

EDITEUR RESPONSABLE BERNARD TONON - PRÉSIDENT FFBC - CHAUSSÉE DE BRUXELLES 441 BTE 5 B-7850 ENGHIEU PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL NUMÉRO D'AUTORISATION P201039 - 2^{ème} TRIMESTRE 2023 : CYCLO 88^{ème} ANNÉE / PVT 13^{ème} ANNÉE

CYCLO

GRAVEL

MTB

**PRINTEMPS
PLUVIEUX ...
CYCLISTES
HEUREUX ...
EN ATTENDANT,
TOUS AU VERT !**

RÉUNIS DANS UNE REVUE
VELO-LIBERTÉ

PASSION VTT



LA JACKY LOCICERO

6 PARCOURS INSOLITES QUI MÉRITENT LES DÉTOURS

DIMANCHE 7 MAI 2023

DÉPART DÈS 7H – SALLE LALOYUX

LANDELIES (MONTIGNY-LE-TILLEUL)

RESTAURATION SUR PLACE

LES CHEMINS DE L'EAU D'HEURE

AUTOUR DES LACS, 4 CIRCUITS PARI MI LES PLUS EXIGEANTS DE VOTRE SAISON

★ La Découverte	80 km	800m D+
★★ Le Sportif	100 km	1300m D+
★★★ Le Costaud	130 km	1800m D+
★★★★ Le Royal	160 km	2300m D+

LE VAL DE SAMBRE

2 BALADES DE 40 ET 70 KILOMÈTRES



TOUTES LES INFORMATIONS SUR NOTRE SITE
WWW.CYCLOMONTIGNY.BE

*Jacky était un membre de notre club,
un gentleman du vélo décédé
accidentellement en 2017.*

Global Crédit

Demandez votre prêt
personnel ou regroupement
de crédit en ligne.



📍 Rue Arnold Delsupexhe 103, 4040 Herstal
☎ 02 319 39 69 🌐 www.globalcredit.be

PRINTEMPS : TOUS AU VERT !



“CYCLO-PASSIONVTT” Périodique trimestriel officiel de la Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT
Tirage : 9000 exemplaires - Expédié gratuitement à tous les membres.

Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT ASBL
Chaussée de Bruxelles 441 bte 5 B-7850 ENGHEN

Tél: +32(0)2/520 95 12

Présence les lundis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h00

Compte bancaire: BE72 0682 5083 1216 (FFBC)

www.velo-liberte.be - ffbc@velo-liberte.be

Editeur responsable : Bernard TONON - ffbc@velo-liberte.be

Rédacteurs en chef :

Michel DESSART - michel.dessart@tvcablenet.be

Philippe COLLART - vtt@velo-liberte.be

Infographie : www.frederic-coulon.be - fred.coulon@skynet.be

© Les photos de COVER sont issues de :

- CC BELLEFONTAINE - VELO CLUB BLANCS GILETS

SOMMAIRE

CYCLO - EDITO	3
ACTIVITÉS FÉDÉRALES	4-14
ACTIVITÉS PROVINCIALES	15-29
VOYAGES	30
ECHO DES BULLETINS	31
INSOLITE - TECHNIQUE	32-33
PALMARES 2022	34-41
VTT - EDITO	45
ACTIVITES DES CLUBS	46-51
STONEMAN ARDUENNA	52-53
VTT - ACTIVITES FEDERALES	54-57
GRAVEL - RANDO DECOUVERTE	58
GRAVEL - ACTIVITES PROVINCIALES	59-61
CALENDRIER 2^e TRIMESTRE 2023 (>15/07)	62-67

Les annonces publicitaires n'engagent pas la responsabilité de l'éditeur. Toute reproduction d'un ou plusieurs article(s) de la revue est subordonnée à l'accord préalable de la rédaction. Les articles (textes, photos, illustrations, etc.) de ce numéro n'engagent que leurs auteurs et la rédaction ne peut être tenue pour responsable de la publication de ces articles. La rédaction n'est pas responsable des documents qui lui sont transmis. Ils ne sont pas retournés sans accord préalable.

Après la réussite de notre Assemblée Générale tenue à Andenne, voici quelques mots informant sur la poursuite de nos actions en 2023 après les succès engrangés l'an passé. Nous ne parlons pas du nombre d'affiliés qui joue avec les 10000 mais plutôt du suivi des initiatives entreprises récemment. Disons-le d'emblée c'est plutôt du côté nature que pour l'instant les efforts du Conseil d'Administration se concentrent.

Démarrons avec cette belle discipline qui compte chaque jour de nouveaux adeptes : le gravel. Marc Menu et Philippe Collart, nos deux administrateurs à l'initiative de la première édition du Wallonia Gravel Tour, qui fût une très belle entreprise en 2022, remettent le couvert. Une deuxième édition est actuellement sur la voie du succès. Effectivement à l'heure où je vous écris, ce ne sont pas moins de 80 participants qui se sont déjà inscrits ! On s'approche de l'overbooking... Ne boudons point notre plaisir, seule la FFBC propose ce type d'événement gravel avec une qualité d'organisation inégalée. On peut réellement parler d'une approche pionnière dans cette discipline en Belgique. Augurons que le Wallonia Gravel Tour continuera à progresser et que le plaisir de la découverte sportive de nos campagnes et terroirs restera au grand bénéfice de notre Fédération et, le plus important, de ses nombreux affiliés !

Toujours en relation avec la nature, et à l'initiative de la Ministre Tellier, vous n'êtes pas sans savoir que la FFBC a été sélectionnée pour représenter les intérêts et doléances des vététistes dans le cadre de la refonte du Code Forestier Wallon. Une mission à laquelle la MBF a également été associée. Philippe Collart et Pascal Veys ont ainsi pu participer aux « Assises de la Forêt » et discuter des changements qui nous semblent prioritaires en tant qu'usagers de la forêt. Un exercice réalisé en synergie avec une soixantaine de parties prenantes représentant en

plus des usagers, les associations environnementales, l'autorité, les chasseurs, les producteurs de bois et les scientifiques. On fait bref... Maintenant que ces « Assises » sont officiellement clôturées et que l'embargo en matière de communication est levé, nous aurons le plaisir de revenir sous peu vers vous avec les 11 résolutions définies (sur un total de 74 !) en matière d'accessibilité aux usagers. Elles vous seront commentées plus en détails. Un travail titanesque auquel la FFBC a participé et fait forte impression. Notre Fédération sera en outre à nouveau concertée lorsque le projet de nouveau code forestier sera rédigé, ce bien entendu avant son adoption. Un exercice de démocratie que nos deux administrateurs ont pu apprécier à sa juste valeur, outre la richesse d'échanges avec les responsables politiques et l'autorité qu'est le DNF. Clairement, derrière cette participation importante qui déterminera l'avenir du VTT en Wallonie, l'entreprise de reconnaissance de la FFBC en qualité d'interlocutrice incontournable auprès de l'autorité est d'ores et déjà un succès engrangé. D'ailleurs nous sommes de plus en plus souvent contactés par nombre d'institutions et d'associations régionales qui sont confrontées au VTT. Un exemple parmi d'autres, la Fédération des Parcs Naturels de Wallonie qui nous consulte pour l'organisation de trails centers VTT existants ou à venir.

VTT toujours et encore... (Nous vous l'avions dit, c'est de ce côté-là que ça frétille !) Vu l'engouement

des ateliers de l'Assemblée Générale sur les thématiques administratives de l'organisation des randonnées VTT et comment s'y retrouver en forêt. Nos délégués VTT organiseront des ateliers tournants dans chacune des provinces de notre fédération. Les dates seront fixées en concertation avec vos comités provinciaux et chaque club se verra invité. Nous encourageons l'ensemble des clubs (cyclo, vtt et gravel, et autres mixtes) à y participer tant la difficulté est croissante et le besoin d'une information correcte et précise est attendu. En outre, grâce aux contacts établis avec l'inspecteur général du DNF, Mr Pascal Lambert, celui-ci a accepté d'en vérifier l'exactitude de contenu. Ne ratez pas cette occasion de vous former !!!

Voilà donc, ami lecteur et affilié, un petit aperçu de nos actions. Nous aurions également pu vous parler de nos opérations en matière de démarche de notoriété, de notre projet d'offre service vis-à-vis des maisons et syndicats du tourisme, de notre nouveau logos à venir (un fameux rajeunissement de style), de notre nouveau délégué provincial en Brabant Wallon, mais non... Vous êtes toujours dans un édito dont la seule vocation est de vous faire saliver et de vous ouvrir l'appétit à la lecture de votre revue favorite. Envie d'en savoir plus... ? Feuillotez donc les pages de ce numéro « Cyclo – Passion VTT » en toute liberté et sans modération. Excellente lecture à tous.

Pascal Veys, Administrateur

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE FFBC 2023

PAR JEAN-LOUIS VESCHEURE - SECRÉTAIRE FFBC VELO-LIBERTÉ

La 15ème Assemblée Générale statutaire de la FFBC s'est tenue le 28 janvier dernier à Andenne – province de Namur. Nous remercions chaleureusement le Comité provincial de la province de Namur et la Ville d'Andenne de nous avoir accueillis dans d'excellentes conditions au Andenne Lotto Arena.

Merci aussi aux 59 représentants des clubs et membres effectifs d'avoir fait le déplacement.

1. LES ATELIERS ORGANISÉS EN MATINÉE.

Cinq thèmes de réflexion avaient été proposés afin de permettre aux affiliés de débattre et de s'informer. Ces ateliers ont connu un vif succès avec plus de 70 participants. Tous étaient satisfaits des échanges et des informations recueillies durant cette matinée. Nul doute que l'opération sera renouvelée l'an prochain.

2. BILAN FINANCIER

Le bilan financier est présenté par le trésorier Charles Degreus. En voici les grandes lignes :

- Les recettes s'élèvent à 345.967 € par rapport à une prévision de 349.270 €.
- Les dépenses s'élèvent quant à elles à 373.286 € par rapport à une prévision de 349.270 €. Cela engendre un résultat en déficit 27.319 €, Ce déficit s'explique notamment par des recettes moindres que prévu au niveau des affiliations encaissées durant l'année 2022 et par des dépenses imprévues au niveau des systèmes informatiques et de la communication.

Le Réviseur aux comptes – Romain Sohet donna lecture de son rapport et proposa à l'Assemblée d'approuver les comptes et bilans présentés.

3. BUDGET

Le budget de l'année 2023 est prévu en léger déséquilibre avec un mali de 4.000 €. Il est basé sur un nombre de 9.600 affiliés, soit un chiffre identique à celui atteint l'année précédente.

Le total des dépenses pour 2023 est estimé à 343.285 €, soit un montant équivalent à 2022. Les recettes quant à elles seraient en légère diminution avec 339.270 €

Les détails sont repris dans la ci-dessous par ordre d'importance :

Les dépenses :

- Les assurances	105.140 €
- Les publications périodiques avec frais d'expédition	88.000 €
- Le bureau (salaires, locaux, etc.)	61.595 €
- La promotion	21.600 €
- Remboursements préinscriptions en ligne	20.000 €
- La gestion des activités, réunions, administration	16.250 €
- Cartes de membres et paiement en ligne	11.300 €
- Palmarès en ligne et système code-barres	9.000 €
- La gestion des provinces	6.000 €
- Divers	2.400 €
- Les médailles et trophées	2.000 €

Les recettes :

- Cotisations des affiliés	289.000 €
- Préinscriptions en ligne	20.000 €
- Assurances d'un jour	13.000 €
- Publicité des annonceurs dans les revues	5.000 €
- Sponsoring	4.500 €
- Cotisations des clubs	4.000 €
- Autres	2.770 €
- Publicités des clubs dans le calendrier	500 €
- Médailles	500 €

4. EVOLUTION DES EFFECTIFS

Les affiliations de l'année débutent dès le 1er septembre de l'année précédente. Cela explique que la situation des effectifs 2022 est celle arrêtée au 31/08/2022. Avec 265 affiliés en plus par rapport à l'année précédente, nous approchons de l'objectif « 10.000 ». Le tableau ci-dessous présente une vue d'ensemble de l'évolution par province durant les 11 dernières années.

Voir tableau ci-dessous.

L'analyse de cette évolution permet aussi de constater que le nombre de membres qui ne se ré-affilient pas l'année suivante est en diminution, ce qui est le reflet du degré de satisfaction des affiliés.

Bienvenue aux nouveaux clubs !

En 2022 la Fédération a enregistré l'affiliation de cinq nouveaux clubs, nous leur souhaitons la bienvenue.

Province de Hainaut : Summer Sport des Collines

Province de Luxembourg : Cyclo Club des Bergeronnettes / Les Cyclos d'Mussy / Apple Bikde Rachecourt / VTT Corbion Semois

Mais 16 club ont arrêté leurs activités en 2022 et cela représente un triste record. Tout cela fait qu'au final le nombre de clubs a diminué pour la première fois depuis des années.

5. BILAN MORAL

L'année 2022 avait mieux commencé que l'année 2021, les mesures liées au Covid, s'allégeant progressivement nos activités ont pu reprendre comme par le passé et le printemps s'offrait à nous sous les meilleurs auspices.

L'an passé j'avais parlé de notre objectif "Ambition 10.000". Nous avons titillé les 10.000 affiliés cette année, puisque nous en avons compté 9949 exactement ! Allez encore un petit effort et nous y serons parvenus.

Cependant, malgré ces quasi 10.000 affiliés, nous avons constaté une diminution dans les participations aux randonnées organisées ; ceci étant probablement dû à certaines habitudes prises pendant le Covid – rouler entre copains, sans rendre visite aux clubs, mais aussi à la situation économique -coût des carburants élevés, vie chère et peut être aussi dû à des séquelles physiques résultant du Covid.

Voyons maintenant nos réalisations de cette année.

- Après le renouvellement de notre garde-robe, nouveau maillot et cuissard de la fédération, nous nous sommes attelés à donner du sang neuf à notre site, et si vous y avez rendu visite, vous avez constaté que nous avons essayé de lui donner plus de convivialité et de simplicité !
- Comme vous l'avez également pu constater, et suite au sondage réalisé en début de saison, nos revues "Cyclo et VTT" ont fusionné et n'en font plus qu'une, tout en laissant la place à nos disciplines que sont 'cyclo, VTT et gravel.
- L'assurance "dépannage" en dehors des randonnées planifiées au calendrier, est aussi une de nos préoccu-

Province	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Bruxelles	318	312	314	284	271	268	321	285	338	370	493
Brabant WI	711	758	757	758	753	738	782	770	778	836	831
Liège	1060	1083	1058	1098	1142	1170	1201	1231	1173	1133	1104
Luxembourg	868	941	978	1089	1390	1450	1512	1565	1471	1625	1772
Namur	984	1075	1080	1195	1214	1278	1244	1471	1441	1460	1406
Hainaut	3334	3346	3590	3710	3864	3977	4057	4218	4332	4163	4250
Autres	94	94	114	108	108	124	113	108	106	92	88
Total	7.369	7.609	7.891	8.242	8.742	9.005	9.230	9.648	9.639	9679	9944

ACTIVITES FEDERALES / ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2023



pations. Nous continuons à prospecter afin d'obtenir les meilleures conditions, sans grever de manière importante le montant de l'affiliation

- En plus du lifting de notre site, nous avons également augmenté notre présence sur les réseaux sociaux afin d'améliorer au mieux la communication.
- Notre système d'inscriptions en ligne a également été mis à jour afin de faciliter les inscriptions et les paiements et d'augmenter ainsi son efficacité. Il est rappelé que le coût des transactions bancaires –montant non négligeables, est entièrement supporté par la fédération
- Nous avons poursuivi notre combat pour une reconnaissance, en étant présent à diverses réunions au niveau régional telles que "les assises de la forêt", le colloque "Wallonie cyclable », etc., aussi en forçant la porte des ministres Glatigny et de Bue, afin de leur démontrer notre proactivité dans le domaine du tourisme et de la protection de la nature, et en s'impliquant dans divers projets de "Wallonie Tourisme – Visit Wallonia", et ce en coopération avec les "Auberges de jeunesse".
- Dans ce cadre, et le Gravel prenant une ampleur certaine, le "Wallonia Gravel Tour" a été mis sur pied et s'est déroulé du 20 au 27 août. Pour une première, ce tour a rencontré un franc succès.

Dans la foulée, un challenge "Gravel" a vu le jour vu le nombre de randonnées reprises au calendrier et avec le lancement des GR2 qui comprends un ensemble de "six diagonales". Toutes les informations à ce sujet sont consultables sur notre site.

Cet éventail de nos principales réalisations vous montre combien le conseil d'administration, composé de bénévoles, élus par l'AG, continue sans cesse à œuvrer au

bon fonctionnement de la fédération et au bien-être de ses affiliés.

Je termine ce bilan en vous remerciant de votre présence et de votre attention. Les membres du Conseil d'administration, que je vous demande d'applaudir pour leur investissement, et moi-même vous souhaitons une bonne saison 2023.

Bernard Tonon, Président de la FFBC

6. ELECTIONS ET VOTES

La participation à l'Assemblée Générale était la suivante :

- Membres effectifs présents :
59 pour un total de 115 voix,
- Membres effectifs représentés :
11 pour un total de 29 voix,

sur un total de 247 membres effectifs auxquels est attribué un total de 478 voix.

144 voix pouvaient donc être émises valablement lors des votes, mais 141 bulletins de votes furent déposés dans les urnes.

Résultats des votes :

- Le bilan moral 2022 est approuvé à l'unanimité,
- Le Bilan financier 2022 est approuvé par 136 « oui » contre 5 « non »,
- Le budget 2023 est approuvé par 128 « oui », contre 13 « non »,
- L'Assemblée donne décharge aux Administrateurs à l'unanimité,
- Les projets de développement sont approuvés par 139 « oui » contre 2 « non ».



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2024

L'Assemblée Générale 2024 devrait en principe avoir lieu en province de Brabant Wallon le dernier samedi de janvier.

Jean-Louis Verscheure, Secrétaire fédéral

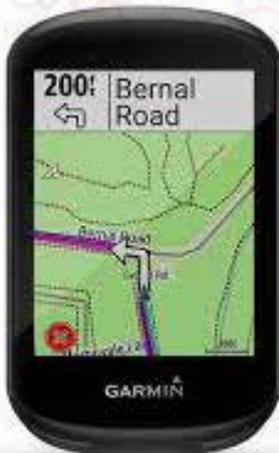
Nous recherchons un endroit susceptible de recevoir l'AG 2024 avec l'organisation des ateliers au matin, du repas de midi et de l'AG en après-midi..

Intéressé ? merci de contacter notre secrétariat pour poser votre candidature avant le 31 aout 2023.



NOS CLUBS SONT DE PLUS EN PLUS NOMBREUX A CONNAÎTRE DES DIFFICULTÉS AVEC LE FLÉCHAGE PHYSIQUE DES RANDONNÉES.

Lors de notre AG à Andenne dans le cadre de l'atelier Gravel, l'activité de création de parcours vélo en ligne pour utilisation sur GPS a connu un beau succès. Nous avons reçu des demandes d'une telle formation à l'attention des clubs. En réponse, la FFBC propose des séances gratuites de formation (durée 2h).



DE NOMBREUX CLUBS PROPOSENT DES TRACES GPS À LEUR AFFILIÉS POUR LEURS ACTIVITÉS

Une grande partie des CYCLOS-VTTISTES-GRAVELISTES utilisent maintenant un GPS vélo ou une application de navigation sur leur smartphone.

Contenu:

- Création de parcours en ligne Route, VTT et Gravel
- Modification de parcours existants
- Placement des parcours dans votre GPS
- Utilisation du GPS
- Partage de vos parcours.

Comment faire pour recevoir cette formation?

- Constituer un groupe de 12-15 affiliés FFBC intéressés
- Mettre à disposition un local avec réseau WIFI et possibilité de projection (nous apportons le matériel)
- Prévoir des allonges et multiprises.
- Fixer une date avec les formateurs (en semaine, le WE, ils roulent...)

La formation est assurée par Marc Menu et Philippe Collart. Si vous souhaitez organiser une telle séance, vous pouvez les contacter :

Philippe COLLART: maillons.libres@gmail.com

Marc MENU: contact@velaventure.org

BONNE SAISON 2023.

NOS ASSURANCES COMPTE-RENDU AG 2023

PAR GEORGY CORNET - ADMINISTRATEUR FFBC

L'atelier "Assurances" organisé en première partie de l'Assemblée Générale de la fédération aura permis une fois de plus, grâce aux expériences vécues et grâce aux questions posées par les intervenants, de compléter avantageusement le texte qui suit :

LES ASSURANCES FFBC, COMMENT ÇA MARCHE ?

Il est bon de connaître leur fonctionnement avant tout accident.

QUELLES SONT LES ASSURANCES QUI FONT PARTIE DE LA GAMME DES SERVICES PROPOSÉS AVEC L’AFFILIATION À LA FÉDÉRATION ?

• **Une assurance RC, pourquoi ?**

- Ne sachant pas contrôler que tous les affiliés possèdent une RC Familiale, la Fédération a souscrit pour tout ses membres une RC qui couvre les dégâts que pourrait occasionner l'affilié à un tiers lors de son activité sportive. La RC de la Fédération ne sert donc qu'aux affiliés non couverts par une RC Familiale et seulement dans le cadre de l'activité sportive. Celle-ci est moins avantageuse que la RC Familiale. Notamment elle ne couvre pas les dégâts matériels entre affiliés et applique une franchise de 125 % de la franchise de référence (de mon avis personnel, c'est de l'inconscience de ne pas avoir une RC Familiale lorsqu'on utilise un vélo, car en plus de la couverture qu'elle assure pendant vos déplacements à vélo, elle assure bien d'autres risques domestiques).

• **Les assurances pour votre protection :**

- Une assurance protection juridique.
- Une assurance "Dommages Corporels" qui couvre les lésions corporelles subies lors d'une chute accidentelle. L'assurance "Dommages Corporels" couvre seulement les frais qui ne sont pas remboursés par une autre assurance que l'affilié aurait contractée. (Mutuelle, assurance hospitalisation ou autre,...) une franchise de 25 € est appliquée lors de son intervention.

Ces assurances couvrent les affiliés 24/24 pendant tous leurs déplacements à vélo en Belgique et UE.

QUE COUVRE CES ASSURANCES :

Les activités principales :

Vous êtes couvert dans tous les cas de dommages corporels faisant suite à une chute, 24h/ 24, aussi bien en Belgique qu'à l'étranger, lors de la pratique de vos activités de : Cyclotourisme / VTT / BMX / Run & bike / Inline-skating / Roller / Cyclo Ball / Trotinette / Jogging & Bike / Marche.

Quels types d'activité :

- Excursions de cyclotourisme et randonnées récréatives organisées par les clubs ou la Fédération en Belgique ou à l'étranger (UE).

- Entraînements collectifs de cyclotourisme organisés par les clubs ou la fédération en Belgique ou à l'étranger (UE).
- La pratique du cyclotourisme non organisée par les clubs ou la Fédération en Belgique ou à l'étranger (UE).
- Occasions spéciales : les activités sportives principales assurées organisées par les clubs ou la fédération qui sont suivies de jeux ludiques inoffensifs ou clôturées par un repas.
- Les assemblées officielles des membres, qui sont organisées par la Fédération ou les clubs.
- Le chemin vers les activités organisées par les clubs ou la Fédération (aller/retour par le chemin le plus court) en empruntant n'importe quel moyen de transport public ou privé (suivant des conditions particulières).
- Les accidents survenant lors des voyages et excursions collectifs organisés par la Fédération ou les clubs dans le cadre de leurs activités principales en Belgique ou à l'étranger (UE).
- Les aides bénévoles pour l'organisation des activités de la Fédération ou des clubs.

A condition qu'il ne s'agisse pas d'une participation à une compétition en tant que telle.

Ces activités, HORS COMPÉTITION, peuvent être organisées par la Fédération Vélo-Liberté, un club ou pratiquées à titre privé, et ce, peu importe la raison.

L'ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE POUR LA PROTECTION DES CLUBS.

Le club qui s'affilie à la Fédération est couvert par une assurance RC qui le protège contre les risques liés à la gérance de ses activités.

Quelles sont les risques couverts ?

- Les organes de gestion, les dirigeants, les membres des comités et les préposés des clubs sont assurés pour les accidents qui leur seraient imputables dans le cadre des organisations de leur activité principale.
- Les accidents liés à la formation et à l'encadrement des activités sportives principales qui seraient imputables aux responsables du club.
- Les formateurs, les instructeurs et les moniteurs formés et reconnus par la Fédération sont couverts pour les accidents qui leur seraient imputables, survenus dans le cadre de l'activité sportive principale.
- Les activités principales suivies de jeux ludiques inoffensifs ou d'un repas sont couvertes.
- Les risques d'intoxication alimentaire liés à l'organisation d'un repas pendant l'activité principale sont couverts
- Les risques d'intoxication alimentaire liés à l'organisation d'un repas ne faisant pas partie d'une activité principale ne sont pas couverts et doivent faire l'objet de la conclusion d'une assurance complémentaire (voir ci-dessous).
- Les activités de promotion du sport sont couvertes.

Mesures de prévention / exclusion :

La gérance, l'organisation de la pratique des activités sportives assurées par la police doivent évidemment toujours aller de pair avec la prise de mesures de précaution élémentaires sans lesquelles un déroulement normal ne peut être garanti.

ACTIVITES FEDERALES / ASSURANCES

EN QUELLE QUALITÉ L'ASSURANCE « ACCIDENTS CORPORELS » INTERVIENT-ELLE ?

L'assurance de la Fédération intervient toujours en dernier rang. L'intervention complémentaire couvre les frais de dommages corporels qui ne sont pas pris en charge par votre mutuelle, ou autres assurances complémentaires que vous auriez contractées (ex : DKV ou autres, ...) à concurrence d'une franchise de 25 €.

• Les couvertures :

- Frais de transport en ambulance vers l'hôpital le plus proche.
- Frais de transport vers un hôpital pour soins spécialisés.
- Frais d'hospitalisation (prix officiel du séjour en chambre commune).
- Frais de consultations médicales.
- Frais pharmaceutiques (sur prescription médicale).
- Frais de bandages et pansements (25€/fourniture et max 75€/accident).
- Frais de Prothèses dentaires (150 €/dent, max : 600 €).
- Frais de prothèses, matériel de rééducation et d'orthopédie, ...
- Indemnité journalière (30 € maximum), jusqu'à 104 semaines pour les indépendants et professions libérales dont l'incapacité de travail est d'au moins 66% et qui ne peuvent s'assurer aucun revenu pendant la période d'incapacité (les salariés ne bénéficient d'aucune prestation puisqu'ils sont couverts par leur mutuelle).
- Intervention en cas d'invalidité permanente.
- Intervention en cas de perte de salaire (Période de stage de mutuelle, jours de carence).
- Intervention en cas de décès (max 4500 € pour les frais funéraires sur présentation des justificatifs originaux ou assistance obsèques prise en charge par DELA Assurance).
- Intervention en cas de décès par suite d'un accident cardiaque survenu pendant l'activité assurée.

• Ce que ne couvre pas l'assurance « Accidents corporels » :

- Le transfert d'un hôpital vers un hôpital de son choix.
- La compagnie ne couvre pas les assurés qui ne sont pas en règle avec l'INAMI.
- La compagnie n'intervient pas dans toutes les prestations médicales ou paramédicales non reconnues par l'INAMI.
- Les prestations reconnues par l'INAMI mais pour lesquelles les barèmes d'intervention de la mutuelle ne prévoient pas d'intervention.
- Les frais de lunettes et de verres de contacts.
- Le rapatriement vers la Belgique lorsqu'on est victime d'un accident à l'étranger (souscrire une assurance complémentaire voyage voir assurances complémentaires ci-après).
- Les frais de recherche et d'hélicoptère en montagne (VTT).

• Assurances complémentaires.

Une série d'assurances complémentaires sont proposées par l'assureur ARENA à des tarifs avantageux, tels que :

- Dommages aux locaux (celle-ci couvre les risques de dégradation aux locaux qui sont utilisés par les clubs

lors des événements sportifs).

- Assurance Voyage pour les clubs et les membres (En prolongement des polices sportives fédérales. Elle propose une couverture plus adaptée).
- Assurance risques temporaires (réservée à d'autres activités sportives organisées par un club fédéré, elle couvre aussi les non-membres sportifs qui participent aux activités avec leur conjoint).
- RC Exploitation - Intoxication Alimentaire "Cafétéria"
- RC Activités Non-Sportives
- Accidents Corporels Volontaires Non-Membres.
- Responsabilité Personnelle Extra-Contractuelle et Contractuelle des Administrateurs d'A.S.B.L. Sportives.

Des formulaires sont disponibles sur demande au secrétariat de la Fédération.

• Quels sont les montants des primes annuelles versées par la Fédération pour chaque affilié ?

Par le descriptif ci-dessous on comprend très rapidement l'intérêt qu'offre l'affiliation à la fédération qui inclut ces assurances dans la gamme de services dont le membre est bénéficiaire.

- Assurance annuelle AC/RC/PJ 1e affilié : 10,35 €
- Assurance Famille AC/RC/PJ 2e affilié : 7,25 €
- Assurance Famille AC/RC/PJ 3e affilié : 5,15 €
- Assurance Famille AC/RC/PJ 4e affilié : GRATUIT.

PLUSIEURS TYPES D'ACCIDENTS RENCONTRÉS QUE L'ON PEUT QUALIFIER COMME SUIT :

• La chute "seul" :

Dans ce cas, l'assurance "Dommages corporels" interviendra pour le remboursement de tous les frais non remboursés par la mutuelle ou les autres assurances contractées (transport à l'hôpital, soins hospitaliers, soins pharmaceutiques, Kiné, prothèses,...).

- Vous devez remplir le formulaire de déclaration "Accidents corporels" téléchargeable sur le site www.velo-liberte.be au volet assurances.
- Les dégâts matériels ne sont pas défrayés.
- Lorsque vous êtes victime d'une chute et que manifestement, elle est due au mauvais état de la route, vous devez le faire constater par un agent de police sans quoi vous n'avez aucun espoir d'être indemnisé par le responsable de la voirie.

• La chute dans un groupe de cyclistes :

Ce cas de figure, très fréquent, est plus délicat à gérer car il faut déterminer suivant les circonstances qui est le responsable ou qui sont les responsable(s) car ce n'est pas toujours celui que l'on croit (Exemple : si un compagnon de route chute devant moi et que je ne sais pas m'arrêter, la faute m'incombe car il faut pouvoir s'arrêter devant tout obstacle prévisible ou imprévisible).

Sachez que la théorie de l'acceptation du risque est souvent invoquée par les assureurs : dans tout sport, quel qu'il soit, les participants s'exposent inévitablement à certains dangers et acceptent en conséquence les risques normaux inhérents à ce sport. Si dans ces conditions, ils subissent un dommage, ils ne peuvent s'en prendre qu'à eux-mêmes parce qu'ils ont accepté les risques que comporte le sport ou le jeu qu'ils pratiquent. Si lors d'une

randonnée cyclotouriste vous roulez, tels des professionnels, en groupe compact et qu'une chute survient on peut considérer que le participant à cette course accepte le risque de la chute qui peut se produire et ne pourra reporter la faute sur un coéquipier. On ne saurait que vous inciter à la prudence ! Nous devons avoir à l'esprit que nous pratiquons le cyclotourisme sur des routes ouvertes à la circulation, dès lors nous sommes soumis aux règles de sécurité et au règlement du code de la route en vigueur.

Il n'existe pas comme pour les véhicules automobiles de constat amiable européen pour les déclarations d'accident entre cyclistes. Généralement chaque partie se rend chez son assureur RC Familiale pour faire sa déclaration d'accident. Une déclaration d'accident incorrecte ou incomplète donne lieu à toute une série de problèmes et peut faire perdre ses droits à la victime. La venue sur les lieux d'un agent constatateur est souvent à privilégier pour éviter les conflits entre affiliés. (obligatoire s'il y a intervention des services d'urgences).

Si la faute est avérée, il faut faire intervenir son assurance RC familiale qui couvrira les frais de dommages corporels et les frais de dégâts matériels de la partie lésée. Si la victime a subi des lésions corporelles, l'assurance de la Fédération remboursera les frais de franchise de votre assurance RC Familiale).

Si l'affilié responsable n'a pas d'assurance familiale, les frais de dommages corporels de la victime seront remboursés par la RC de la Fédération. La RC de la Fédération ne rembourse pas les dégâts matériels (une franchise de 125 % de la franchise de référence sera appliquée). Le responsable devra payer de ses propres deniers les dégâts matériels occasionnés au tiers car la RC de la Fédération ne couvre pas les frais de dégâts matériels entre affiliés.

Si, alors que vous êtes responsable de la chute vous êtes également blessé, c'est l'assurance "accidents Corporels" de la Fédération qui couvrira les frais de dommages corporels. Vous devez pour cela remplir le formulaire de déclaration d'accidents corporels téléchargeable sur le site www.velo-liberte.be au volet assurances.

• **Renversé par un véhicule automobile, alors que vous êtes en droit.**

C'est l'assurance du véhicule automobile qui vous indemnisera de tous les frais.

Remplir un constat d'accident amiable européen ou faire venir un agent constatateur s'il y a lieu.

Vous devez prendre contact avec votre assurance familiale qui assurera le suivi du dossier ou avec l'assurance RC de la Fédération si vous n'avez pas de RC Familiale.

• **Renversé par un véhicule automobile, alors que vous êtes en tort.**

C'est l'assurance du véhicule automoteur qui remboursera vos dommages corporels ainsi que tous les accessoires portés. (Chaussures, vêtements, montre,...) Mais pas de remboursement des frais de dégâts matériels occasionnés au vélo.

Remplir un constat d'accident amiable européen ou faire venir un agent constatateur s'il y a lieu.

Vous devez prendre contact avec votre assurance familiale qui assurera le suivi du dossier ou avec l'assurance RC de la Fédération si vous n'avez pas de RC Familiale.

QUE DIT LA LOI QUI PROTÈGE LES USAGERS FAIBLES ?

L'usager faible est la personne qui prend part à la cir-

ulation sans être conducteur d'un véhicule automoteur. Il s'agit notamment du piéton, du passager, du cycliste, du cavalier mais encore de l'utilisateur d'un vélo électrique ou d'une trottinette électrique, d'un overboard...

L'intervention se portera sur :

- Tous les frais de dommages corporels non remboursés par votre mutuelle.
- Elle interviendra en cas de perte de salaire due à une incapacité de travail.
- Il y aura intervention pour les frais de prothèses ou autres, ...
- Seront également remboursés les frais vestimentaires ; casque, chaussures, lunettes, gants, ...

Les cas d'exclusion de cette indemnisation :

- La conduite du vélo en état d'ivresse ou sous l'emprise de la drogue.
- L'acte suicidaire avéré.

Cas spécifique :

Vous accrochez un véhicule en stationnement, vous pouvez faire la preuve que c'est bien en accrochant ce véhicule que vous vous êtes blessé, c'est alors l'assurance de ce véhicule qui interviendra pour le remboursement de vos frais de dommages corporels non indemnisés par votre mutuelle. Cependant, si vous avez occasionné des dégâts matériels à ce véhicule c'est votre assurance R.C. Familiale qui devra intervenir à concurrence de la franchise de référence de votre assurance. Si vous n'en possédez pas ce sera l'assurance R.C. de la Fédération qui interviendra mais avec une franchise de 125% de la franchise de référence.

Quelle procédure suivre lorsque vous êtes renversé par un véhicule automoteur :

Vous êtes blessé lors de l'accrochage et vous êtes emmené au service des urgences.

Dans ce cas, il y aura constat de police.

Si possible faite faire votre audition avant le transport à l'hôpital. Vous gagnerez du temps pour les démarches administratives.

Si votre audition n'est pas possible lors de l'accident, vous devrez attendre au moins un mois avant que votre agent de quartier vous convoque pour faire votre audition.

Prévenez votre assurance R.C. Familiale Si vous n'en possédez pas, le signaler à l'assurance de la Fédération.

Remplissez les constats d'accident de l'assurance de la Fédération téléchargeables sur le site www.velo-liberte.be et les transmettre à la Fédération, au mieux dans les 7 jours suivant l'accident.

Il vous sera demandé de transmettre les numéros de PV de l'accident et vous devrez également transmettre la copie de votre audition aux assurances concernées (vous ne pouvez pas avoir accès au PV de l'accident. Seuls les avocats des assurances y ont accès).

Restez vigilant quant au suivi de votre dossier, transmettez bien toutes les pièces nécessaires à votre assurance (frais médicaux, certificats, devis de réparation, ...).

Faites confiance à vos assurances qui vous défendront au mieux et armez-vous de patience !

N'hésitez pas à contacter la Fédération si vous avez des questions concernant votre dossier, nous pouvons vous aider dans vos démarches.

Georgy CORNET, Administrateur

DIAGONALES BILAN DEFINITIF 2022

PAR CHARLES DEGREUS - ADMINISTRATEUR FFBC



Nous n'aurons pas chaque année 135 diagonales homologuées comme l'année dernière car celle-ci restera à mon avis une année exceptionnelle ; cependant, nous avons quand même un bilan satisfaisant avec un total de 63 diagonales homologuées.

Cette année 2022 aura été l'année des triangles vu que 6 triangles ont été réalisés et homologués dans les délais .

Le premier MOUSCRON-VIRTON-TURNHOUT-MOUSCRON a été réussi le 01 et le 02 juin après une première tentative par Michel CORDIER des Audax de Tournai que j'ai d'ailleurs croisé par hasard ce jour là le long de la Nationale Mons-Beaumont lorsque je revenais en voiture vers Peissant . Bravo Michel pour ton courage !

Ensuite, VANDERHAUWAERT Kris du Crazy Wheels en compagnie de VERSCHEURE Jean-Louis (individuel) ont réussi le triangle MOUSCRON-MANDERFELD-TURNHOUT-MOUSCRON le 17 et 18 juin pour enchaîner toujours à deux le 08 et 09 Août le triangle OSTENDE-CHIMAY-MAASEIK-OSTENDE. Les 28 et 29 juin, THIENPONT Luc a effectué TURNHOUT-CHIMAY-MANDERFELD-TURNHOUT.

Enfin pour terminer de parler des triangles, Jean-Louis VERSCHEURE afin de terminer le cycle complet des 14 diagonales, a réalisé seul le triangle OSTENDE-MAASEIK-VIRTON-OSTENDE le 26 et 27 août. Bravo et félicitations à Jean-Louis qui devient ainsi le sixième lauréat du cycle complet des 14 diagonales de Belgique après SCLAVON Jean-Marie ; DACO Albert ; THIENPONT Luc ; DEFRISE William et dernièrement SELLEKAERTS Chantal qui sont tous des randonneurs hors pair !

