Velofollies les 14-15-16 Janvier 2022

07.12 : La nouvelle vient de tomber : c'est CONFIRME le salon aura bien lieu, Yeah !

La Fédération ne manque jamais ce rendez-vous annuel car qui dit deux roues* dit Velofollies et pour la FFBC c'est l'occasion d'assurer sa promotion en y installant son stand.

Velofollies c'est, comment dire, la Mecque du cyclisme, le Graal pour les visiteurs, le Nirvana pour les afficionados de nouveautés ! Car tout le monde y est… c'est effectivement le plus grand salon dédié à la petite reine sous toutes ses coutures. Imaginez, plus de 350 exposants, plus de 700 marques constructeurs, équipementiers et accessoiristes, et une farandole de plus de 5000 vélos exposés. A en avoir le tournis !

Velofollies c'est un véritable salon polyvalent qui présente un aperçu de l'ensemble du marché du vélo. Vous y trouverez tous les types et toutes les marques de vélo.

Outre les VTT, les gravel et les vélos de course, le salon propose également des vélos de trekking, des vélos hybrides, des vélos rétro, des vélos de ville et des vélos électriques, le tout complété par une large gamme d'accessoires tels que des casques, des vêtements, des idées de randonnées ou de voyage, de la littérature, etc. Sans compter l'aspect indoor et home training ! Bien entendu on y trouve aussi tout ce qui concerne la nutrition, les services, les Fédérations… et même les cargobikes.

Durant trois jours le salon est animé par des présentations, des ateliers et sessions techniques, des rencontres avec le gratin de nos idoles – citons cette année déjà la présence annoncée de Cancellara, Museeuw, Nys, D'hoore… Il y a même une piste d'essai pour e-bike et autres machines de guerre !

Une visite à Velofollies est un must pour tous ceux qui font du vélo, qu'on soit vététiste, cyclotouriste actif et passionné, cycliste amateur ou simplement intéressé par tout ce qui touche au vélo.

Trois jours à ne pas manquer ! Venez rêver, vibrer, admirer, toucher et même tester… Surtout venez nous rencontrer sur notre stand, le 502 !

On vous attend à Courtrai donc !

Infos dans CYCLO 2021-001 et sur : **www.velofollies.be**

** Petite correction, pas tous les deux-roues… les waveboards ne sont pas présents, wouarf !*

VTT des Carrières 11.11.2021 - HAINAUT

Une recette bien rodée qui plait depuis 30 ans !

Plus qu'une organisation, le 11 novembre est devenu une institution à Antoing. Le mot « carrières » évoque bien entendu l'espace où est extraite la pierre pour tous les usages qui y sont faits, mais encore…

Comment une randonnée VTT qui vient de fêter ses 30 années d'existence cartonne-t-elle autant, attirant comme par un magnétisme magique une foule de vététistes ou de marcheurs vers l'une des plus rudes balades de la région ?

Un peu d'histoire…

À la fin des années 80, le club cyclotouriste d'Antoing (C.T.A.), composé d'une vingtaine de férus de la «Petite Reine » voit débouler d'outre-Atlantique des machines au guidon droit, aux grosses roues munies de pneus à crampons. Les cyclotouristes ayant pris l'habitude de raccrocher la bécane après un minutieux entretien pour une saison dite « morte » n'avaient pour alternative que d'entretenir leur condition par quelques marches du dimanche.

Quelle aubaine ! La particularité de ces vélos rendant tous les terrains accessibles allait leur permettre de partir à l'aventure et faire tourner les jambes sur des chemins d'ordinaire inadéquats pour des vélos de route.

La configuration de la région, tant au point de vue géographique que structurel au niveau des groupements cyclotouristes avait incité deux clubs à partager leur expérience en la matière. Les Audax de Tournai ont sillonné les sentiers serpentant les pentes du Mont-Saint-Aubert, l'idéal pour le vélo dit « de montagne ». Pour le C.T.Antoing, ne croyez pas que l'accès à ce milieu inédit que sont les carrières fut envisagé au premier coup. Les « carrières », dans le jargon local étaient aussi des chemins de campagne reliant quelques champs, bosquets ou villages des bords de l'Escaut.

Voilà, la mode du VTT lancée dans nos contrées. Il fallait à présent adapter le principe du fléchage, différent de celui de la route.

11 novembre 1990 : première organisation du VTT des Carrières. Le point de départ n'était autre que la Place du Préau à Antoing. Bien sûr, l'affluence n'avait rien à voir avec celle de nos jours. Une soixantaine de pionniers avaient pris leur premier bain de boue, après une nuit tempétueuse dont se souviendra le secrétaire de l'époque, Michel Garson (que les lecteurs attentifs de votre magazine reconnaîtront à travers ses délicieux poèmes). Michel s'était pris de panique en pleine nuit, constatant la tempête qui faisait rage dans nos campagnes. Il s'était lancé spontanément sur le circuit, muni d'une lampe de poche, afin de s'assurer que le balisage n'eût point subi les aléas de la mini catastrophe naturelle. Le lendemain, c'est à sa plus grande satisfaction qu'il avait pu recueillir les félicitations des premiers bikers qui se pressaient à l'entrée des cafés « le Kursaal » et « la Manille » pour un bike-wash improvisé, face aux bistrots.

1er VTT des Carrières - Bike wash

Le VTT n'était pourtant pas la priorité puisqu'il s'agissait d'un entraînement hivernal afin de parfaire une saison sur route enrichissante à souhait. Néanmoins, vu le succès grandissant de la pratique du « tout terrain », il était nécessaire de converger vers une infrastructure plus appropriée et l'organisation avait donc pris place pour de nombreuses années au terrain de football de Bruyelle.

À l'époque, celui qui allait devenir Président en 1998, Michel Moulin, exerçait sa profession au sein des carrières d'Antoing. Avec ses responsables d'entreprise, l'idée lui vint d'ouvrir les grilles de cette curiosité locale que sont les lieux d'extraction de la pierre. Un véritable « canyon » industriel !

Bien lui en a pris puisque le 11 novembre 1998 voyait défiler à Bruyelle 548 vététistes et 244 marcheurs. Les plus grandes carrières de pierre d'Europe s'ouvraient ainsi au public sportif.

L'évolution du nombre de participants n'a pas toujours suivi une courbe ascensionnelle, elle était bien sûr tributaire de la météo. Il est évident que le mois de novembre n'a rien d'estival et très souvent (ce fut le cas en 2002 et pour le 20ème anniversaire en 2010), les éléments déchaînés n'avaient pas de quoi attirer l'aventurier des deux roues. Il a même fallu, en 2010 stopper purement et simplement la matinée sportive pour éviter les dangers d'une terrible tempête.

Pourtant, une particularité revient toujours à la mémoire des gars d'Antoing et quel que soit le succès recueilli, c'est le côté festif qui clôturait la journée et annihilait le stress engendré les jours précédents. Ils se souviendront du fameux vol-au-vent frites ou les boulettes frites que tous se partageaient dans des éclats de joie, jusque tard dans la soirée et après avoir nettoyé au plus vite les voiries et enlevé au préalable une partie du fléchage. Certains se

Comité et bénévoles

rappelleront (ou non) d'un retour au domicile à bord du véhicule d'un ami (sobre), n'ayant plus la prestance du parfait sportif de la matinée. Le véhicule de dépannage n'avait pas ramené que des victimes de bris de matériel ou crevaisons…

Les VTT et marche des Carrières devinrent en quelque sorte victimes de leur succès. L'année 2009 a connu un record de participation avec 2.200 participants (VTT et marche confondus… le même jour). L'événement, indépendamment de la fierté de ses organisateurs, avait causé pas mal de soucis. Il fallait en effet canaliser autant de monde sur des sentiers étroits où se croisaient vélos et marcheurs. En raison du danger potentiel et sur avis des responsables carriers, la marche fut supprimée au grand dam des randonneurs pédestres.

En 2013, le sympathique espace de Bruyelle fut abandonné pour une nouvelle destination de départ et arrivée : le stade d'Antoing. La transition n'était pas évidente, mais le club y avait déjà ses positions pour d'autres organisations routières du calendrier fédéral.

La notoriété de l'événement était telle qu'il n'y avait quasiment plus lieu d'en faire une large publicité. Néanmoins, la presse, la radio l'annonçaient comme le rendez-vous majeur des sportifs du 11 novembre. Soucieux de leur image de marque, des sponsors accueillaient à bras ouverts les sollicitations de son staff afin de conclure de précieux partenariats. Voilà qui augmentait les chances de promettre à son public une offre supérieure à sa participation financière : ravitaillements copieux, boissons énergétiques (avec charmantes hôtesses pour la dégustation, tant pour l'hydratation que pour le bonheur des yeux), cadeaux à tous et tout un tas d'éléments qui faisaient que nos visiteurs étaient vraiment choyés.

2018 : nouveau revirement et ce, pour la priorité accordée à une autre activité sportive, le club, privé du stade doit à nouveau transiter vers un autre espace, en l'occurrence le terrain jouxtant l'administration communale (il n'y avait plus que là !).

Loin de se décourager, les membres du C.T.A. n'ont jamais tari d'idées pour chapeauter au mieux LEUR 11 novembre. Un chapiteau fut monté, un accord avec les pompiers a permis l'utilisation d'un bike-wash et de douches dans la caserne locale.

Cette faculté a permis de renouer en 2019 avec la marche. En effet, le calendrier aidant, le chapiteau était monté un vendredi ; le 11 novembre tombait un dimanche et le samedi restait libre pour souhaiter à nouveau la bienvenue aux marcheurs. La marche du samedi se penchait sur le côté historique du parcours et comportait une exposition préalable sur la Bataille de Fontenoy. Comme quoi, ce club sait allier le sport à l'histoire, mais aussi et surtout à l'accueil dans la bonne humeur… Il fallait savoir « tirer les premiers » !

Pour l'année 2020 qui devait constituer l'année du Trentième, la crise sanitaire et ses contraintes en avaient décidé autrement. C'est la première fois que les « Carrières » se voyaient annulées.

Une perturbation qui, loin d'exposer un effet négatif, parvient à éveiller un nouveau dynamisme au C.T.Antoing. Toutes les prérogatives du club ne sont évidemment pas l'apanage d'un seul individu, c'est toute une équipe qui se met en place et perpétue les efforts jusque-là consentis par les anciens pour renouveler, repenser une activité que nul ne voudrait voir abandonnée.

C'est certainement avec une très grande fierté que les anciens aperçoivent un nouvel horizon pour leur club de cœur. La jeunesse reprenant le flambeau avec hargne, détermination et beaucoup de volonté. C'est sûr qu'ils peuvent compter sur l'expérience de leurs aînés et des conseils avisés. N'imaginez pas un seul instant les « vieux » dans l'immobilisme et la résignation. Le nombre d'années d'existence ne fait que leur âge, non pas leur soif de vivre des moments exquis et intenses, sans ternir leur passion.

Le résultat est là : près de 1.700 vététistes le jeudi 11 novembre 2021 et environ 1.000 marcheurs le dimanche 14 novembre 2021 !

Mais avant ça et pendant des mois, une équipe de jeunes a consacré une majeure partie de son temps à un repérage original, au débroussaillage, à veiller à ce que les conditions de sécurité soient respectées, à faire en sorte que le jour « J » soit parfait et ce, malgré un 4ème déménagement vers les ateliers communaux où là aussi, les bras ont complété les jambes.

Comme si l'exploit ne suffisait pas et loin de se satisfaire d'une gloriole passagère, nos Antoigniens ont en outre eu la générosité d'intervenir dans une action en faveur des plus démunis, libérant un maximum de bénéfices engendrés pour le bonheur des autres. C'est ça l'organisation désintéressée, permettant aux gens de prendre part à un bon moment d'animation, de plaisir dans le meilleur de la bonne action.

Un Président comblé et surtout entouré d'une équipe formidable.

Pascal Loison

Team Flotteur
30.10.2021 - HAINAUT
Nocturne

Après presque deux années sans activité publique pour cause de Covid, une petite fenêtre d'assouplissement des mesures sanitaires semblait s'amorcer en cette fin octobre.

Après consultation des tous les membres, nous décidions de relancer une activité qui nous tient toujours à cœur, la randonnée nocturne d'Halloween.

Nous voulions un parcours accessible au plus grand nombre et c'est naturellement que nous sommes partis sur un tracé familial de 20 km et un autre de 35. Nous voulions également éviter autant que faire se peut la traversée de grandes chaussées.

Les 3 semaines précédentes à notre événement ont donc été consacrées au balisage et débroussaillage des sentiers visités. Un marquage au sol renforcé d'une signalétique fluorescente rendait presque impossible l'égarement du participant.

Le dernier repérage du mercredi se fit par temps sec et sous une température printanière. Malheureusement, le samedi 30 octobre, la clémence du temps avait laissé sa place au vent et aux fortes pluies.

Ce sont tout de même 70 vététistes très bien protégés et éclairés qui nous ont rejoints au centre de Solre sur Sambre pour y découvrir le tracé réservé.

Quelle que soit la distance choisie, 2 équipes accueillaient nos valeureux vététistes aux ravitos où des braséros réchauffaient les pieds et boissons chaudes enjolivaient les âmes.

Malgré ce temps maussade, tous les participants ne tarissaient pas d'éloges sur les parcours proposés et sur l'accueil.

Nous vous donnons rendez-vous en 2022 pour de nouvelles organisations du Team Flotteurs.

Le Comité

Fin d'année festive au Fernelmontainbike

NAMUR 12/12/2021

Fernel Montainbike Club VTT

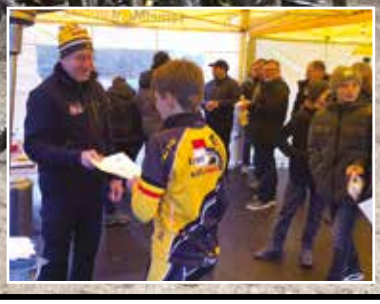
La traditionnelle sortie VTT suivie de son vin chaud et sa petite tartiflette a finalement pu être maintenue tout en respectant certaines consignes sanitaires nous obligeant à nous retrouver à l'extérieur à l'abri de la pluie et du vent sous 2 grandes tonnelles (avec chauffe-terrasse quand même !).

Comme de coutume également du plus jeune au plus âgé nos membres ont eu droit à une petite attention distribuée non pas des mains du « Grand Saint » mais bien de celles de notre « Homme à tout faire » Pierrot.

Nos bénévoles et parents de nos cadets furent également conviés aux agapes qui se déroulèrent comme de coutume à Fernelmont dans une ambiance on ne peut plus festive !

Une année se termine mais au Fernelmontainbike les yeux sont déjà tournés vers 2022 avec de nouvelles idées plein la tête.

Rendez-vous dès janvier pour de nouvelles aventures ....



La Gadouzienne 2021 28.11.2021 - HAINAUT

Une randonnée à toutes les sauces

Annulée l'an dernier, 2021 aurait dû marquer le 30° anniversaire de cette classique Hennuyère mais la crise Covid en a décidé autrement !

Hyper motivé cette année encore le Cyclo Bol d'Air d'Enghien n'a de nouveau pas été épargné par le Codeco les obligeant à composer avec de nouvelles règles sanitaires de dernière minute.

N'empêche qu'il en faut plus pour démotiver l'équipe et des alternatives furent mises en place pour accueillir les participants ne disposant pas du fameux CST.

