

CYCLO

GRAVEL

**ATTENTION CANICULE !
GARDEZ LE SOURIRE ET
RAFRAICHISSEZ-VOUS
LORS DE VOS SORTIES !**

VTT



SEJOUR**CYCLO/VTT/GRAVEL**

RÉSERVÉ AUX AFFILIÉS-ES FFBC



Créateur de souvenirs

DU 17 AU 24 OCTOBRE

INSCRIPTION JUSQU'AU 15 SEPTEMBRE 2026
VIA NOTRE SITE INTERNET : WWW.VELO-LIBERTE.BE

À VAISON-LA-ROMAINE
... AU PIED DU VENTOUX !

www.vacancesleolagrange.com/destinations/le-hameau-des-oliviers

* Si le nombre de 15 personnes n'est pas atteint, le tarif «individuel» sera demandé avant le séjour.

499.00 €

8 JOURS / 7 NUITS
Prix par personne
en pension complète
(sur base de min. 15 personnes*)

«LE HAMEAU DES OLIVIERS»

1212 Chemin de Saumelongue
F-84110 VAISON-LA-ROMAINE

PLUS D'INFOS : COMMUNICATION@VELO-LIBERTE.BE



PORTEZ HAUT NOS COULEURS
COMMANDES EN LIGNE SUR :
WWW.VELO-LIBERTE.BE/ESHOP

Maillot manches courtes	45,00€
Cuissard court	65,00€
Maillot manches longues	65,00€
Cuissard long	85,00€
Body coupe-vent	60,00€
Manchettes	25,00€
Tour de cou	20,00€

MAILLOT / CUISSARD

BIO RACER
SPEEDWEAR

MODÈLE ICON CLASSIC MATRIX

PAS DE STOCK : Réassort commandes groupées
Délai de livraison : 6 à 8 semaines
Paiement effectué à la réservation sur le compte de la FFBC.
Équipement ni échangé - ni repris.

Voir guide des tailles Modèle FEMME

Voir guide des tailles Modèle HOMME



PROCHAINES COMMANDES GROUPÉES :
31.08.2026 / 30.11.2026

MAILLOT
MANCHES LONGUES



CUISSARD LONG



COUPE-VENT



MANCHETTES



TOUR DE COU





"CYCLO-VTT-GRAVEL" Périodique trimestriel officiel de la
Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT
Tirage : 8500 exemplaires - Expédié gratuitement à tous les membres.

Fédération Francophone Belge du Cyclotourisme et du VTT ASBL
Chaussée de Bruxelles 441 bte 5 B-7850 ENGHEN

Tél: +32(0)2/520 95 12

Compte bancaire: BE72 0682 5083 1216 (FFBC)

www.velo-liberte.be - ffbcc@velo-liberte.be

Editeur responsable : Bernard TONON - ffbcc@velo-liberte.be

Rédaction : Comité d'Administration

redaction@velo-liberte.be - communication@velo-liberte.be

Infographie : ©www.frederic-coulon.be - fred.coulon@skynet.be

© Les photos COVER/SOMMAIRE : issues de randos clubs FFBC

**Les bureaux sont ouverts
les lundis, jeudis et vendredis de 9h00 à 16h00.
SUITE AUX CONGÉS ANNUELS LES BUREAUX SERONT
FERMÉS JUSQU'AU VENDREDI 17 JUILLET ET
DU LUNDI 17 AU VENDREDI 30 AOÛT.**

SOMMAIRE

CYCLO - EDITO	3
DOSSIER COMMUNICATION FACEBOOK	4
CYCLO - ACTIVITÉS VOYAGES ET SEJOURS	8
CYCLO - ACTIVITÉS PROVINCIALES	12
CYCLO - DOSSIER / 100 CÔTES DE BELGIQUE	20
VTT - PARTENARIAT / CONCERTATION	22
VTT - ULTRA VTT	23
VTT - CONTACT / ROLE DELEGUE	28
GRAVEL - ACTIVITÉS FÉDÉRALES	29

CALENDRIER ORGANISATIONS JUILLET>DECEMBRE 2026

Les annonces publicitaires n'engagent pas la responsabilité de l'éditeur. Toute reproduction d'un ou plusieurs article(s) de la revue est subordonnée à l'accord préalable de la rédaction. Les articles (textes, photos, illustrations, etc.) de ce numéro n'engagent que leurs auteurs et la rédaction ne peut être tenue pour responsable de la publication de ces articles. La rédaction n'est pas responsable des documents qui lui sont transmis. Ils ne sont pas retournés sauf accord préalable.

EDITO

PRENDRE LE TEMPS DE ...

Il y a une chose que le cyclotourisme fait mieux que n'importe quel autre sport : prendre son temps avec élégance.

Pas de chrono qui tyrannise, pas de classement qui humilie, pas de watts à justifier. Juste la route, et cette façon bien particulière de laisser le paysage venir à soi plutôt que de le consommer. Une lenteur choisie, un acte de résistance dans un monde qui n'en peut plus de se dépêcher.

C'est cette conviction qui m'a amené à m'engager au sein de la FFBC. C'est une route que je connais de l'intérieur. Le VTT à 20 ans, la route à 25, puis dix ans de parenthèse — métro boulot dodo. Avant le retour, naturel, obligatoire. Aujourd'hui je roule VTT, route et gravel, ce dernier devenu ma pratique favorite pour les voyages à vélo — quelques-uns racontés précédemment dans ces mêmes pages. J'ai traversé, sans le planifier, les trois disciplines que porte notre fédération.

Parce que défendre notre sport, aujourd'hui, c'est défendre quelque chose de précieux et de fragile : un espace où l'on se retrouve sans avoir à se comparer, où l'on partage la route avec des gens qu'on n'aurait peut-être jamais croisés autrement, où le retour au local compte autant que les kilomètres parcourus.

Notre fédération — cyclotourisme, gravel, VTT — grandit, nous comptons plus de 10 000 membres, et cette année confirme cette belle dynamique. Mais soyons honnêtes : nous touchons encore trop peu les jeunes générations. Ce n'est pas un mystère. À 25 ou 30 ans, on cherche souvent la puissance, le défi, la donnée qui prouve qu'on a progressé. Le cyclotourisme, lui, demande un peu de maturité — la patience d'apprécier ce qu'on ne peut pas mesurer. Le gravel et le VTT, que nous portons également, sont peut-être ce pont naturel — des pratiques qui parlent aux jeunes générations et qui partagent, au fond, le même esprit.

Certains roulent déjà entre amis, en petit groupe, libres et sans contrainte — et c'est exactement cet esprit que nous cultivons au sein de nos clubs. Nos réseaux sociaux sont là pour le montrer, simplement et honnêtement.

Ce magazine est le reflet de tout ça. Je suis heureux d'y prendre la parole pour la première fois, et impatient de construire avec vous.

Olivier Ferrocino - Administrateur FFBC

GUIDE PRATIQUE :

RÉUSSIR LA PROMOTION DE VOTRE RANDONNÉE CYCLO / GRAVEL / VTT SUR FACEBOOK

PAR OLIVIER FERROCINO - OLIVIER.FFBC@PM.ME

Organiser une randonnée demande de la logistique, mais attirer les participants demande de la stratégie.

Ce guide a été conçu pour aider les clubs à transformer leur Page Facebook en un véritable levier de recrutement de participants.

1. LES BASES : CHOISIR LA BONNE MONTURE

Avant de lancer votre événement, assurez-vous d'utiliser le bon outil. Sur Facebook, il existe trois types de structures :

- **Le Profil Personnel** : C'est votre compte privé (Jean Dupont). À éviter pour le club. Il est limité à 5 000 amis et ne permet aucune publicité.
- **Le Groupe Facebook** : Espace fermé ou ouvert idéal pour discuter entre membres du club par exemple. Problème : On ne peut pas « booster » (payer pour de la pub) un événement créé dans un groupe. Autre point important, Facebook applique une politique de protection de la vie privée assez stricte, si vous créez un groupe ouvert il peut à tout moment devenir un groupe fermé. L'inverse n'est pas possible, un groupe fermé ne pourra jamais changer de statut.
- **La Page Facebook** : C'est la vitrine publique de votre club.

MODÈLE RECOMMANDÉ :

Choisissez « Communauté ou Figure publique » ou « Organisation à but non lucratif ».

AVANTAGE : C'est le seul outil qui permet d'accéder aux statistiques et au Boost payant pour toucher des cyclistes extérieurs au club.

2. CRÉER L'ÉVÉNEMENT

L'événement doit être créé depuis votre Page et connecté en tant que page.

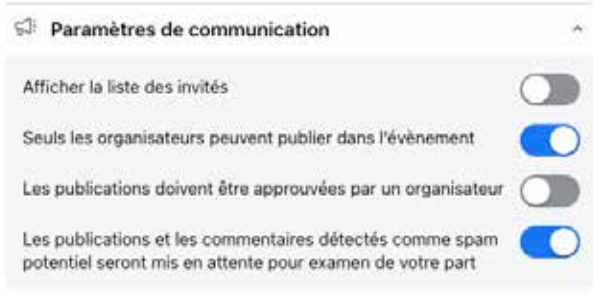
LE VISUEL : Créer un visuel de format 1920 x 1005 px paysage. On veut voir des cyclistes en action, de beaux paysages et de la convivialité. Évitez les affiches officielles surchargées de logos de sponsors, gardez cela pour les publications annexes futures.

LES DÉTAILS :

- **Quoi ?** Votre publication n'est pas un jeu où il faut deviner si c'est de la route, du gravel ou du VTT.
- **Quand ?** Préciser les horaires (d'inscription), les tarifs et distances, type de fléchage (sol, GPX) ...
- **Où ?** Indiquez le point de départ exact (parking, salle polyvalente) pour faciliter le guidage GPS.

• Comment ?

- Billeterie : si vous utilisez les inscriptions en ligne, insérez le lien directement dans le champ prévu.
- Sécurité : le port du casque obligatoire.
- Eco-responsable : pas de gobelets, prenez vos bidons ...



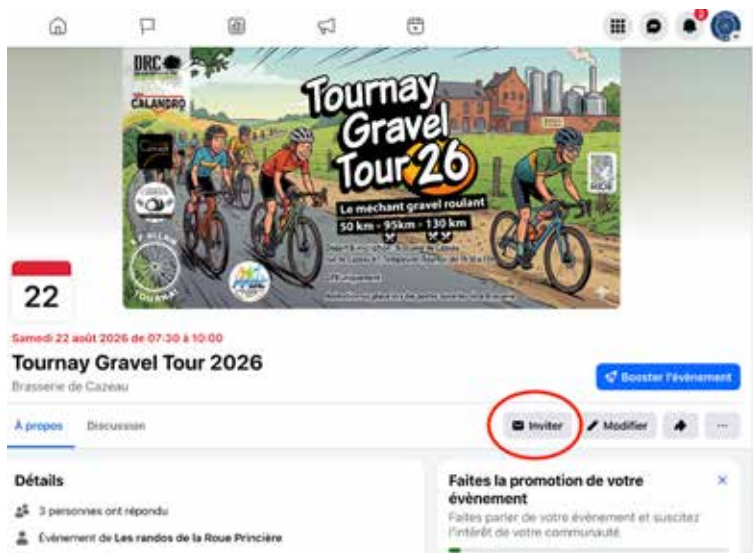
3. MOBILISER LE RÉSEAU : INVITATIONS ET PARTENARIATS FFBC

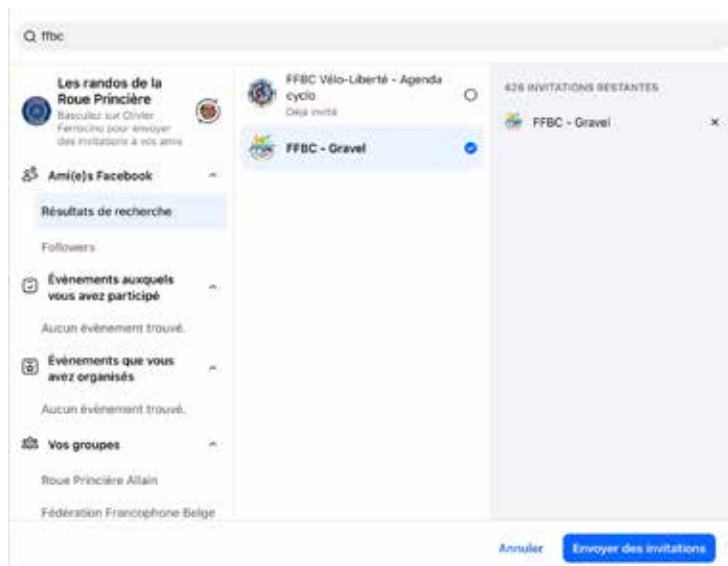
Une fois l'événement créé, ne comptez pas uniquement sur le hasard. Activez votre réseau immédiatement grâce à deux leviers gratuits et puissants :

A. INVITER VOS « FOLLOWERS » (ABONNÉS)

Dès la publication de l'événement, utilisez le bouton « Inviter ». Sélectionnez en priorité les membres de votre club, vos sympathisants et les cyclistes de la région qui aiment déjà votre page. Ils constitueront le premier noyau de participants et partageront l'information.

Pour retrouver votre événement dans les listes des événements des pages de la FFB, invitez la page en question selon la discipline que vous mettez à l'honneur.





ROUTE / CYCLO : INVITEZ LA PAGE FFBC - AGENDA CYCLO.

GRAVEL : INVITEZ LA PAGE FFBC - GRAVEL

VTT : INVITEZ LA PAGE FFBC PASSION VTT.

Pour pouvoir inviter une page à votre événement, veuillez à ce que vous suiviez au préalable la page en question. Après réception de cette invitation, un modérateur pourra alors ajouter votre événement à la liste des événements de la page de la Fédération.



4. L'ONGLET «DISCUSSION» : ÉVEILLER L'INTÉRÊT POUR VOTRE ÉVÉNEMENT.

Chaque fois que vous postez dans cet onglet, les personnes «Intéressées» reçoivent une notification. C'est votre meilleur outil de rappel gratuit.



VOICI UN EXEMPLE DE CALENDRIER DE PUBLICATION DANS CET ONGLET :

J-30 | Créer l'évènement : Soyez complet.

J-25 | Le Teaser : Présentez les parcours (distances, dénivelés, points de vue remarquables).

J-15 | Le Focus «Ravito» : Montrez la convivialité (produits locaux, accueil des bénévoles). C'est ce qui rassure sur la qualité de l'organisation.

J-7 | L'Info Technique : Partagez les traces GPX et rappelez les consignes de sécurité (casque, matériel).

J-3 | L'Urgence : «Plus que 3 jours pour s'inscrire en ligne !». C'est ici que vous convertissez les derniers indécis.

J-1 | La Veille : Point météo et photo de l'équipe de bénévoles prête à accueillir les participants.

COMPOSER DES PUBLICATIONS POUR VOTRE ONGLET DISCUSSION

VOICI LES 5 PUBLICATIONS TYPES À PROGRAMMER POUR VOTRE ÉVÉNEMENT :

1. J-25 : LE TEASER DES PARCOURS (L'APPEL DU BITUME)

Objectif : Valoriser le travail des traceurs et susciter l'envie technique.

Modèle : «Le tracé est validé ! Que vous soyez adepte du 50km ou mordu du 120km, nos bénévoles vous ont concocté des parcours aux petits oignons. Au programme : [Citer un col ou un lieu connu] et des paysages à couper le souffle. Quel parcours comptez-vous relever cette année ? Dites-le nous en commentaire !»

Visuel conseillé : Une capture d'écran de la carte du parcours ou une photo d'un point de vue magnifique sur la route.

2. J-15 : Le «Ravito» (La convivialité avant tout)

Objectif : Rassurer sur l'accueil et montrer l'esprit club.

Modèle : «On ne roule pas le ventre vide ! Nos équipes préparent des ravitaillements gourmands pour vous redonner de l'énergie : produits locaux, fruits frais et notre célèbre [Nom d'une spécialité locale]. C'est aussi ça, l'esprit du club ! Qui vient surtout pour la qualité du ravito ?»

Visuel conseillé : Une photo d'un stand de ravitaillement bien garni ou des bénévoles en train de préparer.

3. J-7 : Info Technique & GPX (La valeur ajoutée)

Objectif : Apporter un service utile et montrer votre sérieux.

Modèle : «Préparez vos compteurs ! Les traces GPX définitives sont disponibles. Téléchargez-les ici : [Lien]. Pensez à vérifier votre matériel cette semaine : pression des pneus, transmission et freins. On veut vous voir au top de votre forme !»

Visuel conseillé : Une photo d'un compteur vélo affichant la trace ou d'un vélo bien entretenu.

4. J-3 : Urgence Inscriptions (Le coup de boost final)

Objectif : Convertir les indécis (idéal à coupler avec un petit boost payant).

Modèle : «Plus que 3 jours ! Les inscriptions en ligne ferment bientôt. Ne manquez pas le départ de la [Nom]

DOSSIER / COMMUNICATION

de la Rando]. Pour rappel, l'inscription comprend [Liste : café d'accueil, ravitos, cadeau...]. Inscrivez-vous ici pour gagner du temps au retrait des plaques : [Lien Billetterie]

Visuel conseillé : Un montage photo avec un compte à rebours ou une photo de l'an dernier.

5. J-1 : Le Grand Départ

Objectif : Créer une dernière vague de notifications.

Modèle : «La météo s'annonce [Clément/Idéale] pour demain ! Toute l'équipe du club est impatiente de vous accueillir dès [Heure] à [Lieu]. N'oubliez pas votre casque et votre bonne humeur. On se voit sur la ligne de départ ? ☐»

Visuel conseillé : Une photo de la météo ou des flèches de balisage prêtes à être posées.

5. LE BOOST PAYANT : METTRE LA PLAQUE !

L'OBJECTIF : « OBTENIR PLUS DE RÉPONSES »

Quand vous cliquez sur le bouton bleu « Booster l'événement », Facebook vous demande votre objectif.

Le bon choix : « Obtenir plus de réponses à l'événement ».