Le cyclo Emptinois devenu habitué aux diagonales a effectué avec 6 de leurs membres CHIMAY-TURNHOUT le 30 avril ; il s'agit de LEGRAIN Thierry; PIRSON Pierre; ROLIN Frédéric; HENRY Grégory; GILLARD Eddy et ARNOULD Catherine. Ils ont remis cela le 17 juin sur la diagonale CHIMAY-MANDERFELD avec 4 membres à savoir : LEGRAIN Thierry; HENRY Grégory; GILLARD Eddy et ARNOULD Catherine.

Toujours avec ce club, les frères ROLIN Arthur et Maxime ont réalisé la diagonale CHIMAY-OSTENDE le 08 octobre en fin de saison. Ils ont raté le challenge club des diagonales pour 510 km avec un total parcouru de 2290 km pour le club et 2800 km pour le club gagnant (voir classement final ci-joint)

THIENPONT Luc du C.C.MOUSCRON s'est illustré comme chaque année avec un total de 10 diagonales parcourues ! Il a en effet accompli OSTENDE-CHIMAY en aller retour le 21 et 22 mai ; MAASEIK-OSTENDE le 23 juin ; MOUSCRON-VIRTON en aller retour le 28 juin et 29 juin ; le triangle TURNHOUT-CHIMAY-MANDERFELD-TURNHOUT le 06-07 et 08 juillet. Ensuite, il enchaîne avec MANDERFELD-MOUSCRON le 18 juillet et termine avec MANDERFELD-OSTENDE le 28 juillet .

Luc THIENPONT fait partie d'un des grands randonneurs de Belgique. Bravo et merci Luc pour ta fidélité à la F.F.B.C. et aux diagonales de Belgique en particulier .

Jérôme DAMIEN du C.T. Antoing a réalisé MOUSCRON-TURNHOUT le 14 mai et VIRTON-OSTENDE le 13 juin .

VANDERHAUWAERT Kris du Crasy Wheels en plus de ses 2 triangles a réussi les diagonales MOUSCRON-MAASEIK et MAASEIK-CHIMAY les 08 et 09 octobre.

MORENO Antonio (individuel) a roulé MOUSCRON-VIRTON en aller et retour les 28 et 29 juin en compagnie de DEMEULENAERE Willy du C.C.MOUSCRON et le même jour, COLLART Didier du cyclo Audax Sambrien effectuait la diagonale VIRTON-OSTENDE.

En fin de saison, en date du 31 octobre, Linda MARCHIONE (Vélo Loisirs Sambreville) roulait seule la diagonale MOUSCRON-TURNHOUT.

Enfin pour terminer ce bilan, le club du C.C.QUEVY a effectué en date du 09 juillet en compagnie de 7 de leurs membres à savoir : GEORGERY Karl et Alex et Yvan; VERMEIRE Eric; DEBRUE Michel; GONDA Geoffrey et HARVENGT Claude. Ils étaient accompagnés de BAYENS Gerda et MEUNIER Eric des dragons Audax de Mons et de LONGUEVAL Samuel (individuel).

Signalons aussi que BRUYERE Steve (individuel de Franrières) a effectué la diagonale TURNHOUT-CHIMAY seul le 01Aout .

Merci à tous et toutes pour votre participation

VOICI DONC LE CLASSEMENT INTERCLUBS DE NOTRE CHALLENGE :

C.C.MOUSCRON	2800 km
CYCLOS EMTINNOIS	2290 km
C.C.QUEVY	2240 km
CRAZY WHEELS	1690 km
D.A.Mons	640 km
C.T.Antoing	495 km

Nous obtenons donc un total de 63 lauréats avec un total de 19.695 km La diagonale MANDERFELD-OSTENDE (320 km) a été accomplie 11 fois et la diagonale CHIMAY-TURNHOUT (190 km) 9 fois. Le trophée a été décerné lors de notre A.G. en janvier dernier à Andenne.

Bravo et encore toutes mes félicitations à tous les lauréats et je vous souhaite une toute bonne saison cyclo 2023 avec de nouvelles aventures et mes salutations cordiales et sportives .

NB : pour ceux qui seraient tentés par l'aventure, n'hésitez pas à prendre contact avec moi par email : je vous enverrai un carnet comprenant le règlement complet de ces diagonales : charles.degrees@skynet.be

Charles DEGREUS, délégué Fédéral

AVEC L'ULTRA ET LA LONGUE DISTANCE L'IMPOSSIBLE VOUS EST POSSIBLE!

PAR MICHEL MUSSOT - CLUB « LA COMPAGNIE DES BORNÉS » - PROVINCE LUXEMBOURG

Nous assistons actuellement à un véritable engouement pour la longue distance et l'ULTRA. Un véritable dépoussiérage de ce type d'activité fortement demandé par les jeunes et néo-pratiquants est en cours sur le vieux continent.

L'arrivée de nouvelles bagageries appelées bike packing a véritablement révolutionné la pratique ainsi que son image auprès d'un public de plus en plus jeune et féminin.

Nombreux sont les pratiquants attirés par le « sport aventure » ou « brevet sportif » et désirant se lancer sur une distance plus ambitieuse que les rendez-vous hebdomadaires du dimanche matin.

Donner ce premier coup de pédale, c'est se lancer dans un réel projet.

PASSONS EN REVUE LES SPÉCIFICITÉS DE CHACUNE D'ENTRE D'ELLES AFIN DE MIEUX LES APPRÉHENDER.

La « longue distance » a toujours existé, en effet PARIS-BREST-PARIS, organisé tous les quatre ans (qui a lieu cette année en 2023) a été créé en 1891. Pour pouvoir se présenter au départ du célèbre « PBP », il est demandé d'avoir cumuler les différents brevets qualificatifs mis sur pied par les AUDAX MONDIAUX.

Rappelons également « les diagonales » : européennes, françaises ou belges. Le concept est de rejoindre deux points extrêmes du pays en autonomie dans un délai limité :

Pour la Belgique :

- OSTENDE-VIRTON : 320km - délai 24h
- OSTENDE-MANDERFELD : 320km - délai 24h
- OSTENDE-MAASEIK : 240km - délai 16h
- OSTENDE-CHIMAY : 195km - délai 13h

- CHIMAY-MANDERFELD : 190km - délai 13h
- CHIMAY-MAASEIK : 190km - délai 13h
- CHIMAY-TURNHOUT : 175km - délai 12h
- MOUSCRON-VIRTON : 270km - délai 19h
- MOUSCRON-MANDERFELD : 285km - délai 20h
- VIRTON-MAASEIK : 240km - délai 16h
- VIRTON-TURNHOUT : 255km - délai 18h
- MANDERFELD-TURNHOUT : 195km - délai 13h.

De son côté la Fédération Française de cyclotourisme vient d'établir un label permettant d'évaluer la difficulté des organisation longue distance au sein de sa fédération :

- **Niveau 1 : Niveau facile.** Ce sont les premières longues distances, type BRM 200, BRM 300. Randonnées à la journée
- **Niveau 2 : Niveau peu difficile.** Randonnées nécessitant un peu de préparation. Randonnées à la journée avec du dénivelé en présence de ravitaillements et de Fléchage. Exemple les cyclo-montagnardes.
- **Niveau 3 : Assez difficile.** Passage sur la véritable longue distance avec une nuit à gérer, suivie de la seconde journée à gérer. Exemple BRM 400KM - les délais peuvent être courts.
- **Niveau 4 : Difficile.** Ce sont des randonnées demandant plus d'expérience, randonnée sur 2 jours. Exemple BRM 600KM - délai 40h.
- **Niveau 5 : Très difficile.** Randonnées comparables au célèbre PARIS-BREST-PARIS ou les diagonales de France, les parcours peuvent être non fléchés et en autonomie totale.

L'ULTRA se définit quant à lui par des distances supérieures à 300km ou à partir de 24h. Il se pratique en autonomie (pas de soutien extérieur), les parcours sont très souvent marqués par un très fort dénivelé. Ces épreuves peuvent se dérouler avec des points de passage obligatoires ou en suivant totalement une trace GPS.

La philosophie propre à l'ULTRA est le no-drafting, c'est-à-dire que le cycliste s'engage à rouler de manière solitaire et non en groupe ou peloton.

On constate aujourd'hui une progression du nombre d'épreuves ULTRA et surtout une arrivée de nouveaux pratiquants attirés par l'aventure de cette discipline qui se pratique en parfaite autonomie. L'ULTRA est également en train de prendre une dimension médiatique .

Les expériences de ces néo-pratiquants se partagent essentiellement sur les réseaux sociaux.

Ces nouveaux pratiquants sont de plus en plus jeunes, on voit maintenant arriver sur les épreuves ULTRA pas mal de jeunes de 25 à 35 ans hommes et femmes.

Les épreuves emblématiques avec classement de l'ultra cyclisme sont la RACE ACROSS AMERICA (création en 1982) et la TRANSCONTINENTAL (création en 2013).



ACTIVITES FEDERALES / CHALLENGE / ULTRA-CYCLISME**ULTRA TOUR DU LUXEMBOURG BELGE - DERNIER WEEKEND DE JUIN**

Avec l'évolution rapide de la discipline d'autres épreuves apparaissent avec un délai maximal tel l'ULTRA TOUR DU LUXEMBOURG BELGE qui a lieu du 23 au 25 juin prochain en deux versions :

- Randonneur : 48h
- Ultra : 24h

L'UTLB c'est 400km et 10000m de dénivelé à effectuer.

Le parcours permettra de découvrir les plus belles difficultés de la province du Luxembourg, ses sites emblématiques, son territoire et son patrimoine naturel.

L'ULTRA évolue en prenant en compte les nouvelles technologies liées au GPS, notamment avec le plus souvent possible des traqueurs GPS fournies au cycliste afin de suivre leur évolution sur le terrain (le tout parfois sur différents pays) et permettant aux participants de déclencher un SOS en cas de gros problème.

L'avenir de la « longue distance » et de l'ULTRA passe sans doute par les jeunes et l'augmentation des pratiquantes féminines. A nous de faire vivre cette discipline afin qu'un vent d'aventure souffle sur notre pratique.

Michel MUSSOT

Président de

«La compagnie des bornés»

Créateur de l'ULTRA TOUR du Luxembourg Belge



VOYAGES & SEJOURS HOMOLOGUES

PAR JEAN-PIERRE HANOTIER - ADMINISTRATEUR - GRAVEL@VELO-LIBERTE.BE

Le voyage et le séjour sont la (re)découverte cyclo-touristique (nature, patrimoine,...) d'une région sans désir particulier de performance ni esprit de compétition. Et, en sus, avec le plaisir de récolter des souvenirs : photos, cartes postales,.....

Un voyage/séjour est constitué d'étapes consécutives espacées d'une pause de 1 ou 2 nuits : récupérer, découvrir, préparer l'étape suivante ou attendre une météo vélo-compatible. L'hébergement d'un voyage / séjour sera de tout type : hôtel, camping, gîte, mobil-home, amis, habitat insolite... à décrire dans le carnet d'homologation. Et en cette période de sobriété, les voyages ou séjours régionaux sont à privilégier.

La durée totale du voyage / séjour sera raisonnable est aussi concentrée que possible.

LE VOYAGE.

- Le voyage est un déplacement (étape) entre 2 villes, dont le domicile peut être son départ et/ou son arrivée.

LE SÉJOUR.

- Le séjour consiste à réaliser des boucles (étapes) depuis un même lieu de séjour. Le domicile peut être exceptionnellement (2x/an) ce lieu de séjour.
- Parcourir une boucle dans un sens et la refaire en sens inverse est envisageable : cela donnera un autre point de vue de découverte.

CRITÈRES D'HOMOLOGATION

- Rappel : un voyage/séjour, c'est parcourir au moins 3 étapes (pause de 1 ou 2 nuits)
- Pour le voyage : au moins 240 km et pour le séjour : au moins 150 km

Retrouvez le tableau des voyages et séjours homologués SAISON 2022 ci-dessous

S/V	KM	JOURS	LIEU	PAYS	NOM	PRÉNOM	CLUB	DATE	
V	735	8	TOUR DE CORSE	F	FIEVEZ	JACQUES	TEAM FAULX NAMUR	05 - 12 /06	
V	2146	16	CHEMIN DE ST JACQUES	F / SP	MORENO CASAS	ANTONIO	INDIVIDUEL	25/05 - 09/06	
V	882	7	TOUR ABBAYE TRAPPISTE	B / NL	DACO	ALBERT	CC CHESTOLAI	09 - 15/06	
V	899	7	TOUR DES ABBAYES TRAPPISTE	B / NL	PAUL	CLAUDE	INDIVIDUEL	09 - 15/06	
S	366	7	LOUDÉAC (BRETAGNE)	F	CANGE	PHILIPPE	AUDAX TOURNAI	31/07 - 07/08	
V	687	7	SOIGNES - SAAS-GRUND	B/D/CH	VANTYGHM	BAUDOUIN	CC SILLY	09 - 15/07	
S	277	5	BENNWIHR	F	GILLIS	ALAIN	VC HÉJÉCINE	24 - 30/07	
S	197	3	ST CAPRAIS DE BLAYE	F	MASSET	GÉRARD	INDIVIDUEL	03 - 13/09	
S	294	4	MOLLÉGÈS	F	DELPORTE	J-CLAUDE	CC DOLHAIN	16 - 19/08	
S	250	5	LUZ ST-SAUVEUR	F	RUELLE	PATRICK	DRAGONS AUDAX MONS	14 - 21/07	
S	366	7	LOUDÉAC (BRETAGNE)	F	DRAPIER	THIERRY	UNION AUDAX TOURNAI	31/07 - 06/08	
V	740	7	ANTOING - LE MÈNIL	F	LOISON	PASCAL	CYCLO ANTOING	22 - 28/05	
V	616	7	CICLOVIE LACS ITALIENS	I	PODRECCA	FABRIZIO	ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	25 - 31/07	
V	636	7	CICLOVIE LACS ITALIENS	I	FERROCINO	OLIVIER	ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	25 - 31/07	
V	751	7	VOSGES	B / F	DESPRETS	ERIC	CT ANTOING	22 - 28/05	
S	311	3	ST PÉE/NIVELLE	F	DELCAMPE	PASCAL	VL SAMBREVILLE	20/06 - 01/07	
V	551	8	SUD ANGLETERRE	GB	MARCHAL	ANNICK	KTC COUILLET	28/07 - 05/08	
S	353	7	VAISON-LA-ROMAINE	F	HANOTIER	J-PIERRE	KTC COUILLET	21 - 28/10	
10322		114							

HOMOLOGATION DU VOYAGE / SÉJOUR

Son but est de constituer un souvenir d'un voyage / séjour à vélo. L'homologation permettra aussi de paraître au palmarès récapitulatif publié dans la revue Cyclo/Passion VTT pour la publicité de votre exploit. Retrouvez le Palmares 2022 dans les pages suivantes.

- L'homologation certifie les km effectués en vue de les comptabiliser pour la médaille des 5000 km.
- 2 formules sont possibles : soit la classique soit dématérialisée.

A) FORMULE CLASSIQUE.

Elle est payante et repose sur le remplissage d'un carnet de voyage ou de séjour à commande au bureau de la FFBC soit par téléphone (02/520 95 12) soit par mail (ffbc@velo-liberte.be). Son coût de 5,00 € est à verser au compte BE72 0682 5083 1216 de la FFBC. Il peut contenir 17 étapes.

Il sera complété, pour chaque étape, à raison de 2 pages face à face :

- Page de gauche : itinéraire (départ, points de passage, arrivée), kilométrage total (pas de décimale), observations diverses.
- Page de droite : illustrations OBLIGATOIRES de l'étape : carte(s) postale(s), photo(s), ticket(s), cachets commerçant(s), automate des banques,

Ce carnet d'homologation, personnalisé (nom, prénom, année, titre du voyage / séjour), est transmis pour homologation et enregistrement au bureau de la FFBC (FFBC - Chaussée de Bruxelles 441/5 - 7850 Enghien).

Il existe 2 carnets d'homologation à utiliser selon le type de déplacement effectué : Carnet de voyage(s) ou Carnet de séjour(s). Il n'y a donc pas de mélange voyage(s) et séjour(s). Vous pouvez y compiler plusieurs voyages/séjours (selon le type de carnet) pour autant que le dernier déplacement y soit intégralement inscrit.

Note 1 : Les carnets seront utilisables jusqu'à épuisement du stock.

Note 2: Voyage et séjour peuvent se combiner : les 3 excursions sont au départ de la même ville de séjour. Dans ce cas, il faut utiliser 2 carnets : l'un pour le voyage et l'autre pour le séjour.

B) FORMULE DÉMATÉRIALISÉE

Cette formule, gratuite, repose, sur l'utilisation d'un GPS ou d'un smartphone via une appli dédiée. Pour homologuer son séjour/voyage, il faut :

- 1) Enregistrer (GPS ou appli smartphone) chaque étape pour en obtenir un fichier GPX.
- 2) Compléter le tableau récapitulatif, disponible sur le site internet « velo-liberte.be/documents à télécharger/ voyage_séjour ». Il peut contenir 17 étapes.
- 3) Envoyer le récapitulatif du voyage ou du séjour à homologuer par mail au responsable homologation avec,

en joint, les fichiers GPX ad hoc ou leur lien. Vous pouvez envoyer au fur et à mesure vos fichiers : le responsable les stockera en attendant votre récapitulatif. L'intitulé du fichier sera : [lieudepart_date\(jjmmaa\).gpx](mailto:lieudepart_date(jjmmaa).gpx) (ex : saujon_120623.gpx).

- 4) Le responsable retourne le tableau homologuant le voyage / séjour par courriel sauf par courrier selon la demande notifiée sur le récapitulatif en cochant la case ad hoc. Dans ce cas, une participation aux frais administratifs de 2,00 € par récapitulatif à homologuer (3 étapes min) est à verser sur le compte BE72 0682 5083 1216 de la FFBC. Dès réception du paiement, le document vous sera retourné dans les plus brefs délais.

Les coordonnées du responsable homologation sont sur le site internet « velo-liberte.be/contact ». Il est à votre écoute via mail ou téléphone pour des compléments d'info.

Jean-Pierre Hanotier

ACTIVITES PROVINCIALES / HAINAUT

DU NOUVEAU A L'ENTENTE DU CENTRE

PAR **CHARLES DEGREUS** - ADMINISTRATEUR FFBC ET **ALAIN LEROY** - MEMBRE EFFECTIF FFBC



Lors de la dernière réunion de l'entente début octobre 2022, un nouveau comité a été formé afin de garder le challenge centre hainaut sur les rails et de poursuivre la belle aventure depuis quelques années déjà !

- Le nouveau président est maintenant : Alain LEROY, très actif à la Province du Hainaut et dans son club.
- Le nouveau secrétaire est : Francis DELBECQ du club de Besonrieux, actif avec son organisation « la Willy Monty »
- Le trésorier depuis 5 ans : Michel MASSAER
- Un nouvel administrateur : Pierre LEGRAIN du club C.C.Haute Senne actif et vérificateur de la liste des participants pour la tombola de fin de saison.
- Par la même occasion, nous remercions l'ancien Président Alain Chevalier.

Le tirage au sort de la tombola dotée de très beaux lots a été effectué lors de cette assemblée générale des clubs et la remise des lots a eu lieu au local de la Roue Houdinoise le vendredi 16 Décembre dernier. Il y a eu 2509 participants aux randonnées de notre challenge pour 10 randonnées vu que deux de nos randonnées ont été malheureusement annulées.

- 19 participants ont effectué les 10 randonnées prévues et l'heureux gagnant tiré au sort qui gagne le vélo est : J.P.CASSAERT du C.C.Manageois

- un autre gagnant dans la même catégorie est reparti avec une magnifique paire de roue d'une valeur de 750 euros offerte par les cycles B.F.Z. d'Eghezee.

Une deuxième catégorie de prix pour les cyclos qui ont participé entre 06 et 08 randonnées qui étaient au nombre de 42 pour le tirage. Sont sortis de l'urne, pour une paire de roue d'une valeur de 400 euros, Marcel LARSILLE du cyclos Nivellois ainsi que MASCRE Pol (membre individuel) offerts par le délégué provincial M.Dessart et pour

un GPS Garmin, offert par la Province du Hainaut, pour Madame DROZSD Yvette du vélo Team Binchois .

Il restait alors une dernière catégorie pour les cyclos qui avaient participé entre 3 et 5 randonnées et ils étaient évidemment beaucoup plus nombreux à savoir 183 pour les 18 autres lots qui restaient à distribuer. Il y avait entre autre 5 casques, une paire de lunettes, deux compteurs Sigma, et 10 maillots + cuissards aux couleurs de l'entente du Centre offert par notre sponsor : BIORACER .

Bonne saison **DEGREUS Charles, Administrateur**



ACTIVITES PROVINCIALES / HAINAUT

CHALLENGE DU CENTRE FFBC VÉLO-LIBERTÉ 2023

Comme chaque année, l'Entente des clubs FFBC Vélo-Liberté de la région du Centre organisent un Challenge.

Le Challenge du Centre 2023 (Centre Hainaut) comptera cette année 13 randonnées réparties de mars à septembre 2023 dont voici la liste :

- Sam 25 et dim 26 mars 2023 à Fayt-lez-Manage :
Les Cotacols Centre Hainaut
- Samedi 8 et dimanche 9 avril à Leernes :
La Botte du Hainaut» à Leernes
- Lundi 10 avril à Estinnes-Au-Mont
La Zérolienne + Gravel
- Dimanche 16 avril à Anderlues
La Yves Godimus 3actions Classic
- Dimanche 23 avril à Nivelles
Nivelles-Namur-Nivelles + Gravel
- Dimanche 30 avril à Seneffe
La Willy Monty
- Dimanche 21 mai à Binche
La Binchoise
- Dimanche 11 juin à Hennuyères
Les Crêtes de la Haute Senne
- Samedi 1er et dimanche 2 juillet à Ressaix
La Vélo Team Binchoise + gravel
- Dimanche 23 juillet à Havré
Rando des Moulins et Châteaux
- Dimanche 20 août à Manage
Centropôle Tour
- Dimanche 27 août à Vellereille-lez-Brayeux
Randonnée des 2 Ententes
- Samedi 23 et dimanche 24 septembre « à Epinois
L'Épineuse vers l'abbaye

Une tombola avec de nombreux lots récompensera comme chaque année les participants les plus assidus : merci à nos sponsors. Nous espérons vous y rencontrer très nombreux cette année. Pour les informations spécifiques à chaque organisation, consultez le calendrier FFBC Vélo-Liberté.

Contact Challenge du Centre et Entente du Centre :

Leroy Alain - 0032 475 81 03 04

Mail: leroyalain@skynet.be



BPF 2023 - BREVET DES PROGRESSIONS FÉDÉRALES EN WALLONIE PICARDE



Le peloton à Antoing, emmené par Michel Garson et Pascal Loison

Depuis plusieurs années désormais, deux clubs de Wallonie picarde organisent en concertation le brevet des Progressions Fédérales.

Ainsi, le Cyclo club Antoing et les Cent amis de Bléharies concoctent en bonne articulation un calendrier réparti sur 4 week-ends dès la fin janvier, avec un départ à 13 h le samedi depuis la jolie ville d'Antoing et le lendemain, le dimanche à 8 h 30 ou 9 h depuis la commune de Brunehaut (Hollain).

Destinées aux cyclotouristes, il s'agit d'une série de randonnées sur quatre distances 35, 45, 55 et 65 kilomètres, programmées durant 4 semaines consécutives.

Les objectifs recherchés sont de se remettre progressivement en condition à la sortie de l'hiver ; et cela avec le plaisir de rouler en toute sécurité au sein d'un peloton.

D'initier de nouveaux membres à la pratique du cyclotourisme et de faire progresser chacun par un encadrement réalisé par une équipe de signaleurs qui ouvrent le parcours, permettant ainsi de s'arrêter le moins souvent possible, bien entendu en respect du code de la route.

D'autres cyclos de l'organisation ferment le peloton et un véhicule suiveur fait office de voiture balai ou d'assistance technique.

Les inscriptions se font sur place (gratuit).

Certains cyclos n'hésitent bien entendu pas à réaliser les circuits durant les deux jours.

Cette année, Bléharies a accueilli 240 cyclos. Le CTA : 303 participants.

Ce rendez-vous existe dans d'autres régions de Wallonie.

Alors, notez-les déjà dans votre agenda 2024 (toutes les informations sur le site de la FFBC www.velo-liberte.be et sur les pages des réseaux sociaux des clubs concernés)



Les « ouvriers » des 100 Amis bien identifiés : en fluo et brassard tricolore



Le véhicule suiveur des 100 Amis de Bléharies : une bonne signalisation et une remorque pour embarquer les éventuels vélos qui rencontrent un problème technique.



CLERMONT (Walcourt)

La Clermontoise

AU ❤️ DES LACS

18 MAI 2023

JEUDI DE L'ASCENSION

PARCOURS ROUTE

DÉPARTS À PARTIR DE 7H

LEBRUN

Communication

www.lebruncommunication.be

Place du puits
à 5650 Clermont

✓32 KM

✓60 KM

✓90 KM

✓124 KM

✓161 KM

BAD

(Brevet
à dénivelé)
2100 M

+ Ravitaillements

+ Douches

RENSEIGNEMENTS : 0478 791 888

HTTP://WWW.CYCLOCLERMONT.BE

L'ORGANISATION DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS D'ACCIDENT

PRÉ INSCRIPTION POSSIBLE À PARTIR DU 1^{ER} MAI:

HTTP://WWW.CYCLOCLERMONT.BE

Organisé par le club cyclo de Clermont



LOCATION REMORQUE VÉLOS

À l'approche des vacances, vous avez probablement des projets de voyage. Soit avec un club sportif ou avec un groupe d'amis.

Une solution vous est proposée afin de ne pas trop charger vos voitures.

Notre Club «**CYCLO MISTRAL**» vous propose une remorque adaptée **pour 14 vélos** afin de vous faciliter le trajet de vos vacances ou d'un long Week-end....

Pour tout renseignement de location, je vous invite à prendre contact avec André Delfosse ou Jean-Marc Bandura.

Bien à vous

Mail : andredelfosse60@gmail.com

Tél: **0493/531430**

Mail : jbandura@outlook.com

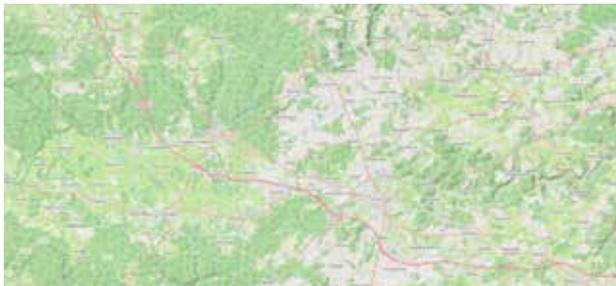
Tél : **0475/628666**



BREVET ARDENNAIS DU RANDONNEUR ORGANISÉ PAR LE CC HABAY - L'HABAYSIENNE - BAR2023

PAR ALAN JACOB - PRÉSIDENT CC HABAY

PRÉSENTATION HABAY ET CCH



Et ho ! oui regardez bien la tout en bas ! Nous sommes là ! Oui cette partie mystérieuse de la Belgique est bien habitée ! Mais Ardenne ou Gaumais ? On va dire, un bon mix des 2 ! Notre beau pays ne se limite pas aux pavés des Flandres, aux côtes du Liégeois, etc, oui, le Sud existe, et voilà une belle occasion de venir y jeter un coup d'œil ! Promis, vous ne serez pas déçu du voyage...

Habay se situe juste sur la frontière Ardenne-Gaume, à l'orée Sud de la splendide forêt d'Anlier. Comptant près de 8000 habitants, nous ne parlons plus ici de village, mais de petite ville, qui, néanmoins, a su garder un pied dans le passé, avec ses châteaux encore présents, ses anciennes forges, ses étangs, signes d'un riche passé industriel. Cet environnement est propice à la pratique du vélo en tout genre, et c'est dans cette optique, que le CCH a été créé il y a un peu plus de 2 ans.

Notre club, qui compte actuellement un peu plus de 180 membres, est exclusivement composé de cyclos, qui, en automne/hiver, se lancent également parfois sur des sorties Gravel.

Et, notre club compte 2 équipes de jeunes cyclos, Benjamins et Minimes, et nous en sommes très fiers, car l'avenir de notre sport passe par eux ! Espérons que ces équipes pourront se développer à l'avenir, dans les autres clubs de notre fédération FFBC.

LE PARCOURS DU BAR - DIMANCHE 21 MAI 2023

A l'occasion de l'Habaytienne 2023, nous sommes heureux d'y associer la grande distance qu'est le BAR (Brevet Ardenne du Randonneur) : une superbe "balade" qui vous fera découvrir notre belle région de la forêt d'Anlier ainsi que la vallée de l'Attert, mais également le Luxembourg, ses paysages incroyables, ses belles bosses et surtout ses routes en bon état, ce qui n'est absolument pas négligeable. Promis, vous sentirez bien le passage des routes style "gravel" de Belgique, au billards Luxembourgeois.

Après une petite bosse de mise en jambe pour sortir de Habay-la-Neuve, le parcours se dirigera tout d'abord vers la superbe vallée de l'Attert, avec ses sublimes paysages. Ce trajet nous emmène à travers villages et champs, pour atteindre l'entrée du Grand-Duché de Luxembourg. Le petit parcours lui, coupera juste avant le Luxembourg pour "remonter" vers Parette, une «chouette» petite bosse toujours plébiscitée par nos membres...

Les 45 premiers kilomètres de la balade sont relativement plats, avec un premier ravitaillement à Reichlange, au 33ème kilomètre. Le parcours de 77km se séparera des autres peu après. De quoi prendre des forces avant les premières difficultés. Suivra une belle balade bucolique dans la vallée de la Wark, pour rejoindre Welscheid, et la première vraie grimpe de la journée. Le parcours du 121 km prendra une autre direction, afin d'aller chercher directement "la" bosse du jour : Esch/Sûre est l'une des plus célèbres bosses du Luxembourg, si pas la plus célèbre. Ses 2,8 km et ses 18% max vous attendent et vous laisseront peu de répit. Avant d'y arriver, profitez bien des sublimes paysages qu'offre cette vallée. Pour reprendre votre souffle, un ravitaillement vous attendra à la sortie du village.

Et après cela? Repos? Pensez-vous.. Une succession de bosses vous attend, avec en point de mire le Lannenberg. Tout mot qui termine par "berg" doit vous indiquer plus ou moins le sens de l'inclinaison de la pente à venir...



Petit plongeon vers la Belgique, ou plutôt jusqu'à la frontière, ou vous aurez la chance de vous mesurer au "trityque Attertois", un enchaînement de 3 bosses que notre club prend régulièrement en entraînement. Que l'on aime, ou pas, il faudra s'y coller pour réussir votre pari de finir cette épreuve ! Troisième ravitaillement, en pleine forêt d'Anlier, ravito où vous pourrez également croiser les Vété-tistes et Graveleux, également engagés sur l'Habaysienne dans leur sport de prédilection.

La fin est proche, 13 km, avec encore quelques petites pointes à franchir, et avant un ravito "surprise" proche de l'arrivée...

Bravo ! Vous avez vaincu l'Habaysienne / BAR 2023 ! Il ne vous reste plus qu'à savourer les délicieux Hamburgers préparés par nos soins, les boissons locales (à commencer par l'Orval bien entendu!) et autres joyeusetés, et profiter des divers stands de nos sponsors.

L'Habaysienne est un défi, car même dans le plus petit parcours, il y'a un minimum de difficultés. Cette randonnée arrive fin mai, moment où, traditionnellement, le cycliste est en pleine possession de ses moyens. Et si ce n'est pas le cas, il vous reste le bar tout court, qui sera tout aussi agréable que les parcours !

Pas cyclo ? Ce n'est pas un problème chez nous, 3 parcours VTT (20-35-50 km) et 3 parcours GRAVEL (43-53-63 km uniquement via GPX) vous attendent, avec eux aussi, leurs paysages sublimes dans notre belle forêt d'Anlier, l'une des plus belle et plus grande d'Europe. Les ravitaillements sont aussi assurés sur ces parcours !

L'Habaysienne / Bar 2023, seul ou en groupe ? On a toujours tendance à dire, seul je vais à mon rythme. Ce qui est vrai ! Mais vivre le défi, passer les difficultés en groupe, entre amis, collègues, famille, club, l'entraide que cela amène est aussi, une expérience à vivre ! Ramener des équipiers, franchissez la ligne d'arrivée ensemble et immortalisez cet instant via nos photographes présents au finish, ainsi que ceux tout au long du parcours ! Ces photos (gratuites!) seront publiées dans la semaine qui suit notre randonnée, pour vous laisser un souvenir de votre passage en Ardenne-Gaume.

Alan JACOB



21 MAI 2023

L'HABAYSIENNE BAR 2023

DÉPART RUE DU PRÉVOT DE 07H30 À 10H00
(8H30 MAXIMUM POUR LE 121 KM ET 155 KM CYCLO)
RAVITOS, BIKE-PARK, BIKE WASH PETITE RESTAURATION, ANIMATIONS
DIVERSES

CYCLO 48-73-92-121 KM
GRAVEL 43-55-68 KM
VTT 20-35-50 KM
CYCLO BAR 155 KM

INFOS SUR WWW.CCHABAY.BE
CYCLOCLUBHABAY@GMAIL.COM

FFBC **Velo-liberte.be**
FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DU CYCLOTOURISME ET DU VTT



Le BAR a encore de beaux jours derrière lui !

Le Comité FFBC LUX remercie le CC Habay d'avoir accepté de greffer le parcours du Brevet Ardennais du Randonneur à leur organisation L'Habaysienne. Chers Affiliés FFBC, chers Frontaliers, chers Futurs membres : participez au BAR ! Venez rouler et découvrir cette belle région et faire honneur à ce jeune club organisateur bénévole, dévoué et motivé à votre pratique des grandes distances. Le BAR ne peut tout simplement pas disparaître !

«PREMIERS GESTES SECOURISME» FORMATION ET PLAN D'ACTION PAR «FASTRAINING»

PAR FRÉDÉRIC COULON - DÉLÉGUÉ PROVINCIAL FFBC PROVINCE DE LUXEMBOURG

En décembre dernier, à la demande du club «VTT Séviscourt», le comité Provincial FFBC LUX a organisé une formation «Premiers gestes secourisme». Nous étions 10 affiliés réunis pour apprendre les premiers gestes qui peuvent sauver. C'est pour moi l'occasion, ici, de rappeler le rôle fondamental du secouriste : **agir adéquatement face à la situation d'urgence en identifiant en priorité les problèmes mettant la vie en danger.**

Une FormAction, conforme aux protocoles de soins d'urgences a été dispensée par **FastTraining**, société gérée par Yves Burgraff, urgentiste à l'hôpital et au SMUR de Libramont. Inutile de vous dire que des sauvetages cardiaques il en réalise couramment. Yves est confronté quotidiennement à ces urgences et, via sa société (et surtout du temps dévoué à cette cause), a choisi de former les travailleurs en entreprise ou les sportifs que nous sommes aux premiers gestes qui sauvent. C'est donc aussi l'occasion pour nous de remercier ce personnel dévoué.



AU PROGRAMME DE CETTE FORMATION : LE BILAN PRIMAIRE ET LES SOINS VITAUX

Il nous a appris à identifier les situations qui menacent la vie et à utiliser 5 techniques de soins vitaux

1. **Evaluation et sécurisation de la scène** : utilisation de moyens de protection et d'hygiène (mise à jour Covid-19)
2. **Etablissement du Bilan primaire en utilisant le mémo DRS ABCD**
3. **Position latérale de Sécurité (PLS)**
4. **Réanimation Cardio Pulmonaire (RCP) avec utilisation d'un Défibrillateur Externe Automatisé (DEA)**
5. **Gestion de l'obstruction des voies aériennes, étouffement d'un adulte conscient (Manoeuvre de Heimlich)**

Quelle que soit la situation, vous apprenez et pratiquez les mêmes gestes, les mêmes techniques et les mêmes principes, en suivant les mêmes priorités que les professionnels de la santé.

APPROCHE D'UNE SITUATION D'URGENCE

Les toutes premières minutes après un accident sont des minutes décisives pour les victimes. En attendant les secours spécialisés, l'état de la victime peut se dégrader si rien n'est fait ... ! **Il vous faut renforcer votre confiance pour que vous dispensiez les soins efficaces !**

Chaque seconde compte. Dans la vie de tous les jours, nous pouvons être confrontés à un malaise, un étouffement, un accident de la route, une blessure grave, etc. Ne pas intervenir, peut s'avérer fatal pour la victime. **Il est essentiel, que vous puissiez réagir correctement en donnant les soins adéquats.**

Dans le monde du travail comme dans nos pratiques du vélo de loisirs, l'imprévu aussi peut se produire, l'accident est vite arrivé. S'y préparer permet aux victimes de recevoir les secours nécessaires le plus rapidement possible.

LE PLAN D'ACTION !

La procédure universelle d'intervention «ABC» est au cœur de la formation des premiers soins. Quel que soit le cours que vous suivrez et la variante qui vous est enseignée (ABC, DRABC, DRSABC...), ils suivent tous le même concept de base consistant à traiter d'abord les choses les plus importantes.

L'acronyme ABC a été inventé dans les années 1950 par Peter SAFAR dans son livre « The ABC of Resuscitation » dans le but d'améliorer et de standardiser la formation en RCP.

ABC en premiers soins : le principe est simple; si les voies respiratoires ne sont pas ouvertes, la victime ne peut pas respirer. S'ils ne respirent pas ou s'ils ont des difficultés à respirer, cela les tuera probablement.

Dans le domaine du secourisme, plutôt que dans un contexte clinique, nous utiliserons d'abord l'acronyme «DR» pour Danger and Response.

Finalité de ce plan d'action ?

- Évaluer si un patient présente des conditions qui mettent sa vie en danger dans l'immédiat ...

- Évaluer la nécessité de prodiguer des soins vitaux.

D	DANGER Sécuriser Scène
R	RÉPONSE Vérifier Conscience
S	SECOURS 112 Appel à l'Aide
A	AIRWAY Ouvrir Voies Aériennes
B	BREATHING Contrôler Respiration
C	CIRCULATION Commencer la RCP
D	DÉFIBRILLATION Activer Défibrillateur



**« NOUS NE COURONS JAMAIS SUR UNE INTERVENTION.
IL VAUT MIEUX PRENDRE SON TEMPS EN MARCHANT, ET ACCÉLÉRER SI BESOIN,
PLUTÔT QUE DE COURIR ET NE PLUS AVOIR DE RESSOURCES EN CAS DE DANGER. »**

« SUR LA PISTE DES HOMMES EN JAUNE » IN SST MAG 09/2017

DANGER : 0 MINUTES

EVALUER LES DANGERS EXISTANTS POUR :

- L'intervenant : vous êtes la personne la plus importante. Si le danger immédiat n'est pas géré, vous et la victime pourriez mourir en environ 0 minute.

- La victime
- Les témoins

VEILLER A LA SECURITE

SE POSER LES BONNES QUESTIONS :

- Persistance du trafic ?
- Machine - outils toujours en fonction (tronçonneuse) ?
- Gaz : émanations ?
- Electricité ?
- Acide ?

