

# CYCLO

**VOTRE CYCLO  
& PASSION VTT**

**2+1**

**MAINTENANT AVEC  
LE GRAVEL**

... RÉUNIS DANS VOTRE REVUE **VELO-LIBERTÉ**

**PASSION**  
**VTT**



EDITEUR RESPONSABLE BERNARD TONON - PRÉSIDENT FFBC  
CHAUSSÉE DE BRUXELLES 441 BTE 5 B-7850 ENGHEN  
PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL NUMÉRO D'AUTORISATION P201039  
4<sup>ÈME</sup> TRIMESTRE 2022 : CYCLO 87<sup>ÈME</sup> ANNÉE / PVTT 12<sup>ÈME</sup> ANNÉE



# velofollies

Le salon du cyclisme et des passionnés du vélo.

## Recherche Hôte(sse)s !

**VOTRE FÉDÉRATION A BESOIN DE VOUS POUR LA PROMOTION DU CALENDRIER DES RANDOS CLUBS 2023 PENDANT LE SALON.**

*Vous avez du temps à consacrer à la tenue du stand et la distribution des agendas 2023 VTT et CYCLO, manifestez votre présence à la Fédé via mail à [communication@velo-liberte.be](mailto:communication@velo-liberte.be) pour le 23 décembre afin de composer les équipes.*

**L'ENTRÉE ET LE SANDWICH/BOISSON VOUS SERONT OFFERTS !**

## On compte sur vous !

*Place pour maximum 8 personnes/jour les vendredi 10-21h et samedi/dimanche 10-18h*

**20, 21 & 22 JAN 2023** KORTRIJK XPO

20/01: 10-21h | 21 & 22/01: 10-18h

en prévente en ligne: €13 (adultes), €9 (6-12 ans) | à la caisse: €17 (adultes), €12 (6-12 ans)

**velofollies.be**



**LA FFBC HALL 5  
STAND N°507**



“CYCLO-PASSIONVTT” Périodique trimestriel officiel de la Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT  
Tirage : 9000 exemplaires - Expédié gratuitement à tous les membres.

Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT ASBL  
Chaussée de Bruxelles 441 bte 5 B-7850 ENGHEN  
Tél: +32(0)2/520 95 12

Présence les lundis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h00

Compte bancaire: BE72 0682 5083 1216 (FFBC)

www.velo-liberte.be - ffbcc@velo-liberte.be

Editeur responsable : Bernard TONON - ffbcc@velo-liberte.be

Rédacteurs en chef :

Michel DESSART - michel.dessart@tvcablenet.be

Philippe COLLART - vtt@velo-liberte.be

Infographie : www.frederic-coulon.be - fred.coulon@skynet.be

© Les photos de COVER / SOMMAIRE / EDITO

sont issues des clubs membres présents sur Facebook

- Facebook/CCBELLEFONTAINE - La Franco Belge

- Facebook/VTT CORBION SEMOIS - Rando 10/09

Les annonces publicitaires n'engagent pas la responsabilité de l'éditeur. Toute reproduction d'un ou plusieurs article(s) de la revue est subordonnée à l'accord préalable de la rédaction. Les articles (textes, photos, illustrations, etc.) de ce numéro n'engagent que leurs auteurs et la rédaction ne peut être tenue pour responsable de la publication de ces articles. La rédaction n'est pas responsable des documents qui lui sont transmis. Ils ne sont pas retournés sauf accord préalable.

## SOMMAIRE

<b>CYCLO - EDITO</b>	<b>4</b>
<b>ACTIVITÉS FÉDÉRALES</b>	<b>5-9</b>
<b>ACTIVITÉS PROVINCIALES</b>	<b>10-15</b>
<b>COURRIER DES LECTEURS</b>	<b>16-35</b>
<b>INSOLITE</b>	<b>36-38</b>
<b>VTT - EDITO</b>	<b>39</b>
<b>ACTIVITES DES CLUBS</b>	<b>40-49</b>
<b>CALENDRIER VTT 2022</b>	<b>50</b>
<b>GRAVEL - GR2</b>	<b>51-54</b>
<b>WALLONIA GRAVEL TOUR 2022</b>	<b>55-65</b>
<b>ACTIVITES : FIN DE SAISON</b>	<b>66</b>

# UN SOUFFLE NOUVEAU POUR NOTRE FEDERATION !

PAR JEAN-LOUIS VERSCHEURE - SECRETAIRE

Après la morosité de ces deux dernières années due à la crise sanitaire, 2022 s'annonçait sous le signe de la renaissance. Alors que la saison n'est pas encore terminée, nous sommes heureux de constater que cela fut bien le cas !

La progression continue du nombre d'affiliés nous apporte une nouvelle satisfaction, l'objectif 10.000 est presque atteint, mais cela n'est toutefois pas l'essentiel. Une Fédération qui se féliciterait de regrouper un grand nombre de pratiquants mais qui ne proposerait aucune activité n'est pas une Fédération, car son premier rôle doit être d'inciter ses membres à la pratique du vélo !

En cette année 2022, à la Fédération du Vélo Liberté, grâce à ses 220 clubs, la grande satisfaction réside dans l'organisation de plus de 1500 randonnées d'un jour et nous pouvons en être fiers, car c'est cela qui fait notre dynamisme. Mais il y a aussi lieu de mettre en exergue un événement hors du commun qui apporte un souffle nouveau, je veux parler du Wallonia Gravel Tour.

Le Gravel n'est certes plus vraiment une découverte. Mais jusqu'à présent, sa pratique restait tout à fait confidentielle. A l'initiative de Marc Menu et Philippe Collart tous deux Administrateurs de la FFBC, un événement Gravel d'envergure fut organisé en août dernier. Comme son nom l'indique, le Wallonia Gravel Tour consistait à réaliser un tour de Wallonie, soit plus de 900 km en totale autonomie, par les chemins en majeure partie non revêtus, mais néanmoins tout à fait praticables. Tant au niveau de la participation que du retentissement pour notre Fédération, nous pouvons affirmer que l'opération

fut une réussite ! Mais au-delà des chiffres, il faut aussi reconnaître que le Gravel apporte un souffle nouveau pour le vélo de loisir ; de plus en plus préoccupé par le souci de pouvoir afficher de belles moyennes sur Strava, les randonnées sur route perdent peu à peu en convivialité, car il faut avant tout performer ! Avec le Gravel nous retrouvons les bases du vélo de loisir, à savoir une pratique toute en dilettante, mais néanmoins sportive, qui privilégie l'endurance et l'esprit d'aventure sur des parcours qui ont pour objectifs d'inciter à la découverte dans la convivialité ; au diable la moyenne !

En complément de cette organisation d'une semaine, et pour ceux qui auraient raté l'événement, des traces permanentes sont à présent disponibles pour un parcours plus ou moins similaire, en boucles ou en étapes successives l'ensemble regroupé sous l'appellation GR<sup>2</sup>. Cela a été mis en place par notre Fédération en partenariat avec les Auberges de jeunesse et l'Office du Tourisme de Wallonie preuve s'il en fallait encore du sérieux du projet.

Il y avait très longtemps que notre Fédération n'avait plus proposé une telle innovation et nous pouvons remercier Marc et Philippe d'en être les initiateurs. Le but de notre Fédération est de promouvoir la pratique du vélo de loisir hors compétition et d'innover sans cesse afin de répondre à l'attente de ses affiliés. Le regroupement de toutes les pratiques dans la revue fusionnée que vous tenez à présent entre les mains « Cyclo + Passion VTT » auquel s'ajoute le Gravel fait aussi partie de cette volonté d'animer notre grande famille du « vélo-liberté ».

**Jean-Louis Verscheure**, secrétaire.



# ASSEMBLEE GENERALE 2023

PAR BERNARD TONON : PRÉSIDENT FFBC

## SAM. 28/01/23 ANDENNE (NAMUR)

### ORDRE DU JOUR DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2023 :

- 8h30** Arrivée - Déjeuner offert café + viennoiseries  
**9h30** Ateliers - Débats (liste mise à jour sur web)  
**12h00** Repas 3 services  
**13h30** Enregistrement des présences,  
**14h30** Ouverture de l'Assemblée Générale,  
 Bilan financier 2022 / Budget 2023,  
 Bilan moral 2022 et statistiques.  
 Présentation des projets 2023,  
**15h30** Votes,  
**16h00** Remise des coupes aux lauréats  
 des challenges fédéraux,  
**16h45** Questions - Réponses  
**17h15** Verre de l'amitié

### THÈMES DES ATELIERS avec leurs animateurs

- 1. CODE DE LA ROUTE**  
Animateur : William DEFRISE
- 2. PROGRAMME INFORMATIQUE :**  
**PRÉ-INSCRIPTION/INSCRIPTION NON-AFFILIÉS**  
Animateur : Jean-Louis VERSCHEURE
- 3. ASSURANCES** - Animateur : Georgy CORNET
- 4. VTT/GRAVEL** - Animateurs : Philippe COLLART ,  
Jean Pierre HANOTIER, Marc MENU, Pascal VEYS

PLUS D'INFOS SUR LE SITE  
**WWW.VELO-LIBERTE**

### BREVET DES PROGRESSIONS FEDERALES

#### CALENDRIER BPF 2023

##### BPF CYCLOTOURISTES D'ANTOING 7640 ANTOING

**28-01-2023 BPF 35KM - DÉPART 13:30**

**04-02-2023 BPF 45KM - DÉPART 13:30**

**11-02-2023 BPF 55KM - DÉPART 13:30**

**18-02-2023 BPF 65KM - DÉPART 13:30**

Joël LEFEBVRE - jocarine@live.be

ctantoing.com

##### BPF LES CENT AMIS DE BLÉHARIES 7660 BLEHARIES

**29-01-2023 BPF 35KM - DÉPART 8:30**

**05-02-2023 BPF 45KM - DÉPART 8:30**

**12-02-2023 BPF 55KM - DÉPART 8:30**

**19-02-2023 BPF 65KM - DÉPART 8:30**

Laurent DUMORTIER - Idumortier08@gmail.com

www.100amisbleharies.e-monsite.com/

##### BPF GUIDONS COURTOIS 1390 HEZE (GREZ DOICEAU)

**04-02-2023 BPF 40KM - DÉPART 13:00**

**18-02-2023 BPF 60KM - DÉPART 13:00**

**05-03-2023 BPF 80KM - DÉPART 9:00**

Eric DEMOULIN - ericdemoulin@skynet.be]

www.guidons-courtois.be

### Inscription au repas de midi

Je soussigné .....

Email .....

Tél. ....

Membre du club ..... ou indiv.

N° Carte membre .....

confirme **ma présence à l'AG du samedi xx janvier 2023 à xxx et souhaite le matin participer à l'atelier n° .....**

Je souhaite également prendre le repas

Je serai accompagné de ..... personne(s)

Je paie ..... x 25€ = ..... €  
sur le compte de la FFBC

BE72 0682 5083 1216  
avec référence REPAS AG NOM+PRENOM

A renvoyer avant le xx/01/2023 à la FFBC  
«Chaussée de Bruxelles 441bte5 7850 ENGHEN»  
ou par mail à [ffbc@velo-liberte.be](mailto:ffbc@velo-liberte.be)

 (faire photocopie)

# PALMARES 2022

Voulez-vous faire homologuer votre palmarès fédéral 2022

et commander les médailles correspondantes ?  
Voici la marche à suivre :

## HOMOLOGATION DU PALMARES

Nous vous invitons tout d'abord à vous référer au Vade-Mecum (et ensuite à votre secrétaire de club qui fera toutes les démarches pour les membres du club). **Ensuite :**

- ◆ **Remplissez** soigneusement ce formulaire,
- ◆ **Cochez** les cases correspondant à votre palmarès 2022,
- ◆ **Joignez** à ce formulaire :
  - Votre liste des randonnées FFBC hors calendrier et ses éventuelles annexes,
  - Votre liste des brevets permanents FFBC,
  - Vos divers justificatifs prévus pour les brevets spécifiques.

Transmettez le tout à votre secrétaire de club.

Pour les membres individuels, renvoyez le tout à  
**FFBC** Ch. de Bruxelles 441 bte 5 - 7850 Enghien

**Au plus tard pour le 15 novembre 2022**

## COMMANDE DE MEDAILLES FEDERALES

Après avoir complété votre palmarès 2022, il vous suffit :

- ◆ **de cocher** dans la colonne droite la ou les médailles que vous souhaitez obtenir,
- ◆ **de verser** le montant total le jour du renvoi de votre formulaire (au plus tard le **15 novembre 2022**) à votre club,
- ◆ **ou pour les membres individuels** au compte bancaire de la FFBC n° BE72 0682 5083 1216

DANS TOUS LES CAS, indiquez en communication sur votre bulletin de paiement :

- ◆ la ou les médailles commandées,
- ◆ votre n° de membre,  
Exemple : médaille fédérale + médaille 5.000 + BCCB - 92820215

### Attention !

- ◆ Les médailles ne sont délivrées que sur présentation du palmarès homologué.
- ◆ Les médailles seront remises aux lauréats lors de l'Assemblée Générale de janvier 2023 ou lors des réunions provinciales, ou elles pourront encore être retirées au siège de la fédération.

Les membres des clubs transmettent ce document avec les justificatifs à leur secrétaire de club qui centralise les commandes de médailles et encode le palmarès via le site [www.velo-liberte.be](http://www.velo-liberte.be)

Les membres individuels envoient ce document avec les justificatifs au siège de la FFBC Ch. de Bruxelles 441, bte 5 - 7850 Enghien

Nom : ..... N° Carte de membre : .....  
Prénom : ..... Club : .....  
Adresse : .....

Je suis lauréat –  
sous réserve d'homologation –  
des brevets fédéraux cochés ci-après.

Je commande les médailles correspondant à  
mon palmarès (cochez les cases voulues).

### Cochez

### Cochez (pour la commande)

- |   |   |                             |                                    |
|---|---|-----------------------------|------------------------------------|
| 1 <input type="checkbox"/> MÉDAILLE FÉDÉRALE                                | Dame <input type="checkbox"/> Monsieur <input type="checkbox"/>   | 1 <input type="checkbox"/>  | 10,00 €                            |
| Nombre de brevets : ..... Nombre de km : .....                              |   |                             |                                    |
| 2 <input type="checkbox"/> MÉDAILLE 5.000                                   | Nombre de km : .....  | 2 <input type="checkbox"/>  | 13,00 €                            |
| 3 <input type="checkbox"/> 10e MÉDAILLE FÉDÉRALE                            |   | 3 <input type="checkbox"/>  | Gratuite<br>(prix coûtant 13,00 €) |
| 4 <input type="checkbox"/> ESPOIR FÉDÉRAL                                   | Nombre de brevets : .....<br>Date de naissance : ..... / ..... / .....  | 4 <input type="checkbox"/>  | Gratuite                           |
| 5 <input type="checkbox"/> CYCLOTOURISTE COMPLET                            | Nombre de km : .....<br>(Joindre liste brevets)   | 5 <input type="checkbox"/>  | 13,00 €                            |
| 6 <input type="checkbox"/> ORDRE du Vélo :                                  | Ordre obtenu : .....  | 6 <input type="checkbox"/>  | 17,00 €                            |
| 7 <input type="checkbox"/> Rando-Cols                                       | Nombre de cols : .....  | 7 <input type="checkbox"/>  | 12,00 €                            |
| 8 <input type="checkbox"/> CYCLO-CÔTEUR                                     | Nombre durant l'année : .....<br>Réaliser 1 ou plusieurs brevets Cyclo-Coteurs<br>Ecusson Cyclo-Coteur pour maillots suivant niveau obtenu <input type="checkbox"/> | 8 <input type="checkbox"/>  | 8,00 €<br>6,00 €                   |
| (Maximum 60 brevets)<br>Indiquer le niveau obtenu (voir vade-mecum) : ..... |   |                             |                                    |
| 9 <input type="checkbox"/> BREVET À DÉNIVELÉ (BAD)                          | Nombre de mètres durant l'année : ..... m<br>Nombre de mètres cumulés : ..... m   | 9 <input type="checkbox"/>  | 11,00 €                            |
| 10 <input type="checkbox"/> DIAGONALES DE BELGIQUE                          | (joindre liste et justificatifs)  | 10 <input type="checkbox"/> | 6,00 €<br>par diagonale            |
| 11 <input type="checkbox"/> FLECHES DE BELGIQUE                             | (indiquer le nombre)  | 11 <input type="checkbox"/> |                                    |
| 12 <input type="checkbox"/> LA PLAQUETTE 13 FLÈCHES                         |   | 12 <input type="checkbox"/> | 13,00 €                            |
| 13 <input type="checkbox"/> LA PLAQUETTE Brevet Provinces Belges            |   | 13 <input type="checkbox"/> | 30,00 €                            |

Nombre de médailles commandées : .....

TOTAL A PAYER : ..... €

- Je ne commande pas de médailles.  
 Je commande les médailles indiquées ci-dessus.

Je verse ce jour la somme de ..... €

- au CCP BE72 0682 5083 1216 de FFBC - 7850 Enghien avec indication de mon numéro de carte de membre + nom et prénom + médailles commandées.
  - au compte de mon club qui centralise les commandes (membres club) ;
- Date: le ..... Signature

**ATTENTION :** Aucun envoi par la poste ne sera effectué.  
Si vous souhaitez retirer vos médailles au siège de la Fédération, cochez cette case



**-10%**  
REMISE SPÉCIALE  
ADHÉRENTS

Bienvenue chez Vacances Léo Lagrange, opérateur historique de tourisme durable. Cette organisation défend depuis plus de soixante ans un tourisme de territoire alliant mixité, découverte du sport et protection de la nature.

## Des destinations uniques à découvrir pour des séjours chez notre nouveau partenaire Vacances Léo Lagrange

Nous avons décidé de vous présenter leur nouvel établissement, l'**Hôtel Club ★★★ « le Balcon des Ecrins »** situé à Réallon dans les **Hautes Alpes** au portes du **Parc National des Ecrins**.

L'Hôtel Club « Le Balcon des Ecrins », **situé en front de neige**, est l'endroit rêvé pour se ressourcer dans un décor idyllique offert par les montagnes et les lacs environnants. A 1 560 mètres d'altitude, la station familiale de Réallon est un véritable paradis pour celles et ceux qui rêvent d'**activités de pleine nature** dans l'atmosphère authentique et conviviale des Hautes-Alpes.

**Sur votre vélo, dans un cadre naturel et sauvage**, Réallon ainsi que les communes environnantes du célèbre lac de Serre-Ponçon offrent des itinéraires et des descentes adaptées à tous niveaux.

Autour du lac se trouvent **137 montées idéales** pour les cyclistes. Ces ascensions, au cœur de paysages d'exception, se situent toutes entre 143 et 2802 mètres d'altitude. Venez rouler sur des circuits surplombant le lac aux eaux turquoise et parcourir des routes qui ont fait l'histoire des derniers tours de France avec en point de mire **le célèbre col de l'IZOARD**.



**En hiver**, un large panel d'activités vous est offert : fat bike, ski alpin, luge, raquettes, VTT, ski de fond, chiens de traîneau... tout est à votre portée pour apprécier la montagne à votre rythme et prendre le temps de pratiquer de **nouvelles activités**.

**Aux beaux jours**, débutants ou confirmés en VTT, venez tester le **Bike park** et ses 6 pistes de descente et **4 itinéraires enduro**, mais aussi : Canyoning, rafting, via ferrata et via souterrata, planche à voile, location de bateau (avec et sans permis), paddle, ski nautique, canoë et apéritif sur voilier avec skipper, multi activités aériennes : parapente, ULM, hydravion et montgolfière, équitation ...



# VOYAGES

## À L'ASSAUT DU MONT VENTOUX ET DES GORGES DE LA NESQUE.

Les 100 Amis  
De Bléharies

PAR BRUNO DE COCK / CLUB LES 100 AMIS DE BLEHARIES

Quel cyclotouriste n'a jamais rêvé de se lancer le défi de gravir le Mont Ventoux à la force des mollets ? Le Graal à cocher dans tout palmarès des amateurs de la petite reine.

Ainsi, pour fêter ses 50 ans, Bruno souhaite faire autre chose que ses habituels circuits en Belgique ou dans le nord de la France. Il décide de lancer cette idée auprès de plusieurs coéquipiers de son club des 100 amis de Bléharies. Nous sommes alors fin 2019 et le projet est sur les rails. Quatre collègues répondent favorablement.

C'est évidemment sans compter sur la crise sanitaire qui vient bloquer et reporter jusqu'à fin mai 2022 le déplacement vers Vaison la Romaine, lieu choisi par le petit groupe pour établir son camp de base durant cinq jours !

En effet, dans cette superbe ville historique du Vaucluse se situe idéalement un lieu qui fait partie du réseau CISC (Centre International de Séjours Cyclistes), le village vacances « Léo Lagrange ».

Tout y prévu pour la venue des amateurs du vélo : un garage spécifique pour sécuriser les bécanes, un petit atelier, une salle de massage, une piscine et un bar-restaurant qui prépare également des musettes à emporter si on le souhaite.

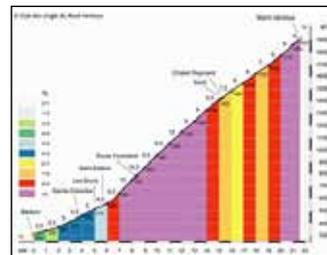
Bien entendu, le confort des chambres et des douches peut être jugé un peu spartiate ou vieillot mais l'essentiel est que toutes conditions soient présentes à un rapport qualité-prix tout à fait convenable pour les cyclos que nous sommes.

**LUNDI 30 MAI 2022, 5 h 30**, les cinq baroudeurs, qui se sont préparés un maximum en accumulant du dénivelé durant les mois qui ont précédé le départ, prennent la route vers le sud avec deux véhicules

chargés principalement des vélos bien révisés et équipés de développements pour les ascensions programmées. Ils sont accompagnés par deux épouses, Marie-Christine et Sylvie. La circulation est très fluide et il faut à peine 10 heures de route avec les arrêts d'usage pour rejoindre la villégiature.

À l'arrivée, le bar nous rafraîchit d'une bonne bière belge servie au fût ! Tout commence très bien !

C'est aussi l'heure de vérifier le programme des sorties sur la bicyclette.



Profil d'ascension  
par Bédoin

Si la météo est favorable, le groupe se lancera dès le lendemain matin à l'assaut du Géant de Provence.

**Mardi 31 mai**, la pluie est annoncée avec vigueur dans la région ... mais la température est idéale et le vent finalement peu présent.

Johnny, le président du club, prend la décision : on se lance ! 23 kilomètres séparent le logis du pied du col. Idéal pour un échauffement très utile. Et la météo donnera raison à Jo.

Les gouttes seront très rares et l'ascension par Bédoin, côté jugé le plus beau et aussi le plus difficile, se fera dans d'excellentes conditions.

Les cinq compères graviront le Ventoux chacun à leur rythme. L'objectif du jour n'est pas de viser un temps mais bien de prendre du plaisir et de lever les bras face au panneau « Sommet du col du Ventoux 1910 m ». C'est bien cela la performance.

Après que le groupe soit recomposé au sommet et les traditionnelles photos, un petit coupe-vent pour

s'isoler du froid n'est alors pas de refus pour entamer la descente par Malaucène. La route est assez large et très rapide, imposant une vigilance de tous les instants.



**Bruno, grâce à un contrôle permanent de sa fréquence cardiaque, a bouclé son défi, avec l'aide de ses complices des 100 amis de Bléharies.**

Et après presque 80 kilomètres parcourus, le reste de la journée sera l'occasion de faire le débriefing, de plonger la tête dans la piscine, de faire une petite sieste et de préparer une seconde sortie.

Le mercredi est consacré à un peu de tourisme pour découvrir cette magnifique région, plantée de nombreux vignobles et la très jolie cité ancestrale de Vaison la Romaine.

**Jeudi 2 juin**, il fait très chaud. Le mercure passera la journée autour des 32 degrés, avec des pointes à 37 ! C'est le jour pour découvrir le parcours tracé par Stéphane en direction des Gorges de la Nesque et son belvédère.