Avec un temps automnal les jours précédents et une météo assez catastrophique en fin de matinée, cette 29° édition n'a pas dérogé à son nom et ce n'est certainement pas les +/- 400 participants qui le démentiront.

Malgré tout une ambiance bon enfant a régné tout au long des 4 parcours proposés mais également au centre Nautisport traditionnel lieu d'accueil de cette organisation.

Croisons les doigts que pour leur jubilé de l'an prochain, les conditions seront plus clémentes afin d'attirer à nouveau la grande foule sur cette manifestation renommée de notre calendrier.

Les éloges d'un participant :

« Bien accueilli dès l'arrivée sur le parking et après avoir montré le pass sanitaire à l'entrée de la salle pour l'inscription, une boisson chaude ou autres produits isotonique me fut gracieusement proposé avant l'effort.

A peine le vélo enfourché, l'intitulé de cette rando prend toute sa valeur avec une entrée en matière des plus... boueuse !

S'en suit un parcours très agréable avec une alternance bien équilibrée entre routes et sentiers. Inscrit sur le 45km, j'ai pu déguster une bonne soupe ainsi q'un bel assortiment de sucré salé proposé au seul ravito placé peut-être un peu trop loin (30km).

La fin fut magnifique avec le passage dans le superbe parc d'Enghien. Cerise sur le gâteau, une réelle convivialité au bar de la piscine pour la collation finale amplement méritée.

Un tout grand merci à toute l'équipe organisatrice de même qu'aux photographes placés aux endroits stratégiques. Super matinée à refaire sans modération et rendez-vous déjà bloqué pour 2022....» JM

Pédale Folle Anloy LUXEMBOURG - 26/11/2021

RETOUR EN IMAGE DU DRINK DE NOTRE CLUB

Nous tenons à nouveau à remercier les sponsors qui nous ont soutenu durant les deux premières années de notre club et qui nous accompagnerons sûrement encore plus loin ! Un grand merci également à la Bourgmestre et à la Commune de Libin de soutenir nos projets ! Et un grand merci à toutes les personnes qui nous ont aidé quand le besoin s'est manifesté, à E-Bike et Les fées habillées pour le prêt de matériel pour le drink !

Rendez-vous au printemps 2022 pour notre première organisation dominicale !

Apple Bike Rachecourt LUXEMBOURG

Un nouveau club pas piqué des vers

FACEBOOK/FFBCLUX

Une nouvelle communication est annoncée lors de la réunion calendrier 2022 en Province du Luxembourg par ses clubs et pour les pratiquants, Une nouvelle dynamique s'est mise en place : Communiquons! Communiquons! Et gratuitement via le réseau Facebook.... Ca a porté ses fruits apparemment... pour ne pas dire ses pommes !

La page existante depuis 2015 a explosé en nombre de membres en quelques jours et les semaines qui suivent les résultats s'affichent avec l'arrivée de nouveaux clubs.

Parmi eux, suite à l'envie de quelques copains motivés, l'Apple Bike Rachecourt est créé en octobre dernier quelque part à l'extrême sud de la Belgique, non loin de la frontière avec la France, dans une région que la géographie a nommé « Lorraine belge » et plus précisément dans sa partie romane dont les habitants se disent les « Gaumais », se situe le village de « Rachecourt-en-Gaume ».

Rachecourt et son paysage

Le village est blotti dans la vallée du Ruisseau de Haza, affluent de la Vire. Le paysage de l'Entre Vire et Ton est caractérisé, en effet, par son système de terrasses anti-érosives (« terrassettes» pour les géomorphologues) formant des parcelles allongées – champs en lanières – que séparent, dans les versants, des talus consolidés par les racines profondes du noisetier. Le territoire du village est bordé à son pourtour par les anciens bois communautaires, devenus communaux à la fin du 19e siècle, dont certains noms manifestent les essences forestières dominantes du lieu (au Chenoi – chêne, au Fays – fagus-hêtre, à l'Aunou – aulne,…). Entre les bois périphériques et le village avec ses maisons accolées, leurs jardins et la ceinture de vergers, s'étendaient les champs en lanières. Aujourd'hui les champs labourés ont cédé la place aux prairies, sauf sur les sommets des collines qui offrent des espaces plus plats.

Le club VTT dans les pommes

Convaincu par le grand nombre d'adeptes de la « petite Reine » dans toutes ses versions, au sein du village et des environs, trois d'entre eux ont décidé de prendre les rênes de ce nouveau club avec à leur tête une figure emblématique qui n'est personne d'autre que le boulanger du village Nelson EPPE.

Entouré de Jeremy CLAUDE (trésorier) et Loïc DULIEU (secrétaire), ces passionnés de VTT et de cyclotourisme, mais avant tout amateurs de beaux et gros défis, ont très vite réussi à grossir les rangs de leur nouvelle structure et se retrouvent déjà avec une trentaine de membres après quelques semaines d'existence !

Symbole de notre village, il paraissait plus qu'évident que la « pomme » devait apparaître non seulement sur nos maillots mais également dans le nom de notre groupe. En effet chaque année Rachecourt organise son évenement emblématique dans la région «Tout Rachecourt dans les pommes» auquel nous nous associons. La manifestation a pour but de valoriser les nombreux vergers du village et tout ce qui touche à la pomme comme les productions locales, les plants de pommiers, le pressoir … Et bien maintenant il y aura le VTT en plus !

L'objectif du club est de créer d'ici 2 à 3 ans une structure axée plus vers les jeunes en leur prodiguant les bases de la technique afin de leur transmettre le virus du VTT mais également celui du cyclotourisme à travers nos belles contrées. Gageons qu'avec le nombre important d'adolescent(e)s dans la région, nous n'aurons aucune difficulté à concrétiser notre projet.

D'ores et déjà nous pouvons vous annoncer deux randonnées VTT dont une nocture durant cette saison 2022. Nous sommes actifs sur Facebook et ne manquerons pas de vous y donner rendez-vous. Sinon visitez le groupe FFBCLUX, on y a adhéré !

Loïc (Secrétaire Apple Bike)

INITIATIVE CLUB :
PREMIER ATELIER D'INITIATION À LA MÉCANIQUE VÉLO

La demande était là depuis un bout de temps, mais il nous fallait trouver le bon timing entre les autres activités du club et les moments de répit accordés par ce satané virus. Plusieurs de nos membres avaient exprimé l'envie de pouvoir commencer à se débrouiller pour l'entretien et quelques réparations ou réglages simples de leur VTT. Avec l'ami Pierrot, on s'est alors décidé à préparer un premier atelier d'initiation à la mécanique de base sur VTT. Pas question de transformer les participants en super techniciens mais bien de transmettre quelques bonnes pratiques que nous avions acquises petit à petit au fond de notre garage. En bonus, nous partagerions avec eux l'un ou l'autre système « D ».

Pour cette première séance, en jetant de temps en temps un coup d'œil sur l'état général de certain VTT, nous avions eu plus qu'une idée de quelques petits travaux qu'ils pourraient réaliser facilement eux-mêmes avec un minimum d'outillage et sans prendre de risques inconsidérés. Ils nous importaient aussi de sensibiliser nos apprenti(e)s mécanicien(ne)s au fait que l'idée de cette petite formation, ne sera jamais qu'ils se substitueraient aux professionnels de la mécanique vélo et que du contraire qu'en cas de moindre doute, ils n'hésiteraient pas à faire appel à leurs compétences.

Le rendez-vous a enfin été fixé à 9h le dimanche 21 novembre, pour aborder avec pas moins de dix membres du club les thèmes suivants :

Le nettoyage et le contrôle de l'état technique général de son VTT :

Qui n'est pas un jour rentré à la bourre d'une randonnée bien boueuse en ayant devant lui à peine 10 minutes pour laver son VTT et pas beaucoup plus de temps pour passer à la douche avant l'arrivée de belle-maman pour le poulet-frites dominical ?

Nous avons relevé le défi avec eux et ils peuvent désormais en 10 minutes laver de manière acceptable leur VTT et protéger suffisamment les composants sensibles, en particulier la transmission. Ils feront ainsi l'essentiel pour préserver la mécanique et pourront plus tard bichonner leur royal destrier pour passer ensuite en revue les 10 points de contrôles permettant de juger de la mécanique et de la sécurité de la bécane.

L'entretien des freins et plus particulièrement le remplacement des plaquettes de frein

Pour pouvoir s'arrêter, pour pouvoir piloter et maîtriser son VTT, des freins en bon état sont toujours primordiaux. Enfourcher son VTT avec des freins usés, grippés, « contaminés » n'est désormais plus une option pour nos participants. Ils ont appris à remplacer (à temps) les plaquettes de frein, à nettoyer et régler des freins. Le challenge était ici de le leur faire faire avec seulement un bon multi-Tools, un exercice pratique afin qu'ils intègrent les bons gestes.

Le contrôle et le réglage de la transmission

Il suffit d'une transmission déréglée ou d'une chaîne trop usée pour qu'une chouette rando se transforme en galère. C'est vrai que l'ami Pierrot a déjà passé pas mal de temps sur des transmissions capricieuses. C'est donc lui qui s'y est collé avec le talent qu'on lui connaît. Cette fois, on utilisa un peu plus d'équipement et l'usage d'un pied vélo fut plus qu'indiqué pour réaliser les opérations. Le réglage des butées du dérailleur, l'intérêt d'avoir avec une patte de dérailleur de réserve et le coulissement onctueux du câble du shifter dans sa gaine n'ont plus de secret pour nos mécaniciens en herbe. Chaque participant a mis la main à la pâte jusqu'au moment où la chaîne passait d'un pignon à l'autre sans fausse note. Il aura aussi été question de les convaincre de l'intérêt d'avoir une transmission propre et correctement lubrifiée.

Mais avant de terminer ce petit compte rendu, il me semble avoir omis de vous parler de l'essentiel : nous n'avions devant nous que des participants particulièrement motivés. Leurs questions étaient nombreuses et les remarques pertinentes et ce qu'ils soient de jeunes pratiquants de notre Kid's Academy, de la gent féminine ou d'autres à priori peu manuels. Tous avaient faim d'apprentissage et demandaient déjà une deuxième session consacrée à des sujets plus pointus comme la purge des freins, le remplacement des roulements de direction et l'utilisation d'une clé dynamométrique.

Bref, une chouette matinée à renouveler rapidement avec un autre groupe. Dominique Dufey - FernelMontainbike.

Rétro : Gravel Raid 2021

du 20 au 24 septembre

Texte : Axel Jansen Photos : Marc Menu

Cela faisait 2 ans que nous attendions ce Raid (pas besoin de dire pourquoi). Nous étions 23 à Teruel, dont 3 femmes !!!

Porque las Montañas Vacias ?

Parce que la densité de population y est similaire à celle de la Laponie !

Le départ : pour joindre le point de départ, chacun a choisi sa route pour descendre – en ce qui me concerne nous sommes descendus à 4 depuis Zaventem jusqu'à Valence en avion puis en voiture jusqu'à Teruel.

Dimanche 19 septembre, Marc Menu, l'organisateur pour le club Velaventure offre l'apéro et nous explique le déroulement. Il y aura un véhicule d'assistance, qui s'occupera aussi du transport des bagages et du ravitaillement. Nous avons tous les traces GPX et nous allons essayer de rester en petits groupes. Tout le monde va dormir tôt.

Etapa 1 : Paisajes y Patrimonio

Entre Teruel et Griegos

109 km et 2.150 mètres de dénivelé - 30% GRAVEL

Une dizaine de cols, dont le Puerto de Orihuela (BIG 448) à 1.650 mètres.

Lundi 20 septembre, départ à 9h00 de Teruel, la ville la plus romantique d'Aragon et capitale du mudejar. A la sortie de la ville on se trompe déjà de route Au km7 on traverse des canyons de couleur ocre ; on en a déjà plein les yeux !!! Premier ravito au km 15. Un premier long tronçon gravel à flanc de montagne.

Repas au km 41 à Albarracin, un des 'mas bonitos pueblos de España', avec ses remparts. Ensuite, la Sierra de Albarracin. Un deuxième long parcours gravel après le coup de cul (3 km à 9%) de Noguera.

Pour ma part, je ferai un petit détour de 20 km au km 80 afin de gravir le Puerto de Orihuela, à 1.650 mètres – un BIG, cher à Daniel Gobert. De la couleur, l'ocre de la terre, le vert des arbres.

De beaux bâtiments, profitons-en car nous ne traverserons plus de ville avant vendredi.

Nuit dans un gîte à 1.600 m – avec un feu de bois. Griegos compte 139 habitants, est le second plus haut village d'Espagne mais aussi le village le plus froid de la péninsule...

Etapa 2 : L'appel de la forêt
La llamada del bosque

Entre Griegos et Peralejos de las Truchas

93 km et 1.400 mètres de dénivelé - 60% GRAVEL

4 cols, dont le Collado de la Fuente del Haya à 1.486 mètres

La température, vous avais-je dit : 3° à l'aube – 5° au départ – 13° maximum

Ruben (le 'local' du groupe) nous explique que c'est parce que c'est le Noord... Il faut dire que pour lui, tout ce qui se trouve à plus de 20 km au nord de Malaga, au-delà du Puerto del Léon, c'est 'el Norte', à prononcer comme Michel Galabru. Soyons positifs, on a quand même eu droit au soleil.

Après 19 km, nous voici aux sources du Tage, el nascimiento del Tajo, on se laisse emporter et à nous voici à Lisbonne (après 870 km) Nous entrons aussi dans les Montes Universales et plus particulièrement le Parque Natural del Alto Tajo, l'un des sommets de biodiversité de Castilla - La Mancha.

Nous enchaînons avec un tronçon gravel de 37 km, sans croiser de route. Nous sommes sur un plateau au milieu d'une forêt clairsemée. C'est extraordinaire.

Déjeuner à Checca au km 64 puis visite des rochers pourpres de Chequilla, avec 2 cols hors parcours en prime pour Axel. Vient ensuite l'inattendue montée de Chequilla avec des passages à 18 % – ça c'est quand on veut prendre des raccourcis…

Arrivée à Peralejos de las Truchas après 93 km (et même 109 km pour ceux qui ont fait le grand parcours). Certains sont à l'hôtel, d'autres dans des appartements dans le village.

Etapa 3 : La Etapa Reina del Alto Tajo.

Une boucle au départ de Peralejos de las Truchas

128 km et 2.100 mètres de dénivelé - 40% GRAVEL

4 cols, dont le Collado de Cañada Espinosa à 1.559 mètres

L'étape reine du raid. Tout le monde est un peu anxieux. Longue étape, pas mal de dénivelé. Merci à Jacky et au Patrick d'avoir réparé le frein avant de mon vélo, car le disque frottait le frein et me ralentissait. Résultat : une pointe à 76 km/h.

Départ à la fraîche et déjà 620 mètres de dénivelé au premier ravito (km 33), suite à un profil en dents de scie. Nous sommes toujours dans les Montes Universales et plus particulièrement le Parque Natural del Alto Tajo, à cheval sur les provinces de Guadalajara et de Cuenca, de la région de Castilla - la Mancha. Nous enchaînons avec un tronçon gravel de 25 km, qui surplombe le Tage, tantôt émeraude, tantôt turquoise, dans des gorges encaissées. Nous en prenons plein les mirettes. C'est un tronçon pierreux, voire cassant, et au profil en tôle ondulée. À la sortie du tronçon, nous atteignons notre point bas à 940 mètres d'altitude, il fait presque chaud...

