

CYCLIO

EDITEUR RESPONSABLE BERNARD TONON - PRÉSIDENT FFBC - CHAUSSÉE DE BRUXELLES 441 BTE 5 B-7860 ENGHIEUN PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL NUMÉRO D'AUTORISATION P201039 - 3^{ème} TRIMESTRE 2023



FFBC

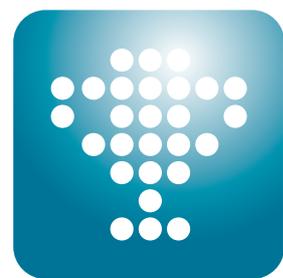


GRAVEL

Concentrez-vous sur l'amélioration de votre record personnel...

... arena se charge du reste. Cela fait à présent de nombreuses années qu'arena est le partenaire en assurances par excellence de très nombreuses fédérations sportives. Avec nous, vous avez donc l'assurance de toujours pouvoir compter sur le soutien d'une équipe qualifiée dans les moments plus délicats de votre loisir sportif.

N'hésitez pas à surfer sur www.arena-nv.be pour de plus amples informations ou conseils.



arena

YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE

Part of The StarStone Group



“CYCLO-PASSIONVTT” Périodique trimestriel officiel de la Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT
Tirage : 9000 exemplaires - Expédié gratuitement à tous les membres.

Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT ASBL
Chaussée de Bruxelles 441 bte 5 B-7850 ENGHEN

Tél: +32(0)2/520 95 12

Présence les lundis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h00

Compte bancaire: BE72 0682 5083 1216 (FFBC)

www.velo-liberte.be - ffbc@velo-liberte.be

Editeur responsable : Bernard TONON - ffbc@velo-liberte.be

Rédacteurs en chef :

Michel DESSART - michel.dessart@tvcablenet.be

Philippe COLLART - vtt@velo-liberte.be

Infographie : www.frederic-coulon.be - fred.coulon@skynet.be

© Les photos de COVER sont issues de Facebook/CC HABAY

SOMMAIRE

<i>CYCLO - EDITO</i>	3
<i>CYCLO - ACTIVITÉS FÉDÉRALES</i>	4
<i>CYCLO - ACTIVITÉS PROVINCIALES</i>	16
<i>CYCLO - COTES ET COLS DE CHEZ NOUS</i>	18
<i>CYCLO - INSOLITE - TECHNIQUE</i>	20
<i>VTT - BIENVENUE VELO</i>	23
<i>VTT - TOURISME</i>	24
<i>VTT - ACTIVITES DES CLUBS</i>	26
<i>VTT - STONEMAN ARDUENNA</i>	34
<i>VTT - PARTENAIRES</i>	36
<i>GRAVEL - VOYAGES</i>	37
<i>GRAVEL - ACTIVITES WGT2023</i>	42
<i>CALENDRIER 3°&4° TRIMESTRE 2023</i>	44

Les annonces publicitaires n'engagent pas la responsabilité de l'éditeur. Toute reproduction d'un ou plusieurs article(s) de la revue est subordonnée à l'accord préalable de la rédaction. Les articles (textes, photos, illustrations, etc.) de ce numéro n'engagent que leurs auteurs et la rédaction ne peut être tenue pour responsable de la publication de ces articles. La rédaction n'est pas responsable des documents qui lui sont transmis. Ils ne sont pas retournés sans accord préalable.

LA FEDERATION DU VELO POUR TOUS!
VADEMECUM LES REGLES DU JEU

FFBC
FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE
DU CYCLOTOURISME
ET DU VTT

ROULEZ EN CYCLO, EN VTT OU EN GRAVEL, SEUL OU EN CLUB
RELEVEZ LE DEFI
PARMIS LES NOMBREUX CHALLENGES DE VOTRE FEDERATION.

ATTENTION :
Vacances annuelles 2023

**Le bureau de la Fédération
est fermé du 14 au 27 août
Pensez-y !**



FFBC

**FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE
DU CYCLOTOURISME
ET DU VTT**

NOUVELLE IMAGE, MÊMES VALEURS

On ne peut le louper ! Dans cette édition de notre revue, le nouveau logo de notre fédération s'affiche en cover. Un changement d'image sans déviation de philosophie, un nouvel élan pour les prochaines années qui s'inscrit dans la tradition de notre fédération. C'est le souhait qu'à voulu le conseil d'administration.

A la base de la réflexion, le constat d'un manque d'uniformité dans l'image de la FFBC qui a fait titiller certains administrateurs. Un logo pour le VTT, un logo pour le cyclotourisme, un cartouche FFBC, l'amalgame entre le nom de la fédération et son slogan « vélo-liberté », des variations multiples de la présentation du logo qui finalement brouillaient tellement l'image de la fédération que certains ne savaient même plus quel logo officiel devait être utilisé pour notre communication. Bref une vache n'y retrouvait plus son veau... De plus, soyons de bon

ton, l'ancien logo faisait un peu vieillot et un lifting s'imposait donc. Lors de notre dernière assemblée générale à Andenne, nous vous avons fait part de ce projet de modernisation.

Un logo c'est une icône, un référentiel visuel qui instinctivement fait associer le subconscient à une réalité. Pensez simplement aux marques de voitures, aux fabricants d'ordinateurs, aux marques de soda et autres boissons houblonnées voire même les partis politiques. L'identité, la reconnaissance immédiate, l'appartenance à un groupe, le partage de valeurs, ce sont autant d'éléments qui se retrouvent derrière une iconographie. Autant de raisons pour lesquelles un logo doit être bon !

Pour ne pas se rater, c'est un travail collectif qui a été réalisé par l'ensemble des administrateurs en collaboration avec les délégués provinciaux. C'est un projet qui a mûri plus de cinq mois, avec suc-

cessivement un travail de recherche et de comparaison avec d'autres fédérations sportives, d'ébauches de projets initiaux, de présentations, de discussions sur l'identification et sur l'avenir, d'une création s'inscrivant dans la charte graphique créée pour le nouveau site web, d'échanges de points de vue, de la nécessité d'inclure la gente féminine, de réflexion sur nos disciplines majeures et tutti quanti. Le tout fût également agrémenté de quelques échanges de mails bien affirmés, normal on touche à nos sensibilités via la dimension artistique et surtout l'émotion de dire au revoir à un logo historique auquel certains étaient attachés de longue date.

Un travail, orchestré par notre chargé de communication Frédéric Coulon, qui a été approuvé le 25 mai dernier par le conseil d'administration et que nous sommes heureux de vous présenter.

MAIS QU'EXPRIME DONC NOTRE NOUVEAU LOGO ?

- Le caractère sportif évident de notre fédération avec un visuel facilement associable au cyclisme.
- Trois sportifs dans le feu de l'action faisant face à l'avenir avec volonté et détermination le tout par un visuel évoquant impulsion et mouvement
- La représentation des trois disciplines majeures de la fédération avec les codes couleurs correspondant aux rubriques de nos revues (le bleu pour le cyclotourisme, le vert pour le VTT et le terra cotta pour le gravel)
- Le caractère fédérateur par la présence des trois disciplines rassemblées
- Une mixité égalitaire évoquée par la silhouette féminine placée d'ailleurs en premier dans le sens de lecture
- L'utilisation de l'abréviation FFBC en grandes lettres donnant une image dynamique par l'angle de la police et le trait d'éclat traversant celle-ci
- La dénomination complète de notre fédération immédiatement sous l'acronyme en guise d'explications,
- L'utilisation enfin des trois couleurs nationales dans un arc de cercle symbolisant selon le berceau de notre fédération ou l'arc d'une jante, mais également l'ouverture à l'ensemble des cyclistes francophones sans distinction de régions

Nous espérons, au nom du conseil d'administration que chacune et chacun se retrouvera dans la symbolique de notre nouveau logo. Certes les goûts et les couleurs peuvent être sujet à d'infinies débats. Aussi nous savons pertinemment que si l'un le trouvera génial et moderne, l'autre le critiquera probablement pour quelque raison qui lui sera propre. C'est notre libre arbitre et notre stricte opinion. Tiens en parlant de liberté, qu'advient-il de

notre « vélo-liberté » ? Il disparaît ? Rassurez-vous, le slogan qui caractérise si bien notre fédération est toujours d'actualité, il sera toujours utilisé et mis en avant mais pas en tant que logo. Vous retrouverez cette devise au travers de nos publications et autres outils de communication !

Voilà donc l'aboutissement d'un long chantier. Maintenant souhaitons une bonne, multiple et durable utilisation de notre nouveau logo ! A diffuser sans modération aucune pour porter haut nos couleurs

Pour le CA, Pascal Veys

AVIS AUX CLUBS

Nous sommes bien conscients qu'une période d'adaptation à ce nouveau référentiel sera nécessaire afin que toutes et tous puissent s'approprier le logo. Afin de rapidement ancrer ce nouveau logo dans notre quotidien fédéral nous demandons la contribution de tous les clubs :

- L'utilisation du nouveau logo est dorénavant obligatoire.
- Le nouveau logo est téléchargeable sur le site web de la fédération (en trois versions : couleur, niveaux de gris et noir et blanc)
- L'ancien logo doit être retiré de tout support de communication et remplacé par le nouveau.
- Cela s'applique bien entendu de manière raisonnable : des documents venant d'être produits (flyers de promo par exemple) ne doivent pas être jetés. Idem pour des tenues vestimentaires existantes qui afficheraient l'ancien, portez-les fièrement mais pour les nouvelles commandes veillez à utiliser le nouveau logo !
- Les délégués provinciaux et les administrateurs seront particulièrement attentifs au respect de ces consignes (notamment sur les pages Web, FB et autres médias)

De notre côté, nous remplacerons également au fur et à mesure l'ensemble des supports physiques que nous utilisons pour nos manifestations (arches, flammes, tonnelles, etc) afin que prochainement l'image de la FFBC soit mise à jour et uniformisée tout en considérant l'effort financier de ce changement.

D'avance un très cordial merci à tous les responsables de clubs pour le suivi de ces instructions.

LES PERMANENTES FONT PEAU NEUVE

PAR GEORGY CORNET - ADMINISTRATEUR FFBC / DÉLÉGUÉ PROVINCIAL NAMUR

DESCRIPTION

Comme leur appellation l'indique, il s'agit de randonnées qui peuvent être roulées en permanence durant toute la saison ou toute l'année ou parfois dans les limites des dates proposées par l'organisateur.

JE ROULE DANS LA RÉGION DE MON CHOIX

QUAND JE VEUX !

Les randonnées permanentes ont été créées afin de permettre à chacun de parcourir, à la date de son choix, à son rythme, en solitaire ou en petit groupe, des circuits particulièrement pittoresques et touristiques, proposés par les clubs de la Fédération. Un des avantages de cette formule est d'offrir un vaste choix de randonnées qui peuvent être « roulées » en dehors des contraintes du calendrier fédéral. Cela permet en outre de découvrir d'autres coins du pays tout en comptabilisant des kilomètres pour l'obtention de la Médaille 5000.

UN VASTE CHOIX DE PARCOURS TOURISTIQUES À VOTRE DISPOSITION.

Beaucoup de clubs sont particulièrement dynamiques en la matière et vous proposent un large éventail de randonnées permanentes sur des parcours aux difficultés équilibrées (l'idéal !), à la découverte de beaux paysages et de sites touristiques et historiquement réputés.

Une liste de randonnées homologables pour le challenge "Médaille 5000" est publiée sur le site : <https://www.velo-liberte.be/2017/06/08/les-randonnees-permanentes/>

Seules les randonnées reprises dans cette liste sont considérées comme des randonnées permanentes FFBC et peuvent être homologuées à ce titre. À l'appui de votre inscription, vous recevrez des documents de route bien détaillés et une trace GPS, qui vous donneront la garantie de pouvoir réaliser votre randonnée en toute quiétude et décontraction.

DES REMARQUES CONSTRUCTIVES PERMETTENT D'AMÉLIORER LES PARCOURS.

Si vous avez des suggestions ou remarques à formuler sur un parcours, envoyez-les au club organisateur, il en tiendra certainement compte pour les éditions suivantes.



LES NOUVEAUTÉS :

INTÉGRATION AU CALENDRIER FÉDÉRAL DES PERMANENTES DISPONIBLES EN LIGNE SUR PRÉ-INSCRIPTION.

Certaines permanentes vont s'intégrer au calendrier du site www.velo-liberte.be, elles seront accessibles via le système de préinscription en ligne comme pour les randonnées du calendrier, et ce, du 1er janvier au 31 décembre de l'année en cours. Ces permanentes seront directement comptabilisées au palmarès après homologation du club. Le club vous fournira la trace GPX et un descriptif du parcours par l'envoi d'un courriel personnalisé lors de votre pré-inscription.

ORGANISATION D'UN CHALLENGE PERMANENTES PROVINCIALES.

Les comités provinciaux pour dynamiser les circuits permanents peuvent organiser un challenge ouvert à tous les affiliés. Ce challenge sera régi par une charte provinciale. Ces permanentes pour être homologuées devront être roulées en dehors des dates des organisations provinciales, soit en semaine ou lors de journées blanches (journées où il n'y a aucune randonnée organisée dans la province). Ces permanentes ne pourront être roulées qu'une seule fois par an. Différents parcours seront proposés intégrant notamment des parcours famille de moins de 30 km.

Les permanentes entrent en ligne de compte uniquement pour le challenge Médaille 5000.

BRM 600 CC ORCHIES - SAM.3 JUIN

PAR JEAN-LOUIS VERSCHEURE - ADMINISTRATEUR FFBC / SECRÉTAIRE

LE 3 JUIN ÉTAIT AUSSI LA JOURNÉE MONDIALE DU VÉLO, ÇA TOMBAIT BIEN, NOUS AVONS FÊTÉ CELA, ...

41 participants au départ du local Jean Stablinski à la rue Albert Poutrain à Orchies (tous sont rentrés dans les délais).

Très vite des groupes se sont formés afin d'affronter le vent toujours de côté, parfois favorable, parfois défavorable, mais en tout cas très défavorable pour les 100 derniers km.

Personnellement, j'ai eu la joie et le plaisir d'effectuer ces 600 km avec Kris, Patrice et Sébastien, de très sympathiques compagnons de route.

Samedi soir nous avons logé à Vouziers au km 366. Avant cela, nous nous sommes évidemment restaurés, l'occasion aussi de passer un agréable moment autour d'une bonne table.

Un bon week-end de vélo sous le soleil, que du bonheur...

Merci aux bénévoles du CC Orchies pour leur disponibilité et l'accueil au retour.





VOYAGE REALLON

EN PARTENARIAT AVEC VILLAGE LEO LAGRANGE DU 6 AU 12 MAI 2023

PAR RENÉ COULON - AFFILIÉ DU BRASCOCS ET PARTICIPANT AU SÉJOUR

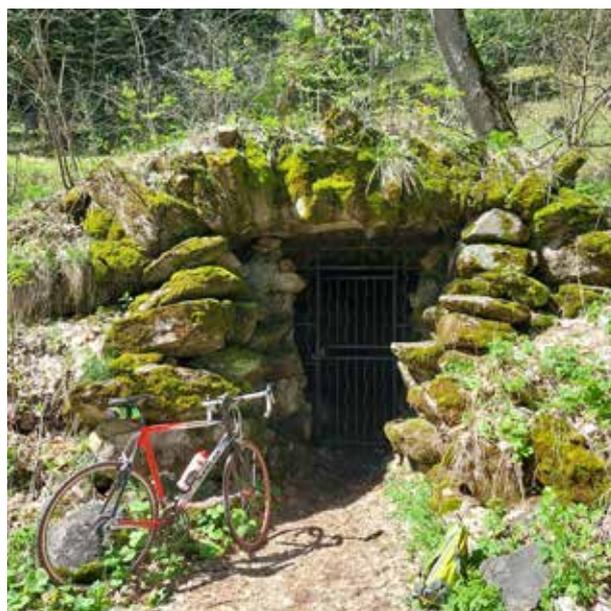
Un voyage de 9 à 10 heures depuis la Belgique pour arriver dans la région de Gap et du lac de Serre-Ponçon qui sera d'ailleurs notre plaque tournante quotidienne. Arrivée en altitude, un peu plus de 1500 mètres, à la station de Réallon, une des entrées du Parc national des Ecrins et ce pour neuf cyclos férus de grimpettes et deux marcheuses dynamiques. Un petit groupe de Belges présents pour créer l'ambiance dans le centre Leo Lagrange qui venait de réouvrir pour la saison d'été.

Dès le dimanche 7 mai, malgré le temps un peu frisquet, trois courageux se lancent dans la vallée, environ 15 km de descente pour atteindre Chorges. Cette première rando traverse Espinasse avant le retour à la station en passant par Saint-Appolinaire, une pente moyenne de 7% pour cette remontée. Au total, 46km pour un dénivelé de 1158 m. Cette

pente ardue en fin de parcours aura pour conséquence que régulièrement les départs se donneront dans la vallée et le dernier retour se fera en voiture. Pendant ce temps, les six moins téméraires partent de Savines-le-Lac pour prendre la route d'Embrun avant de gravir une première pente vers Puy-Sanières, puis Les Truchets avant une rapide descente vers le pont de Savines, très belle en raison des nombreux points de vue sur le lac, avec un soleil qui chauffe bien au fil des heures et embellit le site. Deux marcheuses randonnent vers le lac de St-Apollinaire par chemins balisés mais surtout aidées par les tracés préparés.

Le lundi 8, nous sommes sept à prendre la direction de Gap en partant de Chorges, leçon retenue. Dans Gap, les pistes cyclables nous balancent un peu de gauche à droite de la chaussée puis après une belle





grimpe en direction du Col Bayard, nous devons rebrousser chemin vu l'état dégradé d'une route empruntée vers Romette. Comme la N94 du retour est chargée avec le trafic routier, nous bifurquons dès que possible vers La Bâtie-Neuve pour le retour. Eddy et Rudy... Christiane se lance dans une chevauchée qui va la conduire jusqu'aux sommets enneigés proches de 2000m

Le mardi 9, jour de repos pour nombre d'entre nous, journée bien méritée pour aller flâner à Embrun et découvrir cette ancienne cité : de jolies placettes et ruelles étroites égayées de boutiques avec notamment la Maison des artisans qui propose les produits locaux intéressants et variés. Les amis du Hainaut et du BW...

Le mercredi 10 avec Rudy et Philippe, je pars via Savines-le-Lac pour l'abbaye de Boscodon avant de poursuivre jusqu'à la Fontaine de l'Ours, 1582 m. Une belle ascension le long de la rivière Boscodon qui chante dans la forêt tout d'abord avant d'aborder des pentes plus raides passant par divers belvédères offrant de grandioses paysages pour finalement arriver au Cirque de Bragousse ; 1h30 d'efforts qui valent le décor, puis une tout aussi agréable descente pour récupérer. Pascale, Christiane, Sabine, Brigitte et Stéphane rejoignent le village de Réallon par les sentiers balisés dans les Alpes du Sud. Les autres ...

Le jeudi 11, Eddy propose un aller-retour vers le col de Manse, via ... deux belles montées pour arriver au plateau de Manse bien secoué par un vent plus violent en altitude, prémices d'une météo qui s'annonce moins favorable pour les jours qui suivent. Les marcheuses et Philippe descendent à pied depuis l'hôtel, sur un parcours relativement exigeant pour retrouver les cyclos pour le pique-nique de midi à Chorges, sur une place ensoleillée. Christiane, très en jambes, remonte à pied pour finaliser les 25 km quasi quotidiens.

