CYCLO

GRAVEL

VTT

«CREATEUR DE SOUVENIRS»

EDITEUR RESPONSABLE BERNARD TONON - PRÉSIDENT FFBC - CHAUSSÉE DE BRUXELLES 441 BTE 5 B-7850 ENGHIEN PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL NUMÉRO D'AUTORISATION P201039 - 1ER TRIMESTRE 2026

FFBC
FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE
DU CYCLOTOURISME
ET DU VTT

ITALIE

VÉLOS, BONNE CUISINE, AMIS, MER ET DETENTE !

Voyages Léonard

DORY BIKE RICCIONE ★★★★

RICCIONE BIKE A.S.B.L.



velofollies
17, 18 & 19 JAN 25
KORTRIJK XPO

Venez nous retrouver à **Velofollies sur le stand 643**, palais 6 de **l'Italy Bike Hotels,** nous vous attendons !

14 séjours de 7 à 10 jours au printemps et en automne 2026 avec tous les services inclus pour des vacances à vélo inoubliables. ***Déjà 28ans d'existence, pour votre grand plaisir!***

Pension complète, transport en autocar de luxe « Voyage Léonard » avec votre vélo , **excursions à vélo**, **programme** spécial **accompagnants**, **cuisine** raffinée, **nouveau spa**, **dégustations** et bien d'autres surprises vous attendent !



Á partir de ~~539~~€ par personne, 7 jours, tout compris.

Découvrez toutes les dates 2026 en téléchargeant la brochure

INFORMATION "Riccione Bike ASBL": info@riccionebikeasbl.com | +32.498513582

RESERVATION "Voyage Léonard": +32.43779910 | en ligne: www.voyage-leonard.com/theme/cyclo

SEJOUR Vacances Léo Lagrange CYCLO/VTT/GRAVEL

RÉSERVÉ AUX AFFILIÉ·ES FFBC

FFBC FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DU CYCLOTOURISME ET DU VTT

Créateur de souvenirs



À RAMATUELLE

... À 2 ROUES DE SAINT-TROPEZ !

489.00 €
8 JOURS / 7 NUITS
Prix par personne en pension complète
(sur base de min. 15 personnes*)

DU 2 AU 9 MAI 2026

INSCRIPTION JUSQU'AU 1ER AVRIL 2026
VIA NOTRE SITE INTERNET : WWW.VELO-LIBERTE.BE

www.ramatuelle-vacancesleolagrange.com

«LE SENTIER DES PINS»
1332 route de Bonne terrasse
F-83350 RAMATUELLE

PLUS D'INFOS : COMMUNICATION@VELO-LIBERTE.BE



"CYCLO-VTT-GRAVEL" Périodique trimestriel officiel de la
Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT
Tirage : 8000 exemplaires - Expédié gratuitement à tous les membres.

Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT ASBL
Chaussée de Bruxelles 441 bte 5 B-7850 ENGHIEN
Tél: +32(0)2/520 95 12
Compte bancaire: BE72 0682 5083 1216 (FFBC)
www.velo-liberte.be - ffbc@velo-liberte.be

Editeur responsable : Bernard TONON - ffbc@velo-liberte.be

Rédaction : Comité d'Administration
redaction@velo-liberte.be - communication@velo-liberte.be

Infographie : ©www.frederic-coulon.be - fred.coulon@skynet.be

© Les photos COVER : Echappée Belle et Cyclo Habay

© La photo SOMMAIRE : AdobeStock.com

SOMMAIRE

CYCLO - EDITO	3
CYCLO - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2026	6
CYCLO - ACTIVITÉS FÉDÉRALES	7
CYCLO - ACTIVITÉS PROVINCIALES	10
CYCLO - VOYAGES / COURRIER DES LECTEURS	16
CYCLO - DOSSIER / 100 CÔTES DE BELGIQUE	30
VTT - CHEMIN DE WALLONIE	32
VTT - ULTRA VTT	33
VTT - ACTIVITES DES CLUBS	37
GRAVEL - WALLONIA GRAVEL TOUR	42
GRAVEL - ACTIVITES CLUB / SOCIAL RIDE	45
GRAVEL - COURRIER DES LECTEURS	46
GRAVEL - ACTIVITÉS DES CLUBS - PROV. LUX	50

Les annonces publicitaires n'engagent pas la responsabilité de l'éditeur. Toute reproduction d'un ou plusieurs article(s) de la revue est subordonnée à l'accord préalable de la rédaction. Les articles (textes, photos, illustrations, etc.) de ce numéro n'engagent que leurs auteurs et la rédaction ne peut être tenue pour responsable de la publication de ces articles. La rédaction n'est pas responsable des documents qui lui sont transmis. Ils ne sont pas retournés sauf accord préalable.

EDITO

CYCLOTOURISME MODERNE
QU'EST CE QUE CELA ?

En 2025, votre Fédération mettait l'accent sur un aspect particulier qu'est l'ultracyclisme. Pratique largement actuelle qui assouvit la passion de nombreux membres assimilé à la réalisation d'un défi personnel. Même si celui-ci peut etre réalisé en groupe, souvent partagé entre amis qui connaissent leur faculté à rouler «ensemble», il faut bien reconnaitre que pour réaliser un ULTRA, que ce soit en groupe ou seul, la recherche du dépassement et de l'effort personnel contraint le cycliste a le réaliser plus souvent en solitaire et donc aux dépends d'une certaine convivialité d'un groupe formé.

Cette année, en revenant sur nos bases, une autre notion plus «touristique» sera mise en avant : les voyages et séjours en Belgique ou à l'étranger. Ce n'est pas nous qui le décidons mais nous remarquons que plusieurs clubs ou quelques cyclistes solitaires en réalisent et ils sont nombreux à vous les partager dans cette revue. En plus de vos organisations calendrier, les voyages de la Fédération et le Wallonia Gravel Tour (organisé en Province de Liège cette année) remis au calendrier 2026, nous savons que les clubs adorent voyager !

Ces voyages sont «Créateur de souvenir» : slogan que la Fédération souhaite emprunter à notre Partenaire Leo Lagrange et que nous détaillerons dans les pages suivantes. Alors à bon entendeur : «rouler, voyager.... et surtout partagez nous vos récits dans ces quelques pages trimestrielles ! Comité de Rédaction



L'ULTRA CYCLISME EST UNE CHOSE MAIS RIEN DE TEL QUE DE RÉALISER DES VOYAGES TOURISTES À VÉLO SUR PLUSIEURS JOURS, SEUL OU EN GROUPE D'AMIS.

Voici une comparaison claire entre l'ultracyclisme et le voyage cyclotouriste sur plusieurs jours, avec les avantages spécifiques de chacun dans le cyclotourisme moderne. Les deux approches sont complémentaires, et beaucoup de cyclistes passent de l'une à l'autre selon leurs envies.

L'ULTRACYCLISME

L'ultracyclisme regroupe les épreuves ou défis personnels sur longue distance, souvent en autonomie, avec un objectif de performance, d'endurance ou de dépassement de soi.

Développement physique et mental

Améliore fortement la capacité d'endurance et la résistance à la fatigue. Entraîne la gestion mentale de l'effort, du sommeil, du stress, et de la motivation.

Gestion avancée du matériel et de l'autonomie

Pousse à optimiser son vélo, son équipement minimaliste et sa logistique. On apprend à résoudre rapidement les imprévus (crevaisons, météo, alimentation).

Sens du défi et accomplissement personnel

La satisfaction d'avoir repoussé ses limites est énorme.

Chaque épreuve devient un challenge mesurable : distance, temps, vitesse moyenne.

Communauté et événements spécifiques

Un univers riche de rando permanentes sur la toile et les réseaux sociaux, etc. Rencontres avec des cyclistes passionnés par l'effort extrême et l'aventure rapide.

LE VOYAGE TOURISTE SUR PLUSIEURS JOURS

Le cyclotourisme "à la cool" privilégie la découverte, le rythme personnel et la liberté.

Exploration et immersion dans les territoires

Découverte profonde des régions, villages, paysages, cultures locales. Plus de temps pour s'arrêter, visiter, rencontrer des gens.

Bien-être et déconnexion

Voyage lent, propice à la contemplation et à la décompression mentale. Le vélo devient un moyen d'explorer sans contraintes de performance.

Confort et flexibilité

Possibilité d'adapter les étapes selon la forme du moment. Liberté de choisir hébergements, bivouacs, pauses culinaires, détours.

Accessibilité

Ouvert à tous les niveaux de condition physique. Moins de matériel spécialisé nécessaire ; priorité au confort et au plaisir.

DEUX PRATIQUES QUI SE COMPLÈTENT

Beaucoup de cyclistes trouvent un équilibre entre les deux :

L'ultracyclisme développe la capacité à rouler longtemps et sereinement : très utile en voyage.

Le cyclotourisme permet de récupérer, d'apprécier davantage le vélo, et nourrit la motivation pour les défis plus sportifs.

Les deux partagent une même philosophie : l'aventure, la liberté, et le goût du chemin parcouru.

ET EN 2026...

Puisque la Fédération souhaite mettre à l'honneur les voyages et séjours des clubs et mini-trip personnels, voici une formule détaillée des voyages à vélo qui définissent le mieux cette valeur : une approche qui combine plaisir de l'exploration, rythme personnel, aventure légère et liberté totale. Ce "modèle" de voyage est comme une sorte d'ADN du cyclovoyageur d'aujourd'hui : la formule des voyages à vélo qui nous définissent le mieux

L'AVENTURE... MAIS SANS LA PRESSION

Le but n'est pas d'aller vite, ni de performer. La priorité : ressentir le voyage. On accepte de rallonger ou de raccourcir selon la forme du jour. Le plaisir prime sur le kilométrage On choisit des étapes souples, pas figées On fait des pauses quand un paysage nous appelle

C'est la liberté contre la contrainte, le voyage contre la performance.

L'IMMERSION DANS LES TERRITOIRES

Un voyage typique n'est pas seulement une trace GPS : c'est une rencontre avec un pays, ses habitants, sa cuisine, ses micro-cultures. On s'arrête dans un café local. On traverse des villages oubliés des trajets motorisés. On goûte, on discute, on observe. On adopte un rythme "lent", idéal pour sentir les nuances d'un lieu

Le vélo devient un instrument d'observation, presque une loupe sur le monde.

L'AUTONOMIE DOUCE

Contrairement à l'ultracyclisme, l'autonomie n'est pas un défi : elle est une manière d'être libre. On emporte juste ce qu'il faut. On sait s'orienter, gérer un imprévu, réparer son vélo On alterne bivouac, camping, hébergement selon l'envie On apprend à vivre avec moins… et à apprécier plus.

C'est une autonomie confortable, pas "survivaliste".

LE MINIMALISME ÉMOTIONNEL

Un voyage à vélo moderne, ce sont souvent : des journées simples mais intenses, beaucoup de silence, des pensées qui se dénouent en roulant, une fatigue saine, un sentiment d'espace mental retrouvé.

Le cyclotourisme est autant une pratique extérieure qu'un voyage intérieur.

L'IMPORTANCE DU VÉCU PLUTÔT QUE DE LA TRACE

Là où l'ultracyclisme valorise la métrique (distance, temps, vitesse), le cyclotourisme valorise le souvenir : une rencontre inattendue, une soirée autour d'un feu, un col franchi sous le soleil couchant, un lieu que l'on n'aurait jamais visité autrement.

La "performance" devient narrative, pas sportive.

UNE ESTHÉTIQUE DU VOYAGE

Ce qui nous définit bien souvent, ce n'est pas seulement le chemin… mais la manière d'y être : l'amour du sac correctement rangé, l'attention à la météo, au détail, la



recherche de petites routes et voies vertes, l'appréciation de la lumière, du vent, du silence, la photo, le carnet, la mémoire.

C'est un voyage qui cultive la beauté.

UNE PHILOSOPHIE DE LA LENTEUR ACTIVE

Pas la lenteur qui traîne, mais la lenteur qui permet de vivre plus. Le vélo avance assez vite pour parcourir un pays. Mais assez lentement pour ne rien manquer.

C'est la vitesse parfaite pour l'humain.

Pour faire suite à cette philosophie du voyage à vélo, n'hésitez pas à nous commentez vos réflexions et nous les envoyer par mail au comité de rédaction - redaction@velo-liberte.be. Dans la prochaine revue, nous distingueront clairement la notion de ce qu'elle représente en groupe (club, cyclo, VTT, gravel) et en solitaire, et surtout en intégrant la notion centrale de non-compétition, qui est véritablement l'âme du cyclotourisme moderne.



LA FORMULE DU VOYAGE À VÉLO QUI NOUS DÉFINIT
C'EST L'AVENTURE ET L'IMMERSION LOCALE
C'EST L'AUTONOMIE DOUCE ET LA CONTEMPLATION
C'EST LA LIBERTÉ TOTALE.

AG FFBC 2026 : Samedi 31 janvier Hall sportif Vaux-sur-Sûre Province de Luxembourg

C'est en Province de Luxembourg que la prochaine Assemblée générale FFBC 2026 sera organisée par le comité provincial luxembourgeois. Vous êtes invités à y participer le 31 janvier 2026, à 6640 Vaux-sur-Sûre au Hall Sportif situé Chemin des Lauriers 1, plus précisément à Morhet au lieu dit «Le Poteau de Morhet». Le petit déjeuner vous sera offert dès 8:30 par votre hôte du jour, le club local Vélo Passion de Vaux-Sur-Sûre.

En plus des ateliers «Sécurité routière, assurances, formation des moniteurs, création d'un site internet» il vous sera proposé une promenade pédestre de +-5km (Prévoyez vos chaussures de marche et équipement en cas de pluie) en plus d'une randonnée GRAVEL +-40km organisée au départ du complexe sportif, départ groupé à 9:00 tapante pour etre rentré pour l'apéro offert. (Des douches seront disponibles) : destination «le Mardasson de Bastogne» pour revenir via une voie lente empierrée (pas de difficultés annoncées - ces deux activités seront annulées en cas de météo désastreuse (tempête de pluies ou neiges), vous serez averti sur notre site internet.

Afin de prévenir la bonne organisation, Il est OBLIGATOIRE de vous inscrire sur notre site internet www.ffbc.be via le formulaire en ligne: aux ateliers, aux balades et au repas de midi. Faites votre choix.

En plus des ateliers traditionnels,un atelier «mécanique» donné par un mécanicien d'un vélociste local, vous pourrez ainsi posez toutes vos questions.

Après le repas de midi, dès 14h, l'AG débutera sur présentation de votre convocation dès 13h30 sur place. Convocation envoyée aux correspondants des clubs début janvier avec droits de vote par club). C'est l'occasion de partager vos découvertes et discuter ensemble sur des sujets qui ne demandent qu'à être développés au sein de la Fédération... Au plaisir de vous y retrouver nombreux et nombreuses. Le CA.

PROGRAMME DU JOUR

8h30	Déjeuner offert café + viennoiseries
9h30	Ateliers ou GRAVEL ou promenade en foret
12h00	Repas 3 services
13h30	Enregistrement des présences,
14h30	Remise des coupes aux lauréats des challenges fédéraux,
15h30	Ouverture de l'Assemblée Générale, Bilan financier 2026 / Budget 2026, Bilan moral 2026 et statistiques. Présentation des projets 2026
16h15	Questions – Réponses
17h00	Verre de l'amitié

ATELIERS POUR AG FFBC 2026

ATELIER 1 : LE CODE LA ROUTE

par William Defrise

Nous ferons comme à l'accoutumée le point sur les mises à jour et les changements à venir du code de la route concernant les cyclistes et piétons, usagers de la route que nous sommes.

ATELIER 2 : LES ASSURANCES

par Georgy Cornet

Je tenterai de vous éclairer sur ces points :
- les démarches à effectuer en cas d'accident ?
- l'organisation des interventions des différentes assurances que nous avons contractées pour nous protéger ?
- la définition d'usager faible ?
- ce qui ne sera pas indemnisé par les assurances ?

Je répondrai à vos questionnements et serai à l'écoute de vos expériences.

ATELIER 3 : LA FORMATION DES MONITEURS POUR L'ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES

par Christian Lamotte

L'importance d'une formation adéquate afin d'obtenir la certification de la Fédération dans le but de se conformer aux nouveaux statuts et de respecter les règles en matière d'assurance. Nous serons aussi à l'écoute de vos attentes.

ATELIER 4 : CRÉATION D'UN SITE INTERNET POUR CLUBS

(Template Wordpress) par Serge Denis

La Fédération peut vous aider dans la création d'un site Internet. Nous pouvons vous proposer un modèle via WordPress (application gratuite).

ATELIER 5 : MÉCANIQUE / ENTRETIEN DE SON VELO

par un mécanicien vélociste (BIKE4ALL)

INSCRIPTION

Je soussigné .....

Email .....

Tél. .....

Membre du club ..... ou indiv.

N° Carte membre .....

confirme **ma présence à l'AG du samedi 31 janvier 2026**
et **souhaite le matin participer à l'atelier n°**....

ou participer à la randonnée à 9:00 ◯ **GRAVEL** ◯ **PEDESTRE**

◯ Je souhaite prendre le repas accompagné de..... personne(s)

◯ Je paie..... x 30,00eur =.....eur

sur le compte de la FFBC BE72 0682 5083 1216
avec référence REPAS AG NOM+PRENOM

A renvoyer avant le 19 janvier à la FFBC
Chaussée de Bruxelles 441bte5 - 7850 ENGHIEN
ou par mail à ffbc@velo-liberte.be

(faire photocopie)

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

BIENTÔT QUATRE « CODES DE ROUTE » EN APPLICATION EN BELGIQUE !

PAR **WILLIAM DEFRISE** - WILDEF56@GMAIL.COM

Vous en avez déjà entendu parler puisque j'y ai fait allusion à plusieurs reprises déjà dans cette rubrique, la Belgique va se doter de nouvelles législations en ce qui concerne la circulation de tout usager sur notre territoire.

En réalité il y aura bien un seul Code de la Voie Publique dont les textes sont déjà parus l'an dernier et qui devait entrer en vigueur au 1er septembre 2026. Toutefois comme cette matière ou du moins certaines applications ont été régionalisées, chaque région donc Flamande, Bruxelloise et Wallonne s'est attelé à rédiger son texte complet avec annexes pour des dispositions particulières en regard de la politique de sécurisation plus ou moins renforcée de l'espace public à l'usage de tous les usagers possibles et ce sur tout l'espace disponible dans un endroit donné. Suite à un retard de réflexion de notre région wallonne – qui n'a publié qu'en Août dernier – les applications ont dû être retardées au 1 Juin 2027.

Concrètement quel comportement va-t-on devoir changer, quelles significations de nouveaux panneaux va-t-on devoir intégrer dans notre mémoire et oui, quelles situations devra-t-on tenir compte selon qu'on passe d'une frontière régionale et que vous ne souhaitez pas enrichir plus qu'il ne faut les caisses de ces régions. Eh oui ! On en est là en Belgique, ce pays de compromis que le monde nous envie ! Rassurez-vous nos chers et sages voisins germanophones se sont ralliés à celui de la Wallonie pour cette matière. Ouf !

Vous comprenez que je ne saurai m'étaler sur toutes les astuces aussi je vous renvoie aux textes officiels : ***www.code-de-la-route.be/fr/code-de-la-voie-publique*** et nous allons nous, explorer de manière non-exhaustive quant aux nuances, ce qui se passera pour notre usage de cycliste.

J'invite ceux que cela intéresse à me retourner via mon e-mail habituel wildef56@gmail.com les questions sous-jacentes et qui d'autre part seront évoquées lors de l'atelier de notre AG annuelle le 31 janvier prochain.

LES PANNEAUX SUIVANTS VONT SE GÉNÉRALISER :

La piste cyclable non-obligatoire est un nouveau concept. Les cyclistes peuvent mais ne doivent pas l'emprunter. Elle est signalée par le signal R12 et les zones R17- R19.



- Trottoir interdit (enfants 11 accomplis) mais aux adultes cyclistes : sauf s'il n'y a ni piste, ni chaussée praticable, ou signalisation spéciale — mais ce sont des exceptions en dehors des agglomérations.

- La jauge de 15 cyclistes va être ramenée à 10 et le maximum passe de 50 à 100 pour être considéré comme GROUPE (attention groupés et non espacés de plus de 5 ou 10 m laissé à l'appréciation du verbalisateur.

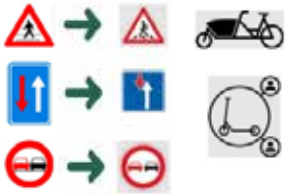
D'autre part plus question de circuler sur sa monture, dans une zone piétonne à moins qu'à l'entrée soit explicitement arborer le panneau additionnel



le R14 à vitesse limitée (soit le pas fixé à 6km/h max et avec distanciation d'au moins 1,5m) en zone de rencontre R5.



Des panneaux modernisés ou symboles nouveaux feront leur apparition !



Notons aussi que de nouvelles règles seront applicables aux speedpedelecs selon leur catégorie et bien sûr aussi aux trottinettes - tous deux récemment incorporés au terme « cycles » et donc à ses règles. Par ailleurs vous l'avez peut-être vu en région montoise que le nouveau dispositif de contrôle de vitesse pour trottinette électrique sera sans doute généralisé aux zones de police fort concernées.