ÉVALUER LA SCENE tout en se rapprochant

« Qu'est-ce que je vois en sortant de mon véhicule ? »

- Type d'accident ?
- Nombre de véhicules ?
- Forces impliquées ?
- Mécanismes et déformation des véhicules ?

ANALYSER LA SITUATION

- Que s'est-il réellement passé ?
- Nombre de victimes ?
- Nature & gravité des lésions ?
- L'âge des victimes ...
 - Enfants
 - Femme enceinte (1+1 victimes ...)
 - Personnes âgées (risques spécifiques à l'état de santé)

DANGER de SUR-ACCIDENT - RISQUES ÉVENTUELS?

La cause de l'accident est peut-être toujours présente ... Possible sur-accident et ajout de victimes. Travailler en sécurité ! Ai-je la formation ? Ai-je l'équipement de protection adapté et adéquat ?

DANGER dans les ESPACES CONFINÉS

- L'air qui ne s'y renouvelle pas bien, il y a un déficit en oxygène et/ou présence de gaz ou de vapeurs toxiques, il y a des risques d'explosion ou d'incendie.
- La voie d'accès est restreinte : difficulté de porter secours ou d'évacuer,
- La topographie est défavorable : faible hauteur, lieux encombrés, exigus, éclairage insuffisant,
- Tout ceci s'oppose à la vitesse d'intervention pourtant primordiale dans le cas d'intoxication par produits neurotoxiques, de syndrome de détresse respiratoire aiguë, d'insuffisance cardiaque ...

DANGER de CONTAMINATION

Il faut se protéger contre les maladies causées par des pathogènes véhiculés par le sang : micro-organismes, bactéries, virus (Covid-19, HIV, hépatite B - C) ...

ANALYSER LA SITUATION puis AGIR

- Délimiter la zone
- Dégagement d'urgence
- Trouver le patient qui nécessite des soins vitaux
- Evaluer et traiter ce patient

EN REPONSE : EFFECTUER UN PREMIER BILAN

Ici débute réellement le Bilan primaire ou Bilan des fonctions vitales

TESTER LA CONSCIENCE : STIMULATION DOUBLE TACTILE ET VERBALE!



- Vous stimulez tactilement : tapotez sur la clavicule, pincez doucement les trapèzes
- lui donnez un ordre simple à haute voix : « Ouvrez les yeux ! » - « Serrez-moi la main ! »

Pas de réaction = Pas de Réponse :

- Passez à l'étape suivante (Appel à l'aide)

Si Réaction ou Réponse OK :

- Installez la victime confortablement
- Surveillez la conscience (Réponse)
- Faites un bilan secondaire = vérifiez la possibilité d'autres blessures.

SECOURS - SEND :

1. Appeler à l'aide (une autre personne si elle est proche),
2. Alerter les Secours médicaux

Un seul numéro à retenir : "112"

Vous pouvez l'appeler gratuitement, dans toute l'Europe. Ce numéro d'urgence est multilingue et il peut être composé à partir d'un téléphone fixe ou mobile même si le réseau est indisponible.

Lorsque vous appelez le numéro d'urgence 112, vous êtes amené à communiquer les informations nécessaires à un opérateur du centre d'urgence. Sur la base de ces renseignements, l'opérateur détermine le type d'aide dont vous avez besoin et vous envoie une équipe médicale, un service d'incendie et/ou la police pour vous venir en aide.

Si vous êtes seul avec la victime : appelez d'abord le 112 avant de commencer les soins !

En présence d'autre(s) témoin(s) demandez à quelqu'un de le faire. Cela vous fera gagner un temps précieux.

Utilisez si possible votre GSM ! Même si votre réseau habituel n'est pas disponible, vous pouvez joindre le 112 (bascule vers un autre opérateur) Possibilité de localisation par triangulation.

Orange B 09:50 27%



Composez le numéro 112

- Attendez calmement une réponse.
- Ne raccrochez pas, au risque de vous retrouver dans la liste d'attente,
- Donnez votre identité et votre numéro,
- Donnez l'adresse exacte où les services de secours doivent se rendre (ville, rue, numéro, carrefour, accès spécial, borne d'appel). Si vous n'appellez pas du lieu de l'incident, signalez-le. L'idéal c'est qu'on puisse vous trouver plus rapidement !
- Envoyez un témoin pour attendre les secours sur le trottoir,
- Décrivez ce qui s'est passé,
- En fonction de votre bilan, indiquez combien de personnes sont en danger ou blessées, l'état apparent des victimes, et précisez les gestes que vous avez posés (RCP en cours),
- Ne raccrochez pas avant que l'opérateur vous y autorise. Veillez aussi à ce que la ligne téléphonique reste libre afin que l'opérateur puisse vous recontacter si besoin,
- Si la situation devait s'aggraver ou s'améliorer, rappelez le centre d'urgence pour le signaler.

L'application 112 BE est un autre moyen pour contacter les centres d'appels urgents si vous êtes en détresse et que vous avez besoin d'une aide urgente en Belgique :

- Pompiers
- Ambulance
- Police



Ambulance



Pompiers



Police

Principaux atouts de l'application 112.be :

- Il n'est plus nécessaire de mémoriser les numéros d'urgence,
- Il vous suffit de cliquer sur l'icône des pompiers, de l'ambulance ou de la police,
- Localisation : l'appli envoie au centre de secours votre position aussitôt que vous appelez et transmet toutes les 30 secondes un update de votre position aussi longtemps que l'appel est en cours,
- Si vous avez téléphoné aux centrales d'urgence et que vous ne réagissez plus par la suite, les centrales d'urgence font sonner votre Smartphone afin de permettre aux services de secours de vous localiser et de vous aider plus facilement,
- Fonction chat : les personnes sourdes, malentendantes ou atteintes d'un trouble de l'élocution peuvent communiquer via des messages écrits,
- Informations supplémentaires : certaines informations médicales, comme des problèmes cardiaques, des allergies, une épilepsie, un diabète ...
- L'opérateur dispose ainsi de ces informations avant même que vous n'avez dit quoique ce soit et peut les transmettre aux services de secours envoyés sur place.

SOINS PRIMAIRES : ÉTAPES ABCD

ABCD est un moyen de mémorisation
Chaque lettre correspond à une étape des soins

- A Airway Open
- B Breathing Check
- C Circulation / Chest Compressions
- D Défibrillation

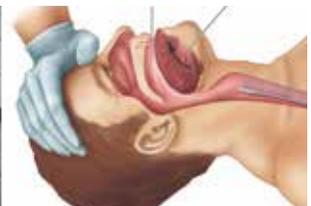
D	DANGER Sécuriser Scène
R	RÉPONSE Vérifier Conscience
S	SECOURS Appel à l'Aide 
A	AIRWAY Ouvrir Voies Aériennes
B	BREATHING Contrôler Respiration
C	CIRCULATION Commencer la RCP
D	DÉFIBRILLATION Activer Défibrillateur




A = AIRWAY OPEN

Ouvrir les Voies Aériennes

- Une main sur le front pour basculer la tête
- Deux doigts, de l'autre main, sous le menton pour élever le maxillaire inférieur vers le haut et permettre le passage de l'air.



B = BREATHING

Contrôler la respiration = faire un VES

- Voir les mouvements du creux épigastrique
 - Ecouter les éventuels bruits respiratoires
 - Sentir le souffle sur votre joue
- Pendant 10 secondes maximum, vous recherchez une respiration normale (12 à 16 x / min)
Attention, ne vous laissez pas piéger ! Pendant les pre-

mières minutes de l'arrêt cardiaque, il est possible que la victime respire à peine ou de façon lente et laborieuse parfois bruyante. C'est le gasp agonique, ce n'est pas une respiration efficace c'est un signe d'arrêt cardiaque (ARCA)

Une courte période de mouvements convulsifs est également possible au début ARCA : évaluez la personne après l'arrêt des convulsions.



Si elle ne répond pas et pas de respiration normale : la poitrine ne se soulève pas ou la victime a des mouvements respiratoires de type « gasping » : elle est en arrêt cardio-respiratoire.

- Passez à l'étape suivante = commencez la RCP.

Si la respiration normale :

- Placez en position latérale de sécurité (PLS)

- Restez auprès d'elle

- Surveillez la respiration



C = CIRCULATION - COMPRESSIONS

Rétablir la CIRCULATION (si la respiration est absente ou anormale)



**30:2
CPR
WORKOUT**

- **Débutez des compressions thoraciques de Haute Qualité le plus rapidement possible**
- **Comprimez 30x :**
 - Placez la victime sur le dos, si possible sur une surface ferme,
 - Dénudez la poitrine,
 - Placez le talon de votre main au milieu de la poitrine,
 - Placez votre seconde main sur la première, la paume vers le bas, croisez et relevez les doigts,
 - Positionnez-vous à l'aplomb de la victime, au-dessus de vos mains, (vos bras droits et tendus),
 - Réalisez 30 compressions thoraciques.
 - Enfoncez la poitrine de minimum 5 cm à 6 cm maximum,
 - Comprimez à un rythme soutenu de 100 à 120 par minute afin de maintenir la circulation du sang et de l'oxygène dans l'organisme,
 - Minimiser les interruptions autant que possible
 - Relâchez bien le thorax après chaque compression. Ne pas s'appuyer dessus (remplissage du coeur).



- **Pratiquez 2 insufflations :**
 - Utilisez une protection respiratoire (Face-shield),
 - Ouvrez les voies aériennes, basculez la tête et utilisez le pouce et l'index de la main qui est sur le front de la victime pour lui pincer le nez,
 - Placez votre bouche par-dessus la bouche de la victime et soufflez pendant environ une seconde, jusqu'à ce que la poitrine se soulève,
 - Ecartez votre bouche pour reprendre de l'air pendant que le thorax s'affaisse,
 - Donnez une seconde insufflation,
 - Si l'insufflation ne passe pas, repositionnez la tête et réessayez.
 - Minimiser les interruptions autant que possible
- **Recommencez le cycle 30/2 jusqu'à l'arrivée des secours 112 (ou renfort par autre témoin) 30 Compressions / 2 Ventilations**

Si réanimation par au moins deux secouristes ; échangez vos rôles toutes les 2 minutes. Faites en sorte que les pauses dues au changement de personne réalisant

les compressions ou préparant le défibrillateur soient les plus courtes possibles : pas plus de 10 secondes.

Note : ne perdez pas de temps à rechercher l'absence du pouls (même les professionnels peuvent éprouver des difficultés à détecter le pouls d'un patient)

Si vous n'êtes pas en mesure de faire des insufflations, effectuez uniquement des compressions thoraciques en continu

D = DEFIBRILLATION : le DEA fait partie intégrante de la réanimation

Demander à une tierce personne d'aller chercher un défibrillateur

L'emplacement du DEA doit être indiqué clairement ! (ERC 2021)

A QUOI SERT EXACTEMENT LE DEA ?

Une réanimation (30/2) et une défibrillation précoce, endéans les 1-2 minutes, peuvent augmenter la survie jusqu'à plus de 60 %.

Que le coeur se soit arrêté ou qu'il fibrille (il se contracte alors de manière très rapide, désordonnée mais inefficace), il ne peut plus jouer son rôle de pompe afin d'alimenter le cerveau et le corps en oxygène. Cet arrêt de l'activité efficace va entraîner le décès en quelques minutes.

Le défibrillateur externe automatisé (DEA) analyse de façon cyclique le rythme cardiaque de la victime.

- Si le coeur bat de manière anarchique, irrégulière et inefficace, le DEA administre un choc électrique
- Si le coeur bat régulièrement : il n'administre pas de choc.
- Si le coeur ne bat plus du tout : il n'administre pas de choc non plus.

Le choc électrique interrompt l'activité anarchique du coeur et restaure un rythme régulier. Idéalement, ce choc électrique externe doit être délivré dans les toutes premières minutes de la réanimation. Au-delà de 4 minutes, les lésions cérébrales commencent à devenir irréversibles. Après 10 minutes, les chances de survie sont inférieures à 10 %.

Comment se présente un DEA? Un logo standardisé



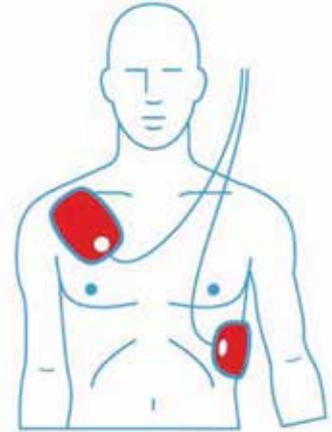
Sa présence se reconnaît grâce à la signalétique européenne : un coeur blanc avec un éclair sur fond vert. On en trouve dans les endroits stratégiques : centres sportifs, gares, aéroports, centres commerciaux, grandes entreprises ...

- Soit le défibrillateur est entièrement automatique (DEA) : le choc sera délivré directement,
- Soit il est semi-automatique (DSA) : l'intervenant appuie sur un bouton pour délivrer le choc.

Utilisation d'un défibrillateur : positionnement des électrodes du DEA

Il suffit d'ouvrir ou d'allumer (« ON ») le boîtier et de suivre les instructions, étape par étape.

Une voix vous guide pour placer les électrodes, l'une sous la clavicule droite, l'autre sur le gril costal gauche du patient tout en respectant la localisation illustrée sur les électrodes individuelles



Le défibrillateur analyse le rythme cardiaque de la victime.

Si le choc est nécessaire, la machine prépare la charge et le délivre, ou, en cas d'un modèle semi-automatique (DSA), demande de choquer.

L'appareil vous guide aussi oralement pour indiquer qu'il faut continuer de masser.

Alternez alors 30 compressions thoraciques et 2 insufflations.

LÉGISLATION ET RECOMMANDATIONS

Depuis mai 2007, des changements de la législation permettent à des non professionnels d'utiliser un défibrillateur automatique externe. Il peut être manipulé par toute personne sans formation préalable.

A ce jour, il n'y a pas d'obligation légale, en Belgique d'en installer dans les lieux publics, sauf dans les complexes sportifs. Mais il conviendrait de mettre en place activement des programmes d'accès public à la défibrillation dans les espaces publics très fréquentés tels que Centres sportifs, Administrations, Gares, commerces, etc.

Il serait bien utile d'établir un listing précis de ces implantations et de disposer d'une base de données nationale des DEA (mise à jour et opérationnelle).

Dans la prochaine revue, nous aborderons plusieurs sujets : comment ébouter un RCP ? Quelles sont les causes d'un arrêt cardio-respiratoire (ACR) ? **L'arrêt cardiaque est le pire état de santé qui puisse exister. On ne saurait pas l'aggraver! Agissez ! Donnez le meilleur de vous-même! En effectuant quelques gestes simple pour sauver une vie.**



TOUR D'HORIZON DE LA FÊTE DE CLÔTURE 2022 DU COPRONAM L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET LA FÊTE DE CLÔTURE DE LA SAISON 2022

PAR GEORGY CORNET - DÉLÉGUÉ PROVINCIAL FFBC PROVINCE DE NAMUR

A notre arrivée, en ce jour de Sainte-Barbe qui drôlement n'est pas la fête des cyclos qui lui privilégient certainement Saint-Christophe, le château de Courrière superbement restauré nous apparaît, majestueux, dans la grisaille matinale, lieu choisi pour la Fête de Clôture 2022 du Comité Provincial de Namur (CoProNam, la branche namuroise de la Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT (FFBC - Vélo Liberté)).

Cette année 2022, année d'après Covid, ce fut la reprise des activités coutumières ; randonnées classiques et autres manifestations provinciales. Pour ce retour, le comité avait décidé de conjuguer son AG, la Fête de Clôture et la remise des trophées aux participants du Challenge des «Namuroises».

Nous avons débuté cette journée par l'Assemblée Générale réservée plus spécifiquement aux dirigeants des Clubs Namurois, bien qu'accessible à tous les membres en qualité de spectateurs, spectateurs qui étaient bien représentés pour ce jour.

Cette assemblée a commencé par la minute de silence réservée aux cyclos décédés pendant l'année. Un hommage post mortem a été spécialement rendu à Jean-Marie Colon qui a œuvré au sein du CoProNam pendant plusieurs années. Nous aurons également une pensée pour Daniel Comblin, figure de la province, dont la spécialité était les parcours dénivelés.

LA RÉTROSPECTIVE DES ACTIVITÉS DE LA SAISON ÉCOULÉE ET LE BILAN DU FONCTIONNEMENT DU COMITÉ.

Est ensuite venu le rapport des diverses activités de la province pour cette saison, le bilan de l'année écoulée, les statistiques et comptes présentés par Bernard Tonon, le délégué provincial en titre assisté de Claude Sandron, le secrétaire et de Jean-Paul Mahy, le trésorier devant l'assistance constituée des représentants de clubs et des membres du Comité Provincial et des quelques spectateurs.



Ce que l'on en retiendra : c'est que le nombre d'affiliés en province se maintient entre 1400 et 1500 membres répartis dans les 23 Clubs provinciaux duquel il faut soustraire quelques 15 % de membres individuels, que la participation aux randonnées organisées par les clubs a diminué de plus ou moins 30 % et que les mercredis et les dimanches sont les plus impactés par cette diminution de fréquentation. Une série de d'actions sont à mettre en place si l'on veut inverser cette tendance.

Les comptes ont été examinés par 2 vérificateurs du club Cyclo Naninne : Mrs Maeck et Servotte. Aucune remarque

n'ayant été formulée, décharge est donnée à M. Jean-Paul Mahy le trésorier.

La situation financière est saine grâce aux recettes engendrées par les organisations de randonnées propres au CoProNam et les aides reçues gérées en bon père de famille.

DU CHANGEMENT À LA TÊTE DU COMITÉ PROVINCIAL.

S'en est suivi, l'annonce, par lui-même, du départ de Bernard Tonon, délégué provincial, et de Claude Sandron, secrétaire et délégué adjoint, qui ont tous deux décidé de ne pas renouveler leur mandat au sein du Comité Provincial.

Il a été procédé à trois élections dont deux à main levée, une pour élire Christian Lamotte qui intègre ainsi le Comité Provincial et l'autre pour reconduire Jean-Marie Haverland dans sa fonction au sein du comité. La troisième élection, à vote secret celle-ci, devait désigner le nouveau délégué provincial

Le seul candidat à se présenter était Georgy Cornet. Les 18 votants présents en qualité de représentants de clubs et de membres effectifs de la Fédération ont élu le nouveau délégué provincial par 16 voix pour et deux abstentions. Le suspens était minimal mais il a été toutefois rassurant de constater que l'accession au poste de délégué provincial soit approuvée par une majorité de votants.

UN NOUVEAU DÉLÉGUÉ PROVINCIAL PRENDRA SES FONCTIONS EN JANVIER 2023



Lors du discours du futur délégué provincial, il a été procédé à une remise de cadeaux aux deux membres sortants. Un instant de vive émotion, lorsque Bernard, prenant la parole, remercie son secrétaire, pour son immense dévouement durant toutes ces années d'étroite collaboration.

Qu'ont-ils cherché avec tant de conviction durant toutes ces années ? Si ce n'est œuvrer avec le Comité Provincial pour apporter le meilleur soutien aux clubs en coordonnant leurs activités. Pas toujours compris, quelquefois critiqués, ils ont tenu bon et maintenu leurs actions avec une efficacité reconnue par toute la Fédération. Une lourde charge est donc sur les épaules des remplaçants pour continuer leur travail avec autant de mérites.

UN REPAS DANS UNE AMBIANCE CHALEUREUSE.

Est enfin arrivé et bienvenu le moment de l'apéritif suivi du repas qui ne laissera pas un souvenir inoubliable, mais cela n'aura pas nui à l'ambiance conviviale du moment. Les quelque 93 convives ont vraiment apprécié l'ambiance chaleureuse qui régnait autour de ce repas où l'on a pu se côtoyer autrement que dans l'uniforme du cycliste casqué et harnaché. Il suffit de voir les mines ravies sur les nombreuses photos qui ont immortalisé ces instants pour s'en rendre compte.

LA PRÉSENTATION DU CLUB CYCLOCŒUR EN RECHERCHE DE PILOTE DE TANDEM.

Au retour dans la salle de conférence, les participants ont assisté à une présentation des activités du club cyclocoeur qui souhaite recruter des pilotes de tandem pour permettre à des déficients visuels de pratiquer le cyclo-tourisme. Un écolage est assuré avant la prise en charge d'un passager. Avis aux amateurs qui souhaiteraient s'investir. (Retrouvez également une organisation du club pour le Télévie en page suivante)

Contact : www.cyclocoeur.be.

UNE MISE À L'HONNEUR BIEN MÉRITÉE.

A la demande du club Cyclos Emptinois, le Comité Provincial a mis à l'honneur Guy Mathy, un homme au caractère bien trempé, qui a œuvré sans compter de nombreuses années au sein du club Cyclos Emptinois. Merci à lui pour son investissement.

LA REMISE DES TROPHÉES DU CHALLENGE DES «NAMUROISES» ET LA TOMBOLA.



La suite de l'après-midi a été consacrée en partie à la remise de trophées aux cyclos qui avaient au moins parcouru 5 randonnées du challenge des «Namuroises» sur les 14 que comptait le calendrier 2022.

Un challenge dont le but est de fidéliser les randonneurs de la province et autres à rouler sur des parcours plus charmants et plus touris-

tiques que les nombreux parcours à forts dénivelés qui abondent en bonne saison. Là aussi la Covid 19 a fait des dégâts révélant moins de challengers participants. Il sera très sérieusement nécessaire de recréer la motivation des beaux jours et rendre ce challenge plus attractif. Un défi que compte bien relever le Comité Provincial.



La remise des trophées a été accompagnée d'une tombola comportant quelques beaux lots dont plusieurs paniers gourmands qui vont aider les heureux gagnants à traverser la mauvaise saison. Mais à consommer avec modération parce que gare aux kilos lors du retour des beaux jours.

L'HEUREUX GAGNANT DU VÉLO SPONSORISÉ PAR LES CYCLES SAITTA.

La tombola s'est terminée par le tirage au sort du gagnant du lot principal, un vélo urbain à assistance électrique sponsorisé par les Cycles Saitta. Le gagnant est Didier Maeck du Cyclo Naninne.

Un dernier verre de l'amitié avant de se retrouver pour la nouvelle saison.

C'est sur le sourire de cet heureux gagnant que s'est clôturée cette journée non sans avoir pris un dernier verre au bar où les commentaires élogieux ont clôturé cette fête.

Merci à tous les participants, nous comptons sur vous pour communiquer les temps forts de cette journée aux amis qui n'étaient pas présents et nous vous espérons encore plus nombreux à la prochaine édition.

Georgy Cornet





CYCLOS DU COEUR : NOUVEAUX DÉFIS !

PAR **GEORGY CORNET** - ADMINISTRATEUR ET DÉLÉGUÉ PROVINCIAL FFBC - PROVINCE DE NAMUR

Comme vous n'êtes pas sans le savoir, les CYCLOS DU COEUR ont été créés en 2007 avec un défi rassemblant 200 cyclos avec le même maillot, la même allure pour accomplir ensemble une distance de 120km ! Le tout encadré par une voiture ouvreuse, 6 motards signaleurs officiels qui ferment les routes, une voiture d'assistance technique, un bus balai.... Bref comme en course, mais sans faire la course car l'allure est imposée à du 25 de moyenne !

Cette année, les 120km vont revenir en Province de Liège le lundi 10 avril, le lundi de Pâques. Nous serons accueillis par le Club Cyclo GEER et MEUSE de Glons (Bassenge) pour parcourir une boucle qui nous amènera en plein cœur du plateau de Herve : Aubel !

120 KM DE PUR BONHEUR !

Pour y participer, il vous suffira de commander et d'acheter le maillot officiel des CYCLOS DU COEUR 2023 au prix de 60 euros, mais aussi de faire un don directement versé sur le compte du FNRS d'un montant de 40 euros.

ATTENTION : pour des raisons de sécurité, cette année le peloton ne pourra pas dépasser le nombre de 150 participants !

Toutefois, la balade sera ouverte en allure libre à tous les CYCLOS DU COEUR car elle sera balisée et ouverte aux cyclos de 8h à 10h du matin ! Le peloton partira lui à 9 heures.

Vous participez avec un maillot Télévie (peu importe l'année) = 10€ inscription

Avec un maillot neutre = 15€ inscription

POUR RAPPEL, LE CONCEPT :

Pour ceux qui n'ont encore jamais participé à cette randonnée en peloton.

le leitmotiv : On part ensemble, on arrive ensemble.

Ceci nous permet d'avoir une ambiance indescriptible tout au long de la balade avec un soutien des plus forts aux plus faibles. Cette rando se fait à allure imposée de 25 km/h et est accessible à toute personne qui s'entraîne normalement à vélo. L'équipement obligatoire est : un vélo de course de route, un équipement cycliste, et surtout le casque.

Cette balade se fait également en configuration course : c'est-à-dire,

- Une voiture ouvreuse
- 6 motards vous ouvrent les routes et des signaleurs seront présents aux carrefours
- Une voiture assistance technique avec matériel de rechange
- Un motard d'assistance (pour vous remonter dans le peloton ou pour vous apporter votre bidon).
- Un ravitaillement vous sera fourni à la halte prévue vers 11h30
- Vous recevrez également un dossard avec votre nom !

En résumé : 120km en peloton à allure imposée de 25km/h ou 120 km en solo, ou en groupe à allure libre....

La seule condition pour intégrer le peloton : avoir le maillot 2023 et le porter fièrement.

- Nombre de participants : Maximum 150 pour des raisons de sécurité.



- Nombre de km : 120 Km
- Départ : 9h / Arrivée : 14h
- Pour l'inscription en peloton : 2 inscriptions différentes ! mais obligatoires ! Les places seront limitées

1. LE DON :

Cette année, vous serez encore plus mis à contribution car en plus des 40 € de don (ou de parrainage), la tenue complète sera obligatoire ! Ce maillot de marque Bioracer (en vente dans le commerce au prix de 119 €), vous sera proposé à60 € ! bien entendu au profit du Télévie...

Chaque participant recevra un document officiel de parrainage afin de récolter un minimum de 0.30 € par kilomètre parcouru. Le don minimal de parrainage devra être de 40 € minimum (montant à partir duquel votre don est déductible).

Voici les coordonnées bancaires pour verser le don : BE90 2100 0790 3532 sur le compte : F.R.S.-FNRS/Télévie avec communication : Don Télévie 120km

2. L'ACHAT DU MAILLOT 2023

Le maillot exclusif de la marque BIORACER vous sera proposé au prix de 60 €.

Attention, comme il s'agit ici d'un achat, aucune déduction fiscale. Toutes les ventes de ces maillots seront reversées au Télévie !

Voici les coordonnées bancaires pour l'achat du maillot : BE82 0013 6804 6368 sur le compte : F.R.S.-FNRS/Télévie avec communication : maillot cyclo Télévie 2023

DONC UN MONTANT MINIMAL de 100 € d'inscription mais pour une balade hyper confortable avec une tenue de pro exclusive.

LE PAYEMENT DES TENUES DEVRA SE FAIRE AVANT LA REMISE DU VETEMENT/ACCESSOIRE ET LE MONTANT DU PARRAINAGE AVANT LE 1 AVRIL. CE SERONT DONC 2 COMPTES BIEN DIFFERENTS

3. L'INSCRIPTION à LA BALADE FLECHEE ET ALURE LIBRE (départs de 8 à 10 heures)

10€ si vous roulez aux couleurs du Télévie

15€ si vous venez avec l'équipement de votre choix

Inscription à payer soit sur le compte bancaire : BE82 0013 6804 6368 - F.R.S.-FNRS/Télévie avec communication : inscription 120km Télévie

OU le jour même à l'accueil des inscriptions

Pour ce prix, en plus de l'organisation générale vous aurez droit aux ravitos départ et mi-rando.

Attention, vous ne pourrez pas intégrer le peloton !

4. LA PLATE FORME DIGITALE OFFICIELLE DU TELEVIE :

Comme l'année dernière, vous aurez également la possibilité d'ouvrir une plateforme digitale de parrainage qu'il vous sera loisible de partager sur votre page facebook. Vous pourrez ainsi solliciter vos proches officiellement et ceux-ci pourront faire un don en payant directement sur le compte du F.N.R.S.. A chaque versement, vous serez avertis et vous verrez ainsi votre compteur monter

Cette plateforme n'est pas obligatoire !

Pour vous y inscrire, il vous suffit de :

- Choisir un thème et créer votre page de collecte de dons au profit du Télévie. Vous pouvez ensuite proposer à vos amis et à votre famille de soutenir le Télévie en les encourageant à vous parrainer et à récolter des fonds.

Les fonds sont intégralement et directement versés au FNRS. Tout don supérieur à 40,00 € donne droit à une attestation fiscale.

Rendez-vous sur le site : <https://parrainage.televie.be/events/120-km-BASSENGE-AUBEL-BASSENGE>

Pour aider une collecte ou pour créer la vôtre ! Voici les différentes étapes et quelques conseils pour réussir votre parrainage :

- 1) Créez votre page de collecte dans l'onglet de votre choix.
- 2) Commencez par ajouter le titre de votre activité ou défis.
- 3) Personnalisez votre page en ajoutant une photo ou une vidéo de profil représentant à vos yeux le mieux votre action de collecte digitale.
- 4) Décrivez le but de votre collecte en laissant libre cours à votre imagination.
- 5) Lancez votre campagne par e-mail et sur vos réseaux sociaux en cliquant sur les liens prévus à cet effet.
- 6) Contactez un premier cercle restreint de connaissance. Après cela, partagez votre engagement avec le plus grand nombre.

Afin d'enregistrer votre page de collecte, vous devez vous identifier. Dans le cadre de votre première collecte, vous devez renseigner votre Prénom, Nom, E-mail et Mot de Passe.

Amitiés cyclistes, La TEAM DES CYCLOS DU CŒUR !



2 séjours « Purement Vélo »



Du 6 au 13 mai 2023

lebalcondesecrins.com

ENCORE 2 CHAMBRES LIBRE (POUR 2 PERS.) - DEPECHEZ-VOUS DE RESERVER !

Profitez de ce tarif groupe avantageux !

399eur TTC
8 JOURS / 7 NUITS
Prix par personne
en pension complète
(sur base de min. 15 personnes*)

À REALLON AU LAC DE SERRE-PONCON

Hôtel club Le Balcon des Ecrins - 5 Pra-Goudin - F 05160 REALLON - T: +33 489 51 02 52 - reallon@vacancesleolagrange.com

Du 21 au 28 octobre 2023 **vaison-vacancesleolagrange.com**

449eur TTC
8 JOURS / 7 NUITS
Prix par personne
en pension complète
(sur base de min. 15 personnes*)

À VAISON-LA ROMAINE AUTOUR DU VENTOUX ...

1212 Chemin de Saume Longue - F 84110 VAISON-LA-ROMAINE - T: +33 490 36 23 91 - vaison@vacancesleolagrange.com



En partenariat avec

- Un hébergement dédié aux cyclotouristes et vététistes
- Des randonnées conviviales et sportives assurées
- Des groupes constitués en mode « découverte » et « sportif » selon le niveau et le rythme des participant(e)s
- Du temps libre : visites, balades, marchés locaux, ...

PLUS D'INFOS PRATIQUE : COMMUNICATION@VELO-LIBERTE.BE

Compris : - Logement en chambre Duo
- Repas en pension complète (matin/midi/soir)
- Local sécurisé entretien vélos

Non Compris : - Voyage aller/retour et taxe de séjour
- Assurance annulation
- Supplément chambre individuelle

* Si le nombre de 15 personnes n'est pas atteint, le tarif « individuel » sera demandé avant le séjour.
Assurance annulation non comprise.



BULLETIN DE RÉSERVATION - à retourner par mail à ffbc@velo-liberte.be - Remplir un bon par personne

Je réserve le séjour à Reallon du 6 au 13 mai 23 - inscription au plus tard le vendredi 28 avril 23

Je réserve le séjour à Vaison du 21 au 28 octobre 23 - inscription au plus tard le samedi 7 octobre 23

NOM : PRÉNOM :

Je suis adhérent à la FFBC - Numéro d'affiliation :

Affilié au CLUB : ou en membre individuel

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél/Gsm : Mail :

Conditions de participation :

- 1 - Etre membre de la FFBC (+40eur non membre)
- 2 - Etre en possession d'une assurance rapatriement en cas d'accident.

AGENCE :

N° de Police :

Le paiement sur le compte **BE72 0682 5083 1216** avec référence : **SEJOUR/Nom/N°Affiliation** valide votre inscription

ECHO DES BULLETINS

PAR MICHEL GARSON

Pour l'échotier, ce fut un réel bonheur de lire et de commenter ces revues clubs devenues aux fils des ans, de plus en plus rares. En conséquence, l'écho des bulletins se limitera, faute de matière à vous relater, à une seule parution annuelle. Bonne et belle saison à TOUS !

La ROYALE revue de la **Royale Union Audax Tournai** sur la table de l'échotier en un livret de 161 pages rebaptisé **RUATiquement Vôtre N° 49**. La couverture de l'ouvrage est agrémentée des portraits des sept présidents qui se sont succédé à la tête du club durant les 50 années d'existence de celui-ci.

Du fondateur Maurice Vertongen à Jozef Tomme l'actuel mentor, les responsables successifs ont eu fort à faire afin de maintenir le club tournaisien au plus haut niveau. La distinction émanant du Palais Royal attribue aux Audax la faveur de titre Royal à dater du 1er septembre 2022. Dans la foulée, le club s'offre deux journées festives retracées, au sein de la publication, en 7 pages de photographies azurées.

En 7 pages également, un rapport d'activité saison 2022 très complet compilé par Christian Manche retrace les faits marquants de la défunte campagne ; le tout dans le mot du secrétaire. Construite de joies mais aussi de peines, la revue évoque la pénible nouvelle de la disparition d'Emile Pottiez figure légendaire du club dont les qualités titrent la page souvenir : jovialité, force, fidélité. Pages 31 et 32 : In memoriam Gilette Jenfils. Au terme de longs mois très difficiles, Gilette s'en est allée abandonnant ses souffrances mais aussi son compagnon Michel, déchirant par la même, le cœur aimant de « Moustache » mais aussi l'image d'un couple qui avait la classe... Rarement sur le vélo, Gilette fut cependant le soutien indéfectible de toutes les entreprises orchestrées par la cheville ouvrière de l'Union Audax Tournai.

Signe du temps, peu de reportages « sportifs » agrémentent la revue mais, fort heureusement, il en reste... Muriel, Fred et leur fille Angèle randonnèrent au pays des fjords Norvégiens en cyclo-camping dont ils ont le secret. Dans son reportage, Muriel met surtout l'accent sur l'environnement du voyage et sur les qualités touristiques de ce pays Nordique où la pratique du vélo y est agréable car les routes sont tranquilles et les nombreuses pistes cyclables facilitent les déplacements. De quoi pédaler quelques 470km au sein de ce Royaume. Philippe Jortay et les siens pédalèrent également au Nord de l'Europe de Stockholm à Copenhague soit 372km de bonheur et de dénivelé en 6 jours d'une excursion initiatique en pays scandinaves. Pierre Kellener s'est aligné au triathlon d'Etaples en catégorie V7 soit senior de 70 à 75ans. Il a bien entendu terminé l'épreuve et a eu droit à sa photo en page 93 du livret. Sa petite-fille est aux anges. Michel Leroy et Daniel Delfosse en duo sur la route du péket à Vedrin et sur la randonnée couleur d'automne à Floreffe. Du beau et bon cyclotourisme en Wallonie pour les « Dupont et Dupont » Béclesiens. Il était une fois 3 Audax au pays du cassoulet, visité et narré par Christel Lefebvre qui était accompagnée de Marcelino son papa cyclo-globe-trotter ainsi que de Philo. Ils ont pu ainsi goûter aux plaisirs d'un périple de 580km à vélo agrémenté de magret, saucisse Toulousaine, foie gras, etc. Une cure quoi !

Sachez encore et afin de clôturer la lecture et le résumé de cette excellente 49ème revue de l'Union Audax de Tournai que cette ROYALE association sportive compte en ses rangs pas moins de 7 « PHILIPPE » et d'une seule « MATHILDE »... non, pas la « Reine » mais la « Ma-reine » !



« **L'Echappéiste** », la très attendue revue annuelle du **CC Echappée Belle de Coustumont** révèle, une fois encore, la vitalité, la convivialité et surtout le caractère familial du club Luxembourgeois.

De plus, les diverses et nombreuses activités sportives du club sont commentées au sein du livret... Tout d'abord, Pierre retrace la saison cyclo 2022 soit, une multitude de rendez-vous reprenant les sorties-club mais aussi les innombrables participations des échappéistes aux organisations régionales Luxembourgeoises et bien au-delà...

Ensuite, chaque nouveau membre définit son attachement au groupe en se présentant au sein de l'édition...

Caroline : la voisine du Président se dit fort heureuse de faire partie du groupe. Surtout depuis qu'elle a constaté que l'on pouvait parler non-stop pendant 80km tout en roulant. Belle motivation !

Isabelle : 15000km en 2022 ...et un transfert vers le club où elle compte bien ne pas en rester là. Après ses participations à Liège-Bastogne-Liège et son 1er BRM 200km à Dampicourt, elle se verrait bien cycloter en Corse...A suivre.

Virginie : Déjà affiliée à l'EB depuis 20 ans, elle était plutôt passive mais, cette fois, elle délaissera quelque peu la course à pied et le trail au profit du vélo de type Gravel et ainsi, elle passera plus de temps avec Dany...Beau couple !

Jean-François : Du triathlon au volley en passant par la natation et le CrossFit, ce sportif accompli se tourne à présent vers le cyclotourisme et son souhait serait de participer à la Vätternrundan en Suède, une rando-cyclo de 300km et rêve aussi de pédaler en Slovénie. Bon cru !

Yves, dit Boppy : Du foot au vélo, une transition qu'il a effectuée en douceur vers le club et son souhait n'est autre que de savoir suivre et d'essayer de participer le plus souvent possible car son temps libre est compté...

En attendant l'intégration sportive de ces nouveaux adhérents, les échappéistes étaient 18 lors de la « Arnaud De Lie » à Libramont. Le Prési, Dany, Cédric, Xavier et François se sont unis lors de la traversée de la France vers Perpignan. A l'Ardéchoise, Fabienne et Christian ont pris le temps d'immortaliser leur passage au col Robert Marchand (Alt.911m). Respect ! Le séjour des 25 ans du club vers le Haut-Doubs restera un des moments forts de la saison écoulée. Le Graal !

Heureux club qui compte en ses rangs un des plus anciens présidents Luxembourgeois. 27 années que Jean-Marc Docquier mène la barque de l'Echappée Belle et son mot de la fin est axé sur l'avenir du club qui accueille de plus en plus de nouveaux, de nouvelles et surtout des jeunes. Une réelle fierté pour cet infatigable manager.