Pourquoi ? L'algorithme va chercher les personnes qui ont l'habitude de cliquer sur « Intéressé(e) » ou « Participe » à des événements similaires. Chaque clic d'intérêt est une victoire, car la personne recevra ensuite toutes vos publications de l'onglet « Discussion ».

Le ciblage : toucher le bon peloton

C'est ici que tout se joue. Inutile de montrer votre randonnée à quelqu'un qui habite à 500 km ou qui déteste le sport.

Le lieu (géographique)

Le cycliste est prêt à faire de la route, mais il y a des limites.

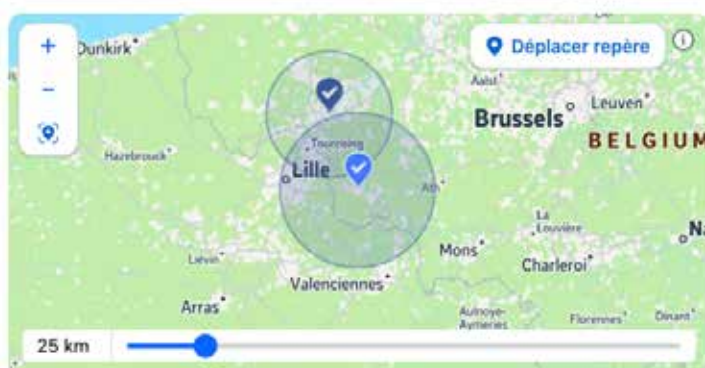
Réglage conseillé : Placez une épingle sur votre ville de départ et définissez un rayon de 20 à 50 km mais c'est vous qui connaissez votre public cible.

Exemple d'un cercle principale de 25 km autour de Tournai et d'un cercle secondaire de 20 km autour de Courtrai



Toucher plus de personnes susceptibles de réagir

Montrez également les publicités aux personnes intéressées par ces lieux ou situées à proximité.



Astuce : Si vous êtes proche d'une frontière ou d'une grande ville cyclophile un peu plus loin que ce premier rayon, vous pouvez ajouter spécifiquement cette zone via une seconde épingle. (image05 : exemple d'un cercle principale de 25 km autour de Tournai et d'un cercle secondaire de 20 km autour de Courtrai)

L'Audience (Centres d'intérêt de votre cible)

C'est le moteur de recherche de Facebook. Tapez et sélectionnez les intérêts suivants :

Général : Cyclisme, Cyclotourisme, Vélo de route, VTT....

Marques & outils : Strava, Garmin, Shimano....

Événements & médias : Tour de France, L'Étape du Tour, Vélo Magazine...

L'Âge et le Genre

Âge : Ciblez plutôt les 20 - 65+ ans par exemple, vous connaissez votre public.

Genre : Laissez « Tous ». Même si le milieu est majoritairement masculin, le cyclisme féminin est en pleine expansion et Facebook saura trouver les pratiquantes.

Budget et durée : l'endurance plutôt que le sprint

Inutile de mettre 200 €. Pour une randonnée locale, un budget de 25 € est souvent largement suffisant.

La durée : Boostez l'événement pendant 10 à 14 jours avant la date.

Le rythme : Mettre 3 € par jour pendant 10 jours est plus efficace que de mettre 30 € la veille. Cela laisse le temps à l'algorithme de comprendre qui clique sur votre pub et d'affiner son ciblage.

Le visuel : Le « maillot » de votre publicité

Le boost reprend l'image de couverture de votre événement.

Conseil : Assurez-vous que l'image contient très peu de texte. Facebook n'aime pas les images saturées de texte (l'affiche officielle avec tous les logos des sponsors est souvent une mauvaise idée pour la pub).

Privilégiez : Un visuel épuré avec le nom de la rando et la date.

Analyser les résultats (Le « Compteur »)

Pendant le boost, regardez deux chiffres :

La Portée : Combien de personnes ont vu la pub.

Les commentaires : C'est le boost ultime naturel de vos publications.

6. LA RELATION PARTICIPANTS : GÉRER LES COMMENTAIRES

LES COMMENTAIRES SONT DES OPPORTUNITÉS DE VENTE. UN ORGANISATEUR RÉACTIF INSPIRE CONFIANCE.

Réactivité : Essayez de répondre sous 24h. Activez les notifications Messenger.

Gestion des critiques : Restez toujours courtois et factuel. Si quelqu'un critique le prix, détaillez ce qui est inclus (assurance, ravitos, cadeau, sécurité).

Boost de l'algorithme : Plus vous répondez aux commentaires (même avec un simple émoji), plus Facebook considère votre événement comme « intéressant » et le montre gratuitement à d'autres personnes.

Astuce : Après l'événement, postez un album photo des participants et remerciez-les. Cela prépare déjà le succès de l'édition de l'année prochaine !

7. BOIRE OU PUBLIER, IL FAUT CHOISIR !

C'est un point de vigilance crucial. Beaucoup de clubs l'ignorent, mais l'intelligence artificielle de Facebook scanne les images et est extrêmement sévère sur ce sujet.

Voici la section à insérer dans votre guide, idéalement juste avant la partie sur le «Boost payant» ou dans les conseils de gestion de la Page.

!! Attention : Photos de convivialité et Alcool
(Loi Évin & Règles Meta)

La convivialité est l'âme du cyclotourisme, et il est tentant de partager une photo du «pot de l'amitié» ou d'un verre de vin à l'arrivée. Pourtant, c'est un risque majeur pour la visibilité de votre club.

1. L'impact sur la publicité (Le blocage)

Facebook (Meta) a des règles très strictes sur la promotion de l'alcool. Si vous tentez de «Booster» un événement ou une publication alors que votre Page contient des photos montrant des personnes en train de boire (bières, vin, etc.), l'algorithme peut :

Refuser votre publicité systématiquement.

Désactiver définitivement votre compte publicitaire, vous empêchant de promouvoir vos futures randonnées.

Espace Pubs

 **Page Not Allowed to Advertise**
You can't create ads or promote your Page because it's restricted from advertising.

2. L'impact sur l'image de marque

Au-delà de la pub, les photos d'alcool peuvent nuire au référencement de votre Page auprès des familles ou des partenaires institutionnels (mairies, préfectures, sponsors santé).

3. La solution : Séparez le «Public» du «Privé»

Sur la Page Professionnelle (Public) : Publiez des photos de sport, de paysages, de ravitaillements sains (fruits, eau, barres céréales) et de remise de trophées. C'est votre vitrine officielle.

Dans le Groupe Facebook (Privé) : C'est ici que vous pouvez partager les photos de l'après-course entre membres. Comme le groupe est un espace de discussion entre «amis», les règles publicitaires ne s'y appliquent pas de la même manière.

Conseil d'expert : Avant de lancer un Boost, faites un nettoyage rapide de vos dernières photos. Si l'IA détecte un verre d'alcool au premier plan, elle pourrait classer votre Page dans la catégorie «Vente d'alcool», ce qui restreindra drastiquement votre audience.

8. PIÈGE À ÉVITER : LA RÉPÉTITION EN BOUCLE (LE «SPAM»)

Beaucoup de clubs pensent qu'en publiant la même affiche ou le même texte tous les matins, ils seront plus visibles. C'est tout l'inverse qui se produit.

1. L'algorithme vous «cache»

Facebook cherche à proposer du nouveau contenu à ses

utilisateurs. S'il détecte que vous publiez exactement la même image ou le même texte plusieurs fois :

Il considère cela comme du spam (contenu indésirable).

Il réduit drastiquement la portée de vos publications : au lieu de toucher 200 personnes, vous n'en toucherez plus que 10.

2. La lassitude de votre audience

Si vos abonnés voient la même affiche passer 5 fois dans la semaine, ils finissent par ne plus la regarder, ou pire, par cliquer sur «Masquer les publications de cette Page». Cela envoie un signal très négatif à Facebook sur la qualité de votre message.

3. La solution : «Même message, angle différent»

Si vous voulez rappeler que la randonnée approche, changez de point de vue à chaque fois :

Lundi : Une photo du parcours (angle technique).

Mercredi : Une photo des bénévoles qui préparent les flèches (angle humain).

Vendredi : Une photo d'un ravito de l'an dernier (angle qualitatif).

9. CONCLUSION : LES CLÉS DU SUCCÈS

Réussir la communication de votre randonnée sur Facebook n'est pas une question de quantité, mais de stratégie et de proximité. En évitant les pièges classiques — comme le profil personnel, la répétition de posts identiques ou les photos de convivialité mal placées — vous professionnalisez l'image de votre club.

Rappelez-vous ces trois piliers :

La Page est votre vitrine : Gardez-la propre, sans alcool et dynamique.

Le Boost est votre moteur : Il va chercher les cyclistes qui ne vous connaissent pas, les non-followers.

La Discussion est votre ravitaillement : C'est là que vous créez le lien et l'envie de venir.

En appliquant ces quelques conseils, vous ne vous contentez pas d'organiser une épreuve sportive : vous fédérez une communauté de passionnés autour de votre club. La route est tracée, il ne vous reste plus qu'à donner les premiers coups de pédale numériques !

Bonne organisation et bonne route à tous !

Suivez-nous sur nos
divers pages et groupes
Facebook

Pages Facebook

-  FFBC Velo-Liberte - agenda
-  FFBC - Passion VTT
-  FFBC - Gravel

Groupes Facebook

-  FFBC - Fédération CYCLO VTT
-  FFBC - Ultracyclisme
-  FFBC - Brabant Wallon
-  FFBC - Luxembourg
-  FFBC - Namur - COPRONAM
-  FFBC - Liège
-  FFBC - Hainaut

RAMATUELLE TOPISSIME

PAR PATRICK VANAKER

Avant mon arrivée, j'avoue avoir ressenti une petite appréhension, car je ne connaissais pas du tout les infrastructures de notre hébergeur «villages Léo Lagrange». Cette inquiétude est cependant restée très modérée, car je savais que j'allais retrouver quelques connaissances avec lesquelles j'avais déjà partagé de bons moments lors d'un séjour précédents à Roquebrune sur Argens. Dès les premiers instants, j'ai compris que mes craintes étaient infondées et que j'allais passer un excellent séjour.



Le Village «Le sentiers des pins» Leo Lagrange a largement contribué à cette impression positive. Nous étions particulièrement bien situés, dans un cadre agréable et propice à la détente. La terrasse de notre logement a rapidement trouvé sa place dans notre quotidien : elle nous permettait aussi bien de nous isoler quelques instants pour profiter du calme que de nous retrouver autour d'un apéritif convivial, dans la bonne humeur et les éclats de rire.

L'un des points forts de ce séjour a sans aucun doute été la qualité de l'encadrement. J'ai été impressionné par l'énergie, la disponibilité et la bienveillance des animateurs. Leur enthousiasme était communicatif et ils ont su créer une atmosphère chaleureuse où chacun

pouvait trouver sa place. Derrière eux, tout le personnel travaillait avec discrétion mais efficacité pour que tout se déroule parfaitement. On sentait une véritable volonté de faire plaisir et d'offrir aux vacanciers les meilleures conditions possibles.

La restauration mérite également une mention particulière. Les repas étaient variés, copieux et de très bonne qualité. Chaque jour, nous pouvions apprécier une cuisine soignée qui participait pleinement au plaisir du séjour. À ce niveau-là, rien à redire : tout était réuni pour satisfaire les participants.

Les animations constituaient un autre élément remarquable. Du matin jusqu'au soir, les activités se succédaient sans jamais donner l'impression d'être répétitives ou imposées. Chacun pouvait participer à son rythme, selon ses envies. Cette diversité a permis de maintenir une ambiance dynamique tout au long de la semaine et a largement favorisé les échanges entre les vacanciers.

Mais au-delà des lieux, des activités et de l'organisation, ce sont surtout les rencontres humaines qui resteront gravées dans ma mémoire. Ce séjour m'a permis de côtoyer des personnes venues d'horizons très différents, avec leurs parcours, leurs personnalités et leurs histoires. Je garderai notamment le souvenir de Benoît, véritable vedette du groupe, de Raphaël et de sa compagne, de Patrick, du docteur Philippe, de Serge, ainsi que de Fred et Bélanda, notre intrépide cascadeuse, qui ont largement contribué à l'ambiance générale et aux nombreux moments de bonne humeur.



Pour ma part, j'ai participé à trois sorties qui m'ont permis de découvrir davantage la région et de partager de très beaux moments avec les autres participants. Ces excursions ont apporté une dimension supplémentaire au séjour, mêlant découverte, convivialité et plaisir d'être ensemble dont voici leur résumé.

LA PREMIÈRE SORTIE ROUTE - LE 3 MAI

63KM ET D+850M : RAMATUELLE > LA MÔLE



Nous sommes parti faire de la route à 3 avec Benoit et Patrick, direction LA CROIX VALMER et le premier col de colle-basse, un long faux plat très bien pour s'échauffer sous une température et une météo exceptionnelle. Nous avons plongé vers le port de Cavalaire où nous avons profiter d'une belle piste cyclable en bord de mer pour continuer notre parcours qui deviendra un peu plus vallonné vers le Rayol (le temps de prendre quelques photos). On roule chacun à notre rythme et on s'attend en haut avec quelques photos et encouragements pour les compagnons en difficultés.

La difficulté du jour lorsque nous arrivons dans la localité du CANADEL est son col. Le ton est donné virage en épingle et bam la pente est directement là : un coin que je connais très bien. Celui-ci s'est monté tranquillement mais en gestion car avec des passages entre 4 et 10% il faut gérer sa longueur de 4KM.

Après une petite pause pour profiter du paysage qui est génial, nous plongeons dans la descente très sinueuse du col direction La Môle et ensuite, en bas direction la longue ligne droite vers Cogolin où nous nous rendons bien compte que les voitures n'apprécient pas bcp les cyclistes mais Patrick prend la tête du groupe pour nous emmener dans un fauteuil. Arrivé à Cogolin nous prenons un raccourci (c'est l'avantage de connaître la région) mis à part qu'il y avait un raidillon direction Gassin

qui piquait aux jambes en fin de parcours, ensuite retour vers Ramatuelle qui nous rappelle que la région n'est pas plate.

DEUXIÈME SORTIE ROUTE - LE 05 MAI

**EN MODE LONGUE SORTIE 106 KM ET D+1500M :
RAMATUELLE > COLLOBRIÈRES**



Nous sommes partis à 2 avec Ben, le graveleux, sur un parcours identique au premier jour jusqu'au Canadel ou nous avons continué tout droit direction le Lavandou en passant par le bord de mer et Cavalière, quasiment au bord de plage en prenant un maximum les pistes cyclables qui sont par moment assez éloignée de la route ce qui nous donne plus d'assurance.

Nous arrivons au Lavandou ou nous avons décidé de nous arrêter dans une boulangerie prendre un sandwich et ensuite aller le manger sur la plage, 30 min d'arrêt en profitant d'un paysage magnifique avec une température extra.

Après notre arrêt midi, les choses sérieuses arrivent : direction Borme-les-Mimosas, village fleuri reconnu, ou une montée de +/- 6km nous attendait. Au sommet de celle-ci, l'arrière pays est exceptionnel.



Nous prenons la direction de Collobrières et le col de CAGO VEN +/-2km qui se monte pour ma part difficilement et s'en suit directement le col de BABAOU pour 8 km : ceux ci sont des cols assez réguliers pas trop pentus, il faut juste gérer son effort en profitant un max de la vue. Ben s'envole!

Nous arrivons au village de Collobrières ou j'ai besoin d'un boost, on s'arrêtera dans une brasserie locale, un café pour se retaper, et là je demande pour remplir le bidon d'eau. On m'explique qu'il y a une pompe exprès à l'intérieur pour les cyclistes : là, je suis conquis!

L'aventure se poursuit en sortie de village vers le col de TAILLUDE +/-3km et ensuite le col de BOULIN +/- 11KM et sa descente vertigineuse et sinueuse ou je ne peux que conseiller d'être prudent car les voitures arrivent très vite. Nous y avons eu un coup de chaud ! Et nous prenons la direction de Grimaud avec des routes plus calmes.

La fin du parcours direction Cogolin et Ramatuelle est identique au premier jour. Au retour, un passage à la piscine du Village Vacances sera la récompense de notre superbe parcours du jour.



TROISIÈME SORTIE SOLO EN VTT - LE 07 MAI

**60KM ET D+1100M : RAMATUELLE >
COL CANADEL ET LES PISTES DFCI.**



Pour commencer ce jour là, lors de nos discussions à table, Philippe a un problème mécanique à son dérailleur. Je lui donne rendez vous sur le parking où je lui fait un nettoyage séchage et graissage de la transmission à son grand bonheur et également pour celui de son compagnon de route. Me voilà heureux d'avoir pu les aider en toute convivialité, c'est le thème durant tout le séjour.

Pour ma sortie du jour, j'ai tracé un parcours via Strava qui me dirige vers le centre du village de RAMATUELLE ou c'est le jour du marché. Avec ses pentes entre 10 et 13% mon échauffement est dès lors fait et à la sortie du village, la cote des moulins de pailles me donne le ton de la sortie. Dès celle ci digérée, direction la piste DFCI et la plongée vers GIGARO avec des portions superbes dans le massif mais il faut être équipé de pneus renforcés avec la caillasse.

En bas je passe par le bord de mer à GIGARO avec les traces du débarquement et me dirige vers un parking où en suivant la trace je me trouve sur de beaux sentiers gravel en bord de mer jusque Cavalière avec une petite incursion sur la route en sortie de celui ci j'emprunte la piste cyclable direction le RAYOL mais à un moment elle se termine et en tournant à gauche (grâce à la trace) je me retrouve sur un parking et étant assez dubitatif sur la bonne trace je continue et le bonheur un sentier avec un passage sous un tunnel qui débouche jusqu'au Rayol en étant isolé de la route c'est le bonheur!

Je dois commencer l'ascension du Col du CANADEL, tout est ok : magnifique vue en haut enfin du moins je le pensais car j'emprunte une autre route forestière celle des PADELS et 6km en plus d'ascension : ça pique! Mais j'ai une vue du haut des pistes sur Cavalière qui est Magnifique.