On nous parle aussi de la remontée de files par la droite lors de files ou feu rouge souhaitable pour joindre une ZAC par exemple ainsi qu'entre deux files parallèles un peu comme les motocyclistes sur autoroutes. Cette possibilité, dans certains cas, de remonter (slalomer) entre files de voitures arrêtées ou au ralenti, y compris par la droite, pour les cyclistes (Ref § vélos 4ème alinéa) doit rester exceptionnelle et les mouvements réalisés avec une extrême prudence.

(Je vérifie auprès de l'AWSR d'ici l'AG s'il existe des exceptions compte tenu de la distance minimale à respecter entre chaque utilisateur même latéralement mais je ne vois qu'un cas c'est lorsque la 2ème file de gauche est dédiée au changement de direction à gauche et que la 1ère est libre, entre un trottoir et une voiture cela n'est pas le cas).

On rappellera qu'il n'est pas ou plus possible de stationner un vélo sur le trottoir quand un espace libre d'un mètre cinquante n'est pas disponible pour les autres usagers et là on a pensé non seulement aux poussettes mais aussi au PMR en chaise. Attention pour les motorisés, les règles sont possiblement différentes (piste ou route).

Enfin dans des cas particuliers vous pourrez « Brûler un feu rouge » lors de la présente d'un B22 mais en plus dans tous les sens.





Et au feu avec ajout d'une 4ème phase spécifique concomitante orangée et parfois en vert intégral actuellement sauf erreur uniquement à Bruxelles et à Anvers à un carrefour.

En bref, pas de gros changements pour des habitués de la route (comme nous) mais une attention particulière étant portée à la mobilité en ville, il va de soi que la mise en danger de la vie d'un piéton pourrait plus facilement vous être opposée en cas de conduite dangereuse.

CHALLENGE DE FLÈCHES ET RELAIS ET TOURS DE BELGIQUE.

PAR **WILLIAM DEFRISE** - WILDEF56@GMAIL.COM

Comme chaque année j'ai le plaisir de vous proposer une liste de tous nos randonneurs qui se sont illustrés au cours de la saison dans les différents challenges « libres » mais homologués de la fédération.

Commençons par celui qui recueille toujours beaucoup d'attention puisque comme vous le constatez ci-dessous ce n'est pas moins de 7.900 km et 108 randonnées différentes qui s'additionnent dans ce classement des Flèches et Relais de Belgique.

Contrairement à l'an dernier, aucun club n'a pu rivaliser avec notre courageux vétéran **Antonio Moreno** qui, pourtant pas tout à fait guéri de ses maux et de son accident de l'an dernier, a su réaliser « quelques » promenades. Félicitations à notre ami pour son courage et sa ténacité, lui qui par tout vent, sur toutes les routes et dans toutes les villes de Belgique, met en exergue le nom de notre FFBC/ Vélo-Liberté en s'acquittant de l'apposition d'un tampon commercial aux endroits prévus, avec ce réel contact humain souhaité.

Je m'en voudrais de ne pas citer aussi son coreligionnaire - concurrent attitré à distance - **Didier COLLART** qui se profile encore plus comme un second titre de super flèche-relayeur dans sa quête de toutes les 168 destinations prévues.

Et d'encourager bien sûr aussi tous les autres fervents de la spécialité que l'on critique parfois comme trop individualiste et épreuves pour des solidaires mais qui en prouvent pourtant encore cette année l'intérêt et le besoin de ces « à part » dans notre sport multidisciplinaire.

Flèches - Relais - 2025 (011124-311025)				
Nbre	N° Aff			
2025	FFBC	Membres		Km
1*	92980153	Moreno Casas Antonio *	41*	2545
2	92115841	Collart Didier	30	3680
3	92031526	Gillis Alain	14	675
4	92115809	Thienpont Luc	6	270
5	92200251	Ferrocino Olivier	5	210
	92241031	Schelstraete Etienne	5	210
	92960049	Lecluselle Patrick	5	210
8	92031353	Defrise William	2	100
108 randonnées . 8 participants et 7.900 km				
Antonio Moreno remporte donc le trophée souvenir FRTB				

Les Tours, grâce à leur attrait touristique indéniable, ont attiré quelques adeptes des longues distances.

LES TOURS DES PROVINCES :

On retiendra que le sympathique président du RCTA **Pascal Loison**, qu'une retraite non-souhaitée a permis d'encore plus étoffer son palmarès, continue de se diversifier. Il a réalisé, en guise d'échauffement les tours des Brabants (flamand et Wallon) sur une distance totale de 377km, lui qui a participé aussi au Gravel Tour.

Fabrizio Podrecca du RPA va aussi tenter d'autres horizons prochainement mais cette saison il a bouclé le Tour du Hainaut avec ses 380km.

LES TOURS DE BELGIQUE :

Une discipline qui oserai-je dire renaît de ses cendres est celle qui consiste à parcourir les deux régions ou tout le pays par ses points de relais voire au plus près des frontières. Vous avez pu lire dans la revue 2026/3 un article des intéressés mais je ne résiste pas à l'envie de vous les remontrer sur une photo inédite.

Encore toutes nos félicitations aux 4 membres du club de Givry **Eric Nemery, Aldo Manella, Ludovic Carlier, Thierry Lebailly** - et son frère **Philippe** qui les a accompagné - pour ce tour de Belgique – F de 1.200 Km



Une indiscrétion lol semble indiquer qu'on les reverra encore l'an prochain dans une grande aventure sur nos routes wallonnes.

Je ne saurai être complet en évoquant pas le fait que notre FFBC devient de plus en plus internationale et nos amis français en sont la preuve.

Une adepte de Dunkerque **Hélène Cornuel** a commandé toutes les cartes du challenge des villes de province et a commencé par me retourner celui de notre capitale-région bruxelloise. Encore du travail mais c'est un début tout comme un autre français s'y ai lancé voici 3 ans.

Pour finir, j'ai pu lire le périple d'un autre français des Vosges qui s'est inscrit au Tour de Wallonie. Qui plus est il l'a réalisé en totale autonomie même la nuit. Il m'avait écrit son but auparavant je cite « par amour de la Belgique et de ces monuments » Vous aurez compris que de monuments il s'agissait des célèbres épreuves du LBL, du Mur de Huy, du tour de Flandre et surtout de ses côtes qu'il voulait gravir ; il a dû à cet effet faire quelques détours pour les joindre, il semblait ne pas être à un km près.

Il m'a fait un résumé écrit, à la main malheureusement, sur une dizaine de pages (à disposition pour des intéressés) mais je vous recopie ci-dessous quelques extraits « épiques » vu de France et d'un français :

-« … mon départ de Bouillon venant de France après une longue descente, ne me laisse plus aucun doute avec le frigo de la boulangerie rempli d'Orval : nous sommes bien Belgique! »

-« … je constate que le plat pays de Jacques Brel n'existe que dans sa chanson … »

-« … à Vencimont, au troquet Rétronomie-La Parenthèse, de véritables trésors me remontent le moral : maillots vintage, vélos et autres bidons originaux de De Vlaeminck entre autres … »

-« … dans une épicerie, une dame au demeurant fort sympathique que fait remarquer que mes jambes ne sont











pas rasées (pensait-elle que je ne suis pas un vrai crack? Ca c'est de moi)

-« … à Ploegsteert, dans LE bistrot, je m'intrigue du personnage arboré sur les murs, VDB mais oui bien sûr donc un café aux couleurs locales comme je les aime » et je ne m'interroge plus sur le détour voir à un A-R imposé »

-« … en incursion temporaire en Flandre, je m'étonne que les vélos sont prioritaires dans la traversée des grands axes routiers »

et un résumé des clichés de ses 5 jours de voyage à raison de 250km/jour du 13 au 17 juillet. Ce fanatique énigmatique s'appelle **Albin Bogo** mais pas de visage envoyé.

Par ailleurs je vous signale qu'à partir de 2026, le pointage dans le patelin de Ploegsteert pour le Tour de Wallonie, vu le détour que cela entraîne parfois si vous n'êtes pas fan des cimetières du Mémorial ou de VDB, devient facultatif.

BILAN DEFINITIF DES DIAGONALES 2026

PAR **CHARLES DEGREUS** - CHARLES.DEGREUS@SKYNET.BE

Bilan plus que satisfaisant pour cette saison 2026 avec 75 diagonales homologuées et une année spéciale «triangles royaux» vu que quatre triangles ont été effectués.

Tout d'abord, un club habitué et mis à l'honneur vainqueur du challenge cette année est le C.C.QUEVY avec un total sur l'année de 20 diagonales et 4.225 km parcourus avec le périple VIRTON-TURNHOUT-MANDERFELD-CHIMAY. Le club avait choisi les dates du 06-07 au 08 juillet mais malheureusement les conditions climatiques étaient déplorables au depart le 06 juillet avec de la pluie non stop toute la journée et un abandon de MEUNIER Eric (Audax Mons) qui reprendra la route le lendemain avec ses copain et aussi une chute de DEBRUE Michel pour qui l'aventure était terminée ce jour là ! Les autres accompagnants étaient LONGUEVAL Samuel (individuel), BUYENS Linda (audax Mons), GEORGERY Alex et Yvan, GLINEUR Jacques, SATALINO Raphael, LEENS Marc, HARVENGT Claude tous du CC.QUEVY. Le lendemain, ils repartaient tous sauf Michel avec le retour de MEUNIER Eric

Les conditions climatiques étaient déjà plus favorables avec moins de pluie et en route pour la diagonale TURNHOUT-MANDERFELD. Le lendemain, ils terminent leur périple avec la diagonale MANDERFELD-CHIMAY accompagné par un renfort du club qui est venu les rejoinder à Manderfeld (FOUCART Pascal) ce qui donne 09 cyclos sur la route pour le retour. Un coup de chapeau donc au C.C.QUEVY.

Trois triangles ont été réalisé par WILMART Yves (individuel) pour se faire plaisir et participer en plus au nouveau challenge ULTRA. Il a donc accompli le triangle VIRTON-OSTENDE-MAASEIK puis il a effectué MANDERFELD-OSTENDE-CHIMAY et enfin il a refait un triangle en fin de saison MAASEIK-CHIMAY-OSTENDE. De plus il a aussi roulé la diagonale en aller et retour OSTENDE-VIRTON et OSTENDE-MANDERFELD soit un total de 3.410 km à lui seul.

Deux membres du C.C.MOUSCRON ont réalisé la diagonale VIRTON-MOUSCRON : VALLEYS Quentin et KHRAMAZ Arnould. COLLART Didier, un habitué des Audax Sambrien a effectué les diagonales MAASEIK-MOUSCRON; VIRTON-TURNHOUT et OSTENDE-CHIMAY.HENRY. Grégory du Cyclo Emptinnois a aussi réalisé les diagonales CHIMAY-MAASEIK et CHIMAY-MANDERFELD.

VERSCHEURE Jean-Louis, du Crazy Wheels a effectue en début de saison la diagonale MOUSCRON-TURNHOUT et VERSCHEURE Frédéric a lui effectué dans le cadre du challenge ULTRA la diagonale OSTENDE-VIRTON.

Un autre triangle a aussi été effectué par BRUYERE Steve (membre individuel) qui a effectué TURNHOUT-MOUSCRON / MOUSCRON-MANDERFELD / MANDERFELD -TURNHOUT.

Un club mis à l'honneur également est le velo club Tongres Notre Dame qui grâce à VIGNOBLE Luc a réussi à rassembler 14 membres de son club dont deux dames et un cyclo des Aiglons de Ath (15 cyclos au total sur la même diagonale MOUSCRON-TURNHOUT). Les lauréats se nomment : MONNIER LUC, VANDERVELT Chloe, VIGNOBLE Luc, VIGNOBLE John, VIGNOBLE Guyllian, DEJONGHE Sven, DUTRANNOIT Anne-Marie, GHISLAIN Lucas, HERAUT Luc, LEROY Laurent, LEYS Michel, APAIRE Jean-Michel, AUBERT Maxime, BUCHE Benoit accompagnés par BETTE Michel des Aiglons de Ath. Bravo à ce club T.N.D. qui se classe deuxième au challenge et remporte aussi un trophée pour la motivation de son club.

Notons encore que ROMAN Jean-luc et LEROY Laurent du V.C.Notre Dame a réussi MAASEIK-OSTENDE.

Enfin pour terminer la liste des lauréats de cette année 2026, le club des Cyclamis avec GILLARD Eddy et

ARNOULD Catherine ont parcouru la diagonale CHIMAY-MAASEIK ce qui nous donne un total de 75 lauréats avec un total de 15.635 km.

La diagonale la plus parcourue est comme l'année dernière MOUSCRON-TURNHOUT qui a été rouléé 22 fois sur cette saison

Je termine avec le classement «Interclubs» pour cette saison 2026 :

C.C.QUEVY	4.225 km
V.C.TONGRE N.D	2.930 km
AUDAX DE MONS	1.025 km
C.C.ORCHIES	875 km
AUDAX SAMBRIEN	670 km
C.C.MOUSCRON	540 km
LES CYCLAMIS	380 km
Clubs divers (Crazy Wheels et Aiglons Ath)	350 km
Individuels	4.640 km
	Pour un total de 15.635 km

Je vous souhaite une toute bonne saison cyclo 2026 avec de nouvelles aventures et mes salutations cordiales et sportives.

NB : pour ceux qui seraient tentés par l'aventure, n'hésitez pas à prendre contact avec moi pour tous renseignements par email ou téléphone : je vous enverrai un carnet comprenant le réglement complet de ces diagonales ou allez voir via notre site vélo-liberté.be rubrique nos activités puis diagonales de Belgique

DEGREUS Charles - charles.degreus@skynet.be

CLOTURE DU CHALLENGE DU CENTRE 2026

PAR **ALAIN LEROY** - ADMINISTRATEUR - DÉLÉGUÉ PROVINCE HAINAUT

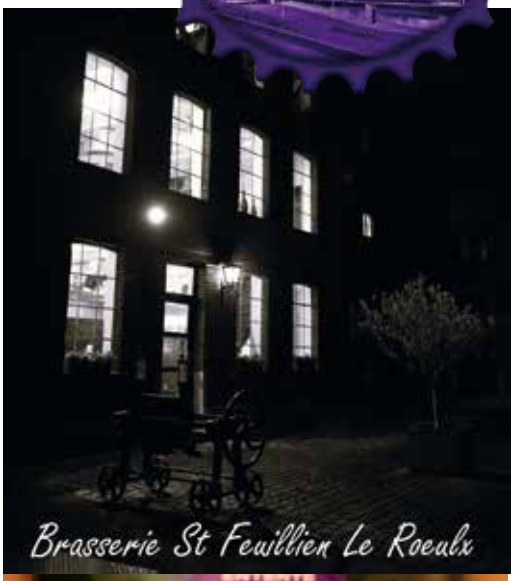
Le mardi 25 novembre 2026 s'est déroulée la remise des lots du Challenge du Centre FFBC 2026. Cette soirée s'est déroulée chez notre sponsor la Brasserie St Feuillien au Roeulx.

Le comité : Alain Leroy Président, Charles Degreus Vice-Président, Francis Delbecq Secrétaire, Michel Massaer Trésorier et Pierre Legrain responsable statistique ont eu le plaisir d'accueillir les 53 lauréats et les sponsors de cette èdition 2026. Vous avez été plus de 5000 participants cette année rien que pour les randonnées du Challenge du Centre. Le vélo Gravel a été gagné par **Gerber Laurent** du club de **la Roue du Centre.**

Cette tombola ne pourait avoir lieu sans nos sponsors et sans les retombées financières de la randonnée de l'Entente du Centre.

Merci à : BFZ CYCLES EGHEZÉE
CNBICYCLES CHAPELLE
BIKE 4 LIFE MANAGE
CYCLES ROBIN MERBES STE MARIE
KINEI SPORT BRAINE LE COMTE
BIORACER TESSENDERLO
3 ACTIONS TESSSENDERLO
RUFFUS HAULCHIN
ST FEUILLIEN LE ROEULX
LA TRICILORE VTB BINCHE
TOURNEBRIDE VELLEREILLE
GIN DE BINCHE
FERME DE LA PRINCESSE WAUDREZ

Le comité du Challenge du Centre FFBC









Ci-dessous le calendrier de l'Entente du Centre et du Challenge du Centre 2026.

CHALLENGE DU CENTRE 2026

- Dimanche 22 mars : La Thudinienne à Anderlues
- Lundi 6 avril : La Zerolienne à Estinnes au Mont
- Samedi 11 et Dimanche 12 Avril : Mémorial Brabant à Leernes
- Dimanche 19 avril : Nivelles Namur Nivelles à Nivelles
- Dimanche 26 avril : La Symphorinoise à St-Symphorien
- Dimanche 10 mai : La Yves Godimus 3 action Classic à Anderlues
- Dimanche 17 mai : La Binchoise à Binche
- Dimanche 24 et Lundi 25 mai : Pentes et Côtes à Givry
- Dimanche 14 juin : Crêtes de Hautes Senne à Hennuyeres
- Dimanche 5 juillet : Tour de la Principauté à Chimay
- Dimanche 12 juillet : Randonnee des Relax à Grand-Reng
- Dimanche 2 août : La Willy Monty à Seneffe
- Dimanche 9 août : La Grammontoise à Havré
- Dimanche 16 août : Centropole Tour lieu a déterminer
- Dimanche 23 août : Randonnee de l'Entente à Merbes Ste Marie
- Samedi 12 et Dimanche 13 septembre : l'Epineuse à Epinois.

ENTENTE DU CENTRE

- Dimanche 21 juillet : La Alain Leroy à Anderlues
- Dimanche 30 août : La Kiwanienne à La Louviere
- Samedi 5 et Dimanche 6 septembre : La Furetoise à Merbes Ste Marie
- Dimanche 20 septembre : Foc du Bon à Givry
- Samedi 26 et Dimanche 27 septembre : Mémorial Vanderspiegel à Leernes
- Dimanche 4 octobre : Binche Chimay Binche à Binche

Pour plus d'infos :
Leroy Alain - 0475/81 03 04 - leroyalain@skynet.be



POURQUOI REJOINDRE UN CLUB CYCLO DYNAMIQUE ?

PAR VICE-PRÉSIDENT DU VÉLO CYCLO CLUB FLEURUSIEN



CHRONIQUE DU VÉLO CYCLO CLUB FLEURUSIEN

Que vous soyez débutant ou cycliste confirmé, jeune ou moins jeune (de 12 à 70 ans et plus !), homme ou femme, chacun peut trouver de nombreuses raisons et avantages à adhérer à un club bien structuré et convivial.

Lors de nos organisations, nous voyons régulièrement des cyclistes s'inscrire à titre individuel — certains affiliés à la FFBC, d'autres non. Pourtant, devenir membre d'un bon club n'apporte que des avantages. Essayons d'en faire le tour.

UN ACCUEIL CONVIVIAL ET UNE PROGRESSION ASSURÉE

Comme dans beaucoup de clubs, au VCC Fleurus, nous accueillons chaque année de nouveaux candidats curieux de découvrir notre ambiance. L'accueil au local est toujours chaleureux et bienveillant.

Certains sont des cyclos expérimentés, heureux de rejoindre un groupe de niveau équivalent pour s'entraîner et échanger dans la bonne humeur. D'autres, moins aguerris ou plus jeunes, viennent chercher des conseils et un accompagnement. Et c'est là que la magie du club opère : les membres expérimentés font preuve d'écoute et de bienveillance, permettant aux nouveaux de progresser rapidement — souvent bien au-delà de leurs attentes !

Qu'il s'agisse de conseils techniques, de réglages de matériel ou même de dépannage en cas de crevaison (car oui, un pneu peut crever !), les anciens sont toujours là pour aider et partager leur expérience.

APPRENDRE, ROULER, ET PROGRESSER ENSEMBLE

Chaque sortie est aussi l'occasion d'apprendre à rouler en groupe et en sécurité, une priorité au VCC Fleurus. Grâce à nos différents groupes de niveaux, chacun peut trouver sa place et évoluer à son rythme, sans jamais se démotiver. La régularité et la solidarité sont les clés du progrès.

Rouler en club, c'est aussi découvrir de superbes itinéraires sur des routes champêtres que l'on n'aurait peut-être jamais explorées seul. Et surtout, c'est rencontrer des personnes passionnées, venant de tous horizons, avec qui partager bien plus que des kilomètres : des moments de franche camaraderie et de bonne humeur.

DES AVANTAGES SPORTIFS ET FINANCIERS

Au VCC Fleurus, la cotisation annuelle est de 50 €, souvent remboursée partiellement ou totalement par votre mutuelle. Cette adhésion vous offre de nombreux avantages, sans aucune contrainte :

- L'appartenance à un club dynamique où règnent passion et convivialité.
- Un programme mensuel tout au long de l'année avec trois sorties hebdomadaires (sorties club ou dans des clubs amis).
- La participation aux plus belles organisations, en Belgique et à l'étranger.
- Des réductions sur les équipements et des soirées festives autour du vélo.
- L'adhésion et l'assurance FFBC, vous couvrant pour toutes vos sorties, privées ou sportives, 365 jours par an.
- L'accès au site FFBC, une véritable mine d'informations et de randonnées, avec des réductions à chaque inscription.
- Des défis variés : route, VTT, Gravel, endurance, et bien d'autres encore.

LE PLAISIR AVANT TOUT

Comme vous le voyez, les avantages sont nombreux. Mais l'essentiel, c'est le plaisir de rouler à vélo, de partager l'effort et la camaraderie, de se reconnecter à la nature et de se libérer l'esprit.