INSOLITE

PAR JULIEN MAJKOWSKI - PARTIE IX

Contexte, rappel : Après plus de 70 ans de vélo, suite à mon handicap, comme je roule lentement et souvent en solitaire, j'ai le temps d'admirer le paysage, et j'en ai fait des rencontres insolites !!!

Comment le raconter ? Je vous propose une ligne de conduite chronologique avec parfois des prolongations dans le temps, et le contexte.

Je finissais l'article d'insolite VIII par le comité d'accueil des oies, Alors continuons les balades. Que d'observations, qui en plus varient en fonction des saisons.

Un des premiers oiseaux qui a attiré mon attention est le grèbe huppé. Majestueux sur l'eau, brusquement on le voit plonger sous l'eau pour réapparaître parfois jusqu'à 10 mètres plus loin.



A la saison des amours, ils font une superbe danse nuptiale (fig 9.1 - Danse nuptiale de grèbes)

Visé, citée des oies et du foie gras. Pas loin de là, ferme restaurant d'Artagnan. C'est là que serait mort le célèbre mousquetaire. Au menu de ce restaurant, le foie gras d'oie évidemment. Aux environs de l'écluse un feu d'artifice de variétés d'oiseaux, dont les grèbes de la fig 9.1.

Peu avant la Montagne Saint-Pierre, dans une zone bien boisée, des dizaines de pics verts offraient au regard un cortège de verdure volant accompagné du cri caractéristique, (Autre que celui qu'on entend dans les dessins animés !).

Un an plus tard, j'ai voulu monter cette petite merveille à mon ornitho de fiston. Mais j'avais oublié la loi des vexations perpétuelles. Ben ce jour-là, pas un chat !!!!!. Et puis, çà et là des hérons, et pas mal de goélands.

Pour les goélands, au début j'ai cru que leur plumage changeait en fonction des saisons. Mais non, le goéland a un plumage juvénile, (Fig 9.2 - Goéland juvénile) puis devenu adulte, il prend son plumage définitif.



Toujours beau à voir le cormoran tendant ses ailes fig 9.3 - Cormoran séchant ses ailes. En effet contrairement à la plupart des oiseaux aquatiques, ils n'ont pas de graisse sur leur plumage, et de ce fait quand ils vont dans l'eau les ailes restent mouillées, d'où ce besoin de les faire sécher, en augmentant la surface !



Mais que dire des mouettes, il y en a des milliers. Les plus beaux moments, se produisent quand elles se tiennent de part d'autre de la piste cyclable, et qu'à mon approche elles s'envolent devant mon vélo vers la gauche et la droite en formant comme un énorme entonnoir dans lequel j'avancais comme dans un rêve. Pas évidente à faire cette photo, alors, je me suis contenté de la fig 9.4 - Envole de mouettes. Et ainsi de suite, été comme hiver.



A propos d'hiver, par une belle journée d'hiver, le ciel était

d'un bleu azur, il faisait sec, pas de vent, mais un seul hic, la température était proche des -10° . Heureusement j'avais prévu le coup et j'étais équipé pour affronter cette T° sibérienne. Et c'est parti, avec les mouvements du corps je ne sentais pas le froid.

Certains cyclos sont vite incommodés par le froid sur les extrémités des pieds, et des mains, mais moi, de ce côté-là ça va. Chemin faisant, après un certain temps, j'avais oublié un autre membre de la famille, et qui moins sollicité par les mouvements du corps commençait à sentir le froid.

Vous ne voyez pas !, celui dont les mâles se vantent toujours de savoir qui a la plus grosse, la plus longue

Et bien là, je crois qu'il allait plutôt dans le sens inverse, et ainsi de plus en plus petit. Puis à un un moment, sans la moindre intervention chirurgicale, je suis devenu une femme !!!! Rassurez-vous, si ça vous arrive, c'est réversible.

Je me suis quand même posé la question, et quid des femmes ? Non non, ce n'est pas le genre de la maison, mais je me suis dit que j'allais quand même en parler à mon médecin. Bon, il se fait que par le plus pur des hasards j'étais en train de lire un roman en polonais. L'histoire se passait au cœur de l'hiver, en Pologne aux environs de 1850. Il gela à pierre fendre, et deux cavaliers attendaient assis sur leurs chevaux attendant l'arrivée d'une riche propriétaire qui devait se rendre en calèche à sa résidence.

Elle est en retard, le temps passait quand l'un des cavaliers s'est dit : « Mon sexe était devenu si court qu'il rentrerait dans mon corps ». Ouf, je n'étais donc pas le seul.

Et notre dame dans tout cela ? Elle avait un alibi. En chemin le convoi avait été attaqué par une meute de loup. En lançant des bottes de paille enflammées, et après avoir tiré et tué quelques loups, ils ont pu échapper aux loups. J'entends déjà les défenseurs des loups me dire, oui mais c'est un roman !!

Alors, sans prendre parti, voici le témoignage de mes parents. Il faut savoir qu'ils sont nés respectivement en 1915 et 1920. L'environnement géographique est totalement différent de nos jours. Il faut s'imaginer vivre comme à l'époque de Fanfan la Tulipe C'était un petit village d'une centaine d'habitants blotti dans une profonde forêt, avec les chemins en sable creusés de profondes ornières, pas d'électricité, et l'eau était prise dans le puits du village ou dans le jardin pour les plus aisés.

Les habitants possédaient quelques animaux pour subvenir à leurs besoins ; moutons, lapins poules cochons vaches., et un chien de garde. Régulièrement la nuit les loups venaient s'attaquer aux moutons. Les gens les chassaient à l'aide de bâtons ou en lançant des torches enflammées. Les plus riches utilisaient le fusil. Mon père faisait des transports maraichers vers les villages environnants et de ce fait il devait traverser les bois. Il n'avait pas de fusil, mais sa charrette était équipée à l'arrière de bottes de pailles, comme cité dans le roman

Une fois et en hiver, des loups sont arrivés par l'arrière. Il a mis les chevaux au galop. Vers la sortie du bois, mal-

gré le lancement des bottes de paille enflammées, un des loups s'est approché du cheval et voulait lui sauter à la gorge. Avec le fouet il a tapé sur le loup. Est-ce l'effet du fouet, ou l'approche du village, toujours est-il que cela s'est bien terminé.

Ouf, mais il a eu une belle frousse.

Même si ici et actuellement le contexte est différent, quand on entend les plaintes des éleveurs de moutons, j'ai envie de chanter la chanson des Popies « Non, non, rien n'a changé... ».



Jeune, j'avais peur de me trouver face à des sangliers, puis c'est arrivé début des années 2000. Maintenant j'ai peur de me retrouver face à une meute de loup !!!!!

Mais finalement c'est mignon un loup fig 9.5 - Loup de Max. (Merci Max pour ce joli dessin)

A propos des loups, on dit qu'ils ne se mangent pas entre eux, ce qui est presque vrai. Et quand on voit encore de nos jours toutes ces guerres, il y a des fois où je me dis que j'aurais bien voulu que les hommes soient des loups ! Mais hélas, ce n'est qu'un rêve.

Et pour en revenir au zizi, dans la revue 2022/1, dans le texte « la bafouille » l'allusion est claire. Mais alors, comme disait Jacques Brel « Non Jef t'es pas tout seul »

Last minute si on peut dire. Aux JO de Pékin en février 2022 un pauvre Finlandais a eu moins de chance, car là, sous une température ressentie de -20°, le petit n'a pas eu le temps de se réfugier dans la caverne, et il a gelé « sur place ». Et de ses dires ça a fait mal !

Alors, vous voyez, ça n'arrive pas qu'aux autres

LA DIAGONALE MARCHE - MARBEHAN

Dans la revue 2022 / 3 En fin du texte « Insolite VI » je terminais par la phrase :

Mais la vie avance ostensiblement, et les uns après les autres nos parents et beaux-parents respectifs nous ont quittés, ce qui a mis fin aux diagonales, mais que de souvenirs. Heureusement, la relève est assurée. En effet, une certaine Béatrice du club cyclo de Marche compte faire la « diagonale » Marche – Marbehan

Chose « promise », et ce fût fait le vendredi 07/10/2022. Sur la photo B_1 Béatrice et son mari Dominique à leur arrivée à Marbehan.

Et sur la photo B_2 la troupe avec cette fois Paul le photographe, tous membres du club de Marche prêts à prendre le train pour le retour à Marche.

Bravo à tous.

Julian Majkowski



MEDAILLE FÉDÉRALE

QUE FAUT-IL FAIRE POUR DEVENIR LAURÉAT FÉDÉRAL ?

Il suffit de vous inscrire aux randonnées du calendrier FFBC et le système d'inscription par lecteur code-barres fera le reste. Pour les randonnées hors calendrier, nous vous invitons à vous référer au *Vade-mecum*.

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	RENOTTE	PASCAL	CYCLO NANINNE	NAMUR
OBTIENT SA 37ÈME MÉDAILLE				VRANCKX	DANY	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIEGE
GARSON	MICHEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	MAECK	ROGER	CYCLO NANINNE	NAMUR
OBTIENT SA 36ÈME MÉDAILLE				LOUSBERG	LEON	CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIEGE
DEPESSEMIER	JEAN-MICHEL	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	LOISON	PASCAL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
OBTIENT SA 35ÈME MÉDAILLE				MASSET	GERARD	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT
BEUDIN	PATRICK	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	DELFOSSÉ	CLAUDE	VC VEDRIN	NAMUR
OBTIENT SA 34ÈME MÉDAILLE				OBTIENNENT LEUR 13ÈME MÉDAILLE			
MOULIN	MICHEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	FEROOZ	CHARLES	GEMBOUX SPRINT CLUB	NAMUR
OBTIENNENT LEUR 32ÈME MÉDAILLE				HENIN	PHILIPPE	GEMBOUX SPRINT CLUB	NAMUR
BOUCART	JEAN	CT GAURAIN-RAMECROIX	HAINAUT	DETRAUX	CLAUDE	GEMBOUX SPRINT CLUB	NAMUR
DEFFRANNE	FRANCIS	CT GAURAIN-RAMECROIX	HAINAUT	DE LEENHEER	AXEL	GEMBOUX SPRINT CLUB	NAMUR
CORDIER	MICHEL	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	DERHORE	JACQUES	GEMBOUX SPRINT CLUB	NAMUR
BOUTRY	CHRISTIAN	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	GARBE	JOSEPH	GEMBOUX SPRINT CLUB	NAMUR
OBTIENT LEUR 31ÈME MÉDAILLE				LEMERCINIER	PHILIPPE	VC VEDRIN	NAMUR
BESARD	CHRISTOPHE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	LEGROS	BERNARD	MEMBRE INDIVIDUEL	LIEGE
BESARD	ROLAND	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	OBTIENNENT LEUR 12ÈME MÉDAILLE			
DEWEZ	RUDY	MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON	LOISON	STEPHANIE	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT
OBTIENT SA 30ÈME MÉDAILLE				MARTINAGE	QUENTIN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
OWEL	GILBERT	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	DE GROOTE	JEAN-MARIE	VC VEDRIN	NAMUR
OBTIENNENT LEUR 29ÈME MÉDAILLE				OBTIENNENT LEUR 11ÈME MÉDAILLE			
VANDERELST	MICHEL	CT GAURAIN-RAMECROIX	HAINAUT	COLLART	DIDIER	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR
BUYENS	GERDA	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	DEBEUR	JACQUES	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR
OBTIENT SA 28ÈME MÉDAILLE				CUIGNET	JEAN-PIERRE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
FIEVET	CHRISTIAN	CYCLO SENIORS	HAINAUT	CHAINNIEAUX	JACQUES	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR
OBTIENT SA 27ÈME MÉDAILLE				ZEGGERS	GUY	BRAQUET BRAINOIS	HAINAUT
OWEL	DIMITRI	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	COQU	XAVIER	CT GAURAIN-RAMECROIX	HAINAUT
OBTIENNENT LEUR 26ÈME MÉDAILLE				OBTIENNENT LEUR 10ÈME MÉDAILLE			
DUBART	ANDRÉ	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	DEGUELLE	CLAUDE	VC VEDRIN	NAMUR
TRUYENS	AIMÉ	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIEGE	PIRON	SYLVAIN	C.C.T. SIDEROS	LIEGE
LEFEBVRE	JOEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	FAIRON	JOSE	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIEGE
OBTIENT SA 24ÈME MÉDAILLE				BOLY	JACQUES	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON
VIGNOBLE	LUC	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	MESZAROS	HELMUT	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR
OBTIENT SA 23ÈME MÉDAILLE				OBTIENNENT LEUR 9ÈME MÉDAILLE			
DEFRISE	ROLAND	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	HERAUT	SERGE	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT
OBTIENNENT LEUR 21ÈME MÉDAILLE				DEBROUWER	PHILIPPE	CYCLO CENTRE ESTIMNES	HAINAUT
MOULIN	THIERRY	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	PALANGE	GUY	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIEGE
MAYNE	MICHEL	CYCLOTTIGNIES ASBL	BRABANT WALLON	STEELES	MICHEL	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON
OBTIENNENT LEUR 20ÈME MÉDAILLE				GORIS	JEAN-LUC	CYCLOS EMPYNNIENS	NAMUR
COQU	BERNARD	RANDONNEURS DU DIM TAINIGNIES	HAINAUT	VIGNERON	PASCAL	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR
DEPRETS	FREDDY	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	OBTIENNENT LEUR 8ÈME MÉDAILLE			
BUFFE	MARCEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	MORUE	JEAN-MARC	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR
OBTIENNENT LEUR 19ÈME MÉDAILLE				ABEELS	FREDDY	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIEGE
DOBBELAERE	ANDRÉ	CYCLO SENIORS	HAINAUT	DESPRETS	ERIC	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
BECQ	JOSE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	VERMEREN	DANIEL	LES LEVRIERS ERPENT	NAMUR
MORENO CASAS	ANTONIO	MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON	CARPENTIER	EDDY	VC VEDRIN	NAMUR
DAUCHOT	JEAN	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	ANDRE	ANDRÉ	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIEGE
GILLET	JEAN-MARIE	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIEGE	FALMAGNE	ANDRÉ	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR
OBTIENNENT LEUR 18ÈME MÉDAILLE				VANCAMBERG	PATRICK	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR
DEFRISE	WILLIAM	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	WISEUR	JEAN-MICHEL	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT
LORENT	PASCAL	ROYALE AMICALE CYCLISTE UCCLE	HAINAUT	OBTIENNENT LEUR 7ÈME MÉDAILLE			
CLABOTS	CHRISTIAN	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	DUMORTIER	ALAIN	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT
OBTIENT SA 17ÈME MÉDAILLE				CLEMENT	ROLAND	GEMBOUX SPRINT CLUB	NAMUR
VERSCHEURE	JEAN-LOUIS	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	DUCHENE	PASCAL	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON
OBTIENNENT LEUR 16ÈME MÉDAILLE				DESCAMPS	VINCENT	CYCLO SENIORS	HAINAUT
TONON	BERNARD	CYCLO NANINNE	NAMUR	DELPORTE	JEAN-CLAUDE	C.C. DOLHAIN ASBL	LIEGE
VALCKE	PATRICK	CT GAURAIN-RAMECROIX	HAINAUT	DE POTTER	FRANCIS	CYCLOS EMPYNNIENS	NAMUR
BLOCC	CHRISTIAN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	OBTIENNENT LEUR 6ÈME MÉDAILLE			
LARSILLE	MARCEL	CYCLO NIVELLOIS	BRABANT WALLON	RASE	JEAN-MARIE	GEMBOUX SPRINT CLUB	NAMUR
OBTIENT SA 15ÈME MÉDAILLE				COUTURE	GERARD	MEMBRE INDIVIDUEL	BRUXELLES
VIGNOBLE	JOHN	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	STOUVENAKERS	MARC	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIEGE
GILLIS	ALAIN	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	JACQUES	MARCEL	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT
MAILLEN	PIERRE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	MATHY	JACQUES	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
LEBLANC	PIERRE	CYCLO NANINNE	NAMUR	FAGOO	JOHN	VC VEDRIN	NAMUR
OBTIENNENT LEUR 14ÈME MÉDAILLE				BOURLET	HUGUES	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
LECLUSELLE	PATRICK	ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	HAINAUT	MOHIMONT	ANDRÉ	CYCLO CLUB PERWEZ	BRABANT WALLON
GOUY	JEAN-PIERRE	GEMBOUX SPRINT CLUB	NAMUR	DELCAPE	PASCAL	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR
FILEE	ALAIN	GEMBOUX SPRINT CLUB	NAMUR	OBTIENNENT LEUR 5ÈME MÉDAILLE			
				MASSIN	MICHEL	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIEGE
				JACQUERIE	PIERRE	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT
				VANDENBROUCKE	JACQUES	CYCLO SENIORS	HAINAUT
				CHEVALIER	THÉRESE	CYCLO SENIORS	HAINAUT
				OFFROY	PHILIPPE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
				DEGUELLE	ALAIN	VC VEDRIN	NAMUR
				GYSEL	RENATE	CYCLO NIVELLOIS	BRABANT WALLON

VIGNOBLE	GUYLLIAN	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	DARTE	PHILIPPE	MEUX CYCLO LA BRUYERE	NAMUR
WANTY	YVES	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	BOTIC	IVAN	CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIEGE
COOLS	STÉPHANE	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	JOUVENAUX	STÉPHANE	LES CENT AMIS DE BLEHARIES	HAINAUT
VALLEE	PHILIPPE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	HENROT	JEAN-CLAUDE	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR
OBTIENNENT LEUR 4ÈME MÉDAILLE				VIGNERON	PASCAL	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT
GERSON	JEAN-CLAUDE	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	MAHAUX	LAURENT	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR
SPRIMONT	PHILIPPE	CYCLO VILLERS	LIEGE	LEROY	ROMAIN	PROV DE HAINAUT CYCLING TEAM LRY	HAINAUT
PIERRE	ALPHONSE	VC VEDRIN	NAMUR	DE JAEGER	CHRISTOPHE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR
MAHIEU	JEAN-FRANÇOIS	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	BOVY	JEAN	CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIEGE
MEUNIER	ÉRIC	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	FABER	RAYNALD	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT
LEAL SAN JUAN	ENRIQUE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	GUTTADAURIA	ERRICO	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT
DE COCK	BRUNO	LES CENT AMIS DE BLEHARIES	HAINAUT	VILLANI	MICHEL	CYCLO SENIORS	HAINAUT
ANCIA	JEAN LOUIS	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	FONTAINE	ALBERT	LAMAIN SPORTS	HAINAUT
VANSNICK	CHRISTOPHE	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	DECLOET	VALÉRIE	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT
FREDERIC	RUDY	VC VEDRIN	NAMUR	MOUTHUY	MICHEL	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR
DEMEFFE	PIERRE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	REINA	FRANCIS	ANS VELO CLUB	LIEGE
SABBADINI	GRAZIANO	ARONA BICYCLE CLUB	LIEGE	MANCHE	PATRICK	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT
DE BOCK	MÉLANIE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	LECOCQ	FREDDY	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT
LINOTTE	ROGER	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	DELFOSSÉ	DANIEL	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT
DORMY	ARTHUR	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	FIEVET	CHRISTIAN	LES LEVRIERS ERPENT	NAMUR
CAREIN	NANCY	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	LALLEMAND	ALAIN	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT
BALTHAZART	HERVE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	DE VOS	JEAN FRANÇOIS	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR
RASE	SERGE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	GILLES	PASCAL	MEUX CYCLO LA BRUYERE	NAMUR
SCAILTEUR	LEON	CYCLO-CLUB BOUFFIOLUX	HAINAUT	LAHAYE	RUDY	MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON
HERAUT	LUC	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	PARCESEPE	PASQUALE	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR

OBTIENNENT LEUR 3ÈME MÉDAILLE

MASAI	FRANÇOIS	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	BRUNEAU	CHARLY	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT
GERARD	GUY	VELO CONDROZ	LIEGE	SAITTA	FRANCO	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR
DEGHILLAGE	DANIEL	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	VANDERDONCKT	DANIEL	CYCLO SENIORS	HAINAUT
SELERIN	CHRISTIAN	MEMBRE INDIVIDUEL	LIEGE	MAROT	CECILE	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR
LIEGEOIS	FRANCIS	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT	DE MONTIS	GIOVANNI	CYCLO SENIORS	HAINAUT
PRAILLET	JIMMY	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIEGE	JOYEX	MARC	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR
MASSET	JEAN-PIERRE	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR	COPPENOLLE	VINCENT	PLEIN CADRE HERINNES-WARCOING	HAINAUT
DE WITTE	WILLY	MEMBRE INDIVIDUEL	FLANDRE ORIENTALE	VALKENBORGH	LOUISE	ANS VELO CLUB	LIEGE
VAN HOECKE	NADINE	MEMBRE INDIVIDUEL	FLANDRE ORIENTALE	ROGER	CHRISTIAN	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR
CHAUSTEUR	BRUNO	CYCLO NIVELLOIS	BRABANT WALLON	BOTTON	YVES	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR
MESTAG	ROLAND	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	HENNEBICQ	JACQUES	RANDONNEURS DU DIM TAINIGNIES	HAINAUT
DEL COURT	JEAN-CLAUDE	GEMBLoux SPRINT CLUB	NAMUR	FERNAND	FERNAND	MEUX CYCLO LA BRUYERE	NAMUR
EVANGELISTA	FELICIANO	CYCLO-CLUB BOUFFIOLUX	HAINAUT	SETTEMBRINO	ROSA	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR
VANDROM	DIDIER	CYCLO SENIORS	HAINAUT	BERTRAND	PATRICK	MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON
RENOTTE	MARCEL	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR	DEBRY	JOËL	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR
MONNIER	LUC	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	MIDI	DANIEL	C.C.M. LES FEUILLES MORTES	HAINAUT
LEROY	LAURENT	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	BONNIER	MARIE-FRANÇOISE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR
LEFEBVRE	LUC	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	BAUDUIN	SYBILLE	VC VEDRIN	NAMUR
TRANNOY	RÉGIS	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	MABILLE	FREDERIC	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR
PIRSON	PIERRE	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	FREDERICKX	MATHIEU	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR
DORMY	JEAN-MARÇ	EUROCYCLO ST-GHISLAIN	HAINAUT	PIERSOTTE	JEAN	LES LEVRIERS ERPENT	NAMUR
TIGNON	ANDRE	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	DEPOURCQ	ERIC	MEMBRE INDIVIDUEL	BRUXELLES
VAESSEN	JEAN-PIERRE	ANS VELO CLUB	LIEGE	VAN HERPE	CLAUDY	CYCLO SENIORS	HAINAUT
BENATS	DANIEL	ANS VELO CLUB	LIEGE	FOUCART	PASCAL	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT
BOURGEOIS	ROGER	MEUX CYCLO LA BRUYERE	NAMUR	DUMONT	LUC	MEUX CYCLO LA BRUYERE	NAMUR
RIGOT	PHILIPPE	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	FAZIO	ANTONIO	ANS VELO CLUB	LIEGE
DAUMERIE	CHRISTOPHE	CT GAURAIN-RAMECROIX	HAINAUT	DE LUCIA	DONATO	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR
VERHAEGHE	GEORGES	CYCLO SENIORS	HAINAUT	DEL BORRELLO	JOSEPH	AMICALE CYCLO QUIEVRAIN 1969	HAINAUT
CORNET	GEORGY	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	ARNOULD	DAVID	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR
JADOT	LOUIS	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR	ALAIN	LEROY	PROV DE HAINAUT CYCLING TEAM LRY	HAINAUT
PLUQUET	ALDO	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	DEL COURT	JEAN-CLAUDE	CYCLO-CLUB BOUFFIOLUX	HAINAUT
MENECHINI	ANGELO	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIEGE	DEWART	HENRI	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIEGE
CUETARA	BERNARD	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	BERTON	VINCENT	MEMBRE INDIVIDUEL	LIEGE
NAMUR	JEAN-POL	VC VEDRIN	NAMUR	BOCQUET	JACQUES	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR
DELFOSSÉ	ALAIN	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	FOURREZ	CHRISTIAN	VC VEDRIN	NAMUR
WINANDY	JEAN-FRANÇOIS	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	DIEU	EDGARD	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIEGE
RENSON	ANDRE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	FERROCINO	OLIVIER	ROUE PRINCIERE ALLAIN	HAINAUT
DEFAUX	JEAN-PIERRE	CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIEGE	MATHUES	JOHN	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR
LAMMENS	MICHEL	ARONA BICYCLE CLUB	LIEGE	CAPLIER	PASCAL	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR
PLUJMERS	GUY	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIEGE	BORLEE	GUY	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR
NOËL	CHRISTIAN	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	GOFFLOT	ALAIN	EUROCYCLO ST-GHISLAIN	HAINAUT
COLLIN	MARC	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIEGE	NEUVILLE	FABRICE	ANS VELO CLUB	LIEGE
PARENT	JEAN	CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIEGE	STIEGLER	DOMINIQUE	ARONA BICYCLE CLUB	LIEGE
DAUMERIE	CHANTAL	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT	HONORE	BRUNO	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR
DIEUDONNE	JEAN-LUC	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	MARCHIONE	(LINDA)	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR
RUYMAEKERS	ROBERT	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIEGE	LEFEBVRE	ANDRÉ	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT

OBTIENNENT LEUR 2ÈME MÉDAILLE

FIEVEZ	JACQUES	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	DUSAUSOIR	PASCALE	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT
MASSART	RONALD	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	BLODEN	JEAN-CLAUDE	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR
LECHARLIER	PHILIPPE	RANDONNEURS DU DIM TAINIGNIES	HAINAUT	OBTIENNENT LEUR 1ÈRE MÉDAILLE			
DELACHE	DOMINIQUE	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	CANGE	PHILIPPE	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT
DELFOSSÉ	ALAIN	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	RIZZO	VINCENT	CYCLO SENIORS	HAINAUT
LETOR	MARCEL	CYCLO SENIORS	HAINAUT	DELBONVIER	MARC	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR
CRUPI	JOSEPH	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	DEBRAINE	XAVIER	RANDONNEURS DU DIM TAINIGNIES	HAINAUT
HENRY	THIERRY	CYCLOS DE LA GAUME	LUXEMBOURG	SERVAIS	PRIVAT	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR
DRAMAIX	JEAN-CLAUDE	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	GILLES	PIERRE	VC VEDRIN	NAMUR
DEBY	CLAUDE	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIEGE	VANDERSCHUEREN	JACQUES	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR
DUBOIS	LUC	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	SIMUS	FREDERIC	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT
CERQUETTI	CARLO	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	BONNET	XAVIER	LES CENT AMIS DE BLEHARIES	HAINAUT
TILLIEUX	ÉRIC	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	MUSEUR	JEAN-MICHEL	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT
DEFAUX	GILBERT	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	CONARD	BENOIT	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR
BABYLAS	MICHEL	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	BRASSEUR	YVAN	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR
CUSUMANO	GIUSEPPE	ANS VELO CLUB	LIEGE	DOCLOT	THIERRY	CYCLO LOISIR FLOBECQ ELLEZELLES	HAINAUT
DUBOIS	GILBERT	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT	ALTRUY	JEROME	LES MORDUS DU VELO	HAINAUT
HORINCQ	BRUNO	ROUE PRINCIERE ALLAIN	HAINAUT	LUFFIN	SERGE	VC VEDRIN	NAMUR

ACTIVITÉS FÉDÉRALES / PALMARES 2022

RUBIO	ERIC	CC PERUWELZ	HAINAUT	DEL COURT	FABRICE	MEMBRE INDIVIDUEL	FRANCE
COMBLEZ	GEOFFREY	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	LENCLU	DIDIER	EUROCYCLO ST-GHISLAIN	HAINAUT
MAILLET	LAURENCE	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	LIENARD	JOSE	CYCLO AMITIE SANTE	HAINAUT
FRISON	DIRK	ANS VELO CLUB	LIEGE	DURY	STÉPHANE	MEUX CYCLO LA BRUYERE	NAMUR
BLONDEAU	ROBERT	CYCLO SENIORS	HAINAUT	DECROOQ	HERVE	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT
BLUMART	KARL	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	ROBRECHTS	THIERRY	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR
FAEUR	BERNARD	VC VEDRIN	NAMUR	JEROME	DAMIEN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
WACHEL	JEAN-FRANCOIS	LES MORDUS DU VELO	HAINAUT	BUFFET	LAURENT	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR
PIGNOLET	PATRICK	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR	IWASZKO	STANIS	CYCLO SENIORS	HAINAUT
ROUCKHOUT	PATRICK	LES MORDUS DU VELO	HAINAUT	MORABITO	PASQUALE	CYCLO CLUB EUGIES	HAINAUT
LELEUX	ALAIN	AMICALE CYCLO QUIEVRAIN 1969	HAINAUT	THOMAS	ALAIN	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR
LESIRE	FRANCIS	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	TICHON	GEORGES	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR
MANCHE	CHRISTIAN	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	CASTELEYN	VINCENT	CYCLO CLUB EUGIES	HAINAUT
MIRGUET	DOMINIQUE	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR	HARVENGT	CLAUDE	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT
DUMORTIER	LAURENT	LES CENT AMIS DE BLEHARIES	HAINAUT	DUBOIS	BERNARD	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
RENIER	ALAIN	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	LEGUEBE	MICHEL	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIEGE
DE MONTIS	BRUNO	CYCLO SENIORS	HAINAUT	EVRRARD	DAVID	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR
ROBERT	FRANCIS	VC VEDRIN	NAMUR	BONFITTO	LUCIANO	LES CENT AMIS DE BLEHARIES	HAINAUT
VOZ	ERIC	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIEGE	DUBOIS	BERNARD	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIEGE
VANDENVINNE	SERGE	EUROCYCLO ST-GHISLAIN	HAINAUT	SCHMIT	CHRISTOPHE	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR
VANDERLINDEN	NEIL	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	DE WISPELAERE	WILLY	T. C. HOLLAIN BRUNEHAUT	HAINAUT
FONTAINE	PHILIPPE	MEMBRE INDIVIDUEL	LIEGE	DATOUSSAID	ALI	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT
DEWEZ	PHILIPPE	GEMBLoux SPRINT CLUB	NAMUR	BRACKE	JEAN-JACQUES	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR
DENIS	GUY	POMPIERS CYCLO BASECLOIS	HAINAUT	SIMOENS	ALBERT	LAMAIN SPORTS	HAINAUT
DE CREMER	ALBERT	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	MICLOTTE	VINCENT	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT
LANTIN	EDDY	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR	VANDENHEMEL	DANIEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
LENOIR	PHILIPPE	CYCLOS EMPINNOIS	NAMUR	HUBAUT	GREGORY	LES CENT AMIS DE BLEHARIES	HAINAUT
COLETTE	PIERRE	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	MICHAUX	EDOUARD	CYCLO NIVELLOIS	BRABANT WALLON
HARPIGNIT	CATHERINE	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	EGGERMONT	PIERRE	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT
EVRRARD	DANIEL	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	POIVRE	JEAN	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT
DRAPIER	THIERRY	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	ROMAN	JEAN-LUC	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT
HAMBENNE	PHILIPPE	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	COUTURE	GERARD	CYCLO SENIORS	HAINAUT
EQUETER	JULIEN	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT	LIMBOURG	FREDERIC	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT
GEORGES	MARC	ANS VELO CLUB	LIEGE	BOUDART	FRANK	LES ZEROS DU VELO	HAINAUT
DUBART	STÉPHANE	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	GRAVELINE	CHRISTOPHE	LES FLECHES RUMOISES	HAINAUT
HERION	LOUIS	ANS VELO CLUB	LIEGE	GOURGUE	PASCAL	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR
CLEMENT	LOGAN	GEMBLoux SPRINT CLUB	NAMUR	VERBRIGGHE	JOHAN	CC PERUWELZ	HAINAUT
BAR	ALAND	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	WINAND	DOMINIQUE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR
COUPLET	JEAN-FRANCOIS	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	NANNAN	PAUL	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR
LAMOTTE	CHRISTIAN	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	MALISOUX	ALAIN	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR
GERNEZ	JEAN-PIERRE	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	DEDONCKER	ALAIN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
VAN DER STICHELEN	LUC	LA ROUE BASECLOISE	HAINAUT	EQUETER	GEORGES	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT
DELCHÉF	CHRISTIAN	CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIEGE	SERVAIS	JEAN	C.W.L.	BRUXELLES
BUEKENHOUDT	FREDDY	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	INCOUL	CHRISTIAN	MEMBRE INDIVIDUEL	LUXEMBOURG

MÉDAILLES 5000KM

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	KM 2022
BECQ	JOSÉ	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	15 631
GARSON	MICHEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	14 479
MARTINAGE	QUENTIN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	13 939
MORENO CASASANTONIO		MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON	13 811
VANDENHEMEL	DANIEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	11 305
VERSCHURE	JEAN-LOUIS	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	10 554
GOUY	JEAN-PIERRE	GEMBLoux SPRINT CLUB	NAMUR	9 551
COLLART	DIDIER	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	8 636
FILEE	ALAIN	GEMBLoux SPRINT CLUB	NAMUR	8 296
RASE	SERGE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	8 134
BOURLET	HUGUES	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	7 694
MOHIMONT	ANDRÉ	CYCLO CLUB PERWEZ	BRABANT WALLON	7 514
FIEVEZ	JACQUES	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	7 415
DESPRETS	ERIC	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	7 408
BUYENS	GERDA	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	7 287
DEPRETS	FREDDY	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	7 127
DOBBELAERE	ANDRÉ	CYCLO SENIORS	HAINAUT	7 105
THIENPONT	LUC	CYCLO-CLUB MOUSCRON	HAINAUT	7 016
LOISON	PASCAL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	6 895

DELFOSSÉ	CLAUDE	VC VEDRIN	NAMUR	6 412
BESARD	CHRISTOPHE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	6 407
MESZAROS	HELMUT	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	6 385
MEUNIER	ERIC	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	6 300
DE JAEGER	CHRISTOPHE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	6 176
MAYNE	MICHEL	CYCLOTTIGNIES ASBL	BRABANT WALLON	6 145
CUIGNET	JEAN-PIERRE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	6 142
LEMERCINIER	PHILIPPE	VC VEDRIN	NAMUR	6 123
BALTHAZART	HERVÉ	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	5 895
CLABOTS	CHRISTIAN	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	5 882
MALLEN	PIERRE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	5 815
CUETARA	BERNARD	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	5 728
DEMEFFE	PIERRE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	5 624
DEL CAMPE	PASCAL	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	5 383
FOURREZ	CHRISTIAN	VC VEDRIN	NAMUR	5 343
ANCIA	JEAN-LOUIS	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	5 322
BLOCQ	CHRISTIAN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	5 227
VIGNERON	PASCAL	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	5 135
OWEL	DIMITRI	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	5 129
CARPENTIER	EDDY	VC VEDRIN	NAMUR	5 116
LECLUSELLE	PATRICK	ROUE PRINCIERE ALLAIN	HAINAUT	5 095
VAN CAMBERG	PATRICK	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	5 047
CHAINNIEAUX	JACQUES	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	5 007

CHALLENGE MARIANI

CLUB	PROVINCE	PTS
CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	28
TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	21
SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	19
CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	18
ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	17
CYCLO SENIORS	HAINAUT	17
VC VEDRIN	NAMUR	16
V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	16
LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	13
GEMBLoux SPRINT CLUB	NAMUR	12
CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	12

ANS VELO CLUB	LIEGE	10	CYCLO NIVELLOIS	BRABANT WALLON	4
ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR	10	EUROCYCLO ST-GHISLAIN	HAINAUT	4
A. C. NEUFMAISON	HAINAUT	9	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT	4
CCT GRACE-HOLLOGNE	HAINAUT	7	LES LEVRIERS ERPENT	NAMUR	3
VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	7	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	3
LES CENT AMIS DE BLEHARIES	HAINAUT	6	CYCLO-CLUB BOUFFIOLUX	HAINAUT	3
VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	6	LES MORDUS DU VELO	HAINAUT	3
MEUX CYCLO LA BRUYERE	NAMUR	6	ROUE PRINCIERE ALLAIN	HAINAUT	3
CT GAURAIN-RAMECROIX	HAINAUT	6	ARONA BICYCLE CLUB	NAMUR	3
CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIEGE	6	PROVINCE DE HAINAUT CYCLING TEAM LRYHAINAUT	2	
LA REDOUTE D AYWAILLE	LIEGE	5	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIEGE	2
CTG FEXHE A.S.B.L.	LIEGE	5	LAMAIN SPORTS	LIEGE	2
CYCLOS EMPINNOIS	NAMUR	4	CC PERUWELZ	HAINAUT	2
CYCLO NANINNE	NAMUR	4	AMICALE CYCLO QUIEVRAIN 1969	HAINAUT	2
RANDONNEURS DU DIMANCHE TANTIGNIES	HAINAUT	4	CYCLO CLUB EUGIES	HAINAUT	2

BREVET RANDONNEUR

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	2022	CUMUL
MORENO CASAS	ANTONIO	MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON	6 260	87 811
THERON	CHRISTIAN	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	0	73 300
VERSCHEURE	JEAN-LOUIS	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	2 700	65 800
VANOTTI	HENRI	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	2 300	45 400
WILMART	YVES	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	8 360	44 460
CAUCHIE	DANIEL	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	600	40 900
WLOMAINCK	PIERRE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	200	31 030
DEMEULENAERE	WILLY	CYCLO-CLUB MOUSCRON	HAINAUT	400	29 500
PLUQUET	PHILIPPE	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	300	22 300
CORDIER	MICHEL	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	900	22 000
DOBBELAERE	ANDRÉ	CYCLO SENIORS	HAINAUT	200	21 030
DELZENNE	PASCAL	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	600	19 000
DESCHUYTENEER	FREDÉRIC	CYCLO BOL D'AIR ENGHEN	HAINAUT	1 300	18 700
FIEVET	CHRISTIAN	CYCLO SENIORS	HAINAUT	200	17 100
BESARD	CHRISTOPHE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	600	15 900
DARVILLE	ALAIN	AURORE CYCLO	BRUXELLES	500	14 800
ESTREBEL	BRUNO	CYCLO CLUB HAUTE SENNE	HAINAUT	1 700	14 000
LOISON	PASCAL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	1 300	14 000
THIENPONT	LUC	CYCLO-CLUB MOUSCRON	HAINAUT	3 700	13 000
LERUSE	FRANCK	LES ARADGIS DU GUIDON	LUXEMBOURG	2 300	12 600
VANDERHAUWAERT	KRIS	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	2 800	12 300
CORDIER	MURIEL	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	700	11 400
BOURGEAIS	ROGER	MEUX CYCLO LA BRUYERE	NAMUR	1 200	10 200
SIMON	THIERRY	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	500	9 800
BLOCC	CHRISTIAN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	600	9 200
GARSON	MICHEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	600	8 600
MOULIN	THIERRY	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	400	8 600
LONGUEVAL	SAMUEL	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	900	8 300
DESTREBECQ	JOHAN	LA ROUE BASECLOISE	HAINAUT	400	8 100
JEROME	DAMIEN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	800	7 400
DESPRETS	ERIC	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	800	7 200
BAELEN	WILLY	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	200	7 200
MEUNIER	ERIC	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	500	6 800
MASSON	BERTIL	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	200	6 100
BUYENS	GERDA	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	500	5 800
JORTAY	PHILIPPE	RU AUDAX TOURNAI	HAINAUT	200	4 500
VIGNERON	PASCAL	RU AUDAX TOURNAI	HAINAUT	3 200	3 900
DE WISPELAERE	WILLY	T. C. HOLLAIN BRUNEAUT	HAINAUT	200	3 900
DEBRUE	MICHEL	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT	400	3 700
MERTENS	PASCAL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	200	3 700
COQUERIAUX	FABRICE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	2 100	3 600
MANCHE	CHRISTIAN	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	400	3 600
ZIANNE	JEAN-MARC	LA ROUE BASECLOISE	HAINAUT	400	3 500
DELBART	JEAN-PIERRE	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	200	3 000
OFFROY	PHILIPPE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	600	2 800