Je continue sur ces pistes ou certains passages en descente sont un peu compliqués et je plonge vers la Croix Valmer pour l'arrêt Lunch sandwich et tranquillement retourner vers Ramatuelle ..

En définitive, ce séjour restera pour moi une expérience particulièrement réussie. J'y ai trouvé bien plus que de simples vacances : une organisation de qualité, une ambiance chaleureuse, des activités variées et surtout de très belles rencontres humaines. Je repars avec de nombreux souvenirs, quelques fous rires mémorables et le sentiment d'avoir vécu une parenthèse aussi enrichissante qu'agréable. Une chose est certaine : je garderai un excellent souvenir de cette aventure et des personnes qui l'ont rendue si spéciale.

RAMATUELLE 2026 : SOUVENIRS SUR PAPIER

PAR **BENOIT ROMEDENNE** - BENOIT.ROMEDENNE@YAHOO.FR

Pour la première fois, je décide de m'inscrire au séjour de la FFBC à Ramatuelle. Dès mon arrivée au village vacances du Sentier des Pins, mes hésitations s'envolent rapidement. Entre les paysages magnifiques, baignés par la lumière si particulière de la Côte d'Azur, et le verre de bienvenue offert à tous les participants, l'ambiance est immédiatement chaleureuse.



Le lendemain, les petits groupes se forment très vite pour la première balade à vélo de la semaine et je pars en randonnée en compagnie de Patrick (voir récit précédent), qui connaît parfaitement la région et un autre Patrick, fidèle participant aux voyages et séjours FFBC depuis quelques organisations. Dès que nous quittons les grands axes routiers, les routes sont belles,

tranquilles mais sinueuses pour atteindre des villages systématiquement perchés et accrochés en bord de Côte d'Azur. Inutile de vous dire qu'il faut gérer ses efforts pour les atteindre et rester prudent pour les descendre!

Les randonnées s'enchainent et le troisième jour, je décide de rejoindre des amis à Cannes. Après une nuit particulièrement orageuse, je quitte le village de vacances à 6h45. Les premières lueurs du jour illuminent déjà la Méditerranée tandis que je rejoins la voie verte du littoral en direction de Sainte-Maxime. Ma trace GPX me conduit ensuite vers le col du Bognon (154 m d'altitude) : un premier effort conséquent, surtout après une soirée particulièrement festive !

Je poursuis ma route vers Fréjus, charmante ville au riche patrimoine, avant de m'en éloigner pour emprunter la route d'Italie, une piste semi-goudronnée interdite aux véhicules motorisés. Le décor change rapidement : les pins parasols, les chênes-lièges et les senteurs de garrigue m'accompagnent tandis que la pente se fait de plus en plus exigeante. Le ton est donné : ça grimpe, ça grimpe... jusqu'à atteindre 362 mètres d'altitude. Une crevaillon vient ralentir ma progression, mais le jeu en vaut la chandelle. À la maison forestière du Malpey, au cœur de la forêt domaniale de l'Estérel, le panorama est tout simplement exceptionnel.

Je retrouve ensuite le bitume pour rejoindre Saint-Jean-de-Cannes puis Mandelieu-la-Napoule, où je fais un passage chez Décathlon pour quelques achats. Encore une dizaine de kilomètres et me voilà à Mougins. Dans les quartiers résidentiels perchés sur les hauteurs, les villas somptueuses rivalisent d'élégance au milieu d'une végétation luxuriante.

Mes amis m'accueillent avec un rosé bien frais et une douche plus que méritée. La journée se poursuit par une promenade sur la célèbre Croisette, où les préparatifs du Festival de Cannes battent leur plein. Entre les palaces, les plages et l'effervescence de la ville, l'ambiance est unique. Après un agréable restaurant, nous prolongeons la soirée en célébrant la victoire du PSG en ligue des Champions jusque tard dans la nuit.



Le lendemain, après une bonne nuit de repos et un solide petit-déjeuner, je reprends mes fidèles étriers pour le chemin du retour. Cette fois, je longe davantage le littoral en empruntant la voie verte vers Théoule-sur-Mer. C'est sans doute l'un des plus beaux moments du séjour. La route épouse les courbes du massif de l'Estérel et offre des vues spectaculaires sur la Méditerranée. À chaque virage, le contraste entre le bleu profond de la mer et les roches rouge flamboyant de l'Estérel compose un véritable décor de carte postale. Les criques sauvages, les caps escarpés et les petites plages discrètes se succèdent sous un soleil éclatant. Entre Ramatuelle et Cannes, la Côte d'Azur dévoile toute sa beauté : une mer étincelante à perte de vue, des pinèdes accrochées aux falaises et des panoramas qui donnent envie de s'arrêter à chaque instant pour admirer le paysage.

Je fais une halte au port de Saint-Raphaël pour profiter une dernière fois de cette vue exceptionnelle avant de reprendre la route vers Ramatuelle. J'arrive finalement au village de vacances avec 94 kilomètres au compteur. La fatigue est bien présente, mais elle est largement compensée par le plaisir de cette magnifique journée. Direction la piscine pour une séance de relaxation bien méritée.

Je garderai un excellent souvenir de ce séjour. Entre les rencontres, la convivialité, les belles sorties à vélo et la diversité des paysages, cette région offre un terrain de jeu exceptionnel pour les amateurs de cyclotourisme. Une destination que je recommande sans hésitation.



ECHOS DE LA SEMAINE ITALIENNE DE PROMOVÉLO

PAR FRANÇOIS VERSTRAETEN



La première semaine de juin à Alba, ce sont au total 31 cyclos, vététistes et accompagnant(e)s de notre club qui se sont rendus dans la cité piémontaise, jumelée avec la ville d'Arlon. Un jumelage bien concret car la Ville d'Arlon - que nous remercions - a généreusement contribué à nos frais de séjour. Quant à la ville d'Alba, nous avons été chaleureusement accueillis par leur comité de jumelage qui nous a encadré et guidé tout au long de la semaine.

Nous avons logé au « Seminario », un ancien séminaire religieux, idéalement situé en plein cœur d'Alba avec tout ce qu'il faut pour les cyclistes : garage à vélos, chambres individuelles ou twins et demi-pension adaptées à nos appétits d'après-randonnée.

Mais quelle belle région ! Les cyclos en ont pris plein la vue sur ces petites routes italiennes serpentant entre les vignes du Barolo, du Barbaresco et du Moscato d'Asti tout en traversant des petits villages perchés pittoresques aux rues pavées et aux églises décorées. Vous l'aurez compris, rien de plat dans la région et nos mollets ont bien chauffé sur les rampes des collines locales. Les plus endurants auront ainsi cumulé 620 km avec 8.750 mètres de dénivelé sur la semaine.

Les vététistes n'ont pas été en reste car le comité de jumelage nous a mis à disposition des guides locaux qui nous

ont emmené sur des sentiers originaux, des petits chemins de vignes et des singles sympathiques ; un régal !

Ajoutez à cette semaine cycliste réussie une météo au beau fixe et une ville d'Alba en pleine effervescence avec son festival annuel de musique ou son spectaculaire tournoi de street basket.

Le programme d'après-vélo n'a pas été en reste : visite chez un vigneron local que nous avons délesté de nombreuses caisses de vin régional, visite touristique de Turin lors de notre jour de repos (mercredi), tour guidé de la vieille ville d'Alba ou réception à l'hôtel de ville par les autorités locales, jumelage oblige.

Mais ce qui unit Arlon à Alba c'est aussi... Ferrero. En effet, la maison mère du célèbre inventeur du Nutella est implantée à Alba et la seule usine belge du groupe se situe... à Arlon. Ainsi, nous avons eu la chance de visiter l'usine locale, impressionnante de technologie et d'automatisation. Le tour guidé s'est évidemment achevé par la remise à tous d'un sachet rempli de friandises made in Ferrero.

Une semaine italienne qui nous laisse des souvenirs cyclistes et conviviaux impérissables mais les activités estivales de Promovélo ne s'arrêtent pas là avec le week-end prévu à l'Assomption dans l'Eifel allemand ou notre randonnée annuelle cyclo-vtt-gravel-marche « Arel Bësch » du 6 septembre prochain à Arlon où nous vous attendons nombreux et nombreuses !

François Verstraeten, secrétaire de Promovélo Arlon



ACTIVITES / ACTIVITES PROVINCIALES

24 HEURES DE VÉLO, 24 HEURES D'HUMANITÉ : QUAND SEPT FEMMES PROUVENT QUE TOUT EST POSSIBLE

PAR VIOLETTE CAPELLE - BIKING CLUB LA RULLES

Violette, An, Melody, Fabienne, Emelyne, Coralie et Rita. Leur prénom ne vous dit peut-être pas grand-chose. Pourtant, elles incarnent aujourd'hui une réalité encore trop méconnue : celle des femmes cyclistes en Province de Luxembourg.

Dans un sport où les licenciées restent minoritaires au sein des clubs, ces sept passionnées ont choisi de relever ensemble un défi hors du commun. Lors du week-end de la Pentecôte, elles ont participé en équipe aux 24H Vélo de Neufchâteau, une aventure sportive mais surtout profondément humaine.



transforme en équipières, en partenaires d'effort, parfois même en amies.

Durant ces 24 heures, chacune a trouvé sa place. Chacune a apporté sa force, son énergie, son sourire ou ses mots d'encouragement lorsque les jambes devenaient plus lourdes.

**LE VÉLO A CETTE CAPACITÉ UNIQUE DE RÉVÉLER
CE QU'IL Y A DE MEILLEUR CHEZ LES ÊTRES HUMAINS.**



**24 HEURES DE VÉLO.
24 HEURES D'EFFORTS.
24 HEURES D'ÉMOTIONS.**

ET SURTOUT... 24 HEURES D'AVENTURE HUMAINE.

Pendant une journée et une nuit complète, elles se sont relayées sur leur vélo, affrontant la fatigue, le manque de sommeil, les douleurs musculaires et une chaleur particulièrement éprouvante. Mais au-delà de la performance sportive, ces 24 heures leur ont rappelé pourquoi elles aiment tant ce sport.

Parce qu'au-delà des kilomètres parcourus, des chronos et des classements, le vélo crée quelque chose de précieux : du partage, de la solidarité, du dépassement de soi et des souvenirs qui restent gravés longtemps après la ligne d'arrivée.

Cette équipe avait une particularité qui mérite d'être soulignée : elle était composée à 100 % de femmes issues de clubs différents. Une équipe construite autour d'une passion commune plutôt que d'une appartenance.

ET RIEN QUE CELA CONSTITUE DÉJÀ UNE VICTOIRE.

Car entre elles, il n'existe aucune rivalité. Le sport ne devrait jamais être une question de couleurs de maillot ou de nom de club. Le sport rassemble. Il rapproche des personnes qui ne se connaissaient parfois que de vue et les

Quand la fatigue s'installe et que les heures défilent, les masques tombent. Il ne reste alors que l'entraide, la confiance et la volonté commune d'avancer.



Car oui, un défi comme celui-ci demande de sortir de sa zone de confort. Il faut apprendre à gérer l'incertitude, l'épuisement, les changements de rythme et les imprévus. Il faut accepter que certains relais soient plus difficiles que d'autres. Il faut parfois puiser profondément pour trouver l'énergie de repartir.

**MAIS JAMAIS ELLES N'ONT CESSÉ D'AVANCER,
TOUR APRÈS TOUR, RELAIS APRÈS RELAIS,
ELLES SE SONT BATTUES JUSQU'AU BOUT
AVEC DÉTERMINATION, COURAGE ET HUMILITÉ, EN ÉQUIPE,
ET C'EST PRÉCISÉMENT CE QUI REND LEUR PERFORMANCE SI BELLE.**

Cette aventure avait également une dimension particulièrement émouvante puisqu'elles roulaient pour « Un braquet pour la vie », une ASBL belge créée par Thibaut Wavreille en mémoire d'Annick Piron sa maman. À travers des défis cyclistes, l'association soutient la recherche contre la maladie de Charcot (SLA), une maladie neurodégénérative encore incurable.

**CHAQUE KILOMÈTRE PARCOURU PRENAIT AINSI
UN SENS SUPPLÉMENTAIRE.**

**CHAQUE EFFORT DEVENAIT UN MESSAGE D'ESPOIR.
CHAQUE RELAIS RAPPELAIT QUE LE SPORT PEUT AUSSI ÊTRE UN
FORMIDABLE VECTEUR DE SOLIDARITÉ.**

Au terme de ces 24 heures, les chiffres importaient finalement peu. Ce qui restera, ce sont les regards complices au milieu de la nuit, les encouragements échangés, les éclats de rire malgré la fatigue, les moments de doute surmontés ensemble et cette immense fierté d'avoir partagé une expérience unique.

Leur histoire mérite d'être racontée parce qu'elle dépasse largement le cadre d'une compétition.

Elle raconte ce que le sport peut produire lorsqu'il est pratiqué avec passion, respect et bienveillance.

Elle rappelle que les femmes ont toute leur place dans le cyclisme.

Et surtout, elle montre que les plus belles victoires ne sont pas toujours celles qui se mesurent en kilomètres ou en classements, mais celles qui se vivent ensemble.

OSER ENFOURCHER SON VÉLO

À toutes les femmes qui hésitent encore à se lancer, ce message est pour vous.

Il n'est pas nécessaire d'être une athlète accomplie pour commencer le vélo. Il n'existe ni âge idéal, ni condition physique parfaite, ni niveau minimum requis.

Le vélo appartient à tout le monde.

On commence parfois par quelques kilomètres, puis quelques-uns de plus. On découvre le plaisir de rouler, de respirer, de se sentir libre et capable. Peu importe votre rythme, votre expérience ou votre objectif. Chaque sortie est une victoire. Chaque coup de pédale est un pas vers davantage de confiance en soi.

Alors osez essayer. Rejoignez un groupe, participez à une sortie, découvrez cette passion. Car derrière chaque femme qui roule aujourd'hui se cache souvent une femme qui, un jour, a simplement décidé de croire qu'elle en était capable.

À Neufchâteau, Violette, An, Melody, Fabienne, Emelyne, Coralie et Rita ont montré le chemin.

**ET LEUR PLUS BELLE PERFORMANCE
EST PEUT-ÊTRE LÀ : INSPIRER D'AUTRES
FEMMES À PRENDRE LE DÉPART DE LEUR
PROPRE AVENTURE**



S'ADAPTER OU DISPARAÎTRE : TELLE EST LA QUESTION.

PAR PASCAL DECHAMPS - VCCF.FLEURUS@GMAIL.COM



Les cyclos qui participent à l'une de nos organisations ne mesurent pas toujours l'ampleur du travail accompli en amont par les comités et les bénévoles.

Pourtant, ces événements sont ouverts à tous, qu'ils soient membres ou non d'un club, et permettent à chacun de découvrir de nouveaux parcours pour un coût très accessible.

Il ne s'agit pas ici de donner des leçons, mais simplement de partager quelques réflexions à destination des participants comme des clubs organisateurs.

Aujourd'hui, lorsqu'un club décide de mettre sur pied une organisation, il est essentiel de le faire avec sérieux et rigueur. Les attentes des cyclos ont évolué. Ils souhaitent connaître précisément les parcours proposés : distance, dénivelé, feuille de route claire, trace GPX, fléchage soigné, ravitaillements de qualité, ainsi qu'un numéro de contact en cas de problème. Ces éléments ne sont plus des options. Sans cela, la participation diminuera, au risque de nuire à l'image du club.

Pour un comité, organiser un tel événement reste un véritable défi, d'autant plus dans le contexte actuel. Ce n'était pas forcément mieux avant, mais c'était sans doute plus simple.

Plusieurs points sont essentiels :

- Constituer une équipe de bénévoles aux compétences variées, en veillant à attribuer à chacun des tâches correspondant à ses aptitudes. L'engagement doit rester source de satisfaction.
- Répondre aux nombreuses contraintes administratives : autorisations, sécurité, dossiers officiels...
- Trouver une infrastructure adaptée et accueillante, ce

qui devient de plus en plus difficile. Les salles sont très demandées, souvent réservées longtemps à l'avance, et les aides communales se raréfient.

- Assurer une communication efficace et pertinente.
- Entretenir un esprit de réciprocité entre clubs : participer aux organisations des autres favorise leur présence chez vous.
- Soigner l'accueil des participants : accessibilité, parking, visibilité. La FFBC met à disposition du matériel (drapeaux, bâches, arche gonflable) qu'il convient d'utiliser pour valoriser l'événement.
- Proposer des ravitaillements de qualité, conviviaux et bien fournis, avec éventuellement un minimum de matériel de réparation.
- Offrir, à l'arrivée, la possibilité de se rafraîchir et de se restaurer légèrement.
- Maintenir des prix raisonnables pour les consommations, afin que l'événement reste accessible à tous.
- Être à l'écoute des participants, dont les retours sont souvent constructifs et précieux.

Une organisation est la vitrine de votre club. Si elle est bien pensée et attrayante, elle contribuera à votre succès et pourra attirer de nouveaux membres. À l'inverse, une organisation négligée risque de démotiver les bénévoles, de ternir votre image et d'avoir un impact négatif, y compris sur le plan financier.

Et si nous en discutons de vive voix lors d'une prochaine organisation ?

À bientôt sur les routes... toujours à vélo.

Pour le Vélo Cyclo Club Fleurusien
Le Président, Pascal Dechamps



CAP SUR LA NOUVELLE ORGANISATION DES GUIDONS COURTOIS CE 15 AOÛT 2026 20 ANS, LE BEL ÂGE POUR SE RÉINVENTER !

PAR ERIC DEMOULIN - LES GUIDONS COURTOIS



C'est en novembre 2006 que fut créé le club cyclotouriste « Les Guidons Courtois ». A l'époque nous étions juste une poignée de passionnés de vélo, la plupart cheminots, qui décidèrent de former un nouveau club.

Le choix du nom fut assez vite trouvé, « Guidons Courtois », courtois pour faire référence à la commune de son fondateur « Court-St-Etienne » et surtout à la courtoisie, une valeur qui nous est particulièrement chère.