On ne peut pas acheter le bonheur… mais on peut acheter un vélo — et c'est presque pareil !

ET SI VOUS VENIEZ EN DISCUTER AVEC NOUS ?

Nous vous invitons à venir échanger lors de nos Brevets à Progression Fédérale, organisés les dimanches de février 2026.

Départ en groupe à 9h30, depuis la place Renard, 6224 Wanfercée-Baulet.

À très bientôt sur les routes… mais toujours à vélo !

Le Vice-Président du Vélo Cyclo Club Fleurusien

L'ECHAPPÉE BELLE DE COUSTEUMONT A FETE SES 30 ANS

PAR **JEAN-MARC DOCQUIER** - PRÉSIDENT SES ÉCHAPPÉISTES



30 ANS DE PASSION, D'AMITIÉ ET DE KILOMÈTRES PARTAGÉS.

Tout a commencé presque par hasard. Deux copains se retrouvaient chaque week-end pour pédaler ensemble. L'idée de créer un club a germé, et très vite, ce qui n'était qu'un duo est devenu un petit club familial.

En 30 ans, combien de kilomètres avons-nous parcourus ? Certainement de quoi faire plusieurs fois le tour de la Terre ! Mais au-delà des chiffres, ce sont les souvenirs qui restent : les sorties-clubs, les voyages clubs en France, Italie…, les efforts partagés lors des traversées de Belgique et autres ainsi que les nombreuses rencontres effectuées durant des 30 années...

Il y a eu des défis relevés, des séjours-club mémorables, des journées où la pluie s'est invitée, et d'autres où le soleil a sublimé nos balades. Mais à chaque fois, c'est l'esprit de club typique à l'Echappée Belle qui a primé. Peu importe le rythme ou la distance, personne n'est jamais laissé derrière.

Le club, c'est aussi des moments de vie : des mariages célébrés, des naissances annoncées lors des sorties, des anniversaires fêtés... Et malheureusement, quelques amis qui nous ont quittés mais que nous continuons à honorer en pédalant avec eux dans nos pensées lors de l'annuelle rando du souvenir.

Aujourd'hui, nous regardons ces 30 années avec fierté et gratitude. Fierté d'avoir construit quelque chose qui perdure, et gratitude envers tous ceux qui ont contribué à cette aventure : les échappéistes, anciens et nouveaux ainsi que ceux qui n'ont fait qu'un bout de chemin avec nous. Tout cela sans oublier nos familles que nous intégrons à la vie du club. Et maintenant ? Les 30 prochaines années nous tendent les bras. Les routes sont encore nombreuses à explorer, les défis à relever sont toujours aussi excitants, et l'amitié est plus forte que jamais. Alors, enfourchons nos vélos, continuons à pédaler ensemble et écrivons la suite de cette belle histoire.

Vive le vélo, vive l'amitié, vive l'Echappée Belle!



L'échappée BELLE 30 ans

L'ECHAPPÉE BELLE ...

1994, Une année qui se dresse comme un col décisif sur la route de ma vie. Après cinq années consacrées à bâtir les fondations de mon existence — un travail, un mariage, deux enfants, Sara en 1989 et Cédric en 1992, puis la maison de Cousteumont où nous emménageons — quelque chose en moi se remet à vibrer. Une pulsation ancienne, presque oubliée : celle du vélo.

Et c'est alors que la chance, ou peut-être le destin, se manifeste. Je remporte le casting de l'émission Tour de Chance de la RTB. Un rêve envoyé, un rêve réalisé. Le mien ? Plonger dans le coeur battant d'une course professionnelle.

Trois jours. Trois jours d'immersion totale dans le Tour de France, au sein de la formation Lotto dirigée par les frères Vanden Broucke. Trois jours d'odeurs de bitume chauffé, de voix de directeurs sportifs, de cliquetis de dérailleurs, d'adrénaline pure. Trois jours gravés comme une marque au fer dans ma mémoire.



Quand je rentre, je ne suis plus le même. Le feu s'est rallumé.

Papa me confie alors son vélo : un Vitus, compagnon de métal que je remets entièrement à neuf, jusqu'au ré-émaillage chez Concorde, chez Wanlin à Bertrix. Lorsque je le récupère, il brille comme un sabre fraîchement forgé. Il n'attend qu'une chose : reprendre la route.

Et le hasard — encore lui — place Philippe Collet sur mon chemin. Collègue de mon épouse chez Aldi, passionné comme moi, il devient mon guide, mon éclaireur. Sous son impulsion, je m'élance en juin 1995 sur les 100 km des Boucles de la Semois… pour m'arrêter à Noirefontaine. Une défaite ? Non. Une promesse.

En août, lors de la Ronde Ardennaise, le cap mythique des 100 kilomètres tombe enfin.

Mais le véritable tournant se produit à Bouillon, lors des Boucles d'Or. Nous grimpons vers Corbion, Philippe et moi, quand l'idée surgit, comme une attaque en pleine pente.

Un club. Notre club !

Je revois encore la lumière de fin de saison sur la route, l'excitation qui montait. Dans ma tête, les projets jaillissaient déjà en rafales.

Nous contactons Raymond Anselme de la FBC. Dix membres, un président, un secrétaire, un trésorier : voilà les conditions pour entrer dans la grande famille cyclo. Nous rassemblons amis, collègues, proches.

À la fin de 1995, l'inscription de L'Échappée Belle part vers la FBC. Je deviens président-trésorier, Philippe secrétaire. Les premiers échappéistes forment un petit peloton soudé : nos épouses, Fabienne et Anne ; Alain, le frère de Philippe ;

René, son père ; puis Dany, Marcel, Thomas, Jean-Pierre, et Denis, fidèle ami de Philippe, venu s'inscrire par amitié.

En 1996, nous sillonnons les randonnées FBC, affamés de kilomètres, attirés par les brevets, les reliefs, les défis.

En novembre, le numéro zéro du premier journal du club voit le jour. Le matricule 9712 entre en piste.

Pourquoi ce nom, L'Échappée Belle ?

Parce que Philippe, inspiré par Pierre Chany — géant du journalisme, suiveur de 50 Tours de France, disparu en juin 1996 — a puisé dans son roman La longue échappée une variation lumineuse : L'Échappée Belle. Et le nom, comme souvent, a parlé plus fort que nous.

Les premiers maillots bleus, dessinés par Alain Collet, arrivent. Leur remise se fait à Suxy, au café Au Stop à Suxy, notre premier bastion, notre premier allié. Henri Laridant, figure chaleureuse et moteur discret, nous y accueille comme une famille. Pendant des années, ce café devient notre refuge, notre camp de base, l'endroit où bat l'âme du club. Un lieu où chaque sortie se termine par un sourire, une accolade, une histoire de plus.

Alain créera aussi le petit cyclo saluant la route — devenu notre emblème éternel. Trente ans plus tard, il nous accompagne encore.

Trente années de présidence.

Trente années de routes partagées, d'organisations, de coups de main, d'imprévus, de joies et de fatigue aussi. Mais surtout trente années où j'ai reçu cent fois plus que je n'ai donné.

Après sept années, Philippe quittera le club. Il aimait le vélo autant que moi, mais pas la dimension sociale, humaniste, qui ancre un club dans la vie réelle. Je l'ai compris.

Mais un cycliste n'abandonne pas. Pas quand la route continue devant lui.

Et L'Échappée Belle a poursuivi son aventure.
Comme une échappée qui dure, qui tient, qui inspire.
Une échappée… belle. Jean-Marc

LES ACTIVITÉS DE L'ÉCHAPPÉE BELLE : TRENTE ANS DE PASSION CYCLO

Depuis maintenant trente ans, le club cyclo de l'Échappée Belle fait vivre sa passion du vélo. Fidèle à notre esprit de partage et de convivialité, le club propose chaque année un programme riche et varié qui permet à chacun de trouver sa place, quel que soit son niveau ou ses envies.

Au coeur de toutes ces activités, les membres du club –surnommés les Échappéistes – incarnent l'esprit de l'Échappée Belle. Leur enthousiasme, leur disponibilité et leur goût du partage font vivre le club au quotidien. Lors des grands défis, les accompagnateurs sont ceux qui veillent à la sécurité et au bien-être du groupe et sans qui rien ne serait possible. Un immense merci à ces précieux Échappéistes, discrets mais indispensables, qui permettent à chacun d'atteindre l'objectif.

Au fil des années, l'Échappée Belle a aussi connu l'évolution de ses grandes organisations. À l'arrêt du Brevet du Stop, notre toute première randonnée, a succédé le Circuit du Printemps à Gomery, une rando emblématique que Charles Themelin nous a généreusement proposé de poursuivre, permettant ainsi de prolonger cette belle tradition. La randonnée de septembre, parfois organisée en mai, a quant à elle vécu sa première édition à Hamipré. Elle a ensuite porté le label BCCB avant d'accueillir un événement marquant : la fête de clôture du Challenge de la FFBC, réunissant près de 550 cyclos dans une ambiance aussi sportive que conviviale. Ces moments forts témoignent de la capacité du club à organiser des rendez-vous de qualité, toujours dans l'esprit chaleureux qui le caractérise.

Les séjours club sont eux aussi devenus incontournables. Chaque année, les membres partent découvrir une nouvelle région, en France ou ailleurs, roulant au gré de paysages variés et renforçant les liens qui font la force du groupe. Et tous les cinq ans, un voyage-club exceptionnel est organisé, véritable temps fort marqué par la convivialité, la découverte













Né il y a 30 ans : L' échappéiste.

Ce petit bonhomme sur son vélo, musette au dos, la main levée dans un salut joyeux…





et le plaisir de pédaler ensemble. Moments que nous partageons avec nos conjoint/es.

Nous avons ainsi été à : Riccione, Rémuzat, Mont Ventoux, Haut-Doubs, Forêt Noire, La Moselle Luxembourgeoise (Echternach, Remerschen), Alpe d'Huez, La Maurienne, Les Vosges, La Baie de Somme, ….

Côté défis, l'Échappée Belle n'est jamais en reste. Les cyclistes du club ont déjà relevé de grandes aventures comme la traversée de la Belgique ou encore le célèbre Neufchâteau – Neufchâteau – Neufchâteau.

Depuis 2009, des liens d'amitié se sont créés avec le club néocastrien de Neufchâteau (Vosges), suite à ce séjour. Ces rencontres ont permis aux Échappéistes et aux cyclistes vosgiens de se retrouver régulièrement, d'échanger sur leur passion commune et de renforcer un esprit de camaraderie qui dépasse les kilomètres. Pour les 25 ans du club, une bière a même été brassée… il n'y a pas que le vélo à l'Echappée Belle, l'après vélo est aussi un moment important.

Ces séjours laissent à chacun des souvenirs mémorables et surtout renforcent encore plus l'esprit-club. N'oublions pas les nombreux défis plus personnels, petites ou grandes ambitions individuelles ou à plusieurs encouragées et soutenues par l'ensemble du club, car ils sont le reflet de cette passion du vélo.

Pour les prochaines années, l'Échappée Belle continuera d'évoluer avec les pratiques modernes du cyclisme, telles que le Gravel, le Bikepacking ou l'Ultracyclisme. Dès 2026, un week-end Bikepacking sera organisé, offrant aux échappéistes l'occasion de découvrir de nouveaux horizons et de partager des aventures uniques sur deux roues.

Ces initiatives témoignent de la volonté du club de rester dynamique, innovant et ouvert à toutes les formes de cyclotourisme.

Trente ans d'activités, de projets, d'efforts partagés et de moments forts : l'Échappée Belle continue d'écrire sa belle histoire, portée par l'enthousiasme et l'esprit de sa grande famille cyclo.



2 CYCL'AMIS COURONNÉS «GRAND MAÎTRES DES FÊLÉS DU GRAND COLOMBIER».



PAR **EDDY GILLARD- PRÉSIDENT CYCL'AMIS**

Habitués à aller goûter aux Cols Français lors de leurs vacances, un couple de "Cycl'amis" avait décidé de poser leurs roues dans "L'Ain" cette année.

Après avoir testé, l'Alsace, la Provence, les Alpes, avec quelques cols d'exception à leur actif (Petit Ballon et Gd Ballon, l'Alpe D'Huez, le Glandon et la Croix de fer, le Télégraphe et le Galibier, Cayolle, Allos, La Bonnette, l'Izoard, et évidemment, le Mont Ventoux avec la réussite de 2 Cinglés (2022 et 2024)), c'est donc dans le Massif du Jura qu'ils avaient envie de relever un nouveau défi de taille, défier un col "Hors catégories" dans un challenge un peu fou appelé "Les Fêlés du Grand Colombier".

Ils ont démarré leur semaine gentiment (70 km - 1100 D+) avec le tour du Lac du Bourget et le Col du Chat avec une vue magnifique sur le lac. Après cette mise en bouche agréable, ils découvrent le lendemain le Col de la Biche à 1325 m d'altitude (63 km - 1470 D+), les troupeaux en pâturage au sommet sont paisibles et ça se comprend... Quelle beauté et quel calme là haut. La fin de cette sortie se soldera par des heures de nettoyage des vélos qui sont restés englué dans du goudron frais, Oups ! Après une journée de repos, les voilà repartis avec le Col de la cheminée et le Col de la Lèbe (65 km - 1040 D+), jolie balade avec déjà en tête leur défi !





C'est 2 jours plus tard, le lundi 4 août, de très bonne heure qu'ils se mettent en route en voiture pour se rendre au sommet du Grand Colombier pour ainsi avoir un point de ravitaillement après chaque ascension (Commerces fermés les lundis).

L'ordre des 4 montées avaient été décidés avant, avec une promesse de faire un check après chaque ascension pour évaluer la situation. Ils plongent donc en fin de nuit vers Artemare via Virieux Le Petit pour débuter cette première ascension redoutable (15,6 km, pente moyenne de 8% avec un max à 22%), quelques arrêts pour prendre des photos, vraiment heureux de se lancer dans ce défi hors normes... Le passage de 400 m à 18% avec son virage à 22% leur fait comprendre le plaisir qui les attends ! Un pain au chocolat et un bon café au sommet fait du bien, aucuns soucis et ils se lancent dans la deuxième descente vers Anglefort (15,4 km, pente moyenne de 8% avec un max

de 14%) Cette montée se fait “légèrement” sentir, les 14% sont bien présents et les longues lignes droites sont quand même plombantes !

Le sommet atteint pour la deuxième fois sans soucis et une bonne fricassé les attends, c’est donc parfait pour se requinquer, quelques autres cyclistes arrivent de leur ascension le visage marqué, l’affluence est bien loin du Mont Chauve !

Ils repartent de nouveau dans ce versant pour faire en 3ème position la montée de Culoz (17,6 km, pente moyenne de 7,2% avec un max de 14%). Le choix se révélera peu judicieux (il aurait fallu inverser Anglefort et Culoz) car les nombreux virages serrés et les pentes redoutables, le dos au soleil avec plus de 38,5°, a fait souffrir les organismes mais peu importe, ne jamais rien lâcher !

Arrivés pour la troisième fois au sommet, se restaurer un peu et quelques belles photos devant le cycliste en pierre en fêtant (provisoirement) les 4 ascensions, car il va de sois, qu’arrivé à ce niveau, il est clairement décidés d’aller au bout de ce challenge en sachant qu’il fera sombre quand cela se terminera.

Enfin la quatrième et dernière descente vers Champagne en Valromey pour remonter directement.

Légèrement plus longue et plus douce, cette montée s’avère pourtant tout aussi éprouvante (18,5 km, pente moyenne de 5,2%, mais 6,75% sur les 15 derniers kilomètres avec aussi un max de 14%). Les corps ont vraiment souffert, surtout celui du “prési” ! Et les deux derniers kilomètres à plus de 11% font vraiment mal... Mais la fin étant proche, l’émotion se fait plus forte en pensant à ce qu’ils viennent de réaliser...

La délivrance pour les 2 Cycl’amis est enfin là, ils viennent de terminer le fameux défi des Fêlés du Grand Colombier (132 km et 4870 de D+). C’était bien mérité, cet Orval au sommet en début de nuit avant de redescendre vers leur gîte en voiture, des souvenirs plein la tête et les mollets !





Un séjour qui se termine donc en beauté avec un paquet de photos ! C’est, quelques jours plus tard, une fois rentrés, que les 2 Cycl’amis ont vraiment pris conscience de ce qu’ils avaient réalisé... Couronnés par “leurs Pères du challenge” du titre de “Grand Maître” de la confrérie des “Fêlés du Grand Colombier” pour les 4 ascensions des 4 faces dans la même journée de ce col hors catégories, un petit exploit, puisqu’en 33 ans d’existence de ce challenge, seulement 1155 personnes l’ont réussi mais surtout, uniquement 56 femmes !

En vélo, outre la capacité physique, il y a aussi et surtout le mental et la volonté de terminer ce que l’on entreprend. À leurs prochains défis pour d’autres aventures, toujours prendre du plaisir à rouler et surtout, “Jamais sans passion”

Bravo les Cycl’amis. Puce (Catherine) et le Prési (Eddy)

Pour rencontrer les Cycl’amis : 2 Organisations en 2026.

• DIMANCHE 26 AVRIL 2026

- La Surprise : 3 circuits route (Challenge des Namuroises).

- La GraVelaTTitude : 3 circuits gravel et VTT.

• SAMEDI 15 AOÛT 2026

- L’inattendue : 6 circuits route (3 BAD + 1 BCCB).

Salle de la Haie-Jadot - 5360 HAIE-JADOT (HAMOIS)

LES DRAGONS MONTOIS EN MAINE ET LOIRE

PAR PHILIPPE TRAUWAERT



Le séjour-club 2026 des Dragons, organisé pour la 11ème fois depuis 2012, s'est déroulé du 18 au 25 juillet, à Vernantes (Maine-Loire), à 20 km au Nord de Saumur

Avec le domaine du Plessis, Nancy nous avait déniché un pied-à-terre exceptionnel. Dans les dépendances de la ferme attenant au château de Jalesnes, plusieurs gîtes des plus confortables y sont aménagés -même si celui des «Volets Bleus » se situait à plusieurs centaines de mètres-. En prime, une piscine, une salle de sport, une grande salle centrale et une cuisine quasi-professionnelle qui permet à nos cuistots, Robin et Florine, de nous préparer des repas inspirés de la gastronomie locale. Bref, nous étions mieux que bien installés.

Début mai, avec la création du groupe WhatsApp «Séjour club 2026 Vernantes», Nancy nous mettait en condition avec les premières infos, premières photos du lieu et autres recommandations. A l'approche du jour J, nous recevions les parcours de Philippe (pas moins de 20 circuits proposés : de quoi satisfaire tous les gouts !), les prévisions météo de Stef et l'attribution des chambres par Nancy.

Et le vendredi 18 après 16h45, les premiers Dragons arrivent et, à 19h30, tout le monde lève son verre ! Suivi d'un premier repas digne de la région : St-Maure de Touraine sur toast en entrée, Parmentier d'écrevisses, tarte Tatin. Et chaque soir, pour le repas, nos cuistots se surpasseront encore !

Samedi 9h00 : photo officielle des 28 roulants dont 9 féminines et en route vers le Nord pour un circuit dans le Baugeois : 111 km pour les Forte, 88 pour les « Mezzo ».

Les « Mezzo », dont nous faisons partie, s'arrêtent pour admirer le château du Lude. Comme nous sommes en avance sur l'horaire, on fait travailler le bistrotier local. Louise en profite pour sympathiser avec Coralie, une personnalité locale fan de vélo … à 95 printemps ! Les « Forte » ont poussé un peu plus loin pour effleurer la vallée du Loir.

Tout le monde se retrouve, à Dissé-ss-le Lude, Olivier nous y attend tous près de l'église, un endroit 3 étoiles sous les arbres, idéal pour apprécier le pique-nique. Ce jour, ce sera : salade de pâte grecque, aubergines, olives, amandes effilées, jambon d'Ardenne. Tout ça en portions individuelles, préparées par nos chefs. Et les jours suivants, nous ne serons pas moins bien traités.



Après la pause-repas, 2-3 bosses bien gentilles nous aident à digérer. De petites routes tranquilles -dont la qualité du revêtement nous impressionnera toute la semaine serpentent dans la campagne et les bois aux environs de Noyant. Certains profitent de la longue ligne droite de la Forêt de Pontmenard pour se livrer à quelques parties de manivelles.

Et nous rejoignons notre point de départ.

Pas question d'omettre un arrêt au cabaret de Vernantes, le Balto. Bien situé au carrefour des D767 et D53, il nous permettait d'humer les parfums des nombreux camions qui y passaient! Mais c'est le seul découvert ! Il est tenu par une famille d'origine chinoise qui se déridera au fil des jours !



Le Balto, avant et après passage des dragons

Après l'effort, les réconforts en fonction des gouts : TV-Tour de France en sirotant quelques bières arrivées de Belgique, piscine, etc.

DIMANCHE 20 JUILLET : le programme prévoyait un cap vers l'Ouest et une première traversée de la Loire. La pluie du matin dérange le beau projet. Les groupes se réduisent, la diversité des propositions permet d'adapter sa sortie.

Au final, quasi tout le monde pourra goûter à « la douceur angevine » comme le disait du Bellay, même si on n'évitera pas quelques ondées plus ou moins passagères.