Et la découverte sera superbe mais assez sportive sous une chaleur accablante sur les 115 kilomètres qui permettent de découvrir également plusieurs cols, dont le fameux et inattendu col de Notre-Dame des Abeilles...



**Club des 100 Amis de Bléharies : Johnny Liénart, Ludovic Gheysens, Eddy Liénart, Stéphane Jouvenaux, Bruno De Cock, devant le panneau qui signale le début de l'ascension du Mont Ventoux à Bédoin**

Après cette ascension et un virage à droite pour redescendre vers la petite commune de Flassan, village réputé pour ses champs de cerisiers, dans un petit bistro où flotte le drapeau belge, des boissons fraîches sont réellement un trésor !

L'accueil du patron est fabuleux et l'eau qui s'écoule des pompes du bar remplit les bidons pour s'attacher aux 35 derniers kilomètres.

Une dernière montée par le petit col de la Madeleine et le groupe est de retour à Vaison, satisfait et heureux du périple. Le lendemain sera consacré à faire les paquetages et déjà à remonter dès 10 h du matin vers notre plat pays !

Au final, une nouvelle expérience cyclo extraordinaire et déjà des projets qui se dégagent cette fois pour les 50 ans de Stéphane...

Tiens, tiens ! ... Et si les 21 virages de l'Alpe d'Huez constituaient le prochain objectif...



## CLUBS



## LE VELO TEAM BINCHOIS FAIT PEAU NEUVE !

PAR LUC DENIS / CLUB VELO TEAM BINCHOIS

Créé en octobre 2014 au départ d'un petit groupe d'une quinzaine de copains, tous amoureux de la petite reine, le Vélo Team Binchois n'a cessé d'évoluer ! Le club compte en effet actuellement 57 membres tous fédérés; le comité composé de 6 membres est «chapeauté» par Luc Denis, son Président ! Une équipe hyper dynamique, toute au service de son club.

### AU VTB, IL FAIT BON PÉDALER ...

Au départ chaque dimanche de la Gare de Binche, ce sont 2 groupes de forces différentes qui permettent à chacun de s'exprimer sur sa bécane ; le cyclo confirmé ou débutant y trouve sa place. Durant la balade, personne ne reste en arrière ou au bord de la route ... l'esprit d'équipe est le maître mot !

Au retour, les bons (et mauvais) moments de la sortie sont évoqués et ce face à une bonne bière locale bien méritée. Les cyclottes y sont également les bienvenues, le club en compte déjà 2 en ses rangs. Au fil des ans, les activités se sont multipliées; sorties dominicales, marches, soupers mais également la randonnée annuelle avec pas moins de 7 parcours au tableau dont 5 BAD !

En ce début d'année 2022, le club a fait peau neuve; grâce à ses généreux sponsors, de nouveaux équi-

pements ont été réalisés et distribués à tous les membres. Les voilà « rhabillés » pour les 3 prochaines saisons.

A Binche, on ne parle plus seulement que de Carnaval et de ses Gilles, le vélo est aussi à présent en haut de l'affiche. Il est vrai qu'avec Binche Chimay Binche chaque mois d'octobre, des championnats nationaux, un départ de la Flèche Wallonne, 2 départs du Tour de France et une équipe Pro World Tour qui brille sur de nombreuses courses, il serait difficile de ne pas être tenté d'enfourcher un vélo dans un club local.

En juin dernier, 60 cyclos, tous issus des 5 clubs de l'entité (et oui il y en a 5) sont partis dès l'aube à l'assaut des 220 km de l'Etape du Tour Binche Longwy! Pas rassasiés, ils ont remis le couvert début juillet pour un Binche-Arenberg-Binche avec un passage mémorable sur la ligne d'arrivée quelques heures avant les pros du peloton... Que de grands moments de cyclisme partagés !

Que de souvenirs à évoquer ... Au Vélo Team Binchois comme ailleurs, l'envie de vélo gagne et gagnera encore et encore les cyclo que nous sommes... qu'il en soit ainsi encore très longtemps ! Bien cordialement, toute l'équipe du VTB.



# LE MONT SAINT AUBERT DRESSE COMME UNE MONTAGNE

PAR JOZEF TOMME

Il culmine à 145m, le Mont Saint Aubert qui domine, tel le Géant (1910m) de Provence, la plaine du Tournaisis drainée par l'Escaut. Il n'en fallait pas plus au club des Audax Tournai pour le doter, en 1985, du col de la Croix Jubaru (99m) premier col connu en Belgique. Voilà qu'en 2022 le « Mont Chauve » des Tournaisiens s'est couvert d'une forêt de panneaux signalétiques et autres panneaux thermocollés !

S'il ne faut pas exagérer dans l'aspect montagnard de cette colline du Plat Pays, la comparaison avec le Mont Ventoux tient la route puisqu'on atteint son sommet, au prix d'ardentes pédalées, via trois voies principales.

## TROIS BONNES MONTÉES

Venant de Kain, au chemin des Pilotes, on se retrouve (presque) à Malaucène pour une montée, longue et difficile, gagnant le sommet. Ce versant sud-ouest passe devant la Ferme du Reposoir puis emprunte la (bien nommée) rue de la Folie. On s'y croit en montagne à la faveur d'un lacet offrant un maximum de 17%... sur 50m.

La montée la plus classique du Mont Saint Aubert est celle, versant sud, qui vient de Tournai. La Ferme Rose s'y prend pour Bédoin, au milieu des champs

de patates en place de chant des cigales. La montée est régulière pour compenser une dénivellation de 122m incluant un final ardu après un virage à gauche au carrefour « Jubaru ». On reviendra bientôt en ce lieu.

Vous savez que la montée réputée la plus facile du Ventoux est celle qui part de Sault et rejoint celle de Bédoin au lieu dit Chalet Reynard ? Le troisième versant, venant du nord, à la jonction des routes d'Obigies et de Mourcour, se montre irrégulier, incluant même une descente, avant de rejoindre la route du sud au carrefour Jubaru pour un final commun.

## LA CROIX JUBARU

Ce carrefour Jubaru, buvette en moins, fait office de Chalet Reynard. Lieu d'autant plus insolite que s'y dresse la croix Jubaru, dédiée à la mémoire d'Amand Jubaru. Avec la mention suivante : « C'est ici que j'ai trouvé la mort, à vélo, le 14 juillet 1897 à l'âge de 26 ans ». Et c'est signé : « Amand Jubaru, de Tourcoing ».

Ce contexte historique explique que les Audax Tournai se placent volontiers sous la protection de Jubaru, « patron-martyr » des cyclotouristes.



## ÉCOLOGIE ET CIRCUIT COURT

Dans le souci écologique du « circuit court » actuel, préférez le Tournaisis à la Provence. Le déplacement, accessible à tous en vélo, sera moins long et plus court sera le périple empruntant les trois versants du Géant de Wapi. Alors qu'il faut cumuler 135 bornes pour gagner le titre de Cinglé du Ventoux, 13 km suffisent pour atteindre trois fois le Mont Saint Aubert. Le titre de « Bébert du Mont Saint Bébert » est forcément à votre portée...

## COL DE LA CROIX JUBARU

Inspirés par la géographie et l'histoire du lieu, les Audax Tournai ont inventé, en 1985, le premier col connu en Belgique et reconnu par le Club des Cent Cols, le col de la Croix Jubaru. Pour que la comparaison soit totale, tout en restant modeste, entre nos sommets, il suffit d'évoquer le col des Tempêtes (1841) proche du Ventoux. Avec une altitude plus modeste puisque de 99m.

## ALLIANCE CLUB ET POUVOIRS PUBLICS

Si le Mont Saint Aubert est bien connu de ses habitants et des cyclistes de passage il est aussi reconnu par les pouvoirs publics chargés d'entretenir les lieux et même de les promouvoir d'un point de vue touristique.

La chance c'est quand les projets ambitieux d'un club cyclotouriste s'accordent avec les moyens techniques et financiers d'une politique de développement.

Ce fut déjà le cas quand, en 1985, la ville de Tournai, représentée par son échevin du Tourisme et futur bourgmestre, Roger Delcroix, cautionna la demande, quelque peu farfelue à l'époque, des Audax Tournai qui certifiaient avoir déniché le premier col géographique connu en Belgique. Avec, dans la foulée, la mise en place de deux « panneaux » signalant le passage marqué à proximité de la croix Jubaru.

## PANNEAUX SIGNALÉTIQUES

Nouvelle sensation en 2022, alors que le club Audax Tournai s'apprête à recevoir (le 18 septembre 2022) de titre de Société Royale, quand le col de la Croix Jubaru reçoit deux nouveaux panneaux (plus grands) sommitaux et quand le Mont Saint Aubert se trouve équipé de 8 nouveaux panneaux signalétiques. Panneaux porteurs de leur logo aux côtés du dessin des 3 routes du Mont.

Avec, pour les uns, indication de la route à suivre et, pour les autres, les données chiffrées qui attendent le cycliste et le marcheur. Comme dans les montagnes françaises. Ainsi sait-on que, via la Ferme du Reposoir, la montée est longue de 2300m pour une élévation de 125m. Soit une moyenne de 5,4% avec un maximum de 17%.

## PANNEAUX THERMOCOLLÉS

Mais ce n'est pas tout car la signalétique du Mont tournaisien passe par un projet plus large, (eurocyclo.eu) dans lequel s'inscrit la Wallonie Picarde (Wapi) pour utiliser des fonds Interreg. Il s'agit, en l'occurrence, de promouvoir la pratique d'un cyclisme sportif sur le thème d'une « Chaîne des Monts » qui serait transfrontalière puisque reprenant des Monts de Flandre française, des Bergs flamand belges et quatre collines de Wapi : Mont de l'Enclus, Bois de la Houppes, Mont Saint Laurent (Beau Site) et... Mont Saint Aubert.

Pour cette Chaîne des Monts la technique de promotion est aussi moderne que fantastique. Au pied de chaque montée sont collés sur le sol un panneau rectangulaire donnant les chiffres du relief et une ligne « Start ». Puis au sommet de chaque mont se trouve une ligne « Finish ».

## STRAVA WAPI CHALLENGE

La grande nouveauté qui en découle passe par une application Strava Wapi Challenge. Doté de son smartphone, chaque grimpeur peut se « challenger » par rapport aux autres et/ou par rapport à lui-même.

Comme dit l'autre : « Oh oui, les jambes vont encore chauffer » !

**Jozef Tomme**, Président Audax Tournai

## «NO BORDERS» ASBL DES VELOS EN BAMBOU MAIS PAS QUE...



### VENEZ DÉCOUVRIR NOS VÉLOS SPÉCIAUX (HASE BIKES, ELLIPTIGO)

Trois ans après le lancement de vélos originaux, notamment des bécanes en bambou, No Borders asbl représentée par Gérard MUNYANZIZA, vous propose d'autres montures spéciales qui valent la peine de faire partie de votre collection.

A cet égard, vous pouvez découvrir les vélos sans selle de la marque Elliptigo (USA) qui vous permettront d'effectuer des entraînements alternatifs. Tout en préservant vos articulations, vous réaliserez des entraînements très proches de la course à pied.

A côté de vélos en bambou, vous pourrez également découvrir des tandems PINO (Hase Bikes) qui permettent un confort inégal. Avec ce tandem, vous serez en mesure d'effectuer des ballades avec vos enfants e/ ou conjoints...Mieux à deux que tout seul :-)

No Borders vous propose également d'autres produits en bambou : palissades, chaumes, plantes, ...

**Info et contact :**

[www.nobordersasbl.be](http://www.nobordersasbl.be)

[www.bamboo4ourplanet.com](http://www.bamboo4ourplanet.com)

0496/96 91 25 - [gmunyanziza@yahoo.fr](mailto:gmunyanziza@yahoo.fr)



## NAISSANCE AUX DRAGONS AUDAX

# NAISSANCE D'UNE PETITE DRAGONNE AUDAX DE MONS



### MARION la plus jeune membre de la FFBC

Au sein du club «Dragon Audax» de Mons, ses membres ont vécu un événement important dans le monde du cyclotourisme. Leur membre Sophie Dieu a mis au monde une petite Marion.

*«Dans notre club nous avons plus l'habitude de fêter les grands-parents... au placard les habitudes ! Nous l'avons inscrite et je ne serai pas étonné qu'elle soit la plus jeune à avoir obtenu sa carte d'affiliation.»*

Serge alleyn, président DAM.

**Félicitations aux parents qui se portent bien et bienvenue à la Fédé à MARION !**

## ERRATA CYCLO 2022-003

L'auteur de l'article intitulé «Saint-Saturnin de Lucian» en pages 26 à 28 est Monsieur Jacques FIEVEZ.

Nous présentons nos excuses pour cet oubli.



Sincères Condoléances,

A la mémoire de Daniel, membre du CC HABAY



© 24/07/22 - Photos : Paul Foguene -



## ÇA NE PEUT PAS CONTINUER COMME ÇA

PAR ALAN JACOB / CC HABAY

© 24/07/22 - Photos : Paul Fogueune -

Le 24 juillet était une sortie vélo un peu particulière pour beaucoup de cyclotouristes de la Province du Luxembourg.

Alan Jacob, président du CC Habay avait organisé un «cortège» en l'honneur de Daniel, cycliste décédé à vélo cet été dans un dramatique accident de circulation à Etalle.

Le discours que Alan a donné sur le lieu de l'accident était très beau, très digne et très vrai à la fois. Dans sa conclusion, il y avait un «ça ne peut pas continuer comme ça». Oui, effectivement, il faut que ça change.

Ci-après, voici un extrait du très beau message qu'Alan avait écrit le jour de l'accident :

**«Daniel nous a quitté ce jour dans un accident de circulation. Nous ne polémiquerons en aucun cas sur les circonstances, et nous laissons la police faire son travail.**

**Néanmoins, il est bon de rappeler, que même si parfois les automobilistes pestent sur les cyclistes (et oui certains roulent mal, comme des voitures!), il y a une différence fondamentale : une voiture touchée par un vélo ne provoquera pas le décès de l'automobiliste! L'inverse n'est pas du tout vrai...**

**Alors parfois, au lieu de risquer une vie, quelques secondes supplémentaires d'attentes ne seront pas dramatiques, et un dépassement en toute sécurité pourra se faire. Avec souvent, un signe sympa de la main entre les 2 parties. Pour cette fois, une vie s'est envolée, espérons que cela fasse prendre une certaine forme de conscience à certains...»**



# LA HAUTE-MARNE

## UNE REGION A DECOUVRIR...

PAR MICHEL GARSON - CYCLOTOURISTES D'ANTOING



Tout d'abord, avant de vous relater notre séjour à vélo de juin dernier, j'aimerais, en préambule, vous transmettre les conditions rencontrées lors de ce périple...

En quelques mots et ceci, afin de vous inviter à visiter une région de France qui, loin des points de rassemblements habituels de groupes de cyclotouristes réglera votre pédalée.

- Les routes y sont impeccables et aucune ornière ni dégradation ne vous feront frémir.
- La circulation automobile est quasi inexistante !
- Les villages traversés sont plus que paisibles mais, les points de réconfort sont rares. Emportez donc votre bidon et votre ravitaillement.
- La région est pentue mais sans excès insurmontables.
- Vous êtes en HAUTE-MARNE. Région Grand-Est. France.

Quatre jours de plaisir ! C'est le vendredi 24 juin dernier que 9 amis du club cyclotouriste d'Antoing embarqueront en quatre voitures, vélos, hommes et bagages à destination de L'Orchidée Home. Domaine de Sous-Ganguille. Val d'Ajoux – Route de Busson. F.52270 ROCHES-BETTAINCOURT. Le gîte « chambres et table d'hôtes » est entouré d'une mini forêt de 5 hectares. On y trouvera de petits étangs, des emplacements pour le camping, une flore et une faune variées et surtout, un nombre inhabituel d'hirondelles de cheminées qui nichent à

même la demeure et qui nous tiendront compagnie durant les 4 jours. Une véritable attraction... Dès notre arrivée, nous faisons connaissance avec nos hôtes qui s'avèreront d'une disponibilité sans pareil à notre égard. Toute la famille n'aura de cesse de nous servir au mieux et de veiller à ce que nous ne manquions de rien.

Une fois installés, nous enfourchons notre vélo afin d'entreprendre notre première sortie dans cette région à repérer. Dès nos premiers coups de pédales pour une balade de 74km, nous constatons le caractère rural de la contrée où l'occasion de rencontrer la population nous sera particulièrement difficile. Par contre, lors des 10 premiers kilomètres, nous apercevrons un renard rusé, une martre grincheuse ainsi qu'un chevreuil agile...

La route s'élève et tel un toboggan, elle nous projette de montées en descentes et de collines en vallons... Nous nous régalerons durant ce parcours initial et engrangerons 789m d'élévation. La route nous conduira de Roches-sur-Rognon(\*) à Rochefort-sur-la-côte, Bologne (ancienne cité métallurgique), Bourdons-sur-Rognon où nous apercevrons les ruines de l'abbaye cistercienne de la crête édifée en 1721. Nous poursuivrons vers Blancheville et Andelot (\*) où nous profitons d'un premier arrêt-boisson sur la place du village avant de diriger nos montures vers Vignes-la-Côte, Cultru et retour au Val de l'Ajoux pour notre première soirée.

## SAMEDI 25 JUIN. VERS L'AUBE. 146 KM. 1721M.

Dès les premiers kilomètres nous retrouvons le village de Bologne et poursuivons notre destinée vers Sexfontaines, Vaudrémont, Braux-le-Châtel et Pont la Ville pour une incursion dans le département de l'Aube. Là, nous côtoyons la Route Touristique de Champagne par Laferté sur Aube, Champignol lez Mondeville, Baroville, Lignol le Château et Rouvres les vignes déjà visité il y a quelques saisons mais, où rien n'a changé car nous retrouvons les coteaux montants et descendants, ceci afin de nous motiver à rejoindre la ville de Froncles siège du congrès départemental des Sapeurs-Pompiers régionaux et où, tous les bistrotts sont fermés. C'est donc à bout de soif que nous entamons la dure montée du Col de Brouvilles (341m) qui en valait la peine et que nous dévalons à tombeau ouvert vers Doulaincourt, Bettaincourt et la soirée « canettes » avant le repas servi par nos hôtes...

## DIMANCHE 26 JUIN.

### VERS L'EST. 106 KM. 1258M.

Départ sous une fine pluie en direction de Busson par une longue montée de 7 km. K-way enlevé, nous traversons Trampot, le village le plus occidental du département des Vosges puis le bourg de Grand où une mosaïque de 232 m<sup>2</sup> datée de l'époque de l'Empereur Caracalla (160-175) orne le site archéologique Gallo-Romain. La Basilique du Bois-chenu dédiée à Jeanne d'Arc se dresse devant nous au sommet du coteau forestier qui nous conduit à Domrémy-la-Pucelle. Photo-souvenir devant le monument de l'Archange St Michel (Jeanne et ses voix) et la bénédiction nous vient du ciel de la Lorraine sous la forme d'une fine pluie qui nous oblige à nous abriter non loin de la maison natale de la Pucelle afin de tamponner le Brevet des Provinces Françaises (B.P.F.) et de boire un petit coup (légère bière !). Nous repartons de plus belle revêtus de nos impers et crapahutons sur les longues côtes de Vandeville-le-Haut, Chassey-Beaupré et Germay. Nous rentrerons toutefois au sec par Doremy-en-Ornois, Donjeux en longeant la rivière jusqu'à Bettaincourt-sur-Rognon. Cette randonnée de 106 km et de 1256m d'élévation fut pour le groupe, la journée des apparitions car, pas moins d'une dizaine de chevreuils furent entrevus lors de cette enrichissante balade.

## LUNDI 27 JUIN.

### PEDALLING IN THE RAIN. 82 KM. 780M.

Initialement programmée sur 146 km à destination du Lac du Der-Chantecoq (Marne), cette journée commence des plus mal par une pluie battante et continue qui nous oblige à revoir nos plans. Le départ décalé à 10h30 nous contraint à écourter la ba-



lade du jour et dès l'entame, nous traversons Doulaincourt et remontons le Col de Brouvilles moins éprouvant par sa face Est. Nous fonçons ensuite vers Froncles où, les pompiers se sont mis au sec, pour rejoindre Vignory, petite cité de caractère mais qui ne mérite vraiment pas une étoile. Le B.P.F est engrangé sans la visite de l'église Romane fermée ni celle du château médiéval en restauration. Nous optons alors pour une traverse bucolique qui nous conduira de Vouécourt à Joinville sur 31km par la voie verte longeant le canal de la Marne à la Saône. Le B.P.F et deux bières dans le sac, nous poursuivons notre route de Poissons à Busson et ses 7 km de descente qui nous mèneront au Gîte du Val de l'Ajoux, terme de notre étonnant séjour en Haute-Marne.

Une région qui mériterait l'intérêt des amoureux d'un cyclotourisme serein et empli de nature.

Les parcours sont disponibles sur demande ou sur Openrunner : 14518595 – 14521732 – 14530532 – 14528961.

Ils étaient du voyage : Quentin Martinage, Aldo Pluquet, Pierre Wlomainck, Thierry Moulin, Christian Blocq, Patrick Lecluselle, Roland Besard, Christophe Besard, Michel Garson.

Michel Garson.

(\*) Le Rognon : petite rivière longue de 63km, affluent de la Marne donc, sous-affluent de la Seine.

(\*) Andelot qui, le 12 septembre 1944, fut le théâtre d'une bataille de chars victorieuse menée par la 2<sup>ème</sup> DB du Général Leclerc, contre les Panzers allemands. 200 morts - 800 prisonniers allemands.



# SÉJOUR



## SÉJOUR DU CWL EN PROVENCE A L'ISLE-SUR-LA-SORGUE

DÉPARTEMENT DU VAUCLUSE - CLUB BELAMBRA "DOMAINE DE MOUSQUET  
DU 11 AU 18 JUIN 2022

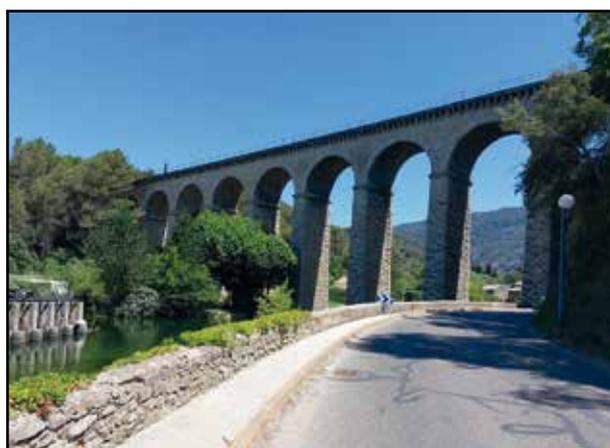
PAR DANIEL HEYNEN ET LUDGARD CLEMENT

*Le Cyclo-Woluwe-Saint-Lambert organise depuis de nombreuses années son stage de début de saison dans le Var sur la "Presqu'île de Giens" à Hyères.*

*En 2016 la Capitaine du groupe C et le Capitaine du groupe B désirent organiser pour les 3 groupes un séjour supplémentaire d'une semaine en Lozère aux "Terrasses du Lac de Naussac" à Langogne. 28 participants sont inscrits dont 22 cyclistes et cyclotes, la réussite est au rendez-vous, et depuis les séjours s'organisent chaque année. Anglet-Biarritz en 2017, Loches en Touraine en 2018, Cognac en Charente en 2019 et enfin cette année. Deux ans que nous attendions cela après le long intermède du Covid. Le bonheur de se retrouver ensemble dans un environnement tellement propice à la pratique du vélo nous réjouit. Le Luberon nous attend sur la départementale qui mène à L'Isle-sur-la-Sorgue, nous croiserons ces villages qui sentent bon le pays des vendanges. Cairanne, Rasteau, Plan de Dieu, Gigondas, Vacqueyras, Baume de Venise, bref que de beaux paysages nous traversons pour rejoindre notre destination.*

### SAMEDI 11 JUIN :

Dès 15h00 c'est au domaine du Mousquet que nous prenons nos quartiers pour la semaine. Situé sur les berges de la Sorgue, le domaine abrite un château du XIXème siècle, nous sommes logés dans un parc de 22 hectares. L'environnement y est magnifique avec sa superbe piscine qui reconfortera plusieurs d'entre nous au retour de nos étapes quotidiennes. Nous y prendrons petit déjeuner et repas du soir autour d'un buffet garni permettant à chacun de trouver son bonheur.