Depuis le club s'est agrandi, jusqu'à comporter une quarantaine de membres qui se sont essayés sur la plupart des challenges de la FFBC. Diagonales, flèches, BCCB, BAD et BPF n'ont désormais plus de secrets pour eux.

Nos sorties du dimanche matin s'étendent généralement sur des distances allant d'une cinquantaine à une centaine de kilomètres, en sortie club ou lors de visites aux clubs voisins lorsqu'ils organisent des événements (FFBC).

Parfois le samedi quelques membres se rendent sur les organisations hors province, généralement pour effectuer des brevets à dénivelé.

L'hiver, avant que ne débutent nos brevets des progressions, nous délaissions nos vélos de route pour des sorties dominicales en Gravel ou VTT et la forêt de Soignes remplace nos habituelles routes du BW.

Cette année pour fêter l'anniversaire de nos vingt ans et marquer ce nouveau chapitre, nous avons, d'une part, décidé de changer de parure en arborant un nouvel équipement et d'autre part de mettre provisoirement au tiroir notre désormais traditionnel randonnée « A travers le Brabant » pour vous proposer d'autres circuits.

Cette nouvelle organisation reprend le nom de « **Stéphanoise** », clin d'œil à l'organisation du Rayon Stéphanois, club avec lequel nous avons fusionné.

La Stéphanoise 2026 c'est 5 parcours, 4 parcours route de respectivement 50 (easy), 65, 85 et 110 kms et un parcours Gravel de 55 kms non fléché pour lequel vous recevrez le fichier GPX. Pour votre confort nous avons prévu un point de ravitaillement sur tous nos parcours.



VTT

GRAVEL

ACTIVITES / ACTIVITES PROVINCIALES

Cette année les différents circuits s'étendront plus à l'Ouest de Mont-St-Guibert, vous faisant ainsi découvrir de nouvelles contrées. Les graveleux effectueront une boucle via Genappe et la région de Villers-la-Ville.

Petite particularité pour les amateurs de BAD, seul le 85 kms avec son dénivelé de 950 m présente le profil nécessaire à l'homologation d'un BAD.

Pour les cyclos solitaires qui souhaiteraient s'essayer en groupe, nous avons prévu deux **Social Ride**, le premier avec un départ à 9h00 pour ceux qui souhaitent parcourir le 85 kms et le second à 9h30' pour le 65 kms.

Outre le café offert à votre arrivée, nous avons tout prévu pour que vous gardiez un excellent souvenir de cette belle journée : sur le parcours, un ou plusieurs ravitaillements variés vous seront proposés ; à votre retour, possibilité de douche et de vous restaurer ; pains saucisses et diverses collations proposés à des prix compétitifs.

Vous savez donc ce qu'il vous reste à faire, cochez ce rendez-vous dans votre agenda, préparer votre monture et venez nous rejoindre au centre sportif Jean-Moisse à Mont-St-Guibert ce samedi 15 août.

Toute l'équipe des Guidons Courtois vous y attend !

Eric Demoulin



TU AS PARTICIPÉ À UNE RANDO ? TU AS PARCOURU UNE RÉGION INÉDITE ? UN SUJET TE PASSIONNE ?

*Alors, on compte sur toi pour venir nous en parler
dans les colonnes de notre prochaine revue trimestrielle !*

*Pas besoin de faire de la littérature mais tout simplement venir partager
ta passion avec les 10.000 affiliés que compte notre Fédération.*

*Si en + tu as pris de chouettes photos,
n'hésite pas un seul instant à illustrer au mieux ton récit.*

ENVOIE-NOUS LE TOUT VIA MAIL
REDACTION@VELO-LIBERTE.BE

ATTENTION : NOUVEAU MAIL DE CONTACT AVEC LA REDACTION

*Nous ne manquerons pas de faire de ta petite bafouille
un bel article pour le plus grand bonheur de toutes et tous.*

L'équipe de la rédaction FFBC.

1976-2026 - LES CYCLOS EMTINNOIS FÊTENT LEURS 50 ANS D'EXISTENCE

« LE CYCLOS EMTINNOIS » FAIT PLACE AU « CINEY VÉLO CLUB »

PAR FREDERIC ROLIN - LES CYCLOS EMTINNOIS



50 ans l'âge de sagesse et aussi l'âge de tirer le bilan de notre demi-siècle d'existence de passion dans le dérailleur et surtout l'envie d'envisager le futur.

Nés en 1976, les cyclos emptinnois s'apprêtent à franchir le cap historique des cinquante ans, c'est l'âge de la maturité, de l'expérience accumulée au fil des kilomètres, des cols grimpés et des weekend partagés sur la route.

Pendant 50 ans, le club a incarné la passion du vélo et le plaisir de rouler ensemble, l'amitié et l'ambiance familiale. Mais le peloton du cyclisme moderne avance vite, très vite, ces dernières années le compteur de nos licenciés à commencer à stagner et au fil du temps certains ont choisis d'autres routes et un vent d'essoufflement s'est fait ressentir, rester immobile et regarder notre club sombrer après tant d'années d'existence... Non, il faut créer du renouveau, de l'envie! Bref, il fallait oser l'échappée.

28 mai 2027, lors d'une AG organisée pour discuter, rénover et envisager l'avenir, nous y voilà : le jour de prendre une décision sur notre avenir. Le peloton est nerveux, la ligne droite et puis la route change, elle devient un peu plus signeuse et le dénivelé s'annonce rude. Changement de braquet, mains en bas du guidon le cœur s'accélère les virages s'enchaînent sur les pédales les mollets ce durcissent mais nous voyons la ligne et au bout de 2h de grimpe nous la franchissons, non sans souffrance ni sueur mais heureux d'avoir osé, les choses se sont dites parfois dans la douleur, mais au bout du compte nous sommes tous arrivés au sommet avec tous la même envie, recommencer un autre défi.

Les bases sont lancées et nous allons entamer notre évolution, et le lieu de départ sera Ciney. Nous nous offrons un second souffle et ce choix n'est pas le fruit du hasard, Ciney est une ville dynamique, idéalement située au car-

refour de routes et de paysages typiques et pittoresques entre vallons condruziens, fammenois et portes de l'Ardenne, ce nouvel ancrage va nous permettre d'attirer un public plus large avec plus de visibilité.

Qui dit nouveau départ, dit nouveau nom et nouvelle armure. Pour le nom et bien si nous devenions le CVC « le Ciney Vélo Club » et voilà il nous reste l'armure à choisir, un seul objectif, en finir avec les codes du passé le rouge et le noir. Place à un maillot moderne et dynamique aux couleurs cinaciennes, mais chuuut nous en dévoilerons pas plus. Nous en gardons l'exclusivité. Tout ce que l'on peut dire c'est d'endosser ce maillot, ce sera d'afficher notre fierté d'appartenir à une structure qui regarde devant elle et trace sa route.

Alors, tu es débutant et souhaite te lancer sur ton vélo ou tu es jeune cyclo ou encore cyclo de longue date et tu as envie de découvrir un nouveau club, ensemble nous avons les fondations pour bâtir les 50 prochaines années. Le peloton est regroupé, la trajectoire est claire, on attend plus que toi.

Pour tourner la page, il fallait changer de braquet, c'est maintenant chose faite, il ne reste plus qu'à appuyer sur les pédales et espérer le meilleur pour la suite.

« Le Cyclos Emtinnois » a vécu maintenant place au « Ciney Vélo Club »

Je remercie : Greg, Marjo, Joel, Thierry, Dominique, Stéphane, Julien, Stéphanie, Louis, Geoffrey, Moise, Jean-Marc, Maxime, Piepie et Jean-Luc pour leur confiance.

Frédéric Rolin, Président du CVC

Tu es intéressée et tu désires plus de renseignements :

- ciney.cvc@gmail.com
- Grégory Henry 0479/493362
- Frédéric Rolin 0486/438651

LE CYCLO-CLUB MOUSCRON ACCÈDE AU TITRE DE « ROYAL »

PAR DIRK VEYS - CYCLO-CLUB MOUSCRON



Le 17 avril 2026, le Cyclo-Club Mouscron s'est vu décerner le titre de « Royal », distinction prestigieuse venant couronner cinquante années de passion et d'engagement

au service du cyclotourisme. La cérémonie s'est déroulée dans le cadre majestueux de la Salle des Marbres du Palais provincial de Mons.

Le club y était représenté par Francis Naessens, président honoraire, Jean Claude, trésorier, et Dirk Veys, secrétaire. À leurs côtés, Madame Ann Cloet, bourgmestre, et Mon-

sieur Pascal Van Gysel, premier échevin, avaient tenu à s'associer à cet événement marquant. C'est Monsieur Tommy Leclercq, Gouverneur de la Province du Hainaut, qui a procédé à la remise officielle de ce titre honorifique.

Un demi-siècle d'existence : pour certains, c'est beaucoup ; pour d'autres, bien peu tant le temps file. Il n'en demeure pas moins qu'il s'agit là d'un cap symbolique, reflet d'un parcours riche et constant, qu'il convient de retracer.

L'histoire débute en 1971, lorsque Pharinel Meersman et Carlos Lanssens, figures locales et amoureux de la petite reine, lassés de rouler seuls tout en croisant des groupes apparemment bien structurés, eurent l'idée de rassembler quelques amis partageant leur passion du cyclisme. En-





semble, ils sillonnent les routes pittoresques de la région, portés par le simple plaisir de rouler et de découvrir les environs.

Face à un engouement croissant, l'idée de structurer ce groupe s'impose rapidement. Le 17 mai 1972, Pharinel Meersman officialise la création du « Cyclo-Club Mouscronnois » en procédant à son affiliation à la Ligue Vélocipédique Belge (LVB), dont il devient le premier président. Cet acte fondateur marque la naissance d'un club appelé à s'inscrire durablement dans le paysage sportif local, fidèle aux valeurs de convivialité, de découverte et de passion.

Grâce à une organisation solide et à l'implication de ses membres, le club connaît un développement rapide et se fait bientôt connaître bien au-delà des frontières régionales

et nationales. Parti de cinq membres à ses débuts, il atteindra jusqu'à 76 affiliés et en compte aujourd'hui une soixantaine.

Souhaitant diversifier ses activités, le club - devenu entretemps le « Cyclo-Club Mouscron » - rejoint en 1989 la FFBC, au sein de laquelle il trouve pleinement sa place. Il y organise chaque année deux randonnées, au printemps et à l'automne, tout en entretenant des liens étroits avec ses homologues français, en participant régulièrement à des événements organisés de l'autre côté de la frontière.

Acteur engagé de la vie locale, le club est également membre du Service des Sports de la Ville de Mouscron et participe activement à ses activités et réflexions, ainsi qu'à de nombreuses manifestations caritatives.

Sur le plan institutionnel, une étape importante est franchie en 1996 avec la transformation du club en ASBL. Plus récemment, en 2023, une Assemblée Générale Extraordinaire a approuvé à l'unanimité la mise en conformité de ses statuts

avec le Code des Sociétés et des Associations (CSA).

Depuis sa création, le club a été porté par cinq présidents successifs : Claude Dewulf, qui succéda en 1986 à Pharinel Meersman ; Francis Naessens, dont la présidence s'étendit sur 22 années ; Sébastien Nuttin, qui releva le défi en 2020 ; puis Serge Vallaeys, en fonction depuis 2022.

C'est grâce à une structure administrative solide, à l'engagement constant de ses comités et à la fidélité de ses membres que le club a pu accéder aujourd'hui au titre de « Royal », symbole de reconnaissance pour sa longévité et son implication.

Depuis plus de cinquante ans, le Royal Cyclo-Club Mouscron reste fidèle à la définition du cyclotourisme donnée par son président-fondateur, Pharinel Meersman :

« un effort sportif, bien dosé, réalisé dans un parfait esprit de camaraderie, capable d'effacer toute frontière linguistique et sociale, et accompagné de la découverte de sites souvent méconnus, pourtant si proches de chez nous ».

Si vous vous reconnaissez dans cet esprit, n'hésitez pas à nous rejoindre et à nous contacter à l'adresse suivante : cycloclubmouscron@gmail.com.

Dirk Veys, secrétaire du Royal Cyclo-Club Mouscron





«100 CÔTES DE BELGIQUE»

PAR VINCENT JAMOULLE < INFO@100COTES-BELGIQUE.COM

Dans chaque numéro, la FFBC vous propose sa rubrique «RDV 100 Côtes de Belgique» dans laquelle Vincent Jamouille, l'auteur du livre collector 100 Côtes de Belgique, vous emmène à la rencontre de côtes mythiques et insolites soigneusement sélectionnées. Entendez par «mythiques» les côtes régulièrement empruntées par les classiques belges, et par «insolites» des côtes moins connues mais tout aussi exigeantes. Bonne lecture !

Intéressons-nous cette fois aux Brabants wallon et flamand et en particulier à la région située directement au sud de Bruxelles, où se cachent deux ascensions aussi exigeantes que pittoresques, la Moskesstraat et Sainte-Croix, les «jumelles» pavées du Brabant.

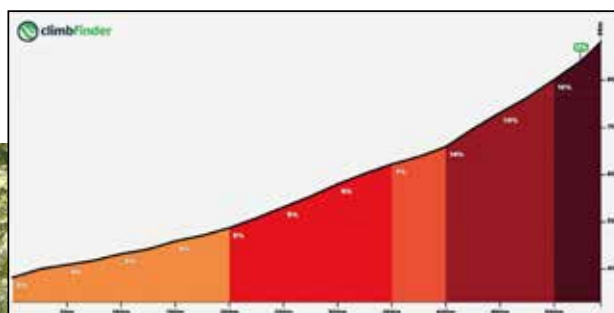
Distantes l'une de l'autre d'environ vingt kilomètres, la Moskesstraat à Terlanen sur la commune d'Overijse et la côte Sainte-Croix à Braine-le-Château semblent partager le même ADN. Deux montées courtes mais redoutables, pavées, encaissées dans des chemins creux boisés, avec des pourcentages dignes des grandes classiques flamandes. Pourtant, seule l'une d'elles jouit aujourd'hui d'une renommée internationale.

CÔTE MYTHIQUE : MOSKESSTRAAT

LA STAR DE LA FLÈCHE BRABANÇONNE

Depuis que la Flèche brabançonne se termine à Overijse, la Moskesstraat est devenue un passage incontournable de la course. Elle en constitue souvent le point d'orgue et est escaladée à trois reprises dans le cadre du circuit final. En effet, les favoris y placent régulièrement leurs offensives pour durcir l'épreuve et s'échapper en vue de l'explication finale. Ses pavés rénovés avant les Championnats du Monde 2021 sont moins chaotiques qu'autrefois, mais ils restent redoutables lorsque la pente se cabre.

Car la Moskesstraat ne laisse aucun répit : 540 mètres à 9,3 % de moyenne avec des passages culminant à 17 %. Plus on monte, plus la pente se durcit, jusqu'à un dernier secteur de 150 mètres à plus de 14 %. Son tracé sinueux, son décor champêtre et son passage dans un chemin creux en font l'une des ascensions les plus appréciées des cyclistes du Brabant flamand.



» LONGUEUR	540m
» MOYENNE	9,3%
» MAXIMUM	17%
» DÉNIVELÉ	50m
» ALTITUDE	98m
» REVÊTEMENT	Pavé
» COTACOL	95
» LOCALITÉ	Terlanen - Overijse
» COURSES	Flèche brabançonne
» CATÉGORIE	Mythique



MOSKESSTRAAT

CÔTE INSOLITE : **SAINTE-CROIX**

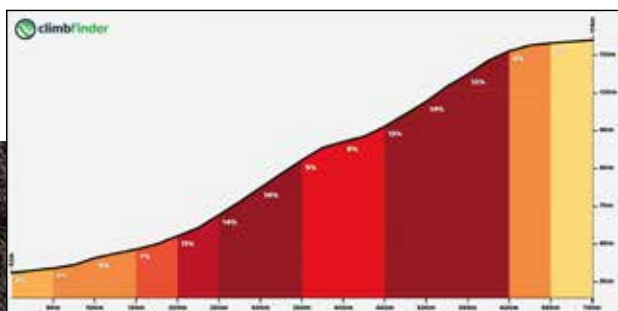
LE TRÉSOR CACHÉ DU BRABANT WALLON

À Braine-le-Château, la côte Sainte-Croix offre pourtant des sensations très comparables... avec encore un supplément de difficulté. Peu connue du grand public, absente des grandes courses, elle est pourtant référencée par Cotacol comme la côte la plus difficile de tout le Brabant, wallon et flamand réunis.

Son approche débute au cœur du centre historique de Braine-le-Château avant de filer vers les "Monts", anciennes mottes féodales dominant la commune. Après un début relativement roulant, la route se redresse brutalement : deux secteurs pavés de 150 et 200 mètres à plus de 12 %, séparés par un court faux replat, plongent le cycliste dans un superbe chemin creux boisé sous la chapelle Sainte-Croix.

Au total : 700 mètres à 8,9 % de moyenne avec un maximum à 15 %. Une montée exigeante, sauvage et spectaculaire, qui rappelle fortement la Moskeststraat par son ambiance et son profil. On peine à comprendre pourquoi le peloton professionnel ne s'y aventure jamais, alors qu'elle constituerait un juge de paix idéal.

Deux côtes, deux provinces, deux ambiances très proches... et une même certitude : le Brabant recèle quelques-uns des plus beaux murs pavés de Belgique.



» LONGUEUR	700m
» MOYENNE	8,9%
» MAXIMUM	15%
» DÉNIVELÉ +	62m
» ALTITUDE	111m
» REVÊTEMENT	Pavé
» COTACOL	114
» LOCALITÉ	Braine-Le-Château
» COURSES	/
» CATÉGORIE	Insolite



SAINTE-CROIX

Poursuivez la découverte dans le livre collector «100 Côtes de Belgique» disponible à la vente sur www.100cotes-belgique.com



Rendez-vous dans le prochain numéro.