GEORGERY	YVAN	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT	400	2 600
LANDRIEU	STÉPHANE	RANDONNEURS DU DIM TAINIGNIES	HAINAUT	200	2 600
VALLÉE	PHILIPPE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	600	2 200
LECHARLIER	PHILIPPE	RANDONNEURS DU DIM TAINIGNIES	HAINAUT	200	2 200
LOCIGNO	ROBERTO	MEMBRE INDIVIDUEL	LIÈGE	200	2 000
MALLET	DAVID	LES MORDUS DU VELO	HAINAUT	200	1 400
LECLUSELLE	PATRICK	ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	HAINAUT	600	1 000
DEGHILLAGE	DANIEL	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	200	1 000
HUYGHE	MARIO	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	200	1 000
VANDROM	DIDIER	CYCLO SENIORS	HAINAUT	200	1 000
DELFOSSÉ	DANIEL	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	200	1 000
VERMEIRE	ERIC	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT	200	1 000
DUBART	BERNARD	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	200	1 000
WINE	ERIC	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	700	900
SCHOCKAERT	MARC	CYCLO BOL D'AIR ENGHEN	HAINAUT	500	900
MASAI	FRANÇOIS	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	400	800
DECOCK	LÉO	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	200	800
LAHAISE	JACQUES	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	200	800
PACOU	JEAN-JACQUES	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	200	700
GAILLET	JULIEN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	600	600
YDE	MARIO	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	600	600
FERROCINO	OLIVIER	ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	HAINAUT	400	600
VILLANI	MICHEL	CYCLO SENIORS	HAINAUT	200	600
WETS	DOMINIQUE	CYCLOTTIGNIES ASBL BRABANT WALLON	WALLON	200	600
VANRECKT	ERIC	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	500	500
BONNET	PIERRE	ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	HAINAUT	400	400
BAUWENS	CARINE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	400	400
DELCHAMBRE	LOUIS	CYCLO-CLUB MOUSCRON	HAINAUT	200	400
DANDOY	HERVÉ	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	200	400
CHOQUET	ULRIC	LES MORDUS DU VELO	HAINAUT	200	400
DUBOIS	GÉRARD	MEMBRE INDIVIDUEL	BRUXELLES	200	400
TROESSAERT	XAVIER	ECHAPPÉE-BELLE	LUXEMBOURG	300	300
DUPLESSIS	JACKY	CYCLO-CLUB MOUSCRON	HAINAUT	200	200
MASURE	CEDRIC	LES MORDUS DU VELO	HAINAUT	200	200
LEGRAIN	THIERRY	CYCLOS EMPYNNIS	NAMUR	200	200
LEENS	MARC	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT	200	200
HORINCQ	BRUNO	ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	HAINAUT	200	200
GILLARD	EDDY	CYCLOS EMPYNNIS	NAMUR	200	200
SATALINO	RAPHAËLE	LES AIGLONS	HAINAUT	200	200
LEROY	MICHEL	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	200	200
GEORGERY	ALEX	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT	200	200
HARVENGT	CLAUDE	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT	200	200
GLINEUR	JACQUES	EUROCYCLO ST-GHISLAIN	HAINAUT	200	200
VAN HERPE	CLAUDE	CYCLO SENIORS	HAINAUT	200	200
GEORGERY	KARL	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT	200	200
DELCHAMBRE	BENOIT	CYCLO-CLUB MOUSCRON	HAINAUT	200	200
HENRY	GREGORY	CYCLOS EMPYNNIS	NAMUR	200	200
ARNOULD	CATHERINE	CYCLOS EMPYNNIS	NAMUR	200	200

SUPER RANDONNEUR

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE
COQUERIAUX	FABRICE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
JEROME	DAMIEN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
MORENO CASAS	ANTONIO	MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON

VANDERHAUWAERT	KRIS	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT
VANOTTI	HENRI	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT
VERSCHEURE	JEAN-LOUIS	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT
VIGNERON	PASCAL	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT
WILMART	YVES	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR
WINE	ERIC	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR

ORDRE DU CYCLOTOURISME

NOM	PRÉNOM	CLUB FFCB	PROVINCE	CUMUL KM
-----	--------	-----------	----------	----------

COMMANDEUR DE L'ORDRE DU VÉLO

LAHAISE	JACQUES	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	396 425
DESGAIN	GAËTAN	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	381 909

OFFICIER 1ÈRE CLASSE DE L'ORDRE DU VÉLO

GARSON	MICHEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	313 118
THERON	CHRISTIAN	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	302 377

OFFICIER DE L'ORDRE DU VÉLO

VERSCHEURE	JEAN-LOUIS	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	297 391
BESARD	CHRISTOPHE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	262 804

CHEVALIER DE L'ORDRE DU VÉLO – OR

BESARD	ROLAND	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	238 462
FIEVET	CHRISTIAN	CYCLO SENIORS	HAINAUT	232 742
BUYENS	GERDA	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	221 679
DELBROYER	RICHARD	VELO CLUB FONTAINOIS	HAINAUT	207 012

CHEVALIER DE L'ORDRE DU VÉLO – ARGENT

MORENO CASAS	ANTONIO	MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON	185 728
MAYNE	MICHEL	CYCLOTTIGNIES ASBL	BRABANT WALLON	178 566

BLOCC	CHRISTIAN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	166 204
VECKMANS	ALAIN	MEMBRE INDIVIDUEL	BRUXELLES	160 034
MANIQUET	EMILE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	154 936
MOULIN	MICHEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	154 438

CHEVALIER DE L'ORDRE DU VÉLO

VERSTRAETE	DANY	MEMBRE INDIVIDUEL	FLANDRE OCCIDENTALE	146 023
COSTER	LAURENT	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	142 848
MOULIN	THIERRY	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	142 225
HONORE	PATRICK	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	142 001
LEFEBVRE	JOËL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	138 515
DOBBELAERE	ANDRÉ	CYCLO SENIORS	HAINAUT	134 933
MARTINAGE	QUENTIN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	132 357
GRANDJEAN	ANDRÉ	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	129 339
DEPRETS	FREDDY	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	123 758
BECCQ	JOSÉ	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	121 901
CORDIER	MICHEL	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	113 556
HANNART	EDDY	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	110 158
GIRONDON	BERNARD	CYCLO CLUB ORCHIES	HAINAUT	105 688
TRUYENS	AIMÉ	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	104 840
CLABOTS	CHRISTIAN	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	104 236
BEUDIN	PATRICK	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	102 104
KALFA	TAHAR	VELO CONDROZ	LIÈGE	100 467
CUIGNET	JEAN-PIERRE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	100 303

ACTIVITÉS FÉDÉRALES / PALMARES 2022

BREVET À DÉNIVELÉ

MAYNE	MICHEL	CYCLOTTIGNIES ASBL	BW	79 986	1 361 479
MAILLEN	PIERRE	TEAM FAULX-NAMUR	NAM	54 231	1 135 134
TRUYENS	AIMÉ	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIE	30 916	977 763
DE WITTE	WILLY	MEMBRE INDIVIDUEL	FLAN ORI	43 357	930 270
HENUY	ERIC	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAI	21 375	838 519
VAN HOECKE	NADINE	MEMBRE INDIVIDUEL	FLAN ORI	44 957	829 365
DEWEZ	RUDY	MEMBRE INDIVIDUEL	BW	35 201	789 411
MOHIMONT	ANDRÉ	CYCLO CLUB PERWEZ	BW	70 315	771 174
DEFRISE	ROLAND	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAI	18 668	754 306
DAUCHOT	JEAN	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAI	33 932	712 165
RASE	SERGE	TEAM FAULX-NAMUR	NAM	49 399	685 278
MORUE	JEAN-MARC	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAM	5 057	680 722
GILLET	JEAN-MARIE	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIE	23 457	654 845
NOEL	FRANCIS	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIE	18 176	630 796

MENTION EXCEPTIONNELLE

KALFA	TAHAR	VELO CONDROZ	LIE	1 188	587 986
GOUY	JEAN-PIERRE	GEMBOUX SPRINT CLUB	NAM	44 859	546 113
BASTIN	GASTON	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIE	14 639	543 103
D'HANE	PIET	MEMBRE INDIVIDUEL	LIE	24 519	540 717
DORMY	JEAN-MARC	EUROCYCLO ST-GHISLAIN	HAI	55 042	538 815
DERNIES	FERNAND	MEMBRE INDIVIDUEL	BW	855	519 860
FAIRON	JOSÉ	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIE	16 558	510 097
LEMERCINIER	PHILIPPE	VC VEDRIN	NAM	37 232	498 678
MASSET	GÉRARD	MEMBRE INDIVIDUEL	HAI	5 101	470 260
TARCHAMP	JEAN-CLAUDE	C.C.T. SIDEROS	LIE	4 380	469 645
DELFOSSÉ	CLAUDE	VC VEDRIN	NAM	32 061	469 370
DELCAMPE	PASCAL	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAM	39 215	460 337
BUFFE	MARCEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAI	13 080	453 772
DELNEST	ALEX	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAI	16 966	425 220
CARLIEZ	CÉCILE	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAI	16 966	407 320
NOISET	ROBERT	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIE	28 929	406 804
TONON	BERNARD	CYCLO NANINNE	NAM	10 409	405 616
CABAY	ALAIN	MEMBRE INDIVIDUEL	LIE	7 185	401 780
VERSCHURE	JEAN-LOUIS	MEMBRE INDIVIDUEL	HAI	15 000	392 016
LATTINNE	EUGÈNE	MEMBRE INDIVIDUEL	BW	24 524	390 944
LEAL SAN JUAN	ENRIQUE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAM	13 974	383 858
HANNART	EDDY	MEMBRE INDIVIDUEL	HAI	1 200	382 505
DE POTTER	FRANCIS	CYCLOS EMPTINNOIS	NAM	17 541	381 575
ZEGGERS	GUY	BRAQUET BRAINOIS	HAI	39 953	379 165
FILEE	ALAIN	GEMBOUX SPRINT CLUB	NAM	18 630	375 335

MENTION SPÉCIALE

BALTHAZART	HERVÉ	TEAM FAULX-NAMUR	NAM	37 038	349 874
HOUDART	RUDY	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1 220	349 865
ANDRE	ANDRÉ	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIÈGE	31 691	334 817
CLABOTS	CHRISTIAN	VELO CLUB HELECINE ASBL	BW	26 140	329 283
MATHY	GUY	CYCLOS EMPTINNOIS	NAMUR	1 150	328 869
RENOTTE	PASCAL	CYCLO NANINNE	NAMUR	12 728	326 699
JANSEN	AXEL	VELAVENTURE	HAINAUT	3 816	318 779
BLOQC	CHRISTIAN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	16 294	312 561
LOUETTE	DANIEL	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	890	300 966
LEGROS	BERNARD	MEMBRE INDIVIDUEL	LIÈGE	13 343	289 543
LARSILLE	MARCEL	CYCLO NIVELLOIS	BW	22 487	288 634
ABEELS	FREDDY	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	13 515	287 056
MOULIN	THIERRY	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	9 212	281 669
GILLARD	EDDY	CYCLOS EMPTINNOIS	NAMUR	13 591	281 537
MORENO CASAS	ANTONIO	MEMBRE INDIVIDUEL	BW	4 350	276 703
HENRY	GREGORY	CYCLOS EMPTINNOIS	NAMUR	14 906	271 185
COLLART	DIDIER	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	8 085	270 968
BUYENS	GERDA	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	24 577	270 018
CAUFRIEZ	PASCAL	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1 220	269 214
CRAPS	EUGÈNE	GUIDONS COURTOIS	BRABANT WALLON	9 581	262 074
GUILLET	ANDRÉ	BAS-OHA BIKERS	LIÈGE	16 405	258 221
MASSON	BERTIL	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	3 240	256 612
SCAILTEUR	LÉON	CYCLO-CLUB BOUFFIOLX	HAINAUT	6 260	251 641
BOTTON	YVES	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	NAMUR	15 938	246 811
GAILLY	MICHEL	CYCLO CLUB MANAGEOIS	HAINAUT	920	239 858
GORIS	JEAN-LUC	CYCLOS EMPTINNOIS	NAMUR	1 754	237 979
DUBOIS	JEAN-CLAUDE	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1 220	234 235
LIMBOURG	JACQUES	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	910	223 509
PHILIPPE	ALAIN	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	1 350	222 344
JONLET	MICHEL	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	1 350	221 961
LAMMENS	MICHEL	ARONA BICYCLE CLUB	LIÈGE	8 622	213 345
LAHAYE	RUDY	MEMBRE INDIVIDUEL	BW	8 531	213 144

WANTY	YVES	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	23 124	207 619
DEGREUS	CHARLES	C.W.L.	BRUXELLES	7 750	202 408
GILLARD	LÉON	MEMBRE INDIVIDUEL	BRUXELLES	5 637	201 895
LOUSBERG	LÉON	CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIÈGE	30 185	201 000

PIGNON DE DIAMANT

SZABATOWSKA	MICHEL	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	2 766	196 448
ANDRÉ	BERNARD	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	15 834	186 899
RENOTTE	CHRISTIAN	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1 220	186 701
CHEVALIER	ALAIN	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	6 868	186 250
CUETARA	BERNARD	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	30 712	182 889
HORN	NICOLAS	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	8 695	182 794
CORBAY	PIERRE	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	10 055	179 621
SCLAVON	JEAN-MARIE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	5 484	175 932
TRAUWAERT	PHILIPPE	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	1 870	172 887
WILMOTTE	DOMINIQUE	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	5 382	171 680
GENGOUX	RAYMOND	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	5 706	171 506
GRAZY	JIMMY	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	12 628	169 986
VIGNERON	PASCAL	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	13 645	163 331
COLLINET	ROBERT	LA PEDALE MONTAGNARDE	LIÈGE	2 020	162 878
DOCQUIER	JEAN-MARC	ECHAPPÉE-BELLE	LUXEMBOURG	3 170	153 574
LEYDER	PHILIPPE	CYCLOTTIGNIES ASBL	BRABANT WALLON	8 545	153 472
LAGASSE	BERNARD	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	890	148 529
DE VOS	JEAN FRANÇOIS	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	25 302	147 099
LECOQC	FRANCIS	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	890	144 849
NOLLER	EMILE	C.C.T. SIDEROS	LIÈGE	1 990	144 836
UNDORF	STÉPHANE	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	10 030	143 508
NEYRINCK	JOHAN	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	2 105	143 334
PHILIPPE	BENOÎT	MEMBRE INDIVIDUEL	BRUXELLES	23 223	143 033
FABIANI	MARCO	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	4 108	141 736
ANCIA	JEAN LOUIS	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	25 712	141 098
DEBARSY	JOSEPH	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	25 451	140 261
VECKMANS	ALAIN	MEMBRE INDIVIDUEL	BRUXELLES	1 600	140 133
STOUVENAKERS	MARC	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	13 767	139 019
ROLIN	FREDERIC	CYCLOS EMPTINNOIS	NAMUR	6 896	135 552
RUELLE	PATRICK	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	2 120	135 322
VIGNOBLE	LUC	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	1 200	134 603
DEVOS	PIERRE	GUIDONS COURTOIS	BRABANT WALLON	1 216	133 936
STAGNITTO	FILIPPO	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	2 140	133 212
LAMBERT	KARL	VELO TEAM BINCHOIS	HAINAUT	2 345	132 367
DONNAY	LUC	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	6 526	132 179
GAILLY	GWETAN	CYCLO CLUB MANAGEOIS	HAINAUT	1 290	131 347
VICO	MICHAEL	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	5 994	128 574
SETTEMBRINO	ROSA	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	6 253	128 508
DUCHENE	PASCAL	VELO CLUB HELECINE ASBL	BW	27 664	127 803
THIRY	DANIEL	ECHAPPÉE-BELLE	LUXEMBOURG	3 170	127 499
CORBESIER	LAURENT	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	3 053	126 243
GUESSE	THIERRY	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	3 549	125 658
WINANDY	JEAN-FRANÇOIS	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	25 704	125 233
VAN BASTELAERE	CLAUDE	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1 220	124 256
BLUMART	KARL	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	29 479	123 784
VEYS	DIRK	CYCLO-CLUB MOUSCRON	HAINAUT	1 200	120 068
DE GROOTE	JEAN-MARIE	VC VEDRIN	NAMUR	3 431	119 862
WATTIEZ	MICHEL	MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON	14 690	119 367
LAPAILLE	CHRISTOPHE	CYCLOS EMPTINNOIS	NAMUR	3 300	116 010
RICHART	FABRICE	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	2 820	114 980
VRANCX	VINCENT	VELO CLUB EPINOIS	HAINAUT	950	114 219
RICHART	CLIFF	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	3 924	113 972
BASTIN	ROLAND	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIÈGE	1 100	112 545
BLODEN	JEAN-CLAUDE	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	8 312	108 925
GYSEL	RENATE	CYCLO NIVELLOIS	BRABANT WALLON	17 412	108 428
VAN ESPEN	MICHEL	GUIDONS LA HULPOIS	BRABANT WALLON	2 700	107 684
LOISON	STEPHANIE	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	1 960	106 975
BERTRAND	PATRICK	MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON	14 842	106 832

PIGNON D'OR

DE JAEGER	CHRISTOPHE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	51 145	98 429
HENIN	PHILIPPE	GEMBOUX SPRINT CLUB	NAMUR	7 311	98 376
RIVITUSO	CALOGERO	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIÈGE	7 913	98 124
CONOTTE	ALAIN	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	25 420	95 642
VANSNICK	CHRISTOPHE	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	16 297	91 936
MASSART	RONALD	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	37 989	91 099
FIEVEZ	JACQUES	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	29 495	90 979
SERVAIS	ALAIN	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	11 522	90 870
FILLEUL	SÉBASTIEN	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	4 466	90 288
DUWELZ	GUY	CYCLO CLUB MANAGEOIS	HAINAUT	920	89 252
FACCHIN	GIANNI	EUROCYCLO ST-GHISLAIN	HAINAUT	11 644	88 173

GEMOETS	QUENTIN	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	7 033	86 808	SEHA	DIDIER	CLUB CYCLO LA MARGELLEBRABANT WALLON	6 550	44 430	
TASIAUX	JEAN-MARC	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	3 336	86 525	SIMONET	THIERRY	MEMBRE INDIVIDUEL BRABANT WALLON	2 975	44 221	
MEUNIER	ERIC	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	31 993	85 663	SERVAIS	JEAN	C.W.L. BRUXELLES	9 700	44 005	
MAES	ROMAIN	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	1 450	85 144	LORENT	PASCAL	ROYALE AMICALE CYCLISTE UCCLEHAINAUT	950	43 980	
CHAUSTEUR	BRUNO	CYCO NIVELLOIS	BRABANT WALLON	34 293	84 643	VANCAMBERG	PATRICK	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	26 559	43 794
VANDENBERGHE	MARNIX	GUIDONS COURTOIS	BRABANT WALLON	1 216	84 580	BOTIC	IVAN	CYCO-CLUB BEAUFAYS	LIÈGE	17 504	43 533
PIRSON	PIERRE	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	8 910	83 972	ALLAERTS	VICTOR	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIÈGE	3 220	43 404
VENEL	ROMUALD	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	1 986	83 037	STELLA	FABRICE	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT	7 590	43 294
SCOHY	CHANTAL	C.W.L.	BRUXELLES	1 754	82 914	VERSCHURE	STANY	MEMBRE INDIVIDUEL LUXEMBOURG	6 576	43 196	
BRUYERE	LUC	VELO TEAM BINCHOIS	HAINAUT	2 840	82 278	VAN DEN DOOREN	GILBERT	CLUB CYCLO LA MARGELLEBRABANT WALLON	11 381	42 664	
LIEMANS	JEAN-CLAUDE	CYCO CLUB MANAGEOIS	HAINAUT	920	82 088	LENOIR	PHILIPPE	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	19 681	42 227
FALMAGNE	ANDRÉ	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	2 527	81 111	JAUME	PASCAL	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	1 365	42 002
PAQUET	MICHEL	CYCO-CLUB BOUFFIOLUX	HAINAUT	9 114	80 954	VANDENDOOREN	JORIS	VELO CLUB HELECINE ASBLBRABANT WALLON	15 617	41 284	
BOLY	JACQUES	VELO CLUB HELECINE ASBLBRABANT WALLON	24 125	80 107	BOURGEOIS	ROGER	MEUX CYCLO LA BRUYERE	NAMUR	9 268	40 604	
VANDROM	DIDIER	CYCO SENIORS	HAINAUT	3 038	78 287	CORNET	GEORGY	CYCO CLUB INVICTUS	NAMUR	13 286	40 017
DUMONT	JOËL	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	1 150	78 209	VANDERSCHUEREN	JACQUES	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	18 834	39 942
COENEN	DIDIER	CYCO-CLUB BOUFFIOLUX	HAINAUT	13 207	78 089	VANDAM	JEAN	GUIDONS COURTOIS BRABANT WALLON	2 094	39 705	
NAGEL	DOMINIQUE	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	14 277	77 234	GEORGES	MARC	ANS VELO CLUB	LIÈGE	13 248	39 095
ROSINSKI	PHILIPPE	MEMBRE INDIVIDUELBRABANT FLAMAND	13 009	77 196	MESZAROS	HELMUT	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	7 901	38 255	
CHEVALIER	FR-XAVIER	VELO CLUB EPINOIS	HAINAUT	1 220	77 049	DARTEVELLE	VINCENT	VELO TEAM BINCHOIS	HAINAUT	10 665	36 988
LAMBION	LUC	CYCLOTTIGNIES ASBL BRABANT WALLON	3 000	75 353	BRUWIER	ALFRED	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	890	36 698	
DEBROUWER	PHILIPPE	CYCO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	6 337	74 960	TRANNOY	RÉGIS	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	8 830	36 416
VAN LONDERSELE	SERGE	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	9 665	74 958	DEMAIN	DOMINIQUE	CYCO CLUB INVICTUS	NAMUR	2 899	36 085
MATHON	CLAUDE	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	2 250	74 595	GALLOY	BRUNO	CYCLOS DE LA FAMENNE LUXEMBOURG	1 600	35 366	
DECHENEUX	JOSE	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	890	74 280	MARTIN	MARC	CYCO CLUB INVICTUS	NAMUR	7 015	35 079
MARIST	SERGE	MEMBRE INDIVIDUELFLANDRE ORIENTALE	4 430	72 742	POULAIN	PIERRE	CC GEER ET MEUSE	LIÈGE	1 250	35 040	
WARNY	JEAN-MICHEL	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	890	72 704	DESCAMPS	VINCENT	CYCO SENIORS	HAINAUT	978	34 922
BELLET	ADRIANO	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIÈGE	3 209	72 678	LATOUR	PHILIPPE	CYCLOS DE LA FAMENNE LUXEMBOURG	3 400	33 938	
MASCRÉ	POL	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	36 201	71 402	BAUDUIN	SYBILLE	VC VEDRIN	NAMUR	20 649	33 828
BESARD	CHRISTOPHE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	1 200	71 366	DEBRY	JOËL	CYCO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	2 113	33 514
LONNEUX	MICHEL	CYCO NANINNE	NAMUR	8 946	70 671	CARPENTIER	EDDY	VC VEDRIN	NAMUR	15 276	33 281
LAMBERT	AUGUSTE	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIÈGE	1 130	70 664	DIUDONNE	JEAN-LUC	CYCO CLUB INVICTUS	NAMUR	8 591	33 082
MATHUES	JOHN	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	9 766	69 432	BAUDUIN	PHILIPPE	CYCO CLUB MANAGEOIS	HAINAUT	1 290	32 502
PIETTE	BERNARD	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	1 137	68 522	BOTTY	PHILIPPE	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	890	32 401
ARNOULD	CATHERINE	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	12 291	67 792	BAUMANS	JEAN-LUC	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIÈGE	4 530	32 132
GEORGE	NATHALIE	CYCO CLUB INVICTUS	NAMUR	4 685	67 717	LEBLANC	PIERRE	CYCO NANINNE	NAMUR	1 659	31 474
DE MUYNCK	ALFRED	VC SEELIGER VERLAINE	LIÈGE	3 313	67 466	COLAUX	ETIENNE	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	8 986	31 259
VANSTEENE	CARLO	MEMBRE INDIVIDUEL LUXEMBOURG	1 100	66 752	CRAEMERS	BERTRAND	LES ZÉROS DU VÉLO	HAINAUT	4 250	31 190	
THEODOULIS	ALDRIK	CYCO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1 220	66 494	VAN WYMEERCH	KARL	CYCO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1 220	31 026
DAXHELET-JEAN-CLAUDE	CYCO ROTHÉUX - NEUPRE	LIÈGE	1 190	66 457	FOUCART	PASCAL	CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	HAINAUT	7 738	30 793	
GOBERT	DANIEL	CYCO CLUB INVICTUS	NAMUR	4 685	66 301	HIBO	BENOÏT	CYCO CLUB INVICTUS	NAMUR	12 801	30 743
BROGIATO	MICHAEL	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	3 408	65 373	HERION	LOUIS	ANS VELO CLUB	LIÈGE	12 740	30 571
MANGUETTE	ALAIN	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	3 172	65 211	FOURREZ	CHRISTIAN	VC VEDRIN	NAMUR	20 940	30 319
MOUTHUY	MICHEL	CYCO CLUB INVICTUS	NAMUR	19 864	65 018	LIZIN	EMILE	VELO CONDROZ	LIÈGE	1 188	30 246
VANARD	THIERRY	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIÈGE	1 100	63 895	PIGNON DE BRONZE					
WATRIPONT	THIERRY	CLUB CYCLO LA MARGELLEBRABANT WALLON	4 420	62 866	BRICHANT	MIGUEL	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	3 300	29 885	
FREDERIC	RUDY	VC VEDRIN	NAMUR	2 213	61 827	MARCHIONE	LINDA	CYCO CLUB INVICTUS	NAMUR	4 445	29 623
JACQUES	MARCEL	A. C. NEUFMAISON	HAINAUT	1 200	61 355	RIGOT	PHILIPPE	CYCO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	15 753	29 381
PIETTE	JACQUES	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	2 078	61 274	VANDENVINNE	SERGE	EUROCYCLO ST-GHISLAIN	HAINAUT	14 032	29 211
FLAMAND	ROLAND	GUIDONS COURTOIS BRABANT WALLON	1 216	60 381	MENEGHINI	ANGELO	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIÈGE	14 917	29 138	
GERSON	JEAN-CLAUDE	CYCO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	2 591	59 960	VAN DER STAPPEN	ERIC	AUORE CYCLO	BRUXELLES	5 908	28 850
HERAUT	SERGE	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT	1 200	59 624	NOËL	CHRISTIAN	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	12 002	28 638
SELERIN	CHRISTIAN	MEMBRE INDIVIDUEL	LIÈGE	22 281	58 484	BERTON	VINCENT	MEMBRE INDIVIDUEL	LIÈGE	16 636	28 170
CAILLEAU	JEAN-MARIE	GUIDONS COURTOIS BRABANT WALLON	4 316	58 049	FLORKIN	MARCEL	ANS VELO CLUB	LIÈGE	9 158	27 910	
LAMPROYE	THOMAS	BAS-OHA BIKERS	LIÈGE	14 096	57 721	STIEGLER	DOMINIQUE	ARONA BICYCLE CLUB	LIÈGE	13 941	27 734
DOBBELAERE	ANDRÉ	CYCO SENIORS	HAINAUT	1 200	57 326	MATHIEU	JEAN-POL	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	890	27 447
DEWART	HENRI	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIÈGE	35 571	55 917	SERVAIS	PRIVAT	CYCO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	5 873	27 410
NIGOT	CHRISTOPHE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	15 353	55 383	LECOCQ	PASCAL	VELO CLUB HELECINE ASBLBRABANT WALLON	9 277	27 293	
ETIENNE	PASCAL	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	5 125	54 572	LEGRAIN	THIERRY	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	18 862	27 262
FRANCE	CHARLES	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	3 451	54 432	DELCAMPE	MARTIN	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	2 501	26 919
PLUIMERS	GUY	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIÈGE	11 707	54 276	NEMERY	ERIC	LA ROUE LIBRE DES MONTILIAUXHAINAUT	17 772	26 713	
MAHIEU	JEAN-FRANÇOIS	V.C. TONGRE-NOTRE-DAME	HAINAUT	9 713	53 147	RUYMAEKERS	ROBERT	CCT GRACE-HOLLOGNE	LIÈGE	12 317	26 402
DEGUELLE	CLAUDE	VC VEDRIN	NAMUR	7 304	52 941	SIMON	JEAN-MARIE	CYCO CLUB INVICTUS	NAMUR	2 192	26 370
DE BOCK	MÉLANIE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	11 504	52 730	CERQUETTI	CARLO	CYCO CLUB INVICTUS	NAMUR	15 653	26 193
ARNOULD	CHRISTIAN	LES ZÉROS DU VÉLO	HAINAUT	1 220	51 791	HUBIN	VICTOR	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	890	26 182
DEGUELLE	ALAIN	VC VEDRIN	NAMUR	6 252	50 103	INCOUL	CHRISTIAN	MEMBRE INDIVIDUEL LUXEMBOURG	16 599	26 054	
PIGNON D'ARGENT					MARNEFFE	HECTOR	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	890	25 976	
DESCHAMPS	ALAIN	CYCO CLUB SILLY	HAINAUT	2 100	49 613	CABY	MICHEL	CYCO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	17 996	25 736
TAMINIAU	MICHEL	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	16 893	49 386	STEELS	MICHEL	VELO CLUB HELECINE ASBLBRABANT WALLON	9 180	25 665	
FRANÇART	FREDÉRIC	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	950	49 033	GERMAIN	FRANCIS	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	890	25 078
VAN RODE	SÉBASTIEN	VELO CLUB HELECINE ASBLBRABANT WALLON	16 764	48 074	LOUIS	ALBERT	MEMBRE INDIVIDUEL LUXEMBOURG	4 620	24 642		
DEMEFFE	PIERRE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	15 124	46 850	DELPORTE	JEAN-CLAUDE	C.C. DOLHAIN ASBL	LIÈGE	10 230	24 365
AGUZZI	RENÉ	VELO CLUB ALSACE	LIÈGE	3 324	46 263	DUMONT	LUC	MEUX CYCLO LA BRUYERE	NAMUR	13 685	24 103
MASAI	FRANÇOIS	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	13 810	45 974	DURIEUX	FREDERIC	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIÈGE	8 280	24 060
MARTIN	PHILIPPE	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	1 100	45 883	DELBECQ	FRANCIS	A.V. BESONRIEUX	HAINAUT	5 875	23 913
SIMONIS	PIERRE	MARCHE-EN-FAMENNE CYCLOS DE LA FAMENNELUXEM-				JOYEUX	MARC	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	11 914	23 834
BOURG	2 100	45 590				STEGNER	VINCENT	CYCO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	4 590	23 790

ACTIVITÉS FÉDÉRALES / PALMARES 2022

DUBUISSON	ALAIN	LES AIGLONS	HAINAUT	2 700	23 750	PIERRE	ALPHONSE	VC VEDRIN	NAMUR	13 346	18 192
TILLIEUX	ERIC	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	2 933	23 734	EVARD	PASCAL	CYCLO-CLUB BOUFFIOULX	HAINAUT	4 535	18 122
FREDERICKX	MATHIEU	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	18 945	23 696	THYES	PIERRE	CYCLOTTIGNIES ASBL BRABANT WALLON	HAINAUT	6 744	18 010
PALANGE	GUY	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIÈGE	9 057	23 253	NEMERY	SAMUEL	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	17 954	17 954
HENRY	CLAUDE	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIÈGE	1 130	23 210	DIEDEREN	ERIC	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIÈGE	2 230	17 913
DEMARS	PHILIPPE	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIÈGE	2 330	23 110	BECKERS	JOSÉ	MEMBRE INDIVIDUEL	LIÈGE	6 150	17 407
LEBRUN	JOCELYN	LES CYCLOS DE LA GAUMELUXEMBOURG	5 770	22 787	GARSON	MICHEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	5 408	17 279	
PIRET	REGIS	GEMBLOUX SPRINT CLUB	NAMUR	1 859	22 552	LEGUEBE	MICHEL	CCT GRACE-HOLOGNE	LIÈGE	11 377	17 175
COLLIN	MARC	CCT GRACE-HOLOGNE	LIÈGE	11 237	22 427	VRANCKX	DANY	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIÈGE	7 146	17 127
COPOIS	PHILIPPE	MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON	22 363	22 363	VERHAEGHE	FRANS	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1 220	17 037
VASSEUR	WILLY	LES CYCLOS DE LA GAUMELUXEMBOURG	6 685	22 232	BRUYERE	GERARD	C.C. DOLHAIN ASBL	LIÈGE	4 997	16 870	
DABEY	DIDIER	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIÈGE	1 100	22 070	LEBLANC	PHILIPPE	GUIDONS COURTOIS	BRABANT WALLON	2 435	16 615
CUSUMANO	GIUSEPPE	ANS VELO CLUB	LIÈGE	12 637	22 032	CALLENS	OLIVIER	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	8 987	16 533
ROLLAND	GERALD	MARCHE-EN-FAMENNE CYCLOS DE LA FAMENNELUXEM- BOURG	10 334	21 967	MARZETTA	BRIAN	CYCLO-CLUB BOUFFIOULX	HAINAUT	9 045	16 397	
BRECKPOT	ERIC	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIÈGE	1 100	21 670	LESO	GIULIANO	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	890	16 386
ARNOULD	DAVID	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	7 676	21 631	SNEESSENS	MARC	CYCLOTTIGNIES ASBL BRABANT WALLON	2 100	16 365	
WLOMAINCK	PIERRE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	2 400	21 607	LIETARD	FABIEN	MEMBRE INDIVIDUEL	WALLONIE	3 300	16 247
VAN DORPE	RENÉ	CYCLOTTIGNIES ASBL BRABANT WALLON	8 357	21 600	HENROT	JEAN-CLAUDE	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	8 147	16 246	
BEUDIN	PATRICK	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	2 400	21 318	SCIPIONI	FRANCO	LA ROUE LIBRE DES MONTLIAUXHAINAUT	6 650	16 214	
SERVANCKX	BRUNO	VELO CLUB HELECINE ASBLBRABANT WALLON	6 096	21 106	FAEUR	BERNARD	VC VEDRIN	NAMUR	13 138	16 213	
GRILLO	FRANCESCO	C.C.T. SIDEROS	LIÈGE	3 168	20 882	MICHAUX	EDOUARD	CYCLO NIVELLOIS	BRABANT WALLON	7 093	16 138
LIENARD	JOSÉ	CYCLO AMITIE SANTE	HAINAUT	20 779	20 779	CHAINNIEAUX	JACQUES	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	8 662	16 116
CONARD	BENOIT	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	13 124	20 224	BODEN	ROBERT	ANS VELO CLUB	LIÈGE	9 677	16 046
VALOIR	MARIE	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	890	20 165	FLAMMINI	FRANCESCO	VELO CLUB FONTAINOIS	HAINAUT	4 520	15 999
VANDEUREN	YVES	MEMBRE INDIVIDUELBRABANT FLAMAND	1 240	20 154	CRIMENTI	GIUSEPPE	CC GEER ET MEUSE	LIÈGE	5 480	15 959	
VANDERHAWAERT	KRIS	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	7 289	20 074	HAMBROUCK	ANDRÉ	BRAQUET BRAINOIS	HAINAUT	5 180	15 937
LOCIGNO	ROBERTO	MEMBRE INDIVIDUEL	LIÈGE	1 082	19 963	GARBE	JOSEPH	GEMBLOUX SPRINT CLUB	NAMUR	5 695	15 936
LOUIS	ROGER	C.C. DOLHAIN ASBL	LIÈGE	2 150	19 769	JOASSIN	ALBERT	ARONA BICYCLE CLUB	LIÈGE	7 909	15 842
STAQUET	FRANCIS	CTG FEXHE A.S.B.L.	LIÈGE	4 479	19 737	NEUVILLE	FABRICE	ANS VELO CLUB	LIÈGE	8 947	15 794
BUFFET	LAURENT	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	11 180	19 581	BERGIER	CHRISTOPHE	C. C. ST. MARTIN BLANMONT	BW	13 209	15 779
LESIRE	FRANCIS	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	19 398	19 398	LOISON	PASCAL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT	2 304	15 745
PONCELET	ROBERT	CYCLOTTIGNIES ASBL BRABANT WALLON	7 176	19 369	BONNIER	MARIE-FRANÇOISE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	8 240	15 644	
BENATS	DANIEL	ANS VELO CLUB	LIÈGE	5 310	19 035	BRUYERE	NICOLAS	C. C. ST. MARTIN BLANMONT	BW	15 585	15 585
LAMOTTE	CHRISTIAN	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	5 594	18 970	VAESSEN	JEAN-PIERRE	ANS VELO CLUB	LIÈGE	5 125	15 530
HENRY	THIERRY	LES CYCLOS DE LA GAUMELUXEMBOURG	6 685	18 962	FRISON	DIRK	ANS VELO CLUB	LIÈGE	7 467	15 217	
DUBART	ANDRÉ	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	2 400	18 721	BOCQUET	JACQUES	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	5 520	15 100
NATALIS	PIERRE-YVES	CYCLOS EMPTINNOIS	NAMUR	1 100	18 599	COMBLEZ	GEOFFREY	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	7 000	15 090
WINE	ERIC	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	2 590	18 558	DARTE	PHILIPPE	MEUX CYCLO LA BRUYERE	NAMUR	11 919	15 014
PARENT	JEAN	CYCLO-CLUB BEAUFAYS	LIÈGE	9 657	18 374						
BUEKENHOUDT	FREDDY	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	16 444	18 334						