Après un coup d'œil -trop rapide- sur l'église romane de Blou, la Loire est franchie à Les Rosiers. Quelques kilomètres pour admirer le beau fleuve puis chacun a l'occasion d'exercer ses talents de grimpeur. Que ce soit juste après Cunault pour les « Forte » ou après Saint-Maur pour les « Mezzo », ils sont nécessaires pour affronter les quelques centaines de mètres supérieurs aux 10 % et sortir de la vallée.

20 ou 30 km (en fonction du parcours choisi) au Sud de la Loire permettent de rejoindre Saint-Mathurin, son pont et le ravito.

Direction la vallée de l'Authion ensuite. Après un crochet via le château de Montgeoffroy, les « Forte » retrouvent le parcours de base avant Beaufort-en-Anjou où tous contournent les ruines de la forteresse.



A Saint-Philbert-du-Peuple, quelques-uns se doivent de faire la fermeture du bistrot à côté de l'église et prendre des forces(!) pour affronter la dernière ligne droite de 8 km.

Au retour, le programme est quasi identique à la veille … et aux jours suivants : pintes au Balto, puis piscine pour les unes, Tour de France télé pour les autres et savoureux repas pour tous.

Aujourd'hui, à l'heure de l'apéritif, les proprios du gîte nous avaient invités dans une grotte transformée en bar. Le vin de leur production fera son petit effet.



La soirée se terminera par un concert en exclusivité mondiale avec Mick Ruelle et Paul Mac Zeeland

LUNDI 21 JUILLET, JOUR DE FÊTE NATIONALE … DONC IL PLEUT !

Nancy ne peut attendre et s'en va vers le Nord-Ouest pour le « Piano-Bis » - petit parcours prévu au cas où -.

Elle en reviendra trempée mais enchantée de sa rencontre avec une biche. « J'ai connu la peur de ma vie ! ». On se demande qui a été la plus étonnée et apeurée : Nancy

Quelques « Forte » l'imitent et n'hésitent pas à suivre la trace qui les amène vers la vallée du Loir du coté de Seiches-sur-le-Loir. Quelques grosses averses ne tempèrent pas leur enthousiasme devant la beauté du parcours.

D'autres préfèrent attendre l'éclaircie annoncée pour l'après-midi par Stéphane, notre Mr Météo L'après-midi, nous nous lançons sur les mêmes routes que Nancy, sans omettre d'arborer nos couleurs nationales. Mais dans la longue traversée de la Forêt de Monnaie, ils ne croisent plus Bambi !



Une grosse averse du coté de Vieux-Baugé nous contraint à nous réfugier dans un abribus. Le soleil revenu, nous pouvons nous sécher à une terrasse à côté du château de Baugé. Les 18 derniers kilomètres sont effectués full-gaz par ceux qui ne pouvaient plus attendre le Balto, sa terrasse au carrefour et le parfum des poids lourds !

Le soir, Robin nous fait découvrir d'autres spécialités du coin : en entrée des Galipettes de Saumur farcies (champignons si gros qu'ils tombent et roulent comme une galipette) ; le plat : mignon de porc accompagné d'un Petit Touraine gratiné (fromage), tagliatelles, épinards à la crème ; et un pâté aux prunes en dessert.



VOYAGES / ACTIVITÉS DES CLUBS

MARDI 22 JUILLET, l'Indre-et-Loire, à l'Est de Vernantes, nous tend les bras. Avec toujours des routes bien tranquilles, au revêtement d'une qualité introuvable en Wallonie.

Au château de Champchevrier, notre passage est salué par les aboiements des chiens du plus vieil équipage de chasse à courre de France. Auparavant, nous étions passés à Hommes. Curieusement les seuls indigènes croisés étaient de l'autre sexe !





Le ravitaillement, toujours apporté par le dévoué Olivier, est installé au pied d'un observatoire au lac de Pincemaille. Malgré les guetteurs, aucun siège ne nous parvient pour nous aider à apprécier la salade de pennes, volaille et brocolis.



Pas de mauvaise surprise au cours du reste de la journée sinon le moment difficile que connaît Luc, notre ami de Maaseik, qui le force à rentrer avec les « Piano ».

Mercredi 23, la météo avait annoncé une journée pluvieuse. Quelques courageux (Nancy, Xavier, Daniel, Grouchy, …) s'élancent donc vers le Sud... mais la pluie les fait rapidement rebrousser chemin.

Seul Pierre effectue le parcours « Forte » et peut admirer la belle façade de la collégiale de Candes-S.Martin, l'impressionnante abbatiale de Fontevraud, la porte St-Jean et le château de Montreuil-Bellay . Notons que Pierre sera le seul à cycler les 672 km proposés pendant le séjour aux plus costauds. Bravo !

Les autres font du tourisme : qui à Saumur : son château, son Cadre Noir , ses boutiques ; qui à Fontevraud après la visite de caves ; qui à Montreuil-Bellay ;...

Le soir, le Gaspacho de betteraves, la volaille de Chalon accompagnée de riz, haricot plat et pêche rôtie nous réconcilient avec la beauté du pays. Et le dessert ? Une glace vanille accompagnant une pomme tapée (ce sont des pommes déshydratées au four et tapées au marteau, selon une recette traditionnelle saumuroise du XI-Xème. Elles sont ensuite réhydratées dans du vin rouge ou du cidre)

Jeudi 24, la dernière boucle dessinée nous amenait au Sud-Est de Vernantes. Après la traversée de la forêt de Rocherette (où la route trop nette provoque une crevaison de Stef !!!), voilà Langeais et son château puis d'autres hauts-lieux de la région : Azay-le-Rideau et Chinon (pour les Forte), Ussé (pour les Mezzo).

A Avoine, Olivier nous avait déniché un superbe endroit de ravitaillement. Si certains y piquent un roupillon, d'autres s'essaient à la piste de BMX. Ensuite il faut bien longer (qui dit admirer?) la centrale nucléaire de Chinon avant de refranchir la Loire et rejoindre St Nicolas-de-Bourgueil.



La halte est inévitable pour apprécier les spécialités de l'endroit (à 4,20€ pour 3 verres de rosé, ce serait un scandale de ne pas s'arrêter chez Flo !) où nous retrouvons quelques féminines « électriques ».Au grand désespoir de certain(s), il faut reprendre la route…

L'itinéraire - le plus beau du séjour selon Piet - nous fait vagabonder dans les vignes avant de remonter via Vernoil-le-Fourier vers Vernantes. Au Balto, les tournées de St-Omer et Goudale arrachent un sourire aux tenanciers qui nous offrent même quelques (petits) sachets de cacahuètes.

Voilà déjà la dernière soirée ! Pendant l'apéritif - un rouge pétillant déniché par Robin et inconnu du proprio ! - accompagné de Rillons d'Anjou, d'Andouillette au Saumur et d'autres bonnes choses, c'est le moment des remerciements aux organisateurs, du discours de Piet qui nous rappelle combien notre club est unique :

« Le seul club au mooonde qui voyage avec un cuisinier gastronomique et son équipe, le seul club à se déplacer avec sa rockstar et enfin, le seul club qui préfère séjourner chez un viticulteur que dans un centre de bien-être »

Florine et Robin justifient encore leur réputation en nous proposant un cul de veau, accompagné de pomme de terre au four, mogettes aux pleurotes, salade et une mousse au chocolat pour terminer.

Enfin terminer est un grand mot pour beaucoup : il y a encore des liquides dans les frigos.

Et vendredi 25, comme nous rappelle Stef, notre secrétaire, c'est le parcours vers le Nord-Ouest qui figure au programme : un parcours unique de 600 km pour les « Pianos », « Mezzo » et « Forte » !

Et il nous reste à rêver au séjour 2026 ! Au travail, Nancy !

Philippe Trauwaert

Post scriptum : c'est fait : Nancy nous a déjà déniché un nouvel endroit pour 2026 !



LES DOLOMITES DU CYCLO CLUB HAUTE SEINE

PAR **PIERRE** - CCHS

Après des séjours itinérants en Corse, Chypre, Sicile et denouveau la Corse, le CCHS organise un séjour dans les Dolomites. Ce séjour se fera en étoile depuis un ancien hôtel transformé en gite.

JEUDI 3/7

Jean embarque dans sa camionnette les vélos et bagages. Elle est bien remplie.

SAMEDI 5/7

Nous sommes 20 à participer à ce séjour. 12 cyclos dont 9 du CCHS : Jean, André, Christian, Alain, Rudy, Francis, Diégo, Jean-marc et Pierre, 3 invités : Luc, Charles et Peter ainsi que 8 accompagnantes.

Le départ s'effectue vers 10 h direction Gerlingen pour y faire une étape. Les 500 km nécessitent plus de 8 heures de route suite aux bouchons rencontrés. L'installation à l'hôtel est suivie d'un repas dans un restaurant italien... avant goût culinaire de ce qui nous attend.

DIMANCHE 6/7

Nous démarrons vers 9H30. Il ne reste que 380 km à effectuer mais avec une météo dantesque et d'énormes bouchons. On se retrouve tous, enfin presque, à Lichtenberg au gite. Presque car Rudy a encodé dans son gps la ville de Lichtenberg près de Berlin en Allemagne. Jean-marc l'a suivi. Les 380 km se sont transformés en... 800. On se retrouve tous vers 21h au restaurant sous une pluie battante et des orages.

LUNDI 7/7

La météo semble plus favorable. Les cyclos partent vers 9H30. Le groupe 1 effectue le circuit Dolomites Adige, 81 km et 1250 mètres de dénivelé. Le groupe 2 est sur le même parcours mais avec un raccourci, 50km avec 990 de dénivelé.Les deux circuits passent, après 5km, par un col non répertorié de 13 km à 7,5% de moyenne. Ce col est très irrégulier et présente des pentes à plus de 15%.

Pour une entrée en matière, cela fait très mal à certains.

On se retrouve vers 14H au gite. Après un petit casse-croute, la majorité du groupe avec les accompagnantes visite les ruines du chateau de Montechiaro.

Le repas du soir à Prato est décevant, plus de 2 heures d'attente pour un plat et accueil frigorifique !!

MARDI 8/7

Au programme du jour le stelvio mais au lever du jour, nous observons que le sommet des montagnes entourant le gite est recouvert de neige. Un rapide coup d'oeil de la web-cam du sommet confirme 30 cms de neige. Ce ne sera pas pour aujourd'hui. Vu la météo instable, froid, vent et risque de pluie, seuls trois courageux décident de rouler, 45 km avec 900 de dénivelé. Le retour se fait le long d'une route fréquentée et dangereuse vu la circulation et les rafales de vent. Trois autres ainsi que Nathalie font 30 km sur la voie verte le long de l'Adige. Le reste du groupe se rend en voiture vers un énorme lac artificiel qui a englouti deux villages laissant une originalité : le clocher d'une église émergeant de l'eau. Une belle balade le long du lac mais sous un crachin et un vent violent.

MERCREDI 9/7

Le stelvio c'est pas encore pour aujourd'hui, 2 degrés au sommet et toujours de la neige ainsi que beaucoup de vent.

Le groupe 1, 4 cyclos, effectue une sortie de 70km sur de belles petites routes d'alpage, 2050 mètres de dénivelé. Le groupe 2 effectue le tour des lacs, superbe sortie de 60 km avec 1000 mètres de dénivelé sur des voies réservées aux vélos.

L'après-midi est consacré à la visite du joli village de Glorenza avec les accompagnantes. Certain(e)s s'y rendent à pied (14km a-r), d'autres en voiture. Le soir, un barbecue est prévu au gite.

JEUDI 10/7

Tous les feux sont au vert pour le fameux Stelvio, soleil, pas de vent. Les cyclos partent ensemble pour les 5 premiers km de plat jusque Prato Allo Stelvio. L'enfer commence alors pour une ascension de 24 km à plus de 7% de moyenne. Luc arrive le premier au sommet et devra attendre plus d'1H30 pour voir arriver Alain, le dernier. Par contre, Pierre doit faire appel au camion balai à 7 km du sommet, manque d'entrainement et pas en forme. Peter et Christian voulaient descendre le Umbrailpass vers la Suisse avant de le remonter et redescendre le Stelvio vers Prato.

Une erreur de parcours les fait descendre vers Bormio sur plus de 10 km. Ils s'en rendent compte alors, remontent vers le Stevio avant de descendre l'Umbrailpass vers la Suisse ou ils retrouvent le reste du groupe 1 km avant l'arri-

vée au gite.Frayeurs en descente, légère chute de Jean-marc qui voulait suivre les motos et éclatement d'un pneu avant pour André à... 80 km/h... bien géré sans chute.

Groupe 1 et 2 : 63km avec 1942m de dénivelé. Christian et Peter : 85km avec 2690m de dénivelé.

Conclusion du Stelvio : montée mythique mais très encombrée, ce jour là, rallye de veilles voitures et surtout des motos qui vous bloquent aux nombreux virages.

Le retour au gite se fait vers 17H et le repas du soir se fait au restaurant du jour 1 sous une météo plus agréable.



VENDREDI 11/7

Autre étape reine, le Gavia et le Motirolo.

Seul bémol, pour cette étape de 110 km, il faut se rendre à Bormio en voiture en passant par le Stelvio, 1H30 de route. Seuls 3 cyclos relèvent ce défi : Christian, André et Peter

Arrivés au sommet du Stelvio, route barrée vers Bormio, un autre accès envisageable mais 100km de plus en voiture.Nos valeureux cyclos décident alors de descendre jusqu'en Suisse, y laisser la voiture, remonter l'Umbrailpass jusqu'au Stelvio. Pour l'aller -retour ils auront 59km avec 1700 de dénivelé.

Les autres cyclos accompagnés de Nathalie effectuent un parcours improvisé le long de la via Augusta, voie verte tranquille, 60km entouré de pommiers et autres arbres fruitiers - dénivelé de 500 m. Luc prolonge ce parcours et rentre avec 106 km au compteur.

SAMEDI 12/7

Seuls André, Charles, Luc et Peter décident de rouler pour effectuer le tour des lacs. Ce parcours présente un dénivelé important dès le départ, 800 m de dénivelé au km 22. Ils rentrent avec 60 km au compteur et 1100 de dénivelé. Ce tour des lacs effectué aussi par le groupe 2 le mercredi est le plus beau parcours et le plus calme (voie verte) du séjour. Soirée, repas au restaurant près du gite.

DIMANCHE 13/7

Fin du séjour, certains prolongent leurs vacances (Corse, Italie, Alsace), d'autres rentrent directement ou en faisant étape à Gerlingen comme à l'aller.

CONCLUSIONS

Parcours vélo très costaud.
Logement et paysages : super.
Ambiance très conviviale avec les accompagnatrices
Excellent séjour.

A 2026 pour un séjour en Bretagne

Pierre pour le CCHS





LES CINGLÉS DU CYCLO CLUB HAUTE SENNE

PAR CHRISTIAN HIERNAUT

Deux mois à peine après notre séjour cyclo dans les Dolomites, certains membres du Cyclo Club Haute Senne avaient décidé de se rendre dans la région du Vaucluse pour s'attaquer à un autre mythe du cyclisme.

En effet, après le Stelvio, notre nouvelle cible s'appelait le Mont-Ventoux.

Parmi les 9 cyclos et les 2 accompagnants présents sur place, 5 membres du CCHS ainsi que 2 invités avaient décidé de se lancer dans ce véritable défi qu'est le 'Cinglé du Ventoux', à savoir grimper le Mont-Ventoux par les trois versants (Bédoin, Malaucène et Sault) et ce, dans la même journée.

Après un voyage de près de 1.000 km, nous arrivons à Venasque chez un ami (Olivier Brochery du gîte Bed and Bike) de notre trésorier Alain le samedi 6 septembre 2026. Les conditions météorologiques annoncées pour le lundi étant excellentes, nous fixons cette date pour réaliser ce 'Challenge' afin d'obtenir le certificat réservé aux Cinglés du Ventoux.

Petite sortie la veille d'une soixantaine de kilomètres pour vérifier le bon état du matériel et pour tourner les jambes avec un rythme 'pédale douce' comme aime nous le rappeler bien souvent notre Président lors de nos randonnées.

Nous apercevons de loin le Mont-Chauve et certains, comme notre ami Vincenzo, en profitent pour fanfaronner un peu en lui criant : 'Et grand, t'inquiètes pas, demain, on arrive….'.

Repas pâtes la veille pour mettre un maximum de chance de notre côté pour le lendemain.

Lundi 08/09/2026, c'est enfin le jour tant attendu. Réveil à 5h30 du matin pour préparer les vélos et petit déjeuner à 6h pour un départ prévu à 7h. L'ambiance décontractée de la veille a laissé la place à la concentration et parfois aux doutes pour certains.

Il est finalement 7h15 lorsque nous partons 'calmos' de Venasque pour parcourir les 20 km qui nous relient au pied du Mont-Ventoux à Bédoin.

Le temps de remettre le compteur à zéro et de tous s'encourager mutuellement, il est 8h20 lorsque nous franchissons le point de départ devant le café du 'Flandrien'.

C'est parti pour 21 km d'ascension à 7,3 % de pente moyenne avec des passages à 13 %. Pour ma part, les jambes tournent bien…Je décide donc d'adopter un certain rythme tout en essayant de le garder un maximum de temps….Ma montée se déroule sans problème et grâce aux 2 voitures de nos accompagnants, nous avons la possibilité d'être ravitaillés en eau si besoin mais surtout de pouvoir prendre des nouvelles des copains.

Le 'Grand Chauve' n'ayant pas accepté notre petit manque de respect à son égard la veille, il nous a immédiatement sanctionné en faisant une première victime dans nos rangs. En effet, à moins de 10 km du sommet, Fabrice doit définitivement mettre pied à terre et monter à bord de l'une des 2 voitures….Et comme si cela ne lui suffisait pas, le 'Géant de Provence' sortira à nouveau sa faucille pour terrasser notre ami Jean-Marc au sommet…Nous n'en étions qu'au tiers du défi et nous perdions déjà 2 cyclos dans l'aventure.

De mon côté, je passe en tête au sommet en un peu plus de 2 hrs. Peter est juste 2 à 3 mètres derrière moi.



Le temps d'enfiler un coupe-vent, nous décidons de descendre ensemble directement vers Malaucène. Après avoir

fait valider au bas de la descente notre feuille de route à l'aide d'un cachet chez un des commerçants, nous en profitons pour nous restaurer un peu et avaler un gel avant d'entamer la deuxième ascension de la journée.

Nous voilà repartis pour 21 km de montée à 7,3 % de moyenne mais avec une portion de 3 km avec un premier kilomètre à 12 % de moyenne et les 2 kilomètres suivants à 11 % de moyenne.

Avec Peter, nous entamons les 5 premiers km sans trop d'encombres et nous apercevons au passage nos 3 copains (Vincenzo, Dédé et Eric) qui terminent ensemble leur descente vers Malaucène.

Arrive ensuite, après le sixième kilomètre, ce premier passage d'un kilomètre à 12 % et là, ce n'est plus la même chose. Si jusqu'alors les jambes tournaient parfaitement, maintenant, c'est vraiment à l'arrache et au mental…… Petit à petit l'écart se creuse avec Peter et de mon côté, je n'avance plus. Les 2 kilomètres suivants à 11 % se feront dans la douleur et dans l'angoisse de devoir mettre pied à terre définitivement. Je roule à peine à 5km à l'heure et j'ai la tête des mauvais jours…L'une des voitures passe juste à ce moment-là près de moi pour me demander si j'ai besoin d'eau ou autre chose…..

Et là, c'est toute votre peur de devoir abandonner qui sort : 'Je suis mort, je crois que je vais abandonner' et on envoie tout le monde balader de rage sur le coup. Je survis grâce au mental et j'arrive enfin au dernier moment compliqué au Mont Serein…On mord une dernière fois sur sa chique pour atteindre le sommet pour la seconde fois où m'attend très gentiment Peter. Il me faudra plus de 10 minutes pour récupérer…On se prend un coca bien mérité et on en profite pour mettre le cachet du sommet sur notre feuille de route. Après une petite discussion sur notre ressenti de cette terrible ascension et quelques photos, on redescend vers Sault avec un large sourire parce qu'on sait à ce moment-là qu'on va réussir ce défi.

On apprendra plus tard, grâce à l'une des voitures, que le 'Grand Chauve' avait à nouveau essayé d'achever l'un des nôtres en sortant le marteau de Thor….Au même endroit que moi, Vincenzo, Dédé et Eric avaient souffert le martyre pour sortir de cette portion de 3 km d'enfer….Eric étant même obligé de parcourir ces kilomètres à pied pour survivre….Il ne perdra pourtant que très très peu de temps sur ses 2 compagnons puisqu'il allait quasi plus vite à pied que Vincenzo à vélo. Tout est dit !



Notre «Coach» Alain et ses 2 assistantes Christine et Aline. Merci aussi à Frédéric

Départ de Sault à 15 heures avec Peter pour l'ultime ascension et les 26 km à 4,5 % de moyenne.

Malgré la fatigue, les 20 premiers kilomètres sont relativement faciles et surtout le moral est revenu.

Surtout qu'après quelques kilomètres d'ascension, on croise à nouveau nos 3 copains dans la descente…Chacun s'encourage avec un grand sourire en criant des 'We can do it' à tue-tête.

Au sommet, Peter arrive avec 2 à 3 minutes d'avance sur moi…On a fait toute la montée ensemble jusqu'au Chalet Reynard mais pour les 6 derniers kilomètres, les jambes commençaient à moins bien tourner et la crainte de la crampe, si près du but, trottait inexorablement dans ma tête.