ACTIVITES FEDERALES / PARTENARIAT

AVANTAGES AUBERGE DE JEUNESSE

PAR PHILIPPE COLLART - VTT@VELO-LIBERTE.BE



Peut-être mettrez-vous à profit vos vacances pour vous lancer sur un défi « Ultracyclisme » et pourquoi pas sur un de ceux proposés dans notre calendrier (rubrique ultra route, gravel ou VTT) ?

Comme vous le savez certainement, votre fédération ayant négocié un partenariat avec les Auberges de Jeunesse, celles-ci sont sans nul doute des endroits conviviaux pour vous poser ou pour être un lieu de départ ou d'arrivée.

Grâce à votre carte de membre des Auberges de Jeunesse disponible gratuitement pour un an via leur site internet (<https://lesaubergesdejeunesse.be/carte-de-membre/>), vous obtiendrez une réduction de 10% sur leurs prix déjà très avantageux mais ce n'est pas tout !

Une petite vingtaine de partenaires, vous permettront de profiter pleinement de votre séjour dans l'une de leur 9 villes d'accueil aux 4 coins de la Wallonie en vous offrant une ristourne sur présentation de votre carte AJ.

Enfin grâce au réseau mondial « Hostelling International » dont font partie Les Auberges de Jeunesse Wallonie & Bruxelles, vous pourrez également profiter d'avantages dans plus de 2650 auberges réparties dans plus de 60 pays afin de vous offrir des séjours accessibles et enrichissants à la rencontre d'autres cultures (<https://hihostels.com/>)

Plus que jamais, notre partenaire vous permettra de pratiquer le « vélo-liberté » en totale décontraction tout en vous assurant du confort lors de vos moments de détente.

Suite à certains retours d'affiliés et surtout afin de garantir le bon déroulement lors de votre première réservation et/ou arrivée dans un des établissements de la chaîne, il est plus judicieux d'avoir déjà sa carte partenaire AJ plutôt que d'en faire la demande sur place.

ACTIVITES FEDERALES / CONCERTATION

L'ASBL «CHEMINS DE WALLONIE», PARTENAIRE DE CHOIX
DEFENSE DE LA PETITE VOIRIE PUBLIQUE

PAR PHILIPPE COLLART - VTT@VELO-LIBERTE.BE

En soutenant l'asbl Chemins de Wallonie, notre Fédération s'est gratifiée d'un partenaire de choix en ce qui concerne la défense de l'usage de la petite voirie publique.

Avec un site internet de grande qualité en matière d'inventaire des chemins et sentiers de Wallonie, cette association tente grâce aux nombreux témoignages reçus des usagers de tenir à jour un outil très utile pour les usagers de la mobilité active.

Mieux encore, son président Albert Stassen expert en la matière n'hésite à aucun instant à interpeller les instances publiques lorsque des abus lui sont signalés.

Après avoir développé en grandes lignes dans notre revue 2026-001 les situations observées sur le terrain, vous trouverez ci-dessous la marche à suivre afin de connaître le statut actuel d'une voirie répertoriée et pourquoi pas de publier sur ce site vos remarques accompagnées si possible de photos aux différents points du tracé.

Enfin nous nous devons de rester bien attentif aux enquêtes publiques régionales qui fréquemment permettent à des groupes locaux et/ou des organismes officiels d'essayer de limiter l'accès de manière draconienne à des espaces verts utilisés depuis de nombreuses années pour la pratique du VTT entre autres.

!!! DERNIÈRE MINUTE !!!

L'asbl Chemins de Wallonie vient de se voir décerné par la fédération des associations environnementales de Wallonie (CANOPEA) regroupant pas moins de 130 associations le prix 2026 pour son action emblématique en faveur de la préservation des chemins et sentiers.

Une belle récompense pour les nombreux bénévoles qui oeuvrent chaque jour sur le terrain afin que cette association totalement neutre gagne de jour en jour du poids en matière de reconnaissance officielle.

ULTRA VTT : NOUVEAUX TRACÉS

PAR PHILIPPE COLLART - VTT@VELO-LIBERTE.BE

Après un démarrage encourageant et surtout des retours élogieux de la part des participants, nous avons cet hiver planché sur de nouveaux parcours ULTRA VTT dans les provinces de Wallonie laissées de côté dans la première mouture.

Fort d'une expérience en marathon VTT durant les années du challenge O2MC et de l'aide précieuse de nos clubs et membres régionaux, nous avons développé 5 nouveaux tracés dont 1 en province de Luxembourg (Bouillon), 1 en province de Liège (Forteresses guerre 40-45), 2 en province du Hainaut (Pays des Collines et en Thudinie) et finalement un dernier dans la très belle région du Pays des Lacs de l'Eau d'Heure.

Vous trouverez en détail la présentation du tracé liégeois et pour ce qui est des 4 autres, voici en quelques mots les grandes lignes des parcours.

1. ULTRA VTT BOUILLON

Inspiré en grande partie de l'incontournable Raid Godefroy de Bouillon, notre tracé se prolonge également en amont de la Semois jusqu'à Herbeumont.

Au départ de l'Auberge de Jeunesse de Bouillon, il permettra aux « Touristes » d'être arpenté en 2 étapes grâce à son passage vers la mi-parcours à quelques encablures de cet établissement partenaire de notre Fédération.

Bien connue pour son relief costaud, cet ultra pourra donc être une destination de choix pour un week-end de rêve sur vos fidèles destriers.

Grand merci à nos contacts locaux pour la supervision de ce tracé inédit.



ACTIVITES FEDERALES / **ULTRA VTT**

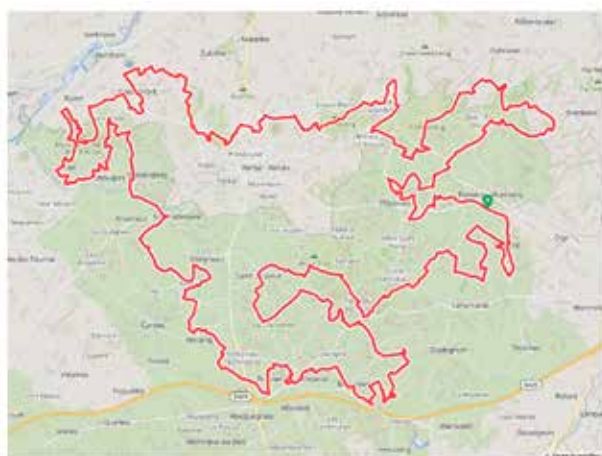
2. ULTRA VTT PAYS DES COLLINES

Si à priori cet ultra semble être le plus facile de tous, il reste un beau challenge à parcourir pour les novices des longs parcours.

Certes le Pays des Collines et les Monts des Flandres n'ont rien de comparable à nos Ardennes mais ne croyez surtout pas que la région soit de tout repos.

Grâce à la grande connaissance du terrain d'Emmanuel Lateur (Jet 7 Bikers), vous ne serez certainement pas déçu tout au long des 152kms proposés.

Pour preuve, le compte-rendu d'un participant dans les pages à suivre.



Ultra VTT (Pays des Collines)

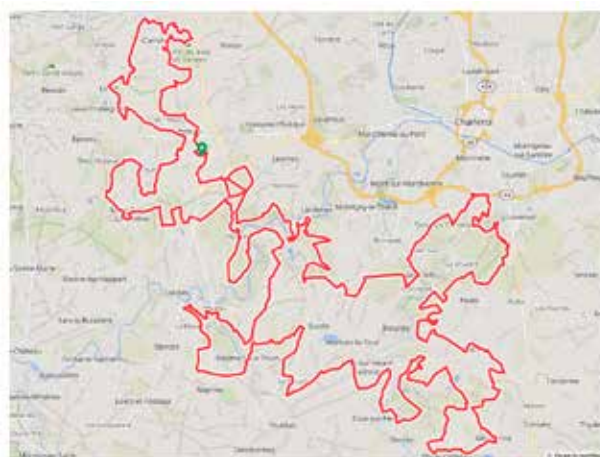
152 km
DISTANCE**1 857 m**
DÉNIVELÉ POSITIF**10,5%**
MAX GRADE

3. ULTRA VTT HAINAUT

Gage de qualité, ce parcours a été tracé par notre délégué provincial Alain Leroy qui n'est plus à présenter.

Sa grande connaissance de la région vous permettra de parcourir de nombreuses ruelles et autres petits sentiers étroits sans oublier il va de soi certains murs à gravir à la force des mollets.

Les plus anciens se rappelleront sans nul doute de la fameuse Transambrienne VTT et pour les plus jeunes, les 7 Péchés Capitaux sont de véritables références en matière de VTT Thudinois.



ULTRA VTT (Hainaut)

165 km
DISTANCE**1 924 m**
DÉNIVELÉ POSITIF**11,7%**
MAX GRADE

4. ULTRA VTT LACS DE L'EAU D'HEURE

Dernière nouveauté, l'ULTRA VTT du Pays des Lacs de l'Eau d'Heure vous permettra non seulement de parcourir cette belle région touristique mais également la Thiérache toute proche magnifique terrain pour la pratique d'un VTT de grande qualité.

La principauté de Chimay ne sera pas oubliée non plus avec un passage au pied de son splendide château mais également par son abbaye de Scourmont de renommée internationale auprès des zythologues.

Ce circuit a été élaboré en concertation avec des acteurs de terrain locaux que nous avons eu l'occasion de retrouver autour de la table lors des ateliers collaboratifs relatif au schéma directeur VTT mis en place par la Maison du Tourisme du Pays des Lacs.

Comme vous avez pu vous en rendre compte à la lecture de cette présentation, ces nouveautés s'annoncent de bonne augure pour la seconde année de ce nouveau challenge ULTRACYCLISME-FFBC et à l'heure de boucler cette édition vous nous en donner la preuve avec vos demandes d'inscriptions.

Dernière chose, n'oubliez pas de privilégier les manifestations mises en place par nos clubs organisateurs et gardez en mémoire ces possibilités de parcours pour les week-ends creux et/ou vos périodes de congés.

Au plaisir d'avoir vos retours et pourquoi pas vos compte-rendus accompagnés de clichés pris lors de vos défis afin de partager vos expériences avec nos membres dans les prochaines revues fédérales.



ULTRA VTT (Lacs Eau d'Heure)

181 km
DISTANCE

2 593 m
DÉNIVELÉ POSITIF

12,2 %
MAX GRADE



ACTIVITÉS FÉDÉRALES / ULTRA VTT

ULTRA VTT DES FORTS DE LIÈGE

PAR FRANÇOIS HOETERS - VTT@VELO-LIBERTE.BE

Au départ du fort de Barchon, l'ultra raid des forts (1940) de la ceinture sud de Liège prend la direction de la très pittoresque vallée de la Julienne pour rejoindre celle de la Meuse à Argenteau.

Découverte de la réserve naturelle de la « Gravière Bock », ancien réservoir pour l'ancien site des aciéries de Chertal puis direction du triloport de la Basse Meuse pour traverser le canal Albert à Hermalle en direction du plateau agricole et la carrière d'Hallenbaye qui alimente les cimenteries de la vallée.

De là, toujours en suivant de larges chemins à travers champs, nous rejoindrons le deuxième fort de notre périple : celui d'Eben-Emael qui opposera une résistance héroïque mais brève face à l'offensive allemande aéroportée et l'emploi des premières bombes à charges creuses du début de la seconde guerre mondiale.

Après un petit parcours sur le massif du fort et quelques points de vue sur la tranchée du canal Albert et celui de Lanaye qui rejoint la Meuse, nous rejoindrons la vallée pour retraverser la Meuse via le pont barrage de Lixhe et direction maintenant du fort d'Aubin-Neufchâteau en longeant la limite de la province de Limbourg et des communes de Fournons.

De là, direction Battice en passant à proximité de l'abbaye du Val-Dieu, de son fromage et de sa bière réputée.

Etape suivante, Tancremont sur les dessus de Pepinster à travers la région herbagée du plateau de Herve puis la vallée de la Vesdre et enfin remontée à travers bois jusque Tancremont, dernier fort à se rendre aux forces allemandes lors de la « campagne des 18 jours » dans les premiers jours de la seconde guerre mondiale.

Direction Banneux, lieu de pèlerinage à la Vierge Marie, bien connu des croyants et particulièrement des gens du voyage lors des fêtes du 15 août.

Nous croiserons l'autoroute E25 à Sprimont pour prendre la direction de la vallée de l'Ourthe près d'Esneux et remonter vers le point de vue de « La Roche aux Faucons ».

Les bois du massif du Sart Tilman nous attendent pour rejoindre Boncelles et son fort qui fut le deuxième à se rendre à l'ennemi le 16 mai 1940 tout comme celui d'Embourg, notre prochaine destination.

Traversée du domaine universitaire de Liège pour rejoindre la vallée de l'Ourthe au pied du château de Colsonster.

Remontée boisée vers Embourg et son fort.

Nouvelle vallée en vue : celle de la Vesdre à Chaufontaine. Cité thermale, touchée par les terribles inondations de 2021 ainsi que de nombreuses communes de la vallée.

Dernier gros obstacle, la remontée vers son fort nous fera croiser l'une ou l'autre trace du Trail Center, tracées sur le massif et les pentes de la vallée.

Notre périple se rapproche de la fin et sans véritable difficulté, nous rejoindrons Fléron puis Evégnée dont les galeries du Fort sont occupées par une entreprise proche de la fabrique nationale (FN) d'arme de Herstal et enfin



Barchon.

Un périple long de 161.5 km et de 2535m d+ selon Garmin Connect.

Deux étapes possibles en faisant une pause à Dison à « l'hôtel du Midi » (après 75 km et 1070md+).

François Hoeters



PREMIÈRE EXPÉRIENCE EN ULTRA VTT

PAR JEREMY CRAYON - VTT@VELO-LIBERTE.BE



En tant que «jeune» papa de 40ans, je souhaitais parcourir une longue distance sans trop culpabiliser en laissant maman seule tout un dimanche !

J'ai donc projeté de corser le défi en démarrant de nuit à 3h30' sous une pluie battante et quelques éclairs depuis le parking de l'Intermarché de Frasnes-lez-Anvaing vu que le parcours passe à proximité.

Malgré un tout bon éclairage, suivre le gps de nuit ne s'avère pas chose aisée sans avoir un écran correct et surtout bien lisible (pas comme moi avec une montre).

Connaissant un peu le coin vu que j'habite Tournai, j'ai pu découvrir de nouveaux sentiers sympas ce qui est toujours bien agréable pour la suite de la saison.

À partir de 5h00 plus trop besoin de lumières et arrivée tranquille au Mont de l'Enclus à l'aube dans un silence incroyable.

Quelques single track agrémentent la suite du parcours et me voilà déjà sur les hauteurs de Renaix avec vue sympa ..

Passage par le bois de la Houppie qui pourrait être approfondi à mon sens en ajoutant quelques passages techniques selon mes connaissances du terrain.

Côté ravitaillement en eau, je me suis arrêté dans un cimetière vu qu'il faut prévoir au minimum 4L à 5L en fonction de la chaleur et ne pas oublier de prévoir de quoi manger évidemment.

Après quelques belles curiosités du patrimoine régional, arrivée sur Ellezelles et le sentier de l'étrange toujours aussi flippant à parcourir !

La finale réserva encore quelques belles petites grimpettes du côté de St Sauveur histoire de laisser quelque bons souvenirs dans les mollets

Si vous souhaitez effectuer le tour en mode découverte touristique, il y a possibilité d'effectuer quelques petits détours pour admirer certains chouettes points de vue ou monuments architecturaux de grande classe.

Petit détail qui malgré tout a une certaine importance à mes yeux, certaines portions du parcours manque totalement d'entretien et il n'est donc pas évident de comprendre le tracé proposé sur le GPS ce qui m'a valu quelques arrêts et autres demi-tour pour retrouver le chemin (voir superposition des 2 tracés).

Au final 7h14' (7h30' avec les arrêts) de plaisir sur un parcours idéal pour débiter l'ultracyclisme VTT et déjà hâte de me lancer sur un autre tracé

Sportivement.

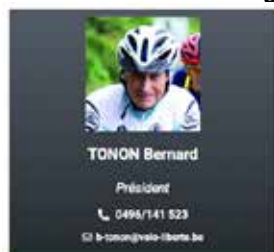
Jérémy Crayon



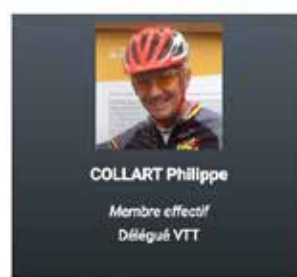
CONTACT ADMINISTRATEURS ET DELEGUES A VOTRE SERVICE

Vous avez une question ? Retrouvez la présentation des administrateurs, délégués provinciaux et gestionnaires de dossiers spécifiques sur le site internet : www.ffbc.be (lien direct : <https://www.velo-liberte.be/contact>)

Administrateurs et délégués provinciaux



Membres effectifs



RÔLE DU DÉLÉGUÉ VTT

Notre Fédération s'est ouverte aux nouvelles disciplines apparues en matière de « Vélo-Liberté ».

Depuis plus de 11 ans, j'ai rejoint la Fédération au poste de rédacteur du magazine « PASSION VTT ».

Au 1er janvier 2018, je m'y suis investi encore plus, en rejoignant le Conseil d'Administration et en obtenant en plus du rôle d'administrateur, celui de délégué VTT.

Le but étant d'informer un maximum de clubs VTT pour qui le rôle d'une fédération semblait être totalement inconnu.

Aujourd'hui pas mal de nouveaux affiliés et clubs vttistes ont adhéré à la fédération, ce qui en soi est une très bonne chose, mais qui n'ont pas encore totalement compris le rôle des différents contacts au sein de notre fédération.

Pour rappel, les questions administratives sont à adresser à notre secrétariat via l'adresse : ffbc@velo-liberte.be

Nadine, notre secrétaire se fera un réel plaisir d'y répondre de même que vous dirigez vers la personne la plus apte à répondre à vos questions (cotisations, modifications calendrier, assurances et autres...).

En ce qui concerne les questions plus axées vers la vie de votre club et autres organisations, vos délégués provinciaux sont à votre écoute pour tout ce qui se rapporte à la gestion du calendrier ou le prêt du matériel promotionnel FFBC.