DIAGONALES DE BELGIQUE

VANDERHAWAERT KRIS	CRAZY WHEELS	HAI
VERSCHEURE J-LOUIS	MEMB. INDIVIDUEL	HAI

CHIMAY-MANDERFELD

ARNOULD CATHERINE	CYCLOS EMPTINNOIS	NAM
GILLARD EDDY	CYCLOS EMPTINNOIS	NAM
HENRY GREGORY	CYCLOS EMPTINNOIS	NAM
LEGRAIN THIERRY	CYCLOS EMPTINNOIS	NAM
THIENPONT LUC	C.C.MOUSCRON	HAI

CHIMAY-OSTENDE

THIENPONT LUC	C.C.MOUSCRON	HAI
---------------	--------------	-----

CHIMAY-TURNHOUT

ARNOULD CATHERINE	CYCLOS EMPTINNOIS	NAM
GILLARD EDDY	CYCLOS EMPTINNOIS	NAM
HENRY GREGORY	CYCLOS EMPTINNOIS	NAM
LEGRAIN THIERRY	CYCLOS EMPTINNOIS	NAM
PIRSON PIERRE	CYCLOS EMPTINNOIS	NAM
ROLIN FREDERIC	CYCLOS EMPTINNOIS	NAM

MAASEIK-CHIMAY

VANDERHAWAERT KRIS	CRAZY WHEELS	HAI
VERSCHEURE J-LOUIS	MEMB. INDIVIDUEL	HAI

MAASEIK-OSTENDE

THIENPONT LUC	C.C.MOUSCRON	HAI
VANDERHAWAERT KRIS	CRAZY WHEELS	HAI
VERSCHEURE J-LOUIS	MEMB. INDIVIDUEL	HAI

MAASEIK-VIRTON

VERSCHEURE J-LOUIS	MEMB. INDIVIDUEL	HAI
--------------------	------------------	-----

MANDERFELD-MOUSCRON

THIENPONT LUC	C.C.MOUSCRON	HAI
---------------	--------------	-----

MANDERFELD-OSTENDE

BAYENS GERDA	AUDAX MONS	HAI
DEBRUE MICHEL	C.C.QUEVY	HAI
GEORGERY ALEX	C.C.QUEVY	HAI
GEORGERY KARL	C.C.QUEVY	HAI
GEORGERY YVAN	C.C.QUEVY	HAI
GONDA GEOFFREY	C.C.QUEVY	HAI
HARVENGT CLAUDE	C.C.QUEVY	HAI
LONGUEVAL SAMUEL	MEMB. INDIVIDUEL	HAI
MEUNIER ERIC	AUDAX MONS	HAI
THIENPONT LUC	C.C.MOUSCRON	HAI
VERMEIRE ERIC	C.C.QUEVY	HAI

MANDERFELD-TURNHOUT

THIENPONT LUC	C.C.MOUSCRON	HAI
VANDERHAWAERT KRIS	CRAZY WHEELS	HAI
VERSCHEURE J-LOUIS	MEMB.INDIVIDUEL	HAI

MOUSCRON-MAASEIK

VANDERHAWAERT KRIS	CRAZY WHEELS	HAI
VERSCHEURE J-LOUIS	MEMB. INDIVIDUEL	HAI

MOUSCRON-MANDERFELD

VANDERHAWAERT KRIS	CRAZY WHEELS	HAI
VERSCHEURE J-LOUIS	MEMB. INDIVIDUEL	HAI

MOUSCRON-TURNHOUT

JEROME DAMIEN	C.T.ANTOING	HAI
MARCHIONE LINDA	CC INVICTUS	NAM

MOUSCRON-VIRTON

CORDIER MICHEL	UNION AUDAX TOURNAI	HAI
DEMEULENAERE WILLY	C.C.MOUSCRON	HAI
MORENO ANTONIO	MEMBRE INDIVIDUEL	NAM
THIENPONT LUC	C.C.MOUSCRON	HAI

OSTENDE-MAASEIK

VERSCHEURE J-LOUIS	MEMB. INDIVIDUEL	HAI
--------------------	------------------	-----

OSTENDE-CHIMAY

THIENPONT LUC	C.C.MOUSCRON	HAI
VANDERHAWAERT KRIS	CRAZY WHEELS	HAI
VERSCHEURE JEAN-LOUIS	MEMBRE INDIVIDUEL	HAI

TURNHOUT-CHIMAY

BRUYERE STEVE	MEMBRE INDIVIDUEL	NAM
THIENPONT LUC	C.C.MOUSCRON	HAI

TURNHOUT-MOUSCRON

CORDIER MICHEL	UNION AUDAX TOURNAI	HAI
VANDERHAWAERT KRIS	CRAZY WHEELS	HAI
VERSCHEURE JEAN-LOUIS	MEMBRE INDIVIDUEL	HAI

VIRTON-MOUSCRON

DEMEULENAERE WILLY	C.C.MOUSCRON	HAI
MORENO ANTONIO	MEMBRE INDIVIDUEL	NAM
THIENPONT LUC	C.C.MOUSCRON	HAI

VIRTON-OSTENDE

COLLART DIDIER	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	HAI
JEROME DAMIEN	C.T.ANTOING	HAI
VERSCHEURE JEAN-LOUIS	MEMBRE INDIVIDUEL	HAI

VIRTON-TURNHOUT

CORDIER MICHEL	UNION AUDAX TOURNAI	HAI
----------------	---------------------	-----

ACTIVITÉS FÉDÉRALES / PALMARES 2022

BREVET CYCLO-COTEUR BELGE

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	2022	CUMUL
AIGLE ROYAL					
MAYNE	MICHEL	CYCLOTTIGNIES ASBL	BRABANT WALLON	15	270
MAILLEN	PIERRE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	2	221
HENNUY	ERIC	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	7	197
DE WITTE	WILLY	MEMBRE INDIVIDUEL	FLANDRE ORIENTALE	10	187
DEFRISE	ROLAND	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	3	184
VAN HOECKE	NADINE	MEMBRE INDIVIDUEL	FLANDRE ORIENTALE	10	158
GLACIER					
MOHIMONT D'HANE	ANDRÉ PIET	CYCLO CLUB PERWEZ MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON LIÈGE	12 8	145 138
MORAINÉ					
VERSCHEURE JEAN-LOUIS		MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT	4	126
BOUQUETIN					
DEL CAMPE	PASCAL	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	5	81
ASTER					
RASE DAUCHOT	SERGE JEAN	TEAM FAULX-NAMUR LES DRAGONS AUDAX MONS	NAMUR HAINAUT	3 4	78 71
GENEPI					
DEWEZ LEMERCINIER	RUDY PHILIPPE	MEMBRE INDIVIDUEL VC VEDRIN	BRABANT WALLON NAMUR	4 5	63 63
DORMY	JEAN-MARC	EUROCYCLO ST-GHISLAIN	HAINAUT	11	61
MARMOTTE					
ZEGGERS NOEL	GUY FRANCIS	BRAQUET BRAINOIS LA REDOUTE D AYWAILLE	HAINAUT LIÈGE	5 1	50 48
NEVE					
HENRY MORENO CASAS ANTONIO	GREGORY ANTONIO	CYCLOS EMTINNOIS MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR BRABANT WALLON	4 1	40 37
LEAL SAN JUAN	ENRIQUE	VELO LOISIR SAMBREVILLE	NAMUR	1	37
GUILLET	ANDRÉ	BAS-OHA BIKERS	LIÈGE	2	34
BUYENS	GERDA	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	3	31
CONDOR					
GILLARD COLLART	EDDY DIDIER	CYCLOS EMTINNOIS CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR NAMUR	4 2	30 27
CONOTTE WANTY	ALAIN YVES	MEMBRE INDIVIDUEL VELO LOISIR SAMBREVILLE	HAINAUT NAMUR	8 2	26 23
CHAMOIS					
LEYDER DEBARSY	PHILIPPE JOSEPH	CYCLOTTIGNIES ASBL CYCLO CLUB INVICTUS	BRABANT WALLON NAMUR	2 3	19 19
WINANDY JEAN-FRANÇOIS		CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	3	17
CLABOTS	CHRISTIAN	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	3	16
EFUGE					
CORBAY BRICHANT	PIERRE MIGUEL	LA REDOUTE D AYWAILLE MEMBRE INDIVIDUEL	LIÈGE NAMUR	1 1	15 15
LAMBION CHAUSTEUR	LUC BRUNO	CYCLOTTIGNIES ASBL CYCLO NIVELLOIS	BRABANT WALLON BRABANT WALLON	1 5	14 14
MEUNIER NAGEL	ERIC DOMINIQUE	LES DRAGONS AUDAX MONS CYCLOS EMTINNOIS	HAINAUT NAMUR	6 3	13 11

ALPAGE

COLAUX	ETIENNE	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	3	10
ROSINSKI	PHILIPPE	MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT FLAMAND	1	9
PHILIPPE	BENOÎT	MEMBRE INDIVIDUEL	BRUXELLES	2	9
ARNOULD	CATHERINE	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	4	9
NOISET	ROBERT	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIÈGE	1	8
DUCHENE	PASCAL	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	2	8
MARIST	SERGE	MEMBRE INDIVIDUEL	FLANDRE ORIENTALE	2	8
MOUTHUY	MICHEL	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	2	8
MASAI	FRANÇOIS	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	3	8
VANDERHAUWAERT	KRIS	CRAZY WHEELS TOURNAI	HAINAUT	3	8
CABY	MICHEL	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	5	8
GRAZY	JIMMY	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	3	7

GENTIANE

LOUIS BECKERS	ALBERT JOSÉ	MEMBRE INDIVIDUEL	LUXEMBOURG LIÈGE	1 2	6 6
DE JAEGER	CHRISTOPHE	TEAM FAULX-NAMUR	NAMUR	6	6
LATOUR	PHILIPPE	CYCLOS DE LA FAMENNE	LUXEMBOURG	1	5
RICHART	CLIFF	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1	5
VANSNICK	CHRISTOPHE	VELO CLUB HELECINE ASBL	BRABANT WALLON	1	5
RICHART	FABRICE	CYCLO CENTRE ESTINNES	HAINAUT	1	5
ANDRE	ANDRÉ	CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	LIÈGE	1	5
FACCHIN	GIANNI	EUROCYCLO ST-GHISLAIN	HAINAUT	1	5
LAMPROYE	THOMAS	BAS-OHA BIKERS	LIÈGE	2	5
TAMINIAU	MICHEL	LES DRAGONS AUDAX MONS	HAINAUT	3	5
CERQUETTI	CARLO	CYCLO CLUB INVICTUS	NAMUR	3	5
RIGOT	PHILIPPE	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	3	5
ROLLAND	GERALD	CYCLOS DE LA FAMENNE	LUXEMBOURG	3	5
LEGRAND	THIERRY	CYCLOS EMTINNOIS	NAMUR	4	5
NEMERY	ERIC	LA ROUE LIBRE DES MONTLIAUX	HAINAUT	4	5
INCOUL	CHRISTIAN	MEMBRE INDIVIDUEL	LUXEMBOURG	4	5
LEBRUN	JOCELYN	LES CYCLOS DE LA GAUME	LUXEMBOURG	1	4
ABEELS	FREDDY	LA REDOUTE D AYWAILLE	LIÈGE	1	4
LATTINNE	EUGÈNE	MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON	1	4
JACQUEMIN	BENOÎT	MEMBRE INDIVIDUEL	LUXEMBOURG	1	4
COENEN	DIDIER	CYCLO-CLUB BOUFFIOULX	HAINAUT	1	4
JOYEUX	MARC	SPEEDY CLUB NAMUR	NAMUR	1	4
VASSEUR	WILLY	ES CYCLOS DE LA GAUME	LUXEMBOURG	1	4
EVARD	MARC	MEMBRE INDIVIDUEL	BRUXELLES	2	4
DUMONT	LUC	MEUX CYCLO LA BRUYERE	NAMUR	2	4
BRUYERE	NICOLAS	C. C. ST. MARTIN BLANMONT	BRABANT WALLON	4	4
PAQUET	MICHEL	CYCLO-CLUB BOUFFIOULX	HAINAUT	1	3
CONARD	BENOÎT	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	1	3
DE WOLF	CHRISTIAN	MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON	1	3
DE MESMAEKER	CLAUDE	MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON	1	3
HENRY	THIERRY	LES CYCLOS DE LA GAUME	LUXEMBOURG	1	3
LIETARD	FABIEN	MEMBRE INDIVIDUEL	WALLONIE	1	3
GOFFINET	MICHEL	MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	1	3
MERTENS	ROBERT	C.W.L.	BRUXELLES	2	3
DARTEVELLE	VINCENT	VELO TEAM BINCHOIS	HAINAUT	2	3
GONZALEZ LOPEZ REY	JUAN CARLOS	CYCLO AMITIE SANTE	HAINAUT	2	3
FREDERICKX	MATHIEU	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	3	3
BERGIERS	CHRISTOPHE	C. C. ST. MARTIN BLANMONT	BRABANT WALLON	3	3
SCAILLET	SAMUEL	CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	3	3

BREVET PROGRESSION FÉDÉRAL

NOM	PRENOM	CLUB	PROVINCE
BAR	ALAND	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
BECQ	JOSÉ	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
BESARD	CHRISTOPHE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
BESARD	ROLAND	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
CAMBERLIN	RAYMOND	ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	HAINAUT
COQUERIAUX	FABRICE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
COUPLET	JEAN-FRANÇOIS	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT
CRUSNAIRE	RAYMOND	ROYALE AMICALE CYCLISTE UCCLÉ	HAINAUT
DE WISPELAERE	WILLY	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT
DECROOCCQ	HERVÉ	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	HAINAUT
DESPRETS	ERIC	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
DUBART	BERNARD	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
FERROCINO	OLIVIER	ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	HAINAUT

FIEVET	BENOIT	LES MORDUS DU VELO	HAINAUT
FONTAINE	ALBERT	LAMAIN SPORTS	HAINAUT
FREDERIC	JEANPAUL	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT
GAILLET	JULIEN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
GARSON	MICHEL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
JEROME	DAMIEN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
LECLUSELLE	PATRICK	ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	HAINAUT
LEFEBVRE	JOËL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
LOISON	PASCAL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
LOISON	STEPHANIE	MEMBRE INDIVIDUEL	HAINAUT
MARTINAGE	QUENTIN	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
NACHTERGAELE	MICHAËL	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
OFFROY	PHILIPPE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
OWEL	DIMITRI	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
OWEL	GILBERT	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT
VALLEE	PHILIPPE	CYCLOTOURISTES D ANTOING	HAINAUT

TOUR ET FLÈCHES DE BELGIQUE

TOUR DE BELGIQUE 2022

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE
MORENO CASAS ANTONIO		MEMBRE INDIVIDUEL	BRABANT WALLON
MEURISSE RUDYARD		MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR
THIENPONT LUC		CYCLO CLUB MOUSCRON	HAINAUT

FLÈCHES ET RELAIS 2022

NOM	PRÉNOM	CLUB	PROVINCE	NOMBRE	KM TOTAL
MORENO CASAS ANTONIO		MEMBRE INDIVIDUEL	BW	63	4155
COLLART DIDIER		CYCLO AUDAX SAMBRIEN	NAMUR	16	2655
MEURISSE RUDYARD		MEMBRE INDIVIDUEL	NAMUR	15	1058
THIENPONT LUC		CYCLO CLUB MOUSCRON	HAINAUT	15	966
PRODECCA FABRIZIO		ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	HAINAUT	6	420
GILLIS ALAIN		VELO CLUB HELECINE ASBL	BW	9	400
DEFRISE WILLIAM		CYCLOTOURISTE D'ANTOING	HAINAUT	4	220
FERROCINO OLIVIER		ROUE PRINCIÈRE ALLAIN	HAINAUT	2	150
DESQUIENS LAURENT		CYCLOTOURISTE D'ANTOING	HAINAUT	2	110



LA MAISON DE LA MONTAGNE

info@lamaisondelamontagne.be

www.lamaisondelamontagne.be

TROUVEZ L'INSPIRATION POUR VOS
VACANCES À LA MONTAGNE ET À LA MER

En collaboration avec la Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT,

Saint-Sorlin d'Arves, village de montagne traditionnel pour passer des vacances authentiques au contact de la nature.

Située en Savoie (vallée de la Maurienne), au pied du Col de la Croix de Fer et du glacier de Saint Sorlin, Saint-Sorlin d'Arves est une station-village qui se distingue de par son charme authentique et sa convivialité. Un chapelet de chalets typiquement savoyards, l'église baroque Saint Saturnin datant de 1603, des chapelles et des fermes égrenés le long des 14 hameaux composent l'âme de la station. Ici, histoire et traditions font partie intégrante des lieux. Les Sorlinois en sont fiers, ainsi que de leur Beaufort AOP des Arves multi récompensé.



VTTistes et CYCLOtouristes y trouveront leur bonheur !

Sur les traces des plus grands qui participent aux épreuves telles que le Tour Arvan Villards, la Marmotte ou la Grande Boucle, vous apprécierez l'effort dans un cadre exceptionnel.

Le secteur des cols du Glandon et de la Croix de Fer, dominé par le pic de l'Étendard, est un haut lieu des Alpes qui relie les vallées savoyardes des Villards et de l'Arvan à la vallée de l'Eau d'Olle. Le col de la Croix de Fer, à 2 067 mètres d'altitude, se situe à la limite entre le massif des Grandes Rousses et les Arves sur la commune de Saint-Sorlin d'Arves.

Col de la Croix de Fer :

Haut lieu du cyclisme, col classé hors catégorie du Tour de France, il relie Saint-Jean-de-Maurienne au nord-est et le Bourg-d'Oisans au sud, soit les vallées de la Maurienne et de la Romanche, en passant à proximité du col du Glandon. (ouvert de juin à octobre).

Depuis Saint-Jean-de-Maurienne, suivez la direction du Col de la Croix de Fer. Vous évoluerez sur une route ombragée au départ puis plus ouverte à votre arrivée dans la vallée des Arves. Vous traverserez les hameaux qui composent les villages de Saint-Jean-d'Arves et Saint-Sorlin-d'Arves, avant de démarrer l'ascension finale au cours de laquelle vous pourrez rencontrer des troupeaux en pâture. Au sommet, le panorama qui s'offre à vous vaut bien les efforts fournis !



© OT Saint Sorlin d'Arves - V Bellot-Mauroz

Le circuit VTT «Les 2 ponts» permet de relier 3 cols mythiques du Tour de France : le Glandon, la Croix de Fer et le Mollard.

Ce circuit offre des vues sur quelques-uns des plus beaux sommets de Maurienne dont les aiguilles d'Arves, le pic de l'Étendard et son glacier. Près du col du Glandon, découvrez le lac EDF de Grand'maison, puis en redescendant la Croix de Fer, le très beau lac naturel de Laitolet.

Appréciez un séjour en pleine nature, au cœur des Sybelles. Partez directement de l'hôtel pour rejoindre une multitude de sentiers de randonnées, à pied, en VTT ou encore via des balades plus insolites avec les ânes ou les chiens de traîneaux.

Au sein de l'hôtel, vous apprécierez vous détendre dans le salon cosy au style rétro-chic, ou sur la terrasse orientée plein sud, mais aussi dans le tout nouvel espace spa inclus dans votre séjour avec sauna, hammam, jacuzzi & cabines de massages pour une parenthèse bien-être après l'effort.

Au petit déjeuner avec un buffet gourmand ou le soir au restaurant au feu de bois «La Terrasse» avec les soirées spéciales Barbecue esprit Guinguette ou au restaurant «Les Cèdres»*, la cuisine est faite maison, avec le cœur et des produits frais, locaux et de saison.

(*possible en demi-pension)



De nombreux services sont à disposition des cyclistes sur réservation :

- Lieu de stockage pour mettre à l'abri les vélos ;
- Réparation, prêt de matériel etc...
- Pique-nique à emporter avec ou sans boisson,
- Accès gratuit au Jacuzzi, Sauna, Hammam
- Massages sur mesure relaxant et tonifiant pour avant et après le sport

OFFRE SPÉCIALE CYCLISTES

Valable du 17 Mai 2023 au 10 Septembre 2023

- Un nuit en chambre Grand Confort
- Deux petits déjeuners buffet
- Un goûter d'accueil à l'arrivée
- Un dîner en 3 plats dans notre restaurant les Cèdres
- Un pique-nique à emporter en randonnée
- Un accès Sauna, Jacuzzi, Hammam.

240€ / 2 pers.

Infos et réservations :

Hôtel * Restaurants & Spa Les Cèdres**

Chemin des Prés Plans 73530 SAINT-SORLIN-D'ARVES • T. +33 (0)4 79 59 70 21

www.lescedres-lessybelles.com hello@lescedres-lessybelles.com



COMMANDEZ MAINTENANT VOTRE EQUIPEMENT VELO-LIBERTE sur eshop.velo-liberte.be

VOS COMMANDES SONT REGROUPÉES TOUS LES TRIMESTRES
ET PASSÉES À DATES FIXES CHEZ BIORACER :

PROCHAINES COMMANDES : 30/06 - 30/09 - 31/12



Délai de livraison : 6 à 8 semaines
Frais de livraison non compris = +7,00euros
Paiement effectué à la réservation sur le compte de la FFBC.
Equipelement ni échangé - ni repris.

Maillot MC été 45,00€
Cuissard été 65,00€
Maillot ML HIVER 65,00€
Collant long HIVER 85,00€
Body coupe-vent 60,00€
Manchettes 25,00€
Tour de cou 20,00€

MAILLOT - CUISSARD HIVER



Voir guide des tailles Modèle HOMME

	Shoulder (cm)	Waist (cm)	Hip (cm)
0/XXXS	36-37	34-35	39-40
1/XXS	36-38	35-36	40-41
2/S	36-39	35-37	40-42
3/M	36-40	35-38	40-43
4/L	36-41	35-39	40-44
5/XL	36-42	35-40	40-45
6/XXXL	36-43	35-41	40-46
7	110-112	100-111	110-112
8/XXL	120-124	110-117	120-124
9	128-134	117-123	128-134

Voir guide des tailles Modèle FEMME

	Shoulder (cm)	Waist (cm)	Hip (cm)
0/XXXS	35-36	32-33	37-38
1/XXS	35-37	32-34	37-39
2/S	35-38	32-35	37-40
3/M	35-39	32-36	37-41
4/L	35-40	32-37	37-42
5/XL	35-41	32-38	37-43
6/XXXL	35-42	32-39	37-44
7	110-112	98-104	110-112
8/XXL	120-124	104-110	120-124
9	128-134	110-116	128-134

MAILLOT - CUISSARD ETE



MANCHETTES



TOUR DE COU



COUPE-VENT

UN DOUBLÉ POUR L'ATELIER VTT !

PAR **PASCAL VEYS** / DÉLÉGUÉ VTT ET ANIMATEUR DE L'ATELIER

Lors de l'Assemblée Générale 2023 à Andenne, nous avons été positivement surpris de l'intérêt grandissant pour nos ateliers et plus particulièrement celui consacré au VTT. Ce sont une quinzaine de participants qui s'étant inscrits ont eu l'occasion d'être informés sur deux volets ou thématiques ô combien importants pour nous vététistes :

COMMENT ROULER EN FORÊT EN TENANT COMPTE DU CODE FORESTIER WALLON ET COMMENT DIFFÉRENCIER LES VOIRIES AUTORISÉES DES AUTRES ?



Après un rappel des règles édictées par le code forestier wallon concernant la circulation des vélos dans nos massifs forestiers (en résumé de chez résumé, uniquement sur les routes forestières, chemins et sentiers accessibles au public d'une largeur supérieure à un mètre), nous avons également formé les participants à reconnaître toute une série de pratiques hors-la-loi destinées à nous priver du droit de circuler en forêt. Il s'agit souvent d'abus de pouvoir de certains chasseurs ou propriétaires privés dont les chemins ouverts au public sont, semble-t-il, insupportables... Dans un second temps nous avons fourni tous les éléments visuels et paysagés permettant de distinguer les layons de chasse, les coupe-feux, les accès aux cloisonnements et les chemins d'accès de débardage, et enfin les layons créés par les passages des animaux... Bref tout ce qui est en fait strictement interdit aux usagers que nous sommes. Utile pour éviter l'amende, et surtout pour ne pas se perdre

COMMENT PRÉPARER SA RANDO VTT SANS SE PERDRE DANS LE DÉDALE DES OBLIGATIONS ADMINISTRATIVES ?

Une autre question d'orientation somme toute ! L'atelier a le plus clairement possible expliqué le voyage initiatique qui attend le téméraire organisateur FFBC au tra-



vers des administrations communales, des zones de police, des zones de secours, du DNF, des voies hydrauliques, etc. Nous avons ainsi expliqué comment constituer un dossier complet vis-à-vis de chaque administration et ne pas se faire recalier, comment respecter les délais et les séquences d'envois des courriers en fonction par exemple du type d'itinéraire dérogatoire et/ou temporaire, de parcours locaux, de massif ou de multimassif. Hein ? de quoi parle-t-on ? Késako ?... Nous avons aussi expliqué comment répondre intelligemment à un refus d'une autorité afin de débloquent des situations parfois ubuesques. Enfin nous avons également rappelé certaines obligations internes (charte) que légalement afin que nos organisations soient irréprochables et que l'image de notre fédération reste rayonnante et exemplaire.

De l'avis des participants, et en particulier ceux issus de clubs cyclo désireux d'organiser une rando VTT, la découverte fut totale ! Ben oui c'est un autre monde, bien plus complexe administrativement parlant que celui du cyclo-tourisme. Les contraintes sont multiples mais vos délégués VTT sont là pour vous aider.

D'ailleurs bonne nouvelle ! Nous proposerons, via vos délégués provinciaux qui centraliseront les demandes, de vous présenter ces ateliers VTT chez vous.

Effectivement nous viendrons animer une soirée « spécial VTT » dans chaque province de notre belle Wallonie afin que tous les clubs fédérés puissent découvrir ces ateliers bien utiles pour nos clubs. Il va de soit que tous les clubs seront bienvenus peu importe leur discipline principale.

CYCLO, VTT, GRAVEL même combat celui de rouler librement !

Pascal VEYS

NOS CLUBS S'ACTIVENT POUR VOUS !

PAR PHILIPPE COLLART - VTT@VELO-LIBERTE.BE

Aux 4 coins de notre belle Wallonie, nos clubs s'organisent afin de vous offrir des randonnées de qualité à la découverte des endroits les plus insolites de leur région.

EN PROVINCE DU HAINAUT

« DANS LES ENTRAÎLLES DE LA TERRE »

VTT TEAM LESSINES - 02 JUILLET 2023

DRÔLE DE NOM POUR UNE RANDONNÉE VTT NON ?

Afin de mieux comprendre l'origine de ce choix, un peu de géographie mais surtout d'Histoire s'imposent...

Lessines, entité de «Wallonie Picarde» est située en Province de Hainaut (Belgique). Elle longe la Flandre sur plusieurs dizaines de kilomètres. Ath, au Sud, Grammont, au Nord. Le «Pajottenland» à l'Est et le «Pays des Collines» à l'Ouest. Lessines et ses villages ont de nombreux atouts dont quelques-uns ont fait la gloire de la région au-delà de nos frontières !

Tout d'abord l'Hôpital Notre-Dame à la Rose (<https://www.notredamealarose.be/>), haut lieu de l'Histoire locale mais également réelle vitrine de l'institution hospitalière au même titre que les célèbres Hospices de Beaune. Véritable poumon touristique régional, cette superbe bâtisse à elle seule mérite une visite à Lessines.

Les fêtes du «FESTIN» (<https://www.festin.be/festin/historique/>) remémorent des événements ancestraux liés à une résistance héroïque de la part des habitants face à l'envahisseur.

Son centre ville et ses rues pavées rappellent la «Belle Epoque» industrielle. La mosaïque de porphyre véritable ressource naturelle régionale a servi à la construction des Champs Elysées parisiens de même que de certains tronçons du célèbre «Paris-Roubaix».

Nos «CAYOTEUX» sont célébrés en août et par la même occasion la tradition passe de génération en génération.

Dans les villages voisins, quelques beaux châteaux s'érigent dont «L'Estriverie» à Bois-de-Lessines et celui de «La Morlière» à Ollignies.

Entouré de bois grandioses, la nature presque intacte n'est qu'à une encablure du centre historique avec de belles entités telles que Ogy ou Ghoy.

La Dendre et ses écluses avant-gardistes de Papi gnies et Deux-Acren sont également des traces d'un passé riche.

Finalement direction Wannebecq et le début des monts. Le mal au mollet guette le randonneur. Plusieurs «RAVEL» permettent aux cyclistes de rouler en sécurité dans des lieux bucoliques.



ACTIVITES DES CLUBS / HAINAUT

Venir à Lessines et en repartir sans avoir vu les Carrières Unies de Porphyre et la Carrière de l'Ermitage serait incomplet. Il existe même un «point du jour» à hauteur du Chemin de Mons à Gand pour apercevoir cet immense trou qui s'offre aux regards.

Tout ça vous pourrez le survoler lors de la 3^e édition de notre randonnée afin de vous donner l'envie de prolonger la découverte sur route ou dans les prés de notre magnifique région.

Soyez les bienvenus chez nous/vous !!!!

David Luystermans, Président

!!! DERNIERE MINUTE !!!

Les Carrières Unies de Porphyre (CUP) ont accepté à titre exceptionnel cette année de nous laisser descendre jusque tout au fond de la carrière... Préparez vos mollets !

Grand merci à eux pour cette exclusivité réservée à notre organisation.

Un tout grand merci également au site « Lessines Cyclisme on Web » (<https://lessinescyclismeonweb.com/>) et tout particulièrement à l'ami Arnold pour les reportages hebdomadaires sur notre club, grâce à lui celui-ci grandit de jour en jour



CLERMONT

(Walcourt)

La Clermontoise

AU ♥ DES LACS

18 MAI

2023

JEUDI DE L'ASCENSION

PARCOURS VTT



DÉPARTS À PARTIR DE 7H



www.lebruncommunication.be

✓10 KM

✓15 KM

✓30 KM

✓43 KM

✓52 KM

Place du puits
à 5650 Clermont

- ◆ Ravitaillements
- ◆ Douches
- ◆ Nettoyage vélos

RENSEIGNEMENTS : 0478 791 888

HTTP://WWW.CYCLOCLERMONT.BE

L'ORGANISATION DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS D'ACCIDENT

PRÉ INSCRIPTION POSSIBLE À PARTIR DU 1^{ER} MAI:

HTTP://WWW.CYCLOCLERMONT.BE



Organisé par le club cyclo de Clermont



RENDEZ-VOUS AU PAYS DES COLLINES !

2° KLUIZ MTB - 18 JUIN 2023



La Kluz MTB c'est une sélection des meilleurs segments VTT sur plus de 65 km, du pur bonheur pour les amateurs de la discipline. Avec un départ depuis la porte du pays des collines, le Mont-de-l'Enclus vous accueillera avant de vous donner le tournis dans les Ardennes flamandes et ses bergs.

Au menu, des côtes qui affolent le palpitant, des descentes techniques, des singles techniques. La Belgique, plat pays...? Pas chez nous en tout cas!

Avec ses 1200 mètres de dénivelé positif sur le grand parcours, la Kluz MTB saura mettre à l'épreuve vos mollets et en surprendra plus d'un!

La Kluz MTB vous attend avec 4 circuits pour satisfaire les enfants comme les plus aguerris :

- 15Km & 190 D+ / 1 RAVITO
- 33Km & 500 D+ / 1 RAVITO
- 48Km & 750 D+ / 1 RAVITO
- 65Km & 1200 D+ / 2 RAVITOS

Bien évidemment pour faire l'appoint de calories, nous serons ravis de vous proposer une petite bière Kluz accompagné d'un BBQ.

La première édition en 2019 fut un succès de part notre présence sur de nombreuses organisations auparavant et de notre réseau de connaissance dans la discipline. Concrètement cela nous a coûté une montagne d'énergie car nous ne sommes pas un gros club mais lorsqu'on retrouve le sourire et les traits tirés sur les visages des participants à la fin de leur effort, on s'est dit... ouffff on a réussi!

Placer la barre aussi haut pour 2023 n'est pas une mince affaire, néanmoins nous pouvons au moins tirer avantage de notre 1ère expérience afin de vous proposer ce qui se fait de mieux.

Partager toute la passion que nous avons pour cette discipline est notre seul et unique but afin de faire de cette seconde édition une totale réussite...

Le comité Jet7

NB: Les traces vous seront partagées avant l'évènement mais compte tenu du passage dans des sections privées, nous comptons bien évidemment sur vous pour respecter les propriétaires qui nous en donnent l'accès.



VTT DES CROISÉS - 21 MAI 2023



Le club de VTT des croisés a été créé fin 2022 par un groupe d'amis passionnés de VTT issu de la région de Bouillon. Le club compte actuellement 11 membres.

Tout est parti de trois amis qui faisaient des sorties régulières. Durant la pandémie COVID-19, aller rouler était une manière de s'épanouir en plein air, ce qui a recréé des liens avec d'autres confrères.

A partir de ce moment, le club s'est agrandi et chaque personne qui s'est joint au groupe a pu trouver ses marques avec le caractère sportif et convivial du VTT. En effet, rien de tel après une bonne sortie VTT, que de se retrouver à déguster quelques bières spéciales.

Depuis sa création, le club a organisé plus d'une centaine de sorties.

Le VTT des croisés est pour nous un nom doublement symbolique car nos membres vivent ou ont vécus une partie de leur jeunesse dans la vallée de Godefroy de Bouillon et nous aimons nous croiser à d'autres moments pour discuter autour d'un verre.

Les membres explorent régulièrement les singles de la vallée de la Semois, constamment, le club est à la recherche de nouveaux sentiers.

Pour tous les goûts !
Du parcours familial
au parcours le plus engagé.

**DIMANCHE
21 MAI**

VTT

- 15 KM 250 D+
- 30 KM 600 D+
800
- 43 KM 1.250 D+
- 56 KM 1.500 D+

MARCHE

5 KM - 10 KM

7h30-10h30

Bike wash
Bar - Barbecue
Ravitos

Et, il faut avouer que c'est une chance d'avoir un terrain de jeu aussi splendide, la région nous permet d'avoir accès à des paysages pittoresques entre collines boisées et méandres de la semois.

Le dimanche 21 mai 2023, le club organisera sa première randonnée au départ de Sensenruth. Tous les membres se préparent avec enthousiasme pour cette aventure.

Certes ce sera une première et donc un tout premier défi. La randonnée des 30 à 56 km ira en direction de Dohan. Les randonneurs devront grimper des pentes escarpées et dévaler des descentes à couper le souffle <https://www.facebook.com/events/915215512715347/>.

Un second événement est sur les pistes :

Nocturne des croisés

18 Août 2023 - 18h00

VTT : 15/30 KM

Marche : 5/10 KM

Bike Wash / Bar / Barbecue / Ravitos

Adresse :

Salle du Village à côté de l'église

6832 Sensenruth (Bouillon)

<https://www.facebook.com/events/710859183585354/>



EN PROVINCE DU HAINAUT

VÉLO CLUB DES BLANCS GILETS

RÉSUMÉ D'UN STAGE VTT

Voilà c'est fini... et ce n'est pas qu'une chanson célèbre. Que dire? Que les petits mots des enfants en fin de séance et les retours des parents, font chaud au coeur.

Comme tout le monde, on fait le maximum pour que les stages avec les enfants se déroulent au mieux. On partage les passions, on échange, on explique... Entourés d'une équipe de moniteurs motivés, les jeunes ont pu bénéficier de nombreux conseils, et puis, ont pu développé un bel esprit de groupe, car ce sont des valeurs importantes dans nos stages.

Une journée toujours sous le soleil, un peu plus chaude le matin, et caniculaire l'après-midi si j'en crois certains qui voulaient être en t shirt....

Matinée consacrée en premier lieu à une action environnement. Mais on est venu pour un stage vélo, par pour ramasser de déchets... Pas faux mais voilà, on a la chance de pouvoir pratiquer une discipline en pleine nature dans un cadre magnifique qu'il faut respecter... Et face à la bêtise humaine, on n'a pas d'autre choix que de retrousser les manches et mener ce genre d'action. Qui plus est, cela apprend que faire des choses pour les autres, c'est bien aussi... Et que par ce geste, on l'espère, nous pourrons encore continuer longtemps notre pratique dans de bonnes conditions et cet environnement exceptionnel.

Le bilan est par contre à pleurer, les enfants vous le diront, quand on voit tout ce que l'on peut trouver dans les bois...

On continue avec la nouvelle descente tracée par le gestionnaire du bois, qui a réhabilité le sentier qui avait disparu. Merci à lui. Un peu d'amusement dans les sentiers, et nos plus grands qui osent un passage super technique. Bon, il a fallu un peu les forcer. Mais quand je leur ai dit que si ils ne passaient pas là, ils n'iraient pas

l'après midi avec Audran, le champion d'enduro, miracle, tous ont réussi! Et au final? Bah c'est facile en fait, ont-ils indiqué...

Retour au local, repas de midi, et on divise les groupes. Technique avec Audran d'un côté, balade dans les campagnes pour les autres... Bon, plus courte pour Pavel qui a décidé de plonger dans la rivière... Robinson a joué les maître nageur. Pavel pleurait pas mal... Froid? Un peu c'est vrai. Mouillé, bah oui quand même. Mais les pleurs étaient pour le vélo... « Il est perdu... C'est impossible de le récupérer... » Bon ok, Je me suis décidé à mettre les pieds dans la rivière (et les mollets aussi) pour l'enlever de là...Quelques larmes de crocodile, retour au vestiaire, pour être choyé par Clara avec un petit séjour au radiateur, il a été changé et a même eu les chaussettes de Léon!

Merci à tous, on espère que cela vous a plu !

Un Président heureux et comblé

En attendant les prochains stages de printemps (voir détails ci-après), vous pouvez toujours venir nous rejoindre à l'école de VTT les mercredis.

Infos et réservations stage de printemps :

Semaine 1 du 2 au 4 mai

Semaine 2 du 9 au 11 mai

<https://www.famio.be>

Durant les vacances d'été, 2 stages de 3 jours seront également prévus en juillet et pareil en août.

Les renseignements et inscriptions suivront via notre page Facebook (<https://www.facebook.com/blancsgilets>)





Envie d'en savoir plus ?
<https://evasionsvtt.be>

Pour l'information au jour le jour,
 abonnez-vous à notre page Facebook :
<https://www.facebook.com/Evasions.VTT>

EN PROVINCE DU HAINAUT

EVASIONS VTT, STAGE VTT À MONS

Durant le congé de détente, fin février, le club Evasions VTT, en région de Mons-Havré, organisait un stage combiné VTT + escalade, en partenariat avec la salle Face Nord.

Deux groupes d'âge, 8-11 et 12-15 ans ont alterné ces deux disciplines, durant toute une semaine.

Une ambiance de détente, du sport, des habiletés techniques, un encouragement à l'effort et au sens du challenge étaient au programme.

De plus, chaque jour a permis d'aborder les « rides » de manière progressive et diversifiée : passages techniques, montées physiques, descentes « défi » mais également un street-vtt en plein coeur historique de Mons.