Nous remontons ensuite sur le plateau quelques 350 mètres plus haut, en passant par Zaorejas, le point le plus occidental de notre périple, où Marc nous a préparé un super déjeuner.

C'est reparti pour deux tronçons gravel de 13 km sur le plateau. Le paysage, les arbres, la terre changent souvent. C'est magnifique. Après une descente dangereuse, nous arrivons au 3ème ravito au km 103. Beaucoup moins de forces mais quelques passages au-delà des 10% en perspective. Qu'importe, tout le monde y va !!! J'aperçois un couple de chevreuils au km 115. L'avantage d'être à vélo : on ne fait pas de bruit !

Arrivée à 19h00 après près de 8h d'effort. Et dire qu'on paie pour ça.

Etapa 4 : L'appel de la montagne
La llamada de la montaña

De Peralejos de las Truchas à Griegos

88 km et 1.850 mètres de dénivelé, 25% GRAVEL

5 cols, dont le Collado de la Tia Angeleta

Tout est dans le nom de l'étape, la journée sera dure. Déjà 590 mètres de dénivelé après 20 km.

Ensuite un tronçon gravel qui passe par le col de la tante Angèle. Descente difficile, je suis d'ailleurs tombé, heureusement sans gravité, et heureusement que j'étais accompagné de Mélanie et Ruben, c'est toujours utile d'avoir de l'assistance. Nous sommes dans la province de Cuenca, ville dont je vous recommande la visite : ses maisons suspendues, les vitraux de sa cathédrale et le musée d'art abstrait espagnol. La ville de Cuenca se trouve à 70km de là, ce sera pour la prochaine fois. Après les sources du Rio Cervo, la montée du Puerto de El Cubillo et ses 5,8 km nous attendent ; oufti !

Repas à 1.600 mètres puis le choix entre un tronçon gravel de 11 km ou une montée sèche de 2,2 km.

Aucune hésitation, gravel nous voici ! Nous monterons jusqu'à 1.820 mètres, le toit de cette odyssée. Fouad piquera même une tête dans le réservoir d'eau pour les bêtes... Ceux qui ont choisi la montée sèche ont eu droit à un mur à 20%, et d'aucuns ont considéré qu'ils allaient aussi vite à pied .

Nous nous sommes retrouvés régulièrement au milieu d'un ´champ de brebis´.Retour dans le village le plus froid

d'Espagne, Griegos. Le bar du village a fait sa recette de l'année ! Et les chansons montoises ont fait monter les décibels.

Etapa 5 : L'appel des grands espaces
La llamada de la naturaleza de Griegos à Teruel

100km et 1.300mètres de dénivelé, 60% GRAVEL. 5 cols

Certains avaient commencé la fête hier soir, en se disant qu'on allait descendre de 1.600 à 900 mètres. Drôle d'idée ! Ils étaient moins fringants !

De grands espaces plein la vue, des troupeaux de vaches ou de taureaux, beaucoup de tronçons de pistes en gravel magnifiques et très bien entretenues. J'avais oublié : des cueilleurs de champignons, partout, partout !

Quant aux routes de cols, les ingénieurs espagnols qui les ont conçues

apparemment ne connaissent pas le concept de lacets

A l'arrivée, nous pouvons dire 'We did it' !!!

Le bilan :

2 chutes sans gravité et 4 crevaisons (pour le groupe de plus de 20 personnes), super.

Un merci spécial à mes pneus Maxxis Rambler, ils sont survécu et moi aussi !

Ce soir, la fiesta Merci à l'équipe d'organisation : Marc, Alain, Patrick, Jacky, Pierre, etc.

NB : je me suis déjà inscrit à l'édition 2022 du Gravel Raid

Portrait
Axel au Gravel Raid 2021

Membre de la FFBC depuis 1999,
et du BIG Cycling Challenge depuis 2001.

C'est en 2017 que j'ai découvert, dans les magazines, le gravel. Cette manière de sortir des routes asphaltées tout en gardant un vélo de course m'intéressait depuis quelques temps – j'étais déjà allé au Nascimiento del Guadalquivir en Andalousie.

J'ai acheté un gravel début 2018 et mon premier grand parcours fut celui de Mons-Chimay-Mons 2018 (95 km). J'ai découvert qu'on pouvait aller partout avec ce type de vélo – sauf les parties très boueuses (ça tombe bien, j'aime pas) et les descentes rocheuses cassantes.

J'ai participé au Gravel raid 2018 dans les Bardenas – un régal : paysages à couper le souffle, ambiance du tonnerre ! Depuis, je suis abonné à Velaventure. J'attends la 11ème participation gratuite

J'apprécie aussi les voyages back-packing (les bagages sur le vélo) – je suis déjà parti en Corse, en Estonie et en Basse-Autriche – en mars 2022, ce sera le Tour de l'Andalousie, avec Marc bien sûr !!!

Et le Gravel Raid 2022 ?

Dans la foulée du Gravel Raid 2021, l'équipe du club Velaventure a effectué la reconnaissance de l'édition 2022 qui aura lieu du 19 au 23 septembre. Le départ sera donné à Oloron Sainte Marie à 30 km de Pau.

AU PROGRAMME :

- Béarn des gaves, les Pyrénées françaises et espagnoles, l'Aragon, le désert des Bardenas reales. Une variété inouïe de paysages
- 5 étapes avec un véhicule d'assistance, pension complète-boissons comprises en hôtel.

VOICI LE PARCOURS 2022:

Etape 1: Oloron-Jaca «De Gave en Rio» via le col du Somport 100km - 1980m
Etape 2: Jaca-Sadaba 117km - 1390m
Etape 3: Sadaba-Sadaba «l'Appel du Désert» 112km - 1020m
Etape 4 :Sadaba-Jaca «Etape Aragonnaise» 119km - 1680
Etape 5: Jaca-Oloron «La Route de la Laine» via le col du Po(u)rtalet 128km - 1680m

Les inscriptions sont déjà ouvertes sur le site du club Velaventure : www.velaventure.org

Passez en mode «Gravel Bike»

Très bel article sur la pratique édité par «The cyclist house» publié sur Facebook/Gravel Bike Belgique
Photos Alan JACOB - CC HABAY

Croyez-nous, le sentiment de liberté et d'aventure que procure le fait de laisser le bitume derrière soi et d'entendre le crissement du gravier sous les roues vous suffira pour tomber amoureux des vélos Gravel. Il n'est pas surprenant que ce type de vélo soit devenu si populaire.

Il est vrai que lorsque nous sommes habitués à rouler sur route, la conduite Gravel peut paraitre beaucoup plus compliquée. C'est pourquoi nous avons décidé de rédiger cet article afin que vous puissiez y retrouver toutes les informations nécessaires pour vous aider à vous lancer sans inquiétude.

Plusieurs thèmes seront abordés lors des prochains numéros de votre «PASSION VTT». Nous ne l'intitulerons pas «PASSION GRAVEL» pour autant mais cela nous permet de vous proposer une présentation générale afin de vous donner envie de le pratiquer :

Alors comment passez en mode «Gravel» ?

DÉFINIR VOS BESOINS :

L'évolution des vélos Gravel n'a cessé de progresser depuis ces dernières années. Comme chaque type de vélos, des nouveaux modèles apparaissent chaque année, toujours plus performants, toujours plus rapides et toujours plus confortables. Cependant, il n'est pas nécessaire de se procurer le dernier modèle en vogue pour pouvoir profiter des avantages des vélos Gravel.

Pour trouver le vélo qui vous correspond, il faut avant tout définir vos besoins. Sur quel type de terrain voulez-vous rouler (le plus fréquemment) ? Quel est votre budget ? Il est important de se poser toutes ces questions avant de passer à l'achat. Aussi, vous pouvez tout aussi bien prendre du plaisir à rouler sur du gravier avec un vélo que vous possédez déjà.

Pour cela, il vous faut trouver des pneus les plus larges possibles et, surtout, résistants aux crevaisons. Cependant, si vous appréciez réellement cette façon de rouler et que vous souhaitez vous y mettre davantage, il sera alors préférable d'investir dans un véritable vélo Gravel. Cela pourra considérablement améliorer votre expérience.

NOS CONSEILS POUR PRATIQUER LE VÉLO GRAVEL

Les routes de Gravel sont souvent rocheuses et pleines de bosses, c'est pourquoi elles sont difficiles à appréhender pour notre corps. Le secret est d'être détendu mais avec une prise ferme, afin d'absorber les bosses en douceur.

BIEN CHOISIR LES TRAJECTOIRES

Contrairement à la pratique du vélo de route, le vélo Gravel demande plus d'attention. Il faut être capable d'analyser le terrain et cherchez les zones où la traction pourrait être compromise. Vous serez capable de mieux lire les routes au fur et à mesure de votre expérience.

Évitez les rochers trop gros ou pointus, les trous profonds et les amas de débris qui peuvent entrainer la crevaison d'un pneu.

Des plaques de sable ou de gravier profondes dans un virage peuvent également être annonceurs de problèmes.

Les bonnes trajectoires sont plus lisses et exemptes de rochers, ce qui vous procurera plus de confort et de traction. Souvent, il est préférable d'opter pour le virage le plus large et le plus doux, mais les surfaces du terrain peuvent parfois rendre cela impossible.

Essayez de rouler là où la route est plus lisse et plus dure. Mais si vous vous retrouvez dans du sable, de la boue ou de la neige, essayez de garder le vélo droit et de le diriger en ligne droite. Tourner fort sur des surfaces molles vous privera de votre élan et vous fera peut-être chuter.

BIEN APPRÉHENDER LES VIRAGES ET DESCENTES

Nous savons que les virages et descentes peuvent faire peur ! Commencez par abaisser votre centre de gravité.

Gardez votre poitrine basse et laissez tomber vos talons. La peur et l'instinct poussent souvent les nouveaux cyclistes à se redresser et à s'éloigner du danger perçu. Mais cela déséquilibre le pneu avant, ce qui réduit la traction et augmente souvent la probabilité d'une chute.

Dans les virages et les descentes, mettez-vous en danseuse afin de faire porter le poids du vélo par les pédales plutôt que par la selle. Cela vous donnera plus de contrôle en centrant votre poids sur le pédalier.

Ne regardez pas juste devant vous et essayez plutôt de regarder loin devant vous dans le virage vers la sortie. Penchez le vélo sous vous dans les virages.

Le vélo tourne en s'inclinant et le fait de l'incliner séparément de votre corps applique plus de poids sur la surface de contact du pneu, ce qui vous donne plus de traction et de contrôle. Si possible, abaissez et alourdissez votre pied/pédale extérieur pour abaisser encore plus votre centre de gravité et produire plus de traction.

QUELQUES CONSEILS POUR BIEN FREINER

Concernant le freinage, nous vous conseillons de serrer les freins en douceur, cela vous évitera de les bloquer. Un pneu qui dérape a beaucoup moins de traction qu'un pneu qui roule. Le frein avant vous donne une plus grande puissance de freinage, il doit être utilisé soigneusement et être modulé avec le frein arrière.

Vos freins sont généralement mieux utilisés lorsque le vélo est droit et roule en ligne droite. C'est à ce moment-là que les pneus ont le plus d'adhérence. Pour bien appréhender un virage, il est préférable de freiner complètement avant celui-ci puis de tourner sans freiner. Cela vous évitera bons nombres de dérapages ! Ceci est particulièrement important si le virage est lâche, rugueux ou bosselé.

DERNIERS CONSEILS !

Nos derniers conseils sont : **essayez, explorez et amusez-vous !**

Ce qu'il y a de mieux dans le Gravel, c'est le sentiment d'aventure que procure la conduite sur des routes plus accidentées. Les vélos de Gravel sont incroyablement performants et permettent d'explorer de nouvelles routes et de nouveaux chemins.

Allez-y progressivement, prenez confiance et vous ne pourrez que vous améliorer. Donnez-vous des challenges, sortez de votre zone de confort. Trouvez des amis ou des groupes avec lesquels vous pourrez partir à l'aventure.

Ne soyez pas timide avec ce que vous essayez sur un vélo Gravel. Une piste qui pourrait être ennuyeuse et facile sur un VTT pourrait devenir votre piste préférée sur un Gravel bike.

Commencez lentement et augmentez la distance jusqu'à ce que vous fassiez des randonnées d'une nuit ! Emportez beaucoup de nourriture et d'eau et allez-y.

Contrairement à la plupart des autres disciplines cyclistes, les événements ou rassemblements sont l'un des meilleurs moyens pour un débutant de se plonger dans le Gravel. Les rencontres sont amusantes et généralement très bien organisées. Si il y en a une de programmée dans votre région, elle vous fera probablement découvrir un itinéraire nouveau que vous n'auriez jamais découvert.

Le Gravel devenant de + en + populaires, de nouvelles manifestations voient le jour en permanence. Si les premiers groupes jouent la gagne, il y a toujours des participants plus cool pour qui le fait de rejoindre l'arrivée en passant un bon moment en selle reste le principal but de leur sortie.

Quel que soit votre niveau, il y aura toujours moyen de trouver des partenaires pour vous initier et ensuite parfaire votre style de conduite en toute convivialité.

Dans le prochain numéro

Des infos sur l'équipement vestimentaire, le choix pneus, sa vitesse... etc...

A suivre donc !

De dernière minute !

«Ta tronche gelée dans Passion VTT»

Les réseaux sociaux sont là pour garder le contact avec vous! Et sur la page Facebook/PassionVTT en date du 13.12.21, vous êtes pratiquement 1000 abonnés à nous suivre, 996 abonnés très exactement... Qui passera le cap des 1000 ? C'est peut-être déjà fait ! Merci.

Le post «Envoie moi ta plus belle tronche en hiver» a rencontré un réel succès en à peine quelques jours !

Le but résidait en l'envoi d'une photo de vous ou de votre bande de potes de club ou autres dans la pratique de votre loisir préféré afin d'illustrer votre revue favorite.

Retrouvez ci-dessous quelques uns des plus beaux clichés et merci à vous d'avoir joué le jeu.

D'autres idées pour les prochaines parutions ?

N'hésitez pas à nous le faire savoir via l'adresse communication@velo-liberte.be vu que les pages de ce magazine vous sont grandes ouvertes.

Saison Gravel 2022

La pratique du gravel est en pleine expansion. Plusieurs clubs de la FFBC ajoutent des organisations gravel à leur calendrier. Les propositions sont diverses : randonnées d'un jour, voyages itinérants, séjours,… Une grande diversité !

Passons les RDV FFBC en revue ci-dessous. Vous obtiendrez les informations complémentaires sur le calendrier publié en annexe et en prenant contact avec les organisateurs. Certaines organisations sont couplées à une randonnée CYCLO ou VTT.