Enfin, comme je compte m'investir plus dans d'autres organismes de terrain, je vous informe cependant que je resterai à votre disposition pour toutes questions spécifiques à la pratique du VTT, en matière de circulation et de demandes d'autorisations auprès des autorités compétentes.

Merci à tous pour la confiance que vous m'avez témoignée jusqu'ici et surtout n'hésitez pas à me contacter pour tout problème rencontré sur le terrain de même que sur les nouvelles pistes à suivre en matière de développement de la pratique du VTT au sein de la FFBC.

Bonnes vacances à toutes et tous et surtout n'oubliez pas de nous envoyer vos textes et photos en vue de partager avec nos lectures vos plus beaux souvenirs de ces mois d'été

P. Collart, Délégué VTT



WALLONIA GRAVEL TOUR BIKEPACKING

5^{ÈME} EDITION - WGT 2026

COORDINATEURS : ALAIN MANGUETTE

CONTACT : FFBC@VELO-LIBERTE.BE

DU 20 AU 23 AOÛT 2026

5^{ÈME} ÉDITION

EN PROVINCE DE LIÈGE

4 ÉTAPES

416 KM

D+ 6530M

au départ du centre récréatif de REMOUCHAMPS

REMOUCHAMPS-MALMEDY	109 KM D+ 2120M
MALMEDY-CHARNEUX	116 KM D+ 1340M
CHARNEUX (HERVE)-LIEGE	113 KM D+ 1220M
LIEGE-REMOUCHAMPS	118 KM D+ 2150M



2 FORMULES : EN MODE
RANDONNEUR
(bikepacking autonome)
OU TOURISTE
(en Auberges de Jeunesse)



www.velo-liberte.be/wgt



VISITWallonia.be



Cette année encore, le Wallonia Gravel Tour fait son grand retour en Province de Liège du jeudi 20 au dimanche 23 août 2026, au départ du Centre récréatif de Remouchamps.

Un parcours de 416 km avec un dénivelé de 6530 m au total attendra les participants les plus téméraires via le mode randonneur en autonomie totale.

Certains pourront néanmoins faciliter un peu leur parcours via la formule touriste où l'intendance est à la charge de l'organisation.

Un parcours en 4 étapes qui promet découverte, paysages et difficultés

La première étape reliera Remouchamps à Malmedy pour un total de 104 km avec un dénivelé de 1910m.

La seconde s'élancera de Malmedy pour rejoindre Charneux (Herve), cette étape comptera deux petits kilomètres de moins que la précédente avec un dénivelé de 1350m.

Après 206 km dans les jambes, les participants devront encore réaliser 2 étapes, la 3e, longue de 112km reliera Charneux à Liège avec un dénivelé de 1450m.

Les participants auront enfin 96 km à faire pour rejoindre Remouchamps lors de la dernière étape.

Direction la cérémonie de clôture au Centre récréatif de Remouchamps.

Infos complémentaires :

<https://www.velo-liberte.be/wgt>

Contact :

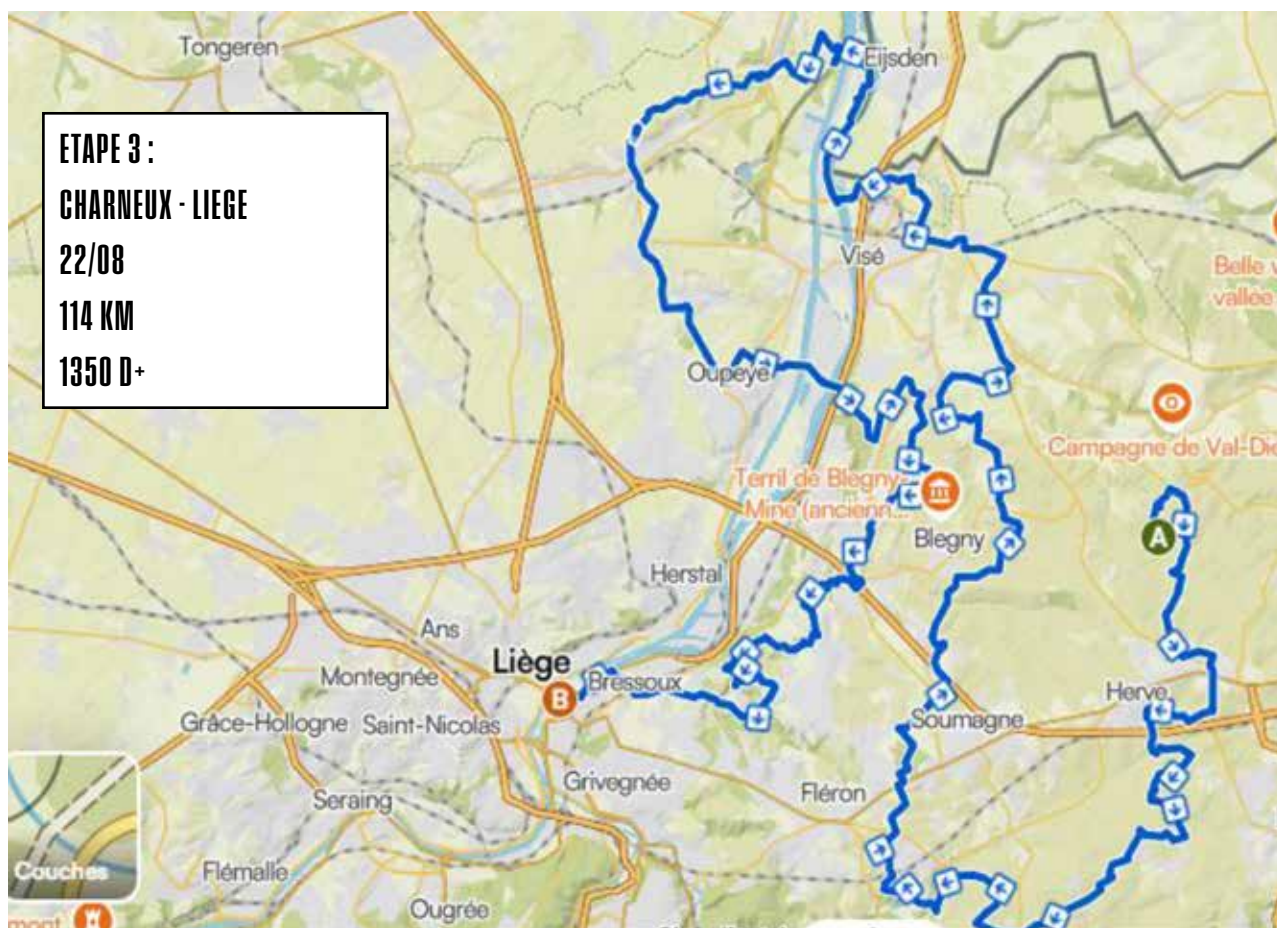
Alain Manguette - 0495/12.11.48

Des tracés réservés à des personnes aguerries sur 2 roues. L'idée est de parcourir de belles boucles et de beaux itinéraires avec pour objectif de joindre l'effort physique et la beauté des endroits traversés.

Mis au point par Alain Manguette, le coordinateur de l'événement avec le soutien de la FFBC, les tracés sont destinés à faire plaisir aux spécialistes des 2 roues. «La Province de Liège offre un cadre exceptionnel pour la pratique du gravel, même si elle reste encore assez méconnue dans ce domaine. À travers ces parcours, notre objectif est de mettre en lumière toute la diversité et la beauté de notre région afin de lui donner la place qu'elle mérite.», explique-t-il.

GRAVEL / WALLONIA GRAVEL TOUR 2026





CALENDRIER ROUTE/VTT/GRAVEL 07>12/2026

Quelques erreurs d'impressions se sont glissées dans le calendrier publié en janvier et selon certains clubs qui prennent la décision d'annuler ou de modifier leur randonnée : les **ERRATAS** ci-dessous sont des mises à jour importantes signalées par les clubs souhaitant vous informer à juste titre d'une éventuelle annulation ou modification de leur randonnée au calendrier.

Afin d'éviter tout déplacement inutile, nous vous recommandons de vous renseigner auprès des organisateurs et de consulter notre site internet www.velo-liberte.be/calendrier mis à jour quotidiennement (pour peu que le club ai envoyé l'information au secrétariat à ffbc@velo-liberte.be)

MODIFICATION PALMARES

(suite erreur dans revue d'avril)

LENCLU DIDIER : 10^{ÈME} MÉDAILLE FÉDÉRALE ET NON 4^{ÈME}

SUPPRESSION MARCHÉ

DIMANCHE 11/10 RANDONNÉE DE CLÔTURE

CYCLO-CLUB MOUSCRON

CHEZ NOUS - RUE COTONNIERE

7700 MOUSCRON

MODIFICATIONS

VENDREDI 31/07 MARCHÉ ET TRAIL DE LA CAFÉTARIA

CYCLING TEAM LAY ANDERLUES

SALLE OMNISPORTS

RUE DE MAUBEUGE 24

6150 ANDERLUES

MODIFICATION DISTANCES

SAMEDI 12/09 AUDAX CHARITY CHALLENGE

ROYALE UNION AUDAX Tournai

CALVAIRE DE L'ALOUETTE

Rue du Mont Saint-Aubert - parking 7542 MONT SAINT-AUBERT

DIM 16/08 23ÈME RANDONNÉE VTT BCJ BLANDAIN

HOME DON-BOSCO - hameau du touquet 3 7522 BLANDAIN

SUPPRESSION DES DEUX DISTANCES «ROUTE» 60 ET 90 KM

DIMANCHE 20/09 GIVRY FOC DU BON

LA ROUE LIBRE DES MONTLIAUX

SALLE PAROISSIALE RUE DES JUIFS 27

7041 GIVRY

PARCOURS GRAVEL: 60 ET 80 KM AU LIEU DE 50 ET 70 KM

CHANGEMENT DATE

SAMEDI 12/09 L'ESTIVALE

LES LEVRIERS ERPENT

RÉFECTOIRE ECOLE DU PARC ASTRID

PARC ASTRID 9

5100 JAMBES

DIMANCHE 30/08 L'ÉCHAPPÉE DE LA CITADELLE

CYCLO CLUB INVICTUS

STATIONS DE PLEIN AIR - MADELEINE MÉLOT

AVENUE BARON FALLON 34

5000 NAMUR

AJOUTS ORGANISATIONS

(PAS REPRISES DANS CALENDRIER PAPIER)

SAMEDI 01/08 LA FAMENNE

VELO CONDROZ

CAFÉ «A LA BOUCHERIE» Rue de Deux Eglises

4120 NEUPRÉ

TYPE	KM	DIFF	RAV	DEPART	A	CHALL.
BAD	125	1643	2	07:30	08:00	1
BAD	82	1188	1	07:30	09:00	1
ROUTE	51	528	1	07:30	10:00	

Fléchage au poteau - pas de tracé gpx - Nombreux parkings et possibilité de restauration - 51 km : ravito au départ

Guy Gérard - 085/613577 - gerard.guy@hotmail.be

**RÉ-AFFILIEZ
VOTRE CLUB
DU 01/09
AU 31/12**

**RÉ-AFFILIEZ VOS MEMBRES
POUR LE 31 DECEMBRE**

AFIN QU'ILS GARDENT LEURS AVANTAGES «MEMBRE FFBC» DÈS LE 1ER JANVIER 2027 SANS INTERRUPTION ET QU'ILS REÇOIVENT LE CALENDRIER DANS LEURS BOÎTES AUX LETTRES DÈS LE 15 JANVIER 2027.

VIA ESPACE MEMBRE

EN LIGNE : FFBC.be



AVIS CLUB :

Veuillez signaler TOUTES MODIFICATIONS (km/dénivelé/challenge/lieu ou heure de départ/etc....) au secrétariat afin d'adapter vos informations sur le site internet.
Contact : ffbc@velo-liberte.be - Tél. +32 (0)25 20 95 12

NAM - MER 15-07 LES ROUTES CINACIENNES

CYCLOS EMBTINNOIS 5590 CINEY
ROUTE 55 km
www.cyclos-embtinois.com info.cyclosembtinois@gmail.com

LIE - SAM 18-07 AYWAILLE-BASTOGNE-AYWAILLE

LA REDOUTE D'AYWAILLE 4920 AYWAILLE
BCCB 170 km BAD 155 110 81 55 km
GRAVEL 70 50 km
www.vclaredoute.be al.manguette@gmail.com

NAM - SAM 18-07 VALLÉES CONDRUZIENNES (19 AU 24/7)

TEAM FAULX-NAMUR 5340 FAULX-LES-TOMBES
BCCB 162 km BAD 130 95 80 50 km
88team.vcf.ccn@gmail.com

HAI - DIM 19-07 14E MOINETTE RANDO

V.C. TONGRE-NOTRE-DAME 7904 TOURPES
ROUTE 100 85 60 40 25 km
veloclubtongrenotredame.wordpress.com john.vignoble@yahoo.fr

HAI - DIM 19-07 8ÈME RANDO VTT DU WAD'BIKE

WAD'BIKE 7971 WADELINCOURT
VTT 85 70 55 45 35 25 km
GRAVEL 85 70 km jerome.vansteelandt@gmail.com

LUX - DIM 19-07 VTT D'ÉTÉ

SEVISCOURT CLUB VTT 6800 LIBRAMONT
VTT 60 45 30 15 km / MARCHE 10 5 km
www.facebook.com/VTT-Séviscourt stephane.bion@infrabel.be

NAM - DIM 19-07 LES CRÊTES NANINNOISES

CYCLO NANINNE 5100 NANINNE
VTT 50 40 30 15 km
cyclonaninne.be bernard.tonon@belgacom.net

HAI - MAR 21-07 LA ALAIN LEROY

CYCLING TEAM LRY ANDERLUES 6150 ANDERLUES
ROUTE 135 120 105 90 75 60 40 km
GRAVEL 65 km
MARCHE 20 16 12 8 km leroyalain@skynet.be

NAM - MAR 21-07 LES 4 MARDIS

TEAM FAULX-NAMUR 5100 JAMBES
ROUTE 60 km
www.rtfn.be team.vcf.ccn@gmail.com

HAI - SAM 25-07 BOUCLES RONQUIÉROISES

CYCLOS COURCELLOIS 6183 TRAZEGNIES
ROUTE 85 60 35 km
Facebook.com/cyclos_courcellois thierry.delfosse1@outlook.fr

LIE - SAM 25-07 TILFF - LIERNEUX - TILFF

VELO CLUB TILFFOIS 4130 TILFF
BAD 115 95 55 km
www.vctilffois.be veloclubtilffois@gmail.com

NAM - SAM 25-07 LES BOUCLES DE LA MEUSE

SPEEDY CLUB NAMUR 5020 VEDRIN
BAD 180 120 60 km
www.speedyclubnamur.net davidverhoeven.speedy@gmail.com

HAI - DIM 26-07 BOUCLES RONQUIÉROISES

CYCLOS COURCELLOIS 6183 TRAZEGNIES
ROUTE 85 60 35 km
Facebook.com/cyclos_courcellois thierry.delfosse1@outlook.fr

HAI - DIM 26-07 RANDONNÉE FRANCO-BELGE

CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L. 7040 GOEGNIES-CHAUSSEE
BAD 114 80 51 23 km
users.skynet.be/cyclosquevy jc_bertin@hotmail.com

LUX - DIM 26-07 38^e RANDO DE LA FRATERNELLE

ROYAL VÉLO-SPORT JAMOIGNE ASBL 6810 VALANSART - CHINY
ROUTE 110 85 60 30 km
www.vsjamoigne.be pierrotrossignon@hotmail.com

LUX - DIM 26-07 LE VTT DES RAMOUNIS

VTT LES RAMOUNIS 6820 LAMBERMONT
VTT 60 40 25 km
MARCHE 11 8 5 km adri.valou@hotmail.com

NAM - MAR 28-07 LES 4 MARDIS

TEAM FAULX-NAMUR 5100 JAMBES
ROUTE 60 km
www.rtfn.be team.vcf.ccn@gmail.com

NAM - MER 29-07 DU FLEUVE AU PLATEAU HESBIGNON

VC VEDRIN 5020 VEDRIN
ROUTE 56 km
vcvedrin.be lemercier.philippe@gmail.com

HAI - VEN 31-07 MARCHE ET TRAIL DU KIOSQUE DE BIENNE

CYCLING TEAM LRY ANDERLUES 6543 BIENNE LEZ HAPPART
MARCHE 22 17 12 9 km leroyalain@skynet.be

HAI - SAM 01-08 RANDONNÉE CAMPAGNARDE

CYCLO CLUB WANGENIES 6220 WANGENIES
BAD 125 100 80 60 40 km
Facebook.com/cyclo_club_wangenes cc.wangenes@aol.be

NAM - SAM 01-08 NANINNE-ROCHEFORT-NANINNE

CYCLO NANINNE 5100 NANINNE
BCCB 184 km BAD 128 89 47 km
cyclonaninne.be jf.horekens@hotmail.be

LIE - SAM 01-08 LA FARENNE

VELO CONDROZ 4120 NEUPRE
BAD 125 82 51 km gerard.guy@hotmail.be

HAI - DIM 02-08 LA TRADITIONNELLE

CYCLO CLUB FRASNES 7911 FRASNES-LEZ-ANVAING
BAD 122 km ROUTE 92 60 30 km
MARCHE 10 5 km e.becque@yahoo.com

HAI - DIM 02-08 LA WILLY MONTY

A.V. BESONRIEUX 7180 SENEFFE
ROUTE 100 80 60 35 km
GRAVEL 60 km
Traces GPX sur Facebook: Entente du Centre michelhuon@hotmail.com

LIE - DIM 02-08 FEXHE - MONTENAKEN - LANDEN - FEXHE

CTG FEXHE A.S.B.L. 4347 FEXHE-LE-HAUT-CLOCHER
ROUTE 75 58 km
www.ctg-fexhe.be jeanpierredenis63@gmail.com

