

DEMANDE HOMOLOGATION SEJOUR

NOM, prénom	
Adresse postale	
Téléphone / mail	
Club / N°affiliation	
Lieu du séjour + descriptif bref	

Etape	Date	Distance	D+	Référence trace
<i>EX :</i>	<i>22/01</i>	<i>27</i>	<i>25</i>	<i>Saujon_220123</i>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
TOTAL				

Petit rappel

- 1 séjour = parcourir des boucles (étapes) depuis un **même lieu** de séjour. Le domicile peut être exceptionnellement (2x/an) ce lieu de séjour.
- Parcourir une boucle dans un sens et la refaire en sens inverse est envisageable : cela donnera un autre point de vue de découverte.
- Un séjour = minimum 150 km en au moins 3 étapes avec 1 pause de 1 ou 2 nuits entre chaque étape.
- Ne comptabiliser que les km! Merci.

Ne pas oublier d'enregistrer la trace pour obtenir le GPX.