A bientôt sur les routes et chemins ! Marc Menu

HAI — **LUN 28/02/2022**

EL ANDALUS GRAVEL TOUR

VELAVENTURE

Malaga (Espagne) centre 0 — 29001 MALAGA

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	600	7000	6	09:00	18:00	

Voyage itinérant 6 étapes en bikepacking
Découverte de l'Andalousie: Séville, Cadix...
Parcours Gravel, demi-pension

www.velaventure.org

Marc MENU Gsm 0497/761 948
Mail : contact@velaventure.org

HAI — **DIM 10/04/2022**

PÂQUES SUR LA CÔTE D'AZUR

VELAVENTURE

Boulevard Lazare Carnot 19 — 83610 COLLOBRIÈRES (F)

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	6 J			09:00	09:00	

Séjour 7j/6n pension complète Randonnées guidées

www.velaventure.org

Marc MENU Gsm 0497/761 948
Mail : contact@velaventure.org

BRW — **DIM 24/04/2022**

ROUTE : NIVELLES -NAMUR -NIVELLES

CYCLO NIVELLOIS

Parc de la Dodaine
Avenue Jules Mathieu 2 — 1400 NIVELLES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	85	800	2	07:00	09:00	
GRAVEL	65	600	2	07:00	09:00	
GRAVEL	50	500	1	07:00	09:30	
GRAVEL	30	230	1	07:00	09:30	

Pour parcours Gravel, possibilité de départ groupé à 8:30
CYCLO : BAD 110 & 135km / EASY 45 et 80 Km

GPX sur http://cyclonivellois.unblog.fr

Guy GILBERT Tel 067/215994 Gsm 0472/636 659
Mail : guygilbert@voo.be

HAI — **DIM 01/05/2022**

MONS CHIMAY MONS

LES DRAGONS AUDAX MONS

Ecole des Ursulines Avenue du Tir 12 — 7000 MONS

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	130	1257	2	07:00	10:00	
GRAVEL	90	958	1	07:00	10:0	
GRAVEL	50	425		08:00	10:00	

2 parking 1000pl. Accueil café. Bar et petite restauration
GRAVEL 50-90-125km NON FLECHE.
VTT acceptés. Départ groupé possible 9h00
CYCLO : BCCB 210 Km / BAD 160 et 95 Km / EASY 60 Km

www.damons.be

Michel RAULIER Tel 065/33 94 85 Gsm 478/49 10 12
Mail : michel.raulier@gmail.com
Alain DELFOSSE Tel 065/65 55 73 Gsm 0473/ 24 51 85
Mail : delfossealain@yahoo.fr

HAI — **DIM 08/05/2022**

LA RANDO DU CAZEAU

ROUE PRINCIÈRE ALLAIN

Brasserie Cazeau rue de Cazeau 67 — 7520 TEMPLEUVE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	65		2	07:30	10:30	
GRAVEL	50		2	07:30	10:30	
GRAVEL	35		1	07:30	10:30	

CYCLO : EASY 30/60/85 Km

http://www.laroueprinciere.be

Eric SALMON Gsm 0474528148
Mail : info@laroueprinciere.be

HAI — **SAM 04/06/2022**

CROISIÈRE BELGE GRAVEL ET ROUTE

VELAVENTURE

Café 9è place
Place de Fayt le Franc 9 — 7387 FAYT LE FRANC

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	350	3900	3	09:00	09:00	

Voyage itinérant vers les Adennes Françaises et Belges.
Pens complète, transport bagages 04, 05 et 06/06
Pentecôte. préinscription

www.velaventure.org

Marc MENU Gsm 0497/761 948
Mail : contact@velaventure.org

HAI — **SAM 18/06/2022 ET DIM. 19/06/2022**

LA VIESVILLOISE

LES VAILLANTS CYCLOS VIESVILLOIS

Salle polyvalente
Place des Résistants x — 6230 VIESVILLE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	100		1	07:00	09:30	73
GRAVEL	65			07:00	09:30	73
GRAVEL	35			07:00	09:30	73

Parking. douches. vestiaires. Buvette et restauration, séances musicales.
CYCLO 40/70 Km - BAD 100/120/160 Km

www.cyclosviesville.be

Damien SENTE Mail : dsente@skynet.be

LUX — **DIM 03/07/2022**

RAID DES 4 FILS AYMON

RULLES BIKING CLUB ASBL

Salle du BC La Rulles Rue Maurice Grévisse — 6724 RULLES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	100			07:30	11:00	
GRAVEL	70			07:30	11:00	

www.rd4fa.be - www.bclarulles.be

Sébastien COLBACK
Tel 0495923296 Gsm 0495/923 296
Mail : sebastien.colback@gmail.com

HAI — **SAM 13/08/2022 AU LUN. 15/08/2022**

TRANSPICARDIE GRAVEL TOUR

VELAVENTURE

Café des Îles
rue de la place 12 — FR 80231 CURLU (Somme)

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	360	3400	3	09:00	18:00	

Voyage itinérant 3 jours en bikepacking 13, 14 et 15/08
Parcours Gravel, demi-pension

www.velaventure.org

Marc MENU Gsm 0497/761 948
Mail : contact@velaventure.org

HAI — **SAM 13/08/2022 ET DIM.14/08/2022**

CIRCUIT DES AS

VÉLO CYCLO CLUB FLEURUSIEN

Ecole communale du Vieux-Campinaire
Chaussée de Gilly 107 — 6220 FLEURUS

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	60	400	1	07:00	10:00	
GRAVEL	40	250		07:00	10:00	

CYCLO FAMILY 25/50/70Km - BAD 96/125Km
Régions différentes selon les distances
Nouveau : Circuits Gravel!
Ravito au départ pour les petits circuits

www.vccffleurus.blogspot.com

Jean-Pierre BORGHLEVENS
Tel 071 811080 Gsm 0476081846
Mail : jean-pierre.borghlevens@skynet.be

HAI — **SAM 20/08/2022**

«LA RANDO DES MAÇONS «

LES FLÈCHES RUMOISES

Ecole communale - Place
rue des Combattants de Froidmont — 7504 FROIDMONT

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	60		1	12:00	14:00	
GRAVEL	30		1	12:00	14:00	

Possibilité d'inscription jusque 14h
Ravito disponible jusque +/-16h
Pascal GRAVELINE Tel 069/224 557 Gsm 0472/74 20 65
Mail : lesflechesrumoises@gmail.com

HAI — **DIM 28/08/2022**

GRAVEL HAINAUT SPORTS THUIN

PROVINCE DE HAINAUT CYCLING TEAM

Hall omnisports de Thuin
Dreve des Alliés 124 — 6130 THUIN

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	80	802	2	08:00	09:00	
GRAVEL	65	615	2	08:00	09:30	
GRAVEL	50	391	2	08:00	10:00	
GRAVEL	30	233	1	08:00	10:00	

Gravel DE LA REGION THUDINIENNE ouvert aux VTT
Leroy ALAIN Tel 0475810304 Gsm 0475/81 03 04
Mail : leroyalain@skynet.be

HAI — **DIM 04/09/2022**

GRAVEL DES ETANGS

VELAVENTURE

Café 9è place Place de Fayt le Franc 9 7387 FAYT LE FRANC

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	80		1	09:00	09:00	

Road book - Trace GPS - 1 boisson à l'arrivée

www.velaventure.org

Marc MENU Gsm 0497/761 948
Mail : contact@velaventure.org

HAI — **DU LUN 19/09/2022 AU VEN. 23/09/2022**

GRAVEL RAID 2022

VELAVENTURE

Grand place
Place de la cathédrale 1 — 64400 Oloron Sante Marie (F)

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	580	6500	5	09:00	09:00	

5 jours d'aventure cycliste dans l'esprit gravel.
Pens. complète, transport bagages,...

www.velaventure.org

Marc MENU Gsm 0497/761 948
Mail : contact@velaventure.org

HAI — **DIM 25/09/2022**

HAINAUT SPORTS GRAVEL ERBISOEUL

PROVINCE DE HAINAUT CYCLING TEAM

Ferme du Prince
Chemin du Prince 183 — 7050 ERBISOEUL

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	75	595	2	08:00	09:30	
GRAVEL	50	418	2	08:00	10:00	
GRAVEL	30	175	1	08:00	10:00	

Gravel dans les Bois et campagne ,ouvert aux VTT -
Leroy ALAIN Tel 0475810304 Gsm 0475/81 03 04
Mail : leroyalain@skynet.be

BRW — **DIM 09/10/2022**

GRAVEL & VTT D'EL BOTROUL

CYCLOTTIGNIES ASBL

Centre sportif Jean Demeester
Rue de l'Invasion 80 — 1340 OTTIGNIES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	75	800	2	08:30	10:00	

Pas de flèchage > uniquement traces GPS

www.cyclottignies.be

Léon DETROUX Tel 010/41 60 04 Gsm 0474/63 02 76
Mail : leon.detroux@skynet.be
(Nl) François Vandenberg +32478928818

11° Rando Meilleurs Voeux Rulles 16/01/2022

Au programme : ***quatre parcours au lieu des 3 initialement prévus de respectivement 19, 26, 32 et 36 km.***

Un ravitaillement (avec la célèbre soupe à l'oignon) devrait vous réchauffer à +/- mi-parcours si la météo devait être hivernale.

Et pour vous remettre de vos émotions, la «Rulles Meilleurs Voeux» vous attendra à l'arrivée.

What else ? ***Nous vous attendons donc toutes et tous pour fêter dignement ce 1° rendez-vous 2022***

INFOS PRATIQUES :

Départs et inscriptions de 8h00 à 10h00

Tarifs:
- 19/26km: 3.00eur
- 32/36km: 4.00eur

Le prix de l'inscription comprend le bike-wash, les douches, et le ravitaillement.

Pratiquer en toute légalité sur tous les chemins

Dans bon nombre d'articles locaux d'une certaine presse et surtout sur les réseaux sociaux, il n'est pas rare de lire de sévères critiques à propos d'un comportement irrespectueux d'un grand nombre de cyclistes et plus particulièrement en ce qui nous concerne de VTTistes.

Si heureusement les plus belles régions de notre territoire ne semble pas encore trop atteinte par ce déferlement de rancoeurs, il n'en va pas de même dans les massifs boisés périurbains et/ou les voies lentes à fortes fréquentations du reste de nos provinces.

En tant qu'adepte de la pratique depuis plus de 25 années, je n'ai jamais été confronté au moindre conflit d'usage et crois sincèrement que je ne suis pas un cas unique !

Par contre ce qui malheureusement devient de plus en plus fréquent est l'interdiction de pratiquer le vélo en milieu naturel sous prétexte d'accidentologie et de pseudo dégradation du milieu naturel suite à une forte érosion du sol sous l'effet unique du passage de nos 2 roues !

Certes si une forte avancée de la technologie en matière d'assistance au niveau de nos vélos permet à un plus grand nombre de personnes de pratiquer le vélo nature, il n'en reste pas moins vrai qu'une grande majorité d'entre nous restons de personnes respectueuses envers la nature et les autres usagers.

L'ultracrépidarianisme devient un réel problème dans cette société où chacun tente de s'accaparer les choses pour son propre intérêt au lieu de revenir aux vraies valeurs de partage, raison pour laquelle en plus de soutenir l'association MBF-Belgium notre Fédération s'est également engagée à en rejoindre une autre militant, cette fois pour la défense de nos chemins et sentiers de Wallonie.

Afin de nous aider au mieux dans cette nouvelle tâche, nous souhaiterions être tenu informé de toutes fermetures abusives ou enquête publique visant à la modification et/ou suppression de tronçons de la voirie lente à travers nos provinces.

Dans le cas d'une constatation, merci de nous envoyer les coordonnés exactes de l'endroit de même que quelques photos explicites afin de bien comprendre la situation.

En cas de doute, il vous est également possible de consulter le site de l'association (https://chemins.be/) répertoriant déjà pas mal de chemins et sentiers.

A l'inverse, une trace GPS trouvée sur un site quelconque n'est pas une garantie de droit de passage absolu et il est donc prudent de ne pas s'aventurer partout et surtout n'importe où sans un contrôle préalable.

Ensemble militons pour une pratique respectueuse afin que nos droits puissent être clairement défendu face à nos détracteurs en manque total de preuve des arguments présentés **Philippe COLLART**

Administrateur Chemins de Wallonie (ex Itinéraires Wallonie)

Nos sentiers ont besoin d'amour

Si bon nombre de clubs organisateurs s'activent à rendre les sentiers praticables pour le plus grand bien des participants au moment de leurs manifestations , d'autres actions ont également vu le jour grâce entre autre à la « Semaine des Sentiers » mise en place par l'association Tous à Pied.

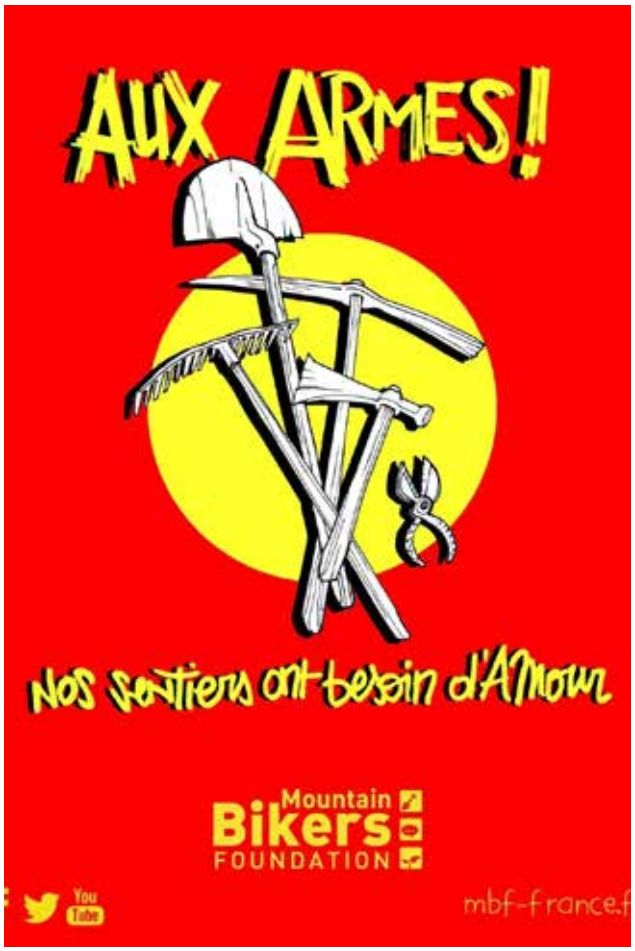
Depuis quelques années quelques membres de MBF-Belgium ont rejoint des groupes de marcheurs afin non seulement d'entretenir les cheminements mais également les bonnes relations entre nos 2 pratiques.

En agissant de la sorte, nos actions prouvent le manque total de bien fondé de certaines déclarations de nos détracteurs.

Si vous aussi vous souhaitez agir dans votre région, n'hésitez pas à mettre en place des actions de ce genre et surtout de nous en tenir informé afin de diffuser au maximum l'information.

Petit rappel avant toute action de nettoyage et/ou réhabilitation de chemin, n'oubliez pas de demander au préalable les autorisations nécessaires auprès des gestionnaires publics ou privés.

Si vous comptez effectuer des travaux d'aménagement, terrassement ou autres constructions en vue de stabiliser un passage délicat il vous faudra dans ce cas non seulement obtenir les autorisations mais idéalement rencontrer sur le terrain le propriétaire des lieux ou son représentant afin d'obtenir son consentement avant le début des travaux.



Eduquons

Raymond Cheminal (Président de la Mountain Bikers Foundation France) s'insurge et exprime son ras le bol contre la stigmatisation envers les vététistes dans une vidéo que nous vous convions à découvrir sur YouTube

https://www.youtube.com/watch?v=8RzRd5-FA70

Tout comme lui, **nous invitons les clubs et autres groupes à éduquer nos jeunes (et moins jeunes) à une pratique du VTT Durable et Responsable dont nous sommes une grande majorité à pratiquer**.

Trop peu de personnes ne connaissent réellement notre discipline et associent aveuglément le VTT à certaines pratiques extrêmes qui ne sont en rien représentative du vélo-liberté auquel nous nous adonnons.