LUX - DIM 02-08 LA VALLONNÉE

VÉLO-PASSION ASBL 6640 VAUX-SUR-SURE (MORHET)
BAD 114 85 55 41 km
www.velo-passion.be martialpoos@gmail.com

NAM - DIM 02-08 TOUR DU GRAND NAMUR

VC VEDRIN 5020 VEDRIN
ROUTE 69 49 27 km
GRAVEL 77 51 km
vcvedrin.be lemercier.philippe@gmail.com

LIE - SAM 08-08 LE PLATEAU DE HERVE 10ÈME ÉDITION

CYCLO-CLUB BEAUFAYS 4050 CHAUDFONTAINE
BAD 114 87 63 40 km
cycloclub.wixsite.com/beaufays leonlousberg@skynet.be

NAM - SAM 08-08 LA PITTORESQUE

CYCLOS EMBTINNOIS 5360 NATOYE
BCCB 195 152 km BAD 113 88 35 km
www.cyclos-embtinois.com info.cyclosembtinois@gmail.com

HAI - DIM 09-08 LA GRAMMONTAISE

CYCLOTURISME 80 HAVRE 7021 HAVRE
ROUTE 120 85 50 30 km
GRAVEL 80 40 km philippe180863@hotmail.com

NAM - MER 12-08 LA TRIPTYQUE DU SPEEDY

SPEEDY CLUB NAMUR 5020 VEDRIN
ROUTE 60 km
www.speedyclubnamur.net davidverhoeven.speedy@gmail.com

HAI - VEN 14-08	10ÈME NOCTURNE DE BLANDAIN
VTT BCJ BLANDAIN	7522 BLANDAIN
VTT 45 30 20 km	
Facebook.com/bcj.blandain	joel.fred@skynet.be
LUX - VEN 14-08	NOCTURNE VTT DES LUMÇONS
ARVILLE LUMÇONS	6870 ARVILLE
VTT 35 25 15 km / MARCHE 10 5 km	
users.belgacom.net/lumbike/Club.html	etienne.seba@gmail.com
BRW - SAM 15-08	LA STÉPHANOISE
GUIDONS COURTOIS	1435 MONT-SAINT-GUIBERT
BAD 110 85 65 50 km	
GRAVEL 55 km	
www.guidons-courtois.be	club.guidonscourtois@gmail.com
HAI - SAM 15-08	LA JARDINIÈRE
CT GAURAIN-RAMECROIX	7530 Gaurain-Ramecroix
ROUTE 80 60 40 km	
ctgaurain.be	valckepatrick61@gmail.com
HAI - SAM 15-08	RALLYE DE LA DUCASSE
CLUB CYCLO QUEVY A.S.B.L.	7040 BLAREGNIES
ROUTE 90 60 30 km	
users.skynet.be/cyclosquevy	jc_bertin@hotmail.com
LIE - SAM 15-08	EIFEL TROPHY
C.C. DOLHAIN ASBL	4837 BAELEN
BCCB 175 km BAD 120 90 50 km	
www.ccdolhain.be	michelchambeau@hotmail.com
NAM - SAM 15-08	L'INATTENDUE
LES CYCL'AMIS	5360 HAIE-JADOT - HAMOIS
BCCB 159 km BAD 125 101 82 km	
ROUTE 65 37 km	
	eddy-gillard@hotmail.com
HAI - DIM 16-08	23ÈME RANDONNÉE
VTT BCJ BLANDAIN	7522 BLANDAIN
VTT 65 55 45 30 20 km MARCHE 20 15 10 5 km	
GRAVEL 90 60 40 km	
www.randobcj.com	bcj.mika@gmail.com
HAI - DIM 16-08	CENTROPOLE TOUR
CYCLING TEAM LRY ANDERLUES	7140 MORLANWELZ
ROUTE 130 115 105 90 70 40 15 km	
	leroyalain@skynet.be
HAI - DIM 16-08	SOUVENIR ALBERT VANDEKERKOVE
CC ESTAIMBOURG	7730 ESTAIMBOURG
ROUTE 90 65 35	
www.ccestaimbourg.be	ccestaimbourg@hotmail.com
NAM - DIM 16-08	L'ÉOLIENNE
CYCLO CLUB INVICTUS	5000 NAMUR
ROUTE 76 58 30 km	
https://www.cyclo-club-invictus.be	pat.martine18@gmail.com
NAM - MER 19-08	LA TRIPTYQUE DU SPEEDY
SPEEDY CLUB NAMUR	5020 VEDRIN
ROUTE 60 km	
www.speedyclubnamur.net	davidverhoeven.speedy@gmail.com
LIE - JEU 20 AU 23-08	WGT 2026
FFBC GRAVEL	4920 AYWAILLE
GRAVEL 460 km (touriste ou randonneur)	
www.velo-liberte.be/wgt	ffbc@velo-liberte.be
HAI - SAM 22-08	LE TOURNAY GRAVEL TOUR
ROUE PRINCIFIÈRE ALLAIN	7520 TEMPLEUVE
GRAVEL 130 95 50 km	
www.laroueprincièrere.be	info@laroueprincièrere.be
HAI - SAM 22-08	MAROILLES
ROUE PRINCIFIÈRE ALLAIN	7520 TEMPLEUVE
BRB 200 km ROUTE 150 80 40 km	
www.laroueprincièrere.be	info@laroueprincièrere.be
LIE - SAM 22-08	DURTHE ET AISNE
CCT GRACE-HOLLOGNE	4460 GRÂCE-HOLLOGNE
BAD 145 125 95 65 km	
Détails sur le site du club : www.cctgh.be	luvander@skynet.be
LUX - SAM 22-08	1ER SOUVENIR BERNARD RAUSCH
MESSANCY CYCLO-CLUB ASBL	6780 MESSANCY
ROUTE 102 84 61 44 km	
www.cycloclubmessancy.wordpress.com	bob-le-loup@hotmail.com

LIE - SAM 22-08	PATAGUMIA GRAVEL
ROYAL VÉLO-SPORT JAMOIGNE ASBL	6810 JAMOIGNE
GRAVEL 120 80 60 45 28 km	
www.vsjamoigne.be	jean-pierre.albert@skynet.be
NAM - SAM 22-08	RANDONNÉE DES MOISSONS
MEUX CYCLO LA BRUYERE	5080 EMINES
ROUTE 100 60 40 km	
	chgroyne@hotmail.com
HAI - DIM 23-08	RANDONNÉE DES ENTENTES
CYCLING TEAM LRY ANDERLUES	6567 MERBES STE MARIE
ROUTE 130 115 105 85 65 40 25 km	
GRAVEL 70 55 km	
MARCHE 21 18 13 8 4 km	
	leroyalain@skynet.be
HAI - DIM 23-08	SOUVENIR ANDRÉ BILLON
CYCLO LAMAIN SPORTS	7522 MARQUAIN
ROUTE 85 70 50 35 km / MARCHE 12 6 km	
VTT 50 30 km	
	albert.et.catherine@gmail.com
LUX - DIM 23-08	RANDO CYCLO FÊTE LOCALE
CYCLOS RANDOS LUXEMBOURG	6769 MEIX-DVT-VIRTON
ROUTE 95 65 48 38 km	
	pascal1957@outlook.be
NAM - DIM 23-08	LA RANDO DU SOUVENIR (24 AU 29/8)
TEAM FAULX-NAMUR	5340 FAULX-LES-TOMBES
ROUTE 75 48 km	
GRAVEL 50 km	
www.rtfn.be	team.vcf.ccn@gmail.com
NAM - MER 26-08	LA TRIPTYQUE DU SPEEDY
SPEEDY CLUB NAMUR	5020 VEDRIN
ROUTE 65 km	
www.speedyclubnamur.net	davidverhoeven.speedy@gmail.com
HAI - VEN 28-08	SOUVENIR A. DELVINGT - VTT NOCTURNE
CYCLO CLUB ST-ROCH LESSINES	7860 LESSINES
VTT 35 km	
https://www.cycloclubsaintroch.be	frederic.droogmans@gmail.com
LUX - VEN 28-08	NOCTURNE VTT DES BAUDET
BERTRIX BAUDET BIKE ASBL	6880 BERTRIX
VTT 35 28 20 km / MARCHE 12 6 km	
www.randodesboudets.be	cedric.houcard@hotmail.com
LIE - SAM 29-08	ANS - VALKENBURG - ANS
ANS VELO CLUB	4431 ANS
BAD 127 77 51 km	
www.facebook.com/cycloans	cedric.ansveloclub@gmail.com
LUX - SAM 29-08	LA RONDE ARDENNAISE
CYCLO-CLUB CHESTROLAIS	6840 NEUFCHATEAU
BAD 127 106 65 48 km	
www.facebook.com/CC-Chestrolais	jasondebacker6840@gmail.com
NAM - SAM 29-08	CIRCUIT DES TROIS PROVINCES
CYCLO SARTHE AUVELAIS	5060 SAMBREVILLE
ROUTE 120 90 60 km	
	fabriceguyaux@hotmail.com
HAI - DIM 30-08	LA KIWANIANNE
CYCLING TEAM LRY ANDERLUES	7100 LA LOUVIERE
BAD 130 90 65 40 km	
	leroyalain@skynet.be
HAI - DIM 30-08	SOUVENIR ALBERT DELVINGT
CYCLO CLUB ST-ROCH LESSINES	7860 LESSINES
ROUTE 85 55 25 km	
VTT 55 45 35 km / MARCHE 12 7 km	
https://www.cycloclubsaintroch.be	frederic.droogmans@gmail.com
HAI - DIM 30-08	VTT GRAINES DE TOURNESOLS
VTT A.M.V	7911 Frasnes-Lez-Buissenal
VTT 54 41 29 km	
MARCHE 13 8 5 km	
	live.edouard@gmail.com
LIE - DIM 30-08	LA PASCAL DE LUCA - GEER ET MEUSE
CC GEER ET MEUSE	4690 BASSENGE
BAD 110 85 70 52 33 km	
GRAVEL 90 70 50 km	
www.ccgeermeuse.be	philippe.gillard@gmail.com
LIE - DIM 30-08	LA REDOUTABLE VTT
LA REDOUTE D'AYWAILLE	4920 AYWAILLE
VTT 70 55 45 35 25 15 km	
www.vclaredoute.be	daniel.louette@skynet.be

LUX - DIM 30-08	BEL'GAUM RAID
BELLEFONTAINE CYCLO-CLUB	6730 BELLEFONTAINE
VTT 78 64 59 45 31 25 km	MARCHE 10 5 km
www.ccbellefontaine.be	louviauxp@gmail.com
NAM - DIM 30-08	LES CIMES MOSANES
VC VEDRIN	5020 VEDRIN
BAD 99 87 72 46 26 km	
vcvedrin.be	lemercier.philippe@gmail.com
HAI - VEN 04-09	VTT NOCTURNE - LA DESPATURES
LES CENT AMIS DE BLÉHARIES	7620 BLÉHARIES
VTT 40 30 20 km / MARCHE 8 km	
www.100amisbleharies.e-monsite.com	johnnybigoud_8@hotmail.com
HAI - SAM 05-09	BRM 300
ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	7540 KAIN
BRM 300 km	
	jeanpi.delbart@gmail.com
HAI - SAM 05-09	RANDO DU PARC
LES CENT AMIS DE BLÉHARIES	7620 BLÉHARIES
ROUTE 100 80 60 45 km	
GRAVEL 100 70 km	
www.100amisbleharies.e-monsite.com	johnnybigoud_8@hotmail.com
HAI - SAM 05-09	RANDONNÉE FURETOISE
FURET MERBIEN	6567 MERBES-SAINTE-MARIE
ROUTE 100 80 60 40 20 km	
	etienne.boudart@gmail.com
LIE - SAM 05-09	VALLÉE ET PLATEAU EN PENTES DOUCES
CYCLO-CLUB BEAUFAYS	4051 CHAUDFONTAINE
EASY 70 50 km	
	leonlousberg@skynet.be
NAM - SAM 05-09	LA BLEUE/MÉMORIAL HENRI LEBRUN
CYCLO AUDAX SAMBRIEN	5190 SPY
BCCB 160 km	
BAD 120 80 55 km	
	jpaul.mahy@gmail.com
BRU - DIM 06-09	LES 5 RIVIÈRES
C.W.L.	1200 WOLUWE-ST-LAMBERT
ROUTE 95 65 35 km	
	heynendaniel2@gmail.com
HAI - DIM 06-09	A TRAVERS LES HAUT-PAYS
V.C. DE LA CHAPELLE	7370 ELOUGES
ROUTE 90 70 40 km	
GRAVEL 50 km	
www.vclachapelle.be	info@vclachapelle.be
HAI - DIM 06-09	LA DESPATURES
LES CENT AMIS DE BLÉHARIES	7620 BLÉHARIES
VTT 80 65 45 35 20 km	
GRAVEL 100 70 km / MARCHE 12 8 km	
www.100amisbleharies.e-monsite.com	johnnylienart1975@hotmail.com
HAI - DIM 06-09	LA DIÔLE DE RANDO
LA ROUE BASECLOISE	7971 BASÈCLES
ROUTE 85 65 45 25 km	
MARCHE 10 5 km	
	lucvds59@gmail.com
HAI - DIM 06-09	RANDONNÉE FURÊTOISE
FURET MERBIEN	6567 MERBES-SAINTE-MARIE
ROUTE 100 80 60 40 20 km	
	etienne.boudart@gmail.com
LUX - DIM 06-09	L'AREL BËSCH
ARLON PROMOVÉLO LORRAINE ASBL	6700 ARLON
ROUTE 90 60 45 km	
VTT 55 45 35 25 km	
GRAVEL 60 40 km / MARCHE 13 6 km	
www.promovelo.be	fabrice_cobraiville@hotmail.com
NAM - DIM 06-09	LA 212
MEUX CYCLO LA BRUYERE	5080 EMINES
GRAVEL 75 60 km	
ROUTE 60 km	
	chgroyne@hotmail.com
NAM - MER 09-09	DIAMOND CHALLENGE
CYCLOS EMPYNNNOIS	5590 CINEY
EASY 50 km	
www.cyclos-empynnnois.com	info.cycloempynnnois@gmail.com
LIE - VEN 11-09	NOCTURNE VTT ET MARCHE
LES GRIPEUS HAMOIRIENS	4180 HAMOIR
VTT 35 20 km / MARCHE 8 km	
	hamoirvtt@gmail.com

BRW - SAM 12-09	LA GUY MINSART
VELO CLUB HELECINE ASBL	1357 HELECINE
BAD 118 75 55 km	
sites.google.com/site/veloclubhelecine/home	christianclabots@skynet.be
HAI - SAM 12-09	AUDAX CHARITY CHALLENGE
ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	7542 MONT SAINT-AUBERT
ROUTE 200 100 50 20 km	
GRAVEL 100 50 20 km	
MARCHE 30 20 10 5 km	
	reguit@hotmail.com
HAI - SAM 12-09	SOUVENIR JACQUES BOZZINI
CYCLO SENIORS	7334 HAUTRAGE CENTRE
EASY 75 60 45 km	
Facebook.com/Les seniors	yves.flament@skynet.be
LIE - SAM 12-09	LA JOSEPH BRUYÈRE
CCT DU NOUVEAU SOUMAGNE	4630 SOUMAGNE
BAD 120 90 60 km	
cctns.be	vincent_deckers@hotmail.com
NAM - SAM 12-09	L'ENTRE SAMBRE ET MEUSE
LES LEVRIERS ERPENT	5100 JAMBES
BAD 82 60 40 km	
www.leslevriers.be	mathieu.bernard6@gmail.com
BRW - DIM 13-09	LA GUY MINSART
VELO CLUB HELECINE ASBL	1357 HELECINE (Linsmeau)
ROUTE 75 55 km	
sites.google.com/site/veloclubhelecine/home	christianclabots@skynet.be
HAI - DIM 13-09	LA BIKE-FRITES
CYCLO STAR CLUB PIPAIX	7904 PIPAIX
VTT 77 67 57 47 37 27 km / MARCHE 12 6 km	
ROUTE 80 55 25 km	
	vanderheerenchristophe@skynet.be
HAI - DIM 13-09	L'ÉPINEUSE VERS L'ABBAYE
VELO CLUB EPINOIS	7134 EPINOIS
ROUTE 110 85 70 55 35 km	
	chevalierfrancoisxavier@gmail.com
LIE - DIM 13-09	LES COLLINES DU VCT
VELO CLUB TILFFOIS	4130 TILFF
BAD 110 85 55 km	
Facebook.com + www.vctilffois.be	veloclubtilffois@gmail.com
NAM - DIM 13-09	MÉMORIAL ARSÈNE GROSFILS
CYCLO NANINNE	5100 DAVE
ROUTE 55 30 km	
	jf.horekens@hotmail.be
HAI - VEN 18-09	NOCTURNE - LA CYCLES LIEVENS
LES MORDUS DU VELO	7608 Wiers
VTT 35 25 km MARCHE 12 8 km	
	cycleslievens@gmail.com
FRA - SAM 19-09	BRM 200 -SOUVENIR
CYCLO CLUB ORCHIES	59310 ORCHIES France
BRM 200 km	
www.ccorchies.fr	jvelo@skynet.be
HAI - SAM 19-09	4È RANDO TECHNORD
CT GAURAIN-RAMECROIX	7500 TOURNAI
ROUTE 100 70 35 10 km	
ctgaurain.be	ktoff09@gmail.com
LIE - SAM 19-09	CITADELLE DE NAMUR
CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	4100 SERAING
BAD 144 98 70 km	
www.aux-assemblees.com	fabian.quintiens@gmail.com
NAM - SAM 19-09	TOUR DE THUDINIE
VELO LOISIR SAMBREVILLE	5060 FALISOLLE
BAD 130 94 66 40 km	
	yveswenty@gmail.com
HAI - DIM 20-09	JOURNÉE SPORTIVE 'FOC DU BON'
LA ROUE LIBRE DES MONTLIAUX	7041 GIVRY
ROUTE 100 75 50 km	
VTT 55 45 35 km / MARCHE 15 10 5 km	
GRAVEL 70 50 km	
	john_Corneillie@hotmail.com