18h30 le Pot d'accueil offert par Belambra aux cyclos (21) cyclotes (3) et accompagnants (6) suivi d'une petite réunion d'informations de Daniel et Luc. Elle sera journalière à l'heure de l'apéro.

## DIMANCHE 12 : 8H15

**Départ 8h30** : mise en jambe autour d'Isle sur la Sorgue, 83km et 764m de dénivelé

Avec Henri pour capitaine, Serge et Marc en alternance joueront les assistants de carrefour. Nous accompagnent également les amoureux de la bicyclette, Renaud et Muriel, la pile électrique, Robert et le retraité CWL du coin Éric. Enfin c'est au titre de photographe acrobate et rapporteur que je rejoins cette belle brochette d'artistes pour une semaine pas triste. Nous quittons le domaine. Nous passons sous l'aqueduc du canal de Carpentras- construction érigée sous Napoléon-photo 4: de L'aqueduc, pour rejoindre Fontaine de Vaucluse et ensuite prendre la direction de Gordes que nous contourons par le bas. La vue est somptueuse. Plus loin la route nous propose un magnifique coup d'œil sur la montagne du Luberon et petit Luberon. Nous rentrerons par Saumane de Vaucluse et son château. Nous connaissons la seule crevasion du séjour et premier coup de chaud pour Henri. Retour tranquille ensuite dans les vapeurs de quelques notes épicées de curry et de lavande...Robert doit s'asseoir et boire ce que nous ferons tous volontier au domaine. Il y va de sa déclaration, une grande chope en main." Moi, c'est ça que j'aime dans le vélo.

**Départ 8h35** : Nicolas, André, Jean-Claude, Patrick, Luc, Marc, Nathalie, Michel s'élancent vers l'Aqueduc de Galas à Fontaine-de-Vaucluse suivi de la première difficulté du jour Saumane-de-Vaucluse son Château et descente vers le partage des Eaux à L'Isle-sur-la-Sorgue, passage dans Le Thor et ses Grottes de Thouzon, les champs de lavande au pied de St-Saturnin-lès-Avignon et son château que nous laissons de côté pour les hauteurs de Châteauneuf de Gardane et la pause café à la terrasse d'un restaurant avec vue sur les monts du Vaucluse. Que du plaisir et seulement 1.50 € le café. Retour par les vignes vers Caumont-sur-Durance et la première crevasion de la semaine pour le plus expérimenté des participants Dédé pour les intimes, 88 ans et son super vélo avec une petite assistance...Passage par de beaux champs de cultures maraichères et arrivée à 12h45.

Distance 68km, 360 m de dénivelé, 21km/h de moyenne, température 28°.

**Départ 8h40** : Daniel, Marie, Jean, Alain, Edouard, Georges vers L'Isle-sur-la-Sorgue-Châteauneuf de Gardagne et retour par Valorgues. Le circuit de 48 km est pratiquement plat avec un dénivelé de 130m.

## LUNDI 13 JUIN :

**GROUPE A : Vers les Ogres de Rustrel et Roussillon, 104 km et 800m de dénivelé.**

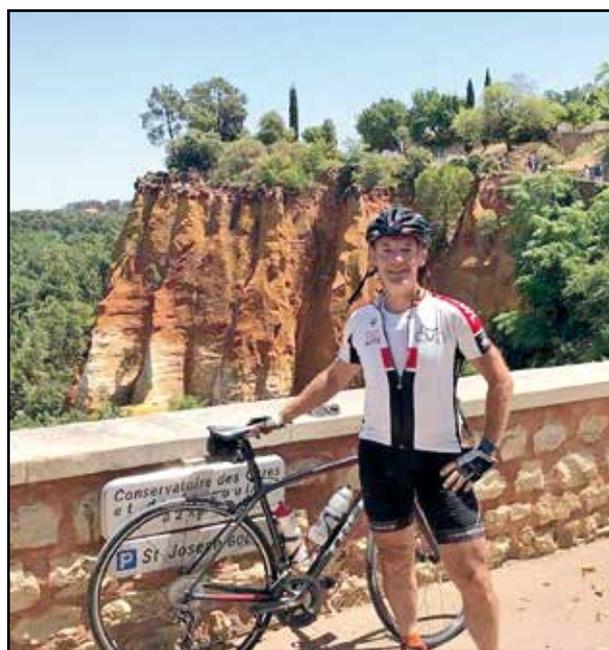
Nous roulons vers l'Est pour découvrir les Ogres du pays. Passage par Lagnes avant de rejoindre

Gordes et prendre plus au sud le Ravel qui nous fait découvrir les très belles gares de Maubec et Goult. Au Pont Julien, ouvrage d'art construit par les Romains, ça déraile avec le bris de dérailleur de Muriel. Renaud et Muriel, la mort dans l'âme devront renoncer à nous suivre. Ils poursuivront la semaine avec un vélo de location et parcourront la région à leur rythme. Il est 11 heures et nous prenons le temps de découvrir la Lub, breuvage régional fait d'orge et de malt. Les traversées de Rustrel et de Roussillon nous offrent des couleurs d'ocres merveilleuses que le soleil au fil du jour propose dans des teintes différentes. La trace d'Apt nous perd un peu dans la ville. Il fait chaud, très chaud Le thermomètre montera à 39 degrés et puis Robert se lance dans sa déclaration du jour: "c'est où qu'on mange tantôt, maintenant?". IL a vraiment chaud Robert! Retour par le Ravel, prise de quelques clichés de vélo sur fond de lavandes et Montagne de Luberon.. La carte postale!

**GROUPE B - départ 8h15 : direction Châteauneuf du Pape-Courthézon-Bédarrides pour la sortie du matin.**

Sous un beau soleil nous passons du bleu de la lavande au vert tendre de la vigne en quittant l'île d'Oiselay et l'on découvre le château dans toute sa splendeur. Au pied du village il y a des travaux et nous devons continuer tout droit, et franchir un petit mur de 14% sur 500m le tout à gauche et la pause-café recommandée par Dédé fait le bonheur du groupe. Une belle petite route (chemin des vignes) où nous avons une petite surprise avec de grosses pierres sur +- 50m ensuite la traversée de Courthézon et ses travaux, heureusement le Gps nous remet dans le droit chemin... Nous longeons l'Ouvèze en légère descente sur 10km jusque Bédarrides.

Devant le Château d'eau un autochtone nous renseigne un petit resto chic et pas cher: un menu entrée, plat, dessert, 1/4 de vin rouge de la région, café d'eau pour 14,50 €. L'ambiance monte mais la





température aussi +/- 35° Après ce petit en cas nous passons le pont romain en direction de Entraigues sur la Sorgues, Althen-des-Paluds, Velleron un retour en légère descente jusqu'au club. Distance 98km 300 m de dénivelé , 22 km/h de moyenne, température 35°.

Groupe C :départ 9h00 le parcours de 56,5km avec un dénivelé de 460 m réparti sur une longue côte suivie de l'accès au château de Saumane de Vaucluse qui est situé sur un piton rocheux et présente donc des pentes courtes mais raides avec une magnifique vue sur la vallée. Prise du circuit en sens contraire pour attaquer cette difficulté dès le début car la température commence à monter doucement.

## MARDI 14 JUIN :

### **GROUPE A : Les villages perchés, ses hauts et ses bas pour 1300m de dénivelé et 73km**

Journée initialement prévue pour monter le Ventoux, nous apprenons l'avant-veille que le parcours est inaccessible vu l'organisation du Mont Ventoux Dénivelé Challenge 2022. Nous décidons dès lors de suivre la trace des villages perchés pour une journée encore plus chaude. Nous découvrirons de merveilleux villages qui nous mènent à Cabrières, Gordes, Jocas, Murs, Vénasque, La Roque sur Perne, Saint Didier, et Pernes les Fontaines où nous mangerons en terrasse. Ce dernier village est de toute beauté avec sa ville fortifiée. Nous reprendrons la route vers L'Isle-sur-la-Sorgue pour nous offrir le seul moment de Gravel imprévu. Dominique tombe sur le dos au plus raide de la pente.. Heureusement sans dégâts ou blessures. Superbe journée avec ses hauts et ses bas, route pleine de couleurs et saveurs locales En fin d'après-midi le thermomètre monte à 41 degrés. Nous sommes «chaud boulette» pour la journée du lendemain...

### **GROUPE B - départ 8h15 : direction Les Ogres-Roussillon-Apt.**

Le soleil est de la partie et la température est plus élevée. Nous découvrons le véloroute du Cava-

lon jusqu'au Pont Julien, pont romain daté de l'an 3 avant J.C. La Chaussée des Géants qui monte vers Roussillon et ses ocres et la pause-café dans ce magnifique village provençal un bistro avec une fresque de Monsieur Fernandel. Photo 11 : les Ogres Dans la descente vers Villars, vu la canicule qui monte le groupe décide la réduction du kilométrage et de plonger directement sur Apt pour le déjeuner comme ils disent, en terrasse et bien à l'ombre. Retour sans forcer par le véloroute sous une chaleur étouffante. Distance 83km, 500 m de dénivelé , 21 km/h de moyenne ,38° au thermomètre.

### **GROUPE C - départ 9h00 : vers Caumont-sur-Durance- Ménerbes pour 72 km avec un dénivelé de 440 m passage par L'Isle-sur-la-Sorgue et le Thor avant de rejoindre Caumont-sur-Durance et Cavaillon.**

Ici nous nous égarons un peu avant de retrouver la bonne route à Robion mais une petite erreur de GPS nous fait tourner à gauche un peu trop vite et notre retour est raccourci d'une vingtaine de kilomètres. C'est notre troisième jour de vélo et la chaleur commence à nous fatiguer. Finalement ce petit raccourci nous aura été favorable.

## MERCREDI 15 JUIN :

pour certains participants B-C c'est la journée de repos-visite-gastronomie-sieste...

### **GROUPE A et B : Le Géant de Provence. 83km pour 2573m de dénivelé.**

C'est à 12 que nous grimperons le Ventoux. Vu la chaleur et l'envie de faire de la journée une journée CWL, nous décidons de prendre le départ de cette journée à Villes sur Auzon et de réduire ainsi quelque peu l'étape initialement prévue.

Muriel et Renaud feront l'ascension de leur côté, Muriel étant toujours équipée de son VAE.

C'est à 9h45 sous un ciel voilé qui nous protégera quelque peu de la chaleur que nous prenons la route. Béatrice poursuit sa route pour nous amener



le ravito eau à 6 km du chalet Reynard. Elle montera ensuite au sommet en VAE pour prendre les photos d'arrivée au sommet. Merci encore à Béa pour ce ravito. La montée se fait en trois paliers. Tout d'abord les gorges de la Nesque- montée régulière à 3 % qui offre des panoramas somptueux et où nous restons relativement groupés avant de rejoindre Monieux et sa montée vers Sault. Le blond des blés se mêle au bleu des lavandes pour mieux mettre Sault en lumière. Les terrasses sont déjà gorgées de gens qui prennent tantôt le café, tantôt un apéro bien matinal à l'ombre de ces beaux platanes. Pour nous les choses sérieuses commencent. 24 km à 4.9%, tout un programme. photo 12 : les gorges de la Nesque

La route monte, certains se sentent pousser des ailes de guerriers et partent à l'attaque du Géant, d'autres devront piocher et ce jusqu'au sommet. Je (Dominique) jouerai pour ma part les porteurs d'eau avant d'entamer une remontada vers le sommet, un vrai régal. Marc Dewaele: voilà un rêve qui se réalise, je me suis décidé à escalader le mont Ventoux en compagnie de membres de mon club. Etant le néophyte, je pars 1/4 heure avant le groupe, je monte à l'aise, je profite du paysage, La route des gorges de la Nesque est splendide, un vrai billard, c'est une montée facile. On rencontre de nombreux cyclistes, on monte jusqu'à +/- 850 m. 300 m avant le sommet Serge et Marc me rejoignent, le reste suit, le groupe est complet. Lors du passage de Sault où je pensais avoir une pause le groupe file, j'ai déjà 300 mètres de retard. N'ayant pas d'expérience de col je pars à mon aise, je vois le groupe éclater dès les premiers contreforts; la plupart, je ne les reverrai qu'au sommet. Un peu avant le chalet Reynard la voiture de

ravitaillement est là avec Dominique qui attend, de l'eau fraîche et je repars. J'arrive au chalet Reynard mais peur de m'arrêter, je me lance directement dans la dernière partie de l'ascension. Là j'aperçois Dominique et Henri qui s'étaient arrêtés au chalet et qui repartent devant moi. La suite est plus dure, les coups de pédale s'enchaînent, le paysage devient désertique mais la température est idéale. J'appréhende un peu la suite : les derniers km à + de 10% ; je passe au 32 dents il me reste à pousser à chaque coup de pédale, je veux me mettre en danseuse mais je dois me rasseoir immédiatement. Le sommet est là, le moral et le sourire reviennent. Je l'ai fait; mon premier col pour mes presque 74 ans, quel anniversaire ... Merci à tous de m'avoir aidé à réaliser cette montée. Sur la route Marc mène son combat, lui qui 2 ans auparavant avait connu un grave accident de la route. A 74 ans, il réussit son pari fou de faire son premier grand sommet. Chapeau pour son courage et sa volonté. Patrick j'entame seul cette petite ascension en mode mineure pour ne pas me mettre dans le rouge, ce qui me permet ainsi d'admirer ces paysages magnifiques. Au sommet de ces gorges le groupe A me rejoint, j'hésite 2 secondes à les suivre mais je constate qu'ils ont un rythme honorable pour moi donc j'arrive dans un fauteuil au pied du mont Ventoux. A ce moment-là chacun prend son allure. Dès le début ils sont tous devant moi sauf Marc (Dewaele), mais je vois dans ma mire Nicolas que je suis pendant quelques kilomètres jusqu'à tout à coup il s'arrête sur le côté de la route. J'arrive à sa hauteur et il me dit : "Continue je récupère "j'obtempère. Un peu plus loin j'arrive au ravitaillement en eau où 2 charmants compagnons



de route Henri et Dominique ont coupé leurs efforts pour subvenir à nos besoins. L'ascension se passe bien, Dominique et Henri me dépassent après le chalet Reynard. Il reste 2 km quand le pourcentage de la pente passe à 2 chiffres et que le vent s'invite cela commence à piquer. Arrivé au sommet séances photos et 22 degrés. Petite descente arrêt au chalet Reynard petite restauration et achat de maillot pour quelques-uns. Dominique: c'est pour moi, ma 5ème montée du Ventoux et celle qui me donnera le plus de plaisir. Encourager, prendre les photos de cette montée mythique, attendre le dernier de l'équipée pour assurer à chacun l'eau tellement nécessaire sur cette montée. Souffrir pour au détour d'un virage oublier la difficulté devant la beauté du panorama. Je suis heureux sur mon vélo et prend un plaisir fou à ensuite remonter de nombreux cyclos. Au chalet Reynard, la route s'élève plus raide encore pour 6 kms. Nous avons quelques passages à 10% dans ce décor minéral si particulier au Ventoux, la route monte, par tronçons rectilignes, qui tantôt nous met le vent 3/4 dos avant de nous le remettre de face. Je me dresse sur les pédales au plus fort de la pente, l'acide lactique monte, nous progressons en regardant qui pourrait être notre prochain objectif. Long-temps je roulerai en duo avec une cyclo venant des Pays-Bas que je passe, qui me dépasse avant de me redépasser.

Au sommet la température descend à 22 degrés. Nous arrivons fiers et heureux chacun à son rythme. Nicolas souffrira du manque d'eau et rencontre de grosses crampes dans les derniers lacets. C'est au prix d'un gros effort et des encouragements de tous qu'il gravira les derniers hectomètres.

Vient ensuite la descente par Bédouin et Flassan pour rejoindre Villes sur Auzon. Rapides, spectaculaires, les virages se succèdent alors qu'un orage local vient agrémenter notre descente. J'y prends mon pied et maîtrise parfaitement mes trajectoires sur une route rendue glissante. Malgré la pluie, je constate à l'arrivée que mon compteur est monté à 68 km/h. Personne pour me suivre, chacun est au maximum de sa concentration, je me prends au jeu avant de se retrouver tous au Celtic, seul bistrot ouvert ce jour-là... Nous rentrerons vers notre camp de base, la tête remplie de souvenirs.

## JEUDI 16 :

**GROUPE A: Lendemain de veille, 50km, 400m de dénivelé.**

C'est à quatre que nous partons aujourd'hui pour cette journée de récupération. La température reste très agréable et découvrons Robion et Oppède le Vieux. Avec Henri nous décidons de rentrer par Cavillon avant de nous arrêter au Café de la Fontaine de Lagnes, situé à 2 km du Belambra. Lagnes situé légèrement plus haut que le canal de Carpentras offre un espace de repos comme je les apprécie. Le temps s'y arrête, l'horloge est couchée sur la table. C'est une douce France qui offre à ses passants ce qu'elle a de plus beau. La douceur des rencontres au gré d'un verre. C'est le temps des couleurs, le temps des secrets, le temps des cerises, le temps des lavandes, le temps des parfums, le temps de vous laisser rêver à ce beau pays et le magnifique séjour passé avec mes amis cyclo du CWL... Nos deux compères Marc Michotte et Serge De Permentier sont bien décidés à réaliser le parcours prévu: la Montagne du Luberon 101km et 1068 m dénivelé en passant par Taillades-Robion-Maubec-Oppede-le-Vieux-le beau village perché de Ménerbes-Lacoste-Bonnieux la montée du col le Pointus avant Saignon et la pause-déjeuner à Apt. L'appétit de rouler venant en roulant, le retour qui aurait dû se faire tranquillement sur la longue voie verte du véloroute le Cavallon est remplacé par une version plus en hauteur. Ils passeront par les flancs vallonnés de l'autre rive de la rivière et les villages de Saint-Saturnin-les Apt, Gordes, Saint Pantaléon et Cabrières-d'Avignon. Au final, une belle sortie de 105 km pour 1350m de dénivelé.

**GROUPE B - départ 8h15 : direction Robion-Ménerbes-Lacoste-Cavillon.**

Comme les jours précédents la canicule est bien là. Nous retrouvons dans le groupe Patrick et Nicolas un peu émoussés de la montée du Mont-Ventoux nous partons lentement car nous suivons un troupeau de 800 moutons en transhumance qui nous a retardé de 20 minutes. Ensuite le parcours des vieux villages: Robion qu'il faut arpenter assis ou en danseuse, Maubec, le château d'Oppède-le-Vieux, la belle découverte de Ménerbes la vigne et le Mas de Marie. On oublie que ça monte encore un peu pour rejoindre Lacoste. Ouf une belle descente un vrai billard mais que calor!! retour sur le véloroute jusque Cavillon ou une terrasse ombragée nous attend... Une petite mousse de la région, une belle planche de charcuteries régionales et le vin du coin, nous sommes prêts pour rentrer en douceur à la demande générale. Distance 69 km 570 m de dénivelé, 20,5 km/h de moyenne, température 38°.

**GROUPE C - départ 9h00**

Un circuit improvisé et dès le départ nous attaquons une belle bosse vraiment raide et un des membres du groupe renonce, mis en difficulté par la pente. Son copain décide de l'accompagner pour faire ensemble un petit parcours plus facile. Les autres

continuent en direction de Fontaine de Vaucluse où ils déjeunent ensemble avant de rentrer tranquillement à L'Isle-sur-la-Sorgue

## VENDREDI 17:

### Groupe A : Châteauneuf du Pape-Courthézon-Bédarrides 89,50 km 362 m dénivelé

Journée de repos pour Dominique et Serge. Le parcours proposé a aujourd'hui un profil sensiblement différent des autres jours et est pour ainsi dire tout plat, si l'on exclut les alentours de Châteauneuf-du-Pape, qui comme toute région viticole qui se respecte comporte quelques reliefs plus marqués. En contrepartie le vent très présent nous a bien fait suer pendant la première partie ... pour nous donner véritablement des ailes sur le retour le long de l'Ouvèze. On traverse des petites villes bien sympathiques comme Courthézon et ses antiques ruelles pavées ou Bédarrides et le passage sur son pont romain. Ailleurs, le paysage dégagé nous offre de belles vues sur les Dentelles de Montmirail et le Mont-Ventoux. Passés Entraigues-sur-la-Sorgue. Eric nous propose de faire un petit détour vers le camping près de Pernes-les-Fontaines où il a installé sa caravane. Lequel camping possède un restaurant digne de ce nom et dont nous profitons à pleine dents. Cela rendra évidemment les derniers kilomètres un peu plus compliqués, mais n'en empêchera quand même pas certains de faire un dernier petit détour vers Fontaine-de Vaucluse pour voir la distance du jour s'afficher avec 3 chiffres sur le compteur kilométrique : finalement 101km pour un dénivelé de 425m.

### GROUPE B - départ 8h15 : direction Althen-des-Paluds sous un beau soleil mais déjà 30°.

En route pour un parcours de décrassage dépourvu de la moindre difficulté, nous avons Jean du groupe C qui nous a rejoint. Lors du passage sur la route de la Prévoté en travaux nous avons notre deuxième et dernière crevaison de la semaine. Pour Jean aidé par nos deux plus expérimentés en la matière la réparation est rapide et Jean offre le café au groupe alors tout va bien. Nous pouvons repartir tranquilles sauf que le capitaine du jour a des soucis avec son gps et réalise un mini critérium de 3 tours. Alors le groupe solidaire reprend les choses en mains et la bonne direction pour le retour ou plutôt pour une terrasse bien ombragée. L'accueil de la patronne est convivial et rapide avec l'eau et la bière locale car la température frôle les 38°. Le groupe est comblé et comme Michel le dit si bien "Que du bonheur". Retour au club car l'heure des valises approche.. Distance 61km 100 m dénivelé 22 km/h température 38°

**GROUPE C** : Vaincus par la fatigue et la chaleur éprouvante, plusieurs rouleurs du groupe abandonnent et préparent leurs valises pour le retour en Belgique.

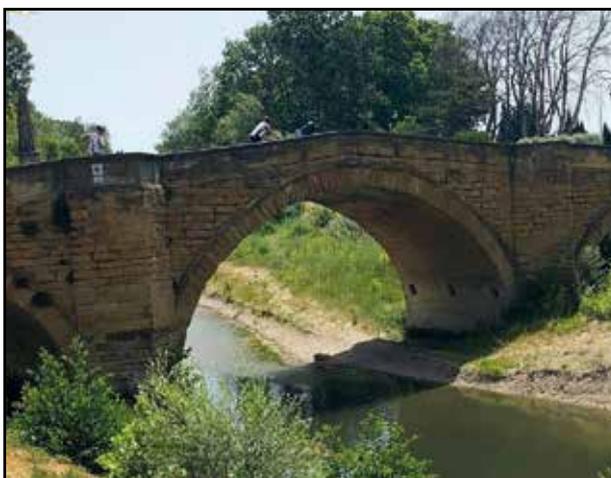
18h30: le Pot de fin du séjour offert par le CWL

Nous n'avons pas rencontré de soucis mécaniques

importants sauf Muriel et seulement 3 crevaisons malgré des passages parfois dignes de Gravel ou cyclo-cross. Remerciements aux "Tintin reporter" Béatrice, Michel, Daniel Dominique...

Un remerciement tout particulier pour Daniel et Luc qui ont mis toute leur énergie à préparer traces de parcours et autres détails nécessaires à l'organisation ce beau séjour. Bravo aux participants qui ont formé un bon groupe où a régné un esprit d'entraide, de complicité et de convivialité. Tous nos souhaits pour une nouvelle escapade de la petite reine l'année prochaine dans une région encore à déterminer.