Après les photos traditionnelles devant la borne d'altitude, nous redescendons en direction de Bédoin tout euphorique. On croise les copains qui sont dans leurs 3 à 5 derniers kilomètres d'ascension et on les encourage du mieux qu'on peut.

Nous atteignons le bas de la descente à 18h20, soit 10 heures après notre départ. Notre compteur final marque 136 km pour 4.400 mètres de dénivelé positif et ce, le tout, en 9 heures de selle.

On attendra sagement les copains au bar du Flandrien pour fêter dignement tous ensemble la réussite de notre défi tout en ayant une petite pensée pour les 2 abandons du jour.



André dit 'Dédé', Peter, Christian dit 'Titi', notre «Coach» Alain, Eric et Vincenzo

Ayant un peu tardé au 'Flandrien', nous serons obligés de rouler ensuite les 20 km pour rentrer au gîte à vive allure afin de pouvoir rentrer avant la nuit à Venasque. Le soir, lors du repas, beaucoup d'émotions chez chacun d'entre nous.

Afin de permettre à chacun de pouvoir vaincre le Géant de Provence, nous repartirons tous ensemble (les 5 Cinglés + les 2 abandons ainsi que Frédéric et Alain) à l'assaut de celui-ci pour une seule et unique ascension à partir de Sault. Et cette fois-ci, les 8 cyclos (Eric ayant dû finalement renoncer suite à une douleur musculaire) atteindront le sommet et ces 1.910 mètres d'altitude.



LE CYCLO BOL D'AIR ENGHIEN AU FÉMININ...

PAR BERTIL VAN ERTBRUGGEN

Si le club a bel et bien connu des débuts en fanfare sous l'impulsion de quelques messieurs, il n'aura pas fallu attendre longtemps pour que des femmes enfourchent à leur tour leur bicyclette et rattrapent ces échappés de la première heure afin de profiter, elles aussi, d'un bol d'air sur les routes environnantes.

La première page de l'histoire du club s'écrit : 11 copains créent le Cyclo Bol d'Air Enghien… 11 hommes donc. Certes.



BIZARRE ? NON PAS VRAIMENT. ENFIN, SI...

N'oublions pas que la création du vélo sous sa version la plus primaire en 1869 (ne parlons pas de l'invention de l'ingénieur allemand Drais en 1816 = la Draisienne) n'était pas faite sur mesure des femmes. Robes longues, chapeaux et corsets n'étaient pas des attributs vestimentaires très adéquats pour la pratique du vélo. De plus la médecine (!!!) mettait en garde par rapport aux dangers que la pratique du vélo pouvait représenter par rapport aux organes de reproduction féminins. C'est ainsi que la notion de « machine à stérilité » a longtemps été utilisée à l'époque. Ce n'est que vers les années 1880-1890 que le vélo a été popularisé petit à petit pour la femme, au départ par la coquette bourgeoisie parisienne ou anglaise grâce à l'autorisation accordée à la femme de se vêtir d'un pantalon bouffant, allant sous les genoux, lors de la pratique du vélo (uniquement).

De par la loi du 27 mars 1948, la femme accède enfin au droit de vote en Belgique. Droit exercé pour la première fois lors des élections législatives belges de 1949.

C'est donc avec urgence que le féminin se créera une place importante tout au long du demi-siècle d'existence du club. Dès 1975 le club regroupe une quarantaine de membres dont près d'un cinquième de femmes. Sylviane et Patricia pédalent bien souvent avec les hommes le dimanche, d'autres à l'image de Régine, Irma, Eliane, Julia, France ou Francine privilégient les sorties vélo du samedi accompagnés de membres masculins du club.

Au bout d'une dizaine d'années, en 1985, est créé la section ''promenade''. Section qui se focalisera sur la pratique du vélo le samedi. Beaucoup des membres féminins y trouveront leur place. Mais pas que… Au fur et à mesure de la création de sections nouvelles nos membres féminins intègrent toutes les sections et participent ; voire organisent ; à des voyages vélo à l'étranger. Suite au jumelage de notre commune d'Enghien avec Enghien les Bains en région parisienne, les clubs cyclotouristes respectifs organiseront de manière alternative des déplacements vélo vers l'autre. Conséquence à cela, les membres féminins participeront régulièrement à des voyages-séjours principalement en France. Aujourd'hui cette pratique entre les deux clubs existe toujours, bien que de manière plus réduite que de par le passé.

L'année 2004 verra le Cyclo Bol d'Air avoir l'honneur et la mission d'organiser la ''4ième Journée des femmes Cyclotouristes FBC'', à une époque où la « Fédération Belge de Cyclotourisme (FBC)'' était encore une organisation nationale. Plus de 500 participants feront un succès de cette organisation qui proposera pas moins de 6 parcours différents, du 25 km familial au 150 km passant par Bon Secours et le Mur de Grammont.

Comment oublier la participation féminine massive aux organisations du club au travers des décennies ? Nous voulons aussi faire l'éloge ici des femmes épouses ou compagnes ne cyclant pas nécessairement mais actives en vue de prêter main forte bénévolement à l'occasion des nombreuses organisations ludiques ou sportives du Cyclo Bol d'Air Enghien.

L'illustration parfaite de l'omniprésence de la femme dans le paysage sportif du club s'exprime aussi dans les chiffres. En 2023, le club compte l'inscription de 40 membres féminins sur un total de 198 membres. Soit plus de 20% de l'effectif total du club cette année-là !

Enfin comment ne pas mentionner l'année 2024 et l'élection de notre nouveau Président, une Présidente ! Il s'agit là d'une conséquence logique si on prend en compte une présence féminine régulière au sein du Comité du club.

N'ayons crainte, l'histoire du féminin au sein du club ne s'arrêtera pas en si bon chemin… Affaire à suivre.

GO ! BORDERLESS

PAR ÉTIENNE, FABRIZIO, OLIVIER



PRÉPARATION ET PREMIÈRES ÉTAPES (20-26 MAI'25)

Après avoir traversé l'Italie d'Ouest en Est en 2022, puis du Sud au Nord en 2023 le long de la côte adriatique, Olivier et moi avons repris nos vélos fin mai pour un troisième voyage — cette fois accompagnés d'Étienne, également membre de la RPA.

Un fil rouge a guidé cette aventure à vélo en Italie : le slogan « Go! Borderless » des capitales européennes de la culture 2026, Gorizia (Italie) et Nova Gorica (Slovénie). Séparées en 1947 par une frontière de béton et de barbelés, les deux villes, longtemps divisées, se rapprochent depuis l'entrée de la Slovénie dans l'UE (2004) puis dans Schengen (2007). Aujourd'hui, elles effacent leurs cicatrices et œuvrent à un avenir commun, symbolique et ouvert. Cette dynamique transfrontalière a inspiré notre périple à travers cinq pays — Allemagne, Autriche, Italie, Croatie et Slovénie.

Ce parcours d'environ 700 kilomètres pour 6000 mètres de dénivelé positif s'adresse à des mollets aguerris, surtout si vous voyagez avec vos sacoches, mais reste néanmoins accessible à tous, en adaptant le découpage des étapes.

Côté logistique, l'aventure a débuté par une descente en voiture jusqu'à Vaterstetten, petite ville en périphérie de Munich, où nous avons laissé notre véhicule en toute sécurité pour la durée de notre voyage. Le lendemain nous enfourchions nos vélos chargés à destination de Gorizia. Pour garantir nos places, nous avions réservé longtemps à l'avance — dès fin 2024 — les hôtels, la traversée en catamaran vers la Croatie, ainsi que les billets de train. Pour le trajet de retour de Gorizia à Munich, nous avons emprunté sept trains régionaux successifs, sans aucune difficulté pour transporter nos vélos, arrivant ainsi à temps à Vaterstetten pour apprécier un repas chaud le soir (on mange très tôt en Bavière) et ranger nos affaires pour le retour en voiture en Belgique.



J1 - DE VATERSTETTEN À ACHENKIRSH

(113 KM, 860 D+) DE LA PLAINE À LA MONTAGNE EN QUELQUES KILOMÈTRES

Après un copieux petit-déjeuner, les sacoches sont fixées aux vélos et nous nous mettons en route vers le point de départ symbolique du célèbre itinéraire cyclable Munich-Venise : la Marienplatz, place principale de la ville dominée par le Nouvel Hôtel de Ville ou Neues Rathaus (achevé en 1908) inspiré de l'architecture néogothique en vogue au XIXe siècle et également du gothique de l'hôtel de ville de Bruxelles.

Rouler à Munich pendant 19 kilomètres s'avère facile et sans danger, tant la ville est parsemée de pistes cyclables et d'artères boisées réservées aux piétons et cyclistes.

Après l'incontournable photo devant le carillon, nous suivons pendant 8 kilomètres l'Isar sur de belles pistes en gravier, avant de bifurquer à gauche en direction du lac de Tegernsee.

C'est à partir d'ici que l'itinéraire prend une pente ascendante, très faible mais constante, jusqu'au kilomètre 107.

La pause de midi se fait à Holzkirchen (km 55) avec un habituel plat de pâtes. Nous reprenons ensuite la route en direction du lac dont nous longeons la rive Ouest, face à l'abbaye. Nous sommes dans les premiers contreforts des Alpes bavaroises : l'eau est limpide et l'ensemble dégage une atmosphère sereine et idéale pour voyager à vélo.



A la pointe sud du lac (km 85), après la traversée de Rottach-Egern, nous entrons dans les bois et longeons la rivière Weissbach. Les chemins sont parfois en gravier, parfois en asphalte. La pente est toujours constante mais peut nous surprendre au détour d'un virage. A partir du kilomètre 95, nous roulons presque exclusivement sur du gravier et nous commençons à fatiguer avec nos vélos chargés.

Juste avant la frontière autrichienne, le chemin s'élève encore un peu plus dans les cailloux et nous peinons pour atteindre le seuil qui nous fait descendre vers notre hôtel 7 kilomètres plus loin où nous sommes reçu avec beaucoup de gentillesse et de simplicité.

J2 - DE ACHENKIRSH À INNBRUCK

(67 KM, 300 D+) VALÉES ALPINES ET VILLAGES TYROLIENS

La journée commence sous la pluie, non prévue par la météo. Nous roulons pendant 3 kilomètres sur une route importante, où de gros camions transportant des grumes nous doublent. On comprend vite que l'industrie du bois constitue une activité essentielle pour l'économie locale.

Les 5 kilomètres suivants nous font passer par des routes secondaires sans réel trafic pour arriver au lac Achensee, le plus grand lac du Tyrol, formé par d'immenses glaciers il y a 20 000 ans.

La pluie se calme presque complètement, et nous faisons une pause café à Maurach, au sud du lac, avant d'entamer une descente délicate avec nos bagages : 5 kilomètres pour 430 mètres de dénivelé, dont la moitié se fait sur un gravier grossier. L'autre moitié, heureusement, est une piste cyclable que l'on peut qualifier de parfaite.



La descente s'achève sur la rive droite de l'Inn, que nous suivrons pendant une quarantaine de kilomètres jusqu'à Innsbruck. L'itinéraire traverse une campagne paisible et des villages charmants. En chemin, nous franchissons à deux reprises le fleuve sur de typiques ponts en bois et passons à proximité de la célèbre usine Swarovski, à Wattens.

L'étape se conclut dans le cœur historique d'Innsbruck, devant l'emblématique Toit d'or (Goldenes Dachl), symbole de la ville et point final de notre journée.

Le soir, à l'hôtel, nous faisons la connaissance d'un Américain volubile qui, intrigué par nos tenues cyclistes, entame la conversation. Il nous offre généreusement un verre de vin et partage avec enthousiasme ses aventures à vélo : une traversée de l'Afrique, du Caire jusqu'au Cap, puis un périple du nord de l'Amérique du Sud jusqu'à Ushuaïa. Il a le physique pour ce genre d'aventures et l'attitude détendue de ceux qui ont roulé leur bosse. Mais était-ce tout à fait vrai ? Difficile à dire. Mais le personnage était attachant, le moment chaleureux… et le vin excellent. et c'est tout ce qui comptait ce soir-là.

J3 - DE VIPITENO GARE À TUNES

(2,5 KM, 100 D+) PLUIE



Confirmation, ce matin, de la mauvaise météo annoncée depuis plusieurs jours. Pluies abondantes toute la journée. Nous choisissons raisonnablement de ne pas rouler vers le col du Brenner (38 km d'ascension pour 1100 D+) mais de prendre le train vers Vipiteno, dans la vallée de l'autre côté du col. Nous n'avons pas de soucis pour les vélos dans le train. Un petit café dans la gare de Vipiteno nous aide à surpasser le court mais surprenant dénivelé pour arriver à notre hôtel où, je fais contre mauvaise fortune bon cœur et profite du sauna et du bain d'eau glacée.

J4 - DE TUNES À DOBBIACO-TOBLACH

(88 KM, 1000 D+) TYROL DU SUD ET PARADIS DU VÉLO

Ce matin, cap sur Bressanone (Brixen) par une route en grande partie descendante, avec des passages pouvant atteindre 17%. Depuis Vipiteno, le parcours offre de beaux panoramas sur la vallée de l'Isarco que nous suivons jusqu'à Fortezza et son imposante forteresse du XIXe siècle construite par les Autrichiens. Après avoir dépassé le lac éponyme (km 28) nous entrons dans la Val Pusteria, axe de communication naturel entre le Tyrol du Sud et l'Autriche. On y trouve la ligne ferroviaire de la Val Pusteria, héritée de l'Empire austro-hongrois. La ligne s'inscrivait dans le tracé historique de la Kärntner Bahn, autrefois essentielle pour relier le Brenner à Maribor via la Carinthie.

La premièr arrêt de la journée se fait sur la place de Rio de Pusteria où un vélo de course vintage trône fièrement sur la façade du bar Weiße Lilie. L'ambiance est animée : le village est en fête aujourd'hui. Les pompiers animent un grand barbecue, tandis que nous en profitons pour goûter les bretzels fraîchement préparés.

Nous suivrons jusqu'à notre destination du jour la rivière Rienza. La piste cyclable est magnifique, très bien aménagée et accessible aux familles. Après une halte gourmande à San Lorenzo di Sebato nous arrivons au complexe Gustav Mahler à Dobbiaco (Toblach) dans le

Haut-Adige germanophone. Anciennement, Grand Hôtel Toblach, cet édifice historique a été transformé en un centre culturel multifonctionnel, tout en conservant son charme d'antan.

Encore une fois, il ne faut pas tarder à trouver un restaurant. A ce moment de l'année, ils sont très peu à être ouverts. A 18h45, nous avons de la chance, mais devons patienter un moment pour qu'une table se libère. C'est déjà le deuxième service.



J5 - DE TOBLACH - DOBBIACO À PONTE NELLE ALPI
(98 KM, 790 D+) LA MAGIE DES DOLOMITES

De toutes les étapes du voyage, celle qui mène de Dobbiaco (Toblach) à Ponte nelle Alpi est sans doute la plus spectaculaire. En une centaine de kilomètres, toujours en suivant une ancienne voie ferrée, l'itinéraire traverse les Dolomites classées à l'UNESCO.

Dès le matin, à peine enfourchés, nos vélos traversent de grandes forêts de mélèzes, longent les lacs de Dobbiaco et de Landro. Sur notre gauche, symboles de la région, on distingue au loin les Tre Cime di Lavaredo, même si la vue n'est pas la plus spectaculaire depuis notre itinéraire.

Mais qu'importe : les sommets qui entourent la vallée suffisent à nous émerveiller. La montée reste douce et régulière. Le point culminant du jour est atteint au col de Cimabanche (1 530 m), véritable frontière naturelle entre le Tyrol du Sud et la Vénétie. A partir d'ici, c'est une longue descente qui commence. La pente douce nous conduit à Cortina d'Ampezzo, 'la station chic'. Mais au-delà de son élégance mondaine, Cortina est aussi une ville olympique, comme Munich et Innsbruck. Hôte des Jeux d'hiver de 1956, elle accueillera de nouveau les compétitions en 2026. Lors de notre passage, c'était le week-end des communions. Les habitants se promenaient en costumes traditionnels, fidèles à leurs racines, robes et chapeaux pour les femmes, vestes brodées et feutres pour les hommes.

La route descend ensuite vers le Cadore, terre natale du peintre le Titien. Ici, en ce qui me concerne, le voyage à vélo se mêle à la culture et à la gastronomie : une assiette de polenta crémeuse, et un verre de vin local accompagnent la pause du cycliste.

Après la vallée du Cadore, nous longeons la vallée du Piave, rivière pittoresque et chargée d'histoire. Symbole de la résistance italienne pendant la Première Guerre mondiale.

À proximité de Longarone, on distingue encore le barrage du Vajont, resté intact malgré la tragédie du 9 octobre 1963. Un pan du mont Toc s'effondra dans le lac de retenue du barrage. Environ 260 millions de m³ de roche se détachèrent et provoquèrent une vague de plus de 200 mètres de hauteur, qui passa par-dessus l'ouvrage et balaya la vallée.

Longarone fut anéantie et près de 2 000 personnes perdirent la vie en quelques minutes. Le barrage, resté debout, témoigne encore aujourd'hui de cette tragédie et se visite comme lieu de mémoire.

Le parcours se termine par une descente continue vers Ponte nelle Alpi, porte d'entrée vers la plaine vénitienne. Nous sommes non loin de Belluno, lieu de naissance de Dino Buzzati, auteur de 'Le Désert des Tartares'.



J6 - DE PONTE NELLE ALPI À TREVISO
(97 KM, 480 D+) DE LA MONTAGNE À LA PLAINE

Après la majesté des Dolomites, nous allons rouler vers les collines du Prosecco et la plaine de Vénétie. Les kilomètres se succèdent entre lacs, collines et vignobles.

Dès notre départ, nous contournons par l'est le lac de Santa Croce. Ses eaux couleur turquoise reflètent les montagnes qui l'entourent et invitent à lever le pied pour profiter du spectacle.

En quittant le lac, le paysage change progressivement. La route nous mène d'abord vers Vittorio Veneto, régulièrement (comme aujourd'hui) ville de passage du Tour d'Italie. Hélas, nous avons manqué le Giro pour ne pas perdre de temps, mais l'ambiance de la course cycliste reste palpable.



Peu après c'est à Conegliano, point de départ de la route du Prosecco, que nous faisons notre pause déjeuner. En reprenant notre chemin nous franchissons à nouveau le Piave avant d'emprunter «La Tradotta», encore une ancienne voie ferrée. Elle tire son nom de l'usage qui en était fait : acheminer troupes et matériel vers le front.

Un peu avant Trévise, impossible de ne pas ralentir devant l'usine Pinarello. Mais nous y passons un dimanche. Les portes sont closes et les magasin et atelier sont silencieux. En chemin, il est impossible de ne pas penser à Ottavio Bottecchia, originaire de cette région. Premier cycliste italien à porter le maillot jaune du Tour de France en 1924, il l'a porté du début à la fin, marquant l'histoire du cyclisme. À noter que Maurice Garin, en 1903, avait également été leader du classement général du début à la fin, mais le maillot jaune n'existait pas encore.



Notre étape s'achève à Trévise, connue pour ses canaux, ses remparts et son centre historique. Après environ 97 kilomètres parcourus, nous trouvons une ville agréable à découvrir à vélo.

Une douche rapide et nous partons à la recherche d'une petite trattoria pour clore la journée en beauté.

J7 - DE TREVISO À POREČ
(67 KM, 130 D+) ENTRE CANAUX, FORTIFICATIONS ET LAGUNE

Après les collines du Prosecco, nous quittons Treviso pour la lagune vénitienne en suivant la piste cyclable en gravier du Sile, ancienne voie fluviale aménagée pour le vélo. Le Sile qui traverse la ville a la particularité d'être le plus long fleuve résurgent d'Europe.

Peu après Trévise, nous passons par le cimetière des Burci à Casier. Ces épaves rappellent qu'autrefois le Sile était une véritable voie marchande reliant Trévise à Venise. Les burci, sortes de gabares en bois, servaient au transport de marchandise vers la Sérénissime. Abandonnés au milieu du fleuve dans les années 1970, ces bateaux sont aujourd'hui un témoignage qui illustre l'importance du transport fluvial dans l'histoire économique de la région.



Nous rejoignons ensuite la piste gravel de la rivière Dese, aussi utilisée pour l'irrigation et c'est à Favaro Veneto que nous faisons notre pause déjeuner. Ce petit arrêt permet de reprendre des forces avant d'aborder la dernière portion vers Mestre et la lagune vénitienne.

Mestre est une ville qui a conservé encore ses fortifications, parmi lesquelles le Fort Marghera, construit au XIX^{e} siècle pour défendre l'accès terrestre à la lagune. Aujourd'hui désaffecté mais bien conservé, il illustre le rôle stratégique de Mestre et de sa périphérie dans la protection de Venise.

Nous terminons l'étape en traversant le pont de la Liberté, reliant le continent à Venise. La vue sur la lagune est saisissante. Nous n'avons malheureusement pas le temps de nous attarder et embarquons nos vélos à bord d'un catamaran en direction de Poreč, en Croatie. Le trajet traverse la lagune vénitienne et longe la côte adriatique, offrant un dernier panorama sur la Sérénissime avant de rejoindre l'Istrie.

Après ces sept premières étapes, c'est ici à Poreč, face à la mer Adriatique, que nous faisons notre halte avant de poursuivre notre voyage.