Le vendredi 12, la météo moins agréable vous incite à vivre en touriste. La matinée en voiture, une première visite chez un artisan de Réallon, producteur de confitures et sirops fabriqués avec les produits de la vallée ; Brigitte et moi, nous pousserons jusqu'au très beau petit hameau Les Gourmiers, cul-de-sac pour les automobilistes mais lieu de départ de promenades au sein du Parc national des Ecrins. En après-midi, c'est une visite au Muséoscope du lac qui nous permet d'apprendre et comprendre les raisons de la construction du barrage de Serre-Ponçon par EDF. 1h30 de détails qui agrémentent les découvertes : faune et flore, détresse des anciens devant la destruction de leurs villages, la construction du barrage lui-même pour dompter le Durance, ...

Le samedi, avant le retour, une belle carte postale dès l'aube : la neige a blanchi les sommets environnants.



COMPTE-RENDU PAR RUDY DEWEZ - PARTICIPANT

La station se trouve à un peu plus de 1500 mètres d'altitude. Très beau, très calme, par contre les commerces avoisinants étaient fermés à cette période de l'année. L'équipe « Léo Lagrange » est très dynamique, sympathique et a fait le maximum pour que notre séjour se passe au mieux. Les repas sont en buffets, sauf le plat principal du midi et soir (choix entre 3 propositions). Un local vélo est également à disposition. Concernant les sorties vélo et vu la situation géographique de l'hôtel, 2 solutions s'offrent à vous. Descendre en voiture les 14 kilomètres de magnifiques paysages ou la descente à vélo (en tenant compte du retour et de ses 650 mètres de dénivelé). Une partie du tour du lac de Serre Ponçon fait 90 km et 2100 mètres de dénivelé (au départ de l'hôtel). Très bonne ambiance entre les participants, très convivial.



RECHERCHE REDACTEURS / PHOTOGRAPHES / REPORTERS

Vos activités sur le vélo, qu'elles soient de CYCLOTOURISME, de VTT ou de GRAVEL se partagent : Que ce soit lors d'une participation à une organisation FFBC ou un défi que vous vous êtes lancé, seul ou en club, de manière exceptionnelle ou récurrente. Lors d'un voyage organisé, vous souhaitez nous partager la traversée d'une région, et il ne faut pas nécessairement que celle-ci soit lointaine : votre région, notre Wallonie est belle et pleine de ressources. Voici un slogan qui pourrait vous inspirer : **«La NATURE n'est pas un endroit à visiter, c'est chez vous»** (citation trouvée sur Facebook)

Alors à vos appareils photos, vos plumes et tous carnets de routes et chemins, tous les prétextes sont bons pour partager vos expériences et nous donner envie de pratiquer le vélo de loisir.

**AU SEIN DE LA FÉDÉRATION, C'EST VOUS LES FÉDÉRATEURS TANT QUE CELA SE FAIT À VÉLO !
RACONTEZ-NOUS CE QUE VOUS AVEZ VISITÉ ! FAITES NOUS BAVER**

Pour ceci, les pages de votre revue «CYCLO/Passion VTT» de votre Fédération vous sont grandes ouvertes, revue éditée chaque trimestre à plus de 8500 exemplaires. Vous pouvez envoyer vos fichiers réactionnels (fichier.doc) à l'adresse mail suivante : cycloredac@gmail.com.

Quant à vos photos souvenirs (HD.jpg). Si elles sont nombreuses, ne surchargez pas notre boîte mail mais envoyez-les nous via wetransfer.com. Utiliser également l'adresse mail cycloredac@gmail.com, un lien de téléchargement nous sera envoyé afin que nous puissions les télécharger.

D'avance un très cordial merci aux futurs reporters que vous êtes

INFO PRATIQUE DE LA REDACTION par rapport aux délais d'infographie et d'impression : Pensez à envoyer vos rédactionnels un mois et demi avant parution. Pour rappel, voici les prochaines dates de parution : 15 janvier / 15 avril / 15 juillet / 15 octobre.

«Séjour Vélo»

Du 21 au 28 octobre 2023

449eur TTC

8 JOURS / 7 NUITS
Prix par personne
en pension complète

(sur base de min. 15 personnes*)



1212 Chemin de Saume Longue - F 84110 VAISON-LA-ROMAINE - T. +33 490 36 23 91 - vaison@vacancesleolagrance.com

vaison-vacancesleolagrance.com



- Un hébergement dédié aux cyclotouristes et vététistes
- Des randonnées conviviales et sportives assurées
- Des groupes constitués en mode «découverte» et «sportif» selon le niveau et le rythme des participant(e)s
- Du temps libre : visites, balades, marchés locaux, ...

Plus d'infos : communication@velo-liberte.be

- Compris :
- Logement en chambre Duo
 - Repas en pension complète (matin/midi/soir)
 - Local sécurisé entretien vélos
 - Randonnée non obligatoire selon 2 niveaux de groupes constitués «Petite et Grande distance» sur traces GPX

- Non Compris :
- Voyage aller/retour et taxe de séjour
 - Supplément chambre individuelle
 - Prestations supplémentaires : guides, visites payantes.
 - Assurance annulation

* Si le nombre de 15 personnes n'est pas atteint, le tarif «individuel» sera demandé avant le séjour.
Afin d'assurer un prix avantageux, l'assurance annulation n'a pas été souscrite donc pas de remboursement en cas d'annulation..

BULLETIN DE RÉSERVATION - à retourner par mail à ffbc@velo-liberte.be - Remplir un bon par personne

Je réserve le séjour à Vaison du 21 au 28 octobre 23 - inscription au plus tard le samedi 30 septembre.

NOM : _____ PRÉNOM : _____

Je suis adhérent à la FFBC - Numéro d'affiliation : _____

Affilié au CLUB : _____ ou en membre individuel

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Tél/Gsm : _____ Mail : _____

Conditions de participation :

- 1 - Etre membre de la FFBC (+40eur si non membre)
- 2 - Etre en possession d'une assurance rapatriement en cas d'accident.

AGENCE : _____

N° de Police : _____



Séjour cyclisme dans la région naturelle et historique de la Dombes

Le Domaine de Sainte-Croix, situé au cœur d'un parc arboré de 11 hectares, est spécialisé dans l'accueil de groupes et de séminaires.

Que le séjour soit sportif ou détente, découvrez ensemble cette région qui n'a pas fini de vous surprendre !

Domaine de Sainte-Croix

L'ENVIRONNEMENT

À 30 kilomètres de Lyon, Sainte-Croix dispose d'un riche patrimoine naturel et historique. Situé au cœur d'un parc arboré de 11 hectares, le Domaine prend place près du célèbre Parc des oiseaux (plus grand parc ornithologique d'Europe) et offre un accès direct à la nature de la Dombes.

CADRE DE VIE

Le Domaine dispose d'une résidence composée de 10 chambres, d'un château de 17 chambres et de 8 chambres Bugey.

Vous y retrouverez deux espaces de restauration servant des plats faits maison, le tout avec des produits frais issus de circuit court.

Sur place, un terrain d'activités et de pétanque, une piscine extérieure, un court de tennis et une salle de fitness sont à votre disposition !

Se rendre au Domaine de Sainte-Croix



10 min de la 1ère sortie d'autoroute (A42)



20 min de l'aéroport de St Exupéry et sa gare TGV



5 min en voiture de la gare de Montluel
(liaison en train en 15mn pour la gare de la Part Dieu)



Profitez d'une remise

~~360 €~~

325 €

SUR VOTRE SÉJOUR EN GROUPE *

5j/4n en pension complète

*MINIMUM DE 20 PERSONNES



E
N
B
R
E
F

- **Domaine de Sainte Croix (01) au cœur d'un parc arboré**
- **Un séjour à 325 € pour 5 jours et 4 nuits en pension complète**
- **Minimum de réservation de 20 personnes pour profiter de l'offre**
- **Option accompagnateur pour les sorties**

Contact : 04 82 29 09 32 | saintecroix@vacancesleolagrange.com | www.domainedesaintecroix.com

SÉJOUR RICCIONE

PAR DANY NISSET



Cette année, pour le séjour 2023 des cyclos blanmontois, c'est un voyage d'une semaine en Italie qui a été retenu.

SAMEDI 29 AVRIL : rendez-vous à Heppignies pour l'embarquement des vélos et des hommes dans le car, destination Riccione (Italie)

DIMANCHE 30 AVRIL : nous arrivons à destination, après le débarquement des vélos et des bagages, nous partons à la découverte de la ville.

Après le repas de midi, nous commençons le remontage des vélos. Ensuite nous recevons nos chambres, et dans le milieu de l'après-midi, nous enfourchons nos montures pour une petite sortie. Notre guide nous signale que nous devons nous tester en vue de connaître le groupe que nous choisirons le lendemain. C'est une vraie petite course à vive allure sur 8 km en faux plat montant et vent de face. Le retour vers l'hôtel se fera à allure libre par la même route. 42,79 km.

LUNDI 1 MAI : départ pour San Marino, nous faisons connaissance avec les routes italiennes, pas en très bon état, nous ne serons pas dépaysés, nombreux trous et fissures en tout genre. Petit arrêt au sommet de San Marino pour un cappuccino. Avant de reprendre la route pour la villa du patron de l'hôtel où nous attend un BBQ. Il nous restera encore une quinzaine de km pour terminer cette journée. 73,54 km 1296 m D+

MARDI 2 MAI : était prévu la plus longue étape, mais celle-ci sera reportée au lendemain suite à une journée de déluge...

MERCREDI 3 MAI : départ à 8h30, soit 1/2 h plus tôt que les autres jours, direction Urbino. Le patron de l'hôtel nous avait promis une journée sèche... Malheureusement, cela ne durera que 5 km... Pas de problème pour les montées, mais très frais dans les descentes. Ce qui malheureusement entrainera la chute de George dans le dernier virage de la dernière descente avec une fracture du col du fémur. 101,41 km 1263 m D+

JEUDI 4 MAI : enfin le soleil !!! Direction Colombare, toujours aussi vallonnées ces routes italiennes. Avec un nouveau guide Sandro qui remplace Andréa. Bon rythme, groupe homogène, circuit un peu plus facile... 86,04 km 914 m D+



VENDREDI 5 MAI : toujours avec le soleil, nous partons direction Novilara. Journée assez lente, hier sont arrivés un groupe composé d'Israéliens, dont quelques uns se joignent à notre groupe, nous avons du attendre souvent et très longtemps une dame qui visiblement n'avait pas le même niveau que le reste du groupe. Parcours assez sympa, quelques passages spéciaux, et visite de quelques beaux sites. 92,02 km 1163 m D+

SAMEDI 6 MAI : un seul groupe aujourd'hui, d'où allure très lente, notre guide est Le second Andréa, suite à un accident, il n'a plus qu'une jambe, mais il grimpe bien, passant le mur sans problème... Impressionnant !!! Au retour, il nous faut remettre les vélos dans les caisses car nous reprenons le car fin de journée pour rouler toute la nuit. 61,26 km 630 D+

En résumé, aucune crevaison ne fut à déplorer, malgré l'état des routes, finalement assez ressemblantes aux nôtres... Si certains d'entre nous auraient préférés de plus longues distances, ceux qui venaient pour la première fois ont apprécié découvrir de jolis villages.

Les rouleurs blanmontois : Pascale, les 2 Bruno, Olivier, Lucien, Didier, Michel, Sébastien, George et Dany.

Dany Nisset



PONT-À-MOUSSON

23-30 JUILLET 2023

Après Epinal en 2018, la semaine fédérale est de retour dans l'Est. 10000 participants à vélo sont attendus du 23 au 30 juillet 2023 à Pont-à-Mousson. Ils découvriront la vallée de la Moselle, la ville de Pont et la butte de Mousson qui la surplombe (site BPF). La cité de 15000 habitants est mondialement connue par son pont représenté sur le logo d'une entreprise française multi centenaire. Entre Nancy et Metz, la région au riche passé industriel saura surprendre les participants par ses routes calmes et vallonnées, tout comme ses nombreuses richesses historiques, patrimoniales et gastronomiques.

Nos bénévoles des parcours route vous ont concocté de sympathiques sorties en étoile autour de Pont-à-Mousson. Des balades qui vous feront découvrir notre cœur de Lorraine, ses paysages variés et ses points d'intérêt touristiques.

Voici quelques informations qui permettront à tout un chacun de se faire une petite idée sur les longueurs et difficultés des différents parcours. Informations données sous réserve de modifications

DIMANCHE 23 JUILLET 2023 :

DU SEL À GEORGES DE LA TOUR

Longeons les rives de la Seille, passons par la Forêt de Grémecey puis plongeons au cœur de la plaine du Saulnois. Au retour faisons une petite pause pour admirer quelques toiles.

5 parcours, 2 points d'accueil, 1 BPF

- P1 : 55 km et 419 m de D+
- P2 : 85 km et 644 m de D+
- P3 : 113 km et 986 m de D+
- P4 : 129 km et 1181 m de D+
- P5 : 154 km et 1471 m de D+

84^e Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme
<http://sf2023-ffvelo.fr/>

PONT-à-MOUSSON
23-30 juillet 2023

Fédération Française de Cyclotourisme

FF vélo

QR code: [QR code]

Logos: [Logo of La Région Grand Est], [Logo of Bassin de Pont-à-Mousson]

LUNDI 24 JUILLET 2023 :

LA PETITE SUISSE LORRAINE NOUS MÈNE VERS TOUL ET SES RICHESSES

Après nous être évadés dans les méandres de l'Esch montons vers les vignobles du gris de Toul. Prenons le temps d'une pause à la Cathédrale Saint-Etienne ou au Cloître de Saint Gengoult avant de rentrer par la ville médiévale de Liverdun.

4 parcours, 3 points d'accueil

- P1 : 56 km et 532 m de D+
- P2 : 98 km et 811 m de D+
- P3 : 131 km et 1064 m de D+
- P4 : 159 km et 1371 m de D+

PLUS D'INFOS

sf2023-ffvelo.fr



ADRESSE

COSFIC 2023 - BP 20073
54703 Pont-à-Mousson Cedex
TÉL. +33 767 06 84 86

MARDI 25 JUILLET 2023 :

DE LA TERRE DE GORZE À LA CITÉ DE LE CORBUSIER

L'ancienne seigneurie de Gorze et ses magnifiques édifices nous sert de relais pour atteindre les terres minières du Jarnisy et au-delà la Cité Radieuse de Briey. Le trajet vers le point 0 sera des plus historiques avec les champs de bataille de 1870 et le musée de Gravelotte.

4 parcours, 2 points d'accueil, 1 BPF

- P1 : 59 km et 388 m de D+
- P2 : 82 km et 558 m de D+
- P3 : 109 km et 862 m de D+
- P4 : 160 km et 1117 m de D+

MERCREDI 26 JUILLET 2023 :

SAINT NICOLAS NOUS ATTEND

Direction le sud-est de la région avec un des hauts lieux de pèlerinage français, Saint-Nicolas-de-Port. Belle bourgade avec sa splendide basilique mais aussi son Musée Français de la Brasserie. Le plus courageux pourront admirer notre « Versailles Lorrain » et tous les parcours rentreront par le village de Millery qui recèle de nombreux trésors insoupçonnés.

4 parcours, 3 points d'accueil

- P1 : 56 km et 527 m de D+
- P2 : 82 km et 757 m de D+
- P3 : 116 km et 1129 m de D+
- P4 : 142 km et 1451 m de D+

JEUDI 27 JUILLET 2023 :

PIQUE-NIQUE CHEZ LES CHÂTELAINS

Certaines thèses disent que le château aurait pu accueillir Jeanne d'Arc ... aujourd'hui nos hôtes, Aurore et Emmanuel, accueillent les cyclos dans le parc de leur belle demeure du XIIème qui en 2021 a su séduire la Fondation du Patrimoine. Vous serez à séduit à votre tour, aucun doute !

2 parcours

- P1 : 54 km et 434 m de D+
- P2 : 68 km et 631 m de D+

VENDREDI 28 JUILLET 2023 :

LA MEUSE ET SES TRÉSORS

Pas moins de 3 BPF au menu du jour, dont deux bien perchés ! Passage aux abords du plus grand lac lorrain avant de gravir les côtes de Meuse. Retour plus calme via la première ville libérée par les Américains de la 2ème Division d'Infanterie et l'un des plus imposants cimetières américains d'Europe où vous ne manquerez pas de faire une petite halte.

4 parcours, 3 points d'accueil, 3 BPF

- P1 : 61 km et 613 m de D+
- P2 : 97 km et 959 m de D+
- P3 : 120 km et 1360 m de D+
- P4 : 153 km et 1694 m de D+

SAMEDI 29 JUILLET 2023 :

LA BUTTE DE MOUSSON NE NOUS NARGUERA PLUS !

Final en beauté avec les routes bien vallonnées des vignobles des Côtes de Moselle. A proximité du premier point d'accueil la visite d'un fort, témoin de l'Annexion, sera possible à moins d'opter pour un arrêt aux jardins fruitiers plus loin sur les parcours. Retour en costaud avec le terrible BPF de la Butte de Mousson et ses 17% que nous allons gentiment vous proposer par le côté le moins pentu.

4 parcours, 2 points d'accueil, 1 BPF

- P1 : 61 km et 709 m de D+
- P2 : 88 km et 1035 m de D+
- P3 : 122 km et 1403 m de D+
- P4 : 153 km et 1693 m de D+

Et au gré de vos envies Metz (BPF) et Nancy (BPF), villes majeures de notre région, vous tendent les bras via la Voie Bleue Moselle-Saône à vélo (V50).

32 CYCLISTES «GIRLS ON FIRE» EFFECTUERONT LE TOUR DU LUXEMBOURG POUR THINK PINK LUXEMBOURG DU 15 AU 17 SEPTEMBRE 2023

PAR HOELLE KREMERS - CLUB «LES BERGERONNETTES»



C'est dans la région d'Arlon qu'est né le tout premier cyclo club 100 % féminin de la province : «les Bergeronnettes». Vingt d'entre elles ont relevé le défi de traverser, sur 400 km, les Pays Bas au profit de Think Pink Belgique. Elles ont nommé leur groupe les « Girls on fire » et c'est vrai que sur leur vélo elles mettent le feu ! Elles ont entre 27 et 65 ans et comptent deux «victorieuses» dans leur équipe. Elles sont fans de vélo et motivées à mettre leurs muscles et leur dynamisme au profit d'une noble cause féminine : la lutte contre le cancer du sein.

En 2022 elles ont rejoint le challenge organisé par Think Pink Belgique et parcouru 100 km par jour du 15 au 18 septembre. Au total, 400 km roulés en partie sous le vent et la pluie. Sur les 68 participantes belges à ce challenge, les « Girls on fire » étaient présentes en nombre. Ventes de pochettes, de lingettes démaquillantes réutilisables, de chaussettes, de lithographies de Palix et parrainages divers leur ont permis de réunir plus de 23.645 € pour le fonds SMART qui finance la recherche scientifique en matière de dépistage, de traitement et de soins après le cancer du sein.

Enormes remerciements aux nombreux donateurs.

ELLES REMETTENT LE COUVERT EN 2023

Les girls ont tellement aimé pédaler pour cette belle cause, qu'elles vont s'y remettre.

Mais cette fois ci plus près de la maison : Le Luxembourg!

LES DONS 2023

Les dons récoltés pour ce tour du Luxembourg serviront :
 - «The Marian Aldred Award» : depuis 2011, ThinkPinkLuxembourg s'est engagé à financer de futurs scientifiques dans le domaine de la recherche sur le cancer par le biais de bourses d'études en mémoire de Marian Aldred . Marian était l'un des membres fondateurs de Think Pink Luxembourg.