Pour le CWL: Daniel HEYNEN et Ludgard CLEMENT





# TOUR DE SICILE

DU 7 AU 16 AVRIL 2022

PAR PIERRE LEGRAIN



Après avoir organisé «le tour de Corse» en 2014 et «le tour de Chypre» en 2017, le Cyclo Club HAUTE SENNE décide d'organiser «le tour de Sicile» pour 2020.

Tout est prévu, réservations des vols, des hôtels, parcours tracés. Cependant, la Covid nous a mis des bâtons dans les roues et ce projet tomba à l'eau. Toujours sous la menace de ce fameux virus, le club décide d'organiser ce «tour de Sicile» en avril 2022.

Trois jours de repérage en février sont effectués afin de voir et confirmer les hôtels choisis. Durant ce séjour, les parcours tracés sur openrunner sont également repérés en voiture. Quel étonnement de voir que certaines routes dites nationales sont complètement défoncées et non accessibles avec un vélo de route. Les parcours sont donc modifiés.

21 personnes sont partantes pour cette aventure , 11 à vélo, 1 voiture suiveuse et 9 accompagnants.

## MERCREDI 6 AVRIL

Jean L, menuisier de profession possède une camionnette. Il va faire la route jusqu'en Sicile accompagné de Pierre. Vélos et bagages y sont méticuleusement rangés. 1250km jusque Livourne, 20 heures de ferry pour arriver à Palerme et 200km direction Catane.

## JEUDI 7 AVRIL

Une navette est affrétée pour transférer les 19 autres participants direction Paris Charles De Gaulle pour y prendre l'avion direction Catane. Le groupe arrive

vers 17h30 quasi en même temps que la camionnette. Le repas du soir au (daisy inn pub), restaurant proche d'une base militaire américaine, repas correct sans plus. Une première nuit se passe au calme dans une ancienne ferme transformée en hôtel au milieu des champs d'orangers (tenuta giarretta).

## VENDREDI 8 AVRIL

La location des voitures pose quelques soucis : une surclassée, nickel, les deux autres en piteux états avec entre autre la voiture suiveuse qu'on nous offre avec un pneu plat, regonflé sur place. Le lendemain matin, le pneu est complètement plat et pas de roue de secours.

Un départ vélo prévu à 8h30 est alors reporté à 10h en fonction du bon vouloir de l'agence de location d'un éventuel dépannage . Aurons-nous nos valises à la fin de la première étape ?

## PREMIÈRE ÉTAPE: CATANE - CALTAGIRONE:

**Parcours complet: 96 km - 460m de dénivelé.**

**Circuit bis : 63 km - 920m de dénivelé.**

Michael, Eric et Luc, les rouleurs partent ensemble pour le grand parcours. Claude, Christian (dit titi), Jean et Pierre se lancent également sur le long parcours.

Thomas décide de faire le grand parcours mais seul : mauvaise idée son gps l'envoie dans des chemins de terre. On le récupère vers 19h30 à 10 km de Caltagirone.

Sabine, Bernard et André (dit dédé) vont faire le bis. Leurs gps les font irrémédiablement retourner au

point de départ. Pierre ayant déjà fait 5 km fait demi-tour pour les accompagner sur le bis. Visiblement les gps ne sont pas encore à l'heure sicilienne.

Les 40 premiers kilomètres sont plats, ce qui ne sera plus le cas par la suite. La météo : soleil, ventoux 3/4 face, 20 à 22 degrés.

Nous sommes heureux de retrouver Jean A, notre voiture suiveuse avec un nouveau pneu mais en se garant près de l'hôtel, Jean prend une bordure et éventre un pneu. On trouve un petit garagiste qui accepte le remplacement. Sympa mais un filou, il exige le remplacement des deux pneus avant qui, selon lui, doivent être identiques. La voiture nous a été livrée avec 4 pneus différents. Dédé, ayant de notions d'italien, négocie fermement et seul un pneu est changé.

Le repas du soir se prend dans une trattoria dans le centre de Caltagirone (excellent). Belle ville, centre de la céramique, les contremarches d'un escalier monumental en sont décorés. Nuitée au BB Giosa, ancien couvent de carmélite transformé en hôtel.

Les accompagnants vont visiter Syracuse : visite écourtée suite aux péripéties de la réparation matinale de la voiture suiveuse. Ils logent au même endroit.



## SAMEDI 9 AVRIL

### DEUXIÈME ÉTAPE : CALTAGIRONE - PERGUSA.

**Parcours complet: 92km - 1240m de dénivelé effectué par 8 cyclos.**

**Parcours bis : 52km - 850m de dénivelé effectué par Sabine, Bernard et Thomas.**

Petit déjeuner correct. Un rendez-vous vers 12h30 est donné aux accompagnants à la villa Romana del Casale, magnifique site archéologique rempli de mosaïques. Les rouleurs loupent ce rendez-vous et arrivent à Pergusa vers 14h30. Les autres suivent vers 17h et 19h. Météo : peu venteux, soleil, 10° au matin et 22° maximum. Chute de Jean et Claude sans trop de gravité sur une route de terre et de sable.

Repas pizza au restaurant Da Carlo arrosé d'un excellent vin à 5 euro le litre. Nuitée à la villa Casa blanca, très jolies chambres spacieuses.

Les accompagnants étaient en journée transit direction Zapulla sur la cote nord de la Sicile où ils logeront dans des bungalows à l'Aggricampeggio Alesandra.



## DIMANCHE 10 AVRIL

### TROISIÈME ÉTAPE: PERGUSA - CROCIATE

**Parcours complet: 94km avec 2116m de dénivelé**

**Parcours bis: 63km avec 1500m de dénivelé**

Petit déjeuner très décevant; Les rouleurs ainsi que Claude et Titi font le complet. Cinq autres font le bis. Sabine fait un jour de break et accompagne Jean A dans la voiture suiveuse. Parcours très vallonné, cols très irréguliers avec des passages à 18-20%. La cote finale d'un km 200 à 12% de moyenne fait mal aux jambes. Météo: très, très venteux, vent 3/4 face ou latéral parfois dangereux. Soleil. Température min 10° max 17°.

Le repas du soir pris au logement est excellent mais un peu tardif (21h). Nuitée à l'Agritourismo la Stragola, très jolies chambres. Les accompagnants vont visiter Messines et logent au même endroit.

## LUNDI 11 AVRIL

### QUATRIÈME ÉTAPE : CROCIATE - ZAPULLA.

**Parcours complet : 110km - 1800m de dénivelé**

**Parcours bis : 78km - 1200m de dénivelé**

Tout le monde par sur le complet sauf Bernard, Sabine et Thomas qui font le bis. Le dénivelé se passe sur les 62 premiers kilomètres pour atteindre le col de la femme morte à 1500 mètres d'altitude. Il s'en suit une descente de plus de 40 kilomètres vers Zapulla.



Les accompagnants nous attendent au sommet de ce col pour le ravitaillement. Météo: frais au départ et au sommet du col : 6°. 20° à l'arrivée à Zapulla. Les cyclos retrouvent les accompagnants aux bungalows.

Repas du soir : trattoria dei portici, excellent et bon accueil. Nuitée tous ensemble à Zapulla.

## MARDI 12 AVRIL

**Journée de repos, est prévu au programme, la visite d'une île volcanique : Vulcano.**

Les ferries aller retour sont réservés à des heures précises. Le groupe est censé démarrer à 8h direction Millazo mais une des voitures des accompagnants refuse de démarrer. La clef se casse dans le barillet. Jean L, notre Mac Gyver, finit par solutionner le problème mais nous loupons le ferry aller, nous attendrons le suivant 2h30 plus tard. Cela nous permet de suivre le départ de la première étape du tour de Sicile.



Arrivés à Vulcano, certains entament la montée du volcan. Chaleur (25°) et pente rendent cette montée difficile. Difficulté vite oubliée, arrivé au sommet la vue du cratère est impressionnante. Le retour est un peu tardif, nous prenons le repas à la même Trattoria. C'était jour de fermeture mais ils ont accepté notre groupe. Nuitée dans les bungalows.

## MERCREDI 13 AVRIL

**CINQUIÈME ÉTAPE : ZAPULLA-LINGUAGLOSSA**

**Parcours complet: 97km - 2150m de dénivelé**

**Parcours bis: 78km - 1550m de dénivelé**

Sabine refait un jour de break et accompagne Jean A. Les rouleurs ainsi que Claude et Titi font le complet. Les cinq autres font le bis. Parcours difficile qui nous conduit à 1250 mètres d'altitude, endroit du ravito. Les éoliennes tournent à plein régime grâce à un vent violent. La prudence est de mise pour effectuer la descente.

Luc y fait une chute, il en aura de légers séquelles les deux derniers jours. Pierre, Jean et Dédé font une erreur de parcours quasi dès le départ. Espérant faire le bis, ils terminent vers 17h en ayant effectué 104 km avec 2450 mètres de dénivelé.

Météo: Soleil, 15°, très venteux. Tout le monde se re-

trouvent au BB Da Rosa accueilli chaleureusement par Rosa qui nous offre fraises, cake, boissons... Le repas du soir est pris à l'Aurora Gastronomia à coté de l'hôtel. L'accueil, le repas sont excellents avec en prime un vin 4 Étoiles, Linguaglossa est réputé pour être une des meilleures régions vinicoles de Sicile. Les accompagnants passent la journée à Cefalu, joli village côtier au nord de la Sicile. Nuitée aux bungalows.

## JEUDI 14 AVRIL

**SIXIÈME ÉTAPE : ÉTAPE REINE DE L'ETNA.**

**Parcours complet : 79km - 2460m de dénivelé , double montée de l'Etna.**

**Parcours bis : 49km - 1250m de dénivelé**

Le petit déjeuner pris au BB est gargantuesque , Rosa propose même de nous fournir le ravito. Les péripéties de la veille et une météo peu encourageante vont refroidir les ardeurs de certains.

Bernard a coincé une pédale la veille terminant les 20 derniers km sur une jambe. Il accompagnera Jean A. Michael et Eric décident de ne monter qu'une fois l'Etna, ils feront une boucle supplémentaire non repérée qui les mènera sur des chemins très chaotiques. Ils finiront avec 68km et 1700m de dénivelé.

Luc, douleurs de sa chute, Pierre, Jean, Dédé, Sabine et Thomas feront le bis. Seuls Claude et Titi se lancent sur la double ascension. La première ascension de l'Etna commence au kilomètre zéro: 18 km à 6,3% de moyenne. D'abord dans les bois , on effectue les derniers kilomètre dans un paysage lunaire entouré de lave.

Michael effectue la montée en 1h20, Sabine , avec de nombreux arrêt mettra 4h20. Le ravito est prévu au sommet de la première montée , il est bienvenu surtout pour s'équiper (gants , veste d'hiver ...) pour la descente qui s'annonce glaciale.

La seconde montée de l'Etna comporte le même kilométrage mais est plus pentue : 7,5% de moyenne.

Météo: très couvert voir menaçant, 6° au départ et encore moins au sommet, vent présent mais moins que les jours précédents , 20° à l'arrivée.

Tout le monde se retrouve à Trécastagni à l'hôtel royal View Etna, digne d'un 4 Étoiles. Repas du soir au restaurant Osteria Dei Saporani, pizzas copieuses, excellentes et à un prix ridicule.

Accompagnants: la journée transfert pour un retour à Catane va être très agitée. Après la visite de Taormina, l'une des plus belle ville de Sicile ,la voiture à la clé cassée veut bien démarrer mais rend l'âme au beau milieu de l'autoroute. La dépanneuse embarque le véhicule sur son plateau avec les occupants à bord. Le retour au logement initial est donc très tardif.

## VENDREDI 15 AVRIL

**SEPTIÈME ÉTAPE - LA DER : TRÉCASTAGNI - CATANE**

**Parcours complet : 89km - 1270m de dénivelé**

**Parcours bis: 63km - 720m de dénivelé**

**Sur le complet, un col de 7,5km à 7,5% de moyenne est au programme.**

Tout le monde suit ce parcours sauf Sabine, Bernard, Thomas et Pierre qui font le bis.

Nous avons l'occasion de faire un arrêt à Ragalna pour suivre le départ de la dernière étape du tour de Sicile. Pour eux comme pour nous la boucle est bouclée mais à un rythme différent. Un vent violent de face sur une (très) mauvaise route rendent les derniers kilomètres pénibles. Météo: Couvert, venteux, 15 à 18°.

Tout le monde se retrouve à l'hôtel Tenuta Giarretta, manque à l'appel Jean A, conducteur de la voiture suiveuse. Malgré le gps, il se retrouve dans la nature à plus de 60 km du logement. Thomas L, accompagnant, récupère la brebis égarée. Tout est alors ré-embarqué dans la camionnette.

Repas du soir: Daisy inn Pub comme le premier jour. Nuitée ensemble: Tenuta Giarretta.

Les accompagnants ont une journée de-nouveau pénible. La voiture HS n'est remplacée que vers 10h30. Une visite de Catane étant prévue, ils s'y rendent plus tard que prévu mais, une fois sur place, ils apprennent que la voiture fournie n'est pas la bonne, on va leur en fournir une autre. Ou? Quand? Comment???? La visite de Catane est ainsi écourtée, ville certes intéressante à découvrir mais très sale.

## SAMEDI 16 AVRIL

Dernière journée. Est prévue une excursion sur l'Etna, encadré par un guide francophone, nous visitons un tunnel de lave et faisons un TREK d'une heure sur les pentes de cratères secondaires de l'Etna; Météo: frais et, comme d'habitude très venteux mais ensoleillé.

15H30, retour à l'hôtel et départ pour les uns vers l'aéroport et pour Jean L et Pierre vers Palerme pour y prendre le ferry.

Dernières péripéties du voyage: un portefeuille perdu mais retrouvé et une arrivée à Paris mouvementée, un colis suspect repéré fait marcher le groupe plus d'une demi heure avant de retrouver les navettes. Retour au bercail vers 3h du matin.

Pour le trajet retour en ferry, la mer est moins agitée et permet une bonne nuit réparatrice.



## DIMANCHE 17 AVRIL

Arrivé vers 16h à Livourne, Jean L et Pierre roulent jusque Parme (200 km) ou ils y passent la nuit.

## LUNDI 18 AVRIL

Reste 1050km à effectuer, non pas à vélo mais en camionnette, nous arrivons à 19h à Braine le comte.

## CONCLUSION DE CE SÉJOUR CYCLOS :

**Claude et Titi ont fait le parcours complet: 654 km - 12401m de dénivelé**

**Michael et Eric : 643 km - 11641m**

**Luc : 622 km - 11185m**

**Jean L : 603 km - 10694m**

**Dédé : 570 km - 10424m**

**Pierre : 556 km - 9954m**

**Thomas : 493 km - 7904m**

**Bernard : 412 km - 6840m**

**Sabine : 319 km - 5084m**

Météo: parfois frais voir froid, très venteuse, ensoleillée, pas eu une goutte de pluie sur tout le séjour.

Routes: on peut se plaindre de l'état des routes en Belgique mais c'est pire en Sicile. Malgré le repérage et les modifications, nous sommes encore tombés sur des routes défoncées.

Circulation: En ville ils se garent n'importe où et n'importe comment. Aucun respect des limitations de vitesse, 160 voir plus sur autoroute malgré des limitations à 80. Pas de respect pour les lignes blanches qui, certes, sont bizarrement continues en pleine ligne droite. Par contre, ils respectent les cyclos avec un coup de klaxon pour prévenir et pas pour punir comme en Belgique.

Paysages: du plus beau avec les villages perchés, l'Etna ... au pire avec les déchetteries à ciel ouvert surtout près des grandes villes.

Repas: nous avons apprécié la qualité, la quantité et le prix lors des repas du soir pris dans les différents restaurants. Quel contraste entre une pizza sicilienne et une autre belge.

Siciliens: Contraste aussi entre des gens honnêtes et très accueillants et d'autres arnaqueurs: loueur de voitures (Abbycar: je le cite est à fuir!), garagiste (histoire du pneu), gérance aux bungalows, cautions retenues pour des dégâts imaginaires.

Au prochain rendez-vous cyclo.

Pierre pour le CYCLO CLUB HAUTE SENNE



COURRIER DES LECTEURS

# TOUR DES TRAPPISTES

DU 9 AU 15 JUIN 2022 – 900 KM

PAR CLAUDE PAUL



Départ pour une nouvelle escapade à travers la Belgique mais aussi la France, les Pays-Bas et l'Allemagne. Le tour des Abbayes Trappistes, soit 900 km en passant par Orval, Chimay, Westvleteren, Westmalle, Berkel Enschtot (NL), Achel et Rochefort. Une bière trappiste est une bière brassée par ou sous contrôle des moines trappistes. Ces bières sont généralement de fermentation haute et doivent être brassées dans le respect des critères définis par l'Association internationale trappiste si elles veulent pouvoir arborer le logo Authentic Trappist Product (ATP) délivré par cette association privée. Pour information, l'Achel de l'abbaye Saint-Benoît (Sint Benedictus), a perdu en janvier 2021, sa dénomination ATP mais reste néanmoins une bière trappiste.

Cette nouvelle aventure sera un peu spéciale vu la décision de mon ami !

**Albert :** « Pour moi c'est décidé, ce sera la dernière. Après avoir sillonné la Belgique en tous sens (14 diagonales) et la France en très longue distance dont le célèbre Paris-Brest-Paris, je sens qu'il est grand temps maintenant de respecter l'expression des lecteurs de Tintin, de 7 à 77 ans ».

Nous souhaitons une tenue bien spécifique pour marquer ce dernier périple ensemble. Vu le thème du parcours, la soutane est l'habit idéal mais la place dans notre sacoche arrière est limitée d'où le choix d'un tee-shirt et d'une casquette.

## JEUDI 9 JUIN.

La réservation des hôtels est faite fin mai et le départ est programmé le jeudi 9 juin. La veille, c'est le déluge toute la journée mais la chance est de notre côté pour notre envol à 7 heures, le ciel est nuageux mais rien ne tombe. Nous empruntons nos routes d'entraînement pour rejoindre l'abbaye d'Orval.

Dès le XI<sup>ème</sup> siècle, l'abbaye tire ses ressources d'ardoisières et de forges exploitées à partir de 1529. A la Révolution Française, l'abbaye est dé-

truite et il faudra attendre le 26 Mars 1931 pour que les cisterciens trappistes décident de relancer l'activité productrice d'Orval, en érigeant une brasserie. Les revenus de cette dernière étaient destinés à l'entretien et à la reconstruction de l'abbaye ; premier brassin début 1932.



Nous sommes tout de suite en France et passons par Margut, Sedan et Charleville-Mézières au km 100. Casse-croûte au-dessus de la ville ; obligation de mettre les imperméables pour une petite averse de quelques minutes ; la suite de notre périple se fera sous un soleil radieux. Quelques passages à plus de 10% vers Houldizy et Arreux ! Nous passons près du château de Montcornet, une forteresse médiévale construite entre les XI et XII siècles. Rocroi, on longe la frontière et l'Eau Noire avant de rejoindre l'abbaye Notre- Dame de Scourmont.



Depuis l'inauguration de la brasserie, les Trappistes de Chimay ont toujours fabriqué un produit naturel comme cela allait de soi dans la très ancienne tradition monastique de l'art de brasser. L'attachement des moines à leur tradition est célèbre mais discerner les éléments valables du progrès est également une tradition monastique bien établie. Et lorsqu'en 1944, après les malheurs de la seconde guerre mondiale, les moines de Chimay eurent à remettre leur brasserie en état, ils décidèrent de tout repenser en fonction des meilleurs acquis de la célèbre école de brasserie de l'Université Catholique de Louvain, par l'intermédiaire du professeur De Clerck.

Il nous reste 9 km pour le centre de Chimay où nous attend Agnès, la propriétaire du « Au Petit Nid Froissart », un bel endroit que nous vous conseillons. De là, vous avez accès au lac de Virelles, à la source de l'Oise, au circuit automobile de Chimay, le petit train touristique, le RAVeL (Ligne 156), le lieux tournage de « Rien à déclarer », etc.

Bien installés dans notre petit nid, nous savourons une chimay rouge avant le repas du soir.

**Le ressenti d'Albert :** *L'euphorie du 1er jour est bien là. L'attente de ce départ, tellement heureux d'être sur cette rando, attendue depuis des mois, me donne des ailes. Le passage sur le ravel le long des méandres de la Meuse jusque Charleville est un délice : paysages extraordinaires, le paradis du randonneur. Je n'ai ressenti quasi aucun dénivelé, si ce n'est après Charleville, avant Rocroi et la longue côte précédant l'abbaye. Derniers kilomètres vers Chimay et c'est l'aboutissement d'une très belle première avec de bonnes sensations.*



## VENDREDI 10 JUIN.

La deuxième journée est une étape de transition de 110 km pour rejoindre Tournai. Première heure sous les nuages et ensuite du soleil à volonté. Après le village de Bailièvre, nous entrons sur le territoire français. Pas d'abbaye pour ce parcours mais quelques endroits magnifiques et de belles petites villes (Solre-le-Château, Hautmont). En longeant la frontière vers le km 30, nous passons près du parc du ValJoly, le plus grand lac au Nord de Paris. Retour en Belgique au km 65 pour une dizaine de bornes avant de renouveler cette opération aux environs de Crespin et Vieux Condé. A hauteur de Condé sur Escaut, nous longeons le site des étangs de Chabaud Latour qui offre plus de 450 hectares d'espaces naturels constituant la plus grande contrée protégée du Département du Nord. Au km 100, c'est Antoing et son château érigé sur la colline qui se dresse au bord de l'Escaut ; fleuve que nous suivons jusqu'à notre arrivée.

Tournai est une des plus vieilles villes gallo-romaines de Belgique avec Arlon et Tongres. Son beffroi (le plus ancien de Belgique) et la cathédrale Notre-Dame sont inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. La cathédrale, imposante construction d'art roman et d'architecture gothique, est célèbre pour ses cinq tours ainsi que pour son trésor. Tournai est surnommée « la ville aux cinq clochers ». Notre chambre à l'hôtel Alcantara est au rez de chaussée et très spacieuse ; ce qui nous permet de garder les vélos dans la pièce, un gain de temps pour le lendemain car nos sacoches peuvent restées attachées. De plus, il est bien situé à 100 mètres de la grand'place ; une petite promenade pour se dégourdir les jambes mais aussi pour repérer un restaurant sympa afin d'assurer le dernier ravitaillement de la journée.

Petite étape mais pas pour autant facile avec un vent de face. Bizarrement, la seconde journée, comme pour les années précédentes, est plus compliquée ! Est-ce le contre coup des préparatifs, de l'attente ?

**Le ressenti d'Albert :** *Cette seconde étape semble la plus facile étant la plus courte mais que nenni ! Un ensemble de montagnes russes sans discontinuer, pendant soixante bornes sur le territoire français, sera difficile pour moi à encaisser. Claude, comme à son habitude, déroule avec plus de facilité dans les dénivelés, me semble t'il ?*

*L'euphorie du 1er jour a laissé place à un mal de jambes permanent. Heureusement que pour la suite, la route est relativement plate, et lorsqu'à l'horizon, j'ai aperçu les cinq clochers de la cathédrale de Tournai, j'ai oublié les petits pépins du jour.*

## SAMEDI 11 JUIN.

La troisième étape sera la plus agréable journée depuis notre départ grâce à une météo excellente mais aussi à la qualité du parcours de 159 km. De nouveau, un passage en France à partir de Toufflers via Croix (au sud de Roubaix) et retour en Bel-

gique à hauteur de Warneton. Petits chemins entre les villages, belles pistes cyclables, le rêve pour les amoureux de la petite reine.



Direction Poperinge, ville réputée pour son pittoresque cortège lors de la fête du houblon. Nous avons longé quelques houblonnières qui se distinguent, dans le paysage légèrement vallonné, par leurs hauts poteaux servant d'attache à la plante grimpanche. Et voilà déjà notre troisième lieu de recueillement, l'abbaye de Saint-Sixte à Westvleteren.