Dans le prochain numéro, nous enfourcherons à nouveau nos vélos pour suivre l'itinéraire de la célèbre Parenzana tracé le long de l'ancienne voie ferrée reliant Trieste à Poreč via la Slovénie. Nous longerons ensuite Trieste, franchirons la zone de l'ancienne ligne de front à Monfalcone et atteindrons enfin Gorizia, à la frontière italo-slovène.

Fabrizio Podrecca

«100 CÔTES DE BELGIQUE»

PAR VINCENT JAMOULLE <-- INFO@100COTES-BELGIQUE.COM

Dans chaque numéro, la FFBC vous propose sa rubrique «RDV 100 Côtes de Belgique» dans laquelle Vincent Jamoulle, l'auteur du livre collector 100 Côtes de Belgique, vous emmène à la rencontre de côtes mythiques et insolites soigneusement sélectionnées. Entendez par «mythiques», les côtes régulièrement empruntées par les classiques belges, et par «insolites» des côtes moins connues mais tout aussi exigeantes. Bonne lecture !

Partons cette fois sur les routes pavées «en éventail» de Belgique et ses deux plus célèbres représentantes, la Citadelle de Namur et le Kattenberg à Audenarde.

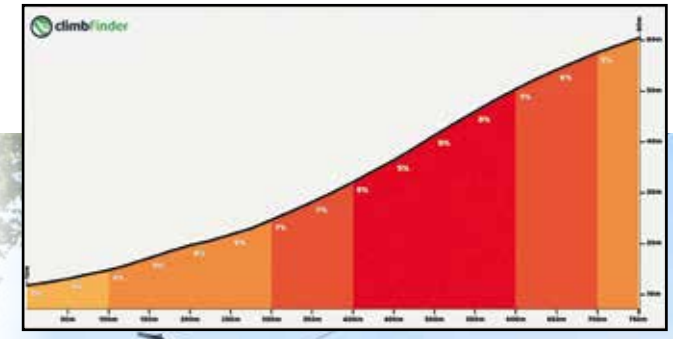
À première vue, rien ne rapproche vraiment ces deux montées : l'une est wallonne, longue, majestueuse ; l'autre, flamande, courte et nerveuse. Des profils différents, des régions différentes… mais un lien pourtant évident dès qu'on y pose les roues : leurs pavés en éventail. Plus petits, plus serrés et disposés en arcs réguliers, ils offrent une surface étonnamment roulante, bien loin des gros pavés bombés et cabossés typiques des bergs flamands. Ici, le revêtement n'ajoute pas de difficulté : il accompagne la montée, presque avec élégance.

COTE MYTHIQUE : KATTENBERG



Le KATTENBERG — le mont des chats — grimpe depuis les rives de l'Escaut à Audenarde, qui s'est désormais imposée comme la «Capitale du Tour des Flandres» : arrivée de la course, musée interactif dédié au Ronde, et ce souffle cycliste que l'on sent dès qu'on y arrive.

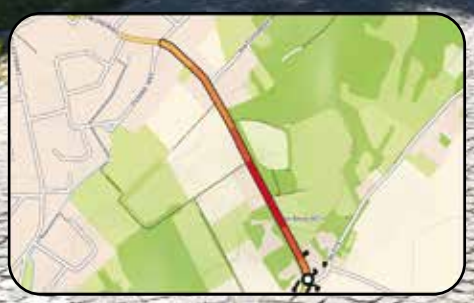
Le départ se situe à Ename, bien connu pour ses bières d'abbaye produites par la Brasserie Roman (fondée en 1545, plus ancienne brasserie familiale de Belgique) et pour son église romane plus que millénaire. Un décor patrimonial qui donne déjà le ton avant même d'atteindre les premiers pavés.



LA PORTE DU RONDE

C'est souvent ici que le Tour des Flandres prend réellement corps. Le Kattenberg sert très régulièrement de première difficulté, de porte d'entrée dans les Ardennes flamandes et de premier signal annonçant l'enchaînement des bergs. Court, pavé en éventail, régulier : une mise en jambe courte mais déjà symbolique, car la course est lancée.

750 m à 6,5 % pour ouvrir la danse : simple sur le papier, mais synonyme de départ des hostilités.



» LONGUEUR	750m
» MOYENNE	6,5%
» MAXIMUM	9%
» DÉNIVELÉ +	49m
» ALTITUDE	60m
» REVÊTEMENT	Pavé
» COTACOL	/
» LOCALITÉ	Ename - Audenarde
» COURSES	Classiques flandriennes
» CATÉGORIE	Mythique



COTE MYTHIQUE : LA CITADELLE DE NAMUR

Indéboulonnable arrivée du Grand Prix de Wallonie depuis le milieu des années 80, la montée de la Citadelle de Namur est une ascension unique de 1930 m à 5,3% offrant un décor spectaculaire et une atmosphère véritablement hors du commun.



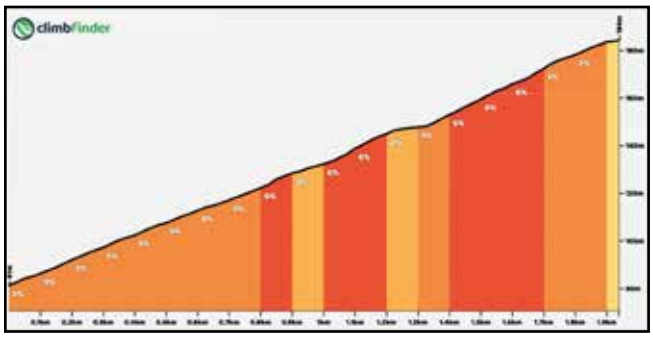
LA ROUTE MERVEILLEUSE

« La Route Merveilleuse », un surnom absolument pas usurpé, s'envole depuis les bords de Meuse pour deux kilomètres de lacets magnifiques au cœur d'une des plus grandes forteresses d'Europe.

Sous vos roues, un réseau de galeries souterraines parmi les plus vastes du continent, que Napoléon surnommait « la termitière de l'Europe ». Autour de vous, des panoramas ouverts dans toutes les directions, qui se dévoilent au fil de chaque virage.

La seconde partie est unique : une boucle complète en colimaçon, un passage au-dessus de la route déjà gravie, puis la rampe finale menant à l'Esplanade pour un quasi tour de piste avant l'arrivée traditionnelle du Grand Prix de Wallonie.

Une ascension historique, esthétique, incontournable. À faire absolument.







» LONGUEUR	1930m
» MOYENNE	5,3%
» MAXIMUM	7,5%
» DÉNIVELÉ +	103m
» ALTITUDE	184m
» REVÊTEMENT	Pavé
» COTACOL	94
» LOCALITÉ	Namur
» COURSES	Grand Prix de Wallonie
» CATÉGORIE	Mythique

Poursuivez la découverte dans le livre collector «100 Côtes de Belgique» disponible à la vente sur www.100cotes-belgique.com

Rendez-vous dans le prochain numéro.

CHEMIN PRIVÉ OU... PRIVÉ DE CHEMIN ?

PAR **PHILIPPE COLLART** - VTT@VELO-LIBERTE.BE



Suite à l'article paru dans le CYCLO-VTT 2025-003, certains d'entre vous nous questionnent régulièrement au sujet du statut de certaines voiries proches de chez eux et/ou de situations d'interdiction de passage dans lesquelles ils se sont retrouvés lors de leurs sorties.

Dernièrement, plusieurs situations ambiguës ont pu être débattues grâce à la connaissance du terrain de nos affiliés vététistes et des compétences incontestables de l'asbl Chemins de Wallonie dont son président Albert Stassen n'hésite jamais à enfiler ses bottes pour se rendre sur le terrain !

Tout ça pour vous expliquer que nos chemins et sentiers ont réellement besoin d'être contrôlés mais surtout d'être protégés face aux différents types d'accaparements.

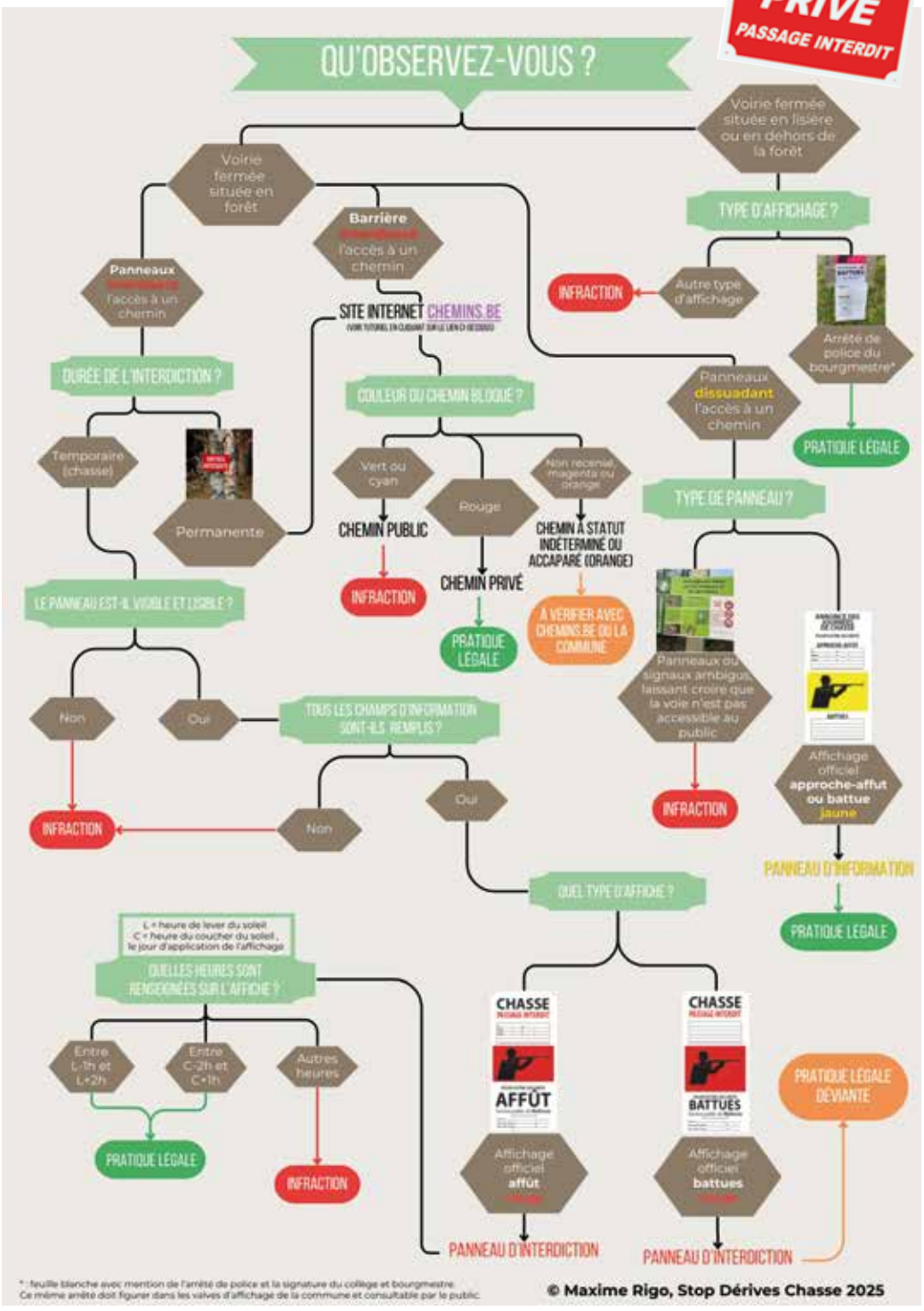
Afin de peaufiner leur banque de données, nous vous invitons à consulter régulièrement le site internet **chemins.be** en vue de confirmer les informations.

Dans le but de faciliter votre compréhension concernant une voirie bien spécifique, vous trouverez ci-joint un guide téléchargeable sur **chemins.be**

Ensemble contribuons à garder au maximum l'accès à la nature à pied, à cheval ou à vélo.

En période de chasse, certaines voiries peuvent être fermées par mesure de sécurité mais UNIQUEMENT de manière temporaire et surtout annoncée selon une réglementation claire et précise. Nous vous conseillons donc de bien vérifier les éventuelles chasses en cours dans la région où vous comptez vous rendre via le site internet « chasse on web »

En cas de fermeture abusive, n'hésitez pas à les renseigner à l'association **STOP aux dérives de la chasse** via le lien suivant : **https://stopderives-chasse.be/le-guide-du-lanceur-dalerte-2026-2030**



ULTRA VTT UN DÉPART PLUS QU'ENCOURAGEANT !

PAR **PHILIPPE COLLART** - VTT@VELO-LIBERTE.BE



Démarré l'an dernier, le challenge Ultracyclisme a de suite connu un réel intérêt et plus précisément auprès d'un nouveau public que sont les VTTistes.

Fort de plus de 50 demandes d'inscriptons sur les 5 tracés proposés, nous avons eu des retours positifs tant au niveau du concept mais également par rapport aux parcours proposés.

Vu l'engouement porté à ce nouveau challenge, nous n'avons pas chômé durant le début de cette inter-saison et nous pouvons déjà vous annoncer que pour l'édition 2026, nous allons vous proposer une offre plus importante à travers l'ensemble de la Wallonie avec pas moins de 10 propositions de parcours.

Sans vouloir trop lever le voile sur les nouvelles propositions de parcours, nous pouvons déjà vous annoncer l'arrivée de 2 boucles en province de Hainaut, 1 aux alentours des lacs de l'Eau d'Heure (Hainaut et Namur), 1 en province de Liège et la dernière dans la magnifique région de Bouillon !

À l'heure de boucler ce numéro, les repérages sur le terrain sont déjà rondement menés et nous ne pouvons que remercier nos affiliés qui ont répondu présent afin de vous proposer des tracés de qualité.

Mieux encore, des contacts sont également pris avec d'éventuels partenaires en vue d'étoffer la table des lots lors de la remise des prix en fin de saison 2026.

Une présentation détaillée vous sera proposée dans notre revue CYCLO-VTT 2026-002 mais nous pouvons déjà vous annoncer que vous ne serez pas déçus des parcours tant au niveau de la découverte que du plaisir de pratiquer un VTT de grande qualité.

Il ne vous reste plus qu'à attendre patiemment (ou pas) les beaux jours afin de vous entraîner au mieux en vue de ces nouveaux défis que vous vous lancerez lors des week-ends creux de la Haute Saison et/ou période de congés.

Ce challenge venant en complément de notre agenda déjà bien fourni, n'oubliez pas d'honorer avant tout les randonnées proposées par nos clubs organisateurs.







GRAND CIRCUITS VTT

ORGANISATIONS GILEPPE HAUTES FAGNES

PAR **FRANÇOIS HOETERS**

À l'image des « Grandes Traversées de France », un passionné de VTT s'est attelé à mettre en place un parcours traversant la magnifique région des Hautes Fagnes.

Ce périple bien dans l'esprit de notre challenge Randonnées Découvertes Homologuées (https://www.velo-liberte.be/rando-decouverte-homologuees/) a été parcouru par ce passionné en 2022 et ouvre donc les portes au VTT à ce challenge plutôt réservé aux routards et graveleux jusqu'ici.

Envie de vous lancer dans l'aventure, François Hoeters vous explique tout de A à Z ci-après et reste à votre entière disposition pour toutes questions que vous pourriez vous poser au sujet de ce circuit réalisé en mémoire de son frère



Privé de randonnées VTT organisées, l'idée est née à la suite du premier confinement de 2020. Adepte des grandes randonnées itinérantes en France et ailleurs et en mémoire à mon frère Jean décédé sur son vtt en France, j'ai souhaité offrir chez nous la possibilité de goûter à cette expérience. Organisateur avec mon club (VTT HOUSSE) de la randonnée reconnue du fort de Barchon, inscrite dans le challenge VTT Gileppe Hautes Fagnes, j'ai souhaité tracer un grand circuit dans notre belle province reliant les points de départ des diverses randonnées de notre challenge.

Ce circuit d'une longueur totale de 286 km et +/-4660m de D+ est divisé en cinq étapes. Ces étapes peuvent être parcourues dans les deux sens au départ des cinq points d'arrêt. Au format GPX, la mise à disposition est gratuite sur simple demande à mon adresse mail : hoeters.francois@gmail.com. Outre la trace totale, un dossier logistique vous sera communiqué. Il reprend toutes les informations nécessaires à la réservation des logements et des transporteurs pour votre bagage. Les différentes réservations restent à votre charge exclusive.

JOUR 1 : BLEGNY - EYNATTEN

62.5 KM 971M D+ 877 M D-.

Départ recommandé : site de Blegny-Mine : début calme via la vallée du ruisseau d'Asse et de la Berwinne. Passage à une centaine de mètres de l'abbaye du Val Dieu et sa brasserie bien connue. Nous rejoignons Aubel et quelques km plus loin le village de Plombière et sa réserve naturelle sur un ancien site d'extraction. Le terrain est une ancienne mine de plomb et de zinc qui a été exploitée au





moins depuis le 14ème siècle. Cette activité qui a complètement cessé en 1969, est à l'origine de l'aspect actuel du site et de la végétation très spéciale qui s'y est développée. Nous continuons via la vallée pitoresque de la Gueule pour rejoindre le site des « Trois Frontières ». Point de rencontre des frontières belge, néerlandaise et allemande. De ce lieu très fréquenté le WE, nous prenons la direction de La Calamine (Kelmis connue pour son carnaval), Walhorn et enfin Eynatten. Logement à l'hôtel Tychon. ***





JOUR 2 : EYNATTEN - HOCKAI

65.1 KM 846 M D+ 566 M D-.

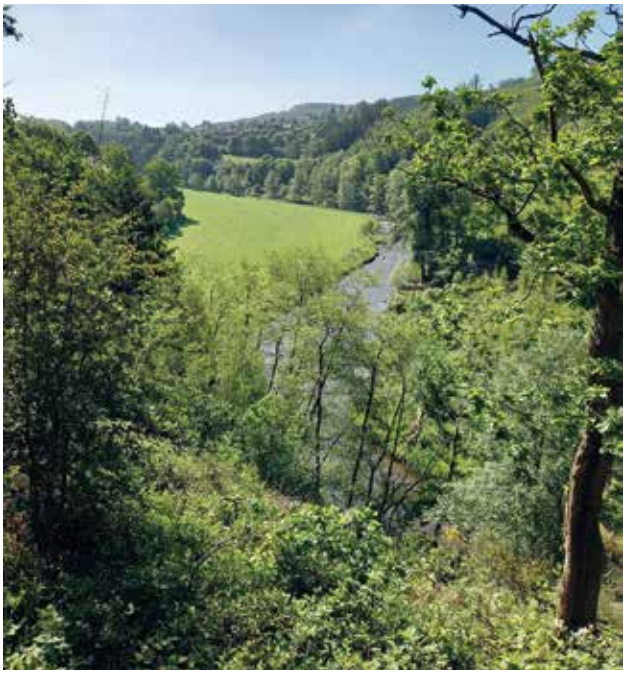
Très rapidement nous rejoignons les bois de Raeren par une petite boucle via le village de Walhorn. Nous serons à la limite de la frontière allemande en direction de la vallée de la haute Vesdre et des limites est du lac d'Eupen. Passage par Ternell et sa taverne (possibilité de recharge des VTAE) sur la route Eupen – Montjoie. Nous changeons de vallée, celle de la Hill nous accueille avec ses vues sur la fagne. Nous atteignons le signal de Botrange (point culminant de la Belgique avec ses 693m) en traversant la fagne wallonne. Enfin direction Hockai en empruntant, au début, une partie de l'itinéraire de la piste noire de ski de fond du plateau fagnard puis la Vècquée, ancien chemin reliant Jalhay à la Baraque Michel. A Hockai, nuitée à l'hôtel Beau Site ou à l'auberge « Le Randonneur » selon votre choix. Possibilité également de logement à l'auberge Kaléo à Ovifat



JOUR 3 : HOCKAI - WANNE

55.6 KM 947 M D+ 1015 M D-

Direction Xhoffraix et la vallée du Pouhon, puis celle de la Warche. On en prend plein les yeux ! Puis, via celle de la Warchienne, nous arrivons à proximité du village de Baugnez, lieu tristement célèbre pour le massacre de prisonniers de guerre américains lors de la bataille des Ardennes en décembre 44. Nous rejoignons la vallée de l'Amblève. Après avoir croisé l'autoroute E42 à Pont-Ligneuville et ses élevages de truites, nous prenons la direction de Wanne, hameau connu pour le passage des courses cyclistes ardennaises et sa célèbre « côte de Wanne ». Etape essentiellement dans les bois sur de larges chemins et quelques mono traces très enivrantes. Séjour au gîte Kaléo ou à l'auberge-restaurant « La Métaierie » selon votre choix.





JOUR 4 : WANNE - BANNEUX

49.5 KM 804 M D+ ET 964 M D-



Départ en douceur : 7 km de magnifique descente dans les bois dont une bonne part en mono trace pour rejoindre Trois-Ponts. Puis les choses sérieuses commencent par une remontée vers les dessus de la cascade de COO et une formidable v ue sur celle-ci et la vallée de l'Amblève. Puis direction le village de Francorchamps en remontant sur une bonne portion la vallée du Roannay. Un peu de descente pour mieux remonter : la côte du Rosier et arrivés au col du même nom, via la Vecquée, nous rejoignons le village de La Reid puis Banneux. Lieu de pèlerinage internationalement connu. Logement à la maison d'hôte « Chaityfontaine » à quelques mètres du centre.