- Offrir des soins aux patients en suivi pour le cancer du sein : par exemple, yoga, marche, etc....



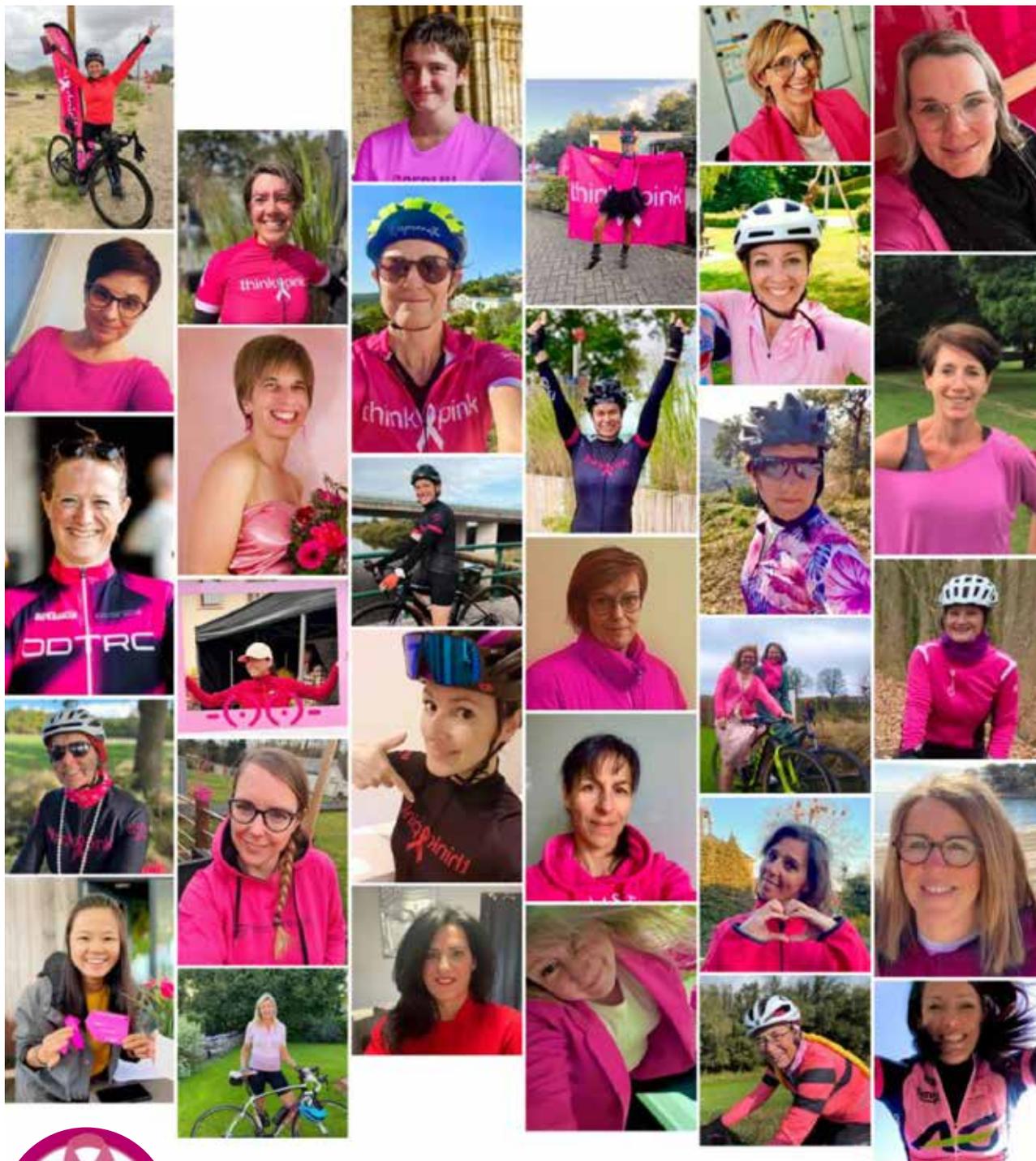
LE PROGRAMME DU TOUR

15/09 : Départ au Fond de Gras à Rodange (ancienne gare située dans un cadre naturel) avec la pause de midi à Martelange - 85 km avec 1050 D+. Arrivée à Pommerloch (Logement B&B)

16/09: Pommerloch vers Beaufort avec une pause à Mar-nach - 115km avec 950 D+. Arrivée à l'auberge de Beaufort

17/09: Départ de Beaufort avec un arrêt à Mondorf les bains le midi - 130 km avec 1050 D+. Arrivée au Fond de Gras avec un repas de bienvenue où les amis et/ou la famille seront les bienvenus.





Suivez l'évolution du projet «Girls on Fire» sur Facebook

Faites un don ici :

www.thinkpinklux.com/events/think-pink-tour-de-luxembourg

Girls on Fire

Vanessa Grandjean - 00352 661 604943

Mail: vanessa.grandjean@icloud.com

Joelle Kremers - 0032 473 642595

Mail: joellekremers@gmail.com

Think Pink Luxembourg

Freda Deed - 00352 621 174847

Mail: thinkpinklux@gmail.com

Think Pink Luxembourg et Les Girls On Fire vous remercient



EIFELTURM (460M): LE PARI DE LA TOUR EIFFEL!

PAR DANIEL GOBERT - DANIEL.GOBERT@MAIL.BE

Au sommet, le cyclo domine le monde mais il n'écrase personne

Daniel Gobert vous emmène cette fois-ci en Province de Liège, dans les Cantons de l'Est, là où on parle allemand mais où la tour fait penser à la France.

UN SEUL F NOUS MANQUE ET TOUT EST DÉPEUPLÉ.

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Il est rare d'errer à Raeren. Encore moins d'aller chercher, juché sur un vélo, la tour qui domine ce village en direction de la frontière allemande. Pour entamer le massif de l'Eifel, avec un seul F. Les cyclos sont près d'Eupen et eux peinent. Car ils la voient de loin la tour Eiffel. On se dit alors que les locaux se prennent pour des Parisiens et croient en leurs lubies. La tour Eiffel en Belgique ? Mais non ! Il s'agit bien de l'Eifelturm, traduit la tour de l'Eifel. Différenciée par un «F» de sa concurrente mondaine, plus haute, plus magistrale, plus touristique qu'elle, belle dame pointue située en bord de Seine et dominant la capitale française; celle-ci par contre surplombe naturellement le haut de la colline du Petergensfeld, qui elle-même surplombe largement Raeren et Eupen. La foule a fait place à la forêt.

TOPONYMIE

L'Eifel (Géographie) est une région de collines en Allemagne occidentale, au sud de Cologne, et à l'est des cantons de l'est de la Belgique. Elle occupe le sud-ouest de la Rhénanie-du-Nord-Westphalie et le nord-ouest de la Rhénanie-Palatinat. Turm signifie « tour » en français.

LIEU DE TOURISME

La Tour n'a de touristique que le nom et son aspect dominant de la région. Elle n'a aucun environnement qui invite à la pause touristique. Pas de bar, pas de banc, pas de panorama à 360°. Par contre, c'est le point de départ de nombreuses randonnées pédestres ou en VTT pour aller faire le tour du lac Wesertalsperre, au sud-ouest. Le château de Raeren est un château fort d'eau, érigé à Raeren, où est établi un musée de la poterie, lequel grâce à sa collection de grès de Raeren a le statut de patrimoine européen.



LIEU D'HISTOIRE

Les cruches, les pots et les bouteilles de Raeren étaient jadis prisés bien au-delà de l'Europe. Jusqu'à 2 000 charretées quittaient le site chaque année. Au XVIe siècle, il y avait à Raeren quelque 50 fours. Les vapeurs qui s'en dégageaient et la lueur des flammes étaient visibles de loin. Le dernier four de Raeren s'éteint en 1850. 35 ans plus tard, les premières locomotives à vapeur de la Vennbahn passent par Raeren. C'est en 1976 qu'elles partent pour la dernière fois de ce village de potiers.

LIEU DE CYCLISME

Le Triptyque Ardennais est une épreuve pour jeunes cyclistes, avec une durée de trois jours, dont un ou deux jours occupent le terrain des cantons germanophones.

LIEU DE CYCLOTOURISME

Les Cantons de l'Est sont connus des cyclistes, comme une destination idéale pour un voyage sportif ou pour des vacances actives. Le vélo de course a toute sa place dans les Cantons de l'Est, certains tronçons ont une longue histoire avec la petite reine. Tous les renseignements utiles peuvent être trouvés sur le site <https://www.ostbelgien.eu/fr/velo>.

COMMENTAIRES

« C'est vraiment le bout oriental de la Belgique. Personne ne va là-bas mais nous, nous y sommes allés » *Christiaan W.*

« On la voit de loin comme à Paris. Puis, elle disparaît d'un coup pour réapparaître tout près de nous, comme à Paris aussi. Ce qui la cache là-bas, ce sont les bâtiments ; ici, ce sont les arbres. » *Brigitte L.*

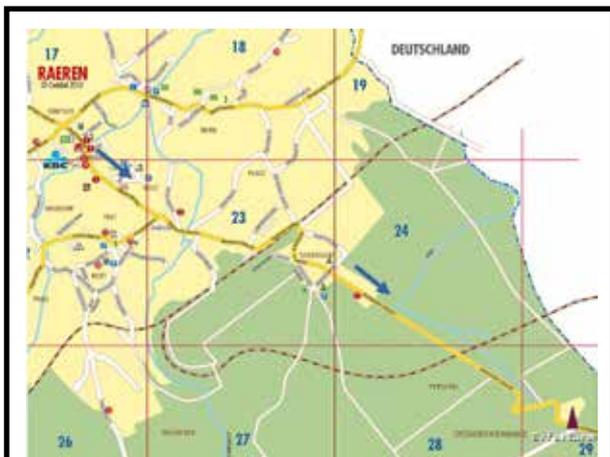
« Je n'ai jamais trouvé la bonne cadence car en bas, c'est rempli de changements de rythme et en haut, la ligne droite est trompeuse et je tirais trop grand. » *Vincent P.*

DÉROULONS LE TAPIS ...

Le centre de Raeren est propre et agréable. Une fleuriste et des magasins de mode font face à quelques places de parking, lieu idéal pour démarrer l'ascension.

On se promène au début de l'ascension dans le village.





ACCÈS

D'Eupen vers Eynatten. A Merols, prendre à droite vers Raeren. Sur la place de la Hauptstraße : pied.

TRACÉ



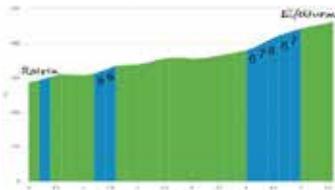
Hauptstraße, suivie naturellement par la Bahnhofstraße qui fait un U pour passer les rails sur un petit pont et devient la Roetgenerstraße. Après le S final, au croisement avec la Vennstraße, Petergensfeld : sommet.

DESCRIPTION

Le départ dans le village subit quelques changements de direction à travers les maisons typiques de la région germanophone de Belgique, et très semblables à celles de l'Allemagne toute proche. Après le chemin de fer, on s'enfonce dans la forêt pour en sortir via un joli « S » bucolique. Le sommet est matérialisé par la tour.

AUTRE VERSANT :

Il est possible de venir d'Eupen vers cette tour sur un tracé de 10km, en milieu arboré continu durant les deux derniers tiers. Ce versant a deux bémols : son faible pourcentage moyen et la longueur de sa dernière ligne droite qui le rend monotone. Mais la quiétude y est assurée.



la tâche. On distingue alors le premier lacet du « S » vers la gauche. Un sentier s'enfonce en creux de virage dans la forêt mais c'est pour les vététistes. Nous continuons sur l'asphalte pour aller chercher le second lacet du « S », déjà moins relevé.

A la sortie de ce dernier, voici la tour de l'Eifel qui réapparaît dans toute sa grandeur. Encore quelques hectomètres de sueur dans une pente à 3-4% et on atteint le but de l'ascension.

La tour est entourée d'une grille bien fermée et quelques pancartes annoncent les curiosités locales au coin de la grille. Si on continue encore un demi kilomètre, on entre en Allemagne.

Seul à côté de la tour Eifel, c'est rare mais pas à Raeren. Alors, on en profite !

Voilà qui clôture le trente-septième épisode des côtes et cols de chez nous. Une envie, une demande à ce sujet pour des descriptions futures. Je suis à votre entière disposition.

Daniel Gobert

VUE D'EN HAUT

Un trésor se chiffre toujours

	Versant nord-ouest (de Raeren)	Versant ouest (d'Eupen)
Longueur de la côte	5,6 km	10,7 km
Dénivellation	176 m (284-460)	186 m (274-460)
Pourcentage moyen	3,10%	1,70%
Pourcentage max./100m	8,00%	8,20%
Pourcentage max./10m	9,00%	10,00%
Revêtement	Asphalte	Asphalte
Points Cotacol	114 pts	132 pts
Temps coureur	14'56"	25'08"
Temps cycloportif	20'09"	36'18"
Temps cyclo	26'57"	47'28"
Temps cyclotouriste	31'43'	55'51'

Les maisons ont souvent une façade blanche, un jardinet charmant et l'autochtone semble avoir une vie tranquille.

On vire soudain à gauche, puis à droite et on passe un petit pont sur le chemin de fer, pour reprendre de suite à droite.

Alors se dresse devant nous, une interminable ligne droite à l'aspect exponentiel, s'insérant de plus en plus à l'intérieur d'une forêt profonde. Dans la trouée offerte par les deux rangées d'arbres, une tour métallique se dessine pour matérialiser le sommet de la colline en vue.

Et de fait, on doit à un moment descendre les dents à l'arrière car la route se redresse sans rien laisser paraître.

Au moment où on distingue mieux la fin de cette ligne droite, la tour a disparu, occultée par une masse sombre arborée. La route vire à droite et la pente atteint 8 %. On s'attèle à

INSOLITE

PAR JULIEN MAJKOWSKI - PARTIE X

**Contexte, rappel : Après plus de 70 ans de vélo, suite à mon handicap, comme je roule lentement et souvent en solitaire, j'ai le temps d'admirer le paysage, et j'en ai fait des rencontres insolites !!!
Comment le raconter ? Je vous propose une ligne de conduite chronologique avec parfois des prolongations dans le temps, et le contexte.**

Toujours à l'occasion de mes balades le long de la Meuse ou du Canal Albert, il n'y a pas que les oiseaux.

En dehors des cyclistes, il y avait d'autres sportifs, joggeurs ou joggeuses, des rollers, des skieurs sur roulettes, des vélos couchers (Fig 10.1). Au sujet des vélos couchés, régulièrement je croisais Albert (+). C'était le frère d'un de mes amis de travail. Durant la construction de Chertal, il était tombé dans un trou de six mètres et s'était brisé la colonne vertébrale, ce qui l'a rendu hémiparétique. Technicien dans l'âme, son vélo était équipé d'une trousse de dépannage, et il était fier de pouvoir se sortir de toutes les situations.

Chaque fois qu'on se croisait, nous faisons un brin de causette

Fig 10.1 Les autres sportifs Fichier Le_Long_du_Canal

Dans les curiosités, en zone autorisée aux voitures, parfois je croisais une voiture dont le chauffeur tenait son chien en laisse. De loin cela donnait l'impression que le chien tractait la voiture !

Très caractéristique, régulièrement en haut de la Montagne St Pierre, ou à l'approche de Maastricht, il y avait une grosse Mercedes noire, avec au volant un chauffeur grisonnant, les yeux cachés par d'énormes lunettes noires. Et tout autour, comme des mouches tournant autour d'une bouse de vache, une bande de jeunes à mobylette tournant autour de la voiture.

Mais que faisaient-ils donc ???

Une fois, comme c'était la mode à l'époque, des jeunes se couchaient sur les rails de train, et se retiraient au dernier moment. Dans mon cas, ce fut sur le Ravel en zone flamande, une bande de jeunes, visiblement éméchés, ou drogués ont voulu faire la même chose, et l'un d'entre eux s'est couché en travers de la piste. Que faire, si je m'arrête, vu leur état, il y a un risque, alors j'ai continué en les ignorant. Et comme prévu, au dernier moment il s'est retiré. Puis en m'éloignant, derrière moi j'ai entendu des cris dont je pouvais deviner la teneur.

Sous les pavés la plage !

Chaque fois qu'il faisait chaud, sur les pelouses le long de la Meuse, sur le temps de midi, les travailleurs et travailleuses venaient s'y détendre. Bien entendu avec la tenue inversement proportionnelle à la T° allant jusqu'au topless, ben oui, à l'époque c'était encore « normal »

C'était marrant d'observer les catégories. Il y avait les solitaires, puis les couples bavardant banalement, puis ceux qui se tenaient d'un peu plus près, et en se référant à l'ardeur des embrassades, on pouvait supposer des couples illégitimes,

La BMW

C'était une de ces journées chaudes d'été, et comme d'habitude, beaucoup de monde sur les pelouses le long de la Meuse.

Puis tout à coup s'offre à mon regard une blonde incendiaire pour ne pas dire une fille de l'Est.

Elle était en mini bikini et prenait son bain de soleil, étendue sur un tapis en forme de cœur, le tout posé sur le

capot d'une super BMW.(Fig 10.2)

C'était tentantde faire une photo ! Puis je me suis dit, peut-être que son « patron » ne devait pas être loin, et qu'il serait capable de me faire payer mon audace. Alors je me suis empressé de continuer mon chemin.

Fig 10.2 Mais où est-elle passée ? Fichier BMW

La respiration artificielle au volant

Un autre jour, je passais sous un pont, au volant d'une grosse BMW (encore !), sur les genoux du chauffeur, une jeune fille dans une mini robe. On pouvait se demander si elle était en train de la remettre ou de l'enlever, en tout cas, il y avait un grand pas de fait.

Visiblement il voulait lui apprendre à conduire, comment tenir le volant, comment on change les vitesses. Ou plus simplement, la demoiselle avait fait un malaise, au vu de l'ardeur qu'il mettait à lui faire la respiration artificielle.....

Bon que diable, laissez aller votre imagination, moi je me suis éclipsé en douceur.

Je parle et je parle, les années passent et après 42 ans de bons et loyaux services l'heure de la retraite a sonné.

C'est avec un léger pincement au cœur que j'ai dû me mettre à l'évidence.

Toutes les techniques à une échelle impossible à avoir à la maison c'était fini.

Quand j'ai quitté l'usine, malgré la situation géographique défavorable, la demande en acier étant forte, et la prise en main par AcelorMittal une phase de modernisation a été ouverte.....

MAIS

rapidement un changement de conjoncture a provoqué une mise sous cocon et finalement le démantèlement.

Même si je n'y travaillais plus, cela fait quand même un petit pincement au cœur

Quant à mes balades cyclistes de midi presque quotidiennes elles allaient se retrouver sous une autre forme.

A propos de ces balades, le compte est vite fait 40 km * 250 jours, cela faisait 10 000 km/an « sans forcer ».

Refaire cela dans ma nouvelle vie, ce ne sera pas évident.



L'IMAGE DES CYCLISTES QUAND LE SOLEIL SOMMEILLE

PAR BERNARD BACHELART - BERNARD.BACHELART@GMAIL.COM

Les photographes de paysage apprécient les levers et couchers de soleil. C'est moins le cas pour les images d'action, en particulier lorsqu'il s'agit de cyclistes.