En 1838, Dom Dosithée décida de créer une Brasserie et le 15 Juin 1838, un matériel brassicole d'occasion fut acheté pour 919 francs. La brasserie sera construite au sein même de l'abbaye, et le premier brassin sera réalisé au printemps 1839. Jusqu'en 1871, l'année où le prieuré fut élevé au rang d'abbaye par l'évêque de Bruges, cette bière fut exclusivement réservée à la consommation des moines. La brasserie fut ensuite modernisée et, en 1877, la bière commença à être commercialisée. La Westvleteren est une bière trappiste reconnue dans le monde entier et auprès des plus grands amateurs de bière pour sa qualité et sa rareté. Sa production annuelle reste fixe malgré le succès car les moines restent attachés à la règle de St Benoît, une règle d'abbaye ancestrale qui limite la production annuelle.

On s'aventure de quelques mètres dans une cour de l'abbaye afin de prendre une photo et surprise, un moine nous interpelle ! Brève explication de notre périple et c'est avec un large sourire qu'il posera pour quelques clichés. Pas le temps de sympathiser davantage car nous devons reprendre notre vélo de pèlerin. Pendant une trentaine de bornes,



nous sommes au nord de Ypres et nous passons le long de nombreux cimetières et mémoriaux. A Passendaele, se trouvent les cimetières de guerre de différentes nations ; la ville abrite également un musée de la guerre. Passendaele est également

connue pour son fromage et sa bière blonde.

A partir d'Izegem, nous allons suivre le canal Roeselare Leie (Lys) et ensuite la Lys jusqu'à Deinze. Il nous reste quelques bornes pour rejoindre notre hôtel au sud de Gand juste à côté du stade l'Arena ou plus exactement, le Ghelamco Arena mais aussi le stade Artevelde. Il est devenu le premier stade écologique du Bénélux grâce à l'éclairage du terrain qui est placé immédiatement sous la toiture, de sorte à maximiser le rendement lumineux, tout en limitant la pollution lumineuse pour le voisinage. À proximité du stade, se trouve un parking de 1 500 places dont de nombreux emplacements destinés au vélo. Et pas de souci pour nos deux montures car elles seront, comme à Tournai, dans la chambre du Campanile.

Un bon moment en fin de randonnée après la récupération de la clé de notre chambre et la mise en sécurité de nos vélos, c'est la dégustation d'une trappiste !

**Le ressenti d'Albert :** *Oublié les soucis de la veille. Au fil des km, les bonnes sensations reviennent avec, à la clé, mes jambes de vingt ans. C'est tellement agréable de rouler sur de si belles routes, parfaites pour la pratique du vélo. Je ne sais pas s'il y est pour quelque chose mais, après la rencontre avec le sympathique moine de l'abbaye de Westvleteren, un bon vent de dos ne nous quittera plus jusque Gand et surtout, pour le reste de notre parcours. Cette étape, une des plus longues, m'a semblé la plus courte tellement elle fut agréable.*

## DIMANCHE 12 JUIN.

Toujours un soleil radieux pour cette quatrième journée de 148 km, mais un parcours moins bucolique que la veille avec notamment de nombreux passages dans des zones industrielles. On longe l'Escaut pendant une quarantaine de km en passant par Dendermonde, ville où la Dendre se jette dans l'Escaut.



Nous passons près du Fort Breendonk, préservé après le conflit, le site est aujourd'hui un important lieu de mémoire. On traverse le Rupel à hauteur de Boon, bien connu pour son festival annuel Tomorrowland ; le canal Albert avant la localité de Hilde et tout de suite après l'abbaye Notre-Dame du Sacré-Coeur à Westmalle.

Les bières trappistes sont brassées suivant une

longue tradition, avec des ingrédients naturels exclusivement : eau, malt d'orge, véritables cônes de houblon, sucre et levure de bière typique de Westmalle. Ces bières vives refermentent dans la bouteille, offrant dès lors un goût en constante évolution. Un verre ne sera jamais pareil à l'autre. Le goût dépend avant tout de l'âge, de la méthode de conservation, de la façon de la servir et de la température à laquelle on la sert.

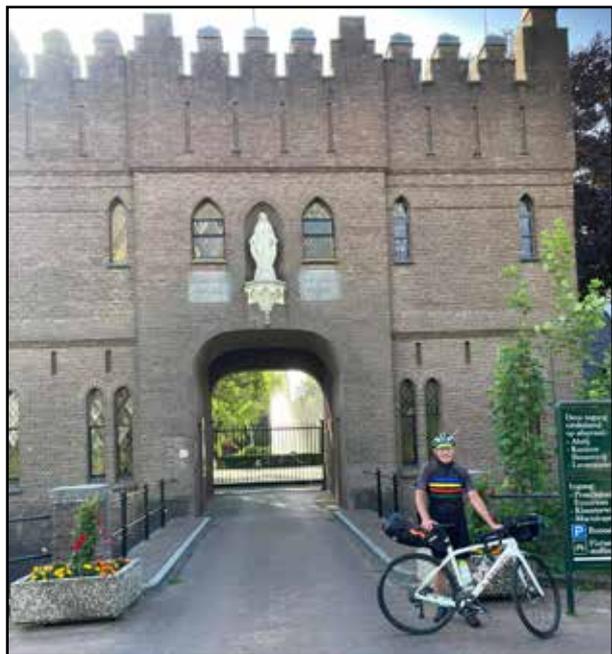
Après Zondereigen, nous arrivons au Pays-Bas pour seulement quelques temps car retour en Belgique à Baarle Hertog qui est une commune belge et une enclave appartenant à la province d'Anvers. Deux kilomètres plus loin, nous sommes de nouveau chez nos voisins !

Direction Alphen et ensuite Tilburg qui est riche d'une offre culturelle particulière. La grande attraction est le musée du textile où vous découvrirez tout sur le présent et le passé de l'industrie textile. Vous pouvez également jeter un coup d'oeil dans le local à dessin de Vincent Van Gogh au musée Stadsmuseum.

C'est dimanche, la ville est en effervescence avec un concert sur la place retransmis dans les autres rues via des écrans géants. Une halte improvisée au milieu de la foule mais sans s'attarder car avec nos vélos et nos sacoches, difficile de s'intégrer dans cette ambiance festive et très bruyante !

C'est presque en chantant que nous arrivons à notre hôtel, De Druiventros à Berkel-Enschot, mais c'est au calme sur la terrasse que nous dégustons une trappe. Quant à l'abbaye, sa visite est prévue le lendemain ; sur leur site, vous pouvez lire : « *Dégustez le silence. La Trappe est une bière intègre et donne envie d'en goûter davantage, toujours. Dégustez-la bien, vous reconnaîtrez un autre ingrédient important qui fait partie intégrante des moines : le silence* ».

Nous continuons à bien gérer notre allure, une halte ravitaillement par ici, un arrêt photos par là, pas



question de vitesse, c'est le vélo découverte.

**Le ressenti d'Albert :** *Toujours en bonne forme, les km se passent en mode longue promenade sur des chaussées ultra plates ; l'arrivée sur les routes hollandaises me fait percevoir l'importance du vélo au Pays Bas. Le cycliste est le roi de la route, une sécurité absolue et un respect total des voitures par rapport aux deux roues. Petite anecdote au passage, Claude dans sa grande bonté essaie bien de dépanner un père et son fils. Le pneu du vélo du gamin est à plat ; bizarrement la valve de gonflage, un modèle complètement inconnu, l'empêche d'arriver à une solution, et de plus Claude laisse échapper de ses doigts pourtant habiles, une partie de ce mystérieux accessoire dans les grandes herbes. Quelques minutes seront nécessaires pour récupérer la pièce.*

## LUNDI 13 JUIN.

Un peu plus de fraîcheur mais un temps idéal pour le vélo avec de nouveau un beau tracé pour ce début de semaine et une étape de 148 km. Dès le départ, passage à l'abbaye Koningshoeven (La Trappe).

Fils de brasseur, le prieur Niverdus (Nivard) Schweykart avait, dès le départ, la volonté de construire une brasserie. Le 13 Avril 1885, les moines demandent la permission de construire une brasserie et une malterie au conseil municipal de Berkel Enschoot. Entretemps, le père Niverdus avait appris, d'un novice venu de Moravie - le frère Isidorus Laaber -, l'art de brasser à la Munichoise.



Une quarantaine de bornes au Pays Bas avant d'arriver à la frontière et à l'abbaye Sint-Benedictus à Hamont-Achel. L'Achel, abbaye Saint-Benoît (Sint Benedictus) : en janvier 2021, elle a perdu sa dénomination Authentic Trappist Product (ATP) mais reste néanmoins une bière trappiste. Le Monastère de Notre-Dame de Saint-Benoît est situé sur la commune d'Achel, en Campine (Limbourg belge). Les bâtiments de l'abbaye se trouvent en Belgique, mais le jardin est presque complètement en Hollande. La construction de la brasserie est initiée en 1850. Elle est opérationnelle en 1852. La production est alors probablement à l'usage quasi exclusif de la communauté. Pendant la Seconde Guerre mondiale, la brasserie est démantelée par les Allemands pour fondre l'étain et le cuivre de ses installations. Et ce n'est qu'en 1998 qu'une nouvelle brasserie voit le jour. Entre-temps, la production de la bière est

confiée à différentes brasseries.

Nous longeons le canal Zuid Willemsvaart (d'une longueur de 123 km, il relie les villes de Maastricht et de Bois-le-Duc) pendant 15 kilomètres de Veldhoven jusqu'au village de Neeroeteren. Je signale à Albert que je connais cette localité et il semble surpris ! Tu as de la famille dans le coin ? Mais non, je suis un lecteur de Georges Simenon et Neeroeteren est au cœur de l'action dans son roman « La Maison du canal ».

Une première, la traversée de la frontière en ferry à hauteur de Berg aan de Maas (gratuit pour les piétons et les cyclistes).

Km 116, Klimmen à quelques pas de la ville de Valkenburg bien connue avec l'Amstel Gold Race. On évite la fameuse montée de cette course mais nous avons emprunté quelques bosses du parcours à plus de 10% !

Vaals, à seulement 5 km de la ville d'Aix-la-Chapelle, est le point le plus haut de la province du Limbourg. Nous passons près de la tour Baudouin qui est le symbole de la jonction des frontières des Pays-Bas, d'Allemagne et de Belgique : Drielandenpunt.

Et voilà déjà la frontière à Köpfchen ; jusqu'en 1960, Köpfchen était la route de passage entre la Belgique et l'Allemagne la plus importante, aussi bien du point de vue de la circulation des personnes que de celui des marchandises. Arrivée à l'hôtel Tichon à Eynatten. Lors du repas, nous sympathisons avec Léo, le propriétaire qui dirige fièrement l'entreprise dans une ambiance familiale.

On se rapproche de Rochefort et les jambes tournent toujours bien. Certes, la fatigue se fait sentir mais rien d'alarmant.

**Le ressenti d'Albert :** *Le Limbourg hollandais, terrain de jeux de l'Amstel Gold Race, m'a rappelé bien des souvenirs. Je m'étais inscrit sur la cyclo sportive la veille du grand rendez-vous batave mais voilà une dizaine d'années ! Quelques murs entre 10 et 15 %*



*redoutés se sont passés ma foi pas trop mal, mais à la limite du pied à terre. Claude, en grande forme, a avalé ces belles bosses avec beaucoup de facilité.*

## MARDI 14 JUIN.

Une semaine passe très vite. Notre tour des Abbayes se termine avec une étape de 116 km. Quelques changements avec les jours précédents : moins de pistes cyclables, des routes en mauvais état et le retour des bosses.

Notamment au lac de la Gileppe, cet ouvrage d'art en granit fut le premier du genre en Belgique. Il est alimenté par la rivière Gileppe et le Louba, son affluent. D'une superficie de 130 hectares, le lac de la Gileppe a une capacité de 26 millions de m<sup>3</sup> d'eau potable pour la région. Pour le rejoindre, nous empruntons une petite route interdite aux véhicules avec les 100 derniers mètres à presque 20 % !

Après Solwaster, nous prenons le « petit train des neiges », d'une époque où celle-ci était encore abondante, laissant place à un RAVeL tel que nous les aimons. Nous nous engageons au cœur d'une nature splendide qui nous enveloppe tout au long du parcours. Trois kilomètres d'une montée continue, mais faible, nous mène au col de Hockai, longtemps la plus haute gare de Belgique à la porte des Hautes Fagnes, avant de replonger douze kilomètres durant vers Stavelot.

On longe le « plus beau circuit automobile du monde » à Francorchamps ; nous croisons aussi l'une des côtes les plus importantes de la course cycliste Liège-Bastogne-Liège, la Haute Levée (3.6 kilomètres de long, pente moyenne de 5.7%). Et, finalement, nous atteignons l'ancienne cité principautaire de Stavelot. De là, notre randonnée se prolonge par le RAVeL de la Ligne 45 vers Trois-Ponts.

Passage à Bra-sur-Lienne bien connu pour son CMH, le Centre Médical Hélicoptère qui est un service médical d'urgence et de réanimation par hélicoptère. Il est situé au carrefour géographique des provinces de Liège, de Luxembourg et de Namur.

Ensuite, direction Manhay, Hotton, Rochefort et son abbaye. Notre-Dame de Saint-Rémy. On brasse depuis très longtemps à l'abbaye de Rochefort. Les documents les plus anciens mentionnent la fabrication de la bière parmi les activités manuelles des moines datent de 1595. A cette époque la brasserie n'était qu'une annexe de l'importante ferme exploitée par la communauté. Outre l'orge, celle-ci cultivait également le houblon.

Dernier repas à Rochefort afin de fêter la fin de ce beau parcours qui sera le dernier périple ensemble ; c'est décidé, Albert ne se lancera plus dans ce genre de défi. Soirée festive mais sans excès car il faut rejoindre nos domiciles le lendemain.

**Le ressenti d'Albert :** *Le dernier jour, je connaissais le terrain très escarpé des Ardennes liégeoises mais ce relief entre Eupen et Solwaster m'a fait beaucoup souffrir ! Et c'est avec un grand soulagement et un pédalage beaucoup plus cool que j'ai pu*

rejoindre Trois-Ponts via un magnifique ravel. L'apothéose du périple, l'abbaye de Rochefort précédée d'une terrible bosse dans les bois, les locaux pourront certainement vous en parler. Là, j'ai mis pied à terre pour la première fois.

**Merci mon cher Claude de ton accompagnement et aussi ta patience à céder souvent à mes petits caprices, un compagnon de route vraiment exceptionnel. Sportivement votre. Albert**

## MERCREDI 15 JUIN.

Après une bonne nuit et un petit déjeuner copieux à l'hôtel « La Malle Poste », départ vers 10h30 pour une étape courte de 50 bornes mais très coriace, 858 mètres de dénivelé. Avec la sortie de la ville, la longue côte de Bure, la traversée de Saint-Hubert, etc.

Une petite halte à Bras et c'est à la hauteur de Ber-

nimont qu'Albert me quitte pour rejoindre Neufchâteau. Bravo à mon comparse qui a assuré toute la semaine.

Que de beaux souvenirs avec Albert : le tour de la province du Luxembourg, un aller-retour Neufchâteau-Neufchâteau (France), plusieurs diagonales, le tour de Belgique, Vaux-Paris-Bordeaux et de nombreuses sorties d'entraînement, soit plus de 7000 bornes ensemble !

Des milliers de km et toujours une entente parfaite, une belle complicité. Encore merci de m'avoir donné goût aux longues distances.

« C'est parce que le vélo est un remarquable engin de perception du monde que le cyclotourisme est une source d'enrichissement perpétuel »

(Jacques Vicart)

Claude Paul et Albert Daco

# LA VÉLODYSSÉE

## LE LONG DU CANAL DE NANTES À BREST.

PAR PHILIPPE CANGE

La Véloodyssée est aussi connue sous le nom de «Atlantic Coast Route Eurovélo 1» partant sur le territoire français de la ville de Roscoff et se terminant à Hendaye – frontière espagnole, elle traverse trois régions et 9 départements pour une longueur de 1300 kilomètres.

Nous sommes tous deux sociétaires des Audax de Tournai, lors de notre inscription à la semaine fédérale française de cyclotourisme qui avait ses quartiers dans la ville de Loudéac – Bretagne, nous avons décidé de parcourir deux tronçons de la Véloodyssée.

Notre début de parcours au Mûr-de-Bretagne, lieu mythique pour les cyclos, pour rallier la ville de Pontivy. Après une descente de deux kilomètres, nous arrivons sur le tracé, nous constatons agréablement que le chemin de halage est en stabilisé compact, ce qui est important pour nos montures chaussées en 700/25" et en 28". Nous découvrons une plaine avec plusieurs canaux, un lieu magique sans bruits, sans voitures, le rêve commence.



Ce tronçon de quelques 24 Km, nous conduit tantôt à gauche, tantôt à droite du canal sur différents types de revêtements, toujours aussi praticables. Le paysage changeant régulièrement nous pousse à de nombreux arrêts pour capturer ces paysages magnifiques.

Le long du tracé, nous découvrons de arrêts destinés aux pratiquants où s'y trouvent des panneaux explicatifs sur le lieu. En chemin, nous rencontrons



## COURRIER DES LECTEURS



des maisons d'éclusiers malheureusement inhabitées, un autre joliment fleurie.

Notre deuxième parcours, de 49 Km, nous conduit du château de Pontivy au pied de la forteresse de Josselin. Ce deuxième morceau est plus accidenté, il est composé de la rigole d'Hilvern et des 54 écluses, qui porte aussi le nom d'Echelle d'écluses, pour un dénivelé de 195 mètres.

Notre randonnée continue, transitant par la ville de Rohan, port fluvial, une petite ville de caractère, aux maisons en pierre. Après quelques kilomètres, un changement de décor, nous découvrons des plaines agricoles et parc industriel.

A mi-parcours, nous nous accordons une halte au chalet installé près du chemin de halage pour une dégustation de cidre de fabrication locale. Oui, il faut s'hydrater.

Nous passons sur un tronçon de la semaine fédérale de cyclotourisme de Loudéac, reconnaissable aux diverses décorations installées, fleurs en bouteilles de plastique recyclés, vélos fleuris, banderoles etc.

Nous devons accélérer, nous avons pris du retard sur l'horaire, nos épouses, nous attendent au pied de la citadelle de Josselin, que nous attendrons non sans mal, le sort nous guette et nous frappe sauvagement en malmenant nos chambres à air par deux fois.

Plus de peur que de mal, la forteresse est en vue, c'est la fin du voyage. Nous pensons de continuer cette aventure sur les autres parcours de la Vélodyssée dans les années à venir.

Ce fut une agréable expérience, un dépaysement complet, un capital de souvenirs inoubliables.

Les tracés sont disponibles sur le site de la Vélodyssée, ainsi que les GPX. Thierry et Philippe.



# COMMANDEZ MAINTENANT VOTRE EQUIPEMENT VELO-LIBERTE sur [eshop.velo-liberte.be](http://eshop.velo-liberte.be)

VOS COMMANDES SONT REGROUPÉES TOUS LES 2 MOIS  
ET PASSÉES À DATES FIXES CHEZ BIORACER :

**PROCHAINES COMMANDES : 31/10 - 31/12 - 28/02**



Délai de livraison : 6 à 8 semaines  
Paiement à la réservation sur le compte de la FFBC.  
Equipelement ni échangé - ni repris.

Maillot ML HIVER 65,00€  
Collant long HIVER 85,00€  
Maillot MC été 45,00€  
Cuissard été 65,00€  
Body coupe-vent 60,00€  
Manchettes 25,00€  
Tour de cou 20,00€

## MAILLOT - CUISSARD HIVER



Voir guide des tailles Modèle HOMME



	Shoulder (cm)	Waist (cm)	Hip (cm)
XXXS	34-35	64-65	84-85
XXS	35-36	65-66	85-86
XXS	36-37	66-67	86-87
XS	37-38	67-68	87-88
S	38-39	68-69	88-89
M	39-40	69-70	89-90
L	40-41	70-71	90-91
XL	41-42	71-72	91-92
XXL	42-43	72-73	92-93
3	43-44	73-74	93-94
4	44-45	74-75	94-95

Voir guide des tailles Modèle FEMME



	Shoulder (cm)	Waist (cm)	Hip (cm)
XXXS	29-30	57-58	74-75
XXS	30-31	58-59	75-76
XXS	31-32	59-60	76-77
XS	32-33	60-61	77-78
S	33-34	61-62	78-79
M	34-35	62-63	79-80
L	35-36	63-64	80-81
XL	36-37	64-65	81-82
XXL	37-38	65-66	82-83
3	38-39	66-67	83-84
4	39-40	67-68	84-85

## MAILLOT - CUISSARD ETE



## MANCHETTES



## TOUR DE COU



## COUPE-VENT

# INSOLITE

PAR JULIEN MAJKOWSKI - PARTIE VII

*Contexte, rappel : Après plus de 70 ans de vélo, suite à mon handicap, comme je roule lentement et souvent en solitaire, j'ai le temps d'admirer le paysage, et j'en ai fait des rencontres insolites !!!*

*Comment le raconter ? Je vous propose une ligne de conduite chronologique avec parfois des prolongations dans le temps, et le contexte.*

Toutes ces diagonales Neuville vers la Gaume nous ont vite amenés dans les années 2000, mais revenons à la chronologie

Pour moi, début des années 70, le vélo est pratiqué de manière épisodique ou occasionnelle, c'est selon ! On vient de quitter les golden sixties, et on se dirige droit vers la crise pétrolière. Les journaux prévoient la fin du pétrole vers 2015...

Et suivant la tarte à la crème « Tout augmente », la vie devient plus difficile, en 1973, le prix du baril de pétrole brut est multiplié par 4 (3 à 12 dollars).

Pour réagir à cette situation, on interdit de rouler en voiture les dimanches.

Pour ceux qui comme moi devaient aller travailler le WE, il fallait une attestation, ou y aller à vélo.

Quel calme dans les rues, malheureusement il y avait toujours quelques imbéciles qui profitaient de cette situation pour faire du rodéo dans ces rues vides en roulant à plein tube en voiture, si ce n'est d'organiser des courses.....

Cette crise pétrolière s'est combinée à un autre phénomène. Dans les décennies précédentes, dans les entreprises la main-d'œuvre était « négligeable » par rapport à la matière. Progressivement la main d'œuvre est devenue prédominante, et maintenant avec cette crise pétrolière, cela a accéléré les fusions entre les entreprises. Mais hélas cela n'a pas suffi et ce fut le cas pour la phase à chaud du bassin Ougrée-Seraing, où on a fermé le laminoir à chaud.

Et c'est ainsi qu'en 1983, je me suis retrouvé à Chertal, à environ 30 km de la maison. Y aller à vélo était faisable, mais les pistes cyclables étaient inexistantes. Résultats, en plus d'être dangereux, de maison à bureau il fallait environ 2 heures. Les transports en commun inexistant pour ce trajet, il ne restait que la solution de la voiture. Et ipso facto, cela a entraîné l'obligation d'avoir deux voitures.

Chertal était une sidérurgie plus récente, car l'ensemble avait été construit en 1963. Cette ensemble avait été « pensé » pour avoir un site entièrement intégré, du haut-fourneau au laminoir à froid. Hélas les finances n'ont pas suivi, et le projet s'est limité à une aciérie et un laminoir à chaud, auquel s'est ajouté une coulée continue en 1980. La CCC (la Coulée Continue de Chertal).

A cette époque, il y avait un autre CCC tristement célèbre, les Cellules Communistes Combattantes, mais ça c'est une autre histoire

Cette situation hétéroclite va précipiter la perte de Chertal dans les années 2000.

Dans les grandes lignes : La fonte liquide venait d'Ougrée ou Seraing dans des wagons torpilles et transformée en acier dans l'aciérie. Ensuite affiné dans le traitement en poche, ou sous vide.

De la coulée continue sortait des brames allant jusqu'à 30 tonnes.