HAI - DIM 20-09	LES MORDUS DES TROLLS CYCLO/GRAVEL	
	LES MORDUS DU VELO	7608 WIERS
	ROUTE 90 60 20 km	
	GRAVEL 80 40 km / MARCHE 12 7 km	
	VTT 80 45 20 km	cycleslievens@gmail.com
HAI - DIM 20-09	RIDING FOR SLAXELLE (CHARCOT)	
	VÉLO CYCLO CLUB FLEURUSIEN	6224 FLEURUS
	(Wanfercée-Baulet)	
	EASY 65 45 km	
	GRAVEL 45 km	vccf.fleurus@gmail.com
LUX - DIM 20-09	GRAVEL/VTT BIKE2ORVAL	
	BIKE2ORVAL	6720 HABAY LA NEUVE
	GRAVEL 75 35 km	
	VTT 40 km	cedricdelime@gmail.com
NAM - DIM 20-09	RALLYE D'AUTOMNE	
	GEMBLOUX SPRINT CLUB	5030 GEMBLOUX
	ROUTE 60 30 km	jacky.derhore@gmail.com
HAI - LUN 21 AU 25-09	GRAVEL RAID 2026	
	VELAVENTURE	22700 JACA (ESPAGNE)
	GRAVEL 580 km (5 jours)	
	www.velaventure.org	contact@velaventure.org
HAI - VEN 25-09	3ÈME ÉDITION THUDI NIGHT RIDE	
	THUDIBIKERS	6530 THUIN
	VTT 37 23 km	
	www.facebook.com/ThudiBiker	thudibikers@outlook.be
HAI - SAM 26-09	LA MÉMORIAL VANDERSPIEGEL MICHEL	
	VELO CLUB FONTAINOIS	6142 Leernes
	BAD 140 86 km ROUTE 58 km	
	www.velo-club-fontainois.com	jacquelinecarlo7@yahoo.fr
HAI - SAM 26-09	PINO CERAMI DES CYCLOS	
	LE CHAMP PERDU LA BOUVERIE	7080 FRAMERIES
	ROUTE 110 75 50 km	secretaire.champperdu@gmail.com
LIE - SAM 26-09	SOUVENIR HERMAN	
	CCT GRACE-HOLLOGNE	4460 GRÂCE-HOLLOGNE
	EASY 70 55 km	
	www.cctgh.be	luvander@skynet.be
LUX - SAM 26-09	LA GRANDE GUERRE	
	LES ARADGIS DU GUIDON	6767 DAMPICOURT
	BRM 200 km	
	www.facebook.com/aradgisduguidon	adassurance@hotmail.com
NAM - SAM 26-09	SUR LES ROUTES D'ANDRÉ MOUTON	
	ASSOCIATION CYCLOS ANDENNE	5300 ANDENNE
	ROUTE 90 73 56 km	
	www.cyclandenne.be	jeanpierre.masset@live.fr
HAI - DIM 27-09	LA MÉMORIAL VANDERSPIEGEL MICHEL	
	VELO CLUB FONTAINOIS	6142 LEERNES
	BAD 140 86 km ROUTE 58 km	
	www.velo-club-fontainois.com	jacquelinecarlo7@yahoo.fr
LUX - DIM 27-09	LES CRÊTES DE LA SEMOIS	
	ROYAL VÉLO-SPORT JAMOIGNE ASBL	6810 CHINY
	ROUTE 95 75 50 30 km	
	VTT 60 50 40 30 km	
	www.vsjamoigne.be	jean-pierre.albert@skynet.be
NAM - MER 30-09	CHALLENGE JEAN-MARIE DE GROOTE (B)	
	VC VEDRIN	5020 VEDRIN
	ROUTE 60 km	
	vcvedrin.be	lemercier.philippe@gmail.com
HAI - VEN 02-10	VTT NOCTURNE BRASSERIE DUPONT	
	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	7904 TOURPES
	VTT 35 25 km / MARCHE 12 8 6 km	
	www.audaxtournai.be	garagemaes.joel@skynet.be
HAI - SAM 03-10	LA CLÔTURE CCB	
	CYCLO-CLUB BOUFFIOLUX	6200 CHÂTELET
	ROUTE 80 65 40 km	
	Facebook : Cyclo club Bouffioulx	cc.bouffioulx@gmail.com

HAI - SAM 03-10	RANDONNÉE SOUVENIR JIMMY DUQUENNOY	
	LES MORDUS DU VELO	7540 RUMILLIES
	ROUTE 75 50 25 km / MARCHE 13 10 7 5 km	
	GRAVEL 80 40 km	dmallet@skynet.be
LIE - SAM 03-10	LES VALLONS DE L'EST	
	ANS VELO CLUB	4431 ANS
	ROUTE 88 52 km	
	www.facebook.com/cycloans	cedric.ansveloclub@gmail.com
NAM - SAM 03-10	LA SAITTA CAP 48	
	SPEEDY CLUB NAMUR	5020 VEDRIN
	ROUTE 100 50 km	
	www.speedyclubnamur.net	davidverhoeven.speedy@gmail.com
HAI - DIM 04-10	BINCHE-CHIMAY-BINCHE	
	ROYALE AMICALE CYCLISTE BINCHOISE	7130 BINCHE
	ROUTE 125 60 15 km	
	Facebook.com/people/Royale-Amicale-Cyclist	fred.wil@outlook.be
HAI - DIM 04-10	VTT BRASSERIE DUPONT	
	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	7904 TOURPES
	VTT 60 45 35 25 km	
	www.audaxtournai.be	garagemaes.joel@skynet.be
LUX - DIM 04-10	L'AUTOMNALE	
	LES CYCLOS DE LA GAUME	6740 SAINTE-MARIE-SUR-SEMOIS
	ROUTE 59 32 km	
	www.facebook.com/les cyclos de la gaume	tonellidominique@live.be
NAM - MER 07-10	DIAMOND CHALLENGE	
	CYCLOS EMPYNNNOIS	5590 CINEY
	EASY 50 km	
	www.cyclos-empynnnois.com	info.cyclosempynnnois@gmail.com
LIE - SAM 10-10	LA BURDINALE-CLÔTURE LIEGEOISE	
	CTG FEXHE A.S.B.L	4347 FEXHE-LE-HAUT-CLOCHER
	BAD 85 65 50 km	
	www.ctg-fexhe.be	dany.vranckx@gmail.com
NAM - SAM 10-10	VEDRIN-HÉLÉCINE	
	VC VEDRIN	5020 VEDRIN
	ROUTE 102 63 48 22 km	
	vcvedrin.be	lemercier.philippe@gmail.com
FRA - DIM 11-10	CHICORÉE CLASSIC	
	CYCLO CLUB ORCHIES	F-59310 ORCHIES
	ROUTE 90 70 45 20 km	
	VTT 55 35 km	
	GRAVEL 70 50 km / MARCHE 15 10 km	
	www.ccorchies.fr	claud.bauduin28@gmail.com
HAI - DIM 11-10	L'AUDAXIENNE	
	ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	7540 KAIN
	MARCHE 20 12 6 km	
	www.audaxtournai.be	yvettedelbecq@hotmail.com
HAI - DIM 11-10	RANDONNÉE DE CLÔTURE	
	CYCLO-CLUB MOUSCRON	7700 MOUSCRON
	ROUTE 85 80 45 km / MARCHE 15 8 km	
	cycloclubmouscron@gmail.com	vallaeysvdb@gmail.com
LUX - DIM 11-10	VTT URBAIN ET FORESTIER	
	ARLON PROMOVÉLO LORRAINE ASBL	6700 ARLON
	VTT 35 15 km	
	www.promovelo.be	ymalvaux@hotmail.com
NAM - DIM 11-10	AUDAX JEAN-PIERRE HANCE	
	VC VEDRIN	5020 VEDRIN
	ROUTE 62 km	
	vcvedrin.be	lemercier.philippe@gmail.com
LUX - SAM 17 AU 24-10	SÉJOUR FFBC À VAISON-LA-ROMAINE	
	F.F.B.C. LUXEMBOURG	84110 VAISON-LA-ROMAINE (FRANCE)
	ROUTE (distance selon groupe constitué)	
	GRAVEL (distance selon groupe constitué)	
	VTT (distance selon groupe constitué)	
	www.velo-liberte.be	communication@velo-liberte.be

HAI - DIM 18-10	LA RANDO DES COLLINES
VTT CLUB DES COLLINES	7911 FRASNES-LEZ-BUISSENAL
VTT 60 50 40 30 km	
MARCHE 15 10 5 km	devosmath81@gmail.com
LUX - DIM 18-10	VTT D'AUTOMNE
CYCLOS RANDOS LUXEMBOURG	6769 MEIX-DEVANT-VIRTON
VTT 40 35 30 20 km	pascal1957@outlook.be
NAM - SAM 24-10	CLÔTURE DES NAMUROISES
COMITÉ PROVINCIAL NAMUR	5150 FLOREFFE
ROUTE 89 51 37 km	
www.copronam.net	copronam19@gmail.com
HAI - DIM 25-10	38ÈME JUBARU BIKERS VTT GRAVEL
ROYALE UNION AUDAX TOURNAI	7543 MOURCOURT
VTT 60 45 30 15 km	
GRAVEL 95 70 45 km	
www.audaxtournoi.be	mxsteph94@hotmail.com
LUX - DIM 25-10	LA DEREN'
CYCLO CLUB HABAY	6720 HABAY-LA-NEUVE
ROUTE 70 33 km	
VTT 55 36 23 km	
GRAVEL 47 37 km / MARCHE 11 6 km	
www.cchabay.be	alan.jacob006@gmail.com
NAM - DIM 25-10	COULEURS D'AUTOMNE
COMITÉ PROVINCIAL NAMUR	5150 Floreffe
ROUTE 79 52 km	
www.copronam.net	copronam19@gmail.com
HAI - LUN 26 AU 30-10	ATLAS GRAVEL TOUR 2026
VELAVENTURE	40000 MARRAKECH
GRAVEL 500 km	
www.velaventure.org	contact@velaventure.org
NAM - SAM 31-10	LA REDOUTABLE ROUTE DU PEKET
SPEEDY CLUB NAMUR	5020 VEDRIN
ROUTE 85 55 km	
www.speedyclubnamur.net	davidverhoeven.speedy@gmail.com

HAI - DIM 08-11	MARCHE DES CARRIÈRES
CYCLOTOURISTES D'ANTOING	7641 BRUYELLE
MARCHE 17 13 8 km	
ctantoing.com	pascal.loison05@gmail.com
LIE - DIM 08-11	LE CHEMIN DES SANGLIERS
CYCLING TEAM AUX ASSEMBLÉES	4100 SERAING
VTT 55 45 35 25 10 km	
www.aux-assemblees.com	bastin.roland@gmail.com
HAI - MER 11-11	35ÈME VTT DES CARRIÈRES
CYCLOTOURISTES D'ANTOING	7641 BRUYELLE
VTT 55 45 35 25 km	
ctantoing.com	gaillet.jardin@gmail.com
HAI - MER 11-11	RANDONNÉE DE L'ENFANCE
LES DRAGONS AUDAX MONS	7000 MONS
ROUTE 70 50 km	
www.damons.be	alleyn.serge@gmail.com
NAM - MER 11-11	LA GESVOISE
TEAM FAULX-NAMUR	5340 GESVES
VTT 43 36 26 20 km	
www.rtfn.be	team.vcf.ccn@gmail.com
HAI - DIM 22-11	LA GADOUZIENNE
CYCLO BOL D'AIR ENGHEN	7850 ENGHEN
VTT 65 55 45 28 km	
GRAVEL 60 km	
www.cbae.eu	marielfr@skynet.be
HAI - DIM 13-12	VTT DE LA FERME FLEURIE
LES CENT AMIS DE BLÉHARIES	7620 HOLLAIN
VTT 45 30 20 km MARCHE 10 5 km	
www.100amisbleharies.e-monsite.com	johnnylienart1975@hotmail.com
HAI - SAM 26-12	MARCHE NOCTURNE DE LA ST SYLVESTRE
LES DRAGONS AUDAX MONS	7000 MONS
MARCHE 10 km	
www.damons.be	hervelatouche1974@gmail.com

AFFILIATION CLUBS 2027

DÈS LE 1^{ER} SEPTEMBRE 2026



CLUBS MEMBRES

APD. 1^{ER} SEPTEMBRE,
LES NOUVEAUX MEMBRES
SONT AFFILIÉS GRATUITEMENT
LES 4 DERNIERS MOIS DE L'ANNÉE

(RÉ)-AFFILIEZ VOTRE CLUB

SUR WWW.VELO-LIBERTE.BE
VIA ESPACE MEMBRE CORRESPONDANT CLUB O

- ✓ SUIVEZ LA PROCÉDURE ENVOYÉE LE 15 AOÛT PAR MAIL AU CORRESPONDANT
- ✓ PAYEZ LA COTISATION CLUB (25,00 EUR)
- ✓ ENCODER VOS DATES RANDOS POUR LE 31/10 MAX. AU CALENDRIER FFBC.
- ✓ AFFILIEZ VOS MEMBRES JUSQU'AU 31/12/26 ET TOUTE L'ANNÉE

CLUBS NOUVEAUX

POUR TOUTES AIDES,
DEMANDEZ LES INFOS
AU DÉLÉGUÉ PROVINCIAL
OU CONTACTEZ DIRECTEMENT
LE SECRÉTARIAT FFBC
WWW.VELO-LIBERTE.BE/CONTACT

AFFILIEZ VOTRE CLUB

VIA FFBC@VELO-LIBERTE.BE
OU VIA SECRÉTARIAT - 02/520.95.12

- ✓ REMPLISSEZ FORMULAIRE : WWW.VELO-LIBERTE.BE/AFFILIER-UN-CLUB
- ✓ RECEVEZ LES INFOS ET PAYEZ LA COTISATION CLUB (25,00 EUR)
- ✓ CONNECTEZ-VOUS À L'ESPACE MEMBRE VIA VOTRE CORRESPONDANT
- ✓ AFFILIEZ VOS MEMBRES «COMITÉ» ET MEMBRES «EFFECTIFS»
- ✓ AFFILIEZ VOS NOUVEAUX MEMBRES TOUTE L'ANNÉE

SANS CLUB ET SANS PRATIQUANT·E : PAS DE CALENDRIER DE RANDONNEES A VELO !

COMMENT CONVAINCRE/TROUVER/AFFILIER DE NOUVEAUX PRATIQUANTS ?

Tu es déjà affilié puisque tu reçois cette revue ... Merci de ta confiance !

La Fédé c'est toi! A toi de jouer : invite des ami·e·s à nous rejoindre et qu'ils profitent à leur tour des mêmes avantages de la Fédération que toi !

Je roule avec ma Fédération

LE CALENDRIER 2027 EST SUR LA LIGNE DE DÉPART DÈS LE 1^{ER} SEPTEMBRE

QUE FAUT-IL FAIRE POUR INSCRIRE UNE RANDONNEE CYCLO/VTT/GRAVEL AU CALENDRIER FFBC ? ET SURTOUT QUE DOIS FAIRE TON CLUB* ?

- Réaffilier le club pour 2027 àpd. 1er septembre
- Payer la cotisation de 20,00 eur (oui seulement** !)
- Inscrire la randonnée au calendrier 2027 pour le 15 octobre*** au plus tard.

(*) C'est le correspondant de ton club qui a le code de connexion unique de ton club avec la FFBC. Seul lui sait faire les demandes et modifications utiles en cours d'année : inscrire une randonnée, affilier les nouveaux membres, etc...

(**) Celle-ci couvre toutes les organisations de ton club qui seront inscrites au calendrier 2027 en matière de R.C protection juridique en cas de litige. Pas besoin de souscrire d'autres assurances ! Celle-ci est valable lors de la demande d'autorisation de votre organisation auprès des autorités communales. (Demande le document directement au secrétariat ou celui-ci se trouve dans votre espace membre du correspondant du club.)

(***) A partir de cette date, seuls les délégués provinciaux (et le secrétariat FFBC) savent encore enregistrer/modifier les nouvelles dates jusqu'au 30 octobre afin de lancer l'impression et la réalisation du calendrier définitif qui sera publié en ligne à partir du 15 novembre.

**ET TOUT CELA VIA :
WWW.FFBC.BE/ESPACE MEMBRE**

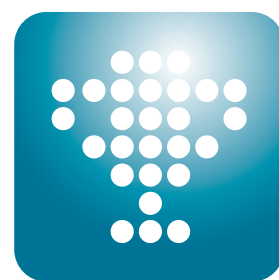
Mais aussi... par mail : ffbc@velo-liberte.be ou tél: +32 (0)2/520 95 12 - Gardons le contact !

FFBC.be *Je participe* **velo-liberte**

Concentrez-vous sur l'amélioration de votre record personnel...

... **arena** se charge du reste. Cela fait à présent de nombreuses années qu'**arena** est le partenaire en assurances par excellence de très nombreuses fédérations sportives. Avec nous, vous avez donc l'assurance de toujours pouvoir compter sur le soutien d'une équipe qualifiée dans les moments plus délicats de votre loisir sportif.

N'hésitez pas à surfer sur www.arena-nv.be pour de plus amples informations ou conseils.



arena
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE
Part of The StarStone Group

6 DESTINATIONS SPÉCIALES CYCLO

Vacances
Léo Lagrange

-10%
Remise spéciale
INDIVIDUELS

avec le code
FFBCLE025

-15%
Remise spéciale
GROUPE

avec le code
FFBCLE025



Des destinations uniques à découvrir

Nos Plus (selon la destination)

- un **local à vélos sécurisé**
- une **station de lavage** et de **gonflage**,
- un **espace de réparation**
- une **restauration adaptée** à base de produits locaux
- une **salle de débriefing** équipée,
- des **programmes découvertes** et **animations** pour les accompagnants.

Vacances Léo Lagrange - Linda KHETTABI
Tél. 06 25 63 10 74 - lkhattabi@vacancesleolagrange.com

VACANCESLEOLAGRANGE.COM