Nous ne pouvons pas vous donner la recette pour obtenir une belle photo lumineuse des copains de sortie et du paysage environnant sans disposer d'une aide puissante de l'astre du jour. Mais ces conditions a priori frustrantes peuvent être l'occasion de réaliser des clichés sortant de l'ordinaire. Nous profiterons du thème pour traiter quelques réalités liées aux appareils et à notre perception des couleurs.



Ce cliché est typique de la photographie à l'aurore ou au crépuscule. Pour le réussir, il faut enfreindre le premier conseil donné au débutant, à savoir ne jamais prendre une photo face à la lumière. Ici, le soleil levant dispense une lueur faible qui ne saturera pas le capteur de l'appareil et surtout garnit le ciel d'un beau dégradé de couleurs. C'est ici que l'appareil prend un grand rôle. Le photographe a perçu ce passage d'une teinte rosée à une bleuâtre et a bien mémorisé l'endroit de la transition dans la scène. L'appareil, lui a numérisé la scène à travers une mosaïque de filtres de couleurs. C'est par une voie logicielle (voir sur Youtube la vidéo « Conférence -G. BERRY -

Comment l'algorithmique a changé la photographie - Académie des sciences ») que l'appareil photo (depuis celui inclus dans un téléphone jusqu'aux plus gros modèles réflex) reconstruit l'image. Mais plusieurs étapes du processus ressortent de la divination puisque l'algorithme ne connaît pas la nature de la lumière qui éclaire la scène. Dans le cas de notre exemple, il a fallu rectifier la « température de couleur » attribuée a priori par l'informatique afin de restituer ce que l'oeil avait perçu et la mémoire retenu. On aurait obtenu un résultat bien différent en attribuant d'autres valeurs à ce paramètre, comme le montrent les deux versions ci-dessous.

Certains appareils permettent ce genre de réglage au moment de la prise de vue. Pour d'autres, il faut



modifier après coup. Si le fichier brut d'origine (l'extension varie selon la marque mais le .dng est un format commun à beaucoup d'appareils, y compris ceux inclus dans certains téléphones) a été enregistré, il sera possible de rec-

tifier largement les erreurs de colorimétrie. Ce sera beaucoup plus difficile si seul un fichier .jpg a été enregistré.

PLUS BAS, SOUS LES ARBRES

Cette passerelle étant surélevée par rapport au quartier qu'elle traverse, les faibles rayons de l'astre du jour émergeant de l'horizon lui fournissent une lumière suffisante pour réaliser le cliché ci-dessus. La vallée parallèle à cette voie, quelques hectomètres plus loin, offre aux cyclistes une piste entre deux rangées de platanes. C'est très joli en journée mais très sombre le matin.

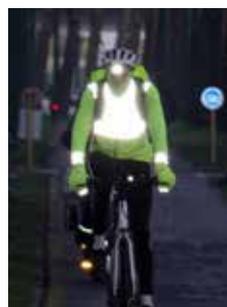
Voici ce que donne une prise de vue dans ces conditions.



Ce n'est pas une pluie de confettis ni une pollution spéciale qui a répandu des points rouges, verts et bleus, si visibles autour du casque du cycliste. La cause en est la multiplication par

l'électronique de l'appareil du faible signal lumineux par 640. On peut atténuer ce problème par un traitement informatique ultérieur mais il ne sera pas possible de le supprimer totalement sans créer d'autres défauts.

ESSAYONS DONC UN AUTRE MOYEN.



L'utilisation d'un flash donne un résultat spécial. Les vêtements réfléchissants ressortent comme des taches très lumineuses, ainsi que le panneau de signalisation. On peut ne pas apprécier cet aspect et réserver la méthode aux cyclistes revêtus de leur tenue habituelle et veiller à ne pas avoir d'objet réfléchissant dans le cadre de la photo. Lorsque le pédaleur est habillé en clair et le décor bien

sombre et assez lointain, on a des chances d'obtenir un bel effet, le sujet se détachant nettement du fond.

Naturellement, il faut disposer d'un flash assez puissant ou sinon ne prendre le cliché qu'au moment où le cycliste arrive tout près du photographe.

Comme très souvent à cette heure, une légère brume stagnait sur cette piste. Les endroits de ce genre, dans une vallée et entre des arbres, sont régulièrement envahis de brouillard. Cela permet de créer des clichés fantasmagoriques qui peuvent plaire.

Le petit flash incorporé dans beaucoup d'appareils n'est utilisable qu'à courte distance la nuit mais il peut avoir un autre usage en pleine journée. Lorsque le soleil est très haut, la visière de la casquette ou le casque produit une ombre sur la partie supérieure du visage, peu visible pour l'oeil humain mais beaucoup plus sur l'image photographiée. Un faible éclair arrivant de l'appareil évite ce défaut. Comme la lumière ambiante est suffisante pour resserrer la pupille, il n'y a pas lieu de craindre l'effet « yeux rouges » sur le cliché.

Bonne saison cycliste à toutes et à tous,

Bernard Bachelart alias Cyclober



COMMANDEZ MAINTENANT VOTRE EQUIPEMENT VELO-LIBERTE sur eshop.velo-liberte.be

**VOS COMMANDES SONT REGROUPÉES TOUS LES TRIMESTRES
ET PASSÉES À DATES FIXES CHEZ BIORACER :**

PROCHAINES COMMANDES : 30/09/2023 - 31/12/2023 - 31/03/24



Délai de livraison : 6 à 8 semaines

Frais de livraison non compris = +7,00euros

Paiement effectué à la réservation sur le compte de la FFBC.

PAS DE STOCK - Equipement ni échangé - ni repris.

Maillot MC été	45,00eur
Cuissard été	65,00eur
Maillot ML HIVER	65,00eur
Collant long HIVER	85,00eur
Body coupe-vent	60,00eur
Manchettes	25,00eur
Tour de cou	20,00eur

MAILLOT - CUISSARD HIVER



Voir guide des tailles Modèle HOMME



	Shoulder (cm)	Waist (cm)	Hip (cm)
XS	36-37	34-35	39-40
S	38-39	36-37	41-42
M	40-41	38-39	43-44
L	42-43	40-41	45-46
XL	44-45	42-43	47-48
XXL	46-47	44-45	49-50
3XL	48-49	46-47	51-52
4XL	50-51	48-49	53-54
5XL	52-53	50-51	55-56
6XL	54-55	52-53	57-58
7	56-57	54-55	59-60
8	58-59	56-57	61-62

Voir guide des tailles Modèle FEMME



	Shoulder (cm)	Waist (cm)	Hip (cm)
XS	34-35	32-33	37-38
S	36-37	34-35	39-40
M	38-39	36-37	41-42
L	40-41	38-39	43-44
XL	42-43	40-41	45-46
XXL	44-45	42-43	47-48
3XL	46-47	44-45	49-50
4XL	48-49	46-47	51-52
5XL	50-51	48-49	53-54
6XL	52-53	50-51	55-56
7	54-55	52-53	57-58
8	56-57	54-55	59-60

MAILLOT - CUISSARD ETE



MANCHETTES



TOUR DE COU



COUPE-VENT

Suivez nos actualités sur www.ffbc.be - www.velo-liberte.be



PAR PHILIPPE COLLART / DÉLÉGUÉ VTT - VTT@VELO-LIBERTE.BE

Depuis notre partenariat avec les Auberges de Jeunesse, plusieurs d'entre vous ont pu goûter au plaisir du vélo en étape avec un certain confort lors des temps de repos plutôt que de choisir de dormir à la belle étoile.

Avec ses 9 établissements à travers la Wallonie, ce réseau d'hébergements couvre certes quelques points stratégiques de notre belle région mais peut-être pas celles attendues par nos affiliés en quête de (re)découverte touristique à l'intérieur de nos frontières.

D'autres beaucoup plus raisonnables (ou pas) optent pour une sortie d'un jour vers d'autres horizons en espérant juste pouvoir être accueilli correctement en compagnie de leur fidèle destrier.

Lors de notre premier WGT, nous avons distribué des plaquettes « Accueil GR2 » aux chaleureux établissements qui ont permis à nos participants de se poser aisément durant les 8 étapes parcourues et continuerons à le faire lors des prochaines éditions.

Afin d'encore mieux préparer vos prochaines excursions vélocipédiques, nous vous présentons ci-après le label « Bienvenue Vélo » mis en place par le Commissariat Général au Tourisme, synonyme d'équipements et de services adaptés à l'accueil des cyclistes en Wallonie.

Pour un cycliste, choisir un établissement labellisé « Bienvenue vélo », c'est opter pour un endroit où il fait bon s'arrêter et où les hôtes sont ravis de vous voir arriver à vélo.

Les opérateurs « Bienvenue vélo » doivent répondre à une série de critères minutieusement identifiés afin de répondre au mieux aux besoins spécifiques des cyclistes.

A titre d'exemples :

- Ils sont situés à maximum 5 km d'un réseau cyclable (RAVEL, réseaux points-nœuds,...).
- Ils mettent gratuitement à disposition un local sécurisé et couvert.
- Ils fournissent si nécessaire un set de réparation et une trousse de premiers soins.

- Ils renseignent sur les possibilités de prendre un repas copieux.
- Ils donnent les renseignements utiles sur les réseaux cyclables et les services aux cyclistes.

Ce label est accordé à de nombreux établissements tels que des points d'informations touristiques, musées, attractions, restaurants, hébergements, des producteurs et artisans et même différents points de locations et de réparations de vélos.

Les établissements labellisés mettent au minimum à votre disposition :

- un local pour abriter votre vélo ou un parking sécurisé
- des outils de réparation et un équipement de nettoyage
- divers documents, cartes et circuits touristiques pour visiter la destination

Vous pourriez également bénéficier à certains endroits d'autres avantages sur mesure comme des repas équilibrés, des formules à la carte, des services de navettes ou de transport de bagages, des locations de vélos, du matériel spécifique...

Le label « Bienvenue Vélo » est octroyé à des opérateurs touristiques tels que les établissements du secteur de l'hébergement, les établissements du secteur de la restauration, les attractions touristiques, les musées et les organismes touristiques.

Vous les reconnaîtrez au logo apposé à l'entrée de l'établissement. Ils sont tous situés à maximum 5 km du RAVEL ou d'un réseau cyclable. Et ils vous offrent des services et équipements adaptés à vos besoins :

- Informations et conseils utiles sur les itinéraires, la météo, etc. ;
- Un espace de stationnement ou un abri sécurisé pour votre vélo ;
- Un set de réparation et une trousse de premiers soins ;
- L'approvisionnement en eau potable ;

Pour retrouver la liste des établissements labellisés, rendez-vous sur
www.tourismewallonie.be/label-bienvenue-velo

DAVERDISSE

COUP DE CŒUR VTT EN PROVINCE DU LUXEMBOURG

Coincée entre les vallées de la Lesse, de l'Almache et de l'Our, la commune de Daverdisse est réputée pour sa quiétude, ses nombreuses balades pédestres, mais également pour le charme enjôleur de ces quatre villages (NDLR : Daverdisse, Porcheresse, Gembes et Haut-Fays). Un havre de sérénité pour cette commune Ardennaise qui est une des plus boisées du Royaume (4500 hectares de forêt, dont une grande partie communale). Une aubaine pour les amoureux de la nature et les randonneurs, mais pas que...

Car cette terre a bien plus encore à vous offrir, dont en matière de VTT

Le VTT à Daverdisse c'est surtout la réputation de son épreuve l'Enduro de la Lesse, faisant partie depuis des années de la Belgian Enduro Cup. Ils en sont à leur 5ème édition. Faut dire que côté relief, pente, dénivelé et rochers le spot est top. C'est le paradis du DH, des casques intégraux, des riders déjantés dévalant des trails vertigineux et de l'engagement des crampons. Cependant laissons cela aux casse-cous et parlons plutôt de pratique moins extrême et de circuits permanents.

Si depuis quelques années déjà des parcours permanents avaient vu le jour, il faut bien avouer que le Centre

Touristique de Daverdisse et les quelques bénévoles qui l'animent ont vraiment mis le paquet pour améliorer ceux-ci et en créer de nouveaux. Aujourd'hui il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux d'engagement. Vous pourrez faire découvrir le VTT à vos amis et familles par un circuit faisant 14 km le long de l'ancienne ligne de tram qui vous plonge en pleine verdure, ou choisir trois autres

circuits nettement plus sportifs. Pour la découverte, ou les distraits -on en connaît tous-, il y a même la possibilité de louer des VTT et casques sur place. Les distances proposées s'échelonnent de 25 à 35 km, pas trop longues donc et c'est tant mieux ainsi... car les D+ eux sont proportionnels à la splendeur des massifs que vous traverserez. Autant vous le dire de suite, ce n'est pas le pays des Collines, c'est un tantinet plus hard comme relief et c'est un euphémisme ! Tous les parcours démarrent du Centre Touristique, à côté de l'église du village de Daverdisse. C'est facile à trouver et l'endroit dispose de places de parking en suffisance. Les fléchages des circuits (rouge, jaune, vert et bleu) sont remarquablement bien précis et visibles.





Bon à savoir cependant, quelques passages techniques imposent prudence et parfois un portage est nécessaire. La récompense est à ce prix, et ça le vaut largement : les circuits le long de la haute Lesse (on est à un jet de pierre de Redu) sont extraordinaires. Les parcours proposés vous déconnectent totalement par l'immersion forestière qu'ils offrent, c'est

simplement magique. On alterne piste forestière et single, côtes cardio-époumonantes et descentes à se refaire le brushing, on y croise biches et sangliers, le tout soupoudré de rafraichissantes traversées de ruisseaux. C'est à faire en toute saison (en automne les dates de chasse sont indiquées au départ). Pour info, on parle de la création d'un circuit supplémentaire de plus longue distance, au minimum 50 km, histoire de compléter l'offre.

Conscient du potentiel sportif et touristique en matière de VTT, le désir de la commune (dont le bourgmestre est un fan de trail) est également d'y attirer spécifiquement le VTT électrique. Trois bornes de recharge pour e-cyclistes viennent d'ailleurs d'être inaugurées ce printemps sur la commune : une à l'église de Daverdisse (au départ des circuits), une sur Porcheresse et la dernière sur la place de Haut-Fays. Ces bornes, bike energy, sont en libre accès ! Il vous faut simplement votre câble de charge. Last but not least, au retour de votre rando le Centre Touristique met à votre disposition un bike-wash histoire de ne pas charger votre monture trop crottée sur votre porte-vélo avant votre retour. Y'a qu'à demander. A l'avenir une station de lavage automatique sera installée également. Quand on vous disait qu'on vous met les petits plats dans les grands... De belles initiatives locales.

Vous avez l'eau à la bouche ? Voici le bon plan pour cet été : le dimanche 20 août 2023 une rando VTT grand public (avec trois distances 27, 47 et 60 km) sera organisée par le Centre Touristique de Daverdisse, une belle occasion de découvrir cette superbe région qui mérite le détour.

Pascal Veys, Délégué VTT

Vous pouvez également consulter la page facebook : « Syndicat d'Initiative – Centre Touristique de Daverdisse »
Email : sidaverdisse@gmail.com, Tél. 084 31 59 92



Envie de faire découvrir vos circuits favoris permanents qui sortent du lot ?
La rédaction publiera vos découvertes ...
Envoyez vos textes.doc et photos.jpg à l'adresse : cycloredac@gmail.com



NOS CLUBS S'ACTIVENT POUR VOUS !

PAR PHILIPPE COLLART - VTT@VELO-LIBERTE.BE

Aux 4 coins de notre belle Wallonie, nos clubs s'organisent afin de vous offrir des randonnées de qualité à la découverte des endroits les plus insolites de leur région.

EN PROVINCE DU HAINAUT

LE DOUDOU SOUS TOUTES SES FORMES

EVASION VTT

Les Montois ne sont jamais à court d'idées et cette année ce sont les Vttistes qui ont « sketté l'baraque » en premier ! Imaginez un peu ouvrir les festivités de la Ducasse sur un vélo en chantant l'air du Doudou au départ de la grand Place de Mons, voilà un nouveau défi que s'était lancé les responsables du club local Evasions VTT

En rassemblant des gars qui se tapent des 90 bornes le dimanche, des jeunes ados motivés, des amis qui roulent juste comme ça...sans prise de tête, pour le plaisir !

Finalement, les organisateurs ont dû limiter les inscriptions et ce ne sont pas moins d'une trentaine d'adeptes de la Petite Reine qui ont entonné l'hymne local avant de s'élancer



ce mercredi 31/05 à 18h pour une balade découverte VTT d'environ 25km aux alentours de la cité du dragon.

Professionnel jusqu'au bout, Vincent et son équipe ont même pu compter sur la brigade cycliste de la Zone de Police Mons/Quévy afin de sécuriser au mieux le déplacement de ce cortège pour le moins inédit mais également et surtout sur un véhicule d'assistance tout aussi sensationnel que l'évènement !

Au terme de 3 heures de pratique sportive et surtout dans l'esprit des festivités qui dureront jusqu'au célèbre combat dit « Lumeçon », la soirée s'est terminée aux petites heures après avoir sketté quelques pintes et dévoré de succulentes pizza afin d'éteindre l'effort fourni...



EN PROVINCE DU HAINAUT

VTT DU CAMÉLÉON

LIKE TO BIKE (FRASNES-LEZ-ANVAING) - 02/06



UNE PREMIÈRE QUI EN APPELLE D'AUTRES...

Lorsque que quelques jeunes parents passionnés de VTT décident de relancer une organisation abandonnée par le nouveau Comité de Parents de l'école de leurs enfants, nous ne pouvons que les féliciter pour ce beau boulot. Fraîchement constitué, le club Like-to-Bike était venu à notre rencontre lors du dernier salon Velofollies afin d'en savoir un peu plus sur les obligations d'un club organisateur.

Malgré la lourdeur administrative, il n'a vraiment pas été aisé à cette toute jeune structure de mettre en place une rando de qualité et pourtant le pari audacieux qu'elle s'était fixé a été largement réussi.

Proposer 3 parcours en mode nocturne dont 1 de 45km avec 830m de D+ n'est déjà pas chose courante et obtenir toutes les autorisations nécessaires méritaient déjà d'être souligné. Mais leur travail ne s'est pas arrêté là car ils ont voulu en plus offrir des parcours vraiment adaptés au tout public !

Le 15km fut totalement séparé des 2 autres parcours afin de respecter la tranquillité des enfants et familles et un départ groupé en compagnie du professeur sportif et d'un membre du club organisateur fut même mis en place pour le plus grand bonheur des 17 élèves inscrits.

En ce qui concerne les 2 autres distances, un copieux ravito en a émerveillé plus d'un mais l'ouverture d'une ancienne voie de tram un peu trop cassante en fin de parcours n'a pas réellement fait l'unanimité escomptée.

Grâce à une météo clémente, le chiffre espéré de 100 participants fut très vite atteint et même dépassé ce qui eut pour effet de bousculer les organisateurs quelque peu surpris par cet engouement pour leur organisation.

Les retours encourageants et surtout positifs des quelques 280 spécialistes venus de Wallonie, de Flandre et même de France non seulement sur la qualité du fléchage mais également sur le choix judicieux des tracés motivera plus que certainement les organisateurs à remettre le couvert l'an prochain.

Félicitations à toute l'équipe pour cette belle réussite et surtout pour la chouette soirée passée dans cette petite école très accueillante qui s'est finalement terminée aux petites heures de la nuit.



MONTAGN'HARD 2023

(MONTIGNIES/S/ROC) - 26/03



MATINÉE PLUVIEUSE POUR CETTE 5^E ÉDITION DE LA MONTAGN'HARD.

Ce sont finalement près de 350 téméraires qui ont bravé un terrain bien détrempé dans des conditions on ne peut plus humide !