Pour le partage des cheminements

Aujourd'hui de plus en plus d'associations et autres pouvoirs de décisions souhaiteraient voir apparaître dans certains espaces forestiers wallons des cheminements spécifiques à chaque discipline et non plus un réseau partagé où chacun apprendrait à se respecter.

Fort de certaines expériences négatives dans d'autres contrées, MBF-Belgium milite aujourd'hui dans plusieurs dossiers afin d'éviter que ces mêmes erreurs ne se produisent chez nous.

Notre combat n'aboutira que si chacun d'entre nous y apporte sa pierre à l'édifice en adoptant un comportement responsable à l'approche des autres usagers en signalant clairement son arrivée et surtout en réduisant sa vitesse au moment du dépassement ou du croisement afin d'éviter au maximum l'effet de surprise.

Signalétique claire et conviviale réalisée par nos amis français

---

Assemblée Générale MBF-France

Invités par nos amis de l'hexagone, 2 représentants de MBF-BELGIUM se sont rendus à Voiron (Auvergne-Rhône-Alpes) pour l'AG annuelle.

Le programme étalé sur 2 journées a permis de nombreux échanges autour de la table avec les différents acteurs (ONF, PRN sport et nature) sur ce qu'il est possible de faire ou pas en espace naturel, tant sur le plan du droit que sur celui de la protection des espèces et de l'impact des activités humaines sur la faune et la flore sauvage.

Ils ont également eu droit par la suite à une découverte à vélo de cette superbe région de même qu'à une initiation pratique de «shape» prodiguée par le chevronné Thierry Jalbaud accompagné de son équipe.

Vint ensuite l'Assemblée proprement dite avec les traditionnels bilans moral et financier, le rapport d'activités de chaque antenne et relais et finalement la partie vote vu qu'ils étaient sur une année élective. Sans grande surprise, Raymond Cheminal a été reconduit à la présidence autour d'une équipe bien rodée dans laquelle il est malgré tout important de citer l'arrivée d'un peu de sang neuf avec 2 nouvelles têtes.

De retour au pays, nos représentants reviennent avec de nouvelles pistes à exploiter qu'ils ne manqueront pas de nous faire découvrir dans les jours et mois à venir.

CALENDRIER VTT + MARCHES
DU 01.01.22 AU 31.12.22

HAI — Ven 07/01/2022
VTT NOCTURNE D'ESQUELMES
VTT BCJ BLANDAIN
Hangar - Ferme Feutry Rue du Village 2 7522 ESQUELMES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	35	1		19:00	22:00	
VTT	25	1		19:00	22:00	

Sur le thème des Châteaux - Ravito chaud
www.randobcj.com
Rudy DUBUS Tel 069/556059 Gsm +32477038871
Mail : r.dubus@skynet.be

HAI — Dim 09/01/2022
RANDONNÉE VTT D'ESQUELMES
VTT BCJ BLANDAIN
Hangar - Ferme Feutry Rue du Village 2 7522 ESQUELMES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	45		2	08:00	10:00	
VTT	35		1	08:00	10:00	
VTT	25		1	08:00	10:00	

Ravitos chauds
http://rudy7743.skyrock.com - www.randobcj.com
Rudy DUBUS Tel 069/556059 Gsm +32477038871
Mail : r.dubus@skynet.be es.f.r@skynet.be

LUX — DIM 09/01/2022
L'HIVERNALE - VTT & MARCHE ADEPS
BELLEFONTAINE CYCLO-CLUB
Centre sportif
Place J.Ch. de Hugo 77 6730 BELLEFONTAINE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	36		1	08:00	10:30	
VTT	28		1	08:00	10:30	
VTT	21			08:00	11:00	
MARCHE	20			08:00	12:00	
MARCHE	15			08:00	12:00	
MARCHE	10			08:00	13:00	
MARCHE	5			08:00	15:00	

Bike wash, petite restauration pas de douche
www.ccbellefontaine.be
Philippe LOUVIAUX Tel 063446134 Gsm 0479621392
Mail : louviauxp@gmail.com

HAI — Dim 16/01/2022
VTT DU PARC DE MONCEAU
PROVINCE DE HAINAUT CYCLING TEAM
Parc de Monceau
Rue de Goutroux 39 6031 MONCEAU-SUR-SAMBRE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	55	850	2	08:00	10:00	
VTT	45	600	2	08:00	10:00	
VTT	35	450	2	08:00	10:00	
VTT	25	250	1	08:00	10:00	

VTT hivernal sur parcours boisés et terrils
Vestiaires,douches,bike wash.
Leroy ALAIN Gsm 0475/81 03 04
Mail : leroyalain@skynet.be

LUX — Dim 16/01/2022
RANDO MEILLEURS VOEUX
RULLES BIKING CLUB ASBL
Salle du BC La Rulles Rue Maurice Grévisse 6724 RULLES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	40	500	1	08:00	10:00	
VTT	30	400	1	08:00	10:00	
VTT	20	300	1	08:00	10:00	

www.bclarulles.be
Sébastien COLBACK Gsm 0495/923 296
Mail : sebastien.colback@gmail.com

LIE — Dim 27/02/2022
VTT -LES FORÊTS AQUALIENNES
LA REDOUTE D AYWAILLE
Centre culturel de Remouchamp
Rue Marsale 10 4920 AYWAILLE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	45		3	09:00	11:00	
VTT	35		2	09:00	11:00	
VTT	25		1	09:00	11:00	
VTT	15		1	09:00	11:00	

www.vclaredoute.be
Alain MANGUETTE Gsm +32495121148
Mail : al.manguette@gmail.com

LUX — Dim 06/03/2022
1ÈRE ÉDITION - VTT DES RATCH'COURTOIS
APPLE BIKE RACHECOURT
Salle Le Cleo
Rue de la Strale 6792 RACHECOURT

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	45			08:00	10:00	
VTT	30			08:00	10:00	
VTT	15			08:00	10:00	

Petite restauration - Bike-wash
Loïc DULIEU - Gsm 0498 631 714 -
Mail : applebike2021@hotmail.com

HAI — Dim 20/03/2022
SOUVENIR THIERRY LEFEVRE
CYCLO-CLUB MOUSCRON
CHEZ NOUS
RUE COTONNIERE 7700 MOUSCRON

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	50		1	07:30	09:00	72
VTT	30		1	07:30	10:00 7	2

Café au départ et sandwich à l'arrivée
CYCLO 35/65/100 km
Francis NAESSENS Tel 056/34-70-95 Gsm 0474/749623
Mail : francis.yvette@skynet.be
Mail : cycloclubmouscron@gmail.com

HAI — Dim 27/03/2022
LA MONTAGN'HARD
CYCLO MAMBO CLUB
Centre sportif La Roquette
Rue de la Roquette 6 7387 MONTIGNIES-SUR-ROC

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	85	1000	3	08:00	11:00	
VTT	65	800	3	08:00	11:00	
VTT	40	500	2	08:00	11:00	
VTT	25	300	1	08:00	11:00	
VTT	15		1	08:00	11:00	
MARCHE	15		1	08:00	11:00	

pré-inscriptions et inscriptions sur place.
1 ravito festif pour tous
Facebook.com/events/1282050908834461
Nicolas LIENARD Gsm 0474/245913
Mail : lienard-nicolas@hotmail.com

HAI — Ven 01/04/2022
VTT NOCTURNE TÉLÉVIE GAURAIN
CT GAURAIN-RAMECROIX
Salle "Le Pélerin"
Rue Pecquereau 18 7530 GAURAIN-RAMECROIX

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	35		1 1	8:30	20:00	
VTT	20		1	18:30	20:00	

Au profit du Télévie Gaurain-Rx Bike-wash
Ravito chaud sur les parcours et à l'arrivée
ctgaurain.be
Patrick VALCKE Tel 069/548454 Gsm 0495/592174
Mail : valckepatrick61@gmail.com

LUX — Ven 01/04/2022
RANDONNÉE NOCTURE
BELLEFONTAINE CYCLO-CLUB
Centre sportif Place J.Ch. de Hugo 77 6730 BELLEFONTAINE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	35		1	17:30	19:00	
VTT	20			17:30	19:00	
MARCHE	10			17:30	19:00	
MARCHE	5			17:30	19:00	

Bike wash et petite restauration
www.ccbellefontaine.be
Philippe LOUVIAUX Tel 063446134 Gsm 0479621392
Mail : louviauxp@gmail.com

HAI — Dim 03/04/2022
LA PRINTANIÈRE
CYCLO CLUB ORCHIES
Restaurant scolaire Rue Floris Durez 59310 ORCHIES (FR)

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	45		3	07:00	12:00	72
VTT	30		2	07:00	12:00	72
VTT	15		1	07:00	12:00	72
MARCHE	12		1	08:00	09:00	72
MARCHE	8		1	08:00	09:00	72

CYCLO 25/45/60/80/100 Km - Sandwich - Boisson inclus
www.ccorchies.com
Christian THERON Tel 33320717490 Gsm 33632113559
Mail : theronc@orange.fr

LUX — Ven 08/04/2022
RANDO NOCTURNE
SEVISCOURT CLUB VTT
Salle du Football Avenue de Houffalize 44 6800 LIBRAMONT

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	35	700	1	18:00	22:30	
VTT	25	500	1	18:00	22:30	
VTT	15	300	1	18:00	22:30	
MARCHE	10			18:00	22:30	
MARCHE	5			18:00	22:30	

Rando VTT et Marches Bike Wash, douches,
petite restauration. NOUVEAU LIEU DE DEPART
Facebook/vttseviscourt
Cédric FROMONT Gsm 0499884500
Mail : fromontthiry@gmail.com

HAI — Dim 10/04/2022
LA RANDIÔLE DU LATINO ROAD
LATINO ROAD
Ecole Saint-François de Basècles
Place de Basècles 7 7971 BASECLES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	55		2	07:30	09:30	
VTT	45		2	07:30	10:30	
VTT	35		2	07:30	10:30	
VTT	25		1	07:30	10:30	
MARCHE	15			08:00	10:30	
MARCHE	10			08:00	10:30	
MARCHE	5			08:00	10:30	

!!! Nouveau Lieu de Départ !!! BASECLES
Bois et Mer de Sable seront au programme...
Pour encore plus de Fun et Plaisir :)
www.latinoroad.be
Michael PENNEQUIN Gsm +32477/95 04 52
Mail : secretariat.latinoroad@gmail.com

LUX — Dim 10/04/2022

1ÈRE RANDONNEE DES CHWAPLETTES ANLOY

ANLOY LA PÉDALE FOLLE

Salle communale de Anloy
Rue de Vaudrimont — 6890 ANLOY

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	70			07:00	10:00	
VTT	50			07:30	10:00	
VTT	35			07:30	12:00	
VTT	25			07:30	12:00	
VTT	15			07:30	12:00	

Claudy ALLARD Gsm 0497/500 814
Mail : pedallefolle@gmail.com

HAI — Ven 15/04/2022

LA JAIVENOISE NOCTURNE VTT

VTT BCJ BLANDAIN

Centre Culturel ''La Marcotte''
Rue de l'Eglise 12 — 7950 HUISSIGNIES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	40		2	19:00	21:00	
VTT	30		1	19:00	21:00	

www.randobcj.com

Michel JAIVENOIS Tel 069/689963 Gsm +32477360428
Mail : paulette.senepart@gmail.com

HAI — Dim 17/04/2022

21ÈME ÉDITION DE LA JAIVENOISE

VTT BCJ BLANDAIN

Centre Culturel ''La Marcotte''
Rue de l'Eglise 12 — 7950 HUISSIGNIES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	80		4	06:30	10:30	
VTT	60		3	06:30	10:30	
VTT	40		2	06:30	10:30	
VTT	30		1	06:30	10:30	
VTT	20		1	06:30	10:30	

www.randobcj.com

Michel JAIVENOIS Tel 069689963 Gsm +32477360428
Mail : paulette.senepart@gmail.com

LIE — Dim 17/04/2022

LA RANDO DES GRIPEUX

LES GRIPEUS HAMOIRIENS

Hall omnisports de Hamoir rue du Moulin — 4180 HAMOIR

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	65		3	08:00	12:00	
VTT	55		3	08:00	12:00	
VTT	45		2	08:00	12:00	
VTT	35		2	08:00	12:00	
VTT	25		1	08:00	12:00	
VTT	15		1	08:00	12:00	

Challenge Stany Smol Trek -2 ravitos
Douche - lavage VTT - restauration
Monique DENOTTE Tel 04/369-32-23 Gsm 0473/606231
Mail : monique.denotte@uliege.be

NAM — Dim 17/04/2022

LE VTT DES CYCLOS EMPTINNOIS

CYCLOS EMPTINNOIS

Buvette du football d'Achêne
rue du Cercle de Tire — 5590 ACHENE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	45	850	2	08:00	10:00	
VTT	35	700	1	08:00	10:00	
VTT	25	580	1	08:00	10:00	

Parcours boisés et campagnards
Vestiaire, douche et Wash bikes
www.cyclos-emptinnois.com

Frederic ROLIN Tel 083/217353 Gsm 0486/438651
Mail : rolin.dimanche@gmail.com

LUX — Lun 18/04/2022

LA GAILLARDE

SAINTE-ODE LES GAILLARDS

Local (Face au terrain de football)
Place Sainte-Mère-Eglise 1 — 6680 AMBERLOUP

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	65	1350	3	07:30	11:00	
VTT	50	1100	2	07:30	11:00	
VTT	35	850	2	07:30	11:00	
VTT	25	550	2	07:30	11:00	
VTT	15		1	07:30	11:00	
VTT	5			07:30	11:00	
MARCHE	15		1	07:30	11:00	
MARCHE	10		1	07:30	11:00	
MARCHE	5			07:30	11:00	

Bike - Wash - Douches - Petite restauration
Frédéric SCHMITZ Mail : schmitzfred@skynet.be

HAI — Dim 24/04/2022

LA BASÈCRACK

LA ROUE BASECLOISE

Maison du Peuple
Rue des Déportés 21 — 7971 BASÈCLES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
MARCHE	10			07:30	10:00	72
MARCHE	5			07:30	10:00	72

Picardes parcours - boite aux lettres
CYCLO FAMILY 25/45/65/90Km
Luc VAN DER STICHELEN Gsm 0473/17 70 14
Mail : lucvds59@gmail.com

LUX — Dim 24/04/2022

RANDO DES LUMEÇONS

ARVILLE LUMÇONS

Ecole d'Arville
Rue de Wacomont 26 — 6870 ARVILLE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	60		3	07:00	11:00	
VTT	40		1	07:00	11:00	
VTT	30		1	07:00	11:00	
VTT	20			07:00	11:00	
MARCHE	10			07:00	11:00	
MARCHE	5			07:00	11:00	

Bikewash / Douche / Bar

users.belgacom.net/lumsbike/Club.html

Jean-Louis ANDRE Tel 061/61.27.05 Gsm 0479/997.890
Mail : jeanlouis.andre1963@gmail.com

NAM — Dim 24/04/2022

LA BOUSSOLE MOSANE

FERNELMONTAINBIKE

Hall Sportif de Noville-Les-Bois
Avenue de la Rénovation 8 — 5380 FERNELMONT

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	35		1	08:00	08:00	
VTT	20		1	09:00	09:00	