JOUR 5 : BANNEUX - BLEGNY

53,1KM 749 M D+ 891 M D-

Nous quittons Banneux, direction Fraipont par la vallée de la Herlatte et son chemin de croix. En 5 km nous perdrons 190 m d'altitude. Direction Trooz par le hameau de « La Bruyère » et retour dans la vallée de la Vesdre. Nous voici maintenant face au versant nord de cette vallée encaissée. Par un sentier sinueux à travers bois et à flanc de colline, nous remontons en direction du village de Foret puis Magnée (possibilité de recharge VTAE) et Beyne-Heusay. Domaine de Fayembois et ses ruines de l'ancienne chapelle saint Hubert. Plongée vers Jupille connu par la brasserie Jupiler. Retour vers Blegny en traversant l'ancien domaine militaire de Saive, la vallée de la Julienne et enfin Dalhem où nous rejoignons le ravel sur l'ancienne ligne vicinale du « train bleu » en direction de Blegny Mine, notre destination finale.



LES ÉTAPES (SELON GARMIN CONNECT)

	Distance	D+	D-
Blegny - Eynatten	62.5	958	858
Eynatten – Hockai	65.1	946	668
Hockai – Wanne	55.6	1057	1124
Wanne – Banneux	49.5	892	1058
Banneux - Blegny	53.1	806	943
	285,8 km	4659	4651

Pour la période de chasse

https://www.ostbelgien.eu/fr/actualites/article/2020/10/periode-de-chasse-de-gestion-des-sentiers

NOS CLUBS S'ACTIVENT POUR VOUS !

PAR **PHILIPPE COLLART** - VTT@VELO-LIBERTE.BE

Aux 4 coins de notre belle Wallonie, nos clubs s'organisent afin de vous offrir des randonnées de qualité à la découverte des endroits les plus insolites de leur région.

VTT NOCTURNE « SOCIAL RIDE » : DES RENDEZ-VOUS A LA SEMAINE !

PAR **PHILIPPE COLLART** - VTT@VELO-LIBERTE.BE

Lancé au début de la saison 2026, l'idée a fait son chemin sur bon nombre de randonnées de notre calendrier en permettant à certaines personnes de rencontrer d'autres passionnés tout en partageant quelques kilomètres ou la totalité d'un parcours en leur compagnie.

Durant l'inter-saison, lorsque nos clubs organisateurs se mettent en veille certains d'entre eux organisent malgré tout des sorties internes mais sans réellement les ouvrir aux éventuels nouveaux venus.

L'asbl les Mordus du Vélos innove en proposant depuis le mois de novembre une sortie VTT « Social Ride » le vendredi soir et une autre Gravel le dimanche matin ouvertes à toutes et tous dans le but de faire connaissance avec la bonne ambiance régnant au sein de ce club.

Ancien club de notre Fédération, celui-ci retrouve tout son dynamisme grâce à son nouveau Président Aloïs Lievens soucieux de continuer le travail réalisé par son Papa récemment disparu et une équipe de passionnés qui le soutiennent du mieux qu'ils peuvent.

De semaine en semaine les groupes ne cessent de s'agrandir mais surtout de nouveaux effectifs rejoignent ce club vu la bonne ambiance qui règnent dans ces sorties on ne peut plus conviviales.

Envie d'aller prendre la température un vendredi soir ou un dimanche matin avant la reprise du calendrier FFBC ? Rien de plus simple, rends-toi tout simplement un de ces prochains week-end avec ton vélo à Wiers mais surtout n'oublie pas ta bonne humeur !

Si tu as le moindre doute, demande à tes amis qui ont déjà eu l'occasion de se rendre sur une organisation de ces « Mordus du Vélo » et tu verras qu'ils seront tous unanimes au sujet de l'ambiance que peuvent mettre ces gais lurons sur et à côté de leurs fidèles destriers

Le Comité des Mordus du Vélo









«SOCIAL RIDE» À LA SAUCE VTT TEAM LESSINES

PAR **DAVID** - VTT TEAM LESSINES

LE 11 NOVEMBRE EST UN JOUR FÉRIÉ ALORS FAIS DU VTT !

Chaque année nous avons pris l'habitude d'ouvrir notre local afin de recevoir nos Pompiers Lessinois participant à la commémoration du 11 novembre.

Parti d'une simple boutade, le club a donc décidé de mettre en place une sortie VTT accompagnée (Social Ride) malgré une légère réticence de notre trésorier vu la météo bien belge que nous pouvons connaître à cette date.

Au final, ce sont plus de 80 vttistes même venu du Nord de la France qui ont répondu présent à ce pari un peu fou et qui a même donné l'idée de remettre le couvert le mois suivant...

Merci à toutes et tous pour votre présence

« 2° MARCHE ET RANDO NOCTURNE VTT »

Mis en place l'an dernier en collaboration avec l'asbl Tous Unis pour Alexis, la première édition avait rencontré un vif succès avec pas moins d'une centaine de participants et ce malgré une météo détestable.

Fort de cette réussite, l'équipe a pu remettre le couvert et cette fois dans un endroit plus confortable grâce au soutien de l'amicale des Pompiers qui a mis à disposition ses locaux de l'ancien arsenal.





En vue de rendre le moment encore plus convivial, le club a décidé de créer une zone de départ « Social Ride » dans le but de partager non seulement le parcours avec d'autres nouveaux adeptes de la discipline mais pourquoi pas la même table au retour afin de déguster une délicieuse Quintine de Noël accompagnée d'une portion de tartiflette !

À l'heure de boucler la revue, cette seconde édition ne s'est pas encore déroulée mais nous osons juste espérer qu'elle sera un réel succès vu l'énergie débordante des organisateurs et surtout de l'équipe dynamique qui les entournent.

En 2026, le VTT TEAM LESSINES vous fixe déjà rendez-vous pour son traditionnel VTT dans les Entrailles de la Terre le 05/07 prochain. David VTT Team Lessines



L'INFO PASSE AUSSI PAR LA REVUE DE LA FÉDÉ... A VOUS D'ÉCRIRE !

PAR **FREDERIC COULON** - DÉLÉGUÉ PROVINCIAL FFBC LUXEMBOURG

Les réseaux sociaux, on ne peut plus s'en passer! Nous sommes toujours à l'affut de la moindre info concernant une randonnée provinciale ou non,.... Et on a pris cette habitude d'avoir accès à cette info rapidement ! En moyenne on assimile une info toutes les 2 secondes : le temps d'«un scroll» ou de deux clics! Rapide non ? En parcourant les publications (sur Facebook notamment) certains clubs sont pro-actifs dans leur communication. Informer est devenu un travail PRO pour attirer de nouveaux membres, de nouveaux pratiquants et tout simplement donner signe de vie...

Depuis la création de cette revue, la Fédération vous propose aussi de les partager dans ces pages. Afin de donner des idées aux clubs moins enclin à communiquer via ces réseaux, n'hésitez pas à nous renseigner sur les liens de vos comptes Facebook. Et surtout, lors de vos publications, taguer nos diverses pages Facebook.

A notre tour, nous ne manquerons pas de les partager en ligne et de les publier dans cette revue trimestrielle. Retrouvez ci-dessous quelques exemples de publications qui peuvent vous inspirer...

CC HABAY - DES NEWS CHAQUE SEMAINE...

LA DEREN' 2026 – ÉDITION BOUILLASSE LÉGENDAIRE



Ils ont dit "ça va passer sec"... Madame Irma a confirmé…

Résultat : on a roulé au sec du haut, mais les pieds, eux, ont pris leur bain. + de 800 riders, marcheurs, graveleux, VTTistes et autres fous du guidon ont défié la gadoue, les flaques et les bosses, avec un seul objectif : se régaler !

De La Déren', de la boue, de la bonne humeur, et des sourires XXL malgré les mollets repeints. Merci à tous les guerriers qui ont répondu présent. Vous avez transformé une rando humide en fête totale — 800 merci !

Et pour les photos ? Patience, guerriers… nos photographes ont été plus étincelants que les radars de vitesse du pays. On traite tout ça, on trie la boue du beau… et on balance bientôt les clichés !

Prochain RDV: L'Habaysienne 2026 -> 16-17 mai !

#LaDéren #BoueTeam #RideHardSmileHarder #DérenSpirit #OnEstPasLàPourResterPropres

LA DEREN' 2026 : ON S'EST MIS LES JAMBES EN COMPOTE... ET ON A ADORÉ.

Du souffle court, des cuisses qui brûlent, des fous rires, et des gens tellement heureux qu'on aurait cru qu'on distribuait du vin chaud gratos à l'arrivée

Les bénévoles ? Toujours en mode ultra-smile, même quand ça demandait « C'est encore loin ? » ou « Y'a pas un raccourci ? » → Spoiler : non. Fallait assumer.

Quelques photos ici, et le reste sur le site : https://www.cchabay.be/albums (Oui, faut scroller. Ça brûle zéro calories, t'inquiète.)

Franchement… Vous avez mis une ambiance de malade ! On a eu des champions, des touristes, des warriors dans la boue, et même des "j'viens pour l'après-course". Respect.

On juge pas. Enfin… un peu. Et devine quoi ? On repart pour un round ! Les 16 & 17 mai, on vous attend pour L'Habaysienne 2026 Classic et Les Boucles Gravel

On va faire encore mieux : plus fun, plus fiesta, plus « Mais pourquoi j'ai signé pour ça ? ». Tu vas souffrir, tu vas suer, et tu vas ENCORE revenir en souriant comme un(e) damné(e).

À très vite dans la douleur & la bonne humeur !

#LaDéren2026 #OnAimeAvoirMal #HabaysienneClassic #BouclesGravel #CCHabay #SueurEtBonheur



LA VIE CONTINUE AU CCH EN CETTE FIN D'ANNÉE !

Les sessions Zwift s'enchaînent… mais nos membres n'hésitent pas à mettre le nez dehors aussi !

Samedi, sorties route sous la pluie (merci l'IRM pour l'annonce "sec"… quelle blague). Résultat : de bons moments, des sourires… et des futurs nouveaux membres ultra motivés !

Côté gravel, les sorties régulières attirent un groupe qui s'étoffe de semaine en semaine. Pendant que certains… bah ils ont décidé que c'était une bonne idée d'aller défier Philippe Gilbert en cyclocross sur le Challenge Henri Bensberg

Bref : de la boue, de la pluie, de l'effort… et surtout une bonne dose de bonne humeur comme on l'aime au CCH

Et bientôt... le gravel de Noel du club

#TeamCCH #CyclingLife #nopainnogain



BIKING CLUB LA RULLES

LA «COM» MADE IN RULLES

LE 13 OCTOBRE DERNIER, CAP SUR NAMUR

Le rendez-vous était donné pour 10 de nos Rullots ! Au programme le « Gravel des 9 Forts » organisé par Cycles et Sacoches Namur. Nous sommes unanimes, les parcours étaient top !

Quel plaisir de changer un peu de région et de découvrir une superbe trace gravel soigneusement préparée par notre ami Denis. Au menu : de beaux chemins caillouteux, des passages en pleine forêt, quelques portions roulantes, des petites côtes bien piquantes, des secteurs pavés et même quelques passages techniques. Bref, tout le monde y a pris du plaisir, sans une goutte de pluie et avec quelques rayons de soleil en fin de matinée.

Mention spéciale à Arthur notre jeune recrue qui malgré une crevaison est allé jusqu'au bout ! Paraît que ça arrive même aux meilleurs… comme Arnaud De Lie hier, c'était pas votre jour !

Super after chez Cool Riders ! Si vous êtes de passage sur Namur, n'hésitez pas à aller leur dire bonjour. L'invitation est lancée, rendez-vous chez nous le 9 mai 2026 pour le Gravel, Gaume and More



DIMANCHE 25 OCTOBRE, LES RULLOTS ONT ENCORE FRAPPÉ FORT À LA DEREN' DU CC HABAY !

Dernier rendez-vous du calendrier officiel et, comme toujours, on a tout donné (ou presque) !

Entre marcheurs, vététistes, gravelleux et cyclistes, tout le monde y a trouvé son compte :

• Mofie et Mag ont pris la direction des parcours de marche avec leurs fidèles compagnons à quatre pattes,

• le Présí a préféré borner un peu sur le parcours cyclo,

• Zim & Beps se sont lancés dans la boue sur les parcours VTT,

• Laurence a transformé la marche en véritable séance de course à pied,

& enfin, nos trois mousquetaires du gravel — Vio, Thom et Boutch ont avalé les 42 km du parcours avec le sourire !

Et comme on ne change pas une équipe qui gagne… les Rullots ont fermé le bar ! (La légende ne dira pas qui, mais tout le monde le sait)

Un immense merci au CCH pour cette organisation une fois de plus grandiose ! Vous aviez manifestement prié le saint de la météo, car la matinée s'est déroulée au sec... pari réussi !

Merci également pour les ravitos gourmands et de qualité, ainsi qu'à tous les bénévoles pour leur accueil et leur bonne humeur.

C'est fini pour 2026, mais 2026 approche à grands pas !

DON DU CLUB



Bravo à l'ensemble du Biking Club La Rulles qui œuvre tout au long de l'année à l'organisation du Gravel, Gaume and More! On clôture l'édition de 2026 en beauté avec la remise d'un beau chèque pour Cheveux au Vent ASBL !

Merci à tous pour votre participation ET … Rendez-vous le 08 et 09 mai 2026 !

EN MÉMOIRE DE...



En ce 11 novembre, rendons hommage à tous ceux qui ont servi, à pied, à cheval… ou à bicyclette.

Les bataillons cyclistes furent parmi les unités les plus originales de la Première Guerre mondiale. Armés de leur fusil et de leur vélo parfois pliable, qu'ils pouvaient porter sur le dos, ces soldats assuraient des missions de liaison, de ravitaillement et de surveillance.

Rapides, silencieux et courageux, les carabiniers-cyclistes, surnommés les Diables Noirs, ont servi avec honneur sur le front de l'Yser et ailleurs.

Aujourd'hui, nous saluons leur mémoire, symbole d'ingéniosité et de bravoure.

RDV INTER-CLUBS



De nombreux clubs ont répondu présents à l'invitation :

• Apple Bike Rachecourt • Les bergeronnettes • 3FCC - 3 Frontières Cycling Club • RCCA Les Fossés • Rando des Baudets • Bikers Ardennais - VTT Martelange • Bike2Orval • Michel du C.C. Bellefontaine •





Merci à eux pour leur participation et leur bonne humeur !

Au programme : une trace gravel accessible à toutes et à tous, permettant de rouler pour le plaisir, sans stress, avec des groupes préalablement formés selon les allures.

Un véritable social ride, parfaitement réussi, qui nous a encore davantage rassemblés.

À l'arrivée, nos membres avaient une fois de plus mis les petits plats dans les grands : soupe chaude, vin chaud, barbecue, cakes salés, gâteaux sucrés, crêpes… un festival de gourmandises, fait maison qui a régalé nos invités !

Une initiative que nous espérons voir relayée par d'autres clubs afin de continuer à partager de beaux moments ensemble durant cette saison hivernale.

SOUPER CLUB

Hier se tenait notre bisannuel « Souper Club », un moment que chacun attend avec impatience : membres, compagnes, compagnons… et même les enfants !

Un rassemblement que personne ne voudrait manquer pour rien au monde.

C'était l'occasion rêvée de clôturer l'année en beauté et de célébrer tous les défis relevés en 2024-2026 et autant dire qu'ils ont été nombreux !

Nous sommes fiers de voir notre club évoluer positivement, grâce à la solidarité du comité, mais aussi grâce à nos formidables membres.

Notre famille est belle, authentique, unique… et c'est exactement ce qui représente le Biking Club La Rulles !



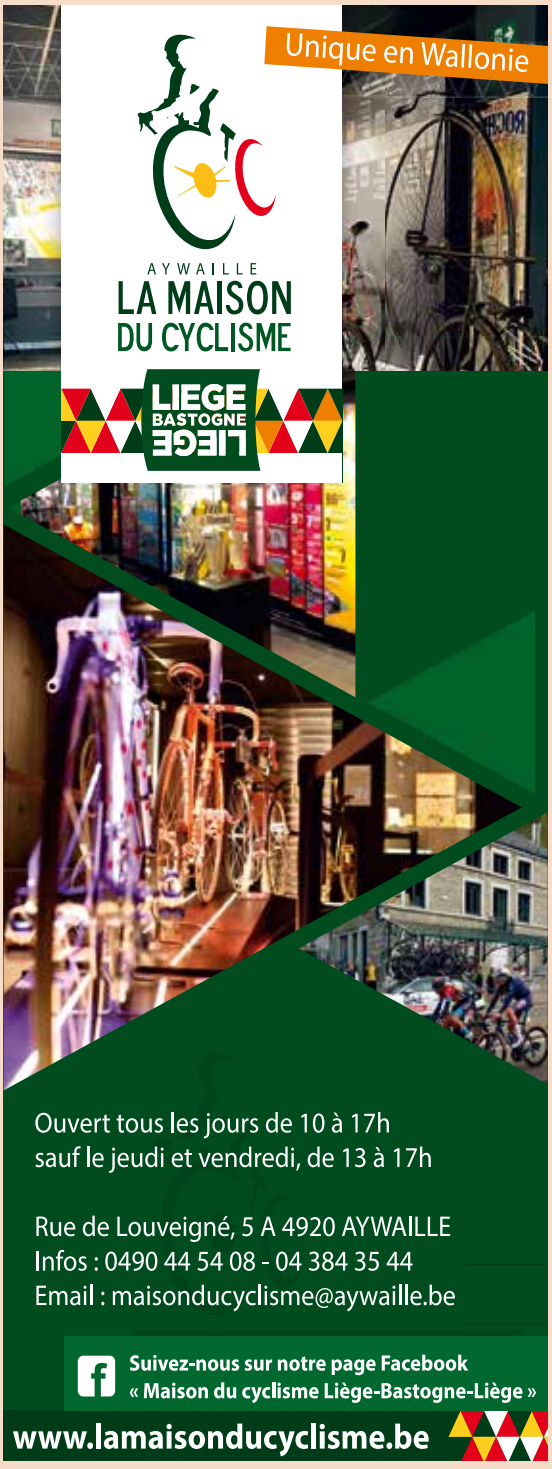
WALLONIA GRAVEL TOUR BIKEPACKING 2026

5ÈME EDITION - PREMIÈRES INFOS TOURISTIQUES

COORDINATEUR : ALAIN MANGUETTE - DÉLÉGUÉ FFBC PROVINCE DE LIÈGE



LA PROVINCE DE LIÈGE : TERRAIN DE JEU IDÉAL POUR LE GRAVEL



La province de Liège, au cœur de la Wallonie, est l'une des régions les plus variées de Belgique en matière de paysages. Ses contrastes — entre vallées, plateaux, forêts denses et villages pittoresques — en font un véritable paradis pour les cyclistes gravel, qu'ils soient débutants, explorateurs ou amateurs de défis sportifs.

DES PAYSAGES VARIÉS QUI S'ENCHAÎNENT PARFAITEMENT POUR LE GRAVEL :

La vallée de l'Ourthe et ses collines boisées, sentiers forestiers, chemins caillouteux avec de superbes alternances de montées courtes et raides + descentes techniques. Ses Villages charmants : Esneux, Tilff, Comblain-au-Pont, Aywaille proposeront une variété de surfaces, nombreux points de vue, chemins tranquilles.

Les Plateaux du Condroz proposent de grandes zones agricoles, chemins de terre roulants, paysages ouverts. C'est à dire du relief régulier mais avec de belles bosses parfait pour des sorties de 50–120 km très "flow". Ses longues sections rapides, avec peu de voitures sont idéales pour débutants/intermédiaires.

Le Pays de Herve avec ses bocages, petites routes agricoles, chemins en herbe ou en gravillons, pâturages, vergers, panoramas bucoliques. Un décor pastoral magnifique et un terrain mixte accessible et agréable.

Les Hautes Fagnes, le seul "haut plateau" de Belgique, ambiance quasi alpine avec des pistes forestières larges, chemins de caillebotis, tourbières, grands espaces.

Attention : certaines zones sont strictement protégées (itinéraires imposés) car ses paysages sont uniques en Europe du Nord. Une sensation d'aventure assurée

La vallée de la Vesdre & du Pays de Liège propose aussi des forêts profondes, pistes forestières roulantes, chemins historiques proches de la ville mais rapidement nature sauvage. Une diversité concentrée, idéal pour boucles after-work.

Et enfin **Les Cantons de l'Est (Eupen–St.Vith)** : une région germanophone, très bien entretenue. avec un réseau dense de chemins forestiers parfaits pour le gravel. Ceux-ci sont beaucoup moins fréquentés que le centre de la province.

Vous aurez ainsi compris pourquoi la province de liège est idéale : infrastructures et accessibilité RAVeL, anciennes voies ferrées devenues chemins cyclables sécurisés parfaites pour relier des zones gravel et ainsi créer une boucle en mixant bitume secondaire + chemins agricoles.

Sans oublier ses lieux Accueil vélo / cafés cyclistes présents notamment à Liège, Aywaille, Spa, Eupen, Malmedy, etc : Idéal pour le ravitaillement et les rencontres entre riders.