Fort de ses 800 participants de l'an dernier, le Cyclo Mambo Club espérait remettre le couvert cette année en proposant de nouveaux parcours totalement différents des années précédentes

Malheureusement la météo leur a fit faux bond mais grâce aux nombreux retours positifs des rescapés du jour, le travail fut largement récompensé par les compliments reçus concernant le bon moment passé sur les différents parcours proposés (25-40-65 et 85 km)

Le comité Cyclo Mambo

LA SOLRÉZIENNE

(SOLRE/S/SAMBRE) - 07/05

Un très grand respect pour votre présence à notre rando et vos retours plus que positif nous vont droit au cœur. Malheureusement, la pluie s'est aussi invitée 30 minutes avant le premier participant et est repartie après le dernier.

Un gros travail de préparation et de remise en état fait par notre petite équipe de bénévoles. Merci également à nos conjointes, ami(e)s, bénévoles, photographes et sponsors pour votre précieuse aide.

Saluons aussi les propriétaires de bois privés qui nous suivent et font confiance depuis longtemps.

Dès demain, nous nous remettons au travail pour vous préparer une Solrézienne 2024 encore plus chouette.

Le comité du Team Flotterus



6° RANDIÔLE (BASÈCLES) - 09/04

Toute l'équipe du Latino Road remercie les 700 vététistes et 200 marcheurs présents pour cette 6° édition de notre RanDiôle.

Merci également à TOUS les membres et bénévoles de notre club pour leur implication exceptionnelle de même qu'à nos sponsors qui ont permis de faire de nombreux heureux à la tombola. !

Enfin nous tenons tout particulièrement à vous féliciter pour le grand respect que vous avez réservé à la nature et qu'il nous a été permis de constater lors de notre travail de débalisage. Grâce à vous nous pouvons déjà vous donner RDV pour notre prochaine édition.



MONS & LÉGENDE (HAVRÉ) - 02/04

Notre 2° édition en quelques chiffres :

- 607 riders (350 en 2022).
- 50 kilos de bananes et 30 kilos d'oranges.
- 8 kilos de chocolat et 3 kilos de pain d'épice.
- 400 gaufres et 4 kilos de chips.
- 250 litres d'eau et 8 litres de sirop de genadine/menthe.
- 16 signaleurs assurant votre sécurité sur les chaussées.
- 2 équipes de la Zone de police Mons/Quévy fixes et 1 équipe mobile en vélo.
- 2 unités de scouts mobilisées.
- 8 euros avec une bière offerte au retour.
- 5 organisateurs pour tout ça, pas un de plus (ça vous la coupe hein)
- Des passages inédits de VTT urbain qui ont séduit les 607 bikers venus de partout pour rider sur notre event, c'est ce qu'on pouvait espérer de mieux !

Nous sommes bien conscients que nous devons encore améliorer certains points, grâce à vos remarques et conseils mais aussi et surtout grâce à vos encouragements et votre participation.

MERCI à vous tous, aux sponsors, à la ville de Mons, à l'école libre Saint-Joseph, aux policiers et signaleurs, aux unités scouts. À Mélanie, Alain, Dominique et Christopher qui ont supporté le stress du président, les centaines de messages durant 8 mois de préparation, le froid, la pluie et tous les inattendus qu'ils ont solutionné sans jamais renoncer. 2024 nous attend déjà avec pas mal de nouveaux défis à relever...



L'HABAYSIENNE

(HABAY-LA-NEUVE) - 22/05

Que dire... Merci ? je ne sais pas si cela sera suffisant... Et pour couronner le tout, Facebook ne nous autorise que 80 photos sur ce post... Pas de chance sachant que nous avons... près de 10000 !

En bref : 909 participants, 469 cyclos, 70 Gravel (ca monte!) et 348 VTT, top !

Avis unanime sur les circuits route : beaux, mais durs ! (c'était un peu voulu, on sera peut-être plus cool l'an prochain... ou pas). Une trentaine de courageux ont vaincus le BAR, bravo ! Promis aussi, on corrige aussi le dernier ravito, trop tard et... trop bas.

VTT : visiblement les parcours «roulants» ont plu, c'était vraiment le but après 6 mois à patauger dans la M...

Merci aux dames du club, qui ont pu vous offrir les ravitos maison (ce n'est pas du sexisme on pense juste que c'est meilleur et moins risqué que cela vienne d'elles) grand merci mesdames !!!! Ça, ce n'était pas du ravito que pour les sportifs

Sur le Gravel, des participants Allemands, Hollandais, Français... ravis et chauds pour revenir en découdre avec notre belle forêt d'Anlier ! Une belle after, des gens heureux... What else ? Merci encore !!!

Retrouvez nos photos sur notre site web www.cchabay.be ou vous pourrez retrouver sous la rubrique album, l'Habay-sienne, toutes les photos. Déjà près de 2000 dispo, faites vous plaisir, et cela arrive encore (merci aux reporters !!!!) Télécharger en, cherchez celles de vos clubs et partagez les entre vous ! (C'est plus simple via un pc). Merci Paul !!!

N'hésitez pas à laisser vos impressions sous ce post, idées, envies, photos perso etc...ou par mail cycloclubhabay@gmail.com.

Merci au nom de tout le CC Habay ! Et rdv fin octobre pour la Deren' !!!



VTT DES 3 TRUITES

(CHINY) - 04/06



Juste Wowww: grâce à vous le succès est au rendez-vous : pas moins de 725 VTT nous ont rejoint ce dimanche à Chiny pour la 13e édition de la rando des 3 truites dont des bikers qui n'habitent pas tout près ! Le Team vous dit un énorme MERCI pour votre fidélité et votre participation active à l'événement dans notre magnifique région avec déjà de nombreux feedbacks positifs reçus ce qui nous booste encore plus...

Merci également à tous les bénévoles aux inscriptions, ravitails, tickets, barbecue sur Ofyr des Les Parquets Georges Jacques Messancy etc...

Merci au CC Habay pour sa gestion au top du bar et du Bike Park. Votre implication à tous sans faille fait de cet événement une réussite et le renom de notre Rando !

Merci à TV Lux pour la couverture médiatique ! Le reportage est ici ! <https://www.tvlux.be/.../vtt-rando-des-3-truites-toujours...>

Les photos sont disponibles en ligne. À l'année prochaine, pour remettre ça... encore plus fort

Au plaisir de vous croiser sur les chemins ! Sportivement
Raphaël, pour le Bikers Team des 3 Truites



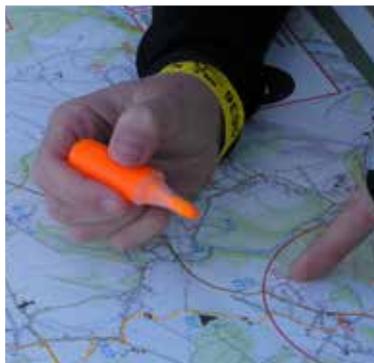


BOUSSOLE MOSANE UNE SECONDE ÉDITION À GUICHETS FERMÉS !

Lancée une première fois en 2022, la Boussole Mosane, l'épreuve de VTT d'orientation orchestrée par le club FernelMontainbike, a vécu sa seconde édition ce 23 avril dernier. Et que dire de ce type d'événement si ce n'est que visiblement cela plaît beaucoup. Pour preuve une semaine avant, l'annonce d'un sold-out qui a pris certains de court : le nombre maximum de 50 équipes fixé par l'organisateur était atteint.

Un engouement nouveau pour une discipline inhabituelle en Wallonie qui attire par différents aspects. Premièrement c'est le plaisir du VTT en équipe de 2 ou 3. Cela crée une solidarité et un esprit de défi entre équipes. Deuxièmement il faut user de stratégie pour définir le meilleur parcours possible afin de passer par toutes les balises en un temps le plus court possible... Troisièmement, c'est là que cela se corse, les participants ne reçoivent la carte avec les emplacements des balises qu'après avoir scanner la balise de départ qui lance de décompte. Tous sont donc sur pied d'égalité, c'est aux plus perspicaces que l'avantage profite. La force brute du mollet passe au second plan, car un bon itinéraire calculé évitera des minutes de pénalité en cas de balises manquantes... C'est bien le côté orientation qui entre en équilibre avec le côté strictement sportif du vététiste. Il y a vraiment un volet joueur et sportif qui émulent les participants. Certains, arrivant sur les lieux de l'organisation dès 7h30 le matin, nous ont avoué en rigolant qu'ils étaient tellement excités par l'épreuve qu'ils n'avaient quasi pas pu dormir la veille : de vrais gamins !

Surprise également pour les organisateurs : la moitié des équipes présentes avaient déjà participé à la première édition. L'épreuve de 2022 avait tellement plu qu'une deuxième participation s'imposait pour eux. Et puis visiblement le bouche à oreille a bien fonctionné. Les gagnants en équipe hommes de cette année venaient s'entraîner sur la Boussole Mosane avant leur participation à la coupe du monde de VTT d'orientation à laquelle ils participaient ! (NDLR : la coupe du monde de VTT d'orientation 2023, du



17 au 21 mai 2023 à Slovenj Gradec en Slovénie regroupe environ 300 compétiteurs. <https://www.wmmtboc2023.si/>) C'est tout simplement hallucinant !

De nombreux participants ont fait part aux organisateurs du regret que peu d'épreuves de VTT d'orientation soient organisées en Wallonie, alors que la demande grandissante est là. De fait si l'an passé la Boussole Mosane comptaient 35 équipes, cette année c'est une augmentation de 60 % qui a été constatée par les organisateurs. Appel est lancé donc ! Lancez votre club également dans cette aventure, il y a un bel avenir.

Sur l'aspect pratique, l'organisation est plus facile qu'une rando VTT traditionnelle. Effectivement il n'y a pas de fléchage à réaliser et les démarches administratives sont également réduites (à ce jour à tout le moins). Par contre il faut un investissement de base : l'achat de balises, la production de cartes topographiques indéchirables et waterproof (dont coût de 4.30 € pièce), un système de scan de QR codes sur GSM pour les participants avec classement automatisé et de quoi substituer les classiques ravitos. Ceux-ci sont en effet impossible à prévoir car il n'y a pas de trajet défini... La participation demandée est de l'ordre de 15 euros par participants, un coût supérieur à une classique randonnée VTT mais qui ne pose aucun souci. Car ce prix comporte la carte reprenant toutes les balises, ainsi qu'à l'arrivée un cornet de pâtes à volonté, un dessert et une boisson au choix... De quoi ravir l'ensemble des passionnés. De l'avis général les critiques étaient dithyrambiques. Des éloges qui stimuleront le club FernelMontainbike à organiser sa troisième édition, une édition qu'ils annoncent déjà à guichets fermés. Pour eux pas question d'en faire un événement de masse : ce sera au maximum 150 participants pour garantir le caractère bon-enfant, convivial, sportif et familial... Petite anecdote de fin, le plus jeune des participants avait 9 mois !!!

A quand la coupe du monde en Wallonie ?
Pascal Veys, Délégué VTT

LE VTT DES OURS FAIT SON APPARITION AU CALENDRIER

A vos agendas ! L'Association Cyclos Andenne organise le dimanche 27 août sa toute première randonnée VTT : le VTT des Ours, dont le départ sera donné depuis l'Andenne Arena entre 7 et 10h. Pour les amateurs, ce sera une occasion unique de découvrir les sentiers, les bois et les magnifiques paysages de la région d'Andenne, Ohey et Huy !

« L'idée d'organiser cette randonnée VTT a été lancée en novembre », lance Marcel Renotte, le président de l'ACA. « Au sein de notre club, plusieurs membres ont pris l'habitude de se maintenir en forme l'hiver en roulant à VTT. Beaucoup y ont pris goût et ont participé aux organisations d'autres clubs avec beaucoup de passion. De là, l'idée est venue de proposer nos propres parcours. Après plusieurs discussions et reconnaissances avec les copains, nous sommes finalement heureux de pouvoir vous inviter fin août à partir à la découverte d'un de nos trois itinéraires. Nous avons misé sur un maximum de bois, de sentiers et de nature sans que cela soit trop technique. De quoi garantir une accessibilité au plus grand nombre d'amateurs. »

Vous aurez donc le choix entre trois distances : 25km (459m D+), 35km (711m D+) ou 50km (879m D+). Tous ces parcours vous emmèneront vers les anciennes carrières d'Andenelle, le bois d'Heer et le Fond du Chenal. Le deuxième comportera un passage supplémentaire dans les bois de Gives et le dernier vous proposera un itinéraire comprenant en plus les bois d'Haillot et d'Ohey. Fléchage et lien GPS seront disponibles pour vous guider.

Votre sortie VTT se terminera, si vous le désirez, par un pain-saucisse à l'Andenne Arena. « Dans la convivialité et la bonne humeur ! », conclut Marcel Renotte.



DIMANCHE 27 AOÛT 2023
25 km (459 m), 35 km (711 m) et 50 km (879 m)



VTT DES OURS

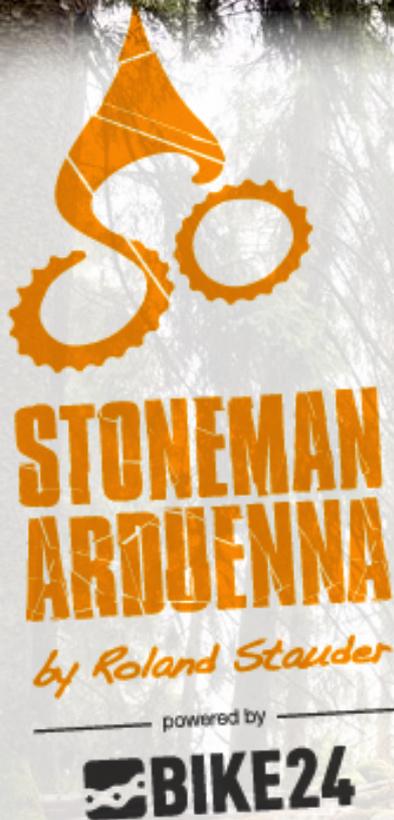


Inscriptions sur place de 7h à 10h

Lieu de départ
complexe sportif Arena,
rue Docteur Melin, 14
5300 Andenne

ACA
Fléchage et lien GPS
www.cyclandenne.be
secretaire@cyclandenne.be





CHALLENGE / STONEMAN ARDUENNA

RESSOURCE-TOI

Comme terrain de jeu VTT, l'Ardenne belge reste encore méconnue à l'échelle européenne. Le parcours Stoneman a pimenté le défi. Le circuit apporte aussi son lot de belles vues et de moments de bonheur.

Au début, ça ressemble à un dimanche d'excursion tranquille en famille. On emprunte des chemins forestiers à travers bois, on traverse une clairière et on monte en pente douce jusqu'au sommet d'une petite colline. Là, on dirait que le parcours plonge à la verticale, s'enfonçant entre les rangées de conifères et une enfilade de rochers moussus avant d'amorcer un virage étroit. Un entrelacs de racines noueuses recouvre le sol. La falaise s'arrête nette devant un gouffre béant.

Les cyclistes du dimanche jetteraient l'éponge, mais Arne Janssens s'élançe sans sourciller dans la pente vertigineuse. Il a déjà emprunté ce passage à maintes reprises, mais aujourd'hui, il y a du nouveau au programme. Depuis peu, ce tronçon figure sur le parcours du nouveau Stoneman Arduenna, un circuit qui sillonne l'Ardenne belge.

Arne vit à Schönberg, près de Saint-Vith. Il est l'un des plus grands talents belges de la scène VTT. À vingt-deux ans, il est depuis 2017 dans le peloton de tête de la formation BH-Wallonie. Le jeune homme a de l'ambition. Au cours de ses entraînements, il a déjà exploré toutes les pistes, tous les chemins de traverse et les crêtes, du Signal de Botrange dans les Hautes Fagnes, au nord des Cantons de l'Est, à Ouren à l'extrême sud-est. « Pour moi, le principal atout du vélo, c'est la liberté. Il suffit d'enfourcher sa bécane pour partir explorer la région. »

Le Stoneman, confie son fondateur, Roland Stauder, vététiste professionnel du Tyrol du Sud, c'est vivre une aventure sportive dans des paysages splendides. La performance et la technique, c'est secondaire. Le tout premier Stoneman a été créé dans les Dolomites. Des parcours en Allemagne, en Suisse et en Autriche ont suivi dans la foulée. La Belgique fait désormais aussi partie du palmarès. Ces circuits font défiler des paysages différents. Chacun a son caractère et son charme particulier.

Mais tous les cinq ont un dénominateur commun : ils posent de vrais défis, même aux pros.





CANTONS DE L'EST : TERRA INCOGNITA VTT

Les coureurs cyclistes connaissent depuis longtemps les routes sinueuses de la région vallonnée du triangle frontalier entre Eifel et l'Ardenne, mais pour les vététistes, la région est presque encore un rendez-vous en terre inconnue. « *Le Stoneman Arduenna change la donne* », confie Dany Heck, chargé de projet à l'Agence du Tourisme des Cantons de l'Est. Sur 176 kilomètres et 3 900 mètres de dénivelé positif, le marathon VTT traverse une région de moyenne montagne entre Ardenne et Eifel, serpente dans les tourbières des Hautes Fagnes jusqu'à la vallée de l'Our aux impressionnants dénivelés, longeant les plans d'eau des lacs de Robertville et de Bütgenbach, traversant les forêts profondes et bordant les hauts rochers de Malmedy et de Amel.

Le parcours a été officiellement inauguré en juillet 2020. Arne sait ce qu'il exige du vététiste, mais aussi ce qu'il lui offre : « *Les beaux points de vue alternent avec les côtes et les secteurs techniques qui poussent parfois le sportif jusque dans ses derniers retranchements.* » Les parcours sont encore peu fréquentés. Aujourd'hui, Arne a la piste presque à lui. La faute sans doute à la météo, car il pleut depuis le début de la matinée. La roue arrière charrie des monceaux de boue. En traversant les profondes flaques d'eau, elle envoie des gerbes d'eau de tous côtés. Arne ne tarde pas à être trempé jusqu'aux os et tout crotté. Son vélo n'a rien à lui envier. Un vrai borbier mais c'est ça le Stoneman : de la sueur, de la boue et le dépassement de soi. Pas question d'abandonner, lance Arne en serrant les dents et en continuant à mouliner comme un beau diable.

Le concept du Stoneman est simple et en même temps presque impossible. Pour être un Stoneman, un « *vrai* », il faut faire le parcours complet en un, deux ou trois jours. Il faut avaler de 120 à 176 kilomètres et vaincre jusqu'à 4.700 mètres de dénivelé positif. Pour espérer remporter le trophée tant convoité, un gros caillou doré, argenté ou couleur bronze. Normal : pour devenir Stoneman, il faut être solide comme un roc. Le cycliste amateur se contentera de l'argent et du bronze, qui récompense un parcours bouclé respectivement en deux ou trois jours. Chaque participant reçoit une carte à poinçonner aux points de contrôle. Quiconque vient à bout du parcours en trois jours maximum peut prétendre au titre de « *finisher* ».

L'itinéraire est parfaitement balisé. Des infrastructures d'accueil sont prévues : des établissements partenaires ont mis en place des formules d'hébergement bienvenue vélos, avec matériel VTT et stations de lavage des vélos. Outre la carte à poinçonner et la carte du parcours, le starter pack comporte les traces GPS et quelques gadgets utiles.