Par équipe de 2 - A l'arrivée: boisson gratuite + cornet de pâtes Bike-Park, Bike-Wash, douches, remise de prix

www.fmtb.be

Dominique DUFEY Gsm +320473566768
Mail : dufeydo@gmail.com

HAI — Dim 08/05/2022

LA RANDO DU CAZEAU

ROUE PRINCIÈRE ALLAIN

Brasserie Cazeau rue de Cazeau 67 — 7520 TEMPLEUVE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	65		2	07:30	10:30	
VTT	50		2	07:30	10:30	
VTT	35		1	07:30	10:30	

CYCLO et GRAVEL : EASY 30/60/85 Km

http://www.larouepriniere.be

Eric SALMON Gsm 0474528148
Mail : info@larouepriniere.be

LUX — Dim 08/05/2022

L'HABAYSIENNE

CYCLO CLUB HABAY

CCH Place Pierre Nothomb 1 — 6720 HABAY-LA-NEUVE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
MARCHE	15	300	1	07:30	09:30	
MARCHE	10	200	1	07:30	10:30	
MARCHE	5	100	1	07:30	10:30	

CYCLO : BAD 120Km / EASY 40/65/90 Km

www.cchabay.be

ALAN JACOB Gsm 00352691822307
Mail : alan.jacob006@gmail.com

HAI — Ven 13/05/2022

6ÈME ÉDITION LA NOCTURNE DES BOIS

VTT BCJ BLANDAIN

Mer de Sable, Foret de Stambruges
Rue de L'hippodrome 1 — 7973 STAMBRUGES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	35		2	19:00	22:00	
VTT	20		1	19:00	22:00	

www.randobcj.com

Michael WILLEMART Gsm +32476550052
Mail : bcj.mika@gmail.com

HAI — Sam 14/05/2022

7ÈME ÉDITION DE L'ENDURANCE BCJ

VTT BCJ BLANDAIN

Mer de Sable, Foret de Stambruges
Rue de L'hippodrome 1 — 7973 STAMBRUGES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	ENDURANCE 4H			10:00	12:00	
VTT	ENDURANCE 6H			10:00	12:00	

www.randobcj.com

Michael WILLEMART Gsm +32476550052
Mail : bcj.mika@gmail.com

LUX — VEN. 20/05/2022

1ERE NOCTURNE VTT DES RATCH'COURTOIS

APPLE BIKE RACHECOURT

Salle Le Cleo Rue de la Strale — 6792 RACHECOURT

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	40			18:00	21:00	
VTT	20			18:00	21:00	
MARCHE	10			18:00	21:00	
MARCHE	5			18:00	21:00	

Petite restauration - Bike-wash

Loïc DULIEU - Gsm 0498 631 714 - applebike2021@hotmail.com

1003795 — LUX Dim 22/05/2022

LES CHEMINS D'ARENBERG

TOURNAY VTT D'ARENBERG

Salle de village de Tournay
Rue de Torimont 17 — 6840 NEUFCHÂTEAU

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	50	1000	3	07:30	09:30	
VTT	35	700	2	07:30	10:30	
VTT	25	400	1	07:30	10:30	
VTT	15	300	1	07:30	11:00	
MARCHE	10	200	1	07:30	11:00	
MARCHE	5	100	1	07:30	11:00	

Bike wash/douches

www.vttarenberg.be

Jeremy CHEPPE Tel 0484127214 Gsm 0484127214
Mail : jeremycheppe@gmail.com

NAM — Jeu 26/05/2022

LA CLERMONTOISE...AU COEUR DES LACS

CCT CLERMONT ASBL

Salle Communale
Place du Puits x — 5650 CLERMONT-LEZ-WALCOURT

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	60		3	07:00	09:00	
VTT	45		2	07:00	10:00	
VTT	25		1	07:00	10:30	
VTT	10		1	07:00	10:30	

Fléchage -trace GPS -feuille de route
CYCLO : EASY 32/60 Km et BAD 90/125/652 Km

www.cycloclermont.be

Patrick MEUNIER Gsm 0497/058 636
Mail : meunierpatrick@skynet.be

LIE — Sam 28/05/2022

VTT FAMILY DAY

LES WARETIS BIKERS VTT ASBL

Buvette Rue de la Galerie 5 — 4218 COUTHUIN (Héron)

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
FAMILY	20	150	1	13:00	15:00	

Venez vous défier en famille.
Parcours entrecoupé par des épreuves ou des jeux

Jordan STURBOIS Gsm 0484/021 240
Mail : jordan-sturbois@hotmail.com

HAI — Ven 03/06/2022

LA CYCLONIC

LES AIGLONS

Hall du CEVA
Chemin des Primevères 68 — 7800 ATH

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	45	400	2	18:00	21:00	
VTT	35	300	2	18:00	21:00	

VTT semi-nocturne
ravitos classiques et 1 ravito festif
BBQ Douches -Bike Wash -Buvette

www.aiglons-ath.be

Olivier CHEVALIER Gsm 0478/800108
Mail : olivier.chevalier88@gmail.com

HAI — Ven 03/06/2022

RUNEBIKE MONTROEULOIS

LES VTTEUX DES MONTS

Chapiteau Rue Gorge — 7911 MONTROEUL-AU-BOIS

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	19			19:30	19:35	
VTT	9			19:45	19:50	
VTT	6			20:00	20:05	

Préinscriptions de préférence

www.montroeul.be

Eric DELAUNOY Tel 069/686 244 Gsm 0475/393 074
Mail : eric.delaunoy@skynet.be

LUX — Ven 03/06/2022

VTT CRÉPUSCULAIRE

WEYLER CYCLO-CLUB ASBL

Ecole Communale
Rue de Stehnen 30 — 6700 WEYLER (Arlon)

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	35	542	2	18:00	21:00	
VTT	25	338	1	18:00	21:00	

Sortie 32 E 411. 1 ravitaillement.
Restauration -Vaste parking

www.ccweyler.be

Jerôme TIBESAR
Tel +33355053739 - Gsm+352671210379
Mail : tibesar.jerome@gmail.com

HAI — Dim 05/06/2022

LA MONTROEULOISE

LES VTTEUX DES MONTS

Chapiteau Rue Gorge — 7911 MONTROEUL-AU-BOIS

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
MARCHE	20		1	07:30	12:00	
MARCHE	11		1	07:30	13:00	
MARCHE	7			07:30	14:00	

www.montroeul.be

Eric DELAUNOY Tel 069/686 244 Gsm 0475/393 074
Mail : eric.delaunoy@skynet.be

HAI — Dim 05/06/2022

MONMON DES BOIS ET DES ETANGS

LES VTTEUX DES MONTS

Chapiteau Rue Gorge — 7911 MONTROEUL-AU-BOIS

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	75	1050	3	07:00	10:30	
VTT	65	900	3	07:00	10:30	
VTT	50	750	2	07:00	10:30	
VTT	45	700	2	07:00	10:30	
VTT	35	500	1	07:00	10:30	
VTT	25	350	1	07:00	10:30	

Parking à vélos gardé -Douches-BikeWash

www.montroeul.be

Eric DELAUNOY Tel 069/686 244 Gsm 0475/393 074
Mail : eric.delaunoy@skynet.be

DEPUIS 2021

Pré-inscrivez-vous directement en ligne sur www.velo-liberte.be

Comment sinscire en quelues CLICS et SCAN !

Pour tout connaitre sur le système de pré-inscription en ligne, voir page xx du calendrier 2022 et sur www.velo-liberte.be

Jouez le jeu! Plus il y a de club qui l'utiliserons, plus les pratiquants seront au rendez-vous !

HAI — Dim 05/06/2022

TOURS ET DÉTOURS EN PAYS VERT

LES AIGLONS

Hall du CEVA
Chemin des Primevères 68 — 7800 ATH

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	70	700	1	07:00	10:00	
VTT	60	600	1	07:00	10:00	
VTT	50	400	1	07:00	10:00	
VTT	40	300	1	07:00	10:00	

Douches -Bike-Wash -Buvette - Ravitos sur tous les circuits
CYCLO FAMILY 30 et 60Km / BAD 80 et 100 Km

www.aiglons-ath.be

Olivier CHEVALIER Gsm 0478/800108
Mail : olivier.chevalier88@gmail.com

LUX — Dim 05/06/2022

RANDONNÉE VTT DES 3 TRUITES

CHINY BIKERS TEAM 3 TRUITES

Centre Sportif du Liry
Rue du Liry 1 — 6810 CHINY

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	65	1500	4	07:00	10:00	
VTT	55	1250	4	07:00	10:00	
VTT	45	900	3	07:00	10:00	
VTT	35	600	3	07:00	10:00	
VTT	25	450	2	07:00	10:00	
VTT	15	200	2	07:00	10:00	
MARCHE	10			07:00	10:00	
MARCHE	7			07:00	10:00	

Facilités : ravitos / bike wash
Bar / Petite restauration

www.vtt3truites.be

Philippe ANTOINE
Mail : philippe.antoine@waters.nestle.com

HAI — Dim 19/06/2022

LA KLUIZ MTB

JET 7 BIKERS

Terrain de football communal
Rue Adolphe Delacroix 50 — 7750 AMOUGIES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	65			07:30	10:30	
VTT	45			07:30	10:30	
VTT	30			07:30	11:00	
VTT	15			07:30	11:00	
MARCHE	12			07:30	13:00	
MARCHE	6			07:30	13:00	

https://www.facebook.com/JET7bikers

Emmanuel LATEUR Gsm +32470806053
Mail : jet7bikers@proximus.be

LUX — Dim 19/06/2022

RANDO DES BAUDETS

BERTRIX BAUDET BIKE ASBL

Complexe sportif Rue du Culot 44 — 6880 BERTRIX

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	85	2000	5	07:00	09:00	
VTT	63	1370	4	07:00	09:00	
VTT	53	1200	3	07:00	10:00	
VTT	43	900	3	07:00	10:00	
VTT	36	650	2	07:00	10:00	
VTT	27	530	2	07:00	10:00	
VTT	20	320	1	07:00	10:00	
MARCHE	18	350	1	07:00	10:00	
MARCHE	12	250	1	07:00	11:00	
MARCHE	6	170		07:00	11:00	

www.randodesbaudets.be

Cédric HOUCHARD Gsm 0497 55 22 79
Mail : cedric.houchard@hotmail.com

HAI — Ven 24/06/2022

LA ROUTE DES FLANDRES

EUROCYCLO ST-GHISLAIN

Salle Polyvalente - Parc de Baudour
Rue du Parc 82 — 7331 BAUDOUR

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
MARCHE	10			19:00	20:00	
MARCHE	5			19:00	20:00	

Marche dans le bois - BBQ
Jamal RAKIB Gsm 0475/75 66 07
Mail : jamalrakib36@gmail.com

LUX — Ven 24/06/2022

RANDONNÉE NOCTURNE VTT & MARCHE

ETHE GAUME VTT

Terrain de Football Rue Nouvelle 24 — 6760 ETHE-VIRTON

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	36	360	1	18:00	20:00	
VTT	20	260	1	18:00	20:00	
MARCHE	10	161	1	17:00	19:00	
MARCHE	7	120	1	17:00	19:00	

Gaume VTTfacebook.com

Quan TRAN Tel 063/58-26-14
Mail : quantran24@gmail.com

LUX — Dim 26/06/2022

RANDONNÉE GAUME VTT

ETHE GAUME VTT

Terrain de Football Rue Nouvelle 24 — 6760 ETHE (VIRTON)

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	70		3	07:00	10:30	
VTT	55		2	07:00	10:30	
VTT	45		2	07:00	10:30	
VTT	36		1	07:00	10:30	
VTT	20		1	07:00	10:30	
MARCHE	10		1	08:00	10:30	
MARCHE	7		1	08:00	10:30	

Gaume VTTfacebook.com

Quan TRAN Tel 063/58-26-14
Mail : quantran24@gmail.com

NAM — Dim 26/06/2022

FAGNE-THIÉRACHE-ARDENNES (19-25/6)

VELO CLUB DES FAGNES

Plaine des Sports rue de la Marcelle — 5660 COUVIN

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
MARCHE	5			07:00	12:00	

CYCLO EASY 54 et 74 Km / BAD 100 et 125 Km
Fléchage au sol pour les quatre parcours.
Inscriptions du 19 au 25 juin

https://veloclubdesfagnescom.wordpress.com

Bernard ALDERWEIRELD Tel 060/31-28-21
Mail : cyclo.jardinier@outlook.com

LIE — Sam 02/07/2022

LA WARETOISE JUNIOR

LES WARETIS BIKERS VTT ASBL

Ecole communale Rue Guilitte 2 — 4217 WARET l'EVEQUE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	15	100	1	13:00	13:30	

Initiation encadrée au VTT réservée aux enfants et aux familles

Laurent PREILLON Gsm 0473/234 472
Mail : laurentpreillon@gmail.com

HAI — Dim 03/07/2022

VTT DES VIEUX MOULINS

CYCLOTOURISTES D'ANTOING

Complexe Sportif du Stade - E42 sortie 31bis
Rue Ratiau — 7640 ANTOING.

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	70			07:30	10:00	72
VTT	50			07:30	10:00	72
VTT	30			07:30	10:00	72

Bike wash - Bike park - Douches

ctantoing.com

Mick BARGIBANT Gsm 0497/354872
Mail : mick.bargibant@hotmail.com

LIE — Dim 03/07/2022

15e LA HIGGINSOISE

VTT ONEUX

Terrain de football d'Oneux
Rue du Thier — 4170 COMBLAIN-AU-PONT

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	60		3	08:00	11:00	
VTT	45		2	08:00	11:30	
VTT	30		1	08:00	11:30	
VTT	20		1	08:00	11:30	

Bike wash. douches

www.vttoneux.be

Daniel PIROTTON Tel 043694048 Gsm 0476201350
Mail : daniel.pirotton@skynet.be

LIE — Dim 03/07/2022

7ÈME ÉDITION - LA WARETOISE

LES WARETIS BIKERS VTT ASBL

Ecole communale
Rue Guilitte 2 — 4217 WARET l'EVEQUE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	65	900	3	08:00	10:00	
VTT	55	700	3	08:00	10:00	
VTT	45	500	2	08:00	10:00	
VTT	35	400	2	08:00	10:00	
VTT	25	200	1	08:00	11:00	
FAMILY	15	150	1	08:00	11:00	

Jordan STURBOIS Gsm 0484/021 240
Mail : jordan-sturbois@hotmail.com

LUX — Dim 03/07/2022

RAID DES 4 FILS AYMON

RULLES BIKING CLUB ASBL

Salle du BC La Rulles Rue Maurice Grévisse — 6724 RULLES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	50	800	2	07:30	09:30	
VTT	35	550	2	07:30	10:00	
VTT	25	480	1	07:30	11:00	
VTT	15	270	1	07:30	11:00	

www.rd4fa.be - www.bclarulles.be

GRAVEL 70 et 100 KM
Sébastien COLBACK Tel 0495923296 Gsm 0495/923 296
Mail : sebastien.colback@gmail.com

HAI — Dim 24/07/2022

4ÈME RANDO VTT DU WAD'BIKE

WAD'BIKE

Chapiteau Beach Volley
Rue du Partiau 15 — 7971 WADELINCOURT

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	75	855	4	07:30	10:30	
VTT	65	670	3	07:30	10:30	
VTT	55	520	2	07:30	10:30	
VTT	45	415	2	07:30	10:30	
VTT	35	300	1	07:30	10:30	
FAMILY	25	196	1	07:30	10:30	

Parcours sur les frontières BE & FR faisant la part belle aux chemins boisés.
Bike-wash - animation - petite restauration
JEROME VANSTEELANDT Gsm 0474980451
Mail : jerome.vansteelandt@gmail.com

