

# DEMANDE HOMOLOGATION SEJOUR

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| NOM, prénom                         |  |
| Adresse postale                     |  |
| Téléphone / mail                    |  |
| Club / N°affiliation                |  |
| Lieu du séjour +<br>descriptif bref |  |

| Etape        | Date         | Distance  | D+        | Référence trace      |
|--------------|--------------|-----------|-----------|----------------------|
| <i>EX :</i>  | <i>22/01</i> | <i>27</i> | <i>25</i> | <i>Saujon_220123</i> |
| 1            |              |           |           |                      |
| 2            |              |           |           |                      |
| 3            |              |           |           |                      |
| 4            |              |           |           |                      |
| 5            |              |           |           |                      |
| 6            |              |           |           |                      |
| 7            |              |           |           |                      |
| 8            |              |           |           |                      |
| 9            |              |           |           |                      |
| 10           |              |           |           |                      |
| 11           |              |           |           |                      |
| 12           |              |           |           |                      |
| <b>TOTAL</b> |              |           |           |                      |

### Petit rappel

- 1 séjour = parcourir des boucles (étapes) depuis un **même lieu** de séjour. Le domicile peut être exceptionnellement (2x/an) ce lieu de séjour.
- Parcourir une boucle dans un sens et la refaire en sens inverse est envisageable : cela donnera un autre point de vue de découverte.
- Un séjour = minimum 150 km en au moins 3 étapes avec 1 pause de 1 ou 2 nuits entre chaque étape.
- Ne comptabiliser que les km! Merci.

***Ne pas oublier d'enregistrer la trace pour obtenir le GPX.***