La police à vélo de Mons-Quévy a accompagné le groupe afin de le sécuriser. Ce fut également l'occasion de donner des conseils en sécurité routière et en mobilité douce aux jeunes participants.

Un stage combiné avec une autre discipline sera proposé durant le congé de printemps. Les informations sont visibles sur notre page Facebook **V.G.**

CICLO

GRAVEL





CHALLENGE / STONEMAN ARDUENNA

ADRÉNALINE ET NA

LA SAISON 2023 DU VTT STONEMAN ARDUENNA

DÉMARRERA LE 15 AVRIL

Des single trails, des montées escarpées, des passages techniques et de beaux panoramas se combinent pour créer une réelle expérience de tous sens sur le Stoneman Arduenna. La boucle de 176 km présentant un dénivelé positif de 3.900 m relie Saint Vith, Bütgenbach et Malmedy, tout en passant par le Site des Trois Frontières de Ouren et le Signal de Botrange dans les Hautes Fagnes. Selon Roland Stauder, fondateur du concept Stoneman et du premier tracé du genre en Italie, le Stoneman privilégie la perception consciente de la nature plutôt que l'esprit de compétition. Par conséquent, chacun peut choisir entre plusieurs catégories de course selon le temps qu'il octroiera au tracé : Gold (1 jour), Silver (2 jours) ou Bronze (3 jours).

Afin de terminer la boucle avec succès, 8 points de contrôle doivent être trouvés le long du tracé et poinçonnés sur la carte à poinçonner fournie avec les packs de démarrage. Une fois accompli dans l'espace temps prévu, on a droit à son propre trophée, composé d'un socle et d'une pierre coloré selon sa catégorie tel que conçu par Roland Stauder, et on est inscrit sur la liste des Finishers du Stone.

Le tracé Stoneman peut être entamé à un point de départ au choix et se décline en 8 étapes délimitées par les points de contrôle le long du tracé.

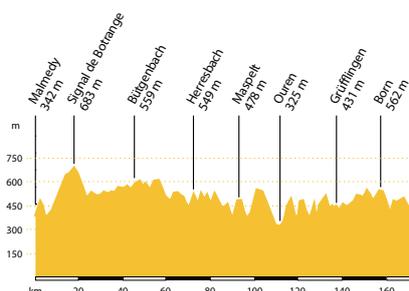
Entre Malmedy et les Hautes Fagnes (17,4KM • D+:550), vous démarrez avec la montée raide du Calvaire qui sera récompensée par une vue magnifique sur Malmedy. Ensuite attend la traversée de la vallée de la Warche et la montée vers les Hautes Fagnes le long de l'eau.

Rejoignez le Signal de Botrange, prenez du souffle et enchaînez avec la deuxième étape vers Bütgenbach (21,5KM • D+:340). Depuis le point culminant de Belgique, vous entamez la descente jusqu'à Robertville, où le légendaire château de Reinhardstein ainsi que le lac de Robertville se présentent à vous. L'itinéraire passe par le centre du village, puis par des chemins de prairie et des sentiers bordés de hêtres.

Continuez alors vers le village de Bütgenbach, juste avant lequel commence l'étape vers Herresbach (26,4KM • D+:410). Après la traversée du village, l'itinéraire serpente à travers la forêt le long de chemins naturels pour rejoindre la vallée de l'Our. Quelques montées raides et vous vous trouvez au «Wood Eye» à Herresbach avec une vue imprenable sur la vallée de l'Our.

L'étape vers Maspelt (31,4KM • D+:770) traverse des forêts dans lesquelles abondait la contrebande dans les années d'après-guerre. Ensuite, le tracé passe par Schönberg et ses environs pour enfin emprunter le calvaire d'Atzerath et continuer vers Maspelt.

Ici, vous vous retrouvez dans une descente rapide suivie par une longue ascension de plus en plus raide, à la fin de laquelle s'offre



à vous à nouveau une vue magnifique sur la vallée de l'Our. La descente jusqu'à Ouren se termine au Site des Trois Frontières, où l'Allemagne, le Luxembourg et la Belgique partagent une frontière (18,5 KM • D+:270).

L'étape de Ouren à Grüfflingen (18KM • D+:630) mène dans des forêts profondes et sur des chemins de prairie. Après une série de montées et descentes, le tracé mène à Reuland. Les vestiges du château qui triomphent sur le village font partie des plus belles ruines de château en Ardenne. Les derniers mètres de l'étape montent sur le sommet d'une colline et à travers une forêt jusqu'au point de contrôle.

Des hauteurs de Grüfflingen, vous continuez le chemin à travers la forêt vers Born (19,5KM • D+:480). Suite à une descente raide, le village Neidingen vous accueille pour vous indiquer le chemin vers Saint Vith. Dans la ville, il y a de nombreuses possibilités de ravitaillement avant la dernière partie de la route. Le paysage est légèrement vallonné et vous mène en single trails sur le haut plateau près de Born.

La dernière étape complète la boucle jusqu'à Malmedy (23,3KM • D+:450). La forêt du Wolfsbusch vous mène à la rivière de l'Ambève, que vous traversez par une étroite passerelle. Le chemin se poursuit tantôt sur des chemins forestiers, tantôt sur des sentiers. Après une petite montée sur un sentier avec racines s'ouvre à vous la descente vers Malmedy et la Place Albert au cœur de la ville.

La saison 2023 du marathon VTT Stoneman Arduenna aura lieu du 15 avril au 15 septembre, n'hésitez donc pas de tenter l'aventure.

ATURE!

176 KM



DENIVELEE 3400 M



POINTS DE CONTROLE

COTÉ PRATIQUE :

PACKS DE DÉMARRAGE :

Stoneman Now :	15,- €
Stoneman Classic :	33,- €
Stoneman Card :	19,- €
Trophée Stoneman Arduenna :	42,- €

HÉBERGEMENTS PARTENAIRES

- Hôtel Ulftaler Schenke, Burg-Reuland
- ViDo, Burg-Reuland
- B&B Vegder Kulinarium, Saint Vith
- Berliner Hof, Saint Vith
- Auberge de jeunesse Eifel-Ardennes, Saint Vith
- Hôtel Steineweihler, Saint Vith
- Relax-Hôtel Pip-Margraff, Saint Vith
- Schmiede Hotel, Schönberg
- Hôtel Zum Burghof, Schönberg
- B&B De Eifelhoeve, Herresbach
- Beverly Weekend, Bütgenbach
- Hôtel Eifelland, Bütgenbach
- Sport und Ferienpark Worriken, Bütgenbach
- Hôtel du Moulin, Ligneuville
- Daft Hôtel, Malmedy
- Gîte Kaleo des Hautes Fagnes, Ovifat

LIEUX DE RETRAIT DES PACKS DÉMARRAGE 2023

- Maison du Tourisme Hautes Fagnes – Cantons de l'Est, Malmedy
- Bureau d'information touristique, Bütgenbach
- Bureau d'information touristique, Burg Reuland-Ouren

L'Agence du Tourisme des Cantons de l'Est propose des forfaits de voyage et organise un transport de bagages entre les partenaires logements officiels à raison de 25€ par personne et par jour.

**Contact pour plus d'informations :
info@ostbelgien.eu**

Plus d'informations :
www.stoneman-arduenna.com

Les Assises de la Forêt

FIN DE LA PHASE 2



Concertation



Construction

25 février 2022

**Congrès
virtuel de
lancement**



Automne 2022



Été 2023

**Nouveau
Programme
Forestier
Régional**



Ce sont donc finalement pas moins de 63 organismes représentatifs du monde de la Forêt qui se sont mis autour de la table à la demande de Madame la Ministre Tellier en vue d'élaborer de nouvelles pistes pour la rédaction d'un nouveau code forestier entrant dans le Programme Forestier Régional demandé par l'Europe.

Lors de ces longues séances de concertation, plusieurs thématiques ont été abordées mais l'essentielle pour notre pratique était celle dénommée « Accessibilité »

Les résolutions adoptées à l'unanimité par tous les cercles représentés (5) nous concernant sont :

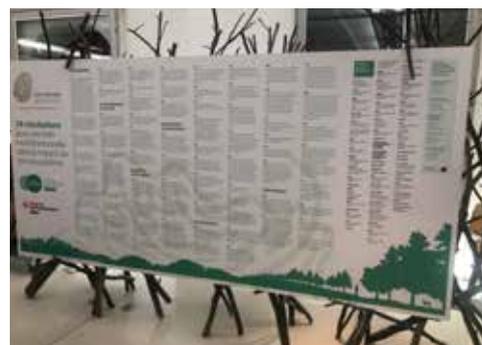
1. Mise en place d'une méthodologie permettant d'aboutir à un inventaire des voiries à jour intégrant des servitudes de passage, tout en s'engageant à renforcer le maillage. L'inventaire doit reprendre les chemins créés, ne plus faire apparaître ceux qui ont été supprimés après 1841 et intégrer les voiries innommées qui satisfont à l'article 29 du décret voiries (acte de constat) et aux mesures de police de gestion des voiries communales
2. Rendre disponible une cartographie de cet inventaire, à intégrer dans le futur atlas des voiries communales, reprenant les voiries accessibles au public, en fonction de leur usage
3. Créer un outil d'information uniforme et mis à jour prévenant des limitations temporaires d'accès
4. Organiser une circulation des usagers respectueuse des écosystèmes et du cycle de vie des animaux

5. Limiter l'interdiction de passage en forêt sur les chemins accessibles au public aux impératifs sécuritaires ou dans l'intérêt des rythmes biologiques de la faune et de la flore et pour des périodes ponctuelles
6. Limiter et uniformiser la signalétique en forêt dans l'optique d'une meilleure compréhension de l'accès aux voiries
7. Ne pas généraliser le zonage récréatif en forêt et mieux l'encadrer dans le temps et dans l'espace
8. Développer davantage la fonction sociale de la forêt en respectant les écosystèmes et les autres personnes présentes en forêt
9. Garantir la priorité des piétons par rapport aux VTT électriques ou sportifs sur les sentiers étroits ou difficiles exceptés sur les circuits spécifiquement dédiés
10. Établir une stratégie de déploiement et d'encadrement des aires de bivouac

Globalement, nous pouvons dire que nos revendications ont été entendues au sein de ce groupe de travail et maintenant il ne reste plus qu'à espérer que les représentants du SPW environnement y seront attentif lors de la rédaction du nouveau texte.

Humainement parlant, le fait de pouvoir s'investir avec les « lunettes des autres » comme l'avait si bien demandé Madame la Ministre dans ce genre de grand débat, nous aura malgré tout permis de faire connaître à l'ensemble des représentants le VTT et plus particulièrement notre Fédération non officielle mais pourtant si impliquée sur et en dehors de nos selles

Philippe Collart.



Lors de la séance de clôture de la phase 2, il nous a été possible d'approcher le nouvel inspecteur Général du DNF Pascal Lambert auquel nous avons pu présenter la politique préventive de la nature mise en place par notre Fédération (charte, atelier VTT, etc...)

Très intéressé par ce premier contact, nous lui avons proposé de valider nos différents documents afin que l'information distribuée à nos clubs et affiliés soient la plus correcte possible.

De plus dans le cadre de la phase 3 des Assises de la Forêt (rédaction du PFR), une promesse de consultation afin d'échanger sur les propositions émises par le DNF a été programmée entre mai et septembre.

Il va de soi que nous y resterons attentif et que nous vous communiquerons sur le sujet dans nos prochaines revues.

PARTENARIAT / VISITWallonia.be

APRÈS LE VTT ET LE GRAVEL : PLACE À LA ROUTE !

Après avoir inauguré plusieurs Trails Centers dédié à la pratique de l'enduro VTT, avoir collaboré avec notre Fédération à la mise en place d'un réseau Gravel sillonnant tout le territoire, VISITWallonia se penche maintenant sur la pratique du vélo sportif sur route de manière touristique et non compétitrice.

Deux menus sont déjà apparus sur la page consacrée à la chose avec un premier comprenant 4 circuits aux alentours du mythique Liège-Bastogne-Liège et l'autre reprenant le non moins célèbre circuit pédestre «GR des Abbayes Trappistes de Wallonie» adapté aux 2 roues.

Certes ces 5 tracés couvrent déjà une belle superficie de la Wallonie mais nous sommes néanmoins convaincus qu'en tant qu'adeptes du cyclotourisme voir même organisateurs de belles randonnées, plusieurs clubs disposent également de boucles allant à la découverte d'autres endroits insolites de notre magnifique Wallonie.

Si certains d'entre vous souhaiteraient voir leurs traces devenir publiques, nous pouvons aisément vous mettre en contact avec les gestionnaires de ce site qui seront sans aucun doute très demandeurs.

N'hésitez pas à prendre contact avec Marc Menu ou Philippe Collart qui vous mettront en relation directe avec VISITWallonia.

En attendant si vous souhaitez déjà consulter les premiers circuits et pourquoi pas les télécharger afin de les (re)découvrir sur vos vélos, rendez-vous sur la page internet : VISITWallonia.be/velo-sportif et ensuite choisissez l'onglet « Circuits de longue distance et challenges »



OUVERTURE AUX AUTRES NATIONS

ECHANGE SUR NOTRE PRATIQUE: CYCLOTOURISME / VTT / GRAVEL INSPIRANTS

Dans le cadre d'une mission d'échange entre une région tchèque et la Wallonie, VISITWallonia a fait appel à notre Fédération en vue d'expliquer aux invités la politique de la pratique du Vélo Sportif mise en place par l'asbl Wallonie Belgique Tourisme et plus particulièrement celle de la découverte touristique des régions à bicyclette comme au bon vieux temps du „vélo sacoche“

Nous avons donc pu échanger sur les outils mis à la disposition du touriste et plus particulièrement sur la page internet consacrée à la pratique du vélo de manière intense (VISITWallonia.be/velo-sportif) et plus particulièrement sur l'onglet consacré au Gravel où il est possible de télécharger les 14 traces GPX élaborées par votre Fédération.

CYCLOTOURISME ET VTT À NOVÝ JIČÍN ET SA RÉGION

Très intéressé par le concept, les représentants de cette belle région nous ont proposé une présentation de leurs différents circuits touristiques vélos en espérant que ceux-ci vous donneront l'envie de les parcourir un jour...

Pour les plus sportifs d'entre vous, NOVÝ JIČÍN peut être rejoint via le fameux réseau EUROVELO (Evo 4) depuis la Belgique. La Région de Nový Jičín compte plus de 200 km de pistes cyclables balisées. La piste „longue distance“

de la Porta Moravica (n° 5) en constitue l'axe principal et constitue une part intégrante du Réseau Européen de Routes Cyclables. Il suit le tracé historique de la «Route de l'Ambre» reliant la Méditerranée à la Mer Baltique, tout en étant relié à un dense réseau de pistes cyclables locales et régionales.

Nový Jičín est traversé par deux routes cyclables majeures: la Route N°6175, Nord-Sud, Kunín – Hostašovice, appelée Piste «Palacký» (dont vous retrouverez les caractéristiques ci-dessous), et la Route n°502, Est-Ouest, Starý Jičín – Hukvaldy. Des pistes cyclables alternatives permettent par ailleurs aux cyclistes de traverser le centre-ville. En attendant voici quelques photos pour vous donner l'envie de visiter cette contrée, d'autres pistes seront décrites dans votre prochaine revue.

VOIE «PALACKÝ»

La piste cyclable „Palacký“ présente une valeur éducative, liée au personnage de l'historien František Palacký.

Celle-ci commence dans le village de Kunín, où František Palacký fut étudiant à l'Institut d'éducation des jeunes, créé au château local par la comtesse Maria Walburg de Truchess-Zeil. Aujourd'hui, le château de Kunín est l'un des plus importants châteaux baroques de Moravie. La piste continue son tracé à travers Šenov u Nového Jičína, lieu de naissance de Franz Barwig, connu pour être l'auteur de la sculpture «Le peuple dansant de Kunvald» dressé sur la fontaine de la place de Nový Jičín, pour atteindre Nový Jičín. Après avoir traversé la ville continuer vers la colline de Svinec, où jaillissent pour plusieurs sources d'une excellente eau potable très calcaire, connues sous l'appellation générale d'«Oční studán-ka» (source de l'œil), jusqu'à Kojetín.

Au-dessus de la bourgade, nous trouvons un site archéologique majeur appelé Požaha, rare exemple d'un type d'activité volcanique sous-marine du début du Crétacé. Nous arrivons ensuite à Straník, village à proximité duquel s'étend un autre monument naturel, résultat d'une ancienne activité volcanique ayant généré des formations de lave en coussins; un phénomène naturel unique en République tchèque.

La route mène de Straník au village de Hostašovice, que traverse le principal bassin hydrographique européen. Les points d'intérêt locaux comprennent notamment le moulin d'avoine, qui broie encore aujourd'hui le sarrasin. Le sarrasin y est cultivé et transformé depuis la fin du XVIIIe siècle.

Deux autres monuments naturels se trouvent également à proximité du village, à savoir, un ensemble de prairies naturelles préservées ainsi que les prairies humides attenantes, appelé «Domoraz-ské louky», (prairies de Domoraz), ainsi que les «Sources Zrzávka» («Prameny Zrzávky»), un ensemble de cinq sources d'eau minérales. Non loin de là, nous pouvons également trouver une double source unique d'eau ferrugineuse et sulfureuse.





DE NOS COMPORTEMENTS D'AUJOURD'HUI DÉPEND NOTRE PRATIQUE DE DEMAIN !

PARTAGE-RESPECT-COURTOISIE

3 grands thèmes abordés au travers de courtes vidéos explicites éditées par l'Antenne MBF-Fontainebleau en collaboration avec l'ONF résumé de manière ludique une pratique durable et responsable du VTT et ce même en dehors de ce superbe massif forestier français.

Nous vous invitons à les consulter sur notre groupe Facebook (<https://www.facebook.com/groups/1102563326441926>) afin que vous puissiez les diffuser au maximum.



TAKE CARE OF YOUR TRAILS 2023

IMBA EUROPE

Présentation de l'équipe belge pour cette édition de la campagne 2023 « **Prenez soin de vos sentiers** ».

ENDURANDO ASBL - MTB TRAILS SPA.

L'endurando ASBL.be a été fondée en 2010 par un petit groupe d'enduristes passionnés souhaitant développer et promouvoir le VTT en Belgique.

Composé de 10 personnes, celui-ci s'est attelé à mettre en place le 1° Trails Center de Belgique inauguré le 25 septembre 2021.

L'équipe travaillera sur les 7 tracés que comporte le centre dans trois domaines prioritaires identifiés avec le gestionnaire forestier (DNF).

Envie de leur refiler un coup de main, contactez l'équipe sans plus attendre via l'adresse : info@mtb-trails-spa.be

Fréquemment nous entendons que la pratique du VTT détériore exagérément les cheminements utilisés.



SENTINELLES

Lors de grandes manifestations telles que le ROC d'Azur, des équipes MBF réalisent des études de terrain tentant à prouver l'inverse.

Fort de ses résultats, nous avons pu être intégrés dans différentes réflexions sur l'avenir de la pratique y compris en Belgique.

Aujourd'hui encore nous avons besoin de vous lorsque certains détracteurs tentent à prouver le contraire !

Deviens « sentinelle » dans ta région en nous relatant tout fait de détérioration de voiries qui seraient abusivement affublés à des pratiquants régionaux et/ou toute autres obstructions de cheminements empêchant de manière illégale la pratique du VTT



RDG : RANDO-DÉCOUVERTE GRAVEL.

DES EXCURSIONS TYPÉES «GRAVEL» À LA DÉCOUVERTE DE...



Un nouveau challenge Gravel été créé : la « Rando-Découverte Gravel (RDG) ». Son objectif est d'inciter à se (re)mettre en selle, pour une (re)découverte d'une région en Gravel sans esprit de compétition.

Pas de distance, de moyenne, ou de dénivelé qui pourraient rebuter certains à participer à d'autres challenges FFBC. Ce challenge, qui met l'accent sur les petites distances, offre juste le plaisir de rouler selon ses capacités (physiques, financières ou de temps) sur des chemins différents.

La technologie GPS (appareil dédié ou application smartphone) autorise la préparation de sa sortie, son guidage, son enregistrement permettant d'être le témoin de cette RDG en vue de son homologation.

L'EXCURSION, L'ÉLÉMENT DE BASE D'UNE RDG.

Kesako? Une excursion, c'est parcourir au minimum 25 km, le plus possible en Gravel, c'est-à-dire sur des chemins (voie ouverte à la circulation du public, en terre ou empierrée, plus large qu'un sentier et qui n'est pas aménagée pour la circulation des véhicules automobiles en général) assez faciles et pas trop accidentés. La parcourir au moins à 2 pratiquants est un gage de sécurité.

Durant cette sortie, toutes les options de découverte et convivialité sont possibles : s'arrêter pour admirer un paysage ou le patrimoine local, prendre des photos, boire un verre dans un estaminet ou y manger un bout, visiter un ami ou un musée,...

Le caractère de découverte convivial étant la philosophie de ce challenge, les sentiers VTT imposant des descentes vertigineuses, des montées impossibles et autres difficultés (escaliers,...) sont à éviter autant que possible.

Les adeptes de plus longues distances sont les bienvenus tout en respectant la philosophie de ce challenge.

LA RANDO-DÉCOUVERTE GRAVEL (RDG).

Une Rando-Découverte Gravel (RDG), c'est parcourir plusieurs excursions de suite en respectant entre chacune une pause de 1 à 3 nuits (récupérer, préparer l'excursion suivante, attendre une météo favorable,...).

2 OPTIONS :

A) LE VOYAGE :

- Les excursions se font en ligne, l'arrivée d'une excursion étant le départ de la suivante ;
- Le premier départ se fait de n'importe où, y compris le domicile ;
- L'arrivée finale est soit différente (voyage en ligne) soit identique au départ initial (voyage en boucle).

B) LE SÉJOUR :

- les excursions se font en boucle et partent toujours du même lieu pour y revenir. Ce départ se situe n'importe où, y compris le domicile, et sera toujours identique pour la même RDG.

- Chaque excursion d'un séjour aura une direction générale différente de la précédente : si la 1ère part vers le Nord, la suivante ira vers le N-E ou N-W.... par exemple.

- Parcourir une excursion d'un séjour en sens inverse, en respectant les contraintes de circulation routière (pas de sens interdit sauf Sens Unique Limité), est permis voire encouragé. La découverte sous un autre angle est souvent différente et parfois surprenante.

Un petit rappel : pause de 1 à 3 nuits entre 2 excursions, tant pour le voyage que pour le séjour.

L'HOMOLOGATION D'UNE RDG

L'homologation écompensera ce moment de découverte et de convivialité. et pour le partager, un récapitulatif sera également publié.

L'homologation est possible après avoir parcouru au moins 4 excursions (100km min). L'homologation permet aussi de comptabiliser les km (cfr note2)

COMMENT FAIRE?

La procédure suivante est valable pour 1 RDG et sera à répéter pour chaque RDG à homologuer.

- 1) Enregistrer chaque excursion pour en obtenir un fichier GPX (GPS ou appli smartphone).
- 2) Compléter le tableau récapitulatif (1/RDG), disponible sur le site internet « velo-liberte.be/gravel/documents à télécharger/RDG ». Il peut contenir 12 excursions.
- 3) Envoyer le récapitulatif de la RDG par mail au responsable avec, en joint, les fichiers ad hoc. L'intitulé du fichier sera : `lieudepart_date(jjmmaa).gpx` (ex : `saujon_120623.gpx`).
- 4) Le responsable homologue la RDG et retourne le tableau par courriel. Dans ce cas, une participation aux frais administratifs de 2,00 € par RDG à homologuer (4 excursions min) est à verser sur le compte BE72 0682 5083 1216 de la FFBC. Dès réception du paiement, le document vous sera retourné dans les plus brefs délais.

Les coordonnées du responsable homologation sont sur le site internet « velo-liberte.be/contact » et est à votre écoute via mail ou téléphone pour des compléments d'info.

Jean-Pierre Hanotier, Délégué Gravel Découverte

Note 1 : Pour favoriser la participation à ces RDG, les participants aux sorties Gravel inscrites au calendrier FFBC ou organisées par leur club peuvent homologuer leurs traces. Condition : participer à au moins 4 sorties consécutives.

Note 2 : Les km homologués peuvent être comptabilisés pour la médaille fédérale 5000km et seront comptabilisés dans votre palmarès.

Note 3 : Une version non-informatique peut être utilisée. Dans ce cas, demander au secrétariat les documents ad hoc et verser le montant de 2€. Dès réception du paiement, ils sont envoyés et sont à retourner dûment complétés au secrétariat.



EN PROVINCE DU BRABANT WALLON

GRAVEL SATURNAL

AU CYCLO NIVELLOIS



CYCLO

Organisées tous les samedis, les sorties Gravel Nivelloises ont débuté en 2020 et comptaient au départ juste 2 ou 3 membres du club Cyclo Nivellois. Le but de ces sorties étant avant tout d'évoluer hors de la circulation et des routes asphaltées afin de (re)découvrir le vélo-liberté en pleine nature.

Intrigués par des photos insolites et des résumés poignants de ces activités, plusieurs adeptes de la discipline ont rejoint le groupe et certains sont même devenus membres de notre club.

La section Gravel composée de 12 membres réguliers a pour but d'organiser tous les samedis une sortie groupée ouverte à tous et surtout... gratuite !

D'une distance oscillant entre 50 et 80kms en fonction du parcours choisi et des Graveleux présents, l'allure programmée oscille entre 18 à 22km/h.

Sporadiquement, des VTTistes nous rejoignent et même des personnes en VAE. Toutes et tous sont les bienvenus ! Afin de clôturer au mieux l'après-midi, une 3^e mi-temps est également programmée dans notre QG situé à quelques encablures du lieu de rendez-vous et ce sans aucune obligation



VTT



Rdv tous les samedis à 13h30
Parking Mont St Roch, 1400 Nivelles
Informations et détails :
<http://cyclonivellois.unblog.fr/>

EN PROVINCE DU HAINAUT

2^e WALLONIA GRAVEL TOUR

ENGHIEU (DU 12 AU 15/08)

UN SECOND CRU QUI S'ANNONCE TOUT AUSSI ÉPANOUÏ QUE LE PREMIER

Pour cette 2^e édition, le club régional « Cyclo Bol d'Air » compte bien mettre les petits plats dans les grands afin de faire de ce 12/08 une grande fête du vélo à Enghien.

Déjà organisateur d'un brevet cyclo (Boldarienne – 29/03) et d'une randonnée VTT (Gadouziennes – 26/11), ce club dynamique ne comptait pas s'arrêter en si bon chemin et a donc décidé de mettre en place 2 parcours découvertes Gravel (50 et 70kms) en parallèle au WGT 2023.

A l'heure de boucler cette édition, d'autres projets n'ont encore pu être conclus mais une chose est certaine, le dynamisme de ce club dépasse leur propre sphère et la ville du siège de notre Fédération pourrait encore bien nous réserver d'autres surprises d'ici cette date.

Une chose est certaine, bloquez d'ores et déjà les 2 dates du 12 et 15/08 si vous souhaitez être des nôtres !



Voyagez éco, écolo, à petits prix, dans une ambiance sympa !

BIENVENUE EN AUBERGE DE JEUNESSE



Cyclo, ravito, repos

Au programme

- ✓ Convivialité
- ✓ Confort
- ✓ Simplicité



Info : lesaubergesdejeunesse.be

Crédit photo : François Struzick



Les
Auberges
de Jeunesse
Belgium

CYCLES
AU LIEGEOIS
www.infobike.org
DOUR



Du 12 au 15 août 2023
Au départ d'Enghien

Exclusivement en
Province du Hainaut
Sur les traces du

RÉSEAU **GR2**
Grandes Randonnées **GRavel**
en WALLONIE

500m de petites
routes et chemins
D+ 4500m



Une organisation de

CALENDRIER ROUTE/VTT/GRAVEL 2023

Certains clubs prennent la décision d'annuler ou de reporter leur randonnée.

Les ERRATAS ci-dessous sont des mises à jour importantes signalées par les clubs souhaitant vous informer à juste titre d'une éventuelle annulation ou modification de leur randonnée au calendrier publié en janvier.

Afin d'éviter tout déplacement inutile, nous vous recommandons de vous renseigner auprès des organisateurs et de consulter notre site internet www.velo-liberte.be/calendrier mis à jour quotidiennement (pour peu que le club ait envoyé l'information au secrétariat à ffbc@velo-liberte.be)

Les clubs souhaitant annoncer leur randonnée peuvent envoyer leur flyer à notre secrétariat afin que nous puissions diffuser l'information sur notre site internet et nos différentes pages et groupes Facebook.

ERRATA CALENDRIER (01/2023)

NOUVELLE RANDONNEE

CYCLOTOURISTES D'ANTOING

SAMEDI 30/09/2023 **LE MOULIN BLANC**

Maison Rurale de Calonne - Rue Albert 1er, 14 7642 CALONNE

CYCLE 75 / 60 / 35 KM - Départ de 12:00 à 14:00

Organisé en complément d'un week-end de marche et au profit de Viva for Life. www.ctantoing.com

Loison Pascal - 0495/250103 - fc648630@skynet.be

LES VTT-EUX DES MONTS

VENDREDI 26/05/2023 **RUN & BIKE**

DIMANCHE 28/05/2023 **RANDO VTT**

VTT DES CROISES

DIMANCHE 21/05/2023 **VTT DES CROISES**

VENDREDI 18/08/2023 **NOCTURNE DES CROISES**

CHANGEMENT DE DATE ET DE LIEU

CYCLING TEAM HAINAUT

RANDONNEE DES 2 ENTENTES (MONS ET CENTRE)

DIMANCHE 27/08/2023

Le départ se fera du Tourmebride à l'Abbaye de Bonne Espérance - Entité d'Estinnes.

TEAM FLOTTEURS

07/05/2023 **AU LIEU DU 30 AVRIL** **LA SOLRÉZIENNE**

MISES A JOUR DIVERSES

21/07/2023 **«LA NEUFMAISONNIENNE»**

était reprise sous le Challenge 72 (Les Picardes).

Ce n'est plus une Picarde.

14/05/2023 **RANDONNEE DES EMPEREURS**

Pas de parcours de 20KM

MODIFICATION LIEU DE DEPART

CT D'ANTOING - NOUVEAU Lieu de départ

22/04/2023 **LA MORMALIENNE**

café Le Pont Royal, 37 rue de la Gare, 7640 MAUBRAY

29/05/2023

LES BOUCLES IMPÉRIALES

LE CWL - NOUVEAU Lieu de départ

Terrain de hockey du Waterloo Ducks

23 Drève d'Argenteuil, 1410 Waterloo.

CCT GRACE HOLLOGNE - NOUVEAU Lieu de départ

Hall Omnisports de Grâce-Hollogne

Rue des XVIII Bonniers 88, 4460 Grâce-Hollogne

CYCLOS EMTINNOIS - NOUVEAU Lieu de départ

Hall Omnisport de Natoye

rue de l'avenir 2 5360 NATOYE

CCS CHATELINEAU - CHANGEMENT lieu de départ

SAMEDI 20/05/2023

TELEVIE

Salle la Couturelle Rue Chaudron 38 à 6250 Pont-de-Loup

ANNULATION

LES RIGLONS

Annulation de l'activité BCCB du 03 juin 2023

PROVINCE DE HAINAUT CYCLING TEAM

DIMANCHE 17/09/2023

GRAVEL ERBISOEUL

DIMANCHE 19/11/2023

VTT MARCINELLE

CYCLO BIKE ARENA

18/06/2023

PICARDE

RANDOS 16 AVRIL > 31 AOÛT

NOTE POUR LES CLUBS : veuillez signaler toutes modifications (km/dénivelé/challenge/lieu ou heure de départ/etc....) au secrétariat afin d'adapter vos informations sur le site internet.

HAI - DIM 16/04/2023

LA PRINTANIÈRE

CYCLE CLUB ORCHIES

59310 ORCHIES - France

ROUTE 100 80 60 45 25 km / VTT 45 30 15 km / MARCHE 12 8 km

www.ccorchies.com

HAI - DIM 16/04/2023

15ÈME ÉDITION DE LA JAIVENOISE

VTT BCJ BLANDAIN

7950 HUISSIGNIES

VTT 80 60 40 30 20 km / GRAVEL 60 km

www.randobcj.com

HAI - DIM 16/04/2023

LA YVES GODIMUS 3ACTION CLASSIC

PROVINCE DE HAINAUT CYCLING TEAM LR

6150 ANDERLUES

BAD 155 135 115 95 80 65 40 km

LIE - DIM 16/04/2023

LA RANDO DES GRIPEUX

LES GRIPEUX HAMOIRIENS

4180 HAMOIR

VTT 65 55 45 35 25 15 km

LUX - DIM 16/04/2023

7ÈME ARGONNAISE

JAMOIGNE VÉLO-SPORT ASBL

6820 FONTENOILLE (Florenville)

BAD 90 75 50 35 km

www.vsjamoigne.be

LUX - DIM 16/04/2023

RANDONNEE VTT DES CHWAPLETTES

ANLOY LA PÉDALE FOLLE

6890 ANLOY

VTT 70 50 35 25 15 km

Facebook/pedalle folle

NAM - DIM 16/04/2023

2ÈME VTT DE LA TOMBE DU LOUP

CYCLOS EMTINNOIS

5590 ACHENE

VTT 65 45 35 25 km

www.cyclos-emptinnois.com

NAM - DIM. 16/04/2023

LA CYCLO DU LOUP (NAMUROISE)

CYCLOS EMTINNOIS

5590 ACHENE

ROUTE 55 35 km

www.cyclos-emptinnois.com

NAM - MAR 18/04/2023

LA FLECHE ANDENNAISE CLASSIC

ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE

5300 ANDENNE

BAD 150 92 50 km

www.cyclandenne.be

NAM - MER 19/04/2023 RALLYE DU RÉGENT
CYCLO AUDAX SAMBRIEN 5190 SPY
ROUTE 50 km audax-sambrien.wifeo.com

LUX - VEN 21/04/2023 RANDO VTT NOCTURNE
SEVISCOURT CLUB VTT 6800 LIBRAMONT
VTT 35 25 15 km MARCHE 10 5 km Facebook/vttseviscourt

HAI - SAM 22/04/2023 LA MORMALIENNE
CYCLOTOURISTES D'ANTOING 7640 ANTOING
BRB 200 150 100 km ctantoing.com

HAI - SAM 22/04/2023 RALLYE DE L'AMITIÉ
CYCLO CLUB AMITIÉ GILLY 6060 GILLY
BAD 108 84 69 42 km

LIE - SAM 22/04/2023 LA JACQUES FRANCK
VELO CONDROZ 4120 NEUPRÉ
BAD 107 81 km

NAM - SAM 22/04/2023 LES LACS DE L'EAU D'HEURE
VELO LOISIR SAMBREVILLE 5060 AUVELAIS
BCCB 160 133 100 68 45 km

HAI - DIM 23/04/2023 CRAZY TOUR
CRAZY WHEELS TOURNAI 7540 KAIN
ROUTE 75 50 35 km www.crazywheels.be

HAI - DIM 23/04/2023 GRAVEL : GRANIVEL
CYCLO NIVELLOIS 1400 NIVELLES
GRAVEL 90 75 55 40 km GPX sur <http://cyclonivellois.unblog.fr>

HAI - DIM 23/04/2023 LA SYMPHORINOISE
CYCLO AMITIÉ SANTE 7030 SAINT SYMPHORIEN
BAD 115 90 70 45 km

HAI - DIM 23/04/2023 RALLYE DE L'AMITIÉ
CYCLO CLUB AMITIÉ GILLY 6060 GILLY
BAD 108 84 69 42 km

HAI - DIM 23/04/2023 NIVELLES - NAMUR - NIVELLES
CYCLO NIVELLOIS 1400 NIVELLES
BAD 135 110 80 45 km GPX sur <http://cyclonivellois.unblog.fr>

LUX - DIM 23/04/2023 RANDO DES LUMCONS
ARVILLE LUMCONS 6870 ARVILLE
VTT 60 40 30 20 km users.belgacom.net/lumsbike/Club.html

LUX - DIM 23/04/2023 RANDONNÉE DES EPIOUX
CYCLO-CLUB CHESTROLAIS 6840 NEUFCHATEAU
BAD 80 63 40 20 km / GRAVEL 68 km www.cycloneufchateau.be

NAM - DIM 23/04/2023 LA BOUSSOLE MOSANE
FERNELMONTAINBIKE 5380 NOVILLE-LES-BOIS (FERNELMONT)
VTT 40 20 km www.fmtb.be

NAM - DIM 23/04/2023 RANDONNÉE DU PRÉSIDENT
CYCLO AUDAX SAMBRIEN 5190 SPY
ROUTE 75 50 km audax-sambrien.wifeo.com

HAI - SAM 29/04/2023 BRM 200-400
CYCLO CLUB ORCHIES 59310 ORCHIES -France
BRM 400 200 km www.ccorchies.com

LIE - SAM 29/04/2023 MÉMORIAL MARCEL CHARLOT
TEAM MARCEL 4217 HERON
BAD 120 90 60 km

LUX - SAM 29/04/2023 40ÈME RANDONNÉE DU MUGUET
LES CYCLOS D'MUSSY 6750 MUSSY-LA -VILLE
ROUTE 75 52 30 km

NAM - SAM 29/04/2023 LES BOSSES DU NORD
GEMBLoux SPRINT CLUB 1560 HOEILAART
BAD 140 110 km

NAM - SAM 29/04/2023 LES BOSSES DU NORD
GEMBLoux SPRINT CLUB 5030 SAUVENIÈRE
BAD 140 110 80 50 km

HAI - DIM 30/04/2023 LA WILLY MONTY
A.V. BESONRIEUX 7180 SENEFFE
BAD 105 55 25 km

HAI - DIM 30/04/2023 LA BASECRACK
LA ROUE BASECLOISE 7971 BASECLES
ROUTE 90 65 45 20 km / MARCHE 10 5 km

NAM - DIM 30/04/2023 L'ÉOLIENNE
CYCLO CLUB INVICTUS 5150 FLOREFFE
ROUTE 50 30 km

HAI - LUN 01/05/2023 LA RANDONNÉE DU MUGUET
LAMAIN SPORTS 7501 ORCQ
ROUTE 90 70 50 40 km

HAI - LUN 01/05/2023 MONS CHIMAY MONS
LES DRAGONS AUDAX MONS 7000 MONS
BCCB 210 km BAD 160 130 95 60 km / GRAVEL 130 90 50 km
www.damons.be

LIE - LUN 01/05/2023 CHAUDFONTAINE - DURBUY - CHAUDFONTAINE
ANS VELO CLUB 4053 EMBOURG
BAD 135 100 55 km Facebook/velo club ans

HAI - SAM 06/05/2023 4ÈME BOULIGNOISE
V.C. TONGRE-NOTRE-DAME 7803 BOUVIGNIES
ROUTE 80 40 20 km veloclubtongrenotredame.wordpress.com