L'itinéraire serpente entre bois et prairies, lacs et ruisseaux. « *L'Arduenna offre un bon résumé des paysages des Cantons de l'Est* », ajoute Arne. Mais le vététiste sait se montrer humble face à ce parcours : « *Le faire en un jour, c'est un exploit. En venir à bout en deux ou trois jours, c'est dur.* » La lande s'étend à l'infini devant les courageux qui rallient le plateau de Botrange, point culminant de la Belgique. Une sensation d'isolement s'installe. C'est un moment intense, comme le Stoneman. On n'a rien sans rien. Le dépassement de soi fait partie du jeu.

Plus d'informations sur le Stoneman

L'itinéraire, bien balisé, peut être personnalisé.

Les cyclistes décident eux-mêmes de leur point de départ et du nombre de kilomètres qu'ils parcourent en une journée.

www.stoneman-arduenna.com

Copyrights : Texte : Cross Media Redaktion/Fabian Teuber /
Photos : Thomas Linkel / Traduction : Art of Words



SEUL OU EN CLUB POUR UN VTT DURABLE ET RESPONSABLE

Depuis 2016 MBF-Belgium est partenaire du rendez-vous incontournable belge que tout VTTiste rêve d'afficher à son palmarès qu'est le Roc d'Ardenne.

Au départ, ce genre de grand rassemblement de foule est fréquemment néfaste à la nature de par le comportement d'un public pas toujours respectueux envers elle !

Dès nos premières participations nous avons véhiculé un message fort qui était le #vttzerodechet avec la mise en place de filets récupérateurs qui sont toujours bien présents à chaque édition et qui d'années en années prouvent que le message est bien reçu.

Pour preuve, cette année ce fut à peine 8kgs de déchets récoltés !

Avec la crise Covid, d'autres soucis bien plus complexes sont apparus concernant le partage des voiries en milieu naturel.

En collaboration étroite avec la FFBC nous militons sur le terrain mais également à d'autres niveaux afin que la pratique du VTT en Wallonie puisse évoluer de manière pérenne avec notre campagne #benicesayhi.

Fort de ces 7 années d'efforts communs, nous pouvons aujourd'hui revendiquer une place d'interlocuteur reconnu au niveau des grands débats concernant l'avenir de nos forêts wallonnes.

Grâce aux fruits récoltés de par le travail accompli mais également et surtout à vos nombreux témoignages reçus chaque année sur notre stand, notre motivation reste toujours bien présente.



ASSISES DE LA FORÊT

Le 14 mars 2023, Céline Tellier, ministre de l'Environnement, de la Nature, de la Forêt, de la Ruralité et du Bien-être animal, a clôturé l'exercice de concertation des Assises de la Forêt en compagnie de l'ensemble des 63 acteurs de la filière forêt-bois participant au processus parmi lesquels nous figurions .

Ce travail approfondi a permis de rédiger 74 résolutions concrètes et servira de base à l'élaboration de la Stratégie forestière régionale.

Un an après le congrès virtuel de lancement, l'objectif est parfaitement rempli avec un grand nombre de résolutions concrètes qui intègrent les multiples défis auxquels la forêt devra faire face à l'avenir.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, le dossier de presse complet est disponible sur simple demande (vtt@velo-liberte.be)

Bonne lecture et si besoin, n'hésitez pas à prendre contact avec nos 2 représentants afin de leur poser vos éventuelles questions



DOSSIER DE PRESSE

Le 14 mars 2023, Céline Tellier, ministre de l'Environnement, de la Nature, de la Forêt, de la Ruralité et du Bien-être animal, a clôturé l'exercice de concertation des [Assises de la Forêt](#) en compagnie de l'ensemble des 63 acteurs de la filière forêt-bois participant au processus. Ce travail approfondi a permis de rédiger 74 résolutions concrètes et servira de base à l'élaboration de la Stratégie forestière régionale.

Céline Tellier, Ministre de la Forêt : « Les Assises de la Forêt sont un processus inédit, et je remercie chaleureusement les 63 parties prenantes pour leur engagement et leur volonté d'aboutir à des résolutions consensuelles. Je me réjouis du résultat de cet exercice d'intelligence collective. Nous allons maintenant nous appuyer sur ces propositions pour construire et mettre en œuvre la Stratégie forestière régionale, tout en maintenant cette dynamique de dialogue très fructueuse qui s'est instaurée avec succès. La forêt est un patrimoine à préserver et restaurer, pour sa valeur en soi, mais aussi pour tous les services incroyables qu'elle nous rend ».

Un an après le [congrès virtuel de lancement](#), l'objectif est parfaitement rempli avec un grand nombre de **résolutions concrètes** qui intègrent les multiples défis auxquels la forêt devra faire face à l'avenir. C'est sur base de ce travail que l'administration en charge de la **rédaction de la Stratégie Forestière Régionale** s'appuiera lors de la prochaine phase.

CONSTRUIRE ENSEMBLE LA FORÊT DE DEMAIN

En Wallonie, la forêt couvre plus de 550.000 hectares, soit 33% de la superficie totale du territoire.

Au sein des forêts wallonnes **se croisent de nombreux acteurs** que ce soient les propriétaires eux-mêmes, des promeneurs, des professionnels de l'entretien des forêts, des acheteurs et exploitants de bois, des chasseurs, des naturalistes, des mouvements de jeunesse, des sportifs, etc. La forêt est donc l'espace multifonctionnel par excellence, c'est-à-dire qu'elle rend **une panoplie de services** à des acteurs très diversifiés et poursuivant des objectifs également très variés, tout en assurant des services écosystémiques transversaux à l'ensemble de la société.

Cette diversité d'acteurs et d'enjeux nécessite la mise en place d'une **vision à court, moyen et long terme** pour l'aménagement et la gestion de ce patrimoine boisé en Wallonie de sorte à assurer une approche multifonctionnelle, décloisonnée et respectueuse des uns et des autres et de la forêt elle-même. Cela apparaît d'autant plus crucial aujourd'hui au regard de l'évolution de notre société, de ses besoins... mais aussi des dérèglements climatiques et de l'érosion de la biodiversité.

C'est dans ce contexte que la Ministre de la Forêt, Céline Tellier, a décidé d'engager en février 2022 un travail de concertation approfondi, les Assises de la Forêt, permettant l'élaboration d'une vision et d'un programme de travail partagé.

Communiqué de presse – Assises de la Forêt

AUTOUR DU VENTOUX

DU 7 AU 13 MAI

DU VENT, DES VIGNES, DU SOLEIL, DE LA BONNE HUMEUR,...

Triple changement pour le séjour de printemps de velature. D'une part la période (début mai pour mi-avril l'an dernier) pour tenir compte des changements de calendrier scolaire, d'autre part, le lieu (Carpentras et ses alentours en lieu et place de Collobrières) et enfin la restauration avec l'équipe d'Artatouille qui a assuré une alimentation saine et du terroir pour l'ensemble des participants tout au long du séjour.

Quelques constantes : des parcours aux profils variés permettant à un maximum de participants de s'adonner aux joies de la petite reine avec ou sans assistance électrique, la possibilité d'œuvrer soit en « route », soit en gravel ; une organisation bien huilée assurant les jours nécessaires les ravitos à mi-parcours, une météo plutôt clémente bien que changeante, un groupe de cyclos et d'accompagnant(e)s n'hésitant pas à prolonger la soirée sur des rythmes de danse aussi endiablés que leurs coups de pédales.

Dans le détail, 5 jours de vélo avec au programme : les Gorges de la Nesque, le Mont Chauve, la Route des Antiquaires, la Route des Vins et enfin le Tour de Ventoux.

Programme bien fourni (près de 500 km et 7.000 de dénivelé) dont la séquence fut légèrement modifiée pour tenir compte d'une météo venteuse obligeant d'invertir les deux dernières étapes afin de bénéficier des meilleures conditions climatiques.

L'entrée en matière au niveau de Gorges de la Nesque fut de toute beauté. Une météo idéale (20-21°), pas trop de circulation (le 8 mai était férié en France) malgré quelques motards « trompe-la-mort », un revêtement routier digne de la Suisse ou du Luxembourg, ont fait de cette étape une excellente mise en jambe. Partant du gîte pour traverser les diverses cités ou combes aux noms toujours intrigants (Malemort du Comtat, Combe de Chaulon) ou prometteurs (Combe de l'Enfer), la boucle nous mena jusqu'à Monieux pour mieux dévaler les Gorges jusqu'à Mormoiron et Mazan avant le retour au gîte pour un plongeon bien mérité dans la piscine pour les moins frileux.

Après cette mise en bouche, un 1er plat consistant s'est offert à nos mollets échauffés le lendemain avec l'ascension du Col des Abeilles pour rejoindre Sault et entamer la montée vers le Chalet Reynard. Après 66 km, pour les plus enthousiastes, il ne restait plus que 6 kilomètres à gravir pour arriver au Sommet du Ventoux et malheureusement constater que le mythique panneau « 1909 », bariolé d'autocollants était absent. La météo de plus en plus menaçante ne permit pas un regroupement au sommet. Et si le vent fut ce mardi 9 mai aux abonnés absents, la pluie quant à elle se rappela à notre souvenir. Les plus rapides purent effectuer une descente au sec mais quelques-uns durent subir cet aléa climatique. Comme souvent, la météo au sommet différait de celle enregistrée en plaine ce





qui nous permit de rentrer au gîte dans des conditions plus favorables.

Si le vent s'était montré discret jusque-là, il fit son apparition et ne nous quitta pas pendant 48 heures. Heureusement, notre 3ème étape présentait un profil plus tranquille. Les pelotons se scindèrent entre « routiers » et « graveleux ». Et si le gravel privilégiait les chemins de halage le long du canal Carpentras et faisait l'impasse sur Fontaine de Vaucluse, nous avons tous et toutes pu admirer les champs de coquelicots dans la plaine nous menant à L'Isle-sur-la-Sorgue ou encore les contreforts de Venasque. Grosse frayeur pour notre vétéran Alain Lallemand, victime d'une chute spectaculaire. Malgré de multiples contusions, Alain se releva sonner mais en un seul morceau.

Placé devant le dilemme de souffrir du vent (le jeudi) ou de la pluie (le vendredi après-midi), notre GO, Marc Menu nous proposa d'intervenir les 2 journées afin que l'étape-reine, le tour de Ventoux (120 km) puisse se dérouler au sec.

Initiative couronnée de succès, puisque toute cette journée se déroula au sec et nous permit une fois encore d'apprécier les très beaux paysages du Vaucluse avec même une très courte incursion en Drôme après un passage par Malaucène et avant le ravito organisé à Aurèle. Je profite ici pour saluer les talents culinaires de Robin & Florine d'Artatouille qui, aidés d'Olivier, nous ont tous les jours ouverts les papilles avec des préparations inspirées des produits locaux et recettes traditionnelles revisitées. Au-delà des repas (entrée-plat-dessert), leur professionnalisme allié à leur inventivité les poussait à nous proposer des « lunch paquets » pour les étapes plus longues. Cette attention a été particulièrement appréciée par tous les convives.

Les bonnes choses ayant malheureusement toujours une fin, nous arrivions déjà à la clôture de notre séjour avec la dernière boucle. Intitulée la Route des Vins, elle passait par tous les domaines bien connus du Vaucluse (Cairanne, Vacqueyras, Gigondas, Beaume de Venise,...). Toutefois, est-ce le fait qu'une dégustation de vins avait eu lieu quelques jours avant ou que les organismes étaient déjà un peu éprouvés, personne ne se lança dans la grande boucle de 85 km. La boucle de 55 km connut dès lors un beau succès, tandis que votre scribe attiré accompagné du GO se lançait dans la boucle gravel de 70 km. Bien nous en a pris car cette boucle nous a permis de traverser les différents domaines viticoles mais aussi offert de magnifiques tronçons « off-road » et une vue splendide sur les dentelles de Montmirail.

En résumé, des parcours équilibrés, variés et à recommander tant en route qu'en gravel, une météo clémente, une organisation sans failles (merci Marc) ont fait de ce séjour une agréable coupure printanière.

Vincent Jumeau du Club Velaventure

BARDENAS GRAVEL TOUR 2023

DU 11 AU 15 AVRIL 2023 - ORGANISÉ PAR MON CLUB VELAVENTURE ET MARC MENU,



Et me/nous re-voilà parti(s) pour les Bardenas Reals – une zone désertique dans le nord de l'Espagne, à cheval sur la Navarre et l'Aragon. «Re'-voilà» car 6 têtes sont connues, et 2 nouvelles s'ajoutent, dont un Nivellois de Malaga – amusant, les Bardens sont juste entre les deux.

PROLOGO - PUERTO DE URBASA Y PUERTO DE LIZZARAGA

102 km – 1,550 D+

Avec Jean, nous avons décidé de passer un jour en plus en Navarre – c'est-à-dire que nous sommes partis un jour plus tôt de Bruxelles/Mons.

Journée de vélo de route en guise de prologue.

Départ de Estella / Lizarra à l'ouest de la Navarre.

Puerto de Urbasa jusqu'à 920 mètres.

Un petit 10 km sur le plateau à la rencontre des chevaux et des moutons. Descente en 20 épingles à cheveux.

12 km vers l'est, et en avant pour le Puerto de Lizarraga.

Pourquoi passer un col et descendre dans la vallée suivante et refaire l'inverse 10 km plus loin ?

Pour l'amour du vélo, de l'effort, et pour le plaisir de graver deux cols de catégorie BIG (si cher à Daniel Gobert)

ETAPA 1 - DE PUENTE LA REINA À ARGUEDAS

101 km – 920 D+ - 55% gravel

Départ à la fraîche. Premier stop à Olite et son château.

Déjeuner au KM 50.

Tout le monde est un peu tendu, on va bientôt rentrer dans les Bardenas Reales – un des 5 déserts d'Espagne – enfin désert, certains diront zones semi-désertiques – nous, ce qui nous intéresse, c'est le côté désertique, donc isolé, donc sans voiture, donc chouette à cycler

Passage par 2 ermitages – un ermite dans le désert, tout va bien, mais il aime voir le paysage de haut, donc nous aussi devons nous hisser tout là-haut... – enfin, c'est pour ça qu'on est venu !

Quel plaisir cette première journée à 8.

ETAPA 2 - DE ARGUEDAS A ... ARGUEDAS

63 km – 640 D+ - 95% gravel

Pleuvra ? Pleuvra pas ?

En tout état de cause, on part ensemble et on revient ensemble ! Le 'chef' nous a mis à l'épreuve en crevant à 500 mètres de la pension

Cette fois-ci on rentre dans les 'vrais' Bardenas Reales – las Blancas ! J'ai reconnu l'endroit où j'avais crevé le mercredi 19 septembre 2018 !

On est à nouveau passé devant l'arroyo sans nom et, ont avancé certains, sans piste...

Le vent s'envole devant nous sur les pistes.

Enfin nous arrivons à Castildetierra – l'emblème des Bardenas – https://fr.wikipedia.org/wiki/Bardenas_Reales

Là le ciel s'obscurcit, en même temps que notre humeur : le froid est mordant, la pluie menaçante et le vent s'apprête à décorner les cocus – on ne peut pas dire les bœufs en Espagne, par respect pour les taureaux.

Nous prenons donc notre courage à deux mains et trouvons un raccourci jusqu'à la pension.

95% gravel – Waouwww

J'avais oublié : on s'intègre ! On demande des sangrias et on nous répond gentiment que dans le coin on prend plutôt des Tintos de verano. Vous savez ce que c'est ? Du vin rouge, du sprite et du jus de raisin ! Cela a l'air étrange, mais c'est délicieux.



ETAPA 3 - DE ARGUEDAS A ALERA

95 km – 810 D+ - 75% gravel

De la Navarre à l'Aragon à travers les Bardenas

Le temps est au beau fixe jusqu'à midi puis ???

Lever à 6h30 – déjeuner à 7h15 – euh... le Bar Moderno n'est toujours pas ouvert... - qu'importe, on charge la camionnette et on aide la serveuse à chauffer la machine à café

Départ à la fraîche – 6-7 degrés – à 8h10

On repasse par le Castildetierra - Les Bardenas sous le soleil sont très très différentes de celles sous un ciel plombé – on passe du coq à l'âne, de la nuit au jour, du gris au jaune, du plombé au sourire !

Le vent vient du nord et nous allons vers le nord ... La route sera longue jusqu'à Carcatillo.

Mais nous arrivons quand même trop tôt pour le restaurant – « Vous servir avant 13h00 » - « ¿Estás loco? »

Arrêt à Sadaba , où nous sommes déjà passés en septembre 2022 – puis arrivée à la maison familiale de Nina

Une bonne traversée des Bardenas !

Plus que deux jours



ETAPA 4 - DE ALERA A ... ALERA

125 km – 1.120 D+ - 57% gravel

D'Aragon en Navarre cette fois-ci.

La plus longue étape du séjour – sans possibilité de couper.

Passage par la Cabana de Pericote – à l'abandon, mais comme c'est la seule du coin, elle est indiquée sur la carte. Intervient ensuite la dure montée du séjour : 2 Km à 9% pour sortir de la dépression que forment les Bardenas, dans la caillasse, bien évidemment.

Enfin nous arrivons au point sud du périple, au Santuario de Sancho Abarca – à oublier : le bar était fermé !

Remontée vers le nord – 55 km face au vent... et passage par le Canal des Bardenas (en Aragon, pas en Navarre). On découvre donc les Bardenas Aragonesas – non reconnues par la Navarre – nous avons décidé de ne pas intervenir dans cette dispute

Chouette repas au Casino du village.





ETAPA 5 - DE ALERA A PUENTE LA REINA

101 km – 1.240 D+ - 51% gravel

100 km vers le Nord-ouest, et le vent vient du ... N-O

100 km de bataille – de souffrance – de ras-le-bol !

Heureusement, on aperçoit la ville de Ujué au sommet de la plus longue montée du séjour.

Une pépîte médiévale !

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Uju%C3%A9>

J'avais omis de vous parler des autres habitants de la région : les brebis et les moutons – omniprésents – et encore dirigés par de fiers bergers.

Petite leçon linguistico-culinaire : les habitants de Navarre s'appellent les Navarrais, tandis que les agneaux de Navarre s'appellent des Navarrins – humour après 5 jours intensifs !!!

Nous ne fûmes que deux à ne pas prendre de raccourcis et à parcourir toute l'étape en gravel.

Merci à Thierry de m'avoir attendu en haut des côtes et de m'avoir protégé du vent.

Ma 3ème fois dans les Bardenas – j'attends avec impatience la 4ème organisation de Velaventure

Merci à Marc Menu – merci à tous les participants



EN PROVINCE DU HAINAUT

FÊTE DU VÉLO

ENGHIEN (DU 12 AU 15/08)



Le 2ème Wallonia Gravel Tour (WGT) organisé par la Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT du 12 au 15 août 2023 prendra son départ à Enghien !

Avec le support du Cyclo Bol d'Air d'Enghien (CBAE), Le Nautisport et la Ville d'Enghien se sont emparés de l'occasion pour organiser la première « Fête du Vélo » le samedi 12 août. De nombreuses animations seront programmées mais à l'heure de boucler ce numéro, plusieurs d'entre elles demandent encore confirmation mais un aperçu vous est donné en fin d'article .

Parmi celles-ci, le CBAE propose au départ du Nautisport trois formules de randonnée à savoir deux parcours inédits Gravel de 50 et 70 km - voir calendrier FFBC, (<https://www.velo-liberte.be/calendrier>) et un parcours familial gratuit de 20 km fléché ouvert à tous (Inscription obligatoire pour l'assurance payée par le CBAE).