LUX — Dim 24/07/2022

RANDO D'ETÉ PHILANTHROPIQUE

SEVISCOURT CLUB VTT

Salle du Football Avenue de Houffalize 44 6800 LIBRAMONT

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	65	1000		08:00	12:00	
VTT	45	700		08:00	12:00	
VTT	30	300		08:00	12:00	
VTT	20	220		08:00	12:00	
MARCHE	10			08:00	12:00	
MARCHE	5			08:00	12:00	

Bike wash - douche - bar - petite restauration

Facebook/vttseviscourt

Cédric FROMONT Gsm 0499884500
Mail : fromontthiry@gmail.com

NAM — Dim 24/07/2022

LES CRÊTES NANINNOISES

CYCLO NANINNE

Terrain de football de Naninne - E411 Sortie 16 Wierde
Rue Sainte Anne — 5100 NANINNE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	50	974	3	07:30	10:00	
VTT	40	744	2	07:30	10:00	
VTT	30	529	2	07:30	10:00	
VTT	15	236	1	07:30	11:00	

Bike parc gardé - vestiaires - douches
Petite restauration -Terrain de foot

cyclonaninne.be

Bernard TONON Tel 083/65.63.37 Gsm 0496/14.15.23
Mail : bernard.tonon@belgacom.net

LUX — Dim 31/07/2022

LE VTT DES RAMOUNIS

LAMBERMONT VTT "LES RAMOUNIS"

Local des RAMOUNIS
rue de Lambermont 4 — 6820 LAMBERMONT

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	60		3	07:30	10:30	
VTT	40		2	07:30	10:30	
VTT	25		1	07:30	10:30	
MARCHE	10		1	07:30	10:30	
MARCHE	5		1	07:30	10:30	

Lavage vélos - Ravitaillements - Petite restauration Possibilité de réserver VTT Electrique
Adrien LAMBERT Tel 061615669
Mail : adri.valou@hotmail.com

HAI — Ven 05/08/2022

SUMMER SPORT MARCHE NOCTURNE

SUMMERSPORT DES COLLINES

Hangar Messiaen
Rue Delfosse 6 — 7911 FRASNES-LEZ-ANVAING

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	35	545	1	18:00	21:00	
VTT	26	451	1	18:00	21:00	
MARCHE	13			18:00	21:00	
MARCHE	7			18:00	21:00	

Port du casque recommandé - Bike-wash - Parc gardé - Bar - Lampe frontale & gilet fluo pour marcheurs
Facebook.com/summersportdesCollines

www.summersport.be

Fabrice MIKELS Gsm 0475/700 746
Mail : summersportdescollines@gmail.com

LUX — Ven 05/08/2022

RANDONNÉE DES CHWAPLETTES NOCTURNE

ANLOY LA PÉDALE FOLLE

Salle communale de Anloy
Rue de Vaudrimont — 6890 ANLOY

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	35		1	18:00	21:00	
VTT	25		1	18:00	21:00	
VTT	15		1	18:00	21:00	
MARCHE	7,5		1	18:00	21:00	

1 ravitaillement commun
Claudy ALLARD Gsm 0497/500 814
Mail : pedallefolle@gmail.com

Affiliez-vous toute l'année, et pré-inscrivez vous en ligne aux randos sur www.velo-liberte.be

HAI — Dim 07/08/2022

SUMMER SPORT VTT DES COLLINES

SUMMERSPORT DES COLLINES

Hangar Messiaen
Rue Delfosse 6 — 7911 FRASNES-LEZ-ANVAING

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	66	1047	3	07:30	10:30	
VTT	55	933	3	07:30	10:30	
VTT	48	861	2	07:30	10:30	
VTT	36	634	2	07:30	10:30	
VTT	25	434	1	07:30	10:30	
VTT	15	257	1	07:30	11:00	
MARCHE	19			07:30	12:00	
MARCHE	13			07:30	12:00	
MARCHE	7			07:30	12:00	
MARCHE	5			08:00	12:00	

Casque recommandé - bike wash - restauration
www.facebook.com/summersportdesCollines/

www.summersport.be

Fabrice MIKELS Gsm 0475/700 746
Mail : summersportdescollines@gmail.com

HAI — Ven 19/08/2022

6ÈME NOCTURNE DE BLANDAIN

VTT BCJ BLANDAIN

Home Don-Bosco Hameau du Touquet 3 — 7522 BLANDAIN

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	40		1	19:00	22:00	
VTT	25		1	19:00	22:00	
VTT	15		1	19:00	22:00	

Rando nocturne dans la campagne Tournaisienne. Ravito, bike-wash, douches, BBQ

www.randobcj.com

Bruno DELEU Tel 069351044 Gsm 0033 0493 558 916
Mail : brubru.2257@gmail.com

LUX — Ven 19/08/2022

LA NOCTURNE DE LUMEÇONS

ARVILLE LUMÇONS

Ecole d'Arville Rue de Wacomont 26 — 6870 ARVILLE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	30			18:00	21:00	
VTT	20			18:00	21:00	

Bikewash / Douche / Bar

users.belgacom.net/lumsbike/Club.html

Jean-Louis ANDRE Tel 061/61.27.05 Gsm 0479/997.890
Mail : jeanlouis.andre1963@gmail.com

HAI — Sam 20/08/2022

«LA RANDO DES MAÇONS «

LES FLÈCHES RUMOISES

Ecole communale - Place
rue des Combattants de Froidmont — 7504 FROIDMONT

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	60		1	12:00	14:00	
VTT	40		1	12:00	14:00	
VTT	25			12:00	14:00	

Possibilité d'inscription jusque 14h / Ravito disponible jusque +/-16h / CYCLO 30/65/95 Km / GRAVEL 30/60 Km
Pascal GRAVELINE Tel 069/224 557 Gsm 0472/74 20 65
Mail : lesflechesrumoises@gmail.com

HAI — Dim 21/08/2022

21ÈME RANDO VTT DU BCJ

VTT BCJ BLANDAIN

Home Don-Bosco Hameau du Touquet 3 — 7522 BLANDAIN

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	55		2	07:00	10:00	
VTT	45		2	07:00	10:00	
VTT	30		2	07:00	10:00	
VTT	20		1	07:00	10:00	

Rando spéciale Mt St Aubert +-600m de d+
Ravito, bike-wash, douches, BBQ

www.randobcj.com

Michael WILLEMART Gsm +32476550052
Mail : bcj.mika@gmail.com

LUX — Ven 26/08/2022

NOCTURNE DES BAUDETS

BERTRIX BAUDET BIKE ASBL

Complexe sportif Rue du Culot 44 — 6880 BERTRIX

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	35	600	2	18:30	21:00	
VTT	34	550	2	18:30	21:00	
VTT	23	350	2	18:30	21:00	
VTT	17	275	1	18:30	21:00	
MARCHE	12	250	1	18:30	21:00	
MARCHE	6	150	1	18:30	21:00	

www.randodesbaudets.be

Cédric HOUCHARD Gsm 0497 55 22 79
Mail : cedric.houchard@hotmail.com

HAI — Dim 28/08/2022

RALLYE FAGNES ET THIERACHES

TANDEM DE LA BOTTE

Collège Saint Joseph Rue de Virelles 75 — 6460 CHIMAY

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
MARCHE	10			08:00	10:00	
MARCHE	5			08:00	10:00	

CYCLO FAMILY 20/30/70/80/100/120 Km
Région vallonnée: Thiérache et Ardennes Française Parcours familial sur RAVEL

letandemdelabotte.com

François CORNET Tel 060/21-35-34 Gsm 0478/88 79 62
Mail : fcornet@bacardi.com

LUX — Dim 28/08/2022

BEL'GAUM RAID

BELLEFONTAINE CYCLO-CLUB

Centre sportif
Place J.Ch. de Hugo 77 — 6730 BELLEFONTAINE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	70		3	07:00	09:00	
VTT	50		2	07:00	10:00	
VTT	35		1	07:00	10:30	
VTT	25			07:00	10:30	
VTT	15			07:00	11:00	
MARCHE	10			07:00	11:00	
MARCHE	5			07:00	11:00	

Bike wash et petite restauration - Pas de douches

www.ccbellefontaine.be

Philippe LOUVIAUX Tel 063446134 Gsm 0479621392
Mail : louviauxp@gmail.com

LUX — Dim 28/08/2022

VTT CHEZ LES DÉRAILLÉS

LES DÉRAILLÉS

Football Forrières Rue des Alliés 1 — 6953 FORRIÈRES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	55		3	07:00	10:00	
VTT	45		2	07:00	10:00	
VTT	35		2	07:00	10:00	
VTT	25		1	07:00	10:00	
VTT	15		1	07:00	10:00	

Bikewash -douches -bar et BBQ
Jeremy LAHURE Gsm 0479/216 415
Mail : fa577361@skynet.be

HAI — Ven 02/09/2022

VTT NOCTURNE -LA DESPATURES

LES CENT AMIS DE BLÉHARIES

Parc communal Rue Wibault-Bouchart 1 — 7620 BLÉHARIES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	40		1	19:00	22:00	
VTT	30		1	19:00	22:00	
VTT	20		1	19:00	22:00	
MARCHE	12		1	19:00	22:00	
MARCHE	8		1	19:00	22:00	

BIKE WASH / DOUCHES / RAVITO / BARBECUE

ww.100amisbleharies.e-monsite.com

Johnny LIENART Gsm 0476/299298
Mail : johnnybigoud_8@hotmail.com

HAI — Sam 03/09/2022

SOUVENIR ALBERT DELVINGT

CYCLO CLUB ST-ROCH LESSINES

Salle St Roch
Rue St Roch 25 — 7860 LESSINES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	50		2	12:30	15:00	
VTT	35		1	12:30	15:00	
VTT	25		1	12:30	15:00	
MARCHE	10			12:30	15:00	
MARCHE	5			12:30	15:00	

CYCLO AUDAX 55 et 85 Km
Frederic DROOGMANS Gsm 0476357850
Mail : frederic.droogmans@gmail.com

HAI — Dim 04/09/2022

LA DESPATURES

LES CENT AMIS DE BLÉHARIES

Parc communal
Rue Wibault-Bouchart 1 — 7620 BLÉHARIES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	80		3	07:00	10:30	
VTT	65		3	07:00	11:00	
VTT	45		2	07:00	11:00	
VTT	35		1	07:00	11:00	
VTT	20		1	07:00	11:00	

BIKE WASH / DOUCHES

www.100amisbleharies.e-monsite.com

Johnny LIENART Gsm 0476/299298
Mail : johnnybigoud_8@hotmail.com

HAI — Dim 04/09/2022

LA DIÔLE DE RANDO

LA ROUE BASECLOISE

Brasserie des carrières rue de Condé 62 — 7971 BASÈCLES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
MARCHE	10			07:30	10:00	
MARCHE	5			07:30	10:00	

CYCLO FAMILY 20/35/65/95 Km
Un galopin Diôle, tombola gratuits
Luc VAN DER STICHELEN Gsm 0473/17 70 14
Mail : lucvds59@gmail.com

HAI — DIM. 04/09/2022

VTT / CYCLO & MARCHE GERARD LIVIN

LA ROUE LIBRE DES MONTLIAUX

Ecole Communale Rue des Pâturages 64 — 7041 GIVRY

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	55		4	07:30	09:30	
VTT	45		3	08:00	10:30	
VTT	35		1	08:00	10:30	
MARCHE	15			07:30	12:30	
MARCHE	10			07:30	12:30	
MARCHE	5			07:30	12:30	

CYCLO EASY 50/75/100KM
Parc vélos-Vestiaires-Douches-Bike-Wash

www.rlmgivry.com

Eddy WILLOT Tel 065/587 029 Gsm 0478/23 48 94

HAI — Dim 04/09/2022

SOUVENIR ALBERT DELVINGT

CYCLO CLUB ST-ROCH LESSINES

Salle St Roch - Rue St Roch 25 — 7860 LESSINES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	50		2	07:30	10:00	
VTT	35		1	07:30	10:00	
VTT	25		1	07:30	10:00	

CYCLO AUDAX 55/85 Km
Frederic DROOGMANS Gsm 0476357850
Mail : frederic.droogmans@gmail.com

LUX — Dim 04/09/2022

L'AREL BËSCH

ARLON PROMOVÉLO LORRAINE ASBL

Espace Milan Rue Caserne Callemeyn 1 — 6700 ARLON

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	70	1400	3	07:30	10:00	
VTT	55	1100	3	07:30	10:00	
VTT	45	900	2	07:30	10:00	
VTT	35	700	1	07:30	10:00	
VTT	25	500	1	07:30	10:00	
VTT	15	250	1	09:30	09:30	

CTCLO EASY 30et60Km / BAD 80et95Km / Traces GPX pour les parcours CYCLO / Challenge VTT de la montée impossible/ Bar - Petite restauration - Bike wash

www.promovelo.be

Fabrice COBRAIVILLE Tel 063/223 610 Gsm 0476/329639
Mail : fabrice_cobraiville@hotmail.com

HAI — Dim 11/09/2022

LA BIKE-FRITES

CYCLO STAR CLUB PIPAIX

BILLOUEZ Rue de Vezon 5 — 7904 PIPAIX

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	77		3	07:00	09:00	
VTT	67		3	07:00	09:00	
VTT	57		3	07:00	09:00	
VTT	47		2	07:00	09:30	
VTT	37		2	07:00	10:00	
VTT	27		1	07:00	10:30	
MARCHE	15			07:00	10:30	
MARCHE	10			07:00	10:30	
MARCHE	5			07:00	10:30	

Bike-wash -Parking gardé .Dégustation surprise
Christophe VANDERHEEREN Gsm 0476/266 215
Mail : vanderheerenchristophe@skynet.be

LIE — Dim 11/09/2022

LA REDOUTABLE VTT

LA REDOUTE D AYWAILLE

Centre culturel de Remouchamp
Rue Marsale 10 — 4920 AYWAILLE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	55		4	08:30	11:00	
VTT	45		3	08:30	11:00	
VTT	35		2	08:30	11:00	
VTT	20		1	08:30	11:00	
VTT	12		1	08:30	11:00	

Ravito - Vestiaires - Douches - Bar - Parking aisé
Restauration - Bikewash - Parking vélo

www.vclaredoute.be

Alain MANGUETTE Gsm +32495121148
Mail : al.manguette@gmail.com

LIE — Ven 16/09/2022

NOCTURNE VTT ET MARCHE

LES GRIPEUS HAMOIRIENS

Hall omnisports de Hamoir rue du Moulin — 4180 HAMOIR

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	30		1	18:00	22:00	
VTT	15		1	18:00	22:00	
MARCHE	8		1	18:00	22:00	

Vestiare. Lavage VTT. Parc VTT. Restauration
Monique DENOTTE Tel 04/369-32-23 Gsm 0473/606231
Mail : monique.denotte@uliege.be

HAI — Sam 17/09/2022

AUDAX AU MONT LE 50ÈME

UNION AUDAX TOURNAI

Salle paroissiale du Mont Saint-Aubert
rue Géo Libbrecht 12 — 7542 MONT SAINT-AUBERT

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	5			09:00	15:00	
MARCHE	5			09:00	15:00	

Circuit fléché de 5 km à parcourir à volonté dans le cadre du 50ème anniversaire du club. Ravito - participation gratuite
www.audaxtournai.be
Christian MANCHE - Mail : christian.manche@skynet.be