Ces brames étaient transportées vers le laminoir à chaud, où après avoir été réchauffées à plus de 1000° étaient transformées en une tôle de 1,5 à 10 mm d'épaisseur et finalement mises en bobines

Ah ce Chertal, quelle différence par rapport à Ougrée Seraing ! Il est situé dans un écrin de verdure, serti entre la Meuse et le Canal Albert voir fig 7.1

Fig 7.1 Site de Chertal Fichier chertal.jpg



Puisqu'il n'était pas possible de revenir dîner à la maison, comment meubler ces deux heures de midi ? Quand il n'y avait une réunion sandwich, il y avait deux philosophies :

- Certains allaient au resto et ou prendre un pot,
- D'autres allaient jouer au tennis sur le terrain du site,

Ce terrain de tennis se trouvait à côté de la ferme Happart. (Oui oui, Chertal a bien été construit sur l'ancienne propriété de la famille Happart dont les frères bien connus). Hélas, encore une fois hélas, cette saloperie de polio m'empêchait de pratiquer le tennis, en effet, après quelques minutes j'avais les genoux en feu.

Puis je me suis demandé : Moi, qui commençait à fatiguer les après-midi, comment mes tennismans arrivaient-ils à tenir le coup jusqu'au soir ?

Pour la savoir, je me suis tourné vers le seul sport que je sais pratiquer, à savoir le vélo.

Sur ces deux heures, avec ma forme physique de l'époque, je pouvais facilement faire 40 km. Et là, c'est le miracle du sport. En revenant au bureau, avec l'oxygénation du cerveau, j'étais transfiguré, les idées bien claires, et gonflé à bloc pour bouloter jusqu'au soir.

La forme de l'époque disais-je ! Je me souviens encore du jour où au retour d'une de mes balades, un

collègue m'avait demandé « Et tu fais combien de moyenne comme ça ? ». Je lui ai donné le chiffre du jour « 24,3 km/h ». Aujourd'hui, j'en suis très loin.....

A Chertal, il y avait pas mal de cyclos, certains opportunistes comme moi, ou affiliés à un club, dont l'ancienne FFBC (qui à l'époque était encore national).

Ensemble, nous avons formé un pseudo-club et en plus des sorties en fin de journée, nous avons organisé des grandes sorties dont j'ai déjà parlé dans des articles précédents.

Pour mémoire les balades « Chertal-Carlam » qui sous formes évolutives et aidés par la direction ont perduré après mon départ en pension. Mais hélas supprimées vers 2018 pour cause budgétaire.

La position géographique de Chertal me permettait de faire mes sorties de midi suivant les 4 points cardinaux.

Vers le Nord, en suivant le canal Albert après une bonne dizaine de km, le canal frôle la Meuse et de là, en quelques coups de pédale je me retrouvais dans la banlieue de Maastricht ou Maestricht.

Vers le Sud c'était moins évident, car il fallait rouler plus de 10 km entre des maisons avant d'arriver dans des routes de campagne.

Vers l'Est soit vers les Fourons (Voeren) où les traces du Fourons Wallon étaient bien visibles.

Ou alors vers le Pays de Herve, c'était très bucolique. Parfois en rase campagne j'étais précédé par des alouettes. Et des surprises comme le village de Neufchâteau, pour moi qui ne connaissait que celui de la province de Luxembourg, ou celui de France !

La célèbre abbaye de Val-Dieu, le beau village de Thimister, les Trois Frontières, Olne, et mes excuses pour ceux que j'ai oubliés.....

Et le célèbre fromage de Herve. A l'occasion, nous passions devant une petite ferme où l'on fabriquait à l'ancienne ce célèbre carré verdâtre. Un des cyclos

en faisait sa petite réserve qu'il plaçait à l'arrière de son vélo. Et de dire « Il n'y a plus qu'à le suivre à l'odeur ! »

Et pour moi, une surprise de taille. Un jour, en discutant avec un ami professeur de criminologie à l'ULB. Dans la conversation je lui ai parlé des deux médecins pédiatres qui me suivaient à Bavière. L'un d'eux s'appelait André...Curieux me dit mon ami, mon médecin légiste se nomme André et avant il était pédiatre ! Il m'a donné son adresse à Julémont. Comme c'était à quelques km de Chertal, je n'ai fait ni une ni deux, et dès ma première balade je suis allé le voir.

Pourquoi cet empressement vous demandez-vous ?

Je m'explique : En 1954, quand j'ai contracté la polio, je me suis retrouvé à Bavière avec les deux jambes complètement paralysées et incapable de sortir seul du lit.

Chaque matin, au moment de la visite des deux pédiatres, le docteur André me chatouillait les côtes. Comme la majorité de nous, je me tordais dans tous les sens, sauf les jambes évidemment.

J'en avais tellement marre que je me suis efforcé de ne plus gigoter, et de mois en mois j'en suis arrivé à rester amorphe. Au point qu'encore aujourd'hui je reste insensible au chatouillement.

Bref, une fois arrivé chez le docteur, la première et étonnement de sa part, il était enchanté de retrouver et d'avoir des nouvelles d'un de ses anciens patients.

Après avoir parlé de nos parcours professionnels, la question qui me brûlait les lèvres.

« Pourquoi me chatouillez-vous chaque matin ? »

« C'est simple » répondit-il,

« C'était une manière très simple et efficace de tester les muscles qui sont encore actifs ».

Julian MAJKOWSKI

## JAMAIS SANS MON VÉLO !

PAR JULIEN MAJKOWSKI

Quand nous partons en vacances, je prends « toujours » mon vélo. Et ainsi, soit le matin pendant que ma dulcinée faisait sa toilette et les préparatifs pour l'après-midi, je faisais un petit tour, ou alors lorsque nous étions avec nos cousins et que c'était la tournée des caves à vin, là je faisais des plus grandes virées.

Nous voici en juillet 2022, et comme nous sommes dans une période bien chaude, pourquoi ne pas passer nos vacances en Champagne. Notre choix s'est porté dans les alentours de Troyes.

Par contre, en fonction des activités prévues, après pas mal d'hésitations, je décide de ne pas prendre le vélo...(Défense de rire).

Au moment de la réservation de l'hôtel, le responsable a du mal à nous trouver une semaine complète, mais finalement il a trouvé une solution.

Parmi nos visites, nous avons été impressionnés par le centre historique de Troyes.



Vers le haut les banderoles jaunes en vue du prochain départ du tour de France : suivant la fameuse phrase « Si tu ne viens pas à Lagardère,... » et bien ici « Si tu ne prends pas ton vélo,... »

## TECHNIQUE

En effet mercredi 27 juillet 2022, pour le tour de France féminin, ce sera l'étape Troyes - Bar-sur-Seine. Tous les hôtels environnants sont sollicités, et le nôtre n'y échappe pas. C'est ainsi que dimanche on nous annonce que le team Movistar y logera. Nous serons les seuls intrus dans toutes cette équipe.

Dès mardi matin, une voiture du team est déjà là pour coordonner les activités.

L'après-midi, c'est l'arrivée à Epernay, et vers 19h c'est le grand débarquement.

- Le camion des vélos, et entretien
- L'énorme bus.
- Le camion resto et soins.
- Deux voitures suiveuses

Et bien entendu les cyclotes et toute l'intendance.

Pour les cyclotes il y avait :

PRÉNOM NOM	N° PAYS	NÉE INFO	C.G.
Annemiek van Vleuten	11 Hollande	1982 Super palmares	1
Aude Biannic	12 France	1991 Championne de France en 2018	94
Sheyla Gutierrez	13 Espagne	1994 Champ. espoir d'Espagne en 2013	96
Emma Norsgaard	14 Danemark	1999 Champ. du CM Danemark en 2021	Abd
Paula Andrea Patino	15 Colombie	1997 Champ. junior Colombie en 2014 *	23
Arlenis Sierra Cañadilla	16 Cuba	1992 Jeux panaméricains en 2011.	27

(\* ) Lors de la dernière étape, Paula était dans le groupe de tête. Quand Annemiek les a rejointes, Paula lui a servi de rampe de lancement, facilitant ainsi l'envolée d'Annemiek vers la victoire finale.

Et pour l'intendance, de ce que j'ai pu voir ou entendre :

- Le manager
- Les chauffeurs des camions et autos
- Le cuisinier
- Le médecin
- Les soigneurs
- Les mécaniciens
- Un reporter

En dehors de deux femmes, rien que des hommes.

Quel rêve, se retrouver ainsi au cœur d'une équipe cycliste, que dis-je de cyclotes. Et notre chambre est entourée de ces dernières. Paula, notre voisine de chambre fait sécher une partie de son équipement sur le balcon



C'est cool, MAIS hélas, il y a ce foutu corona, les mesures sont strictes, et le manager y veille.

Port du masque, éviter les contacts proches, le repas est pris dans le camion, et c'est le cuistot qui fait tout.



Mercredi matin, c'est le branlebas du départ vers Troyes : chargement des vélos « révisés » du camion vers le toit des voitures, Ils sont aussi fringants que des vélos sortant d'un magasin

J'essaie d'avoir quelques informations au sujet des vélos, mais c'est le silence radio. Mais on ne m'interdit pas de regarder les vélos sur les autos.

Sur l'auto de la photo, le vélo le plus à droite est le N°11, celui de la future gagnante du tour.

Et en face de moi, comme par hasard, c'est le vélo de Paula (N° 15). C'est un Canyon équipé SRAM. 12 V électrique (10/33) et deux plateaux (50/37), frein à disque, jante profonde. Le vélo est prêt à rouler, muni du N° et l'émetteur.

Quant aux cyclotes, elles sont en train de déjeuner dans le camion. Je les aperçois par la porte ouverte, mais très vite le manager arrive, et ferme la porte.

Heureusement, le reporter est plus loquace. Il m'a expliqué pour les photos, Après le repas, elles vont retourner dans leur chambre pour se mettre en tenue puis elles iront rejoindre le bus. Il suffit de faire un signe pour montrer que je veux faire la photo, et de ne pas m'approcher à moins de 2 mètres. Et si on veut poser à côté, il faut se tenir à plus de 2 mètres.

Quel contraste par rapport à l'équipe technique et le staff. Quelle gentillesse et quelle disponibilité, j'ai pu faire toutes les photos. J'ai pu échanger quelques banalités en français ou en anglais. Arlenis, la Cubaine était vraiment navrée de ne connaître que l'espagnol, quant à Paula, la Colombienne, elle m'a fait un petit geste amical.

J'ai même fait un brin de causette avec Annemiek. Celle-ci m'a expliqué son manque de forme à Epernay, et qu'elle ne saurait pas gagner aujourd'hui (mercredi), car avec les routes blanches ce sera trop dur, mais qu'elle gardait ses forces pour la montagne. (Avec le recul, je peux dire qu'elle a fait ce qu'elle m'a dit).

Par respect pour leurs gentilles, je ne diffuserai pas mes photos. Par contre sur Internet, on en trouve des dizaines

Merci les filles, et merci à ma dulcinée d'avoir patienté pendant tout ce temps. Après mes souhaits de « Good luck », elles sont maintenant toutes dans le bus. Ce dernier s'en va et j'ai même droit à des signes de Bye-Bye répondant aux miens.

Oufti, Julian MAJKOWSKI

# NOUVEAU DÉPART

PAR PHILIPPE COLLART / REDACTEUR EN CHEF PASSION VTT

## EDITO

### VOS 2 REVUES PASSION VTT ET CYCLO ONT FUSIONNÉES : EST-CE LE BON CHOIX !

Rien n'étant irréversible, nous restons à votre écoute afin d'améliorer encore ce bel outil de communication, preuve que ce support «papier» est toujours plébiscité par un grand nombre d'entre vous.

Mieux encore pour les personnes désirant feuilleter et conserver une version numérique de ce périodique, nous avons mis en place la possibilité de lire et télécharger le PDF via notre site internet : <https://www.velo-liberte.be/federation/>

La revue sera mise en ligne un mois après chaque publication trimestrielle afin de réserver les premières nouvelles à nos lecteurs assidus. Vous pouvez d'ores et déjà retrouver les éditions précédentes. Le papier n'est pas mort mais la diffusion numérique prend le pas doucement !

C'est un peu comme les feuilles de route de vos randonnées favorites qui sont progressivement fournies et remplacées par des traces GPX mais ceci, c'est un autre débat !

### ET LE GRAVEL DANS TOUT CELA ?

Après avoir dressé le tableau, place au contenu que nous allons tenter d'harmoniser au mieux avec l'arrivée du GRAVEL qui prend également un essor important au sein de notre Fédération et qui justifie encore plus le choix d'une seule brochure.

En espérant que cette nouvelle formule agréera un maximum d'entre vous, nous vous laissons consulter dans les pages qui suivent l'actualité de cet été torride tant au niveau météo que celui de notre notoriété avec l'approche des 10000 affiliés qui nous a tenu en haleine tout au long de cette saison 2022.

Bonne lecture à toutes et tous et surtout n'hésitez pas à nous faire savoir vos impressions sur cette nouvelle version de votre revue.

Tenez une petite question participative : Si vous deviez trouver un nom à cette revue, quel serait-il ? A vos plumes messieurs mesdames... Laissez quelques minutes votre vélo de côté, réfléchissez-y et faites nous votre proposition par mail à [ffbc@velo-liberte.be](mailto:ffbc@velo-liberte.be) (ou courrier postal au secrétariat de la Fédération)

La rédaction VTT-Gravel





Que se passe t'il dans les clubs FFBC vélo-liberté ?

Où trouver un club avec qui rouler ?

Autant de questions que nous tentons de répondre dans ces pages PASSIONVTT et sur notre site www.velo-liberte.be

Envie de venir tout simplement partager la vie de votre club ou annoncer votre prochain rdv en quelques mots et photos, n'hésitez pas et envoyez-nous une petite bafouille accompagnée d'une ou plusieurs photos à : vtt@velo-liberte.be.

Ces pages sont faites pour vous !

# TROUVER UN CLUB VTT

## CYCLO MAMBO CLUB



Une date à bloquer de suite dans votre agenda VTT 2023

**Dimanche 26 mars 2023  
la Montagn'Hard 2023**

On vous y attend avec grande impatience!

### Été 2022 - Participation des CMB aux organisations VTT.

Voici un rapide aperçu des randonnées auxquelles les membres du Cyclo Mambo Club ont pris le départ durant cet été

12 Juin 2022 : Raid Artois Opale par Robin, 132km !

3 Juillet 2022 : Rando VTT de la ducasse d'Angre, 45 km.

21 Juillet 2022 : Tour des cols d'Alsace, 45km.

24 Juillet 2022 : Rando VTT Wad Bike à Beloeil, 70km.

7 Aout 2022 : Rando VTT Bikers Guiguette à Waudrez, 45 et 55km.

14 Aout 2022 : Rando Raid des Sources à Chimay, 45km.

21 Aout 2022 : Rando VTT de La Houssière à Braine-le-Comte, 70km.



## FERNEL "MOUNTAIN" BIKE

Profiter d'une journée en toute convivialité autour de la pratique du VTT, voilà un nouveau défi de réussi par les membres du Fernelmountainbike !

En inscrivant des équipes de tous âges et tous niveaux sur une endurance, ce club dynamique a passé une journée superbe entre jeunes et... moins jeunes !

Le matin a vu Gaspard et Milo participer aux 2h Kids tandis que l'après-midi Antoine et Pierrot s'élancèrent sur la 3h version solo et le reste de l'équipe sur les 6h.

Félicitations à toutes et tous et spécialement aux Kids qui ont super assurés et au Girls qui terminent à une belle 2ième place!!!



**ACTIVITES DES CLUBS / PRESENTATION****TEAM FLOTTEURS**

La fin de l'été rime également avec le retour des repas clubs !

Réservez un bon accueil à leur invitation et passez un moment convivial en soutien à leur travail et surtout au travail incommensurable de leurs bénévoles qui mènent à bien la vie d'un club.

Pour plus d'informations et réservation : [teamflotteurs@gmail.com](mailto:teamflotteurs@gmail.com)

**DERNIERS CLUBS ARRIVÉS... SUR-MOTIVÉS !**

PAR PHILIPPE COLLART - [VTT@VELO-LIBERTE.BE](mailto:VTT@VELO-LIBERTE.BE)

*L'occasion ici nous est donnée de vous présenter les derniers arrivés qui pour certains ont déjà organisés leur première randonnée.*

**Bienvenue à nos nouveaux clubs : VTT LESSINES en province du Hainaut  
VTT CORBION SEMOIS et PEDALES D'ARDENNE en Province du Luxembourg.**



EN PROVINCE DU HAINAUT

**VTT TEAM LESSINES****Né des suites de la pandémie**

Si la crise sanitaire a mis l'arrêt de nombreux sportifs, elle a aussi été un tremplin pour d'autres.

A Lessines, 4 amis vétéistes ont profité du confinement pour lancer leur club : le Vtt Team Lessines.

Un projet qui a très vite séduit et les 4 amis ont rapidement été rejoints par plusieurs nouveaux adeptes.

Avec le site exceptionnel des carrières, ce jeune



club n'a pas traîné à organiser une première randonnée qui fut un réel succès.

Approché par notre délégué VTT, les responsables de cette nouvelle structure ont décidé de nous faire confiance pour les années à venir ce dont nous les remercions chaleureusement.



EN PROVINCE LUXEMBOURG

# PÉDALES D'ARDENNE

Quelle pouvait être meilleure présentation de ce nouveau club que de reprendre la définition qu'il nous offre sur leur page Facebook !

**Pédale d'Ardenne : n.f. - (italien pedale, du latin pedalis, d'un pied)**

Une Pédale d'Ardenne est avant tout un(e) passionné(e) de vélo.

En effet, à la moindre occasion, celui/celle ci enfourche son deux roues pour parcourir un nombre indéterminé de kilomètres. Avant tout dans le but de se débarrasser des tracas du quotidien et de passer un moment convivial entre amis.

En effet, il ou elle est le plus souvent accompagné d'une autre pédale. Le plus souvent, les escapades des Pédales se terminent autour d'une (ou plusieurs) bonnes bières et de franches rigolades!

Maintenant vous savez! La bise ?



A peine arrivée au sein de la Fédération, cette toute jeune équipe a mis sur pied une première organisation le dimanche 18/09 qui leur a valu pas mal de péripéties au niveau des demandes d'autorisations. Informé mais pas résigné, au vue de la fermeture de la forêt d'Anlier suite aux risques d'incendies, les autorisations sont arrivées tardivement 24h avant leur rdv. La ré-ouverture de la forêt d'Anlier en poche, le club a relevé les manches pour vous tracer de beaux circuits forestiers... Le résultat et la satisfaction sont là !

Nous ne pouvions pas laisser sous silence la grande motivation de cette toute jeune équipe et les félicitons pour la réussite obtenue.



EN PROVINCE LUXEMBOURG

## VTT CORBION SEMOIS

Sillonnant les chemins de la Semois, il était normal de trouver un club dédié à la pratique du VTT. Quelques passionnés du village ont alors créé le **VTT Corbion Semois**.

Si l'on peut de suite craindre que ce soit compliqué de pédaler en bord de Semois car il y a toujours bien un moment où il va falloir s'en écarter, c'est sans connaître les membres de ce nouveau club qui vous guideront selon l'état de forme du jour et les efforts à fournir pour découvrir les recoins de la région : Tombeau du Géant, Pic du Diable, Bouillon, ...

Le club a d'ailleurs organisé sa première randonnée en mai et une nocturne en septembre. Leur circuit réalisé «en trèfle» composé de 4 boucles faisant chacune environ 15km aura permis à tous les participants de trouver tantôt du sportif, tantôt du technique mais également du familial afin de satisfaire tous les niveaux pour le plus grand bonheur de tous !



**La Fédération souhaite la bienvenue au VTT Corbion Semois.**

N'hésitez pas à les contacter sur leur page Facebook ou à les rejoindre si, un jour, vous souhaitez visiter à VTT cette belle vallée de la Semois.

# 31°C AU SOLEIL POUR LES CRÊTES NANINNOISES

PAR PASCAL VEYS - DELEGUE VTT

Un beau succès pour cette rando VTT organisée par le club Cyclo Naninne !

Un bel exemple pour notre fédération qui illustre que nos deux disciplines principales peuvent se rencontrer avec succès ! Les Crêtes Naninnoises en étaient à leur neuvième édition et le club organisateur a pu compter sur 620 participants. Pas mal pour un événement en pleine période de vacances ! Quatre distances étaient proposées et notre choix s'est porté sur le 40 km avec 750 m de D+ annoncé. Départ sous la « relative » fraîcheur matinale de ce 24 juillet... avant une montée en température jusque 31°C. Autant vous dire que les ravitos étaient les bienvenus, surtout côté liquide.

Les parcours, assez roulant il faut le reconnaître, permettaient la découverte de cette belle région aux avant-postes du Condroz namurois. Des paysages alternants entre champs et bois ont offert une multitude de points de vue variés et ont surtout permis aux participants de profiter de passages en zones ombragées après le plein cagnard des plaines fumantes sous la canicule ! Ceci étant pas besoin de crème solaire pour se protéger : après 5 km tout le monde était couvert d'une couche de poussière collant à la peau... Merci aux moissonneuses-batteuses qui offraient ainsi une protection UV 100% naturelle ! Vous l'aurez compris la région se prête plutôt à la pratique du XC et les amateurs de sensations fortes auront peut-être été un peu freinés dans leurs ambitions. Pas de difficultés techniques particulières, ni de difficultés physiques majeures. Cependant quelques belles et longues côtes ont fait mettre pieds à terre plus d'un participant (yeark, yer, yeark !)

Côté ambiance, on « plussoie ». Les Crêtes Naninnoises fleurent bon la camaraderie, le côté bon enfant et la sortie du dimanche. On est sûr de la rando à taille humaine loin des grosses organisations où le biker est anonymisé dans la foule. On est dans le terroir : ça se parle, ça rigole, ça commente à tout va

et tout cela est fort plaisant.

Mais parlons commentaires... Manifestement un des ravitos a connu un petit souci d'approvisionnement en nourriture et eau. Heureusement, les organisateurs ont réagi rapidement afin pallier à ce point de logistique. Par contre de l'avis général, le fléchage était manifestement perfectible. Entre flèches FFBC, marquages à la peinture ou à la chaux... pas toujours facile de savoir où aller. Parfois un manque d'anticipation était à épingle dans des passages rapides et certaines bifurcations de parcours étaient peu visibles. Mais bon, soyons de bonne composition et n'oublions pas que c'est une rando organisée par un club cyclo et, bien que les exigences du VTT soient très différentes, il y avait un bel effort d'organisation de leur part. Enfin et surtout, notons que le Cyclo Naninois ne compte qu'une vingtaine de membres et qu'ils portent à eux seuls toute l'organisation de cette rando. Nous disons donc chapeau les gars ! N'hésitez pas à contacter les délégués VTT de la fédération pour un petit conseil ou un coup de pouce ; ils sont là pour vous. En résumé, un grand merci pour ce rendez-vous annuel et d'avance, nous leur souhaitons un beau succès pour leur prochaine édition.

P. Vey, Délégué VTT

PS : ils servaient de l'Orval à la buvette !!! A bon entendeur...





S'adonner aux joies du vélo-liberté tout en respectant la nature, voilà le motif qui pousse certains de nos clubs à encadrer la prochaine génération dans leurs premiers ébats vététistiques.

Après avoir mis en place des écoles pour nos cadets, 2 d'entre eux ont prolongé l'effort en organisant des stages vacances qui se sont avérés être de belles réussites rien qu'à voir les étoiles dans les yeux de ces bambins.

Que ce soit au **Fernelmountainbike** ou au **Vélo Club des Blancs Gilets**, les moniteurs ont donné de leur temps pour faire de ces stages d'été de véritables réussites, qu'ils en soient ici remerciés.

Même si certaines techniques de cours semblent être différentes entre les 2 structures, la récompense finale quand à elle reste la même : « Tout passe, tout lasse sauf... la glace »

Si la structure kids de Fernelmountainbike n'est plus à présenter, le **Vélo Club des Blancs Gilets** est une école de cyclisme située en Brabant wallon, ouverte à toute

personne désireuse de s'adonner à la joie du vélo. Il dispose d'une vaste infrastructure à Gastuche (vestiaires, matériel de réserve, véhicules, aire de jeux pour exercices en tous genres). Dans ce club tout le monde y trouve sa place : les enfants (à partir de 6 ans) qui veulent avoir une activité physique régulière, aussi bien que les jeunes qui veulent pratiquer le vélo comme sport de compétition. Les entraînements sont adaptés à chacun.