WGT & CYCLO BOL D'AIR D'ENGHIEN

Une dizaine de membres du CBAE participera au WGT. Une première expérience pour la plupart qui ne sera pas de tout repos puisqu'au cours des quatre étapes (Charleroi – Mons – Tournai), pas moins de 480 km et 4500 m D+ sont au menu. Des chemins de terre de la belle et trop méconnue province du Hainaut.



Au retour à Enghien le 15 août, un repas « terroir » rassemblera les Gravelleux du WGT pour fêter ensemble cette belle aventure.

D'une manière ou l'autre, ne ratez pas ce rendez-vous exceptionnel le samedi 12 août à Enghien, site du Nautisport dès 8h30 du matin et pourquoi ne pas venir saluer les courageux le mardi 15 lors de leur retour ?

A propos du Gravel... Le Gravel (Vient du mots anglais Gravier) est une pratique plus libre du vélo et se veut moins codée. Il permet de parcourir de belles petites routes de campagne, et de bifurquer sur une piste de gravier, un chemin de terre ou un sentier. Plus de nature, de découverte et accessible au plus grand nombre. Le type de vélo Gravel dépend de votre pratique (Il en existe pour tous les niveaux et sont souvent déjà pré équipés pour les voyages (Bikepacking). Pour débiter, un bon VTT peut tout à fait convenir. Luc Dekyndt, Groupe D du CBAE

PROGRAMME DES FESTIVITÉS DU 12/08

- 9h00 : départ du WGT
 - 9h15 : départ du 70 km
 - 9h20 : départ du 50 km
- > Possibilité de pré-inscriptions pour le 50 et le 70 km via le calendrier du site internet FFBC.
- 9h30 à 11h00 : départ du 20 km / familial
- > Inscriptions pour le familial entre 9h00 et 11h00
- Possibilité de petit-déjeuner à la Taverne dès 8h00 : Café + viennoiseries
- Au retour : Possibilité à la Taverne entre 11h00 et 15h00 : pains-saucisses

Activités prévues (sous réserve)

- Réparation de vélos (Stand Repair Café)
- « Cyclo-Brocante » (Bourse aux vélos et à l'équipement cycliste)
- GRACQ (Stand infos, brochures, etc.)
- Police d'Enghien (Stand sur la prévention, l'équipement cycliste, etc.)
- Labo des Arts et du Mouvement (Stand animations)
- Indoor Cycling (Initiation via coachs Nautisport)
- Initiation pour tout-petits (Initiation gratuite pour les tout-petits dans le hall du Nautisport)
- Animations diverses (à préciser)
- Partenaires WGT – Stands Thompson et Auberges de Jeunesse (sous réserve)

REPAS "TERROIR" - 15/08

Un repas de clôture est prévu au retour du WGT 2023. Celui-ci sera servi dans les installations de Nautisport Informations et réservations via le secrétariat de la FFBC ffbc@velo-liberte.be



Voyagez éco, écolo, à petits prix, dans une ambiance sympa !

BIENVENUE EN AUBERGE DE JEUNESSE



Cyclo, ravito, repos

Au programme

- ✓ Convivialité
- ✓ Confort
- ✓ Simplicité



Info : lesaubergesdejeunesse.be

Crédit photo : François Struzick



Les
Auberges
de Jeunesse
Belgium

CYCLES
AU LIEGEOIS
www.infobike.org
DOUR



Du 12 au 15 août 2023
Au départ d'Enghien

Exclusivement en
Province du Hainaut
Sur les traces du

RÉSEAU **GR2**
Grandes Randonnées **GRavel**
en WALLONIE

500m de petites
routes et chemins
D+ 4500m

Une organisation de



CALENDRIER ROUTE/VTT/GRAVEL 2023

AVIS AUX PARTICIPANTS

CERTAINS CLUBS PRENNENT LA DÉCISION D'ANNULER OU DE REPORTER LEUR RANDONNÉE.

Les ERRATAS ci-dessous sont des mises à jour importantes signalées par les clubs souhaitant vous informer à juste titre d'une éventuelle annulation ou modification de leur randonnée au calendrier publié en janvier.

Afin d'éviter tout déplacement inutile, nous vous recommandons de consulter notre site internet www.velo-liberte.be/calendrier mis à jour quotidiennement (pour peu que le club ai envoyé l'information au secrétariat à ffbc@velo-liberte.be)

Les clubs souhaitant annoncer leur randonnée peuvent envoyer leur flyer à notre secrétariat afin que nous puissions diffuser l'information sur notre site internet et nos différentes pages et groupes Facebook.

ERRATA CALENDRIER

NOUVELLE RANDONNÉE

SAM. 30/09/2023 **LE MOULIN BLANC**

CYCLOTOURISTES D'ANTOING

Maison Rurale de Calonne - Rue Albert 1er, 14 7642 CALONNE

CYCLE 75 / 60 / 35 KM - Départ de 12:00 à 14:00

Organisé en complément d'un week-end de marche et au profit de Viva for Life. www.ctantoing.com

Loison Pascal - 0495/250103 - fc648630@skynet.be

CHANGEMENT DE DATE ET DE LIEU

DIM. 27/08/2023 **RANDONNÉE DES 2 ENTENTES**

CYCLING TEAM HAINAUT

Le départ se fera du Tournebride à l'Abbaye de Bonne Espérance - Entité d'Estinnes.

NOUVELLE ADRESSE :

DIM. 16/07/2023 **WAPI PICARDE**

CT GAURAIN-RAMECROIX

Site de l'IFAPME

Rue Paul Pastur 2/B - 7500 TOURNAI

DIM. 27/08/2023 **LA REDOUTABLE VTT & GRAVEL**

LA REDOUTE D'AYWAILLE

Centre récréatif de Remouchamps

Rue Marsale 10 - 4920 REMOUCHAMPS

ANNULATION

MER. 16/08/2023 **LA CARABISTOUE**

DIM. 17/09/2023 **GRAVEL D'ERBISOEUL**

DIM. 19/11/2023 **VTT LA PROVINCIALE**

AVIS AUX CLUBS

Signaler toutes modifications (km/dénivelé/challenge/lieu ou heure de départ/etc....) au secrétariat afin d'adapter vos informations sur le site internet par mail ou par téléphone.

CALENDRIER RANDOS 18 JUILLET > 31 DECEMBRE

NAM - MAR 18/07/2023	LES 4 MARDIS
TEAM FAULX-NAMUR	5100 JAMBES
ROUTE 60 km	www.teamfaulxnamur.blogspot.be
HAI - VEN 21/07/2023	LA NEUFMAISONNIENNE
A. C. NEUFMAISON	7332 SIRAUT
ROUTE 90 70 50 30 km	
LIE - SAM 22/07/2023	EIFEL TROPHY
C.C. DOLHAIN ASBL	4837 BAELEN
BCCB 174 km BAD 121 91 50 km	www.ccdolhain.com
LIE - SAM 22/07/2023	LES BOUCLES DE LA MEUSE
SPEEDY CLUB NAMUR	5020 VEDRIN
ROUTE 120 80 60 km	www.speedyclubnamur.net
HAI - DIM 23/07/2023	IOE MOINETTE RANDO
V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	7904 TOURPES
ROUTE 100 80 60 40 25 km	veloclubtongrenotredame.wordpress.com
HAI - DIM 23/07/2023	4ÈME RANDO VTT DU WAD'BIKE
WAD'BIKE	7971 WADELINCOURT
VTT 80 65 55 45 35 25 km	
HAI - DIM 23/07/2023	RANDONNÉE DES MOULINS ET CHÂTEAUX
CYCLOTOURISME 80 HAVRE	7021 HAVRE
ROUTE 112 90 55 km	
NAM - DIM 23/07/2023	LES CRÊTES NANINNOISES
CYCLE NANINNE	5100 NANINNE
VTT 50 40 30 15 km	cyclonaninne.be
NAM - MAR 25/07/2023	LES 4 MARDIS
TEAM FAULX-NAMUR	5100 JAMBES
ROUTE 60 km	www.teamfaulxnamur.blogspot.be
NAM - MER 26/07/2023	RANDONNÉE D'ÉTÉ
VC VEDRIN	5020 VEDRIN
ROUTE 56 km	vcvedrin.be
LIE - SAM 29/07/2023	7ÈME ÉDITION LE PLATEAU DE HERVE
CYCLE-CLUB BEAUFAYS	4050 CHAUDFONTAINE
BAD 112 84 61 40 km	cycloclub.wixsite.com/beaufays
NAM - SAM 29/07/2023	NANINNE-ROCHEFORT-ST HUBERT-NANINNE
CYCLE NANINNE	5100 NANINNE
BCCB 179 km BAD 129 106 70 45 km	cyclonaninne.be
HAI - DIM 30/07/2023	RANDONNÉE FRANCO-BELGE
CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	7040 GOEGNIES-CHAUSSEE
BAD 111 77 51 23 km	users.skynet.be/cyclosquevy
LIE - DIM 30/07/2023	FEXHE-MONTENAKEN-LANDEN-FEXHE
CTG FEXHE A.S.B.L.	4347 FEXHE-LE-HAUT-CLOCHER (Noville)
ROUTE 73 55 km	www.ctg-fexhe.be
LUX - DIM 30/07/2023	35 FRATERNELLE SDUV. MICHEL PONCIN
JAMOIGNE VÉLO-SPORT ASBL	6810 VALANSART - CHINY
BAD 110 85 60 30 km	www.vsjamoigne.be
LUX - DIM 30/07/2023	LE VTT DES RAMOUNIS
VTT LES RAMOUNIS	6820 LAMBERMONT
VTT 60 40 25 km MARCHÉ 10 5 km	
NAM - DIM 30/07/2023	TOUR DU GRAND NAMUR
VC VEDRIN	5020 VEDRIN
ROUTE 70 49 27 km	vcvedrin.be
NAM - MER 02/08/2023	INTERCLUBS NAMUROIS
SPEEDY CLUB NAMUR	5020 VEDRIN
ROUTE 65 km	www.speedyclubnamur.net
HAI - VEN 04/08/2023	SUMMERSPORT VTT / MARCHÉ NOCTURNE
SUMMERSPORT DES COLLINES	7911 FRASNES-LEZ-ANVAING
VTT 35 25 km MARCHÉ 13 7 km	www.summersport.be
HAI - SAM 05/08/2023	SUMMERSPORT MARCHÉ
SUMMERSPORT DES COLLINES	7911 FRASNES-LEZ-ANVAING
MARCHÉ 19 13 7 5 km	www.summersport.be

HAI - SAM 05/08/2023 RANDONNÉE CAMPAGNARDE
CYCLO CLUB WANGENIES 6220 FLEURUS
ROUTE 80 60 40 km Facebook/cyclo club wangenies

LIE - SAM 05/08/2023 LA FAMENNE
VELO CONDROZ 4120 NEUPRÉ
BAD 125 82 51 km

NAM - SAM 05/08/2023 LA PITTORESQUE
CYCLOS EMPINNOIS 5590 ACHENE
BCCB 189 152 km BAD 115 90 35 km www.cyclos-empinnois.com

HAI - DIM 06/08/2023 LA TRADITIONNELLE
CYCLO CLUB FRASNES 7911 FRASNES-LEZ-ANVAING
BAD 92 60 30 km

HAI - DIM 06/08/2023 SUMMERSPORT VTT DES COLLINES
SUMMERSPORT DES COLLINES 7911 FRASNES-LEZ-ANVAING
VTT 66 55 48 36 25 15 km MARCHE 19 13 7 5 km www.summersport.be

HAI - DIM 06/08/2023 RANDONNÉE CAMPAGNARDE
CYCLO CLUB WANGENIES 6220 FLEURUS
ROUTE 80 60 40 km Facebook/cyclo club wangenies

HAI - DIM 06/08/2023 RANDONNÉE DE L'ENTENTE DE MONS
LA ROUE LIBRE DES MONTLIAUX 7041 GIVRY
ROUTE 100 70 45 km www.rlmgivry.com

LIE - DIM 06/08/2023 ANS - HOEPERTINGEN
ANS VELO CLUB 4431 ANS
ROUTE 72 km Facebook: velo club ans

LUX - DIM 06/08/2023 LA VALLONNÉE
VAUX-SUR-SURE VÉLO-PASSION ASBL 6640 VAUX-SUR-SURE
BAD 114 85 55 41 km www.velo-passion.be

HAI - SAM 12 AU MAR 15/08 WALLONIA GRAVEL TOUR BIKEPACKING 2023
FFBC - GRAVEL 7850 ENGHEN
GRAVEL 120/125/115/115 km www.velo-liberte.be/wgt2023

HAI - SAM 12/08/2023 CIRCUIT DES AS
VELO CYCLO CLUB FLEURUSIEN 6220 LAMBUSART
BAD 128 92 70 53 25 km GRAVEL 60 40 km www.vccffleurus.blogspot.com

NAM - SAM 12/08/2023 CHÂTEAUX CONDROZIENS
COMITÉ PROVINCIAL NAMUR 5300 ANDENNE
BAD 150 115 80 44 km www.copronam.net

NAM - SAM 12/08/2023 FAMENNE ARDENNE SUMMER TOUR 2023
VELO CLUB ROCHEFORT 5580 ROCHEFORT (JEMELLE)
BCCB 180 150 km BAD 120 91 51 km www.veloclubrochefort.be

HAI - DIM 13/08/2023 LA RANDO DES MAÇONS
LES FLÈCHES RUMOISES 7504 FROIDMONT
ROUTE 95 65 30 km GRAVEL 60 30 km VTT 60 40 25 km

HAI - DIM 13/08/2023 CIRCUIT DES AS
VELO CYCLO CLUB FLEURUSIEN 6220 LAMBUSART
BAD 128 92 70 53 25 km GRAVEL 60 40 km www.vccffleurus.blogspot.com

NAM - DIM 13/08/2023 LA RANDONNÉE DES PRÉMONTRÉS
CYCLO CLUB INVICTUS 5100 WEPION
ROUTE 70 55 30 km

BRW - MAR 15/08/2023 A TRAVERS LE BARBANT
GUIDONS COURTOIS 1435 MONT-SAINT-GUIBERT
BAD 110 90 70 50 km GRAVEL 80 km www.guidons-courtois.be

HAI - MAR 15/08/2023 LA JARDINIÈRE
CT GAURAIN-RAMECROIX 7530 GAURAIN-RAMECROIX
ROUTE 80 60 40 km ctgaurain.be

HAI - MAR 15/08/2023 RALLYE DE LA DUCASSE
CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L. 7040 BLAREGNIES
ROUTE 85 62 21 km users.skynet.be/cyclosquevy

HAI - VEN 18/08/2023 6ÈME NOCTURNE DE BLANDAIN
VTT BCJ BLANDAIN 7522 BLANDAIN
VTT 45 25 15 km www.randobcj.com

LUX - VEN 18/08/2023 LA NOCTURNE DE LUMÇONS
ARVILLE LUMÇONS 6870 ARVILLE
VTT 30 20 km users.belgacom.net/lumsbike/Club.html

LUX - SAM 19/08/2023 SOUVENIR PASCAL MARLAIRE
MESSANCY CYCLO-CLUB ASBL 6780 MESSANCY
ROUTE 105 84 44 km www.cycloclubmessancy.wordpress.com

NAM - SAM 19/08/2023 RANDONNÉE DES MOISSONS
MEUX CYCLO LA BRUYERE 5081 MEUX
ROUTE 100 60 40 km

HAI - DIM 20/08/2023 22ÈME RANDO VTT DU BCJ
VTT BCJ BLANDAIN 7522 BLANDAIN
VTT 65 55 45 30 20 km GRAVEL 90 60 40 km www.randobcj.com

HAI - DIM 20/08/2023 RANDO DE LA COMM. URBAINE DU CENTRE
PROVINCE DE HAINAUT CYCLING TEAM 7100 MANAGÉ
ROUTE 120 95 75 55 35 20 km

HAI - DIM 20/08/2023 RANDO DES FAUBOURGS
LES DRAGONS AUDAX MONS 7000 MONS
ROUTE 75 50 km www.damons.be

HAI - DIM 20/08/2023 SOUVENIR ALBERT VANDEKERKOVE
CC ESTAIMBOURG 7730 ESTAIMBOURG
ROUTE 90 65 35 km www.ccestimbourg.be

NAM - DIM 20/08/2023 LA RANDO DU SOUVENIR
TEAM FAULX-NAMUR 5340 FAULX-LES-TOMBES
ROUTE 75 55 km www.teamfaulxnamur.blogspot.be

LUX - VEN 25/08/2023 NOCTURNE DES BAUDETS
BERTRIX BAUDET BIKE ASBL 6880 BERTRIX
VTT 35 34 23 17 km MARCHE 12 6 km www.randodesbaudets.be

HAI - SAM 26/08/2023 LA FLÈCHE CASTELLINOISE ET GRAVEL
C.C.S. CHATELINEAU 6200 CHÂTELINEAU
BAD 90 66 40 km GRAVEL 60 35 km

LIE - SAM 26/08/2023 OURTHE ET AISNE
CCT GRACE-HOLLOGNE 4460 BIERSE
BAD 122 95 62 km www.cctgh.be

LUX - SAM 26/08/2023 LA RONDE ARDENNAISE
NEUFCHATEAU CYCLO-CLUB CHESTROLAIS 6840 NEUFCHATEAU
BAD 125 100 67 48 km www.cycloneufchateau.be

NAM - SAM 26/08/2023 CIRCUIT DES TROIS PROVINCES
CYCLO SARTHE AUVELAIS 5060 SAMBREVILLE
ROUTE 120 90 60 33 km csauvelais.be

HAI - DIM 27/08/2023 LE TOUR DE LA PRINCIPAUTE
TANDEM DE LA BOTTE 6460 CHIMAY
ROUTE 145 108 72 52 27 11 km GRAVEL 110 70 km MARCHE 11 6 km letandemdelabotte.com

HAI - DIM 27/08/2023 RANDONNÉE DE L'ENTENTE DU CENTRE
PROV. DE HAINAUT CYCLING TEAM LR 7120 VELLERILLE LEZ BRAYEUX
ROUTE 120 90 65 40 km

HAI - DIM 27/08/2023 SOUVENIR ANDRÉ BILLON
LAMAIN SPORTS 7522 MARQUAIN
ROUTE 85 70 50 35 km

LIE - DIM 27/08/2023 LA PASCAL DE LUCA
CC GEER ET MEUSE 4690 BASSENGE
BAD 115 85 70 52 33 km GRAVEL 69 km www.ccgeermeuse.be

LIE - DIM 27/08/2023 LA REDOUTABLE VTT & GRAVEL
LA REDOUTE D'AYWAILLE 4920 AYWAILLE
VTT 75 55 45 35 25 15 km GRAVEL 60 km www.vclaredoute.be

LUX - DIM 27/08/2023 BEL'GAUM RAID
BELLEFONTAINE CYCLO-CLUB 6730 BELLEFONTAINE
VTT 60 40 25 15 km MARCHE 10 5 km www.ccbellefontaine.be

HAI - LUN 28/08/2023 GRAVEL
C.C.S. CHATELINEAU 6200 CHÂTELINEAU
GRAVEL 50 35 km

HAI - VEN 01/09/2023 VTT NOCTURNE - LA DESPATURES
LES CENT AMIS DE BLÉHARIES 7620 BLÉHARIES
VTT 40 30 20 km MARCHE 12 8 km www.100amisbleharies.e-monsite.com

HAI - SAM 02/09/2023 GRAVEL DES GAYETTES
VELAVENTURE 7000 MONS
ROUTE 90 km GRAVEL 80 km www.velaventure.org