LIE - SAM 06/05/2023 L'ARDENNE DE BAS EN HAUT
CYCLO ROTHEUX -NEUPRE 4121 NEUVILLE
BAD 126 98 50 km www.cyclorothieux.be

LUX - SAM 06/05/2023 LA 27ÈME FLORANCY
MESSANCY CYCLO-CLUB ASBL 6780 MESSANCY
ROUTE 110 80 54 33 km www.cycloclubmessancy.wordpress.com

NAM - SAM 06/05/2023 VERS LES FAGNES
VC VEDRIN 5020 VEDRIN
BAD 167 136 117 87 52 34 km vcvedrin.be

HAI - DIM 07/05/2023 AUTOUR DU VENTOUX
VELAVENTURE 84200 CARPENTRAS
GRAVEL 450 km www.velaventure.org

HAI - DIM 07/05/2023 LA JACKY LOCICERO
CYCLO MONTIGNY-LE-TILLEUL 6111 LANDELIES (Montigny-le-Tilleul)
BAD 160 130 100 80 70 40 km www.cyclomontigny.be

HAI - DIM 07/05/2023 LA RANDO DU CAZEAU
ROUE PRINCIFIÈRE ALLAIN 7520 TEMPLEUVE
ROUTE 85 60 30 km / VTT 65 50 35 km / GRAVEL 65 50 35 km
www.laroueprenciere.be

HAI - DIM 07/05/23 LA SOLRÉZIENNE
TEAM FLOTTEURS 6560 SOLRE-SUR-SAMBRE
VTT 60 45 30 15 km / MARCHE 10 5 km

NAM - MER 10/05/2023 LA PETITE VADROUILLE
VC VEDRIN 5020 VEDRIN
ROUTE 50 km vcvedrin.be

HAI - SAM 13/05/2023 CIRCUIT DES GRANDS BRAQUETS
VÉLO CYCLO CLUB FLEURUSIEN 6220 LAMBUSART
ROUTE 108 91 70 52 32 km www.vccffleurus.blogspot.com

HAI - SAM 13/05/2023 CITROËN AUDAX
UNION AUDAX TOURNAI 7500 TOURNAI
ROUTE 110 80 63 35 km www.audaxtournai.be

LIE - SAM 13/05/2023 VERS LE PAYS D'AUBEL
CCT GRACE-HOLLOGNE 4460 BIERSET
BAD 125 95 62 km www.cctgh.be

NAM - SAM 13/05/2023 LA MAGNIFIQUE 2023
VELO CLUB ROCHEFORT 5580 ROCHEFORT (JEMELLE)
BCCB 185 155 km BAD 125 95 51 km www.veloclubrochefort.be

HAI - DIM 14/05/2023 CIRCUIT DES GRANDS BRAQUETS
VÉLO CYCLO CLUB FLEURUSIEN 6220 LAMBUSART
ROUTE 108 91 70 52 32 km www.vccffleurus.blogspot.com

HAI - DIM 14/05/2023 RANDONNÉE & GRAVEL DES EMPEREURS
C.C.M. LES FEUILLES MORTES 7900 LEUZE-EN-HAINAUT
ROUTE 95 60 40 20 km / GRAVEL 95 65 45 km www.feuilles-mortes.be

HAI - DIM 14/05/2023 VERS LA RÉGION DES COLLINES
PROVINCE DE HAINAUT CYCLING TEAM LR 7021 HAVRE
ROUTE 135 115 90 70 40 km

LUX - DIM 14/05/2023 LA GAUMAISE
LES CYCLOS DE LA GAUME 6740 SAINTE-MARIE-SUR-SEMOIS
ROUTE 102 73 51 29 km www.lescyclosdelagaume.com

NAM - DIM 14/05/2023 SORTIE DU PRÉSIDENT
VELO LOISIR SAMBREVILLE 5060 TAMINES
ROUTE 76 36 km Facebook/Vélo Loisir Sambreville

LUX - MER 17/05/2023 NOCTURNE VTT CORBION/SEMOIS
VTT CORBION SEMOIS 6836 CORBION
VTT 35 25 km

HAI - JEU 18/05/2023 A L'ASCENSION DE SIRAUT
A. C. NEUFMAISON 7332 SIRAUT
ROUTE 71 43 27 km

HAI - JEU 18/05/2023 GRAVEL RAID 2023
VELAVENTURE 10024 TURIN
GRAVEL 580 km www.velaventure.org

HAI - JEU 18/05/2023	RANDONNÉE DES SOUVENIRS
CYCLO CLUB WANGENIES	6220 FLEURUS
ROUTE 105 80 60 40 km	
LIE - JEU 18/05/2023	FEXHE-BARSY-FEXHE (M. LEBEAU)
CTG FEXHE A.S.B.L.	4347 FEXHE-LE-HAUT-CLOCHER
BAD 126 96 83 68 50 km	www.ctg-fexhe.be
NAM - JEU 18/05/2023	LA CLERMONTOISE... AU COEUR DES LACS
CCT CLERMONT ASBL	5650 CLERMONT-LEZ-WALCOURT
BAD 160 120 90 60 35 km / VTT 52 43 30 15 km	www.cycloclermont.be
NAM - JEU 18/05/2023	LES COLS DE LA HAUTE MEUSE
LES LEVRIERS ERPENT	5100 JAMBES
BAD 148 100 78 46 km	www.leslevriers.be
HAI - VEN 19/05/2023	7ÈME ÉDITION LA NOCTURNE DES BOIS
VTT BCJ BLANDAIN	7973 STAMBRUGES
VTT 35 20 km	www.randobcj.com
LUX - VEN 19/05/2023	2ÈME NOCTURNE VTT DES RATCH COURTOIS
APPLE BIKE RACHECOURT	6792 RACHECOURT
VTT 40 20 km MARCHE 10 5 km	
HAI - SAM 20/05/2023	8ÈME ÉDITION DE L'ENDURANCE BCJ
VTT BCJ BLANDAIN	7973 STAMBRUGES
VTT ENDURANCE 4H 6H	www.randobcj.com
HAI - SAM 20/05/2023	TELEVIE
C.C.S. CHATELINEAU	6200 CHÂTELINEAU
ROUTE 25 km	
LIE - SAM 20/05/2023	SERAING - CASCADE DE COO
CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	4100 SERAING
BAD 128 88 52 km	www.aux-assemblees.com
NAM - SAM 20/05/2023	NAMUR - ST-HUBERT - NAMUR
COMITÉ PROVINCIAL NAMUR	5100 JAMBES
BCCB 207 178 km BAD 135 105 83 55 km	www.copronam.net
BRW - DIM 21/05/2023	ROULEZ CONTRE LE CANCER
CYCLO-DETENTE BRABANT WALLON	1300 LIMAL
BAD 112 68 40 20 km	www.cyclodetente.be
HAI - DIM 21/05/2023	A TRAVERS LES HAUTS-PAYS
V.C. DE LA CHAPELLE	7370 ELOUGES
ROUTE 90 70 40 km	www.vclachapelle.be
HAI - DIM 21/05/2023	LA BINCHOISE
AMICALE CYCLISTE BINCHOISE	7130 BINCHE
ROUTE 120 100 80 50 20 km	amicalecyclistebinchoise.skyrock.com
HAI - DIM 21/05/2023	LA FLÈCHE PAYSAGÈRE
LES FLÈCHES RUMOISES	7504 FROIDMONT
ROUTE 90 65 30 km	
LIE - DIM 21/05/2023	LA BELLE MARCHINOISE
CYCLO CLUB DE MARCHIN	4570 MARCHIN
BAD 110 90 70 55 km	www.velomarchin.be
LUX - DIM 21/05/2023	L'HABAYSIENNE - BAR2023
CYCLO CLUB HABAY	6720 HABAY-LA-NEUVE
BCCB 150 km BAD 110 75 45 km / VTT 50 35 20 km / GRAVEL 45 35 km	www.cchabay.be
LUX - DIM 21/05/2023	VTT DES CROISES
VTT DES CROISES	6832 SENSENRUTH
VTT 56 43 30 15 km MARCHE 10 5 km	
NAM - DIM 21/05/2023	SORTIE COMITÉ PROVINCIAL
COMITÉ PROVINCIAL NAMUR	5100 JAMBES
ROUTE 83 55 km	www.copronam.net
HAI - VEN 26/05/2023	5ÈME NOCTURNE VTT & MARCHÉ
VATICAN TEAM	7012 FLENU
VTT 40 25 km MARCHE 10 5 km	Facebook.com/VaticanTeam
HAI - VEN 26/05/2023	RUN & BIKE
VTTEUX DES MONTS	7911 MONTROEUL AU BOIS
RUN BIKE 9 6 km	www.montroeuul.be
HAI - SAM 27/05/2023	BRM-BRB WARCHIN 300
ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	7548 WARCHIN
BRM 300 km	www.audaxtournai.be
HAI - SAM 27/05/2023	CROISIÈRE BELGE GRAVEL ET ROUTE
VELAVENTURE	7120 PEISSANT
GRAVEL 360 km	www.velaventure.org
HAI - SAM 27/05/2023	RANDONNÉE MÉMOIRE J.P. CHOQUET
LES MORDUS DU VELO	7608 WIERS
ROUTE 90 60 40 20 km	www.lesmordusduvelo.be
LIE - SAM 27/05/2023	DU BOCO À LA HAUTE MEUSE
VELO CONDROZ	4120 NEUPRÉ
BAD 134 82 51 km	

LUX - SAM 27/05/2023	L'ARDENNES-EIFEL CLASSIC
VAUX-SUR-SURE VÉLO-PASSION ASBL	6640 VAUX-SUR-SURE
BCCB 184 157 km BAD 129 89 57 38 km	www.velo-passion.be
NAM - SAM 27/05/2023	MEUX - DURBUY - MEUX
MEUX CYCLO LA BRUYÈRE	5081 MEUX
ROUTE 150 90 50 km	
HAI - DIM 28/05/2023	LA POISSONNIÈRE
CT GAURAIN-RAMECROIX	7530 GAURAIN-RAMECROIX
ROUTE 100 70 50 35 km MARCHE 10 5 km	ctgaurain.be
HAI - DIM 28/05/2023	VTT
VTTEUX DES MONTS	7911 MONTROEUL AU BOIS
VTT 75 65 55 45 35 25 km	www.montroeuul.be
HAI - DIM 28/05/2023	RANDONNÉE DES PENTES & CÔTES
LA ROUE LIBRE DES MONTLIAUX	7041 GIVRY
BAD 130 100 70 50 35 km	www.rlmgivry.com
NAM - DIM 28/05/2023	LA CAMMAERTS
CLUB CYCLISTE CAMMAERTS	5020 MALONNE
ROUTE 120 75 km	
BRU - LUN 29/05/2023	BOUCLES IMPÉRIALES
C.W.L.	1410 WATERLOO
ROUTE 80 40 km	wolucylo.be
HAI - LUN 29/05/2023	LA BOLDARIENNE
CYCLO BOL D'AIR ENGHEN	7850 ENGHEN
BAD 120 95 65 45 25 km	www.cbae.eu
HAI - LUN 29/05/2023	RANDONNÉE DES PENTES & CÔTES
LA ROUE LIBRE DES MONTLIAUX	7041 GIVRY
BAD 130 100 70 50 35 km	www.rlmgivry.com
LIE - LUN 29/05/2023	STAN OCKERS CLASSIC - 29ÈME ÉDITION
CYCLO-CLUB BEAUFAYS	4053 EMBOURG
BCCB 174 km 130 86 59 km	cycloclub.wixsite.com/beaufays
LUX - LUN 29/05/2023	RANDONNÉE FRANCO-BELGE
BELLEFONTAINE CYCLO-CLUB	6730 BELLEFONTAINE
ROUTE 106 76 51 26 km	www.ccbellefontaine.be
NAM - MER 31/05/2023	L'OVALE DU CRAID
CYCLO AUDAX SAMBRIEN	5190 SPY
ROUTE 50 km	audax-sambrien.wifeo.com
HAI - VEN 02/06/2023	BRM-BRB 400
ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	7548 WARCHIN
BRM 400 km	www.audaxtournai.be
LUX - VEN 02/06/2023	VTT CRÉPUSCULAIRE
WEYLER CYCLO-CLUB ASBL	6700 WEYLER (Arlon)
VTT 40 30 km	www.ccweyler.be
HAI - SAM 03/06/2023	BRM 600
CYCLO CLUB ORCHIES	59310 ORCHIES France
BRM 600 km	www.ccorchies.com
HAI - SAM 03/06/2023	TROPHÉE DES FAGNES
CYCLO-CLUB BOUFFIOULX	6200 BOUFFIOULX
BAD 139 110 89 43 km	Facebook : Cyclo club Bouffioulx
LIE - SAM 03/06/2023	FLECHE ARDENNAISE
C.C. DOLHAIN ASBL	4837 BAELEN
BCCB 170 km BAD 120 80 60 km	www.ccdolhain.com
LUX - SAM 03/06/2023	A TRAVERS LE LUXEMBOURG
WEYLER CYCLO-CLUB ASBL	6700 WEYLER (Arlon)
BAD 200 130 105 75 55 40 km	www.ccweyler.be
NAM - SAM 03/06/2023	GX PAR LE MUR ET LA MERVEILLEUSE
GEMBLoux SPRINT CLUB	5030 SAUVENIÈRE
BAD 147 111 72 51 km	
HAI - DIM 04/06/2023	TOURS ET DÉTOURS EN PAYS VERT
LES AIGLONS	7800 ATH
BAD 100 80 60 30 km / VTT 65 45 35 km / GRAVEL 65 km	
www.aiglons-ath.be	
HAI - DIM 04/06/2023	TROPHÉE DES FAGNES
CYCLO-CLUB BOUFFIOULX	6200 BOUFFIOULX
BAD 89 43 km	Facebook : Cyclo club Bouffioulx
LIE - DIM 04/06/2023	LES ROTHEUSIENNES
CYCLO ROTHEUX - NEUPRE	4121 NEUVILLE
BAD 90 60 km	www.cyclorothieux.be
LUX - DIM 04/06/2023	A TRAVERS LE LUXEMBOURG
WEYLER CYCLO-CLUB ASBL	6700 WEYLER (Arlon)
BAD 105 75 55 km	www.ccweyler.be
LUX - DIM 04/06/2023	RANDONNÉE VTT DES 3 TRUITES
CHINY BIKERS TEAM 3 TRUITES	6810 CHINY
VTT 65 55 45 35 25 15 km MARCHE 7 km	www.vtt3truites.be

NAM - DIM 04/06/2023 **AUTOUR DE NAMUR**
CYCLO AUDAX SAMBRIEN 5190 SPY
ROUTE 75 50 km audax-sambrien.wifeo.com

NAM - MER 07/06/2023 **LES 3 PROVINCES - LA LIEGEOISE**
VC VEDRIN 5020 VEDRIN
ROUTE 69 km http://vcvedrin.be

BRW - SAM 10/06/2023 **LA BLANMontoISE**
C. C. ST. MARTIN BLANMONT 1457 TOURINNES-ST-LAMBERT
BAD 135 98 74 50 km www.cyclo-blanmont.be

HAI - SAM 10/06/2023 **LA RANDO BRUNEHAUT**
LES CENT AMIS DE BLÉHARIES 7623 RONGY
ROUTE 80 60 40 km MARCHE 10 5 km www.100amisbleharies.e-monsite.com

HAI - SAM 10/06/2023 **LA ROUTE DES FLANDRES**
EUROCYCLO ST-GHISLAIN 7333 TERTRE
BAD 125 90 65 40 km

HAI - SAM 10/06/2023 **RALLYE DE L'ABBAYE**
VELO CLUB JUMET 6040 JUMET-GOHYSSART
ROUTE 90 60 40 km

LIE - SAM 10/06/2023 **LA ANDRÉ COLLIN - VERS LE SAMSON**
ANS VELO CLUB 4431 ANS
BAD 130 90 56 km Facebook: velo club ans

LUX - SAM 10/06/2023 **41ÈME ÉDITION - LES BOUCLES DE LA SEMOIS**
BERTRIX CYCLO-CLUB ASBL 880 BERTRIX
BCCB 202 172 km BAD 140 110 80 55 km http://www.cycloclubbertrix.be

NAM - SAM 10/06/2023 **GRAND PRIX DE WALLONIE**
CYCLO SARTHE AUVELAIS 5060 SAMBREVILLE
BAD 125 95 50 km csauvelais.be

HAI - DIM 11/06/2023 **LES CRÊTES DE LA HAUTE SENNE**
CYCLO CLUB HAUTE SENNE 7090 HENNUYERES
BAD 100 80 50 25 km

HAI - DIM 11/06/2023 **LA ROUTE DES FLANDRES**
EUROCYCLO ST-GHISLAIN 7333 TERTRE
BAD 125 90 65 40 20 km

HAI - DIM 11/06/2023 **RALLYE DE L'ABBAYE**
VELO CLUB JUMET 6040 JUMET-GOHYSSART
ROUTE 55 40 km

NAM - DIM 11/06/2023 **LA CONDROUZIENNE**
CYCLO NANINNE 5100 NANINNE
ROUTE 76 55 km cyclonaninne.be

NAM - MER 14/06/2023 **RANDONNÉE DE JEAN**
MEUX CYCLO LA BRUYERE 5081 MEUX
ROUTE 50 km

HAI - SAM 17/06/2023 **TAINTIGNIES - ARLEUX - TAINIGNIES**
RANDONNEURS DU DIMANCHE TAIN 7618 TAINIGNIES
ROUTE 110 90 65 km

LIE - SAM 17/06/2023 **LA PETITE FLÈCHE**
ARONA BICYCLE CLUB 500 HUY
BAD 90 63 km www.aronabc.jimdo.com

LUX - SAM 17/06/2023 **CIRCUIT DES CIMES ARDENNAISES**
CYCLOS DE LA FAMENNE 6900 MARCHE-EN-FAMENNE
BCCB 203 150 km BAD 108 92 57 km https://cyclosfamenne.marche.be

NAM - SAM 17/06/2023 **RANDO DES PETITS BRAQUETS**
CYCLO NANINNE 5100 NANINNE
BAD 158 115 85 62 km cyclonaninne.be

HAI - DIM 18/06/2023 **10ÈME MÉMORIAL PASCAL BRISON**
AMICALE CYCLO QUIEVRAIN 1969 7380 QUIEVRAIN
ROUTE 95 65 45 km MARCHE 10 5 km

HAI - DIM 18/06/2023 **LA KLUIZ MTB**
JET 7 BIKERS 7750 MONT-DE-L'ENCLUS
VTT 65 45 30 15 km MARCHE 12 6 km Facebook.com/JET7bikers

LUX - DIM 18/06/2023 **RANDO DES BAUDET**
BERTRIX BAUDET BIKE ASBL 6880 BERTRIX
VTT 85 63 53 43 36 27 20 km MARCHE 18 12 6 km www.randodesbaudets.be

LUX - DIM 18/06/2023 **RANDONNÉE DES BERGERONNETTES**
CYCLO CLUB DES BERGERONNETTES 6700 ARLON
ROUTE 120 90 60 30 km www.bergeronnettes.cc

NAM - DIM 18/06/2023 **L'ESTIVALE**
LES LEVRIERS ERPEL 5100 JAMBES
ROUTE 95 55 km www.leslevriers.be

NAM - MER 21/06/2023 **LA FLÈCHE HESBIGNONNE**
CYCLO AUDAX SAMBRIEN 5190 SPY
ROUTE 50 km audax-sambrien.wifeo.com

LUX - VEN 23/06/2023 **RANDONNEUR DU LUXEMBOURG BELGE**
LA COMPAGNIE DES BORNES 6700 WEYLER
ROUTE 400 km

HAI - SAM 24/06/2023 **BRM-BRB 600**
ROYALE UNION AUDAX TOURNAI 7548 WARCHIN
BRM 600 km www.audaxtourmai.be

HAI - SAM 24/06/2023 **LA NORDISTE**
CYCLO CLUB VAULX 7521 CHERCQ
ROUTE 80 50 30 km

HAI - SAM 24/06/2023 **RALLYE DE LA CITADELLE**
CYCLO CLUB AMITIÉ GILLY 6060 GILLY
BAD 103 87 67 40 km

LIE - SAM 24/06/2023 **LA GAULOISE**
CYCLO VILLERS 4530 VILLERS-LE-BOUILLET
BAD 135 114 80 54 km www.cyclovillers.be

LUX - SAM 24/06/2023 **LA SARASINE**
ARLON CYCLOPOL LORRAIN 6742 CHANTEMELLE
ROUTE 90 60 35 km

LUX - SAM 24/06/2023 **ULTRA TOUR DU LUXEMBOURG BELGE**
LA COMPAGNIE DES BORNES 6700 WEYLER
ROUTE 400 km

NAM - SAM 24/06/2023 **LA TYPIQUE**
CYCLOS EMTINNOIS 5590 ACHENE
BCCB 165 km BAD 121 86 42 km www.cyclos-emptinnois.com

HAI - DIM 25/06/2023 **LES 3T**
V.C. TONGRE-NOTRE-DAME 7951 TONGRE NOTRE DAME
ROUTE 100 75 50 25 km veloclubtongrenotredame.wordpress.com

HAI - DIM 25/06/2023 **RALLYE DE LA CITADELLE**
CYCLO CLUB AMITIÉ GILLY 6060 GILLY
BAD 103 87 67 40 km

NAM - DIM 25/06/2023 **FAGNE - THIÉRACHE - ARDENNES**
VELO CLUB DES FAGNES 5660 COUVIN
BAD 142 106 73 54 km https://veloclubdesfagnes.com.wordpress.com

NAM - DIM 25/06/2023 **LE PLAN INCLINÉ**
RDS CYCLO 5140 LIGNY
ROUTE 120 100 80 60 km www.joggingsombrefe.com/randonneecyclo

LUX - DIM 25/06/2023 **RANDONNÉE GAUME VTT**
ETHE GAUME VTT 6760 ETHE (VIRTON)
VTT 60 50 40 30 20 km MARCHE 5/10/15/20 km Facebook.com/GaumeVTT

LUX - VEN 30/06/2023 **NOCTURNE VTT DES CHWAPLETTES**
ANLOY LA PÉDALE FOLLE 6890 ANLOY
VTT 35 25 15 km MARCHE 7 5 km Facebook.com/La Pedale Folle

HAI - SAM 01/07/2023 **6ÈME ÉDITION - LA VELO TEAM BINCHOISE**
VELO TEAM BINCHOIS 7134 BINCHE / RESSAIX
BAD 155 135 115 90 75 60 30 km / GRAVEL 90 60 30 km / MARCHE 10 5 km
veloteambinchois.skynetblogs.be

LIE - SAM 01/07/2023 **FEXHE - LA REDOUTE - FEXHE**
CTG FEXHE A.S.B.L. 4347 FEXHE-LE-HAUT-CLOCHER
BAD 122 82 52 km www.ctg-fexhe.be

NAM - SAM 01/07/2023 **LES DÉNIVELÉS MOSANS**
SPEEDY CLUB NAMUR 5020 VEDRIN
BCCB 155 km BAD 105 85 60 km www.speedyclubnamur.net

HAI - DIM 02/07/2023 **DANS LES ENTRAÎLLES DE LA TERRE**
VTT TEAM LESSINES 7860 LESSINES
VTT 65 45 30 km

HAI - DIM 02/07/2023 **EUGIES-MARDILLES-EUGIES**
CYCLO CLUB EUGIES 7080 EUGIES
ROUTE 120 90 60 30 km / GRAVEL 50 km

HAI - DIM 02/07/2023 **LA ROUTE DE BOUVINES**
CYCLOTOURISTES D'ANTOING 7640 ANTOING.
ROUTE 85 60 35 km ctantoing.com

HAI - DIM 02/07/2023 **6ÈME ÉDITION - LA VELO TEAM BINCHOISE**
VELO TEAM BINCHOIS 7134 BINCHE / RESSAIX
BAD 135 115 90 75 60 30 km / GRAVEL 90 60 30 km / MARCHE 10 5 km
http://veloteambinchois.skynetblogs.be

HAI - DIM 02/07/2023 **VTT DES VIEUX MOULINS**
CYCLOTOURISTES D'ANTOING 7640 ANTOING
VTT 70 50 30 km ctantoing.com

LIE - DIM 02/07/2023 **LA WARETOISE #1**
LES WARETIS BIKERS VTT ASBL 4217 WARET P'ÈVEQUE
VTT 65 55 45 35 25 15 km

LUX - DIM 02/07/2023 **RAID DES 4 FILS RYMON**
RULLES BIKING CLUB ASBL 6724 RULLES

NAM - DIM 02/07/2023 **VERS LE RY D'ARGENT - PHILANTHROPIQUE**
CYCLO CLUB INVICTUS 5150 FLOREFFE
ROUTE 51 km

NAM - MAR 04/07/2023 **LES 4 MARDIS**
TEAM FAULX-NAMUR 5100 JAMBES
ROUTE 60 km www.teamfaulxnamur.blogspot.be

NAM - MER 05/07/2023 **TOUR DE LA BRUYERE**
MEUX CYCLO LA BRUYERE 5081 MEUX
ROUTE 50 km

HAI - SAM 08/07/2023 **SOUVENIR PHILIPPE DESCAMPS**
PLEIN CADRE HERINNES-WARCOING 7740 WARCOING
ROUTE 80 50 km www.p-c-h-w.blogspot.be

LIE - SAM 08/07/2023 **LA LIMBOURGEOISE**
CCT GRACE-HOLLOGNE 4460 BIERSET
ROUTE 95 70 50 km www.cctgh.be

NAM - SAM 08/07/2023 **ANDENNE - AYWAILLE - ANDENNE**
ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE 5300 ANDENNE
BAD 150 111 84 50 km www.cyclandenne.be

HAI - DIM 09/07/2023 **RALLYE RAYMOND FLOCHE**
LE CHAMP PERDU LA BOUVERIE 7080 La Bouverie
ROUTE 100 75 45 km

HAI - DIM 09/07/2023 **TOUR DES 10 COLLINES**
CYCLO LOISIR FLOBECQ ELLEZELLES 7890 ELLEZELLES
ROUTE 80 55 25 km

LIE - DIM 09/07/2023 **16EME HIGGINSOISE**
VTT ONEUX 4170 COMBLAIN-AU-PONT
VTT 60 45 30 20 km www.vtoneux.be

NAM - MAR 11/07/2023 **LES 4 MARDIS**
TEAM FAULX-NAMUR 5100 JAMBES
ROUTE 60 km www.teamfaulxnamur.blogspot.be

LIE - SAM 15/07/2023 **24EME AYWAILLE BASTOGNE AYWAILLE**
LA REDDUTE D'AYWAILLE 4920 AYWAILLE
BCCB 170 130 95 65 km www.vclaredoute.be

SAM. 15/07/2023 **VALLÉES CONDRIZIENNES**
TEAM FAULX-NAMUR 5340 FAULX-LES-TOMBES
BAD 130 95 80 50 km www.teamfaulxnamur.blogspot.be

HAI - DIM 16/07/2023 **WAPI PICARDE**
CT GAURAIN-RAMECROIX 7500 TOURNAI
ROUTE 90 70 50 24 km ctgaurain.be

LUX - DIM 16/07/2023 **TOUR DE GAUME**
LES CYCLOS DE LA GAUME 6740 SAINTE-MARIE-SUR-SEMOIS
ROUTE 102 72 56 33 km www.lescyclosdelagaume.com

LUX - DIM 16/07/2023 **VTT D'ETÉ**
SEVISICOURT CLUB VTT 6800 LIBRAMONT
VTT 60 45 30 15 km MARCHE 10 5 km [Facebook/vttsevisicourt](https://www.facebook.com/vttsevisicourt)

NAM - MAR 18/07/2023 **LES 4 MARDIS**
TEAM FAULX-NAMUR 5100 JAMBES
ROUTE 60 km www.teamfaulxnamur.blogspot.be

HAI - VEN 21/07/2023 **LA NEUFMAISONNIENNE**
A. C. NEUFMAISON 7332 SIRAUTL
ROUTE 90 70 50 30 km

LIE - SAM 22/07/2023 **EIFEL TROPHY**
C.C. DOLHAIN ASBL 4837 BAELEN
BCCB 174 km BAD 121 91 50 km www.ccdolhain.com

LIE - SAM 22/07/2023 **LES BOUCLES DE LA MEUSE**
SPEEDY CLUB NAMUR 5020 VEDRIN
ROUTE 120 80 60 km www.speedyclubnamur.net

HAI - DIM 23/07/2023 **10E MOINETTE RANDO**
V.C. TONGRE-NOTRE-DAME 7904 TOURPES
ROUTE 100 80 60 40 25 km veloclubtongrenotredame.wordpress.com

HAI - DIM 23/07/2023 **4EME RANDO VTT DU WAD'BIKE**
WAD'BIKE 7971 WADELINCOURT
VTT 80 65 55 45 35 25 km

HAI - DIM 23/07/2023 **RANDONNÉE DES MOULINS ET CHÂTEAUX**
CYCLOTOURISME 80 HAVRE 7021 HAVRE
ROUTE 112 90 55 km

NAM - DIM 23/07/2023 **LES CRÊTES NANINNOISES**
CYCLO NANINNE 5100 NANINNE
VTT 50 40 30 15 km cyclonaninne.be

NAM - MAR 25/07/2023 **LES 4 MARDIS**
TEAM FAULX-NAMUR 5100 JAMBES
ROUTE 60 km www.teamfaulxnamur.blogspot.be

NAM - MER 26/07/2023 **RANDONNÉE D'ÉTÉ**
VC VEDRIN 5020 VEDRIN
ROUTE 56 km vcvedrin.be

LIE - SAM 29/07/2023 **7ÈME ÉDITION LE PLATEAU DE HERVE**
CYCLO-CLUB BEAUFAYS 4050 CHAUDFONTAINE
BAD 112 84 61 40 km cycloclub.wixsite.com/beaufays

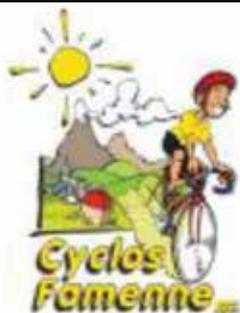
NAM - SAM 29/07/2023 **NANINNE-ROCHEFORT-ST HUBERT-NANINNE**
CYCLO NANINNE 5100 NANINNE
BCCB 179 km BAD 129 106 70 45 km cyclonaninne.be

HAI - DIM 30/07/2023 **RANDONNÉE FRANCO-BELGE**
CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L. 7040 GOEGNIES-CHAUSSÉE
BAD 111 77 51 23 km users.skynet.be/cyclosquevy

LIE - DIM 30/07/2023 **FEXHE-MONTENAKEN-LANDEN-FEXHE**
CTG FEXHE A.S.B.L. 4347 FEXHE-LE-HAUT-CLOCHER (Noville)
ROUTE 73 55 km www.ctg-fexhe.be

LUX - DIM 30/07/2023 **35e FRATERNELLE SOUV. MICHEL PONCIN**
JAMOIGNE VÉLO-SPORT ASBL 6810 VALANSART - CHINY
BAD 110 85 60 30 km www.vsjamoigne.be

LUX - DIM 30/07/2023 **LE VTT DES RAMOUNIS**
VTT LES RAMOUNIS 6820 LAMBERMONT
VTT 60 40 25 km MARCHE 10 5 km



NOUVEAUX PARCOURS Départ dès 6h30

Salle Saint-François, Rue Victor Libert, 36, Marche-en-Famenne
Logistique : Vaste parking – Douches – Bar – Petite restauration
RAVITO TRES COPIEUX

Renseignements – Inlichtingen :

E. DE FISENNE - gsm : 0496/60.76.46 – cyclosfamenne@marche.be



19 BCCB 27 DISTANCES

4.726 KM

77.274 M D+

EN 2023



BCCB

BREUET
Cyclo-Coteur Belge

LE CHALLENGE BCCB VOUS PROPOSE TOUT CE QUI PEUT SE MONTER, S'ESCALADER, SE GRIMPER À VÉLO EN WALLONIE : RIEN NE VOUS SERA ÉPARGNÉ, PAS LA MOINDRE CÔTE NE SERA OUBLIÉE...

21 BELLES RANDONNÉES VOUS PERMETTRONT DE VISITER LES PLUS BEAUX PANORAMAS, DE PARCOURIR LES COINS LES PLUS INSOLITES DE LA WALLONIE, DE RENCONTRER DES GENS CHALEUREUX QUI VOUS PRENDRONT POUR DES « DINGUES » À ESCALADER CES CÔTES DES PLUS PENTUES !

**GAGNEZ DU TEMPS POUR VOTRE INSCRIPTION
PRÉ-INSCRIVEZ VOUS ET PAYEZ EN LIGNE**



FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DU CYCLOTOURISME ET DU VTT

SAM 01/04/2023 NAM - SPY
AU PHIL DES BOSSES 155KM
CYCLO AUDAX SAMBRIEN

SAM 08 & dim 09/04/2023 HAI - LEERNES
LA BOTTE DU HAINAUT 160KM
VELO CLUB FONTAINOIS

SAM 22/04/2023 NAM - RUVELAIS
LES LACS DE L'EAU D'HEURE 160KM
VELO LOISIR SAMBREVILLE

LUN 01/05/2023 HAI - MONS
MONS CHIMAY MONS 210KM
LES DRAGONS AUDAX MONS

SAM 13/05/2023 NAM - ROCHEFORT
LA MAGNIFIQUE 2023 185/155KM
VELO CLUB ROCHEFORT

SAM 20/05/2023 NAM - JAMBES
NAMUR - ST-HUBERT - NAMUR 207/178KM
COMITÉ PROVINCIAL NAMUR

SAM 27/05/2023 LUX - VAUX S/SURE
L'ARDENNES-EIFEL CLASSIC 184/157KM
VAUX-SUR-SURE VÉLO-PASSION

LUN 29/05/2023 LIE - EMBOURG
29^{ème} EDITION STAN OCKERS CLASSIC 174KM
CYCLO-CLUB BEAUFAYS

SAM 03/06/2023 LIE - BAELÉN
LA FLECHE ARDENNAISE 170KM
C.C. DOLHAIN ASBL

SAM 10/06/2023 LUX - BERTRIX
41^{ème} BOUCLES DE LA SEMOIS 202/172KM
BERTRIX CYCLO-CLUB ASBL

SAM 17/06/2023 LUX - MARCHE
CIRCUIT DES CIMES ARDENNAISES 203/150KM
CYCLOS DE LA FAMENNE

SAM 24/06/2023 NAM - ACHÈNE
LA TYPIQUE 165KM
CYCLOS EMPINNOIS

SAM 01/07/2023 NAM - VEDRIN
LES DÉNIVELÉS MOSANS 155KM
SPEEDY CLUB NAMUR

SAM 15/07/2023 LIE - AYWAILLE
24^{ème} AYWAILLE-BASTOGNE-AYWAILLE 170KM
LA REDOUTE D'AYWAILLE

SAM 22/07/2023 LIE - LIMBOURG
EIFEL TROPHY 174KM
C.C. DOLHAIN ASBL

SAM 29/07/2023 NAM - NANINNE
NANINNE-ROCHEFORT-ST-HUBERT-NANINNE 179KM
CYCLO NANINNE

SAM 05/08/2023 NAM - ACHÈNE
LA PITTORÈSQUE 189/152KM
CYCLOS EMPINNOIS

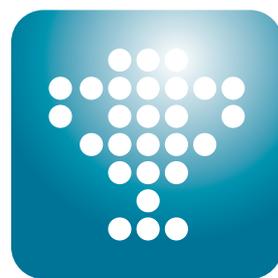
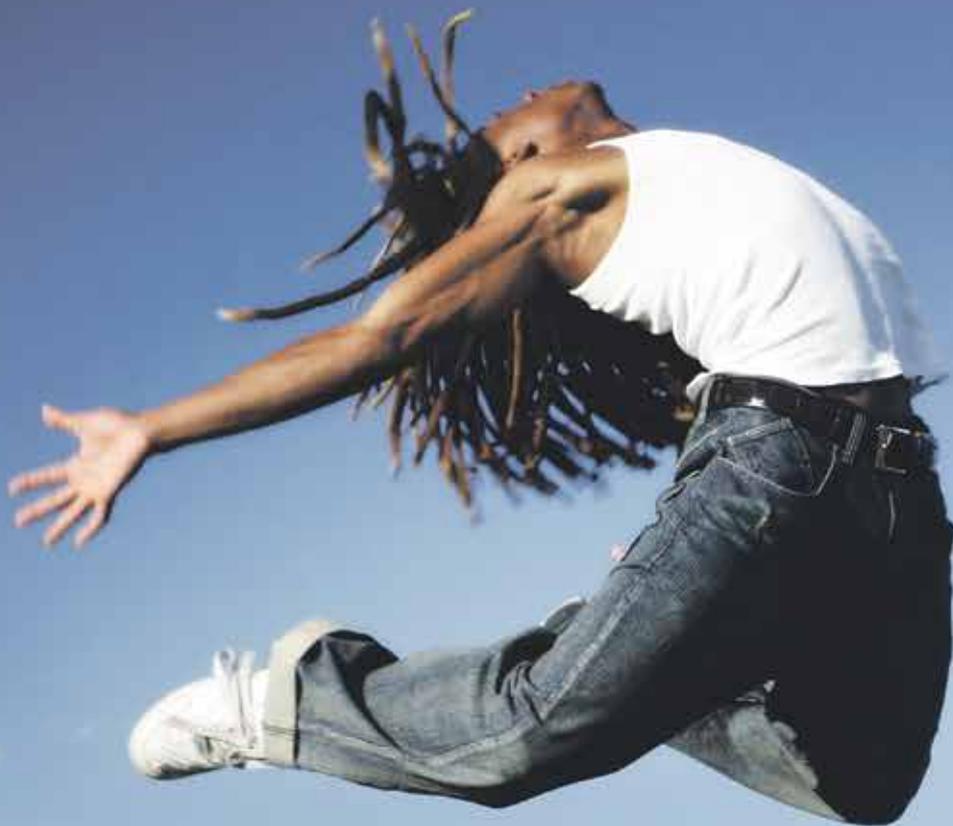
SAM 12/08/2023 NAM - ROCHEFORT
FAMENNE ARDENNE SUMMER TOUR 180/150KM
VELO CLUB ROCHEFORT

SAM 02/09/2023 NAM - SPY
LA BLEUE/MEMORIAL HENRI LEBRUN 160KM
CYCLO AUDAX SAMBRIEN

Concentrez-vous sur l'amélioration de votre record personnel...

... **arena** se charge du reste. Cela fait à présent de nombreuses années qu'**arena** est le partenaire en assurances par excellence de très nombreuses fédérations sportives. Avec nous, vous avez donc l'assurance de toujours pouvoir compter sur le soutien d'une équipe qualifiée dans les moments plus délicats de votre loisir sportif.

N'hésitez pas à surfer sur www.arena-nv.be pour de plus amples informations ou conseils.



arena

YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE

Part of The StarStone Group