HAI — Dim 18/09/2022

LES MORDUS DES TROLLS VTT

LES MORDUS DU VELO

Ecole communale de Wiers
Rue Champ Delmée 3 — 7608 WIERS

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	75		2	07:30	10:30	
VTT	65		2	07:30	10:30	
VTT	50		1	07:30	10:30	72
VTT	35		1	07:30	10:30	72
VTT	25		1	07:30	10:30	72
MARCHE	11		1	08:00	11:00	
MARCHE	7		1	08:00	11:00	

CYCLO FAMILY 20/50/85 Km
Raid des terrils - Nouveaux parcours

www.lesmordusduvelo.be/index.html

Philippe LIEVENS Tel 069/77 47 25 Gsm 0494/132 957
Mail : philippelievens@hotmail.be

NAM — Dim 18/09/2022

ASSAUT MOSAN

FERNELMONTAINBIKE

Hall Sportif de Noville-Les-Bois
Avenue de la Rénovation 8 — 5380 FERNELMONT

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	58	1200	4	08:00	10:00	
VTT	55	850	4	08:00	10:00	
VTT	48	650	3	08:00	10:30	
VTT	37	450	2	08:00	11:00	
VTT	28	350	1	08:00	11:00	
FAMILY	13	250	1	08:00	14:00	

Bike-Park, Bike-Wash, douches, bar et petite restauration, véhicules de dépannage, ravitos festifs

www.fmtb.be

Dominique DUFEY Gsm +320473566768
Mail : dufeydo@gmail.com

LIE — Sam 24/09/2022

LA WARETOISE VTT NOCTURNE

LES WARETIS BIKERS VTT ASBL

Ecole communale
Rue Guilitte 2 — 4217 WARET l'EVEQUE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	30	350	3	18:30	21:00	
VTT	15	200	3	18:30	21:00	

3 ravitos, 3 bières et spécialités locales
Jordan STURBOIS Gsm 0484/021 240
Mail : jordan-sturbois@hotmail.com

HAI — Dim 25/09/2022

LA TOUR'NAI

ROUE PRINCIÈRE ALLAIN

Centre Socio Culturel d'Ere
Rue de l'Eglise Saint Amand 14 7500 ERE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	65		3	07:30	10:30	
VTT	55		3	07:30	10:30	
VTT	45		2	07:30	10:30	
VTT	35		1	07:30	10:30	
VTT	25		1	07:30	10:30	
MARCHE	12			07:30	10:30	
MARCHE	6			07:30	10:30	

CYCLO EASY 40/60/90 Km

http://www.larouepprinciere.be

Eric SALMON Gsm 0474528148
Mail : info@larouepprinciere.be

PRÉ-INSCRIVEZ VOUS AUX RANDOS CLUB EN LIGNE SUR

Velo-liberte.be

LUX — Dim 25/09/2022

23ème «De la Vierre à la Semois»

JAMOIGNE VÉLO-SPORT ASBL

Maison de village
Rue Lieutenant de Crépy 10 — 6811 LES BULLES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	50	900	2	07:30	09:00	
VTT	40	700	2	07:30	09:30	
VTT	30	400	1	07:30	10:00	
VTT	20	210		07:30	10:30	
MARCHE	12	200	1	07:30	09:30	
MARCHE	6	100		07:30	10:30	

CYCLO 30/50/75 et BAD 90Km - Nettoyage vélos - Petite restauration- Ravitaillements copieux jusque 12h00
1 ticket boisson offert à l'arrivée

www.vsjamoigne.be

Jean-Pierre ALBERT Tel 061/32.98.76 Gsm 0476/96.33.49
Mail : jean-pierre.albert@skynet.be

HAI — Ven 30/09/2022

VTT nocturne de l'ancienne gare

UNION AUDAX TOURNAI

Garage Joël MAES Rue de la Station 47B — 7904 TOURPES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	35		1	19:00	21:00	
VTT	25		1	19:00	21:00	
MARCHE	12			19:00	21:00	
MARCHE	8			19:00	21:00	
MARCHE	6			19:00	21:00	

Bike wash - inscription sur place

www.audaxtournai.be

Joël MAES Tel 069/66 19 76 Gsm 0475/591243
Mail : garagemaes.joel@skynet.be

HAI — Dim 02/10/2022

VTT de l'ancienne gare

UNION AUDAX TOURNAI

Garage Joël MAES Rue de la Station 47B — 7904 TOURPES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	60		3	07:30	10:00	
VTT	45		3	07:30	10:00	
VTT	35		2	07:30	10:00	
VTT	25		1	07:30	10:00	

Vestiaire - Bike-Wash - Parking Inscription sur place

www.audaxtournai.be

Joël MAES Tel 069/66 19 76 Gsm 0475/591243
Mail : garagemaes.joel@skynet.be

HAI — Sam 08/10/2022

Randonnée souvenir Jimmy Duquennoy

LES MORDUS DU VELO

Ecole verte et Sacré Coeur
Rue de la Solitude 45 — 7540 RUMILLIES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
MARCHE	10			09:00	14:00	
MARCHE	5			09:00	14:00	

CYCLO 25/50/70 Km

www.lesmordusduvelo.be/index.html

David MALLET Tel 069/841877 Gsm 0472/534336
Mail : dmallet@skynet.be

BRW — Dim 09/10/2022

Gravel & VTT d'El Botroul

CYCLOTTIGNIES ASBL

Centre sportif Jean Demeester
Rue de l'Invasion 80 — 1340 OTTIGNIES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	65	1100	2	08:30	10:00	
VTT	55	1000	2	08:30	10:00	
VTT	45	800	2	08:30	10:30	
VTT	35	600	1	08:30	10:30	
VTT	25	300	1	08:30	11:00	

GRAVEL 75Km : pas de flèchage > uniquement traces GPS

www.cyclottignies.be

Léon DETROUX Tel 010/41 60 04 Gsm 0474/63 02 76
Mail : leon.detroux@skynet.be

Dès le 1er septembre
Ré-affiliez votre club en ligne pour 2023 sur www.velo-liberte.be

HAI — Dim 09/10/2022

Rando de cloture

CYCLO-CLUB MOUSCRON

CHEZ NOUS RUE COTONNIERE — 7700 MOUSCRON

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	50		1	07:30	08:30	
VTT	30		1	07:30	10:00	

CYCLO 40 et 80Km - Café au départ - Sandwich à l'arrivée

Francis NAESSENS Tel 056/34-70-95 Gsm 0474/749623
Mail : francis.yvette@skynet.be
cycloclubmouscron@gmail.com

LUX — Dim 09/10/2022

VTT urbain et forestier

ARLON PROMOVÉLO LORRAINE ASBL

Plaine des Manoeuvres 1 — 6700 Arlon

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	35	450	1	08:00	10:30	
VTT	15	250	1	08:00	10:30	

Organisé par le Lion's Club d'Arlon
VTT urbain de 15 km au coeur de la ville
VTT 35 km avec une boucle forestière en plus

www.promovelo.be

Yannick MALVAUX Tel 063 22 41 86 Gsm +352 691 555 901
Mail : ymalvaux@hotmail.com

HAI — Dim 16/10/2022

VTT de Lamain dans les monts

LAMAIN SPORTS

Salle "L'Envol" Place 8/A — 7911 BUISSENAL

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	70		2	08:00	09:00	
VTT	50		2	08:00	10:00	
VTT	40		2	08:00	10:00	
VTT	30		1	08:00	10:00	
MARCHE	10			08:00	10:00	
MARCHE	5			08:00	11:00	

Daniel GUERET Tel 068/659645 Gsm 0475/45 02 05
Mail : daniel.gueret@skynet.be

HAI — Sam 29/10/2022

L'Audaxienne

UNION AUDAX TOURNAI

Institut St André Rue d'Allain x — 7520 RAMEGNIES CHIN

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
MARCHE	20		2	08:00	12:00	
MARCHE	12		1	08:00	15:00	
MARCHE	6		1	08:00	15:00	

Tarif : 1,00 EUR à l'entrée Restauration à prix modique

www.audaxtournai.be

Yvette DELBECQ Gsm 0484/240510
Mail : yvettedelbecq@hotmail.com

HAI — Dim 30/10/2022

34ème Jubaru Bikers VTT

UNION AUDAX TOURNAI

Institut St André Rue d'Allain x — 7520 RAMEGNIES CHIN

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	65		3	08:00	10:00	
VTT	55		2	08:00	10:00	
VTT	45		1	08:00	10:00	
VTT	35		1	08:00	10:00	
VTT	25		1	08:00	10:00	

Bike-Wash

www.audaxtournai.be

Stéphane COLBRANT Gsm 0486/499572
Mail : mxsteph94@hotmail.com

HAI — Dim 06/11/2022

Saint Ghislainoise 2022

MOUNTAINBEARS BIKERS

salle polyvalente de Baudour
Parc communal de baudour 1 — 7331 BAUDOUR

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	75		4	08:00	10:00	
VTT	65		3	08:00	10:00	
VTT	55		3	08:00	10:00	
VTT	45		2	08:00	10:00	
VTT	35		1	08:00	10:00	
VTT	25		1	08:00	10:00	

www.mtbb.be

julien GENLAIN Gsm 0494919784
Mail : julien.genlain@gmail.com

LIE — Dim 06/11/2022

Le chemin des sangliers

CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES

Complexe sportif du Bois Abbaye
Avenue des Puddleurs 51-53 — 4100 SERAING

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	55		3	08:00	11:00	
VTT	45		3	08:00	11:00	
VTT	35		2	08:00	11:00	
VTT	25		2	08:00	11:00	
VTT	10		1	08:00	11:00	

Vestiaires - Douches H/D - Lavage vélo-Parking

www.aux-assemblees.com

Roland BASTIN Gsm 0474/837509
Mail : bastin.roland@gmail.com

HAI — Ven 11/11/2022

31ème VTT des Carrières.

CYCLOTOURISTES D'ANTOING

Rue des Ateliers 1 -E42 sortie 31bis — 7640 ANTOING

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	55		2	08:00	10:00	
VTT	45		2	08:00	10:00	
VTT	35		1	08:00	10:00	
VTT	25		1	08:00	10:00	

Bike Park - Bike wash - Douches - Collation à l'arrivée

ctantoing.com

Mick BARGIBANT Gsm 0497/354872
Mail : mick.bargibant@hotmail.com

NAM — Ven 11/11/2022

La Gesvoise

TEAM FAULX-NAMUR

Buvette terrain football de Gesves
rue de la Pichelotte 12 — 5340 GESVES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	43	880	2	08:00	10:30	
VTT	36	700	2	08:00	10:30	
VTT	26	530	1	08:00	10:30	
VTT	20	350	1	08:00	10:30	

Douches, vestiaires, buvette petite restauration
Pré inscription du 08/11 au 10/11

www.teamfaulxnamur.blogspot.be/

Hervé BALTHAZART
Tel 02/528 43 75 Gsm 0477/78 00 88
Mail : team.vcf.ccn@gmail.com

HAI — Dim 13/11/2022

Marche des Carrières

CYCLOTOURISTES D'ANTOING

Rue des Ateliers 1 - E42 sortie 31bis — 7640 ANTOING

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
MARCHE	17			08:00	10:00	
MARCHE	12			08:00	10:00	
MARCHE	7			08:00	10:00	
MARCHE	5			08:00	10:00	

Participation Viva For Life

ctantoing.com

Mick BARGIBANT Gsm 0497/354872
Mail : mick.bargibant@hotmail.com

HAI **Dim 20/11/2022**

LA PROVINCIALE VTT

PROVINCE DE HAINAUT CYCLING TEAM

DGAS Rue du Debarcadere 6001 MARCINELLE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	55	854	2	08:00	10:00	
VTT	45	669	2	08:00	10:00	
VTT	35	400	1	08:00	10:00	
VTT	25	250	1	08:00	10:00	

Parcours boisés et campagnards. Fléchage optimum.
Leroy ALAIN Tel 0475810304 Gsm 0475/81 03 04
Mail : leroyalain@skynet.be

HAI **Dim 20/11/2022**

VTT : L ORCHÉSIENNE

CYCLO CLUB ORCHIES

salle J Stablinski
Rue A Poutrain 59310 ORCHIES -France

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	50		3	07:30	10:00	
VTT	35		1	07:30	10:00	
VTT	15		1	07:30	10:00	

Sandwich-boisson inclus-Douches -Bike Wash

www.ccorchies.com

Christian THERON Tel 33320717490 Gsm 33632113559
Mail : theronc@orange.fr

HAI **Dim 27/11/2022**

LA FRANCO -RUMOISE

RANDONNEURS DU DIMANCHE TAINTIGNIES

Hall Fernand Carré Place Roosevelt 7610 RUMES

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	45		1	08:00	10:00	
VTT	30		1	08:00	10:00	
VTT	20			08:00	10:00	

Vestiaires - bike wash - parking aisé - Soupe - Douches
Xavier PERSONNE Tel 069/780 786
Gsm +33 6 33 64 90 33 Mail : xavier.person@skynet.be
info: rdd.taintignies@gmail.com

HAI **Dim 27/11/2022**

LA GADOUZIENNE

CYCLO BOL D'AIR ENGHIEN

Centre Nautisport
chaussée de Soignies 36 7850 ENGHIEN

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	65		2	08:00	10:30	
VTT	53		2	08:00	10:30	
VTT	42		1	08:00	10:30	
VTT	28			08:00	10:30	

Circuit : Parc + Bois d'Enghien et Silly Restauration et Ravitos appréciés Douches. Bike-wash. Parking

www.cbae.eu

Pascal DECLERCQ Tel 0474/894059
Mail : pascaldeclercq00@gmail.com

HAI **Dim 11/12/2022**

VTT DE LA FERME FLEURIE

LES CENT AMIS DE BLÉHARIES

La Ferme fleurie Rue de Tournai 169 7620 HOLLAIN

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
VTT	45		1	08:30	10:00	
VTT	30		1	08:30	10:00	
VTT	20		1	08:30	10:00	
MARCHE	10			08:30	10:00	
MARCHE	5			08:30	10:00	

BIKE WASH / DOUCHES / POTAGE ET ENCAS

www.100amisbleharies.e-monsite.com

Johnny LIENART Gsm 0476/299298
Mail : johnnybigoud_8@hotmail.com

HAI Ven 30/12/2022

MARCHE NOCTURNE DE LA ST SYLVESTRE

LES DRAGONS AUDAX MONS

Auberge de jeunesse Rampe du Château 2 7000 MONS

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
MARCHE	11			18:00	20:00	

www.damons.be

Hervé DANDOY Gsm 0476/41 17 38
Mail : herve.dandoy@gmail.com

VOTRE DESIGN, NOTRE QUALITÉ AVEC UN EXCELLENT RAPPORT QUALITE-PRIX

Que vous soyez Cyclotouriste, adepte du VTT, Triathlète,... Nous offrons à votre équipe des tenues adaptées à chaque discipline selon vos envies et vos souhaits. En passant de la peau de chamois la plus confortable aux combinaisons les plus performantes, nos technologies sont développées, testées et approuvées par des athlètes de classe mondiale en collaboration avec les Fédérations.

DÉCOUVREZ LA GAMME COMPLÈTE SUR
BIORACER.COM

CONTACTEZ NOTRE AGENT POUR LA RÉGION WALLONIE-BRUXELLES :
JP.DUBOIS@BIORACER.COM

BIO RACER SPEEDWEAR