HAI - SAM 02/09/2023 L'ATLANTIS
LES CENT AMIS DE BLÉHARIES 7620 BLÉHARIES
ROUTE 80 60 48 km www.100amisbleharies.e-monsite.com

HAI - SAM 02/09/2023 RANDONNÉE FURETOISE
FURET MERBIEN 6567 MERBES-SAINTE-MARIE
ROUTE 100 80 60 40 20 km

LIE - SAM 02/09/2023 ANS - WAREMME - HOEGARDEN
ANS VELO CLUB 4431 ANS
ROUTE 124 80 65 km Facebook: velo club ans

LUX - SAM 02/09/2023 40ÈME RANDONNÉE DES CRBUS
LES CYCLOS D'MUSSY 6750 MUSSY-LA -VILLE
ROUTE 70 45 km

NAM - SAM 02/09/2023 LA BLEUE / MÉMORIAL HENRI LEBRUN
CYCLO AUDAX SAMBRIEN 5190 SPY
BCCB 160 km BAD 120 80 55 km audax-sambrien.wifeo.com

HAI - DIM 03/09/2023 LA DESPATURES
LES CENT AMIS DE BLÉHARIES 7620 BLÉHARIES
VTT 80 65 45 35 20 km MARCHE 12 8 km www.100amisbleharies.e-monsite.com

HAI - DIM 03/09/2023 **LE TOUR DES BRASSERIES**
V.C. DE LA CHAPELLE 370 BLAUGIES
ROUTE 95 70 40 km MARCHE 20 15 10 5 km www.vclachapelle.be

HAI - DIM 03/09/2023 **RANDONNÉE FURÉTOISE**
FURET MERBIEN 6567 MERBES-SAINTE-MARIE
ROUTE 100 80 60 40 20 km

HAI - DIM 03/09/2023 **SOUVENIR ALBERT DELVINGT**
CYCLO CLUB ST-ROCH LESSINES 7860 LESSINES
ROUTE 85 55 25 km VTT 60 45 35 km MARCHE 10 5 km

LUX - DIM 03/09/2023 **L'AREL BËSCH**
ARLON PROMOVÉLO LORRAINE ASBL 6700 ARLON
BAD 100 90 80 60 30 km VTT 70 55 45 35 25 15 km www.promovelo.be

NAM - DIM 03/09/2023 **LES CIMES MOSANES**
VC VEDRIN 5020 VEDRIN
BAD 97 81 70 51 25 km vcvedrin.be

NAM - MER 06/09/2023 **LA TOINE CULOT**
CYCLO AUDAX SAMBRIEN 5620 FLORENNES
BAD 122 81 50 km audax-sambrien.wifeo.com

HAI - SAM 09/09/2023 **LA GRANGE**
CT GAURAIN-RAMECROIX 7532 BÉCLERS
ROUTE 75 40 km ctgaurain.be

HAI - SAM 09/09/2023 **SOUVENIR JACQUES BOZZINI**
CYCLO SENIORS 7334 HAUTRAGE Centre
ROUTE 75 60 45 km [Facebook/Les Seniors](https://facebook.com/LesSeniors)

LIE - SAM 09/09/2023 **LA SART D'AVETTE**
CYCLO CLUB CAHOTTES 4400 MONS-LEZ-LIÈGE
BAD 95 50 km

NAM - SAM 09/09/2023 **L'ENTRE SAMBRE ET MEUSE**
LES LEVRIERS ERPENT 5100 JAMBES
BAD 82 60 40 km www.leslevriers.be

HAI - DIM 10/09/2023 **LA BIKE-FRITES**
CYCLO STAR CLUB PIPAIX 7904 PIPAIX
VTT 77 67 57 47 37 27 25 km MARCHE 18 12 6 km

HAI - DIM 10/09/2023 **VTT GERARD LIVIN - CYCLO/VTT/MARCHE**
LA ROUE LIBRE DES MONTLIAUX 7041 GIVRY
ROUTE 100 75 50 km VTT 55 45 35 km MARCHE 15 10 5 km www.rimgivry.com

LUX - DIM 10/09/2023 **2ÈME VTT DES PÉDALES D'ARDENNE**
PÉDALES D'ARDENNE 6860 LEGLISE
VTT 60 50 40 30 20 km MARCHE 20 12 5 km [Facebook/Pedale d'Ardennes](https://facebook.com/Pedale%20d%27Ardennes)

NAM - DIM 10/09/2023 **L'HASTIÉROISE**
CYCLO NANINNE 5100 DAVE
ROUTE 76 42 km cyclonaninne.be

NAM - MER 13/09/2023 **LA 212**
MEUX CYCLO LA BRUYERE 5081 MEUX
ROUTE 50 km

HAI - VEN 15/09/2023 **NOCTURNE VTT - LA CYCLE LIEVENS**
LES MORDUS DU VELO 7608 WIERS
VTT 35 25 km MARCHE 11 8 km www.lesmordusduvelo.be

LIE - VEN 15/09/2023 **NOCTURNE VTT ET MARCHE**
LES GRIPEUS HAMOIRIENS 4180 HAMOIR
VTT 35 20 km MARCHE 8 km

BRW - SAM 16/09/2023 **LA GUY MINSART**
VELO CLUB HELECINE 1357 HELECINE
BAD 118 91 75 55 km www.sites.google.com/site/veloclubhelecine

HAI - SAM 16/09/2023 **36ÈME ETANGS ET COLLINES**
ROYALE UNION AUDAX TOURNAI 7548 WARCHIN
ROUTE 110 70 40 km www.audaxtournai.be

HAI - SAM 16/09/2023 **BRM 200 - SOUVENIR**
CYCLO CLUB ORCHIES FR 59310 ORCHIES
BRM 200 km www.ccorchies.com

LIE - SAM 16/09/2023 **MÉMORIAL MARCEL CHARIDT**
TEAM MARCEL 4217 HERON
BAD 120 90 60 km

NAM - SAM 16/09/2023 **SUR LES ROUTES D'ANDRÉ MDUTON**
ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE 5300 ANDENNE
ROUTE 90 48 km www.cyclandenne.be

BRW - DIM 17/09/2023 **LA GUY MINSART**
VELO CLUB HELECINE 1357 HELECINE
ROUTE 91 75 55 km www.sites.google.com/site/veloclubhelecine

HAI - DIM 17/09/2023 **HAINAUT SPORTS GRAVEL ERBISOEUL**
PROVINCE DE HAINAUT CYCLING TEAM LR 7050 ERBISOEUL
GRAVEL 85 55 35 km

HAI - DIM 17/09/2023 **LES MORDUS DES TROLLS**
LES MORDUS DU VELO 7608 WIERS
ROUTE 85 55 30 20 km GRAVEL 70 km VTT 85 60 50 40 30 20 km MARCHE 11 7 km
www.lesmordusduvelo.be

LUX - DIM 17/09/2023 **CHEST CYCLO**
COUSTEUMONT ECHAPPÉE-BELLE 6840 PETITVOIR
BAD 105 80 60 41 km

NAM - DIM 17/09/2023 **ASSAUT MOSAN**
FERNELMONTAINBIKE 5380 FERNELMONT
VTT 100 68 48 38 28 15 km www.fmtb.be

NAM - MER 20/09/2023 **JOURNÉE DU SOUVENIR**
CYCLO AUDAX SAMBRIEN 5190 SPY
ROUTE 50 km

HAI - SAM 23/09/2023 **2ÈME RANDO TOURPES**
V.C. TONGRE-NOTRE-DAME 7904 TOURPES
ROUTE 75 50 25 km veloclubtongrenotredame.wordpress.com

HAI - SAM 23/09/2023 **LE RALLYE DE LA PLAINE ET GRAVEL**
C.C.S. CHATELINEAU 6200 CHATELINEAU
BAD 87 67 43 km GRAVEL 50 30 km

HAI - SAM 23/09/2023 **L'ÉPINEUSE VERS L'ABBAYE**
VELO CLUB EPINOIS 7134 EPINOIS
ROUTE 100 76 60 30 km

LIE - SAM 23/09/2023 **LA FLÈCHE CONDROUZIENNE**
CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES 4100 SERRAING
BAD 115 80 55 km <https://www.aux-assemblees.com>

LUX - SAM 23/09/2023 **BRM 200 KM**
HARONCOURT LES ARADGIS DU GUIDON 6767 DAMPICOURT
BRM 200 km [Facebook/Aradgis du guidon](https://facebook.com/Aradgis%20du%20guidon)

NAM - SAM 23/09/2023 **VERS LA BASE AÉRIENNE**
CYCLO CLUB INVICTUS 5100 WÉPION
BAD 118 80 49 km

HAI - DIM 24/09/2023 **LA TOUR'NAI**
ROUE PRINCIÈRE ALLAIN 7500 ERE
ROUTE 90 60 40 km VTT 65 55 45 35 25 km <http://www.laroueprinciere.be>

HAI - DIM 24/09/2023 **L'ÉPINEUSE VERS L'ABBAYE**
VELO CLUB EPINOIS 7134 EPINOIS
ROUTE 100 76 60 30 km

LUX - DIM 24/09/2023 **23ÈME «DE LA VIERRE À LA SEMOIS»**
JAMOIGNE VÉLO-SPORT ASBL 6811 LES BULLES
BAD 91 73 52 33 km VTT 55 40 30 20 km MARCHE 12 6 km www.vsjamoigne.be

NAM - DIM 24/09/2023 **RANDO DES FLÂNEURS**
GEMBLOUX SPRINT CLUB 5030 GEMBLOUX
ROUTE 90 50 km

NAM - MER 27/09/2023 **LES 3 PROVINCES - LA BRABAÇONNE**
VC VEDRIN 5020 VEDRIN
ROUTE 70 km vcvedrin.be

HAI - VEN 29/09/2023 **VTT NOCTURNE DE L'ANCIENNE GARE**
UNION AUDAX TOURNAI 7904 TOURPES
VTT 35 25 km MARCHE 12 8 6 km www.audaxtournai.be

HAI - SAM 30/09/2023 **LE GRAND PRIX PIND CERAMI**
EUROCYCLO ST-GHISLAIN 7000 MONS
ROUTE 100 65 45 km

LIE - SAM 30/09/2023 **L'AUTOMNALE**
CCT GRACE-HOLLOGNE 4460 BIERSET
ROUTE 70 50 km www.cctgh.be

NAM - SAM 30/09/2023 **CLÔTURE CHALLENGE DU PONT J'EN BOIS**
SPEEDY CLUB NAMUR 5100 JAMBES
ROUTE 100 50 km www.speedyclubnamur.net

HAI - DIM 01/10/2023 **BINCHE-CHIMAY-BINCHE**
AMICALE CYCLISTE BINCHOISE 7130 BINCHE
ROUTE 125 100 80 60 20 km www.amicalecyclistebinchoise.skyrock.com

HAI - DIM 01/10/2023 **VTT DE L'ANCIENNE GARE**
ROYALE UNION AUDAX TOURNAI 7904 TOURPES
VTT 60 45 35 25 km MARCHE 8 6 km www.audaxtournai.be

LUX - DIM 01/10/2023 **RANDONNÉE D'AUTOMNE**
LES CYCLOS DE LA GRAUME 6740 SAINTE-MARIE-SUR-SEMOIS
ROUTE 61 37 km www.lescyclosdelagaume.com

HAI - SAM 07/10/2023 **LA CLÔTURE CCB**
CYCLO-CLUB BOUFFIOLUX 6200 CHATELET
ROUTE 112 81 40 km [Facebook : Cyclo club Bouffioulx](https://facebook.com/Cyclo%20club%20Bouffioulx)

HAI - SAM 07/10/2023 **MÉMORIAL VANDERSPIEGEL MICHEL**
VELO CLUB FONTAINOIS 6142 LEERNES
BAD 140 86 58 km www.velo-club-fontainois.com

HAI - SAM 07/10/2023 RANDONNÉE SOUVENIR JIMMY DUQUENNOY
LES MORDUS DU VELO 7540 RUMILLIES
ROUTE 75 50 25 km MARCHE 13 10 7 5 km www.lesmordusduvelo.be

LIE - SAM 07/10/2023 LA BURDINALE - CLOTURE LIEGEOISE
CTG FEXHE A.S.B.L 4347 FEXHE-LE-HAUT-CLOCHER
BAD 85 65 50 km www.ctg-fexhe.be

NAM - SAM 07/10/2023 VEDRIN-HÉLÈCINE
VC VEDRIN 5020 VEDRIN
ROUTE 81 43 25 km vcvedrin.be

BRW - DIM 08/10/2023 GRAVEL & VTT D'EL BOTROUL
CYCLOTTIGNIES ASBL 1340 OTTIGNIES
VTT 65 55 45 35 25 km GRAVEL 75 km www.cyclottignies.be

HAI - DIM 08/10/2023 MÉMORIAL VANDERSPIEGEL MICHEL
VELO CLUB FONTAINOIS 6142 LEERNES
BAD 140 86 58 km www.velo-club-fontainois.com

HAI - DIM 08/10/2023 LA ROBIN DU BOIS
C.C.M. LES FEUILLES MORTES 7900 LEUZE-EN-HAINAUT
VTT 65 50 35 20 km www.Feuilles-Mortes.be

LUX - DIM 08/10/2023 VTT URBAIN ET FORESTIER
ARLON PROMOVÉLO LORRAINE ASBL 6700 ARLON
VTT 35 15 km www.promovelo.be

NAM - DIM 08/10/2023 DÉFI GPS
VC VEDRIN 5020 VEDRIN
ROUTE 65 km vcvedrin.be

NAM - SAM 14/10/2023 LA SARTHOISE
CYCLO SARTHE AUVELAIS 5060 SAMBREVILLE
ROUTE 48 km csauvelais.be

HAI - DIM 15/10/2023 LA ALAIN LEROY
PROVINCE DE HAINAUT CYCLING TEAM 6150 ANDERLUES
ROUTE 120 95 75 65 40 km

HAI - DIM 15/10/2023 L'AUDAXIENNE
ROYALE UNION AUDAX TOURNAI 7521 CHERCQ
MARCHE 20 12 6 km www.audaxtournai.be

HAI - DIM 15/10/2023 NEW VTT DE LAMAIN DANS LES MONTS
LAMAIN SPORTS 7911 BUISSENAL
VTT 70 50 40 30 km MARCHE 10 5 km

LUX - SAM 21/10/2023 LA TCHESTÉ
COUSTEUMONT ECHAPPÉE-BELLE 6840 NEUFCHATEAU
ROUTE 65 45 km

NAM - SAM 21/10/2023 30ÈME ROUTE DU PEKET
SPEEDY CLUB NAMUR 5020 VEDRIN
ROUTE 90 60 km www.speedyclubnamur.net

NAM - DIM 22/10/2023 30ÈME ROUTE DU PEKET
SPEEDY CLUB NAMUR 5020 VEDRIN
ROUTE 60 km www.speedyclubnamur.net

NAM - SAM 28/10/2023 COULEURS D'AUTOMNE
COMITÉ PROVINCIAL NAMUR 5150 FLOREFFE
ROUTE 80 50 km www.copronam.net

HAI - DIM 29/10/2023 35ÈME JUBARU BIKERS VTT
ROYALE UNION AUDAX TOURNAI 7520 RAMEGNIES CHIN
VTT 65 55 45 35 25 km www.audaxtournai.be

LUX - DIM 29/10/2023 LA DEREN'
CYCLO CLUB HABAY 6720 HABAY-LA-NEUVE
ROUTE 75 35 km VTT 50 35 20 km GRAVEL 45 35 km www.cchabay.be

NAM - DIM 29/10/2023 COULEURS D'AUTOMNE
COMITÉ PROVINCIAL NAMUR 5150 FLOREFFE
ROUTE 50 km www.copronam.net

HAI - DIM 05/11/2023 SAINT GHISLAINOISE 2023
MOUNTAINBEARS BIKERS 7331 BAUDOUR
VTT 65 50 35 25 km

LIE - DIM 05/11/2023 LE CHEMIN DES SANGLIERS
CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES 4100 SERAING
VTT 55 45 35 25 10 km www.aux-assemblees.com

HAI - SAM 11/11/2023 32ÈME VTT DES CARRIÈRES
CYCLOTOURISTES D'ANTOING 7640 ANTOING
VTT 55 45 35 25 km ctantoing.com

HAI - SAM 11/11/2023 RANDONNÉE DE L'ENFANCE
LES DRAGONS AUDAX MONS 7000 MONS
ROUTE 70 50 km www.damons.be

NAM - SAM 11/11/2023 LA GESVOISE
TEAM FAULX-NAMUR 5340 GESVES
VTT 43 36 26 20 km www.teamfaulxnamur.blogspot.be

HAI - DIM 12/11/2023 MARCHÉ DES CARRIÈRES
CYCLOTOURISTES D'ANTOING 7640 ANTOING
MARCHE 17 12 7 5 km ctantoing.com

HAI - DIM 19/11/2023 LA BALADE DES VOISINS
PLEIN CADRE HERINNES-WARCOING 7730 BAILLEUL
ROUTE 58 28 km MARCHE 13 8 5 km www.p-c-h-w.blogspot.be

HAI - DIM 19/11/2023 L'ORCHÉSIIENNE
CYCLO CLUB ORCHIES 59310 ORCHIES - France
VTT 50 35 15 km www.ccorchies.com

HAI - DIM 26/11/2023 LA FRANCO-RUMOISE
RANDONNEURS DU DIMANCHE TRAITIGNIES 7610 RUMES
VTT 45 32 20 km

HAI - DIM 26/11/2023 LA GADOUZIIENNE
CYCLO BOL D'AIR ENGHEN 7850 ENGHEN
VTT 65 53 42 28 km www.cbae.eu

HAI - DIM 10/12/2023 VTT DE LA FERME FLEURIE
LES CENT AMIS DE BLÉHARIES 7620 HOLLAIN
VTT 45 30 20 km MARCHE 10 5 km www.100amisbleharies.e-monsite.com

HAI - SAM 16/12/2023 6ÈME SORTIE DE NOËL
C.C.S. CHATELINEAU 6200 CHATELINEAU
ROUTE 80 40 km

HAI - SAM 30/12/2023 MARCHÉ NOCTURNE DE LA ST SYLVESTRE
LES DRAGONS AUDAX MONS 7000 MONS
MARCHE 10 km www.damons.be



AVIS AUX CLUBS :

DÈS LE 1^{ER} SEPTEMBRE

**AFFILIE TES NOUVEAUX MEMBRES POUR 2024
ILS PROFITERONT DES MÊMES AVANTAGES
GRATUITEMENT LES 4 DERNIERS MOIS 2023**

Savez-vous que le correspondant de votre club peut affilier des membres toute l'année via son espace membre en ligne disponible sur www.ffbc.be



**OBJECTIF «VENTOUX»
MAIS PAS QUE...**

**RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT
VOTRE SÉJOUR À TARIF AVANTAGEUX**

DU SAMEDI 21 AU 28 /10

AUTOUR DU VENTOUX

A VAISON-LA-ROMAINE

**8 JOURS/7 NUITS - PENSION COMPLETE
449,00eur/pers.**

PLUS D'INFOS EN PAGES INTÉRIEURES



-10%

**REMISE SPÉCIALE
ADHÉRENTS**

Des destinations uniques à découvrir

Nos plus :

- Un local à vélos sécurisé
- Une station de lavage et de gonflage
- Un espace de réparation
- Restauration adaptée à base de produits locaux
- Une salle de débriefing équipée
- Programmes découvertes et animations pour les accompagnants



- 1 Vaison-la-Romaine
- 2 Montbrun-les-Bains
- 3 Réallon
- 4 Sainte-Croix