Les encadrants ainsi que le Président du club sont reconnus dans le milieu vélocipédique, pour leur sérieux et leur passion du vélo !

Pour chaque discipline, des entraînements sont programmés en fonction de la catégorie et de l'âge du jeune. Rendez-vous est déjà fixé du côté du Brabant wallon avec un prochain stage d'automne du 25 au 27/10, à Gastuche.

Plus d'infos :

<https://www.famio.be/fr/camps>





## TOUR DE L'EST DU BW « SPÉCIAL KIDS »

PAR LAURENT SAUBLENS - PRÉSIDENT VÉLO CLUB DES BLANCS GILETS

Mettre en place une randonnée en 3 étapes pour les minimes, voici le défi audacieux que s'étaient fixés les responsables du Vélo Club des Blancs Gilets.

Mieux encore en organisant une 2<sup>e</sup> étape en mode semi-nocturne, les petites têtes blondes en ont prit plein les yeux et se souviendront encore longtemps de leur première expérience vélo en mode épreuve de longue haleine.

Avec 108kms parcourus pour les plus costauds et 76kms pour les autres « Finishers », ils peuvent être toutes et tous fiers d'eux mais surtout ils assurent sans nul doute l'avenir de ce club brabançon hyper dynamique.





# APPELS À PROJETS DE 3 NOUVEAUX «TRAILS CENTER» EN WALLONIE.

Pour faire suite aux infrastructures déjà mises en place, le Commissariat Général au Tourisme a lancé un appel à projet en vue d'aménager 3 nouveaux sites nature dédié à la pratique de l'enduro sous forme de Trails Center (A l'heure où vous lirez ces lignes, la date de clôture des candidatures aura été atteinte le 14/10).

Sur base de 7 critères bien précis évalué chacun pour un certain nombre de points, le comité mis en place choisira les projets les mieux adaptés à la demande.

Espérons juste que les candidatures reçues permettront de répondre aux mieux par rapport aux réelles attentes des adeptes de toutes les provinces wallonnes.

Les 3 sites retenus devraient être connus en fin d'année et leur mise en place devrait être opérationnelle au plus tard pour la saison touristique 2024.

Il va de soi que nous ne manquerons pas de suivre attentivement l'évolution des dossiers et reviendront vers vous dès que nous en saurons plus sur les endroits choisis.



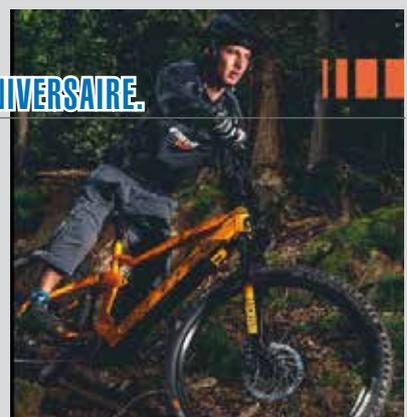
## SPA TRAILS CENTER : UN AN DÉJÀ !

### LE SAMEDI 17/09 A VU LE SPA TRAILS CENTER FÊTER SON 1ER ANNIVERSAIRE.

Pour ce faire, l'équipe d'endurando.be avait mis les petits plats dans les grands avec en plus des accompagnements « découverte », des ateliers



mécaniques totalement gratuit proposé par leur partenaire Ardenne Bike et un super cours d'initiation avec une monitrice au top.



Que de chemins parcourus depuis la mise en place de ce très bel outil voici déjà un an.

Tout comme pour Spa, MBF-Belgium reste à l'écoute de personnes motivées afin de mener à bien leur projet à travers toute la Wallonie.



LA MAISON DE LA MONTAGNE

info@lamaisondelamontagne.be  
www.lamaisondelamontagne.be

## TROUVEZ L'INSPIRATION POUR VOS VACANCES À LA MONTAGNE ET À LA MER

En collaboration avec la Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT,

# Vacances à vélo dans les Alpes autrichiennes À la découverte de Kitzbühel, La colline au chamois

*Célèbre station des Alpes autrichiennes, Kitzbühel est le rendez-vous des amoureux de la nature en hiver comme en été. A ski, à pied ou à vélo, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux.*

*Pour découvrir à son rythme les paysages de lacs et de montagnes du Tyrol, plus de mille kilomètres d'itinéraires cyclables (pour vélo classique, vélo de course, VTT ou vélo électrique) attendent les cyclotouristes qu'ils soient amateurs ou adeptes des parcours sportifs à sensation.*



## Le vélo est à la fête à Kitzbühel:

- | 800 km de sentiers balisés pour VTT
- | 1200 km d'itinéraires pour vélos sur route (sommet du Kitzbüheler Horn: 22% | 10 km)
- | Plus de 80 circuits d'excursions (circuit du Birlach : lac du Schwarzsee | circuit de la Salverunde autour du Wilder Kaiser)
- | KitzSki Bike Trails, des single trails et flow trails pour les pros et toute la famille (Bike Trail Hahnenkamm | Fleckalm Trail | Gaisberg | Trail | Lisi Osl Trail - partenaire Gravity Cards)
- | 2 parcs naturels (Naturpark Kitzbüheler Alpen | Wildpark Aurach)
- | De nombreux événements cyclistes (étape du Tour d'Autriche | étape du Tour d'Allemagne | KitzAlp Mountainbike Festival | Kitzbüheler Triathlon...)



### Idéal pour découvrir le Tyrol et profiter à fond des vacances:

Utilisez le pass estival «SommerCard» et profitez avec votre vélo des accès aux remontées mécaniques d'été, aux transports en commun et à un large éventail d'activités à tarif réduit.

### Ce pass est offert dès la première nuitée à l'hôtel.

Les portes des sommets vous sont ainsi ouvertes sans effort!

©Michael Werlberger. Merci à notre partenaire Element 3 Kitzbühel.

# La montagne est à la portée de tous!

Nous vous proposons de commencer vos vacances à vélo dans l'un des établissements de renom de Kitzbühel.

Avec son design et son atmosphère toute particulière, l'**ERIKA Boutiquehotel Kitzbühel** est un lieu de rencontre idéal où il fait bon respirer l'air frais des montagnes du Tyrol.

Bien reposé après une bonne nuit de sommeil, un petit-déjeuner copieux vous est réservé tout spécialement pour vous permettre d'entamer dans de bonnes conditions, les portes de l'hôtel franchies, votre randonnée à vélo.

**Que serait une randonnée sans une pause bien méritée?** Retrouvez détente et repos aux bords de l'une des 2 piscines intérieures ou dans le jardin de l'hôtel.

**L'air de la montagne, ça creuse?** Découvrez les spécialités locales comme le célèbre Strudel aux pommes ainsi que de nombreux plaisirs gourmands aux menus du Restaurant RIKS ou du jardin d'hiver - le GREEN HOUSE.

L'hôtel dispose d'un local afin de remiser votre vélo en toute sécurité, de stations de recharge pour vos batteries électriques et met en location ses propres vélos électriques. Il vous offre toute assistance nécessaire en cas de petit problème technique.



©arcona hotels

## OFFRE DÉCOUVERTE

### ERIKA Boutiquehotel Kitzbühel à vélo

- | 2 nuitées avec petit déjeuner gourmand;
- | Prêt d'un vélo électrique le jour de votre choix;
- | Mise à disposition d'un sac à dos avec un casse-croûte pour votre randonnée à vélo, une carte cycliste de Kitzbühel et des environs;
- | Libre accès à la piscine et espace bien-être;

**à pd. 334,00€ pers. en chambre double**

## Infos et réservations : ERIKA BOUTIQUEHOTEL KITZBÜHEL

Josef-Pirchl-Straße 21 - AT-6370 Kitzbühel - T. +43 535 664 885

office@erika-kitz.at

[www.erika-kitz.at](http://www.erika-kitz.at)



# CALENDRIER VTT

## DU 17.10.22 AU 31.12.22



**HAI** **Dim 16/10/2022**

### VTT DE LAMAIN DANS LES MONTS

LAMAIN SPORTS  
Salle "L'Envol" Place 8/A 7911 BUISSENAL

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
VTT	70	2	08:00	09:00	
VTT	50	2	08:00	10:00	
VTT	40	2	08:00	10:00	
VTT	30	1	08:00	10:00	
MARCHE	10		08:00	10:00	
MARCHE	5		08:00	11:00	

Daniel GUERET Tel 068/659645 Gsm 0475/45 02 05  
Mail : daniel.gueret@skynet.be

**HAI** **Sam 29/10/2022**

### L'AUDAXIENNE

UNION AUDAX TOURNAI

Institut St André Rue d'Allain x 7520 RAMEGNIES CHIN

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
MARCHE	20	2	08:00	12:00	
MARCHE	12	1	08:00	15:00	
MARCHE	6	1	08:00	15:00	

Tarif : 1,00 EUR à l'entrée Restauration à prix modique  
[www.audaxtournoi.be](http://www.audaxtournoi.be)

Yvette DELBECQ Gsm 0484/240510  
Mail : yvettedelbecq@hotmail.com

**HAI** **Dim 30/10/2022**

### 34ÈME JUBARU BIKERS VTT

UNION AUDAX TOURNAI

Institut St André Rue d'Allain x 7520 RAMEGNIES CHIN

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
VTT	65	3	08:00	10:00	
VTT	55	2	08:00	10:00	
VTT	45	1	08:00	10:00	
VTT	35	1	08:00	10:00	
VTT	25	1	08:00	10:00	

Bike-Wash  
[www.audaxtournoi.be](http://www.audaxtournoi.be)

Stéphane COLBRANT Gsm 0486/499572  
Mail : mxsteph94@hotmail.com

**LUX** **Dim 30/10/2022**

### VTT «LA DEREN»

CC HABAY

Place Pierre Nothomb 1 6720 HABAY-LA-NEUVE

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
VTT	50	1	08:00	10:00	
VTT	35	1	08:00	10:00	
VTT	20		08:00	10:00	

[www.cchabay.be](http://www.cchabay.be)  
ALAN JACOB Gsm 00352 691 822 307  
Mail : alan.jacob006@gmail.com

**HAI** **Dim 06/11/2022**

### SAINT GHISLAINOISE 2022

MOUNTAINBEARS BIKERS

salle polyvalente de Baudour  
Parc communal de baudour 1 7331 BAUDOUR

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
VTT	75	4	08:00	10:00	
VTT	65	3	08:00	10:00	
VTT	55	3	08:00	10:00	
VTT	45	2	08:00	10:00	
VTT	35	1	08:00	10:00	
VTT	25	1	08:00	10:00	

[www.mtbb.be](http://www.mtbb.be)  
julien GENLAIN Gsm 0494919784  
Mail : julien.genlain@gmail.com

**LIE** **Dim 06/11/2022**

### LE CHEMIN DES SANGLIERS

CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES

Complexe sportif du Bois Abbaye  
Avenue des Puddleurs 51-53 4100 SERAIN

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
VTT	55	3	08:00	11:00	
VTT	45	3	08:00	11:00	
VTT	35	2	08:00	11:00	
VTT	25	2	08:00	11:00	
VTT	10	1	08:00	11:00	

Vestiaires - Douches H/D - Lavage vélo-Parking  
[www.aux-assemblees.com](http://www.aux-assemblees.com)

Roland BASTIN Gsm 0474/837509  
Mail : bastin.roland@gmail.com

**HAI** **Ven 11/11/2022**

### 31ÈME VTT DES CARRIÈRES.

CYCLOTOURISTES D'ANTOING

Rue des Ateliers 1 - E42 sortie 31bis 7640 ANTOING

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
VTT	55	2	08:00	10:00	
VTT	45	2	08:00	10:00	
VTT	35	1	08:00	10:00	
VTT	25	1	08:00	10:00	

Bike Park - Bike wash - Douches - Collation à l'arrivée  
[ctantoin.com](http://ctantoin.com)

Mick BARGIBANT Gsm 0497/354872  
Mail : mick.bargibant@hotmail.com

**NAM** **Ven 11/11/2022**

### LA GESVOISE

TEAM FAULX-NAMUR

Buvette terrain football de Gesves  
rue de la Pichelotte 12 5340 GESVES

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
VTT	43	880	2	08:00	10:30
VTT	36	700	2	08:00	10:30
VTT	26	530	1	08:00	10:30
VTT	20	350	1	08:00	10:30

Douches, vestiaires, buvette petite restauration  
Pré inscription du 08/11 au 10/11  
[www.teamfaulxnamur.blogspot.be/](http://www.teamfaulxnamur.blogspot.be/)

Hervé BALTHAZART  
Tel 02/528 43 75 Gsm 0477/78 00 88  
Mail : team.vcf.ccn@gmail.com

**HAI** **Dim 13/11/2022**

### MARCHE DES CARRIÈRES

CYCLOTOURISTES D'ANTOING

Rue des Ateliers 1 - E42 sortie 31bis 7640 ANTOING

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
MARCHE	17		08:00	10:00	
MARCHE	12		08:00	10:00	
MARCHE	7		08:00	10:00	
MARCHE	5		08:00	10:00	

Participation Viva For Life  
[ctantoin.com](http://ctantoin.com)

Mick BARGIBANT Gsm 0497/354872  
Mail : mick.bargibant@hotmail.com

**HAI** **Dim 20/11/2022**

### LA PROVINCIALE VTT

PROVINCE DE HAINAUT CYCLING TEAM

DGAS Rue du Debarcadere 6001 MARCINELLE

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
VTT	55	854	2	08:00	10:00
VTT	45	669	2	08:00	10:00
VTT	35	400	1	08:00	10:00
VTT	25	250	1	08:00	10:00

Parcours boisés et campagnards. Fléchage optimum.  
Leroy ALAIN Tel 0475810304 Gsm 0475/81 03 04  
Mail : leroyalain@skynet.be

**HAI** **Dim 20/11/2022**

### VTT : L ORCHÉSIIENNE

CYCLO CLUB ORCHIES

salle J Stablinski Rue A Poutrain FR-59310 ORCHIES

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
VTT	50	3	07:30	10:00	
VTT	35	1	07:30	10:00	
VTT	15	1	07:30	10:00	

Sandwich - boisson inclus - Douches - Bike Wash  
[www.ccorchies.com](http://www.ccorchies.com)  
Christian THERON - Gsm +33 632 11 35 59  
Mail : theronc@orange.fr

**HAI** **Dim 27/11/2022**

### LA FRANCO-RUMOISE

RANDONNEURS DU DIMANCHE TAINTIGNIES

Hall Fernand Carré Place Roosevelt 7610 RUMES

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
VTT	45	1	08:00	10:00	
VTT	30	1	08:00	10:00	
VTT	20		08:00	10:00	

Bbike wash - parking aisé - Soupe - Douches/vestiaire  
Xavier PERSONNE Tel 069/780 786  
Gsm +33 633 64 90 33 - xavier.person@skynet.be  
info: rdd.taintignies@gmail.com

**HAI** **Dim 27/11/2022**

### LA CADOUZIENNE

CYCLO BOL D'AIR ENGHEN

Centre Nautisport  
chaussée de Soignies 36 7850 ENGHEN

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
VTT	65	2	08:00	10:30	
VTT	53	2	08:00	10:30	
VTT	42	1	08:00	10:30	
VTT	28		08:00	10:30	

Circuit : Parc + Bois d'Enghien et Silly Restauration et Ravitos appréciés Douches. Bike-wash. Parking  
[www.cbae.eu](http://www.cbae.eu)

Pascal DECLERCQ Tel 0474/894059  
Mail : pascaldeclercq00@gmail.com

**HAI** **Dim 11/12/2022**

### VTT DE LA FERME FLEURIE

LES CENT AMIS DE BLEHARIES

La Ferme fleurie Rue de Tournai 169 7620 HOLLAIN

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
VTT	45	1	08:30	10:00	
VTT	30	1	08:30	10:00	
VTT	20	1	08:30	10:00	
MARCHE	10		08:30	10:00	
MARCHE	5		08:30	10:00	

BIKE WASH / DOUCHES / POTAGE ET ENCAS  
[www.100amisbleharies.e-monsite.com](http://www.100amisbleharies.e-monsite.com)

Johnny LIENART Gsm 0476/299298  
Mail : johnnybigoud\_8@hotmail.com

**HAI** **Dim 18/12/2022**

### VTT DU PARC DE MONCEAU

PROVINCE DE HAINAUT CYCLING TEAM

Parc du Monceau  
39 rue de Goutroux 6031 MONCEAU S/SAMBRE

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
VTT	55	850	1	08:00	10:00
VTT	45	600	1	08:00	10:00
VTT	35	450	1	08:00	10:00
VTT	25	250	1	08:00	10:00

VTT hivernal sur parcours boisés et terrils  
Vestiaires, douche, bike-wash

**HAI Ven 30/12/2022**

### MARCHE NOCTURNE DE LA ST SYLVESTRE

LES DRAGONS AUDAX MONS

Auberge de jeunesse  
Rampe du Château 2 7000 MONS

Type	Km	Diff	Rav	De	AChallenge
MARCHE	11		18:00	20:00	

[www.damons.be](http://www.damons.be)  
Hervé DANDOY Gsm 0476/41 17 38  
Mail : herve.dandoy@gmail.com

Les Auberges de Jeunesse

Hautes Fagnes

RE-découvrirez  
nos belles régions  
autrement

## C'EST QUOI LE GRAVEL ?

- Texte repris sur Facebook/CC HABAY -

Le terme de GRAVEL désigne à la fois une pratique cycliste, au même titre que le cyclisme sur route, le VTT, le cyclo-cross, le cyclisme sur piste ou le BMX, mais aussi le type de vélo (gravel bike) utilisé pour cette discipline.

Si on traduit littéralement le terme de « GRAVEL BIKE », cela signifie « VÉLO DE GRAVIER » et ça résume plutôt bien cette discipline. En quelque sorte, le gravel pourrait être comparé à la pratique du trail en course à pied.

En effet, la pratique du GRAVEL mélange des passages sur route avec des passages sur des sentiers, des chemins et des pistes, un peu à l'instar du cyclo-cross. Mais, en réalité, son héritage est multiple, entre vélo de route, cyclo-cross, VTT et vélo de voyage.

Et, à l'inverse du cyclo-cross – discipline de laquelle le GRAVEL se rapproche probablement le plus -, il y a moins une recherche de performance que de confort dans la pratique du gravel, où les sorties s'inscrivent davantage dans la durée tandis que le cyclo-cross privilégie lui plutôt des efforts courts et intenses.

Son côté hybride et polyvalent permet ainsi une multitude de possibilités : certains cyclistes vont ainsi l'utiliser pour explorer leur environnement, dans une démarche de loisir, d'autres pour aller travailler ou pour voyager.

Par sa polyvalence, le GRAVEL offre ainsi un sentiment de liberté aux cyclistes qui le pratiquent. Il permet ainsi de passer d'une portion goudronnée à un sentier et d'explorer les alentours sans aucune limite, si ce n'est celle de votre imagination, avec un seul et même vélo.

## LE GRAVEL A LA FÉDÉ

Nous recevons de plus en plus de demandes d'information sur la possibilité de trouver des traces GPS et/ou on nous interroge souvent si des randonnées Gravel existent au sein des clubs en parallèle d'une organisation type CYCLO et/ou VTT. Nous ne pouvons donc pas en rester là!

Sur base des traces du Wallonia Gravel Tour (Aout 2022), la Fédé a planché sur des traces qui vous permettront de réaliser un tour de Wallonie en plusieurs étapes au départ de chez vous. Elle vous propose simplement de récupérer les traces des huit étapes du WGT qui ont été adaptées afin qu'elles conviennent pour l'adepte que vous êtes et qui désire tout simplement partir de chez lui.

Il suffira alors de récupérer le circuit proposé à n'importe quel endroit de celle-ci au départ de chez vous. C'est une option nettement plus attrayante et qui plait à bon nombre d'entre vous en attendant de s'élancer sur un plus long défi du type diagonale gravel en totale autonomie. C'est une autre possibilité est d'utiliser le parcours via l'une ou l'autre «Auberges de Jeunesse» (partenaire du WGT) comme point de chute moyennant quelques petits aménagements.



RÉSEAU

GR2

Grandes Randonnées GRAVEL

en WALLONIE

## PRINCIPE DU RÉSEAU GR<sup>2</sup> - RAPPEL

(Re)découvrez la Wallonie à vélo, son patrimoine naturel et culturel : le réseau GR<sup>2</sup> de la FFBC est réparti en diagonales et boucles régionales.

Les parcours proposés sous forme de traces GPS sont du type tout-chemin (petites routes, chemins et single-tracks) accessibles aux vélos Gravel, city-bike, VTT sans être difficiles techniquement.

Chacun choisit sa formule : autonomie, bikepacking, encadré, en solitaire, entre amis de club ou connaissances des réseaux sociaux. Ouvertes à tous, membres FFBC ou non.

Vous pouvez commencer votre randonnée en tout point du parcours et adapter la longueur des circuits à votre envie.

## LES 8 BOUCLES GRAVEL

**Au départ de 8 points relais : (Mt Enclus, Mons, Viroinval, Orval, Achouffe, Verviers, Fernelmont, Waterloo)**

Boucle 1 : Mont de l'Enclus – Mons	A/R
Boucle 2 : Mons – Viroinval	A/R
Boucle 3 : Viroinval – Orval	A/R
Boucle 4 : Waterloo - Mont de l'Enclus	A/R
Boucle 5 : Fernelmont – Waterloo	A/R
Boucle 6 : Verviers – Fernelmont	A/R
Boucle 7 : Achouffe – Verviers	A/R
Boucle 8 : Orval – Achouffe	A/R

## LES 6 DIAGONALES

**Des Grandes Randonnées à mettre à l'agenda :**

**LA « PLEIN SUD » :**

D1 : Mont de l'Enclus - Orval	340 km
D2 : Orval - Mont de l'Enclus	350 km

**L' « HORIZONTALE »**

D3 : Mont de l'Enclus - Verviers	350 km
D4 : Verviers - Mont de l'Enclus	340 km

**LA « MÉRIDienne »**

D5 : Verviers - Orval	230 km
D6 : Orval - Verviers	220 km

Inscrivez vos kilomètres parcourus à votre palmarès FFBC. Ce n'est pas une obligation, vous êtes totalement libre d'alimenter votre palmarès au sein de la FFBC. C'est aussi cela être membre.

**POUR VOUS INSCRIRE :**

1°) Dans le calendrier Vélo-Liberté se trouvant sur notre site internet (<https://www.velo-liberte.be/calendrier/>), vous retrouverez tous nos parcours en sélectionnant le type GRAVEL et le challenge GR<sup>2</sup> (en date du 31/12/22).

2°) Après avoir fait votre choix et vous êtes acquitté d'une P.A.F., vous recevrez par courrier postal votre plaque de guidon de même qu'une carte de pointage en vue d'homologuer vos km dans le challenge.



3°) Un mail vous sera également envoyé avec le fichier GPX, un road-book de même qu'un guide d'information touristique et pratique sur le parcours au format pdf.

Dès ce moment, vous pourrez en toute liberté vous élaner sur le parcours à votre meilleure convenance et le faire valider dès votre retour en renvoyant votre trace à gravel@velo-liberte.be.

## POINTS D'ACCUEIL GR<sup>2</sup>

En plus d'avoir développé ce réseau, votre Fédération recherche des points d'accueil en vue non seulement de valider vos futurs challenges mais également pour vous proposer des endroits de pause de qualité !

Si le partenariat avec les Auberges de Jeunesse nous a garanti un service plus que correct au niveau sommeil et repas, celles-ci ont été des endroits d'accueil chaleureux pour nos participants du Wallonia Gravel Tour Bikepacking au terme de journées éprouvantes. Ce service supplémentaire nous incite à continuer la promotion de ces lieux de grande convivialité pour les adeptes de la Petite Reine en devenant des points de contrôle de nos boucles lors de vos futurs défis.

De plus, nous avons également continué à démarcher sur les différentes étapes et avons découvert d'autres endroits tout aussi conviviaux acceptant sans le moindre souci l'arrivée de randonneurs en quête d'un moment de détente avec possibilité de se restaurer soit à la carte ou avec des aliments achetés à proximité.