En résumé, ce qui rend Liège vraiment unique pour le gravel

- **La diversité sur un territoire compact : En 30 km, tu peux passer de forêt → plateau → vallée → village → sentier → chemin pierreux → petite route…**
- **Un défi sportif accessible dans des paysages magnifiques**
- **Une ambiance "nature profonde" : la province de Liège donne souvent l'impression d'être loin de tout, même à quelques kilomètres d'une ville, c'est parfait pour le sentiment d'exploration.**
- **De vrais lieux iconiques : Les Fagnes (mythiques) / La Heid des Gattes / Les crêtes du Condroz / Les forêts du Hertogenwald / Les vallées encaissées de l'Ourthe et de l'Amblève... à découvrir!**









DU 20 AU 23 AOÛT 2026
5ème édition
EN PROVINCE DE LIÈGE

4 ÉTAPES
456 KM
D+ 6830M
au départ du centre récréatif de REMOUCHAMPS

REMOUCHAMPS-MALMEDY 109 KM D+ 2120M
MALMEDY-CHARNEUX 116 KM D+ 1340M
CHARNEUX (HERVE)-LIEGE 113 KM D+ 1220M
LIEGE-REMOUCHAMPS 118 KM D+ 2150M

GRAVEL TOUR WALLONIA BIKEPACKING

2 FORMULES : EN MODE
RANDONNEUR
(bikepacking autonome)
OU TOURISTE
(en Auberges de Jeunesse)

FFBC
FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DU CYCLOTOURISME ET DU VTT

www.velo-liberte.be/wgt

Les Auberges de Jeunesse Belgium
VISITWallonia.be
Val-Dieu




Entre deux étapes,
une Auberge comme
maison
Les
Auberges
de Jeunesse
Belgium

GRAVEL SOCIAL RIDE
UN CONDENSÉ DE LIBERTÉ

PAR **FRENCHY**



Issue d'une collaboration entre le Cyclo Nivellois et Adrian's Bike, La Gravel Social Ride s'est révélée être une belle réussite malgré des conditions météorologiques peu encourageantes durant toute la semaine, les participants ont finalement profité d'une météo froide mais sèche, idéale pour s'aventurer sur les chemins aux couleurs automnales.

Avec 2 parcours proposés, les 60 participants présents eurent le choix entre un 42 km « Easy » permettant la découverte de la discipline et un 52 km plus engagé réservé aux graveleux déjà avertis.

Ces 2 tracés auront permis à chacun de rouler à son propre rythme afin de découvrir les alentours de Nivelles en dehors des chemins battus le tout dans un esprit de grande convivialité de manière sécurisée

Un grand merci aux participants et à notre partenaire Adrian's Bike pour cette belle réussite !

UN NOUVEL ÉLAN POUR LA SECTION GRAVEL

Cet événement a non seulement renforcé la collaboration avec notre sponsor Adrian's Bike, mais a également permis de mettre en évidence la motivation et l'enthousiasme de pratiquer de manière plus ludique notre passion commune qu'est le cyclisme.

À la suite de cette sortie et face à l'intérêt grandissant de nombreux graveleux, le Cyclo Nivellois propose depuis le 06/12 un Groupe 2 Gravel, dédié aux parcours plus accessibles et toujours orientés plaisir. Il est donc possible depuis ce jour de rouler en mode découverte ou plus sportive mais toujours dans une ambiance de grande convivialité tous les samedis à 13h30 au départ du parking « Mont St Roch » à Nivelles (parking aisé)

Envie d'en savoir plus ?

http://cyclonivellois.unblog.fr

06/12 - BELLE RÉUSSITE POUR LA PREMIÈRE SORTIE DU GROUPE 2

Malgré une météo peu encourageante en ce samedi 06/12, nous pouvons parler d'une belle réussite pour ce nouveau groupe qui a réunit pas moins de 11 participants !

Ajoutez-y 9 autres adeptes plus sportifs (groupe 1) et l'on peut sans nul doute affirmer que Gravel et Social Ride forment une belle réussite au Cyclo Nivellois



DESCENDRE EN TGV (TRAIN GRANDE VITESSE) ET REMONTER EN VGV (VÉLO GRAND VOYAGE)

PETIT RÉCIT D'UNE AVENTURE DE 10 JOURS À VÉLO.

PAR **FRANK**



Depuis quelques années déjà, j'ai pris l'habitude d'effectuer un voyage à vélo, en mode "introspection", sur une dizaine de jours sans me prendre la tête avec le chrono.

Chaque voyage démarre, non pas dès le premier coup de pédale, mais par une idée, une envie, et ce, quelques mois avant ce qu'on pourrait appeler le début "physique" de l'aventure.

Les voyages effectués les années précédentes démarraient toujours de notre beau petit pays qu'est la Belgique, de chez moi en fait. De ce fait, une fois les quatre points cardinaux visités, je me devais de trouver une autre formule, afin de varier les routes et les plaisirs.

C'est lors d'une conversation "vélo", avec un ami, qu'il m'a suggéré l'idée que j'attendais : "... Connais-tu La ViaRhôna ?..." Je ne connaissais pas et la discussion qui s'en est suivie a encore davantage titillé ma curiosité. Par la suite, Je suis allé visiter le site web de cet itinéraire cyclable et tout est devenu clair, c'est La ViaRhôna qui allait être la base principale de mon voyage cette année.

VIARHÔNA : L'ITINÉRAIRE CYCLABLE DU LAC LÉMAN À LA MER MÉDITERRANÉE : WWW.VIARHONA.COM/

La base principale du voyage étant trouvée, les points de départ et d'arrivée ont été facilement définis. Le point de départ sera Marseille, le point d'arrivée sera chez moi, en Belgique.

Le tracé de La ViaRhôna étant connu, il restait à créer l'itinéraire pour le rejoindre à partir de Marseille et ensuite celui pour remonter vers la Belgique une fois arrivé au « terminus », à hauteur du Lac Léman en Suisse.

Ces itinéraires furent définis à l'aide de l'outil "KOMOOT". Comme avec tous les outils de définition d'itinéraires de ce type, une base du tracé est créée en mode automatique. Ensuite, ce tracé est revu et modifié un nombre incalculable de fois pour arriver à la version finale, correspondant, au maximum, à tous les aspects imaginés et pensés pour un voyage réussi.

Le mode de voyage est du bikepacking, en s'offrant un peu de confort à chaque étape grâce à des logements de type chambre d'hôte, Bed and Breakfast, etc. Le but de la manœuvre est, pour moi, de profiter au maximum de chaque instant sur le vélo, en étant bien reposé de la veille. Le but est aussi de pouvoir faire de belles rencontres avec mes hôtes et convives du moment et ce à chacun de mes lieux de villégiature.

Côté chiffres, la longueur totale de ce voyage est de 1344 km et 8500m de D+ et ce, à boucler en 11 jours. J'ai tout fait pour avoir le moins de D+ possible pour ce voyage, je pense y être bien arrivé.

LE TRAJET COMPLET

Les étapes de la descente vers Marseille :

- Départ en train, le 04/09/2026 fin de journée, vers la gare de Bruxelles Midi ;
- Nuit à Bruxelles et départ le 05/09/2026, en TGV, à 6h30 vers Marseille ;
- Arrivée à Marseille vers 12h30 ;
- Remontage du vélo (démonté en partie pour pouvoir le transporter dans le TGV INOUI) ;
- Changement de tenue pour la tenue cycliste ;
- Une fois restauré et prêt, démarrage de la première étape, 55 km, pour sortir de Marseille et s'installer dans le mode «Le vélo c'est l'aventure».

Les arrêts-étapes prévus pour la remontée vers la Belgique :

1 Marseille
2 Salon-de-Provence
3 Montélimar
4 Condrieu
5 Montagnieu
6 Motz
7 Duillier, Suisse
8 Septfontaines
9 Anjeux
10 Toul
11 Inor

ETAPE 1 : VENDREDI 5 SEPTEMBRE MARSEILLE -> SALON-DE-PROVENCE : 55KM 440M D+

Marseille rime avec soleil, cela s'est bien confirmé à mon arrivée au pays de la bouillabaisse. La météo est idéale pour démarrer l'Aventure.



Arrivée à Marseille, vue depuis l'intérieur du TGV Inoui.

Programme de « l'après TGV », remonter le vélo, manger un bout, se transformer en cycliste et sortir de Marseille pour rejoindre l'arrivée de cette première étape, Salon-de-Provence.



READY TO GO !!!

Petit truc pour ne pas avoir à transporter, pendant tout le voyage du retour la housse ayant servi au voyage du vélo dans le train (ainsi que d'autres choses dont vous n'avez plus besoin par la suite). A la gare Saint Charles, comme dans toutes les gares et ailleurs maintenant, vous avez des lockers dans lesquels vous pouvez déposer un colis que vous voulez expédier quelque part. Il suffit d'acheter en ligne, avant de partir (ou sur place via votre smartphone), le transport d'un colis vers l'adresse de votre choix.

Sachant cela, vous aurez mis dans votre bagage, avant de partir, une boite en carton que vous aurez aplatie, en respectant la structure pliée de la boîte. Vous aurez également pris un rouleau de tape pour pouvoir reformer et solidifier la boite en carton une fois sur place. Une fois la boîte prête et les frais de transport réglés, vous remplissez la boite avec tout ce que vous ne souhaitez pas transporter. Il suffit alors de déposer votre colis dans un des lockers pour l'envoi. Vous vous êtes arrangé pour que quelqu'un de confiance récupère votre colis et le tour est joué, vous vous délestez d'un certain nombre de kilos superflus et ce pour quelques euros.

J'ai utilisé Mondial Relay et cela m'a coûté une dizaine d'euro pour le transport de mon colis vers la Belgique.

Les aspects pratiques étant terminés, enfin les premiers coups de pédale sont donnés. Après autant de mois de préparation, l'aventure peut enfin commencer !

C'est après quelques centaines de mètres dans la circulation Marseillaise, que j'ai vite compris que ma mission du jour serait de sortir vivant et entier de la ville tant se déplacer à vélo dans cette métropole semble tenir du masochisme à tendance suicidaire.

En effet, même si une grande variété d'aménagements spécifiques à la pratique du vélo existe, il est rare d'y voir circuler un vélo. L'explication est simple, ces aménagements sont "squattés" par des véhicules en tout genre, tout simplement en stationnement ou à l'arrêt et ce, semble-t-il, pour une durée indéterminée. De plus, je n'irai pas jusqu'à dire qu'un cycliste, pour un autochtone, est une cible potentielle, mais pour d'aucuns, cela semblait être bel et bien les cas.

Heureusement, une fois sorti de Marseille, je trouve un mix de portions Gravel et portions de petites routes sympas, remontant l'autoroute du soleil, pour rejoindre Salon-de-Provence.



La remontée de l'autoroute du soleil vers Salon-de-Provence.



L'Oppidum de Roquefavour.



Très chouette petite ville que Salon-de-Provence, tout ce qu'il faut là où il faut comme on dit.



Ruelle commerçante de Salon-de-Provence.

ETAPE 2 : SAMEDI 6 SEPTEMBRE
SALON-DE-PROVENCE > MONTÉLIMAR: 152KM - 370M D+

En route pour rejoindre le Rhône et « monter » sur la Via-Rhôna !

La météo est toujours au beau fixe et je roule autant avec les yeux qu'avec les jambes. Montélimar est à 152 km mais ce sera du nougat, c'est tout plat !

J'atteins Le Rhône après quelques kilomètres et je « monte » enfin sur la cette voie cyclable qui me conduira jusqu'au Lac Léman en Suisse.



Le Rhône, grandiose et majestueux

Cette porte, toute symbolique, m'ouvre la voie vers de belles découvertes et de belles expériences à venir.





Une des portes d'entrée de la vieille ville d'Orgon, vers le Château du Duc de Guise.

Et je ne m'étais pas trompé.

La Forteresse de Mornas.

ETAPE 3 : DIMANCHE 7 SEPTEMBRE
MONTÉLIMAR -> CONDRIEU : 150KM 350M D+

La traversée de Valence est prévue pour cette troisième étape et l'arrivée sera aux abords du magnifique parc naturel régional du Pilat.



En fin de journée, je serai devant mon ombre, j'arriverai le premier.

Cette étape m'a permis de découvrir d'incroyables aménagements donnant l'impression de traverser le temps.



La Passerelle de Rochemaure.

De très chouettes portions de Gravel permettent de sortir des sentiers battus et proposent une variété incroyable de paysages de toute beauté.



Le long du Roubion.

La traversée de Valence est très agréable, sans stress, en découvrant de belles petites rues et ruelles. La beauté de ces vieilles façades fait transparaître toute l'histoire qu'elles ont traversée.



Rue de Pompery à Valence.

ETAPE 4 : LUNDI 8 SEPTEMBRE
CONDRIEU >MONTAGNIEU : 131KM - 550M D+

La traversée de Lyon est prévue pour cette quatrième étape. La météo est maussade, mais le tracé est tellement varié que même la pluie battante n'arrivera pas à gâcher la journée.

La traversée de Lyon est très facile à vélo. En effet, de très nombreux aménagements cyclables, le long du fleuve, permettent d'être complètement en dehors de la circulation du centre-ville. De beaux chemins en cendrée incitent à la balade et rendent le parcours très agréable et ludique. Seule l'entrée dans la ville, par la rocade (sur les aménagements cyclables), fut un peu plus "délicate", la rocade



de Lyon n'étant pas le coin le plus calme de la métropole.



Le très moderne musée des Confluences, vu de l'autre rive.

Les chemins en cendrée dans les nombreux parcs de la ville des lumières.

Une fois Lyon derrière moi, je suis de retour dans la nature après les tumultes de la ville. Un merci tout particulier à la pluie qui a permis de rendre le parcours un peu « technique » grâce à la boue.

ETAPE 5 : MARDI 9 SEPTEMBRE
MONTAGNIEU > MOTZ : 96,4 KM 520M D+

Cette cinquième étape est une journée de repos active. Pas beaucoup de km, pas beaucoup de D+, mais beaucoup de plaisir et d'entrain pour profiter au maximum de tout ce qui s'offrira à moi sur ce beau tracé.



Le lieu-dit «Pré Grivet».

La diversité des chemins empruntés est étonnante et surprenante de beauté. Chaque pause donne l'occasion d'admirer, de contempler et surtout, de se reposer.



Après le passage à l'épicerie du coin, pause repas et repos. La route de ce jour sera tout sauf un chemin de croix, et telle la devise gravée à même le bois, je suis bien le chemin de la paix.



Le Lac du Lit au Roi.

L'arrivée dans le très joli village de Motz, avec une bonne grimpette pour terminer.



Route des Vignes à Motz.

Cette étape bien calme et agréable m'a permis de « faire tourner les jambes » tout en appréciant le parcours. C'est tout ce qu'il fallait pour bien aborder les km à venir de ces prochains jours.

ETAPE 6 : MERCREDI 10 SEPTEMBRE

MOTZ > DUILLIER, SUISSE : 99 KM 1140M D+

Au départ de cette sixième étape c'est la Suisse qui est en vue. Au programme, entrer en Suisse, traverser Genève, longer Le Léman et rejoindre mon logement à Duillier.

Cette étape sera la dernière qui empruntera l'itinéraire cyclable ViaRhôna.

Rouler à vélo en Suisse sera une première pour moi, j'ai une journée et demie pour profiter de la traversée de ce beau pays.



La route du Château de Châtel.



Comme dirait Jean Ferrat : «Que La Montagne est belle».

Pas de contrôle à la frontière Suisse, heureusement, j'avais encore du chocolat belge dans mes bagages !



La frontière Suisse.



La classe et le style du cycliste Suisse !

Le symbole représentant la zone cyclable en Suisse.

Mais attention, si vous roulez à contresens, on vous voit ! Oh les grands yeux !

Me voilà arrivé au bord de ce magnifique Lac, Le Léman. Heureusement, il n'y a pas le feu au lac !



Le Léman.



Les vignes suisses et tout au fond Le Léman.

J'ai beaucoup apprécié les routes et chemins que j'ai empruntés en Suisse. La traversée de Genève est facile tant les aménagements cyclables sont nombreux et bien pensés. Cela dit, en pleine heure de pointe, avec la circulation des voitures et la « masse » de piétons, l'attention est requise à chaque changement de direction.

Suite du voyage au prochain numéro 2026-002

RANDO MEILLEURS VOEUX ET GRAVEL GAUME AND MORE...

PAR **FREDERIC COULON** - DÉLÉGUÉ PROVINCIAL FFBC LUXEMBOURG

RANOO MEILLEURS VOEUX 2026

Ça y est, elle est prête : l'affiche de notre incontournable Rando Meilleurs Voeux 2026 !

On vous donne rendez-vous dimanche 18 janvier à Rulles pour commencer l'année comme il se doit !

Au programme: il y en aura pour tous les goûts
- Des parcours VTT variés pour se faire plaisir en solo, entre amis ou en famille.
- Des tracés Gravel pour les fidèles amoureux de la discipline.
- Un parcours de 8 km à pied ou en courant, idéal pour bouger à son rythme.

Et ce n'est pas tout… À votre retour, on s'occupe de tout !
- Douches pour repartir tout frais
- Bike-park sécurisé pour votre monture
- Un bar bien fourni, où la traditionnelle Rulles Meilleurs Vœux coulera à flot, accompagnée de nombreux autres breuvages
- Pour les gourmands : une délicieuse tartiflette, parfaite pour se réchauffer et partager un moment convivial après l'effort.

Alors si avec tout ça tu ne viens pas… on comprendra pas pourquoi !

GRAVEL GAUME AND MORE 2026

Oui oui, tu lis bien… Les inscriptions pour le Gravel Gaume and More 2026 sont OUVERTES depuis déjà 1 semaine !

- Le temps file plus vite qu'un cycliste en descente, alors profite des tarifs préférentiels avant qu'ils ne disparaissent

GGM c'est quoi ?

- Un défi sportif, oui…

- Mais surtout une expérience à vivre, à partager, à raconter autour d'un verre

- Un événement unique dans la région, avec des parcours incroyables et une ambiance qu'on ne trouve nulle part ailleurs

- Un esprit familial, convivial, où chacun trouve sa place du cycliste affûté au passionné du dimanche

Alors, qui osera relever le défi Gravel Gaume and More ?

Ne réfléchis pas trop… inscris-toi, motive tes potes, ta famille, ton/ta partenaire, et viens vivre l'aventure avec nous ! Les places sont limitées… À toi de jouer !

www.gravelgaumeandmore.be





6 DESTINATIONS SPÉCIALES CYCLO

Vacances Léo Lagrange

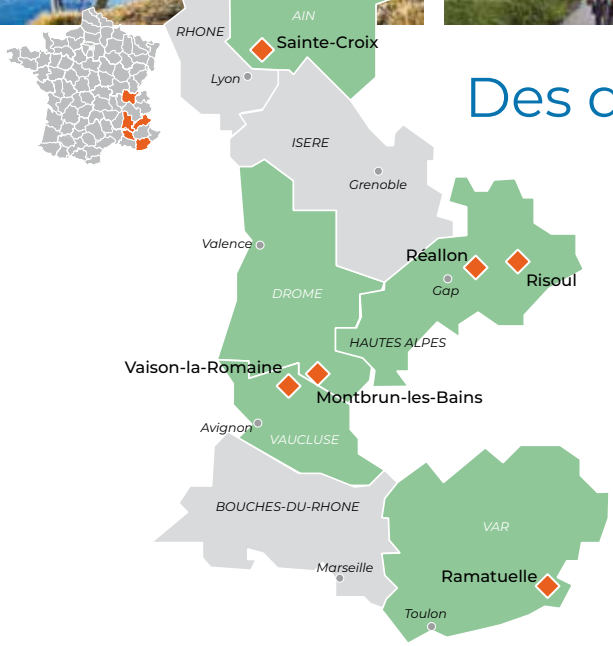
-10% Remise spéciale INDIVIDUELS avec le code FFBCLEO25

-15% Remise spéciale GROUPES avec le code FFBCLEO25









Des destinations uniques à découvrir

Nos Plus (selon la destination)

- un **local à vélos sécurisé**
- une **station de lavage** et de **gonflage,**
- un **espace de réparation**
- une **restauration adaptée** à base de produits locaux
- une **salle de débriefing** équipée,
- des **programmes découvertes** et **animations** pour les accompagnants.

Vacances Léo Lagrange - Linda KHETTABI
Tél. 06 25 63 10 74 - lkhettabi@vacancesleolagrange.com

VACANCESLEOLAGRANGE.COM

FFBC FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DU CYCLOTOURISME ET DU VTT



velofollies

Le salon du cyclisme et des passionnés du vélo.

16, 17 & 18 JANVIER 2026

10H À 18H, VENDREDI JUSQU'A 20H KORTRIJK XPO BELGIQUE

EN PRÉVENTE €15*

VELOFOLLIES.BE

SOYEZ L'AMBASSADEUR DE VOTRE FEDERATION FFBC VÉLO-LIBERTÉ

FFBC
FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DU CYCLOTOURISME ET DU VTT

C'EST L'OCCASION D'Y PARTAGER LE CALENDRIER 2026 DE VOS RANDONNÉES CYCLO/VTT/GRAVEL : ON COMPTE SUR VOUS !

Vous connaissez le terrain et vous êtes les acteurs de la Fédé pour la distribution des agendas 2026 et donner les infos utiles sur votre Fédération aux visiteurs. Intéressé(e)? Réponse souhaitée pour le 20 décembre via mail à ffbc@velo-liberte.be afin de composer les équipes (Entrée et SANDWICH/boisson vous seront offerts).

* gratuit pour les enfants de moins de 6 ans

Focus Advertising