Mieux encore, ils pourront à votre demande attester de votre passage ou vous prendre en photo devant la plaquette placée sur la devanture de leur établissement en vue d'homologuer votre défi à votre retour.

Cette liste n'est certainement pas exhaustive et nous ne manquerons pas de la remettre à jour au fur et à mesure de nouveaux contacts

### A. Les Auberges de Jeunesse :

- 7000 Mons (Rampe du Château, 2)
- 6830 Bouillon (Route du Christ, 16)
- 6971 Champlon (Rue de la Gendarmerie, 3)
- 4960 Malmedy (Bévercé – Route d'Eupen, 36)
- 5000 Namur (Avenue Félicien Rops, 8)
- 7500 Tournai (Rue Saint-Martin, 64)

B. Hainaut : «**Café Belle-Vue**» à 7822 Isières

C. Namur : «**Café des Ardennes**» à 5550 Bohan/s/Semois

D. Luxembourg : «**Chez Bouchat**» à 6600 Bastogne  
Brabant Wallon :

E1 - la «**Butte du Lion**» à 1420 Braine-L'Alleud

E2- «**Le Gros Vélo**» à 1380 Plancenoit



Voyagez éco, écolo, à petits prix, dans une ambiance sympa !

## BIENVENUE EN AUBERGE DE JEUNESSE



### Cyclo, ravito, repos

#### Au programme

- ✓ Convivialité
- ✓ Confort
- ✓ Simplicité



Info : [lesaubergesdejeunesse.be](https://lesaubergesdejeunesse.be)



Crédit photo : François Struzick

Envie d'une petite escapade, les Auberges de Jeunesse représentent sans nul doute une excellente opportunité pour faire d'un week-end ou mid week une véritable réussite !

Avec des prix plus qu'abordable en formule demi-pension + lunch pack, elles sont également idéalement positionnées dans les plus belles régions de Wallonie pour vous offrir un accès aisé vers des circuits route, VTT ou Gravel totalement dépaysants à quelques encablures de chez vous.

Pour les Fans d'enduro, l'AJ de Bouillon se trouve au pied du Trail Center permanent (<https://www.trail-forks.com/region/bouillon-1556795702/>) tandis que celle de Malmedy n'est qu'à quelques encablures du Bike Park de la Ferme Libert (<https://www.bike-park-fermelibert.com/>).

Avec le label « Bienvenue Vélo », vos montures seront également confortablement installées dans des locaux sécurisés le temps de votre repos bien mérité après de longues et belles journées en plein air.

De plus vu leur grande capacité de couchages, elles sont également l'endroit idéal pour réaliser une acti-

tivité en club sans devoir solliciter des bénévoles afin d'assurer l'intendance.

Sur simple demande et selon les disponibilités, des chambres individuelles peuvent être réservées pour les personnes souhaitant venir en couple tout en profitant de la convivialité du groupe la journée et la soirée.

Lors de nos nuitées passées dans 5 d'entre elles durant le Wallonia Gravel Tour Bikepacking, nous avons eu l'occasion de profiter pleinement de la convivialité offerte par le personnel mais également d'un retour dans le temps avec des salles de jeu équipées de bons vieux billards ou autres baby foot qui ont largement agrémenté nos soirées autour d'un bon verre pris en toute sécurité dans les bars tout aussi accueillants !

En conclusion: Les AJ représentent plus que certainement le bon plan pour réaliser un changement d'air à moindre coût et pourquoi pas profiter des derniers beaux jours avant l'arrivée de l'hiver

Pour tous renseignements: <https://lesaubergesdejeunesse.be/>

EFFECTUEZ UN TOUR DE WALLONIE COMPLET  
À LA (RE)DÉCOUVERTE DE NOTRE BELLE RÉGION,  
EN GRAVEL ET TOTALE AUTONOMIE



POUR ETRE LA PLUS BELLE ET/OU  
LE PLUS BEAU SUR ET APRES LE VELO,  
VOICI LA CASQUETTE GRAVEL WGT-GR<sup>2</sup>



AU PRIX DE 10€ (ENVOI COMPRIS)  
SUR [ESHOP.VELO-LIBERTE.BE](http://ESHOP.VELO-LIBERTE.BE)



# WALLONIA GRAVEL TOUR

RETROSPECTIVE - DU 20 AU 27 AOÛT 2022

PAR MARC MENU - [WGT@VELO-LIBERTE.BE](mailto:WGT@VELO-LIBERTE.BE) & PHILIPPE COLLART - [VTT@VELO-LIBERTE.BE](mailto:VTT@VELO-LIBERTE.BE)



Comme vous le savez maintenant, la FFBC crée un réseau de Grandes Randonnées GRavel en Wallonie dénommé GR<sup>2</sup>. Il est destiné à promouvoir le voyage itinérant à vélo par les voies de traverse hors de la circulation routière à la (re)découverte de nos régions. La Wallonie est un excellent terrain de jeu pour ce nouveau type d'aventure près de chez soi.

Afin de faire connaître ce réseau, nous avons créé le Wallonia Gravel Tour Bikepacking qui a utilisé une partie des boucles et diagonales du GR<sup>2</sup>.

Grâce au partenariat avec les Auberges de Jeunesse, les participants ont bénéficié de conditions d'hébergement à prix préférentiel.





## LE DÉPART

Le départ a été donné à la nouvelle Brasserie de Londres à Mons, un autre partenaire de la FFBC.

A cette occasion, une journée complète d'animations était proposée. Le club local, les Dragons Audax Mons a contribué en organisant une sortie cyclo-touriste vers le Col del Saux. Un lieu de passage touristique-humoristique pour les cyclos régionaux.

Parmi les 60 participants au WGT (Wallonia Gravel Tour), on trouve un public varié réparti dans 3 catégories :

Les **Randonneurs** ont fait le choix de l'autonomie totale, ils ont trouvé un terrain de jeu adapté à leur besoin de dépassement.

Les **Touristes** plus intéressés par l'aventure collective ont opté pour le découpage en 8 étapes avec hébergement en Auberges de jeunesse ou autres lieux réservés par la FFBC (Vierves-sur-Viroin et Abbaye d'Orval)

Les **Curieux** se sont joints au groupe pour une ou plusieurs étapes.

## L'ALBUM : ETAPE PAR ETAPE

### 1<sup>ÈRE</sup> ÉTAPE : MONS — VIERVES-SUR-VIROIN

**106 KM, 1400M D+ ET 25% GRAVEL**

Le WGT démarre en douceur. Dès les 1ers tronçons gravel, les Randonneurs prennent leur destin en main et se lancent à l'aventure. Le parcours rend visite aux divers points d'intérêt : Solre sur Sambre, Beaumont, lacs de Barbençon et de l'Eau d'Heure, Nismes, le Viroin,...

A l'étape, les Touristes se retrouvent et font connaissance. C'est parti pour 8 jours de convivialité et rencontres.



## 2<sup>ÈME</sup> ÉTAPE : VIERVES — ABBAYE D'ORVAL

133KM, 2400M D+ ET 27% GRAVEL

Cette étape des 3 vallées (Viroin, Meuse et Semois) avec une incursion dans les Ardennes françaises inquiète certains au regard de la distance et du dénivelé.

Finalement, ce ne sera pas l'étape la plus dure (mais ça, on ne le sait pas encore...). Sur la trace, 2 courts tronçons nécessitent un portage. Sur le reste du parcours, ça roule. De nombreux tronçons gravel longent la Semois aux eaux historiquement basses.

Le contrôle de passage est situé à l'Auberge de Jeunesse de Bouillon qui offre une vue magnifique sur le château et la vallée.

Nous logeons à l'Abbaye d'Orval où une boisson locale nous permet de reconstituer le stock de sels minéraux laissés sur les chemins.

Les touristes continuent à sympathiser, des affinités se créent.





### 3<sup>ÈME</sup> ÉTAPE : ABBAYE D'ORVAL — CHAMPLON

**103KM 1200M D+ ET 44% GRAVEL**

Si le D+ de l'étape précédente en avait stressé plus d'un, c'est le % route-gravel qui va poser question à certains participants pour les 2 étapes à venir.

Le terrain hyper sec va bien secouer et l'arrivée de nos Ardennes signifie de plus longs tronçons en dehors de toute « civilisation » ce qui signifie quelques petites difficultés à s'approvisionner en eau pour les plus grands consommateurs !

Au terme de cette 3<sup>e</sup> journée, nous logerons dans la 1<sup>ère</sup> Auberge de Jeunesse à Champlon où nous serons rejoints par Luca et ses parents qui ont légèrement allégé le parcours afin de bénéficier de la bonne ambiance du groupe



## 4<sup>ÈME</sup> ÉTAPE : CHAMPLON — MALMEDY

**103KM 1700M D+ ET 35% GRAVEL**

Pour cette nouvelle journée, une alternative bien agréable nous est offerte par les Auberges de Jeunesse sous forme d'un possible Lunch Pack.

Afin de soulager au maximum les participants et surtout à la vue de la météo estivale connue, le staff véhiculera ces en-cas pour le plus grand confort de toutes et tous.

Une petite visite au pays d'Achouffe suivie d'une portion relativement cassante vers Coo et sa cascade corseront le début de la journée ce qui aura pour effet de proposer un « plan B » pour la fin de l'étape aux participants les moins frais afin d'arriver à temps et à heure à Malmedy pour l'assistance Thompson afin de remettre certaines machines au TOP pour la suite de la semaine .



**5<sup>ÈME</sup> ÉTAPE : MALMEDY — NAMUR****115KM 1550M D+ ET 28% GRAVEL**

Sans nul doute l'étape la plus chaude avec pas moins de 35°C et surtout un départ des plus costauds avec en guise d'apéro la montée vers la Ferme Libert (1.3Km, pour un D+ de 154 mètres soit une pente moyenne de 12.1%) à quelques centaines de mètres du départ.

Le tiers de l'étape sera tout aussi rude aux alentours de Francorchamps et Stoumont avec des passages boisés pas toujours évidents.

La suite du parcours s'adoucirait mais le manque d'air dû à la chaleur accablante fera de cette étape une des plus dure si pas la plus dure de ce WGT.





## 6<sup>ÈME</sup> ÉTAPE : NAMUR — WATERLOO

**125KM 1400M D+ ET 38% GRAVEL**

La difficulté du jour résidera sans nul doute dans les nombreux secteurs pavés dignes d'un... Paris-Roubaix !

Si globalement le relief s'aplatit avec l'arrivée en BW, la fatigue est bien présente et tout comme pour la veille, un plan B est mis en application afin d'alléger les derniers kilomètres vu la chaleur.

L'idée principale étant avant tout de (re)découvrir les beautés de la Wallonie, les organisateurs ont préféré en garder sous la pédale pour les 2 dernières étapes plutôt que d'anéantir les troupes





## 7<sup>ÈME</sup> ÉTAPE : WATERLOO — TOURNAI

125KM 900M D+ ET 32% GRAVEL

Retour de température plus supportable et surtout d'un parcours plus roulant mais toujours aussi ludique.

Le bonheur se lit à nouveau sur les visages et les commentaires plus qu'élogieux envers la qualité du parcours rendent tout le monde heureux !

La dernière soirée entre « Touristes » débutera dans un établissement au nom plus que révélateur au terme de cette semaine enrichissante en matière de nouvelles amitiés, «Les Amis Réunis».





## 8<sup>ÈME</sup> ÉTAPE : TOURNAI — MONS

**123KM 950M D+ ET 28% GRAVEL**

En route pour la 8<sup>ème</sup> étape et la dernière entièrement Hennuyère de La ville aux 5 clochers à la Cité du Doudou. Le parcours rend visite aux beaux lieux patrimoniaux de la province. Le dénivelé total est évidemment moindre que dans les étapes précédentes mais aucunement monotone avec une belle incursion dans la Région des collines, le Pays Vert,... L'état du terrain est inhabituel en cette période de grande sécheresse avec des passages en forêt poussiéreuse voire fortement sablonneux.

Après 8 jours d'efforts partagés, une complicité s'est installée et on commence à penser que dans quelques km, ce sera fini.



**Retrouvez les photos d'arrivée dans le prochain numéro  
ou dès maintenant sur notre site internet [www.velo-liberte.be](http://www.velo-liberte.be)**

## ILS EN PARLENT ...

*Thierry MICHEL, Finisher Randonneur.*

### LE WALLONIA GRAVEL TOUR : UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE EN ULTRA BIKING !!!

«PLUTÔT QU'UN LONG DISCOURS...»



Pour ma première expérience en totale autonomie sur une aussi longue distance, je ne peux que remercier les organisateurs pour la qualité de la trace même si certains tronçons n'ont pas toujours été évident à gérer avec tout le matériel sur le vélo.

Quel bonheur de redécouvrir la Wallonie profonde surtout avec cette météo exceptionnelle même si la chaleur accablante en journée accentua la difficulté déjà bien réelle d'un tel défi.

Si mon résultat peut représenter une véritable performance pour certains, je ne retiendrai pour ma part que quelques chiffres résumant l'effort fourni au terme de ce merveilleux moment passé en osmose avec notre belle nature :

- 940km parcourus en 88h dont 9h52' de dodo
- 12.560m de D+ compris entre 11m et 656m d'altitude
- niveau température le minima a été de 5°C (et oui les nuits sont fraîches en Ardenne) et le maxima à... 38°C
- pour info, j'ai effectué 208.800 tours de pédales et changé 8.678 fois de vitesse

Enfin grâce à Garmin j'ai découvert que j'aurais perdu pas moins de 29.921ml de sueur !!!

Pour conclure, je voudrais simplement féliciter toutes les personnes randonneurs et touristes qui ont parcouru la totalité de ce Wallonia Gravel Tour Bikepacking car tout comme moi, cette belle réussite est avant tout une victoire sur soi-même

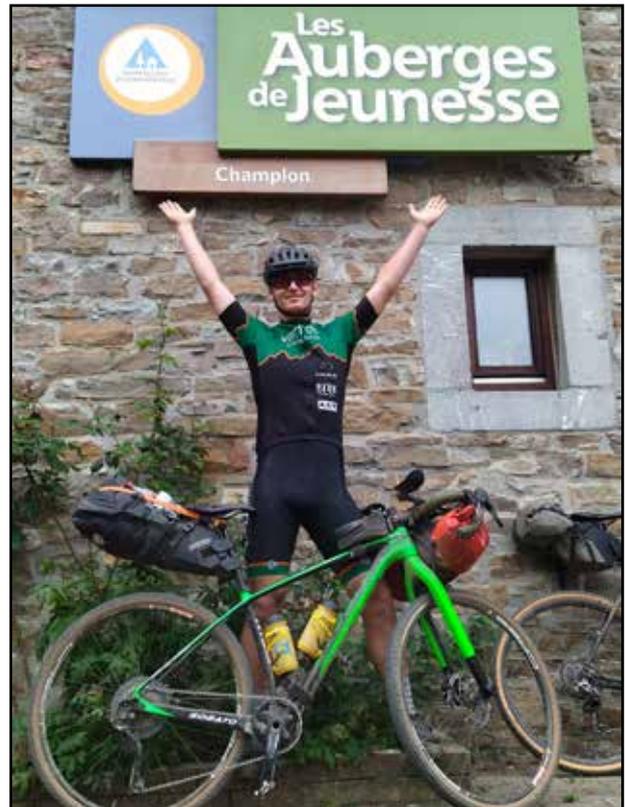
**Thierry**

*Mathieu RYCKBOTSCH, finisher Randonneur.*

### LE WALLONIA GRAVEL TOUR : LA DÉCOUVERTE D'UNE NOUVELLE DISCIPLINE !!!

«TOUT SIMPLEMENT CONQUIS...»

Adeptes de VTT mais également du Gravel d'un jour, je me suis élancé sur le Wallonia Gravel Tour pour une première expérience bikepacking et j'en suis revenu enchanté.



L'organisation a répondu à mes attentes : Une trace déjà faite et de qualité, des points de contrôle repérés à l'avance et un peu de monde pour débiter l'aventure.

Ensuite je me suis régulièrement retrouvé sur le parcours avec d'autres randonneurs, ce qui cassait un peu la monotonie des kilomètres.

Certains passages se sont malgré tout avérés délicats en gravel avec les sacoches principalement dans la région des Hautes Rivières et de Malmedy/Stoumont mais compréhensible lorsque l'on veut à tout prix éviter les grands axes.

Si je peux juste émettre une petite réflexion, la trace aurait dû passer de manière plus systématique devant des magasins pour les ravitaillements surtout lorsque l'on choisit de le faire en randonneur et que l'on ne sait pas trop où l'on va faire étape mais la totale autonomie c'est ça aussi et c'est également au participant de savoir anticiper les choses

Globalement l'expérience m'a séduit et la boucle est hyper chouette pour découvrir le sud de notre pays.

**Mathieu**

*Vincent JUMEAU, Finisher Touriste.*

### LE WALLONIA GRAVEL TOUR : UNE VÉRITABLE ODYSSEE !!!

«HEUREUX QUI COMME ULYSSE...»

Ce samedi 27 août vers 17.00 à la brasserie de Londres (à Mons), la quinzaine de touristes «graveloux» ayant bouclé le 1er Wallonia Gravel Tour avaient le sourire aux lèvres et très certainement ces paroles de Brassens (pour les amateurs de chanson française) ou de du Bellay (pour les férus



de poésie classique) en tête. Car quelle aventure !!! Peu se doutaient, en se lançant du même endroit une semaine auparavant, que ce gravel inédit allait se transformer en véritable épreuve de force et de résistance au regard d'un parcours déjà sportif (+/- 10.000 D+) et rendu encore plus exigeant par les chaleurs caniculaires de cette fin du mois d'août.

Découpé en 8 étapes de plus d'une centaine de kilomètres chacune, ce WGT s'articulait sur le concept de l'autonomie totale. Il s'agissait pour les participants de relier les différentes étapes en prenant son équipement avec soi. Ils pouvaient s'organiser en autonomie complète (mode «baroudeur») ou s'appuyer sur l'infrastructure d'hébergement proposée par les organisateurs (les auberges de jeunesse ainsi de l'Abbaye d'Orval). Dans ce dernier cas, les participants étaient repris dans la catégorie «touriste». Mais ce qualificatif cache mal les efforts accomplis par chacune et chacun des participants et le terme baroudeur aurait pu s'appliquer à toutes et tous.

De Mons à Mons en passant par Vierves, Orval, Champlon, Malmedy, Namur, Waterloo et Tournai où un improbable 2 x 4 x 2

Si certains tronçons étaient bien connus des participants du Gravel de Mons-Chimay-Mons ou des organisations de Velaventure (les 2 premières étapes), d'autres tronçons se sont révélés particulièrement techniques (les 4 suivantes). Dans cette situation, une solide expérience VTTiste permettait de mieux gérer les difficultés mais la mécanique et les corps ont quand même souffert ! Les organisateurs ont reçu les doléances des rescapés et s'attèlent - paraît-il - déjà à un parcours moins mouvementé sur le quadriptyque Orval-Champlon-Malmedy-Namur-Waterloo afin de se rapprocher d'une configuration plus «gravel» que VTT.

S'est ajoutée à cela une chaleur exceptionnelle au cours des étapes reliant Malmedy à Namur et la capitale wallonne à Waterloo, contraignant d'ailleurs les organisateurs à proposer la suppression d'une boucle de cette liaison: si le lion (de Braine-l'Alleud) a bien été atteint, cela a été au prix du sacrifice du passage au château de la Hulpe... Mais les condi-

tions climatiques nécessitaient cette adaptation ! Personne ne s'en est plaint !!!

Aidés par une température plus douce et un air respirable, les tronçons de Waterloo à Tournai et ensuite vers Mons se sont avérés plus roulants malgré quelques petits murs comme le Mont de l'Enclus.

**Vincent**

**Marc et Philippe, organisateurs WGT.**

## LE WALLONIA GRAVEL TOUR : UNE GRANDE AVENTURE HUMAINE !!!

«QUE DU BONHEUR...»

Au bout du compte, cette odyssée nous aura permis de former un excellent groupe où tout au long de la semaine les relations humaines se sont développées et chacun s'est enrichi auprès de personnalités soit discrètes soit hautes en couleur mais toutes attachantes et profondément humains.

Merci à nos amis néerlandophones, français (dijonnais, alsacien, rémois,...) pour ces moments de convivialité car ce WGT se fût aussi cela.

Félicitations aussi à Luca et (surtout) ses parents qui ont réalisé le parcours complet en parallèle démontrant qu'il était également possible d'effectuer ce WGT en sécurité (en choisissant certaines traces plus adaptées) avec un petit garçon dans le siège «enfant».

Merci à Viviane et Olivier pour avoir assuré avec efficacité et discrétion l'intendance pour que ce 1er WGT reste gravé chez chacun comme une très belle expérience «graveleuse» (au sens cyclo-tourisme du terme).

Merci au reste de l'équipe et aux sponsors qui ont permis tout cela.

Nous sommes vraiment honoré d'avoir relevé le défi de mettre en place une telle organisation en si peu de temps et le bonheur que nous avons pu lire sur vos visages tout au long de cette semaine est la meilleure récompense que l'on espérerait.



# UNE SAISON SANS FIN !

PAR ALAN JACOB / PRÉSIDENT CC HABAY

La saison des Benjamins du CCH s'est clôturée avec les brevets 45km le 18/09 ! Mais après... on range les vélos jusqu'en avril ? Et bien non ! ...

Le CYCLO CLUB HABAY va encore vous donner la possibilité aux jeunes de rouler !

A partir du 2 octobre, tous les samedis (sauf météo totalement immonde) ce sera sortie GRAVEL !

Au programme, des sorties de 9h30 à 11h30 avec comme toujours chez nous un top encadrement, des chemins de bois et champs bien roulants, de petites routes accessibles aux vtt également (pas de technique pure de VTT !). Destiné aux enfants de 9 à 13 ans, 2 groupes seront fait suivant les âges/niveaux

Prix: 85€ la saison (jusqu'en fin mars) comprenant l'inscription à la Fédération et la carte club CCH, valable pour cette fin 2022 mais aussi pour 2023!

A noter qu'avec cette carte de la FFBC, votre enfant est également assuré lorsqu'il roule seul !

Le Gravel, c'est un état d'esprit ! Tâchons de le faire découvrir, même aux enfants.

Infos et inscriptions : [cycloclubhabay@gmail.com](mailto:cycloclubhabay@gmail.com)

Places limitées !!!



LUX

DIM 30/10/2022

## GRAVEL «LA DEREN»

CC HABAY Place Pierre Nothomb 1 6720 HABAY-LA-NEUVE

Type	Km	Diff	Rav	De	A	Challenge
GRAVEL	45		1	08:30	10:00	
GRAVEL	35		1	08:30	10:00	

Pas de fléchage > uniquement traces GPS

[www.cchabay.be](http://www.cchabay.be)





**VOTRE DESIGN, NOTRE QUALITÉ  
AVEC UN EXCELLENT RAPPORT QUALITE-PRIX**

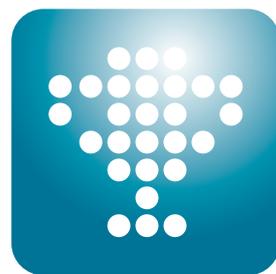
Que vous soyez Cyclotouriste, adepte du VTT, Triathlète,...  
Nous offrons à votre équipe des tenues adaptées à chaque  
discipline selon vos envies et vos souhaits.  
En passant de la peau de chamois la plus confortable aux  
combinaisons les plus performantes, nos technologies sont  
développées, testées et approuvées par des athlètes de  
classe mondiale en collaboration avec les Fédérations.

Découvrez la gamme complète sur **Bioracer.com**

## Concentrez-vous sur l'amélioration de votre record personnel...

... arena se charge du reste. Cela fait à présent de nombreuses années qu'arena est le partenaire en assurances par excellence de très nombreuses fédérations sportives. Avec nous, vous avez donc l'assurance de toujours pouvoir compter sur le soutien d'une équipe qualifiée dans les moments plus délicats de votre loisir sportif.

N'hésitez pas à surfer sur [www.arena-nv.be](http://www.arena-nv.be) pour de plus amples informations ou conseils.



**arena**

YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE

Part of The StarStone Group